



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |         |                    |         |
|--------------|---------|--------------------|---------|
| <b>Work:</b> | W3PD247 | <b>ImageGroup:</b> | I3PD258 |
| <b>LCCN:</b> | n/a     | <b>ISBN:</b>       |         |

|                              |                                                                                         |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | སྤྱལ་སྤྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།<br>sprul sku tshul khirms bzang po'i gsung 'bum/ |
| <b>Author:</b>               | ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་<br>tshul khirms bzang po                                              |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                     |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;                                                                                    |
| <b>Place:</b>                | [s.l.]                                                                                  |
| <b>Publisher:</b>            | [s.n.]                                                                                  |
| <b>Date:</b>                 | [2014]                                                                                  |
| <b>Volume:</b>               | 10                                                                                      |
| <b>Total Volumes:</b>        | 16                                                                                      |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                       |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                     |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                     |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities.     |



༄༅། །བྱུང་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གི་ལ་རྟ་བློའི་གསུང་འབུམ་  
 ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



གསང་ཆེན་སྟོན་བཟུང་ཕྱེད་པའི་ཕྱེ་མིག་











ཨོ།། ལྷོ་རྩ་བ་ཤུལ་ཐུབ་པ།།





ཐཱ་ཨ་འ་ཤེས་གསུམ།



ॐ॥བྱ་ལྷོན་རིན་ཆེན་གྲུབ།



༄༅། བྱུང་དབང་གི་ལ་རྟ་ཏེ་གསུང་འབུམ། །

སྒྲིགས་བམ་པུ་བ།









## དཀར་ ཆག

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| སྒྲིམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་རྣམ་པར་ |    |
| བཤད་པ་པའ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་བཞུར་                 |    |
| དཀར་པོའི་འོད་སྣང་སྒྲུལ་བཟང་འཇུག་འོགས་             |    |
| ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །                              | 1  |
| མཆོད་བརྗོད་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།                   | 2  |
| མངའ་ངེས་པའ་ཆེན་གྱི་མཛད་རྣམ།                       | 3  |
| བསྟན་བཅོས་གྱི་མཛན་བསྟན་པ།                         | 14 |
| གཞི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བཤད་པ།                         | 18 |
| ལམ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བཤད་པ།                          | 19 |
| འབྲས་བུ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བཤད་པ།                     | 19 |
| མཛན་དེ་ལྟན་གྱི་གཞུང་།                             | 22 |
| མཆོད་པར་བརྗོད་པ།                                  | 23 |
| དམ་བཅའ་བ།                                         | 29 |
| སྤྱིའི་བཤད་གཞི་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ།      | 31 |



|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| རྒྱ་འབྲས་ངོས་བརྒྱུད་ཞིང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་པུ་སྒྲགས་ལ་ |    |
| མ་བརྟན་པར་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པ།                         | 31 |
| ཐེག་པའི་དབྱེ་བསྟུ།                                  | 37 |
| དབྱེ་བ་འགལ་སྔོང་དང་བཅས་པ།                           | 37 |
| བསྟུ་བ་རང་ལུགས་སུ་བཤད་པ།                            | 41 |
| ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བསྟན་པ།                            | 42 |
| གཞི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ།                           | 42 |
| ལམ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།                         | 43 |
| དེའི་འབྲས་པུ་རི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ།                        | 44 |
| རྒྱན་ཞུགས་བཤད་པ།                                    | 45 |
| ཐྱིར་འོང་བཤད་པ།                                     | 47 |
| ཐྱིར་མི་འོང་བཤད་པ།                                  | 49 |
| དགྲ་བཙུམས་པ་བཤད་པ།                                  | 61 |
| རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་བསྟན་པ།                           | 65 |
| གཞི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ།                           | 65 |
| ལམ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།                         | 65 |



|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ།              | 66 |
| བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བསྟན་པ།      | 66 |
| སེམས་ཅམ་པའི་གནི་ལམ་འབྲས་བུ་བཤད་པ།    | 67 |
| དབུ་མ་པའི་གནི་བཤད་པ།                 | 67 |
| ལམ་བཤད་པ།                            | 68 |
| འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ།        | 70 |
| མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ།    | 72 |
| སྒྲགས་ལམ་ལྟར་ལམ་དུ་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན། | 75 |
| དཀའ་བྱབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་བསྟན་པ།   | 76 |
| བྱ་བའི་རྒྱད་བཤད་པ།                   | 76 |
| གནི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ།            | 78 |
| ལམ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།          | 78 |
| འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ།        | 83 |
| སྟོད་པའི་རྒྱད་བཤད་པ།                 | 84 |
| གནི་ལྟ་བ་བཤད་པ།                      | 84 |
| ལམ་སྒྲོམ་པ་བཤད་པ།                    | 84 |



|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ།                      | 86  |
| རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་བཤད་པ།                    | 87  |
| གཞི་ལྟ་བ་བཤད་པ།                          | 88  |
| ལམ་སྒྲོམ་བ་བཤད་པ།                        | 88  |
| མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བཤད་པ།                | 91  |
| དབང་བསྐྱར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་བརྟན་པ།          | 92  |
| ནང་རྒྱད་ལྟེ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ།       | 93  |
| མ་རྒྱལ་གྱི་བཤད་པ།                        | 96  |
| གཞི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ།                    | 96  |
| ལམ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ།                | 100 |
| ཀུན་བཏགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ། | 104 |
| ཡོངས་གྲུབ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ། | 113 |
| ལམ་དེའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ།                   | 117 |
| ཨ་རུ་ཡི་ག་བཤད་པ།                         | 118 |
| གཞི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ།                    | 118 |
| ལམ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།              | 120 |



|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།                                | 123 |
| རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།                                 | 125 |
| སྤྱི་སྒོ་འཇུ་འདུལ་གྱི་ལམ་བཤད་པ།                        | 125 |
| འོག་སྒོ་ཁམས་གསུམ་རྩལ་བའི་མན་ངག་བཤད་པ།                  | 126 |
| མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ།                     | 128 |
| ཨ་ཏི་ཡོ་ག་བཤད་པ།                                       | 129 |
| གཞི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ།                                  | 129 |
| ལམ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།                             | 131 |
| ལེ་ལོ་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ལམ་བཤད་པ།     | 133 |
| བརྩོན་འགྲུས་ཅན་འབད་བཅས་སུ་གྲོལ་བ་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་ལམ་བཤད་པ། | 134 |
| མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ།                      | 136 |
| ལམ་གོང་མར་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ།                             | 137 |
| སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ།           | 138 |
| གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་              |     |
| ཐོབ་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ།                                  | 139 |
| དབང་པོ་འབྱིང་གི་ལམ་གྱི་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།           | 141 |



|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| འདིར་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོར་རྣམ་པར་བཞག་པ།       | 143 |
| སྒྲིམ་པ་འོག་མ་གཉིས་གོང་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་བཤད་པ། | 145 |
| སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ།                               | 146 |
| སོ་བར་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ།                            | 146 |
| སྟོན་པས་འདུལ་བའི་དམ་ཆོས་གསུང་ཚུལ།                   | 146 |
| རྗེས་འདུག་གིས་བསྟུས་ཏེ་བཟུང་ཚུལ།                    | 149 |
| ཞར་བྱང་འདུལ་བའི་བཤད་བརྒྱད་བཤད་པ།                    | 169 |
| སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ།                             | 170 |
| སོར་སྒྲིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བསྟུ་སོགས་བཤད་པ།      | 176 |
| སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།                 | 179 |
| སྟོན་ཆོག་བཤད་པ།                                     | 179 |
| མཚན་ཉིད།                                            | 179 |
| དབྱེ་བ།                                             | 180 |
| སྟོན་ཆོག་མཚན་བཅུགས་ཀྱི་བྱང་པར།                      | 184 |
| ད་ཆོག་བཤད་པ།                                        | 186 |
| མཚན་ཉིད།                                            | 186 |



|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| དབྱེ་བ།                                   | 186 |
| སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་གྱི་ན་བཤད་པ།        | 187 |
| མཐུན་གྱིན་ལྟ་ནི།                          | 188 |
| སྒྲིམ་པའི་བསྐྱབ་ཚེགས་གསུམ་བཤད་པ།          | 193 |
| བུད་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚེགས་བཤད་པ།             | 197 |
| བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བཤད་པ།      | 199 |
| སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ།             | 200 |
| དུས་ཁྲིམས་བཤད་པ།                          | 201 |
| དགེ་བསྟེན་གྱི་ཁྲིམས་བཤད་པ།                | 203 |
| དགེ་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་བཤད་པ།                  | 206 |
| དགེ་སྦྱོབ་མའི་ཁྲིམས་བཤད་པ།                | 213 |
| དགེ་སྦྱོང་གི་ཁྲིམས་བཤད་པ།                 | 214 |
| ཕམ་པ་བཤད་པ།                               | 215 |
| མི་ཚངས་སྦྱོང་གྱི་ཕམ་པ་བཤད་པ།              | 216 |
| ལུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་བྱན་མོང་དུ་བསྟན་པ། | 223 |
| ཕལ་ཆེ་བའི་བྱན་མོང་གི་ཡན་ལག་བཤད་པ།         | 223 |



|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།      | 228 |
| མ་བྱིན་ལེན་པའི་ཕམ་པ་བཤད་པ།          | 233 |
| ཐོག་གཙོན་གྱི་ཕམ་པ་བཤད་པ།            | 250 |
| རླུན་གྱི་ཕམ་པ་བཤད་པ།                | 259 |
| མཐུག་གི་དོན་བསྟུ་བ།                 | 277 |
| སྒོམ་པོའི་ལྷུང་བའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།   | 277 |
| ལྷག་མའི་སྡེ་བཤད་པ།                  | 280 |
| ཁུ་འབྱིན་ལྷག་མ་བཤད་པ།               | 281 |
| རེག་ལྷག་བཤད་པ།                      | 285 |
| འབྲིག་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་མ་བཤད་པ།    | 292 |
| འབྲིག་པའི་བསྟེན་བརྒྱུར་ལྷག་མ་བཤད་པ། | 295 |
| སྒྲུན་བྱས་ལྷག་མ་བཤད་པ།              | 297 |
| ཁང་པའི་ལྷག་མ་བཤད་པ།                 | 303 |
| ཁང་ཆེན་ལྷག་མ་བཤད་པ།                 | 309 |
| གཞི་མེད་སྐྱུར་འདེབས་ལྷག་མ་བཤད་པ།    | 317 |
| བག་ཅམ་སྐྱུར་འདེབས་ལྷག་མ་བཤད་པ།      | 330 |





|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་བཤད་པ།               | 333 |
| དེའི་རྗེས་སྟོགས་ལྷག་མ་བཤད་པ།                 | 344 |
| ཁྱིམ་པ་སྟན་འབྱེན་ལྷག་མ་བཤད་པ།                | 346 |
| བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ་བཤད་པ།              | 350 |
| མ་ངེས་པ་གཉིས་བསྟན་པ།                         | 354 |
| གཉིས་སུ་མ་ངེས་པ་བཤད་པ།                       | 355 |
| སྤང་ལྟང་བྱུན་མོང་གི་ཆོས་བསྟན་པ།              | 357 |
| སོ་སོའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ |     |
| ལྟང་བྱེད་བཤད་པ།                              | 369 |
| གོས་སོགས་ཀྱི་སྡེ་བཤད་པ།                      | 370 |
| སྟན་སོགས་ཀྱི་སྡེ་བཤད་པ།                      | 412 |
| ལྟང་བཟེད་སོགས་ཀྱི་སྡེ་བཤད་པ།                 | 432 |





༄༅། །སྒོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་

རྣམ་པར་བཤད་པ་པཎ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་

བཞུར་དཀར་པོའི་འོད་སྣང་སྐལ་བཟང་འཇུག་

དོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

པོད་དང་པོ།





ལྷ། མཛད་བྱང་མཚན་དཔེའི་གཟི་འོད་རབ་འབར་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །  
 རང་སྤང་ཁ་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་རོ་ལ་དྲག་རོ་ལ་ཞིང་། །  
 དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །  
 ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤྱིའི་ལྷ་ལམ་ནས། །  
 མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟི་འོད་སྤྱོགས་བརྒྱར་དགོད། །  
 གངས་ཅན་མུན་རུབ་བསལ་དང་ཆབ་གཅིག་ཏུ། །  
 མཆོག་སྤྱོན་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་ཀ་རར་འདུད། །  
 རྒྱལ་བའི་མདུན་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་ལ། །  
 རང་དབང་སྤྱོད་མཐེན་པའི་སྤྱོབས་པ་ཅན། །  
 ཟུར་ལུད་ལྷ་པའི་རྣམ་རོལ་ཚངས་པ་ལ། །  
 མི་དབང་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །  
 རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་བྱེ་བས་བསྐྱུན། །  
 མདོ་རྒྱགས་རྒྱ་མཚོའི་ཁུར་གྱིས་ལེགས་པར་བརྗིད། །  
 འཆད་ཚིད་ཚོམ་ལ་སྤྱོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །  
 པཎ་ཆེན་པདྨ་དབང་རྒྱལ་གུས་པས་མཆོད། །  
 པདྨ་ཀ་རའི་བཀའ་གཏེར་ནོར་བུའི་དབྱིག། །  
 བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་ལེགས་བཀོད་ནས། །



གདམས་པའི་རིན་ཆེན་ཆར་གྱིས་གྲུབ་པ་མཆོག །

སྒྲེང་མཛད་བཤེས་གཉིན་དམ་པར་གྲུས་པས་འདུད། །

སྒྲེང་གྲུབ་བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཆེ། །

ཐེག་རིམ་དགུ་ཡི་རྩེར་ཕྱིན་ཚོགས་པ་ཆེད། །

ཐེག་མཆོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་མཛེས་པར། །

རིམ་བཞུད་སྒྲིམ་གསུམ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དབྱེ། །

དེ་ལ་འདིར་བསྟན་བཅོས་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་པའི་ཉིད་མཛད་པ་པོ་ནི། ཞབས་  
 ཏུར་བད་ཕྱིན་གྱིས་མཛད་པའི་རོ་མཚར་དད་པའི་ཐེང་བ་ལས། དང་པོར་ཡོངས་  
 འཛིན་མང་བསྟན་ཐོས་བསམ་མཛད། །བར་དུ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཅམས་  
 ལེན་འཕེལ། །ཐ་མ་མཁའ་སྒྱུད་དྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་རྩལ། །སྒྲེང་གསུམ་གྱི་  
 བའི་གར་མཛད་ཉེ་རུ་ཀ། །ཐོངས་འདིར་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ལས། །  
 མཁས་གྲུབ་ཆད་མའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱོད་ཁོ་ན། །ཞེས་མདོར་པར་བསྟགས་པ་ལྟར་  
 མངའ་རིས་པར་ཆེན་བསྟོད་དབང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ནི། ཡུལ་མངའ་རིའི་ཕྱོགས་སྒོ་  
 བོ་མ་ཐང་གི་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ལྡིང་ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་  
 རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་དེས་སྒྲིང་ཆོས་ལྷུ་ཡུལ་གྱི་སྤྲ་མ་འགྲུ་པ་ལུང་བ་ཆོད་པལ་  
 མགོན་པོ་དང་། འབྲུལ་ཞིག་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་པར་ཆེན་དགེ་  
 འདུན་གྲུབ། གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྒྲིང་རྒྱལ་པོ། གཏེར་ཆེན་ཀུན་སྒྲིང་གྲིང་པ་སོགས་  
 དབུས་གཙང་གི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲ་མ་རེ་བཞི་བསྟན་ཉེ་གདམས་བཤད་གསན།



སྤྲུལ་དེ་དག་ལས་པར་ཚོས་མ་སྤུལ་བར་རྩྱུར་ཁུ་ཡུལ་གྱི་བྱམ་མིན་སྤྲུལ་དམ་  
 པ་དུག་གི་མདུན་ནས་སྤྲུལ་གྱི་ཚོས་མ་དོ་སྤྲུལ་མེས་ས་གསུམ། བཀའ་བརྒྱད་  
 བཀའ་གཏེར་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མདོ་སྡེ་སྤྲོད་གསུམ། རྒྱགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱད་  
 སྡེ་བཞི་སྡེ་ཁྲོན་རྒྱད་སྡེ་ཚོར་མི་འདྲ་བ་དོན་གཉིས་བྱགས་སུ་རྩྱུད་པས་མཁས་  
 ཤིང་། དེ་བྲག་རྒྱད་སྡེ་སོ་ལྷ་ལ་ས་གཞུང་རྒྱགས་པའི་འབྲེལ་བ་སྟེལ། རྒྱགས་  
 གྱིད་བང་རྗེས་གནང་བྱི་རྒྱག་གསུམ་གསུམ། གདམས་ཁྲིད་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་གོ་  
 ལྷའི་གདམས་པ་རྣམས་བྱགས་ཉམས་སུ་ཡང་ཡང་བཞེས་པར་མཛོད་པས་མཁས་  
 ཤིང་ཉམས་དོགས་གྱི་རྩལ་རྒྱས་ཏེ། ཡུབ་ཆེན་གྱི་སར་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ལ།  
 གཏེར་ཆེན་ཀུན་སྤྱོད་གྲིང་པའི་ཞལ་ནས། ཁྲིད་ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུབ་ཆེན་འོ་སྤྱི་  
 པའི་སྤྱིའི་སྤུལ་པ། བེ་རོའི་གསུང་སྤུལ། མར་པ་ལོ་རྩ་པའི་བྱགས་སྤུལ་གྱི་སྟེས་  
 སུང་མ་པ་ཁྲད་ལྷག་ཅན་དུ་འདུག་པས། དེར་ནས་དཔེར་གནས་ཤིང་སྤྲུག་པ་  
 སྟེ་པའི་གནས་སུ་རྒྱབ་པ་ལ་གཞོལ་ན་འོད་སྤྱུར་གྲོལ་བར་ངེས་ལ། མདོ་རྒྱད་  
 ལ་འཆད་རྩོམ་བྱས་ན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོར་འགྱུར། རྒྱགས་སྟོན་  
 ལ་ཞུགས་ན་སྤྱད་དོས་མ་ཟད་རིགས་བརྒྱད་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་  
 བསྟན་པའི་རྩལ་གཞེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རིགས་སྤྲུལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་  
 ལ་དོན་གྲུབ་དོ་རྗེ། གཉིས་པར་དབང་རྒྱལ་དོ་རྗེ། གསུམ་པར་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ།  
 བཞི་པར་རྣམ་སྤྱང་དོ་རྗེ། ལྷ་པ་དང་དུག་པ་ལ་མིང་མིང་གོས། བདུན་པར་ཀུན་  
 བཟང་དོ་རྗེ། བརྒྱད་པར་ལེགས་ལྷན་དོ་རྗེ་ཞེས་མིང་དང་བཅས་རིགས་ལྷའི་



སྐུལ་པ་ཡིན་པར་ཡུང་བསྟན་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་བྱགས་བསྐྱེད་  
 གྱི་གོ་བགོས་ཏེ། དགུང་གུངས་ཞེ་གཅིག་གམ་ཞེ་དགུ་པར་སྡེ་བདག་སྐུ་མཆོད་  
 གྱིས་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་པར་ཞུ་བ་ཡུལ་བའི་རོང་དང་། ཁོང་ནས་ཞག་བཅུ་  
 གསུམ་དུ་ལྷ་མོ་བྲ་མ་ཏ་བསྐྱབས་ཏེ་བདགས་པ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་  
 བབས་དང་བསྟན་ཏེ་འབྲོང་ལོ་ཙུ་བའི་རིགས་ཁྲོམ་པ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་  
 ལྷན་ཉིད་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལས་གཞན་འགྲོ་བ་དང་བསྟན་པའི་ཆོད་དུ་རིགས་  
 གས་བསྐྱེད་པ་ལས། དང་པོ་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡུལ་སྤོན་དོན་གྲུབ་དོ་རྗེ་འབྲུངས།  
 གཉིས་པར་དབང་རྒྱལ་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དང་། གསུམ་པར་གཞན་དོན་ལྷག་  
 བསམ་ཅན་ཆོས་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གདེང་ཆོད་རྫོགས་པ་ལུགས་ཟུང་གི་བདག་  
 པོ་མཛད་སྤོན་ཅན་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་འབྲུངས། བཞི་པར་རྟེན་བསྟན་རྫོགས་རྒྱལ་  
 བསྟན་བཤད་རྒྱལ་ལ་གཞིལ་བ་བྱུང་པར་བྱག་རྫོགས་གྱི་ལྷ་བ་ཡུལ་སྤོན་རྣམ་  
 སྐྱེད་དོ་རྗེ་འབྲུངས། ལྷ་པ་དང་དུག་པ་མིང་མེད་གཉིས་ནི་སྐུ་རྒྱུང་དུན་མ་འདས་  
 པར་གྱུར། བདུན་པར་གནས་ལུགས་གྱི་ལྷ་བའི་ཙུལ་རྒྱས་པ་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་  
 འབྲུངས། བརྒྱད་པར་རིག་འཛིན་ཆོད་ལྷེམ་སྐུ་སྤེང་གཉིས་པ་གཏོར་ཆེན་ལེགས་  
 ལྷན་དོ་རྗེ་འབྲུངས། དེ་ལྟར་ཀུན་སྦྱོང་གླིང་པས་ཡུང་བསྟན་པ་ལྟར་རིགས་གས་  
 བརྒྱད་འབྲུངས་པའི་ནང་ཆོན་རིགས་གས་གདུང་ཆོགས་གཉིས་པ་དབང་རྒྱལ་  
 དོ་རྗེ་འམ་པཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི། ལུ་རུ་བསྐྱེད་ཟབ་གཏོར་ཡོན་ཏན་གཏོར་  
 མཛོད་ལས། འདི་ནས་ཆོ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་དུས། ང་ཡི་བྱགས་རྗེས་སྐུལ་པའི་



རིག་འཛིན་ནི་ བདུ་ཀྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་རུལ་ སྤྱི་ལྟར་རབ་བྱུང་སྟགས་  
 པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ རང་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པའི་བྱ་བར་བརྩོན་ གསར་  
 བ་གཉིས་མེད་ལྟ་བའི་དོན་དང་ལྟན་ ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཀྱས་མཆོ་རྒྱལ་སྟོན་ལམ་  
 གྱིས་ སྤྱལ་བའི་གཟུགས་གྱིས་མ་ཆགས་སྟོང་པ་སྟོང་ དེ་འདྲའི་མཆོན་ལྟ་  
 རུབ་ཀྱི་སྟོགས་ནས་འོང་ ཞེས་ལུང་གིས་བསྟགས་པ་ལྟར། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིའོར་  
 ལེ་ལུབ་ཅན་གྱི་ཐུགས་སྤྱལ་པའི་ཆེན་འདི་ཉིད་ནི་མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོར་གོང་དུ་སྟོན་  
 པའི་ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱས་སུ་སྤྱུ་བལྟམས། དགུང་གྲངས་བརྒྱད་པར་ཡབ་  
 ལས་དགེ་བསྟན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་མཐོས། སྟགས་ཀྱི་སྟོར་  
 འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་ཁྱིད། འཇམ་དཔལ་ཞི་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།  
 སྤྱི་འཕུལ་ཞི་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྩམས། ཡང་དག་ལྟ་དུག་བརྒྱུ་ལྟ་བརྒྱད་ནི་  
 སྤྱི་བཙེ་བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྟར། ཡབ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལྟ་དེ་དང་དེར་དངོས་མཐོང་གི་མོས་གུས་བྱས་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས། དགུང་གྲངས་  
 དགུ་པར་སྤྱི་འཕུལ་དང་སེམས་སྟོགས་སྟིང་ཐིག་གསན་པས་ཞལ་ནས་ཆོས་  
 བདག་མེད་ཀྱི་སྟོ་སྟོ་ལན་ཅིག་མཐོང་། གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་རོ་སྤྱད་པ་བཞིན་  
 སེམས་སྟེ་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས། དགུང་གྲངས་བརྒྱད་པར་རིག་རྩལ་ངེས་འབྱུང་  
 སྟིང་རྗེ་དུ་མཆོད་དེ་འཆི་བ་དྲན་པ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་ཞེན་ལོག་གི་ངེས་འབྱུང་།  
 བདེན་འཛིན་འབྱུལ་པའི་དབང་སོང་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྗེ་བཙོས་མེད་དུ་འབྱུངས།  
 དགུང་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་པར་སྤྱི་འཕུལ་རྒྱ་ཆེར་འབྱེལ་དང་། སྟག་རྟོར་སྤར་





ཁབ་བློ་མའི་འགྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་དང་། གཡུང་སྟོན་སྐུ་མ་  
 སྟོན་གྱི་དེ་ཀླ་སོགས་སྒྲུབ་བདུན་དུ་བཟུང་། དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་གྲོ་ལ་  
 བྱང་བར་མཛད། དགྲུང་གྲངས་བཅུ་གཉིས་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐ་དང་པའི་མཁས་  
 པ་མང་པོ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་ཡབ་དང་རྒྱ་པོ་རང་དང་བཅས་ཁྱི་བཤམས་པར་  
 འཁོད་དེ་མདོ་ཆུང་གི་ཆོས་གྱི་བཤད་པ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་དགུན་དུས་མེ་དོག་  
 གི་ཆར་ཞག་བདུན་བབས། དེ་ནས་གཅེན་དོན་གྲུབ་དང་ལྷན་དུ་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་  
 ཤིང་དུ་སྒྲུ་མ་གསང་འདུས་སྒྲུ་འཕུལ་ཞི་བྱོན་མགོན་གྲུག་ལ་བསྟེན་པ་མཛད།  
 ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་གྱི་ཐོག་མར་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མའི་ཞལ་གཟིགས། ཤ་འུ་  
 ཆེན་པོས་ཞིང་ཁལ་སྐུ་མ་བརྒྱ་བཤལ་པའང་ཕྱག་གི་ཕུར་པ་གདེང་ཅམ་ནས་ཤ་  
 འུ་ཞིང་གི་ཉེ་ཕྱོགས་ནས་ཁ་ཡར་འཁྱེལ་སྟེགས་མཛུབ་མཛད་པས་གནམ་དུ་  
 ཁང་པའི་ཐོག་སོ་བདུན་ཅམ་དུ་འཁྱེལ་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་ལུ་ལ་བསྟེགས་  
 ཉེ་འཕང་བས་ཀྱང་ཤ་འུ་ལན་བདུན་བྱང་བ་བསྒྲོག་པར་མཛད་དོ། །དགྲུང་  
 གྲངས་བཅུ་གསུམ་པར་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་དུས་སུ་ཁོ་ཀྱལ་  
 སྟེ་བ་བརྟེགས་པའི་ཞལ་གཟིགས། དེ་ཡང་དང་པོར་དུད་སོལ་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་  
 ཞིག་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་མེ་འབར་བ་སྟགས་སྒྲུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མེ་དབུས་སུ་སྟེ་  
 བརྟེགས་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཉིན་ཕྱིད་ཅམ་དུ་བྱུང་། དགྲུང་གྲངས་བཅུ་བཞི་པར་  
 བཀའ་བརྒྱུད་མ་གཤིན་ཏེ་མགོན་སོགས་གྱི་སྒྲུབ་བྱིད་གྱི་ལག་ལེན་བསྐྱབས་  
 ཤིང་སྒྲུ་མ་གསང་འདུས་བསྟེན་བསྐྱས་གནད་སྟོན་མཛད། དཀའ་སྤྱད་བཅུད་



ལེན་ལོ་བདུན་ཙམ་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་གནང་། །དགུང་གྲངས་བཙོ་ལྷ་པར་  
 དེ་ཕྱོགས་གྱི་ས་དབང་ལ་སྐྱུ་རིམ་སྐྱུ་བ་མཆོད་མཛད་པས་སྐྱུ་རྒྱལ་ཁོ་ལ། གཏོར་  
 རྒྱལ་དུས་ཞབས་སར་བྱུག་པ་མེད་ཅམ་ནམ་མཁའ་འཕགས་པར་མཛད།  
 རང་གི་གདུལ་བའི་འཁོར་ཆོགས་ལ་ཡིག་དྲུག་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད། བསྐྱེན་  
 གནས་མང་དུ་བྱས་པས་འཕགས་པའི་ཞལ་ལན་བདུན་མཐོང་། ཐེམ་སྤང་གསུང་  
 བཅད་གྱི་དམ་བཅའ་ལོ་བདུན་མཛད། སྤྱི་མ་དུ་མ་ལས་ཆོས་ཞུས། དགུང་གྲངས་  
 བཅུ་དྲུག་པར་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་མཆོ་ཆེན་ལ་ཞབས་རུབ་མེད་དུ་བྱོན་པ། རི་  
 བྲག་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་གཤེགས་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་  
 རྣམས་གྱིས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྐྱེན་རྒྱས་ཆོ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། བྲག་དམར་  
 གྱི་མཆོ་ལ་རོ་སྒྲོམས་བྱས། །སྐྱུ་ནག་གི་རྩ་ལ་རྟོག་པས་བརྩིས། །ལྷ་ལུང་གི་  
 བྲག་ལ་བྱ་ལྟར་མྱིང་། །བ་གམ་གྱི་བྲག་ལ་བྱི་ལྟར་འཇུལ། །མགོ་བོ་ཅན་བྲག་  
 གི་ལོགས་ལ་རྒྱུག། བྲོགས་ཤེར་སངས་དང་ཤེར་དཔལ་རྒྱལ་བཟང་གསུམ། །  
 བྱང་རྒྱལ་དང་སྤྱི་མ་རིན་སངས་པ། སྐྱེ་པོ་མོ་འགས་གྲུབ་ཐོབ་གྲུབ་ཐོབ་ཟེར། །  
 དེ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་གོ་བ་ང་མི་ལེན། །ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཉམས་སྤྱང་ཐོན་ཅམ་ཡིན། །  
 དོན་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བར་མཛོགས་ན། །ལུས་སྐྱུ་མའི་ཆོ་འབྲུལ་བྱ་བྱེད་སྐྱོན། །  
 ཞེས་ནང་ཉམས་ཆོགས་གྱི་དྲགས་སྤྱང་མྱིར་ཤར་བར་ཞལ་བ་ཞེས་གནང་། དགུང་  
 གྲངས་བཅུ་བདུན་པར་དགོ་འདུན་ལ་མཐོང་བྱས་མཛད་པ། བ་ཡུལ་དུ་ཞག་  
 བདུན་ལས་མི་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་ལན་གསུམ་ལས་མི་འགྲིམ་



བ་དང་། ཚོགས་མགོ་གྲལ་མགོ་མི་འཛིན་པ་དང་། རོ་ཚོག་དང་དབུག་ཅོ་མི་  
 བྱེད་པ་དང་། འཚོ་བ་བསོད་སྟོམས་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་སྟེ་དམ་  
 བཅའ་བདུན་སྒྲུང་བར་མཛད། སྐྱབ་གནས་ཀྱང་རི་བྲག་ཅུ་གྲུང་དུ་ཁྱོད་ཁང་  
 སྟོང་བྱ་སྦྱིབས་སོགས་སུ་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཉམས་  
 ལེན་ལ་བརྩོན་ནས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་བའི་གདེང་ཆོད་ལྷན་པར་མཛད། དགུང་  
 གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་པར་དགའ་བཅོམ་ཚོས་བསྟན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་ལས་འདུལ་  
 བ་མདོ་དང་བཀའ་གདམས་སྟོ་སྟོང་ལམ་རིམ་ན་རོ་ཚོས་དུག་མཁའ་སྟོང་སྟོན་  
 བརྒྱད་རྣམས་གསན་བཞེས་མཛད། རང་ཉིད་སྟེ་རབས་ལྷ་མ་རྣམས་སུ་བྱོད་  
 གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་མང་པོའི་སྐུར་འབྱུངས་པ་སྟོན་གནས་རྫོང་སུ་བྱོན་པར་མཛད།  
 དགུང་གྲངས་བཅུ་དགུ་པར་བལ་ཡུལ་ཚྭ་གས་སུ་ཡིག་དུག་གི་དགོ་བསྐལ་གྱིས་  
 འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཆོ་མོ་དོག་གི་ཆར་བཅུ་གསུམ་བབས་པ་དང་ནམ་མཁར་  
 འཇའ་འོད་གྱི་གྲུར་ཕུབ་པ་རྒྱན་མར་བྱུང་། དགུང་གྲངས་ཉི་ཤུ་པར་སྟོབ་དཔོན་  
 ཚོས་བསྟན་བཟང་པོ་དང་ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན་སོགས་ལས་བྱམས་ཚོས་སྟེ་  
 ལྷ་དབུམ་རིགས་ཚོགས་བསྐྱབ་སྟོང་སོགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱགས་སུ་རུབ་  
 པར་མཛད། དགུང་གྲངས་ཉེར་གཅིག་པར་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྟོང་སོགས་  
 སྐུ་མ་དུ་མ་བསྟེན་ནས་གཤིན་རྗེའི་ཚོས་སྟོར་གྱི་སྦྱིན་གྲོལ་ཁུས་ནས་སྐྱབ་པར་  
 མཛད་ཆེ་ཞག་བདུན་ཅམ་ནས་གཤིན་རྗེའི་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་པོ། །དགུང་གྲངས་  
 ཉེར་གཉིས་ལ་བཀའ་བརྒྱད་བསྟེན་སྐྱབ་མཛད་ཆོད་ཤུན་བདུད་ཅི་སྐུར་ཞིང་ཁོ་ལ།



མར་མེ་རྒྱུད་དུ་གཅིག་གིས་ཞག་གསུམ་གྲུབ་པར་མཛད། རྩོམ་དང་སྒྲུབ་རྩལ་  
 རྣམས་ལས་འདྲ་འབར་ཞིང་འབྲོ་བ་བྱུང་། རང་གི་ཡབ་ཀྱི་ཉམས་སྤངས་ལའང་  
 ཟུར་ཆེན་གྲུ་རྒྱལ་མཛོན་དང་། རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། རྩོག་གསལ་པ་  
 རྒྱལ་མཛོན། འགྲོ་མགོན་ཆོས་འཕགས། དགོ་སློང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། སྤྱེ་མ་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཛོན། སྤང་རས་རྒྱུད་དོ་རྩོག་གསལ་པ། ཆགས་ལོ། རགས་  
 ལ། དམ་པ་སངས་རྒྱལ། བེ་རོ། སྤྱི་མ། ཨོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ། བྱི་སློང་། མ་ཅིག་  
 སྟེ་སྤྱེ་མ་རྣམས་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་གཅིག་ཞལ་ལ་གཅིག་གིས་བལྟས་ཏེ་ཞལ་འཇུག་  
 བཞིན། སྤྱེ་མ་དེ་དག་གི་ཞལ་ནས་མགྱིན་གཅིག་པར། ང་ནི་བསྐྱེད་བའང་རྒྱལ་ཡིན།  
 ཞེས་པར་ཆེན་ལ་ཐིམ་པར་གཟིགས་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཀུན་གྱི་ང་ལྟོ་བསྐྱེད་  
 དབང་རྒྱལ་ཡིན། །སྤྱེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་ཐིམ་ནས་སོང་། ཞེས་སྤྱེ་མ་དེ་  
 དག་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་ལུང་བསྟན་ཏེ་སྤྱེ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་སོགས་གསང་  
 རྒྱགས་གསང་རྟིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད།  
 དགྲུང་གྲངས་ཉེར་གསུམ་དང་ཉེར་བཞི་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་བསམ་པ་དང་  
 སློ་བོ་ལོ་རྩ་བ་ལས་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆའི་ལམ་འབྲས་ཆོགས་བཤད་དང་སློབ་  
 བཤད་གཉིས་གསལ་པར་མཛད། དགྲུང་གྲངས་ཉེར་ལྔ་པར་ས་པར་སྒྲུབ་པ་  
 སློ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྟན་གྱུ་ཀྱིས་མཁན་པོ་གནང་། དཀོན་མཆོག་  
 ཆོས་རྒྱལ་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་མཛད་དེ་དད་པའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཉེར་ལྔ་ལས་  
 དགོ་བསྟེན་དགོ་རྒྱལ་བསྟེན་ཆོགས་ཏེ་ཆོགས་གསུམ་རྩོགས་པའི་བསྟེན་ཆོགས་



གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས། དེ་ནས་མཁའ་ཆེན་དེའི་མདུན་ནས་གཤེད་དམར་གྱི་སྒྲིན་  
 གྲོལ་གདམས་པ་བྲུངས། གཞན་ཡང་སྒྲོམ་དུ་མ་ལས་སྒྲུ་ཆད་དུས་ལམོར་བརྟགས་  
 གཉིས་སོགས་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་བསམ་པའི་བྱུང་ནས་བདེ་མཆོག་ལི་  
 དྲིལ་ནག་གསུམ་གསུམ། བྱུང་ཆེན་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ལོ་བརྒྱ་དང་སོ་དྲུག་བཞེས་  
 པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་གསང་འདུས་དང་བཀའ་བརྒྱུད་གསར་རྟོང་  
 གི་ཆོས་ཁུལ། དགུང་གངས་ཉེར་དྲུག་ལ་བྱ་བུལ་ཁོ་ན་མཛད། ཉེར་བདུན་པར་  
 གང་སོ་བ་སྟགས་འཆང་བླ་བྱ་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་གཏེར་སྐྱབ་སྒྲོར་རྣམ་གསུམ་  
 ཏེ་མགྱིན་ཉང་ལུགས་གསན་བཞེས་གནང་སྟེ་སྐྱབ་ལ་བཙོན་ཆེ་མགོན་པོ་ཞལ་  
 དངོས་སུ་བྱོན་ནས་མཆོད་གཏོར་བཞེས་ཏེ་བཀའ་ཉན་གྱི་སྦྱང་མར་ཁས་བྲུངས་  
 བུས། བྱུང་གཏོར་བྱགས་ཆེན་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་སྦྱང་གིས་བསྒྲོར་བའི་  
 སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ། རིག་འཛིན་བསྐྱབས་པས་ཨོ་རྒྱན་  
 ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབ་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་དངོས་ཞལ་མཛལ།  
 དགུང་གངས་ཉེར་བརྒྱུད་ཉེར་དགུ་པར་ལོ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྐྱབས་ལས་  
 རྒྱུད་དེ་རྗེ་ཐེང་བའི་དབང་གསན་ནས་བདེ་མཆོག་པོར་ཞལ་ཅན་གྱི་ལྷགས་བསྟེན་  
 མཛད་པས་ཁྲག་འཐུང་སོ་བདུན་གྱི་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་དོར་ཐེང་གི་དགྱིལ་  
 ལམོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསྟེན་པ་གངས་ཐེབས་མཛད། མདོར་ན་མདོ་སྟགས་  
 གསར་རྟོང་གི་གཞུང་ལུགས་ཆེ་བ་རྣམས་དང་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་  
 པ་ཐོགས་མེད་རྒྱས་ཏེ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་པཎ་ཆེན་གྱི་མཆོན་དོན་དང་



ལྷན་པ། བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་རབ་  
 བྱུང་གི་ཡོ་བྱུང་ལྷ་དང་སྐྱབ་ཏེན་དང་དབང་ཆས་འགའ་ཟུང་མ་གཏོགས་མཐོས་  
 རྒྱུ་ཆོག་གེས་གྱི་ཁོར་དང་ལྷན་པས་བཀའ་གདམས་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་  
 དང་འགཉན་བཟོད་པ། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་  
 ཏེ་གཞན་དོན་ལས་མི་གཡེལ་བའི་བཙེ་བ་ཅན། གསར་མུགས་གྱི་གཞུང་ནས་  
 བསྟན་པའི་དམ་སྒྲོམ་ལ་ཉེས་ལྷུང་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་རྟོང་རིས་མེད་  
 གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱབ་བདག་ཏུ་བཞུགས་པ། གཙོ་བོར་འོད་གསལ་  
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལའོར་ཡུག་ཏུ་བདེལ་བས། ལའོར་འདས་རང་  
 རིག་གི་སྒྲོང་དུ་གྲོལ་བའི་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་ཆད་མདོན་སྙུལ་དུ་སྒྲོན་  
 ཅིང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིར་ཐོགས་མེད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ། རྟུང་པར་གྱུ་རུ་བསྐྱའི་  
 ཟབ་གཏེར་ལ་དབང་བའི་ཐུགས་སྒྲོན་དུས་སུ་སྒྲིན་པས་ཟབ་གཏེར་གྱི་དགོངས་  
 པའི་སྒྲོང་མཛོད་དེལ་བས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་སོགས་དང་དགོངས་པ་གཉིས་མེད་  
 དུ་རྟོ་རྟེའི་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དགྲུང་གྲངས་སོ་བརྒྱད་  
 པ་ནས་བཟུང་གསར་རྟོང་རིས་མེད་གྱི་ཆོས་གྱི་ཆར་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ལ་སྙུལ་དུས་  
 སུ་དབུས་གཙང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ཉམས་པ་གསོ་ཕྱིར་གཙུང་ལེགས་ལྷན་རྟོ་རྟེ་དང་  
 ལྷན་དུ་དབུས་སུ་བྱོན། གཞུང་སྒྲེལ་གཞུང་དུ་རྟོག་སྒྲོན་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་  
 ལས་རྟོག་དགྱིལ་དང་། གྲ་ཐང་ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་སོགས་ལས་གཤེད་དམར་སྒྲོར་  
 གསན། བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་བྱི་སྒྲོང་གི་བག་ཆགས་སད། བར་ཁང་དུ་བཀའ་



བརྒྱད་བཤེར་འདུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཆེན་མཛད། ལྟོ་བཀ་གུ་རུ་སྟག་ས་རྩེ་ས་སུ་བཟུང་།  
 སྤང་བོ་ལོ་རྒྱུ་ཆོས་བཟང་དང་། ཀོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལྷན་ལས་སྤྲུམ་  
 དགོངས་འདུས་གསན། ཡང་རྫོང་མཆིམ་ཡུར་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་དུས་སུ་  
 ལྷ་ཆོག་ས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། ཆོས་དབང་གདུང་རབས་བརྒྱད་པས་ལྟོ་  
 བཀ་ཏུ་གདན་དྲངས་ཆོས་རྒྱུ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མེད་པར་མཛད།  
 རྩེ་བཤེར་ཆེན་རང་ནས་ཡབ་ཀྱི་གཙོས་པའི་སྤྲུམ་རྒྱུ་མས་ལས་བཤེར་འདུས་ཆར་  
 ཉེར་ལྷ་གསན་པའི་བཤེར་བརྒྱད་པ་ཁུངས་བཙུན་ཡིད་དྲོན་བྱེད་ཡུལ་ལྟོ་བཀ་དགོན་  
 དཀར་དུ་མཚུངས་མེད་གྲུབ་ཐོབ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ལས་སྤྲངས་  
 པས་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་པར་གྱུར། ཡབ་ཀྱིས་སྤྲུམ་རྒྱུ་མས་ལ་ཞལ་ཆེམས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་། དེ་བཞིན་གྱིས་པའི་ལག་གཡོག་གིས། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཀུན་བཟང་  
 འདིའི་མགོ་ཐོན་པར་གྱིས། དབང་རྒྱལ་གྱིས་ལེགས་ལུན་འདི་སྦྱོངས། རིན་དོར་  
 མཁོས་སུ་ཐེབས་པར་ཞིག་སྤྲུའུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་གཞུང་རྣམས་མ་ཉམས་  
 པར་གྱིས། ཟུང་པར་སྦྱུ་འཕུལ་ལུས་ལྟ་བུ། བཀའ་བརྒྱད་ཉིང་ལག་ལྟ་བུ། གུ་  
 རུ་ཞིང་ག་དབང་པོ་ལྟ་བུ། སེམས་སྤོང་དོན་ལྟ་སྤོང་དུག་ལྟ་བུ། སྤིང་ཐིག་སྤིང་  
 ལྟ་བུར་གཙུག་རྒྱས་ཀྱིས་འཆད་སྤེལ་མཛོད། ཅས་གསུངས་པ་དང་། ཟུང་པར་  
 ཟབ་གཏེར་བཞེས་རྒྱལ་དགུང་གངས་ཞེ་དུག་པར་བསམ་ཡས་སྤིང་ཁང་རྣམ་  
 སྤྲུང་མི་བཞི་རྒྱུད་སྤོང་གི་གསང་སྤོང་ལས་བཀའ་འདུས་ཕྱི་མ་རིག་འཛིན་ཡོང་  
 འདུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་བཞེས་ཏེ། གཞུང་ལེགས་ལུན་དོ་རྩེས་མཆོམས་སྤྲུང་ནས་



འབྲི་གྲང་རིན་ཆེན་ཡུན་ཚྲིགས་གདན་དྲངས་ཏེ། གཏེར་སྟོན་རྣམ་གཉིས་ཆོས་  
 བདག་བཅས་པས་བསམ་ཡས་རབ་གནས་བསྐྱར་བས་བོད་ཁམས་བདེ་བའི་  
 ཕ་ལག་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་སོགས་བོད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་མཛད་མཐར་  
 དགྲང་གྲངས་ད་དུག་པར་འོན་སྟོན་ཐང་དུ་ཟུངས་མདོག་དཔལ་རིར་གཤེགས་  
 པའི་མཛད་པ་ཐ་མ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་  
 གྲག་གིས་ལྷག་པ་པར་ཆེན་པདྨ་དབང་རྒྱལ་དོ་རྩེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
 བཟང་པོ་འམ་པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་རྩལ་ཞེས་པའི་མཚན་སྟོན་  
 སྤྲིད་ན་ལྷ་མ་མེར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །

དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དང་། མཚན་དེ་ལྟར་  
 གྱི་གཞུང་དང་། མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། རང་བཞིན་  
 ཞེས་པ་ནི། དབུ་མ་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་  
 པ་ཡོད་མ་ཡིན། གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་སྟོབ་  
 མ་རང་སངས་རྒྱས། རྒྱལ་སྤྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། མ་མཛད་དེའི་  
 ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ། སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བསྟན་  
 པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྤར་དང་  
 པོ་ནས་མེད་པ་གསར་བྱུང་མ་ཡིན་པས་མེད་པར་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གྱི།  
 རྒྱུ་ཆ་བ་ལྟ་བུ་སྤར་མེད་གསར་བྱུང་གི་ཆོས་མེས་བཅོས་ནས་སྟོབ་བྱ་བྱུང་བ་





ལྟ་བུ་ཞིག་མིན། ཡང་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཁྱིམ་སྤུ་ཡང་ཆོས་རང་དང་བྲལ་ནས་མེད་  
 དུ་འགོ་བས་རང་ལ་མི་དབང་བའི་བརྟན་པོ་ལྟ་བུ་གཞན་བདག་པོ་ལ་རག་ལས་  
 བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་པར་གྲོ་བུར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རང་དབང་  
 བའི་ཆོས་གིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མེད་གཞུག་མའི་ངོ་བོའི་ཆ་བ་  
 དེ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་པ་དུས་གསུམ་གང་དུ་འང་མེ་ལ་མི་འབྱུལ་བ།  
 རྒྱུ་ཆ་བའམ། རྒྱ་རོལ་པ་རོལ་ལམ། རིང་བུར་ལྟ་བུར་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྒྲོས་  
 པ་མེད་པ་དེ་ནི་མེད་རང་བཞིན་དང་མེད་ངོ་བོ་མེད་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་  
 བས། དེ་གཞན་གང་ཟག་འགས་བྱེད་ཅུ་ལ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྤར་མེད་གསར་  
 དུ་བཞག་པ་དང་། སྤར་ཡོད་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་བཅོས་པ་མིན་པར་སྒྲོས་བཅས་  
 གྱི་བྱི་གང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རང་གནས་ཡེ་བབས་གྱི་གཤིས་ལྷགས་སུ་བཞུགས་  
 བ་ལ་རང་བཞིན་བྱ་སྟེ། རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་  
 པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་བྲལ་ཐོབ་སྤང་བའི་འབྲལ་མེད་གྱི་རྒྱུ་དུ་འབྱུལ་གྱོལ་  
 ཀྱང་བྱང་གི་གདོད་མའི་ཡེ་གཞིའི་ངོ་བོ་རུ་བཞུགས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་སྤྲད་དུ་ཆོས་  
 མངོན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་གྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱང་  
 གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡོད་པས་ནི་འགོ་ཀྱན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་བའང་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གསང་སྟོང་ལས། ཨེ་མ་ཉོ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་  
 བོ་ལས། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་གྱིས་སྒྲུལ། །སྤྱོད་ཆོགས་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་



དང་། །བདག་དང་བདག་གིས་སོ་སོར་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རང་བཞིན་  
 དེའང་བྱད་པར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཐོག་མའི་  
 རོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། །རྫོགས་  
 པ་ཞེས་པ་རོ་བོ་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་གཞལ་ན། དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་ཀ་དག་ཡོད་མེད་  
 ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲིམ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་གནས་  
 པའི་རོ་བོ་ལ་ཉེས་སྒྲིན་སྒྲོ་བུར་པའི་དྲི་མ་ཡེ་བྲལ་དུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་  
 ཉེ། ལུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། རོ་བོ་རབ་དུ་མི་གནས་ན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཉིས་  
 ཀ་མིན། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་  
 དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མ་རིག་མེད་ཅིང་འབྲལ་བ་མེད། །སེམས་མེད་ཡིད་  
 གུང་ཡོད་མ་ཡིན། །དག་མེད་བཤེས་མེད་གཉེན་གུང་མེད། །ཉོན་མོངས་མེད་  
 ཅིང་རར་འཛིན་མེད། །ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱད་བྲུ་མ་ལས་གྱང་། རྣམ་དབྱེར་  
 བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྒོ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཆོས་སྒྲིའི་རོ་ནས་དབྱིངས་སྟོང་ལྟན་གྲུབ་གྱི་  
 རང་བཞིན་ལ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དང་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་ཆས་སུ་  
 བཞུགས་པས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལ་རོ་བོ་སྒྲུར་གནས་པས། །  
 ཆོས་དང་ལོངས་སྟོད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །མ་ཕྱེ་འབྱེད་པ་མེད་པའི་རྩལ། །བབས་  
 ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །ཞེས་པའང་རོ་བོ་ཆོས་སྒྲུ་རུ་གནས་པས་གཞུགས་  
 སྒྲུ་གཉིས་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ། རང་བཞིན་གསུང་དུ་ཡོད་པས་འདྲ་གསལ་གྱི་གྲོང་



བཙུག་ཅིང་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་སུ་མཆོད་པས་ཡེ་ཤེས་  
 གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་མ་འགགས་པ་སྟེ་གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་རང་བཞིན་  
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལྡན་དང་། བཙུག་ཅིང་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་དང་། ཡུལ་སྒྲུབ་  
 ཀྱན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྗོངས་སྟེང་མཆོད་པའོ། ། ཞེས་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས།  
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་འདུས་མ་བྱས། ། ལྷན་  
 རྒྱུ་གསལ་ཡོན་ཏན་འབར་བས་བརྒྱན། ། ལྷན་གྲུབ་དུ་གྱིས་འཁོར་སྒྲུབ་མེད་པའོ། །  
 ཞེས་དང་། རྒྱུ་སྒྲུབ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་དབྱེར་མེད་པའི་བཙུག་ཅིང་ཅན། ། སྒྲུབ་  
 མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་སྟོང་དབྱེར་  
 མེད་ཆེན་པོར་རྒྱུ་གསལ་བས་རྒྱུ་གསལ། དེ་ལྟར་བུའི་བྲལ་སྒྲིམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་  
 གཏེར་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་དབྱིངས་དེ་ཅིང་ལ་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 བྱེད་པོ་གཅིག་ཕུན་ཐོན་ཐུགས་རྗེ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཐལ་  
 འགྱུར་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས། ། མི་འཛིན་སྒྲུབ་ཆོས་འཆར་  
 པའི་སྟོ། ། མཛོད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་དོ་བོར་རྒྱུ་གསལ། ། ཆོས་སྒྲུབ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས། །  
 ཡེ་ཤེས་མཆོད་ཆ་རྒྱུ་གསལ་པའི་ཆ། ། ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་གསལ་འཆར། །  
 དེ་མེད་འཁོར་འདས་ལྟེ་ཆད་པས། ། མཆོད་པས་རིག་ཅིང་གསལ་བའོ། ། ཞེས་  
 དང་། སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་མེད། །  
 རྒྱུ་མཆོད་པའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པས་  
 ཐུགས་རྗེ་འཛིན་ཆ་དེ་ཅིང་དབང་ན་རྒྱལ་པོའི་དགོར་མཛོད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་



ལྷ་པ་པའི་གཉེར་ཀ་འཛིན་པ་ལ་མཛོད་དེའི་བདག་སྒྲིའི་མིང་འབྲས་པ་བཞིན་དུ་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་སྒྲིའི་མིང་གང་གིས་འཛིན་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དེ་ལ་པ་ཞེས་བདག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའོ། །ཆེན་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་  
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ། རྒྱལ་ས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ། ལུང་  
 ལས་མ་བྱུང་བའི་མན་ངག་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྒྱལ་བྲས་ཚུ་ལ་  
 རྒྱུ་བ་གྱི་ཐེག་པ་འོག་མའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལས་འདས་ཤིང་ཁྱད་པར་འཕགས་  
 པའི་ཚུ་ལ་མེད་རང་བྱུང་གི་ཆོས་ཡིན་པས་ཆེན་པོ་འོ། །དེའང་རང་ཤར་ལས།  
 ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་ནི། །ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བཤད། ཅེས་དང་། ཀུན་  
 བྱེད་ལས་ཀྱང་། ཆེ་བ་འདོད་ནས་སྒྲིམ་རྒྱུ་བ་ཚུ་ལ་བྱེད་ན། །སྒྲིམ་རྒྱུ་བ་ཚུ་ལ་བས་  
 ཆེ་བ་དེ་མི་འགྲུབ། །ཆེ་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཡིན་ནོ། །

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལའང་གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། དང་  
 པོ་ནི། ཡར་འདས་པའི་ཆོས་ཞིང་དང་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་  
 རྗེ་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མར་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་གནས་  
 ལུས་ལོངས་སྟོན་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ལ་རྫོགས་ཤིང་།  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་རྫོགས་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་པ་ཀུན་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་ཆེན་དེ་ལ་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་པོ་དམ་  
 པ་ནི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་པ་ཞེས་བྱ།



དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་  
 དེ་སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཆར་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ས་སྤྱི་ཞི་ཀུན་ཁྲབ་ཡིན་པས་ན་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། དེས་གཞི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་རིམ་བརྒྱད་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་གྱི་ངོ་བོ་བྱེད་པ་འབྲས་  
 བྱུང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་ལ་ཡར་ལྷན་དུ་ཚོགས་པས་ཚོགས་  
 ཞེས་བྱ། དབྱིངས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱགས་  
 རྩེའི་རིག་ཆ་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་པ་ཞེས་བདག་སྒྲུས་  
 བསྟན། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་བུ་ནི་ཨ་ཁུ་མན་ཆད་གྱི་ལམ་  
 གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། དེས་ལམ་ཚོགས་པ་  
 ཆེན་པོ་བསྟན།

གསུམ་པ་ནི། གྲོལ་སའི་ཀ་དག་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིབ་བྱེད་སྤྲ་མོ་དང་བྲལ་བའི་དག་  
 པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་དེ་ཉིད་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་  
 གྱི་འཁོར་ལོའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པས་ཚོགས་ཞེས་བྱ། དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་མཐར་ཐྱིན་མཛོད་དུ་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུལ་པ་དང་། སྤང་རྟོགས་  
 སྟོང་བཅུ་ལྟེ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལྷན་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། དེས་འབྲས་བུ་ཚོགས་པ་  
 ཆེན་པོ་བསྟན་ཏོ། །ལམ་ཞེས་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་  
 མཆོག་ལ་བགྱོད་པའི་ཐབས་སམ་ཤུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ལམ་ཞེས་བྱ། དེའང་  
 སྒོ་བྱུར་འབྲུལ་རྟོག་སྤང་གསུམ་ལས་མཆེད་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་



སང་འབྱེད་དུ་མེད་པས། གང་འབྲས་བུར་སྒྲིན་པ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་  
 གཞིའི་ཆོས་སྐྱུ་རིག་པ་དང་སྣང་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏོར་མཛོད་འཛིན་པའི་  
 གནས་ལུགས་བྱུང་བར་གསུམ་ལུན་ཏེ། རོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་དང་  
 མཚན་མ་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་གསལ་བ་རུ་གནས་པས་གཞི་སྣང་གི་འཆར་ཚུལ་  
 མ་འགགས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་རུ་གནས་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་ལྔ་ནང་གསལ་  
 ལས་ཕྱི་གསལ་དུ་གར་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་སྣང་བུས་པ་དེ་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་སྐབས་  
 རྒྱ་ལས་གྲོལ་བ་གིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། དེས་ན་  
 དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་དང་། མ་རིག་འབྱུལ་བའི་དྲི་མ་ཅད་ནས་  
 འབྱེན་ཅིང་དག་པ་ནི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཉག་གཅིག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་དྲི་མ་  
 ཐུ་བའི་གཉེན་པོ་ནི་སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་  
 གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་གྱིས་བྱེད་མི་བུས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་བྱང་གི་ལས་མཐའ་  
 རྣམ་འབྱེད་ལས། མགོ་དང་རྒྱང་ལག་སོགས་བྱིན་ཀྱང་། །སྣང་བ་རྣམ་པར་མ་  
 དག་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེས་དོན་བསྐྱུས་  
 པའི་རྒྱད་ལས། རང་བྱུང་སྟོང་པོ་ཆོས་སྐྱུ་ལ། །ཆོགས་བརྒྱད་མེད་ཕྱིར་སེམས་  
 དང་བལ། །སྟོ་ཆོགས་སེམས་ལ་ཞེན་གྱི་བར། །རང་གི་སེམས་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །  
 །སྟོན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་གྱིས་སངས་མི་རྒྱ། །ཞེས་དང་།  
 དེ་ཉིད་ལས། མ་རིག་སངས་ནས་རང་སེམས་བརྒྱག་ །དེ་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱུ་འགྱུར་  
 བ་མེད། །འཛིན་བལ་སེམས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །དེ་དོན་འབྲལ་མེད་བྱང་ཆུབ་



གྲོང་། །ཞེས་སེམས་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་གཅིག་པུ་ཆོས་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཡང་གསང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལམ་  
 འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཕྱ་བ་ཆ་བཅས་དབྱིངས་སུ་ལ་ནས་  
 གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་རིངས་སྒྲུབ་དུ་འབྱོབ་མི་རུས་པས་ལམ་མཆོག་འདི་ཐེག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་སོམ་ཐར་ཐུག་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་གདུལ་བྱ་དྲ་གྱི་བའི་ཐབས་  
 ལ་མཁས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་མོས་དབང་གིས་ཐེག་པ་སྒྲ་ཆོགས་  
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་འདི་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་  
 རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་པར་གཞིལ་བ་དང་འབབ་  
 པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆུ་ལྷག་དུ་སྒྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། དྲང་  
 སྒོང་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། །རྣམ་འདྲེན་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པ་སྟེ། །ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །བསྟོན་པའི་དོན་དུ་  
 ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟར། །གནས་སྒྲུབས་དབང་པོ་མ་སྒྲིན་པ་  
 དག་ལ་དབང་རྩོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ལམ་སྟོན་པ་སྒྲོར་མི་ཤོད་པར་འཛིགས་  
 དངངས་ཀྱིས་ངལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ངལ་གསོ་བའི་བསྟོན་གནས་  
 མཆོག་ཡིན་ཚུལ་ཡང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། སྒྲིད་པའི་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་རྣམས། །  
 ངལ་བསོའི་དོན་ཏེ་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་  
 ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུར་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་  
 ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོག་དུ་ཡོངས་



སུའདྲུའིང་རྫོགས་པར་གཟིགས་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་  
 ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་ཚུལ་སྒྲི་སྒྲུར་དང་བྲལ་ཏེ། རོ་བོ་མ་ཙོར། གོ་རིམ་མ་  
 ལུགས། དྲང་ངེས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་སྡེ་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱས་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེ་ནི་རྩོམ་པ་པོ་རྣམ་གཡང་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་ཆེད་དུ་བྲུ་བ་ཐར་  
 པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པར་གྱུར་པའི་བཀའ་དགོངས་དོན་གསལ་བར་  
 བྱས་ཏེ། གདུལ་བྱར་ལེགས་ཉེས་སྒྲིམ་ཡོན་གྱི་སྤང་བྲུང་ཇི་བཞིན་བསྟན་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་རྒྱད་ལེགས་པར་འཆོས་ཤིང་བཅོས་པའི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པས་བསྟན་  
 བཅོས་ཞེས་བྲུ་སྟེ། བཤད་སྒྲུར་ལས། བཀའ་རྣམས་དོན་ནི་གསལ་བ་དང་། །  
 འཇུག་ཅན་ཐར་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད། །བསྟན་བཅོས་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཉིད། །མཁས་  
 པ་རྣམས་གྱིས་གྲུས་པས་བྲུངས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་དེ་ལྷན་གྱི་གཞུང་ནི། སྟོན་པ་བྲུབ་པའི་དབང་པོས་གདུལ་བྱའི་  
 ཁམས་དབང་དང་བསྟན་པའི་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཉིད་བསྟེ་  
 བ་མདོ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་། སྒྲགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བྱའི་  
 མདོ་སྒྲགས་གྱི་དོན་མ་ལུས་པའང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདྲུ་  
 བས། དེ་ལྷར་ན་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་བསྐྲུབ་བྱ་རྫོགས་པར་བསྐྲུབ་པའི་ཁོངས་སུ་མདོ་  
 སྒྲགས་གྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་ཉམས་སུ་བྲུང་བྱ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པར་གཟིགས་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་  
 ཏུ་ཐོག་མར།





མཚོད་པར་བཟོད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྲུལ་ལ་མཚོད་པར་བཟོད་པ་  
 དང་། གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་འགྲོ་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་ཨོ་རྒྱུན་པ་སྤྲུ་  
 ལ་མཚོད་པར་བཟོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་  
 བཞིན་བསྟེན་པ་ནི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་  
 གཟིགས་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་སྦྱིན་པའི་སྤྲུལ་  
 ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་དོས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་གྱི་དོས་  
 ནས་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་སྟེ། ལྷ་མོ་གྲུ་རྩ་སྟེ་ཞེས་  
 སྤྲུལ་ལ་གྲུས་འདུད་མཛད་པ་ཡིན། དེའང་རང་ལ་ལམ་བཟང་པོ་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་  
 གདམས་པ་མོད་པའི་སྤྲུལ་ནི་རང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་མི་  
 མཉམ་པར་སྦྲང་ནའང་། དོན་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་སྒྲུལ་བ་མེད་པའི་  
 གདུལ་བྱ་རང་ཅག་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་འཛིན་སྟེ་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐམས་པའི་རྣམ་  
 ཅན་དུ་སྒྲུལ་བས། སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་དུ་མས་གྲུབ་པས་  
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཆད་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་སྦྱིན་མེད་པ་ཞིག་  
 མི་མྱོད་པས་སྤྲུལ་ནི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དངོས་  
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ལུང་གིན་ཏུ་ཕྱི་བས། ཡོན་ཏན་གྱི་  
 ལུང་པོ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་ས་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དངོས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་



གྱི་སྐྱ་དངོས་གྱིས་འདུལ་མ་རྣམས་པའི་སྐལ་དམན་བདག་ཅག་ལ་སངས་རྒྱུ་  
 དངོས་གྱི་མཛད་པ་བརྒྱབས་ནས་ཐར་ལམ་ཡང་དག་ལ་དགྱི་པའི་མཛད་པ་གནང་  
 བ་འདི་ནི། སངས་རྒྱུ་དངོས་དང་འབྲུད་ནའང་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་  
 རྒྱག་གིས་སེལ་བ་དང་། ཉེས་སྒྲོན་རྣམས་བཟུ་བ་སོགས་མ་མཛད་པར་གདམས་  
 ཟབ་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་  
 གཞན་གང་ཡང་མཛད་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུ་དངོས་གྱི་མཛད་པ་དེ་  
 ད་ལྟར་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུལ་པ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲོན་པའི་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་  
 གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱུ་དངོས་ལས་ཀྱང་ལྷག་གོ་སྟུ་  
 དུ་དད་མོས་ཅེ་གཅིག་པས་གུས་འདུད་མཛད་པའོ། །དེའི་དགོས་པའང་སྒྲ་མ་  
 ལ་མ་གུས་ན་སྒྲོན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཉམས་ཞོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་  
 ལ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་སྒྲ་མར་དད་མོས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། སྒྲ་  
 མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲོབ་མ་བདག་ཅག་མ་ཟད་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནས་ཀྱང་  
 རང་རང་གི་མཛད་པ་རྒྱབ་མཐན་གྱི་བཤེས་གཞན་ལ་གཅིག་དུ་བྱལ་མཆོད་གྱིས་  
 བསྐྱེན་བཀུར་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། དབང་བསྐྱར་མཆོག་  
 ཐོབ་རྟོ་རྟོ་ཡི། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་  
 རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པས། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་མངོན་བྱལ་འཆོལ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་སོགས་གྱིས་བསྟན།  
 རང་འབྲས་མི་སྒྲོབ་སྐྱུ་བྱུགས་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་འབྲས་ལུའི་



དབུ་ལ་དང་ལྷན་པའི་རང་རྒྱ་ཐངས་པའོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གཟུགས་སྤྱི་ཤིང་  
 རྒྱ་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་དང་། ཐངས་ཐུང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཚོགས་ཐུགས་ཚོས་སྤྱི་ཤིང་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་མཐར་ཐུག་པད་ཆེན་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཏེ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་  
 མཐར་ཐུག་གི་རྒྱ་གདུང་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་སློབ་ལམ་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱབས་སྟེ་  
 ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་ཐུགས་ཚོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནམ་ཡང་མ་  
 གཡོས་པར་མི་འགྱུར་པའི་པད་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཕོ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་བྲ་མོ་  
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་མཆོད་པ། ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཆར་གཟིགས་པའི་  
 དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་ཚོས་སྤྱད་དོན་མཐར་ཐུག་བརྟེན་བསྐྱེད་རྗེའི་དབང་གིས་  
 གདུལ་བྱ་མཚོག་གི་དོར་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱི་རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཡུམ་སྟོན་  
 འཕོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་བཞེངས་ཏེ་  
 རང་སྤྱང་དག་པའི་ཁིང་དང་གཞན་སྤྱང་མ་དག་པའི་ཁིང་རྣམས་སུ་ལོངས་སྤྱད་དང་  
 སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་རྣམ་དོལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་  
 ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གདམས་པ་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་ཁམས་དབང་དང་འཚམས་པར་བསྟན་  
 བས་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་དེས་གསར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྱིན་གྲོལ་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱ་ཆར་  
 དཔོན་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་པར་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་མཐར་ཐུན་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱད་  
 བྱི་རིག་བྱེད་གཏམ་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱ་གཟུགས་  
 ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱས་པའོ། །དེའང་རྒྱ་བ་ལ་ཐུན་རུབ་བསལ་ནས་འོད་སྤྱང་སྟོན་པ་དང་།



ཚ་མེག་བསལ་ནས་བསལ་མེག་སྒྱུན་པའི་བྱང་ཚས་གནིས་དང་ལྷན་པ་བཞིན།  
 རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་པའི་དབྱིངས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་དབྱིངས་ཡེ་བྱང་  
 འཇུག་གི་མཆོམ་པའི་བྱགས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དྲི་མ་ལས་གོལ་བས་ཤེས་བྱ་བམས་  
 ཅད་མངོན་སུམ་ཅིག་ཆར་དུ་མཆོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་། བྱགས་  
 དབྱིངས་ཡེ་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྒྲུ་ལས་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་རང་སྒྲུང་  
 གི་གཟུགས་སྒྲུང་བཞེངས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་གནིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚ་མེག་  
 བསལ་ཏེ་ཟག་མེད་བདེ་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་གི་ཏོགས་པའི་བསལ་མེག་སྒྱུན་པར་  
 བྱེད་པའི་དོན་གནིས་ལྷན་པའི་མི་སྒྲོབ་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུ་བྱ་པའི་གཟུགས་སུ་  
 བཀོད་ནས་མཐར་བྱག་གི་འབྲས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞུན་པའོ། །དེས་ན་གྲུ་རུ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་བྱགས་མཆོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་སུན་པའི་དྲི་མ་སྤྲ་བ་ནས་བསལ་ཏེ།  
 རི་ལྷ་རི་སྒྲོང་པའི་ཤེས་བྱའི་ཚས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་འོད་དཀར་གྱི་  
 མཆོམ་པ་མཐར་སྒྱུར་མངོན་དུ་མཛད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྒྲུ་  
 གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་པར་ཐེག་པ་བམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་རྒྱལ་དེས་  
 གསུང་བྲམ་མེད་པ་དོན་རྗེའི་ཐེག་པའི་རིམ་གནིས་བྱང་འཇུག་གི་གདམས་པའི་  
 བྱ་ཆར་སྒྲུལ་ཞིང་འབྲེབས་པས་ཟག་བཅས་ཡུང་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིགས་མའི་ཆའི་ཆ་  
 མེག་རྣམས་བསལ་ཏེ། ཟག་མེད་དོན་རྗེའི་སྒྲུའི་བསལ་མེག་སྒྲེར་བའི་མཛད་པ་  
 ཅན་གྱི་གྲུ་རུ་མཆོ་སྒྲིས་དོན་རྗེས་ཡོན་ཏན་སྒྲིར་བཞུན་པ་ཡོན་ལ། བྱེ་བྱག་སྒྲོན་  
 པ་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་སྒྲུ་དངོས་ཀྱིས་གདུལ་ཞིང་དུ་མ་གྲུང་པའི་མཐའ་འཁོབ་



གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞིང་འདིར་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་གནོད་པའི་བར་ཆད་ཚེ་མ་  
 བའི་ལྷ་འདྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདུལ་ཞིང་བསྐྱེད་ལ་སྤང་བའི་མི་དང་མིའི་རབས་གསར་  
 གྱེས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཆོར་གཙོད་མྱེད་དུ་གསུགས་ཟབ་མོ་དུ་མ་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་  
 པ་དང་། ཆོས་འགལ་གྱི་བོན་བསྐྱབས་ཤིང་བོད་ཡུལ་གྱི་བརྟན་མ་ལ་ཞིང་འདིར་  
 ལུ་སྤྲེགས་པ་མི་འབྱུང་བའི་གཞིར་བཀའ་ལེན་པའི་སྤྱང་མར་བསྐྱོས། བསྐྱེད་པའི་  
 མཐུན་ཆུན་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཤིང་རབ་དུ་གནས་པ། སྤྱི་མ་ལ་དང་བེ་  
 རོ་སོགས་ལོ་བཅུ་རྣམས་ཡུང་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་བའི་ཞལ་བཞེད་གནང་།  
 ས་གཞི་གངས་བྱག་རྣམས་རྡོ་རྗེའི་གནས་ཡུལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བའི་ལྷ་སྤྱང་རྣམས་དང་། སྤུ་ལ་རུག་ཡང་འཁོར་བ་  
 བཞིན་གསར་སྤྲེགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་རིག་འཛིན་དཔལ་པོ་དྲུག་སོགས་  
 ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མའི་བྲུ་ཆགས་ཤིང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པར་མཛད། ཆོས་འཁོར་དང་དབེན་གནས་རྣམས་སུ་སྤྲེགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་མར་ལོ་  
 རྒྱ་གར་དང་ལྷ་སྤུ་སོགས་རིག་འཛིན་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྲེགས་རྒྱུད་མར་  
 ལོ་སྤྱན་དངས་བསྐྱུར་ཞུས་མཛད། སྤུ་ལ་ལྷན་རྒྱེ་འབངས་ལ་སྤུ་འབྲུལ་དང་སངས་  
 རྒྱལ་མཉམ་སྦྱོར་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། རྒྱུད་སྤེ་རབ་  
 འབྲུམས་ལ་མཁས་པ་དང་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྤྲེགས་ཆེན་པོ་རོ་མུ་ལོ་སོགས་  
 བསམ་མི་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་སྤྲེགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་བཅུགས།  
 རྒྱུད་པར་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བར་མཛད་པ་ལ་



བཟེན་ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དབྱར་མཚོ་ལྷ་ར་འཕེལ་ཞིང་གསོ་བའི་  
 བཀའ་དྲིན་དང་། སྒྲགས་བསྟན་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་ཟབ་གདེར་འདོན་སྤེལ་  
 ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་གསོ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱལ་བའི་སྤྱེས་པུ་རེ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་  
 འབྱུང་བར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བསམ་ན་བོད་ཡུལ་འདིར་བྱོན་  
 དང་འབྱོན་འབྱུར་གྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྤྱེས་པུ་ཀུན་གྱིས་འགྲན་མི་བཟོད་  
 པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲངས་ཅན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀུན་  
 གྱིས་མཚོན་དུ་མེད་པའི་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་མཚོ་གྲུ་  
 པའི་གུ་རུ་མཚོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྩེ་རྩེ་འཆར་ཞེས་གྲགས་པའི་འགྲོ་བ་  
 ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་མགོན་མཚོ་གཅིག་པུ་སྒྲུ་མ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་  
 པས་འདུད་དོ་ཞེས་གཞུང་རྩོམ་པ་བོས་འདུད་ཐུག་མཛད་པའོ། །མཚོད་པར་  
 བཟོད་པའི་དགོས་པ་ནི། སྐབས་གནས་ཡང་དག་ལ་མཚོད་པར་བཟོད་ན་རང་  
 གཞན་ལ་ཡུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཚོགས་རྫོགས་པ་དང་། ཡུལ་  
 དམ་པ་ལ་མཚོད་པར་བཟོད་པ་པོ་ཡང་དམ་པའི་རྩེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྤྱེས་པུ་  
 དམ་པར་ཤེས་ནས་དེའི་མཛད་པའི་གཞུང་ལ་ཐོབ་བསམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་  
 ཞུགས་ནས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྱེས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་  
 རྒྱུབ་གྱིས། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་སྟོན་པ་ལ། མཚོད་པར་བཟོད་པ་འབྲས་  
 མེད་མིན། སྟོན་པ་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ། །དད་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཕྱིར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །



གནིས་པ་དམ་བཅའ་བ་ནི། འགྲོ་བློའི་དྲི་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་  
 བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་དེ་དབང་གིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བའི་བློའི་  
 མོངས་པའི་མི་ཤེས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་འབྲུད་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་བའི་ཕྱི་མ་པ་པོ་རང་  
 ཉིད་ནི་གཡོ་སྐྱུ་དང་ཆགས་སྒྲུང་སོགས་ཀྱིས་རིས་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་སྒྲིམ་དང་  
 བྲལ་བའི་སྒྲོ་གཟུ་པོར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དྲུང་སྒྲོང་གྱི་གཟུགས་སུ་  
 བཞོད་པ་དེས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་  
 གི་དྲི་མས་མ་བསྟན་པའི་ཆོག་དོན་རི་བཞིན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོ་ས་  
 ཟད་པ་མེད་པར་ལྷན་པ་ནི། དྲུང་སྒྲོང་དེའི་ལག་ཏུ་ཐོགས་པའི་རིན་ཆེན་བུ་རྒྱུ་བྱའི་  
 བྱམ་པ་བཟང་པོའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་དེ་ཕྱི་མ་པ་པོ་རང་ཉིད་བསྟན་བཅོས་ཕྱི་མ་  
 པའི་རྒྱ་བརྒྱུད་དོན་མཛོད་དུ་མཛོད་པའི་ཆོགས་པ་རྒྱུད་ལྷན་སོགས་རྒྱ་གསུམ་  
 རྒྱུགས་པར་ཆང་བར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུད་བྱ་ཆོགས་པའི་མཁའ་པ་གྲུགས་  
 རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་པ་ནི་བཅུད་ལྷན་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་དྲན་ཤེས་རབ་ཏུ་བརྒྱུམ་  
 སྟེ་རང་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཤིང་ལྷན་པའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་པའོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་  
 བརྒྱུད་པ་པོ་རང་གིས་རི་ལྟར་ཆོགས་པའི་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷགས་  
 པར་བཤུད་པ་སྟེ། ལྷགས་བཤུད་ནི། རག་ཆོག་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་རག་ནི། ཆོག་རྒྱུད་བཞིར་ལོངས་  
 པའི་རྫོང་བྱེད་ཅིག་ཡིན། ཆོག་ནི་ཆོག་རྒྱུད་བཞིར་མ་ལོངས་པའི་རྫོང་བྱེད་ལ་  
 བྱ་བས། དེ་གནིས་རེ་རེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཆ་བརྒྱུད་རེ་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།



དང་པོ་དག་གི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཀུན་ཁྱབ་གོང་ཁྱེར་པ་ཉིད་དང་། སྒྲ་  
 གདངས་སྒྲུན་ལ་འཛེབས་པ་དང་། རྟགས་བྱེད་མ་འཆོལ་རྣམ་གསལ་བ། །  
 གྲགས་པའི་དཔེ་རྟགས་རྣམ་རིག་བྱེད། འདུག་གསུམ་སེལ་བས་ཉན་འོས་དང་། །  
 ཟང་ཟིང་མི་བལྟ་རྟེན་ཆགས་མེད། གཞན་སུ་མི་འབྱེན་མི་མཐུན་མེད། སྟོབས་  
 པ་མི་ཟད་གདུགས་པ་མེད། རོ་བོ་གཉིས་དང་སྟོར་བའི་གཉིས། འབྲས་གཅིག་  
 ཀུན་སྟོར་དུག་གསུམ་མེད། འདག་གི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་ནོ། གཉིས་པ་ནི།  
 ཆོག་ཡིག་ཆད་མར་མི་འགལ་རིགས། སྒྲ་བྱི་འགལ་མེད་འབྲེལ་བ་དང་། །  
 གཞུང་ལུགས་མི་འགལ་དེར་མཐུན་བ། སྒྲ་བྱིའི་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་རུང་། །  
 གོ་སྒྲིམ་འབྱོར་དང་སྟོ་འཆོམས་འབྱོར། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡན་པས་འཆོམས། །  
 སྟོ་བ་སྟེལ་འཕེལ་འབྲུགས་སྟོར་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་གསུམ་དང་རྗོད་བྱེད་གཉིས། །  
 འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་འདུས། ཆོག་གི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། རེས་  
 བ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོག་བཟུང་བའི་སྟོག་གིང་ལྟ་བུའི་སྟོམ་པ་གསུམ་  
 གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་ཞིའི་ཉེས་རྒྱུད་གྱི་ནད་འཛོམས་པའི་འཆིགས་སྟོན་  
 གྱི་བདུད་རྩིའི་རྩ་རྒྱུར་དུ་གྱུར་བའི་གདམས་དོན་འདི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་  
 གྱི་གདུལ་བྱ་རིས་མེད་ལ་སྦྱིན་ཅིང་སྟེར་བ་ཡིན་གྱི། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་  
 མཁའ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲལ་བཟང་སྟེ་བོའི་ཆོག་སྒྲུལ་  
 དགའ་སྟོ་དང་བཅས་པས་འདིར་འདུས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་སྦྱབ་པ་  
 ལག་ལེན་ཐེབས་པར་ལོངས་གྱིག་དང་། འདོད་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱུང་ངེས་





སྟེ་ཞེས་ཉན་པར་བསྐྱལ་དེ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བར་མཛད་དོ། ། དེ་ལྟར་རང་  
 གིས་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་འཆད་རིགས་པ་ནི། མདོན་པ་མཛོད་ལས། ཚེས་  
 སྤྱིན་ཉན་མོངས་ཅན་མིན་པ། །ལདོ་སྟགས་ཡང་དག་ཅི་བཞིན་འཆད་། ཅེས་  
 དང་། རང་གིས་མ་རྟོགས་ན་གཞན་ལ་འཆད་མི་རིགས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས།  
 ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་ཤོག་གྲུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །  
 འདིས་དགོས་སྟགས་བཞི་བསྟན་ཏེ། འདིའི་བཛོད་བྱ་ལེགས་བཤད་ཚུམ་གསུམ་  
 ཞེས་པས་ཚུམ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་རྩལ་དེ་བཛོད་བྱ་དང་བཛོད་བྱ་དེ་གཞུང་  
 འདིས་བཛོད་བྱར་བྱས་ཏེ་བཛོད་པ་ལས་ཚུམ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཞུགས་  
 པ་དགོས་པ། ཉམས་སུ་ལོངས་ནས་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་པ་ཉིང་དགོས། །དེ་གསུམ་  
 ལ་རྟེན་འབྱུང་འབྲེལ་གྲུབ་པ་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིའི་བཤད་གཞི་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 མདོར་བསྟན་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ། དེ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་རྩལ་གྱི་མཐའ་དབྱུང་པས་དོན་བསྟན་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དང་།  
 མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བཤད་པ་  
 དང་། ཚུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་དང་། སོ་སོའི་ཚུམ་གསུམ་  
 གྱི་རྣམ་བཞག་གི་ཁྱད་པར་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 རྒྱ་འབྲས་ངོས་བརྒྱུད་ཞིང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་སྟགས་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་



བར་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པའི་དབྱེ་བསྟན་དང་། ལམ་གོང་མར་འཇུག་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ཡང་རང་  
 གི་ད་ལྟའི་རིག་པ་སྒྲན་ཅིག་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་རང་སྒྲུང་གིས་བསྟན་པའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བཙལ་ཡེ་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་རྫོགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 སེམས་ཉིད་དེ་འད་གནས་ལུགས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲིབ་པས་གོས་མ་སྒྲོང་པའི་ངོ་  
 བོ་ཡེ་དག་ཡིན་པས་སྒྲངས་པ་ལུན་ཆོགས་དང་། སེམས་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་སྒྲོང་པའི་  
 ཆ་ནས་སྒྲེ་འགགས་སོགས་སྒྲོས་མཐའ་བརྒྱད་ལས་འདས་ཕྱིར་ཡོད་མེད་སོགས་  
 ཀྱི་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཡང་། རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཆ་ནས་སྟོབས་  
 བརྩམ་འཛིགས་བཞི་སོགས་རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་  
 ལུན་གྲུབ་དུ་བཞུགས་ཕྱིར་རྫོགས་པ་ལུན་ཆོགས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་གསལ་  
 གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་སྒྲོང་དུས་ཉིད་  
 རས་རང་བཞིན་མ་འགགས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པས་ལུན་གྲུབ་རྟེན་འབྱུང་གི་  
 རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་འཐད། དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཆ་འགགས་མེད་ཤར་ཡང་ཤར་  
 པའི་དུས་ཉིད་ནས་ངོ་བོ་སྒྲོང་པ་ཀ་དག་སྒྲོས་བྲལ་ལས་མ་གཡོས་པས་ཀ་དག་  
 ལུན་གྲུབ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ། རིག་པ་ཉིད་སྒྲུག་སུམ་རང་ཆས་  
 སུ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ལ་གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་དང་ཆར་གཙོད་  
 ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བཞི་ལུན་གྲུབ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ལས་ལུན་ཆོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲངས་  
 རྫོགས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པས་ཆེན་པོ་



ཞེས་བྱ། ཡེ་ཤེས་ལ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་བྱགས་རྩེ་ཀྱན་ཁྱབ་སྟེ་  
 འོད་གསལ་གྱི་ཚོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་། ཚོས་  
 གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་བྲག་གི་རང་སྟོགས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡུལ་ལ་འཇུག་  
 རྒྱལ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཏེ། རྩེ་བྲག་གི་  
 ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་སྤྱི་གཟུགས་སམ་ཁྱབ་བདག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་སེམས་ཉིད་ངོ་  
 བོ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡོད་གཟུགས་  
 ཞེས་སྟོས་སོ། །དེས་གཞི་རྒྱུད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་པ་  
 ལས་སྤྱིང་ཞིའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པས་གཞི་སྟེ་རྩམ་རྩེ་ཏེ་  
 ཞེས་ཚོས་འབྱུང་དུ་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་རྒྱལ་གྱིས་གྲུབ་མཐའི་  
 རྩེ་བྲག་གི་འོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྲག་བཤད་པའི་རྩེས་  
 སུ་འབྲང་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་ནི། །རང་ཉིད་དང་རང་གི་ཕྱང་ཁམས་དང་བདག་གི་བའི་  
 ཟས་གོས་སོགས་མདོར་ན་སྤྱིང་པ་མིག་སོགས་དབང་ལྟ་དང་སྤྱིང་པའི་ཡོ་བྱད་  
 ཡུལ་ལྟ་ལ་དམིགས་ཏེ་མ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་ལས་འཕགས་ལམ་སྟེ་བར་  
 མདོ་ལས་གསུངས་པས་དགོ་ཅུ་གསུམ་ལས་མ་ཆགས་པ་འཕགས་རིགས་སུ་  
 འདོད་། དེའང་ཚོས་གོས་ངན་ངོན་དང་གནས་མལ་ངན་ངོན་འཚོ་བ་བསོད་སྟོམས་  
 ངན་ངོན་ཅུ་གསུམ་ཚོགས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེ་འཕགས་པའི་རིགས་སུ་གནས་  
 པར་འདོད་། འདི་པས་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་རིགས་ཡོད་པས་ས་ཁྱབ་པར་འདོད་།



བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་མི་བྱེད་པར་མདོ་སྡེའི་རྗེས་འབྲང་བས་ནི། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཕགས་ལམ་ཟག་མེད་སྟེ་རུང་གི་ས་བོན་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དེ་རིགས་སུ་འདོད། དེས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་  
 བསྟེན་ན་འབྲང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་པར་འདོད།  
 སེམས་ཅན་པས་སྟེ་མཆེད་དུག་ནི་ནང་སེམས་དང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་  
 ཡུལ་ཅན་དུག་གི་སྟེང་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་མེད་ན་གནས་འགྱུར་མི་ཐོབ་པས་  
 དེ་དུག་གནས་གྱུར་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་འཕྲོ་བ་པར་གསུངས་  
 པས་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་  
 རུང་དང་སྒྲིབ་པ་འབྲལ་རུང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ཞིག་ཡོད་པ་ཐོས་སོགས་  
 ཀྱིས་གསོས་མ་བཟུང་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་གསོས་བཟུང་ན་སྒྲུང་  
 ལས་རྣམས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་རྒྱས་འགྱུར་ཀྱི་རིགས་དང་གཉིས་ཀར་འདོད།  
 ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅན་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད་པས་  
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། རུང་སེམས་གསུམ་གྱི་རང་རང་གི་ལམ་རྣམས་  
 སྟེ་བའི་ས་བོན་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པས་གང་ཟག་གསུམ་དེ་དང་དེའི་རིགས་སོ་  
 སོར་རེས་པར་འདོད། འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་བོན་དེ་བཤེས་གཉེན་སོགས་  
 ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སུ་བསྒྱུར་རུང་བ་དེ་མ་རེས་པའི་རིགས་  
 དང་། ཐེག་གསུམ་གང་གི་ལམ་སྟེ་རུང་གི་ས་བོན་མེད་པའི་གང་ཟག་དེ་རིགས་  
 ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་དོ། །སེམས་ཅན་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གིས་སངས་



རྒྱལ་མི་རུང་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་མེད་པ་མེད་པས་རིགས་ཆད་དང་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་རིགས་མེད་པ་མི་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་  
 འབྲས་སྐྱེ་རུང་གི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ས་བོན་དེ་ལམ་གཞན་སྐྱེ་མི་  
 རུང་པར་ཐོག་མར་གནས་སྐྱབས་ཉན་རང་གི་ལམ་སོ་སོར་དེ་དང་དེ་སྐྱེ་རུང་  
 པའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལ་གནས་སྐྱབས་ཉན་རང་གི་རིགས་ཞེས་རིགས་སོ་སོར་འདོད།  
 དེས་ན་ས་བོན་གཅིག་ལ་གནས་སྐྱབས་གྱི་ལམ་སྐྱེ་པའི་རྒྱས་པ་དང་མཐར་ཐུག་  
 གི་ལམ་སྐྱེ་པའི་རྒྱས་པའི་ཆ་གཉིས་རེ་ཡོད་པར་འདོད། དེ་དཔེར་ན་སྤུང་མའི་  
 ས་བོན་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་སྤུང་འབྲས་སྐྱེ་རྒྱས་ཅན་ཡིན་ཡང་གནས་སྐྱབས་  
 འབྲས་བུ་མི་སྤྲིན་པར་སྤྱུ་གུ་ཅམ་སྤྲིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད། ཐོག་མ་ནས་བྱང་སེམས་  
 གྱི་ལམ་སྐྱེ་པའི་རྒྱས་པ་རུ་ཡོད་པ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་སུ་འདོད། གནས་སྐྱབས་  
 སུ་ཡང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ཐེག་གསུམ་གྱི་ལམ་གང་རུང་སྐྱེ་རུང་གི་ས་བོན་དུ་  
 འགྱུར་གྱི། གང་དུ་མ་ངེས་པ་དེ་མ་ངེས་པའི་རིགས་སུ་འདོད། དབུ་མ་པས་ནི།  
 སེམས་ཉིད་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་བཞེད། མཐའ་བུལ་གྱི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་  
 མཐའ་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དབུ་མ་པས་འདོད་པའི་རིགས་བདེ་གསེགས་  
 སྟིང་པོ་དེ་ལ་མིང་བཏགས་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྟེ་དུག་གི་མི་འདྲ་པའི་ཁྱད་  
 པར་ཡོད་དེ། བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་གང་གས་གཞི་མཐར་ཐུག་  
 ཡིན་པས་བདག་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྤྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་



དང་ངོ་བོ་ཐ་དང་ཕྱོག་པ་གཅིག་པ་མིན་པས་དག་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་  
 དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིའི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་  
 ལས་སྒྲུང་བ་འདི་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུང་འགྲུང་རུང་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་  
 ཞེས་བྱ། དེས་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 ལྷར་བལྟའོ། །སྒྲིང་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱིས་ནི་དོན་དམ་མཚན་མ་མེད་  
 པའི་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལྷར་བལྟ་བའོ། །མ་ཉི་ཡོ་གས་ནི།  
 ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྒྲུ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའོ་ཞེས་འདོད། ཨ་ལུ་ཡོ་  
 གས་གཤེགས་སྒྲིང་དེ་ལ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གས་བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་ཀྱི་དྲི་ལ་འཁོར་ཞེས་བཏགས། ཨ་ཉི་ཡོ་གས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་  
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རིག་པ་སྒྲུ་གསུམ་རང་ཆས་དེ་ལ་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཟུང་  
 འདུག་ཅེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབས་འདིར་བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འབྲས་  
 བུའི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ལམ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྷན་ཅིག་ཁྱེད་  
 པའི་རྒྱུན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་མི་སྒྲོབ་ཟུང་འདུག་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་  
 འཆར་ཆེན་པོ་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་རྒྱུད་དྲི་བཅས་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ། ལམ་ཀྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒྲོ་བུར་བའི་  
 སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་དྲག་པའི་དྲི་བྲལ་ཀྱི་སྒྲིང་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 མངོན་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་བཟང་རྟོ་རྟེ་འཆར་ཆེན་པོ་འབྲས་  
 བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཉལ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་མངོན་དུ་



མཛད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་གདུལ་བུའི་  
 ཁམས་དབང་དང་བསྟན་པའི་ཟུང་མོ་ལྟ་བུའི་ལམ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་ཐོགས་ཀྱི་  
 ལམ་ལ་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་སུ་ད་ཀྱི་བའི་བབས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་  
 ལ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་གདུལ་བུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་དགུ་  
 ལྟ་བུའི་སྟོ་འཕྲར་བསྐྱར་ལས་འདས་པ་སྤང་ཡུང་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་ནང་  
 རྒྱད་བྱ་ན་མེད་པ་གསུང་ཆེན་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་སྒྲིབ་གྲོལ་ཀྱི་ལམ་མཆོག་འདི་  
 ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤང་གསུམ་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྲོ་བ་ནས་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་ཐོབ་པ་སྤྲིད་པ་མིན་ཅོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས་གསུངས་ཏེ། རི་  
 རྒྱན་དུ་ཅི་རྒྱད་གསང་སྤྲིང་ལས། བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་དུལ་སྟེད་དུ། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་  
 ལ་རབ་གནས་གིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་བསྟེན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་གསང་  
 ཆེན་འདི་ཡིན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ན། །འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་  
 བ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །བསྟེན་ནས་སྐུ་ལྷ་ལྟན་གྱིས་རྫོ་  
 གས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ཐེག་པའི་དབྱེ་བསྟུ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་འགལ་སྟོང་དང་བཅས་པ་དང་།  
 བསྟུ་བ་རང་ལུགས་སུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྤྲིད་སེམས་ཀྱི་སོགས་ཀྱིས་  
 བསྟན་ཏེ། རི་སྤྲིད་གདུལ་བུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་  
 རྩེ་བྲག་མཐའ་ཡས་གིང་མཐའ་གདུགས་པའམ་ཟད་པ་མ་མཆིས་པས་གདུལ་  
 བུའི་སེམས་ཀྱི་འདྲུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཟུང་བར་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྱི་



བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཚེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ལྷ་ཡུའི་བསམ་ཡུལ་  
 ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཐོག་པའི་གྲངས་མཐུང་ལའང་ཐུག་པ་མེད་པར་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཆེ་བས་ཚེས་ཡུང་གཅིག་གི་ཆོད་ལ་ཤུ་རིའི་ཡུའི་བསྟན་བཅོས་  
 ལྟར་གོ་ལོ་ཀ་དུག་སྟོང་ཕྱེད། བརྒྱད་མི་ལ་གོ་ལོ་ཀ་དུང་བཞི་ཕྱེད་བརྒྱད་དོ། །  
 མེས་མ་ཙམ་པ་ལྟར་ན། ཚེས་ཡུང་ལ་གོ་ལོ་ཀ་སྟོང་། གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་  
 གྱི་ཡིག་འབྲུ་ཚག་བར་བརྒྱད་བཞི་སྟོང་གཉིས་ཡོད། བོད་ཀྱི་ཚག་བར་བདུན་བཞི་  
 ཉེར་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ལ་གོ་ལོ་ཀ་ཕྱེད་བརྒྱད། འབུམ་  
 ཐེར་བཞི་བཅུ་ལོ། །ཐོག་ཆེན་ཐུན་མིན་ལྟར་ན་ཚེས་ཡུང་གཅིག་གྲང་ཆེན་རབ་  
 བརྟན་གྱི་ཁལ་དུ་ཡོངས་པའི་སྟུག་གིས་འབྲི་རྒྱས་གསུངས། ལྷ་ཕྱིན་གྱིས་སྟོར་  
 ལྷའི་གྲང་ཆེན་ལྷ་སྟོང་གི་ཁལ་གྱི་སྟེགས་བམ་ཁ་ཏོན་ཕྱེད། དྲིན་ལན་བསལ་  
 པ་ལས་ལྷ་ཕྱིན་སྟོར་མདོ་སྟེ་སྟོས་ཀྱི་གྲང་ཆེན་གྱི་ཁལ་དུག་གི་ཁ་ཏོན་གེས་བར་  
 གསུངས། ཁོར་བཟང་གི་སྒྲ་མ་དག་སྟོང་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་གྱིས་ཐུགས་སྙུལ་པའི་  
 ཀུན་ནས་མིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འབྲི་ན། སྟུག་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ།  
 སྟུག་ཐུར་རི་རབ་ཙམ་ཟད་ཟད་འབྲི་ན་རྣམ་གྲངས་དེ་ལས་འེལ་རི་རི་ཙམ་དང་།  
 ཚེས་རྒྱལ་རི་རི་ཙམ་ལས་མཐར་མི་ཐིན་གསུངས། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།  
 ལྷ་ཡི་ཐོག་དང་ཆངས་ཐོག་དང་། འཁོར་ཐོས་ཀྱི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །རང་རྒྱལ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟེ། ཐོག་པ་དེ་རྣམས་ངས་བཤད་དོ། །ཇི་སྟེན་མེས་མ་  
 ཀྱི་འཇུག་བར་དུ། ཐོག་པའི་མཐུང་ལ་ཐུག་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཐུར་





རོ། །ལམ་ལ་པར་དབྱེ་ན། ཐར་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ལ། སྐྱེས་པ་རྒྱུ་  
 དུའི་ལམ་ནང་གསེས་གྱི་གྲིང་བཞིའི་མིར་སྐྱེ་བའི་ལམ་སོ་སོ་བ་དང་། འདོད་  
 ལྷ་རིགས་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལམ་དང་། ཁམས་གོང་མར་  
 གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྩ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་མི་གཡོ་བའི་ལམ་དང་།  
 གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་བཞིར་སྐྱེ་བའི་མི་གཡོ་བའི་ལམ་དང་། སྐྱེས་པ་འབྲིང་  
 ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལ་དག་བཙམ་བ་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་བ་དང་ཅིག་ཆར་བའི་  
 ལམ་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་ནས་དག་བཙམ་དུག་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དུག་  
 ལྷ་བུ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་ཚོགས་སྦྱོད་དང་བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་དག་  
 བཙམ་གཉིས་གྱི་ལམ་གཉིས་ལྷ་བུ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་དབང་པོའི་རིམ་པས་  
 དབྱེ་བའི་རྣམ་པའི་ལམ། འབྲིང་གི་ལམ། རྒྱལ་པོའི་ལམ་ལྷ་བུ་དང་། བྱ་རྒྱུད་  
 ལ་རིགས་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ལམ་གསུམ་ལྷ་བུ་དང་། སྦྱོད་རྒྱུད་ལ་  
 རིགས་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ལམ་བཞི་ལྷ་བུ་དང་། རྒྱལ་འབྲོར་རྒྱུད་ལ་  
 རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པའི་ལམ་རྣམས་དང་། སྤྱི་མེད་ལ་མ་རྟེན་མ་  
 རྟེན་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་དང་། ཨ་རུ་ལ་ཨ་རུའི་མ་རྟེན་གསུམ་ལམ་གསུམ་དང་།  
 ཨ་ཏི་ལ་ཨ་ཏིའི་མ་རྟེན་གསུམ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྟེ་ལམ་གྱི་དབྱེ་སྒོ་དུ་མ་ཡོད་པའོ། །  
 འོ་ན་དེ་ལྟར་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་སྤྲགས་ལམ་ལས་  
 གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་རྒྱ་མཚན་ཅིས་བཀག་གམ་མ་བཀག་གོ་སྟུམ་ན།  
 གནས་སྤངས་གྱི་ཐེག་པ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་



སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བཞོད་པའི་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་གཅིག་པུའི་ལུ་  
 ལ་བརྒྱད་ནས་དྲུངས་པའི་ལུ་སྟེགས་ཏེ་རལ་གསོ་བའི་ཆེད་ཅམ་དུ་བསྟན་ཅིང་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོས་པ་སྤྱད་ཀྱང་པོ་ལས། དྲང་སྟོང་རྣམས་གྱིས་ཐེག་  
 པ་གསུམ་བསྟན་པ། །རྣམ་འདྲེན་རྣམས་གྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །ཐེག་པ་  
 གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །བསྟོ་བའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །  
 །ཞེས་པ་ལྟར་བསྟོ་བའི་དོན་ནི། །ལང་ག་ཤེགས་ལས། སྤྱིད་པའི་ལམ་གྱིས་དུབ་  
 པ་རྣམས། །ངལ་བསོའི་དོན་དེ་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྟུག་བསྟུལ་  
 སྟགས་དྲག་ལས་ངལ་བསོས་ཏེ་བདེ་འགོ་དང་གནས་སྐབས་གྱི་ཐར་བ་ཅམ་  
 ལ་བཀོད་དེ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་དྲུངས་པའི་དོན་ནོ། །མཐར་ཐུག་  
 གི་ལམ་གྱི་སྟེགས་ཐུར་ཐུར་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཐེག་པ་དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ་གི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རང་འབྲས་རེ་ཐོབ་པ་ཡོད་མོད། །འོན་ཀྱང་  
 འབྲས་ལུ་མཐར་ཐུག་མིན་པས་འབྲས་ལུ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་འོག་མའི་འབྲས་  
 ལུ་མཐར་ཐུགས་སྐབས་གྱི་འབྲས་ལུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་དེའི་སྤྱར་ཐོབ་ལུར་  
 ཐུར་བའི་འབྲས་ལུ་གོང་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་སྤྱད་དང་  
 བཅས་པའི་འོག་མའི་འབྲས་ལུ་རེ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ནི་གནས་སྐབས་གྱི་ཐེག་པ་སྟོ་  
 སྟོའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་ཉི་ཆེ་བའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཅམ་ལུས་  
 མཐར་ཐུག་སྤྱན་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཐེག་པ་བཞོད་པ་གཅིག་པུའི་ལུ་ལུ་  
 ལུ་ཞུགས་གྱི་བར་དུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ཅི་ལ་ཡོད་མེད་དེ། །འཇམ་



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དེས་འབྱུང་བ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །  
གཉིས་པ་ནི། འདྲི་མེད་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཁྱེས་པ་ཡི་མའི་སྤྱོད་ལས་དངས་ན་བཞོན་པ་ལ་འདུག་སྟེ་ས་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འདེགས་པར་བྱེད་པས་ཐེག་པ་ཁྱེས་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེང་པ་ལས། ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲུག་ཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །  
དགའ་སྦྱིད་བདེ་བ་མངོན་པར་འཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ །དེ་གར་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་བརྒྱུ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་སྟེང་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདྲི་མེད་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་རྟོག་མའི་འོད་གསལ་ལྗོན་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལྷགས་ལྟར་ན། དྲི་མེད་བཞགས་རྒྱད་ལས། མཆོན་ནིད་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་ཐེག་པ་གསུམ། བྱི་བ་ཐུབ་པའི་རྒྱད་ལ་གྱི་ཡོག་གསུམ། ཁང་བ་ཐབས་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོག་གསུམ། ཐེག་པ་རིམ་བ་དགུ་ཡི་དམ་ཆོག་རྣམས། ཁྱེས་དང་། སྤྱི་མདོ་ལས། དོན་དམ་དེས་པའི་ཐེག་པ་ནི། གསུམ་དུ་དེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ཀྱུན་འབྱུང་འདྲེན་དང་དཀའ་བྱུང་རིག་ །དབང་བསྐྱར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པའོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀྱུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ། དཀའ་བྱུང་རིག་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ། དབང་བསྐྱར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་སྟེ་དགུ་ལས། དང་པོ། ལྷན་གྲོས། རྩེ་རྒྱལ། བྱང་རྒྱལ་སྟེ་མས་དཔའི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ ཀྱུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་ཁྱེས་



བྱ་སྟེ། ཀུན་ཉོན་ལའོར་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་གཉིས་ལས་  
 བདེན་གྱིས་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་སྟུག་བདེན་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་  
 ཐར་བའི་གོ་འཕང་ལ་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཐེག་པ་དེ་གསུམ་ལ་མཚན་ཉིད་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུའི་ཚས་  
 ལས་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་གསུམ་ལ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། རྒྱུའི་མཚན་མའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་ཉིད་ལས་དུ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་མཚོན་བྱ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་དུ་གཙོ་བོར་གཏན་  
 འབབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །ཐེག་པ་  
 དེ་གསུམ་ལས།

དང་བོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ།  
 ལས་སྒོམ་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །  
 དང་བོ་ལྟ་བུ་ནི། སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཚས་ཐམས་  
 ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མ་གྱུ་བ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་ཅམ་ཏྟགས་པར་འདོད་པ་ནི་དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་མཐུན་པས་ནིང་  
 མའི་བཀའ་ལ་གཏེར་རྣམས་སུ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བདག་མེད་  
 གཉིས་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁོ་ནར་བཞག་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ལྟ་བུ་  
 ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྒོན་དུས་སུ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་རྗེས་འབྲང་བ་ཁོ་



བ་ཡིན་པས་དེས་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་གསུངས་མོ། །དེས་ན་ཉན་  
 ཐོས་སྡེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་ལ་ཉག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་གིས་སྟོང་བའི་བདག་མེད་  
 དང་། གང་ཟག་རང་དབང་བའམ་རང་སྐྱེ་བྱུང་བའི་བདག་གིས་སྟོང་བའི་བདག་  
 མེད་ཐུ་རག་གཉིས་ཉོགས་པར་བཞེད། ཆོས་ཀྱི་བདག་ལ་གཟུང་བའི་ཡུལ་བཅའ་  
 བོ་རགས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པས་བདགས་ཡོད་དུ་འདོད་ཀྱང་ཐུ་བ་རྟུལ་  
 ཐུན་ཆ་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྗེས་ཡོད་དུ་བཞེད་པས་  
 གཟུང་བའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཉོགས་པ་དང་། འཛིན་པས་  
 བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་རྒྱུན་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་འཆོགས་པ་  
 ལ་བཞག་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པས་བདགས་ཡོད་དུ་བཞེད་ཀྱང་། ཤེས་  
 པ་རྒྱུན་མེད་སྐད་ཅིག་མ་དེ་རྗེས་ཡོད་དུ་བཞེད་པས་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པས་བསྟན་  
 པའི་ཆོས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཉོགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྟན་  
 པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་མ་རུས་པར་གཟུང་འཛིན་  
 རགས་པ་དང་རྒྱུན་ཅན་རྣམས་བདགས་ཡོད་དུ་བཞེད་པ་ཙམ་མོ། །  
 གཉིས་པ་སྟོམ་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་ཀུན་སྟོང་། འཇུག་སྟོ། ཞུགས་  
 བས་ཇི་ལྟར་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་མཐའ་  
 དག་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་རང་གཅིག་པུ་ཐར་པ་དོན་  
 གཉེར་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་སྟོན་སྟེས་སུ་འབྲིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ཡིན་ནོ། །



གཉིས་པ་ནི། ཀུན་སྒྲོང་དེ་དང་ལྷན་པར་སོ་སོར་བར་པ་རིགས་བདུན་ནམ་བཞུད་  
 བོ་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་པས་རང་རྒྱུད་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་འགལ་སྐྱེན་རྣམས་སྤང་ཞིང་མཐུན་སྐྱེན་རྣམས་ཚང་བའི་  
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱད་པ་རྣམས་སྒྲོང་སོགས་དམིགས་ཏེན་གང་རུང་ལ་བཞེན་  
 རས་འཛོག་པ་སོགས་སེམས་གནས་པ་དགའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྤྱངས་  
 གྱི་བདེ་བ་འདྲེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཞི་གནས་བསྐྱེམ་པ་ནི་ཞི་གནས་གྱི་གསོ་  
 སྒྲོང་། དེ་ནས་བདེན་བཞི་མི་ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དབྱེད་འཛོག་སྒྲེལ་མར་  
 བསྐྱེམས་པའི་མཐར་དབྱེད་སྒྲོབས་ཁོ་ནས་ཤིན་སྤྱངས་འདྲེན་པའི་ཤེས་རབ་  
 དེ་བསྐྱེམས་ཕྱེད་ལྷག་མཐོང་གི་ཏྲོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་གི་ལམ་དེ་  
 བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་ཞི་ལྷག་གཉིས་  
 བསྐྱེམས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་རིམ་དང་བསྐྱེན་  
 ཏེ་འབྲས་བུ་བཞི་རིམ་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལ། འབྲས་  
 བུ་བཞི་རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཐོད་ཀྲལ་བ་གཉིས། སྤང་བུ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱིས་སྤང་  
 བུ་ཅིག་ཆར་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་གཉིས། སྤུང་ལ་རྒྱན་ཞུགས་དང་དབྱ་བཅོམ་  
 གཉིས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཐོད་ཀྲལ་བ་གཉིས། ཐོད་ཀྲལ་  
 བ་ཆགས་བལ་སྒྲོན་སོང་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཆགས་པ་བལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ནི་འཛོག་  
 ཏེན་པའི་ལམ་སོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ལམ་ནི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན།



དེ་ལ་འབྲས་ལུ་བར་བ་ཕྱིར་འདྲ་ཕྱིར་མི་འདྲ་གཉིས་སོ། །  
 དེ་འདྲ་འབྲས་ལུ་དང་པོ་རྒྱུ་ལྷགས་ལ་ལྷགས་འབྲས་གཉིས་ལས། ལྷགས་པ་ནི།  
 ལྷོ་གསལ་བ་གོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལས། འདྲོད་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་ཤིང་། །  
 ལྷོར་ལམ་སྟེན་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ། །ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་བར་དག་ལ། གནས་  
 པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས། ། ལེས་པ་ལྷུང་། ལྷོར་ལམ་སྟེན་གཅིག་པ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལས། །ལམ་རྗེས་བཟོད་ལ་གནས་ཏེ་རྒྱུ་  
 གོལ་ལམ་ལམ་རྗེས་ཤེས་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ་འོ། །དེ་ལ་  
 དབང་པོའི་རིམ་པས་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་སོ། །  
 རྒྱུ་ལྷགས་འབྲས་གནས་ནི། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པའི་དགེ་  
 སྦྱོང་གི་ཚུལ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྒྱུ་ལྷགས་འབྲས་གནས་སོ། །མཚན་  
 གཞི་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཏེ་རྒྱུ་གོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་ལ་དབང་  
 པོའི་རིམ་པས་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་དང་། རྒྱུ་ལྷགས་འབྲས་གནས་  
 ལ་དབྱེ་ན་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུ་ལྷགས་འབྲས་གནས་དང་། རིམ་གྱིས་  
 པའི་འབྲས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དུག་  
 པ་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སྤངས་  
 པ་ནས་རྒྱུ་དུག་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་སྦྱོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་  
 གང་ཟག་རྒྱུ་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ལུ་རིམ་  
 གྱིས་པ་ནི། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གནས་



གང་ཞིག་ ལམས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྤང་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེའོ། །དེ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རང་གོང་མའི་འབྲས་  
 བུ་འཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་  
 བ་སྟེ། མཛོད་ལས། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་གྱི། །ལམ་ཐོབ་མེད་པ་དེ་  
 ཡི་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་བུ་བའི་ཕྱིར། །མི་བརྩོན་པ་ནི་ཞུགས་པ་ཡིན།  
 ཞེས་སོ། །རང་གི་གོང་མའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པ་དེ་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ལ་  
 སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱིས་དབྱེན། ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་  
 སོ། །དང་པོ་ནི། དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་མཆོག་དུ་ཐོགས་ན་སྤོང་སོ་སྐྱེས་སྐབས་  
 སུ་བསགས་པའི་ལས་དབང་གིས་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་  
 ལན་བདུན་མ་སྤང་བར་སྤང་འདས་མི་ཐོབ་པའི་འཕགས་པའོ། །དབྱེན། དེས་  
 པའི་ལན་བདུན་དང་། མ་དེས་པའི་ལན་བདུན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདོད་  
 པར་ལྷ་མིའི་སྐྱེ་སྤྱིད་བཅུ་བཞི། བར་སྤྱིད་བཅུ་བཞི་ལེན་པར་དེས་པའི་འཕགས་  
 པ་དང་། གཉིས་པ། འདོད་པའི་ལྷ་མིའི་སྐྱེ་སྤྱིད་བཅུ་བཞི། བར་སྤྱིད་བཅུ་བཞི་  
 ལེན་པར་མ་དེས་པའི་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་སྐྱོ་གསལ་བཤོད་པའི་  
 ཐེམ་སྐྱས་ལས། ལན་བདུན་པ་ལ་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས། །འཕགས་པ་ལ་ཡང་  
 དེས་མ་དེས། །རྣམ་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད་འབྲུན་ཡང་། །བདུན་ཆོན་འབྲུ་ཕྱིར་  
 བདུན་ཞེས་བརྗོད། །དང་པོ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ལ། །སྤང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་





བར་བསྟན། །ཤོད་འག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱུ་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་  
 དགོངས་པར་བསྐྱབས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཉམ་ནས་མཉམ་སྐྱེས་ནི།  
 འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུགས་དུ་ཐོབ་པའི་  
 རྒྱུ་ཞུགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་མཉམ་མཐུན་ཀྱི་སྐྱེ་བྱིད་གཉིས་སམ་གསུམ་  
 ལེན་ཅིང་བཞི་པ་མི་ལེན་པ་དེ་རྒྱུ་ཞུགས་མཉམ་ནས་མཉམ་སྐྱེས་ཡིན། དེ་  
 བ་ལྟའི་མཉམ་ནས་མཉམ་སྐྱེས་དང་། མིའི་མཉམ་ནས་མཉམ་སྐྱེས་གཉིས།  
 ལྟའི་མཉམ་ནས་མཉམ་སྐྱེས་ནི། འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་  
 བས་དེའི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མིའི་མཉམ་སྐྱེས་ལ་བྱི་མར་  
 མིའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་ནས་རྟེན་དེར་ཐུང་འདས་ཐོབ་པའོ། །  
 མཉམ་སྐྱེས་དེས་སྤང་བུ་ཡང་འདོད་ཉོན་གསུམ་དེས་པར་སྤངས་གིང་བཞི་པ་  
 སྤང་མ་སྤངས་འདྲ་ལ་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་པ་དགོས་ཏེ། དེ་སྤངས་ན་དུག་པ་ཡང་  
 དེས་པར་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་མ་ལས། ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་  
 སྐྱེ་བ་གཉིས། །མིམ་བཞིན་དེས་སྤངས་དེས་པར་ལེན། །སྤང་བུ་བཞི་དར་སྐྱེ་  
 པ་ནི། །གསུམ་པ་སྤང་དང་མ་སྤངས་འདྲ། །སྤང་བུ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་བཞི། །དེས་  
 པར་མ་སྤངས་མ་སྤངས་བ། །མཉམ་ནས་མཉམ་སྐྱེའི་ཁྱད་ཆོས་སུ། །མཉམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་བྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་འབྲས་གཉིས་ལས། ཞུགས་པ་ནི། གཙོ་བོ་ག་  
 མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་ལལ་ཆེར་སྤངས་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་ལུགས་ཐོབ་



བྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་བྱིར་འོང་ཞུགས་པའོ། །  
 དཔྱེན་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་བྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོང་ཀལ་  
 བའི་བྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་  
 འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་  
 རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་འོང་ཞུགས་  
 པ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། སྒྲ་མ་ལས། དུག་པའི་བར་སྒྲོང་བརྩོན་པ་དང་། །  
 དེས་བར་དུག་པ་སྒྲོང་བརྩོན་པ། བྱིར་འོང་ཞུགས་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ཞོང་འོག་  
 གཉིས་གྱི་ལུགས་སུ་བཤད། ཁྱེད་མོ། ཁ་མཚམས་མཐོང་ལམ་ནས་བྱིར་འོང་  
 མ་ཐོབ་བར་རོ། ཇེའི་འབྲས་གནས་ནི། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྒྲ་པལ་ཆེར་སྤངས་  
 པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་བྱིར་འོང་འབྲས་  
 གནས་སོ། ཇེ་བང་པོས་དཔྱེན་དང་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས། འབྲས་བུ་ཐོབ་  
 ཚུལ་གྱིས་དཔྱེན་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཐོང་ཀལ་པ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱུན་  
 ཞུགས་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སོང་གི་བྱིར་འོང་དང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་  
 སྒྲོན་སོང་གི་བྱིར་འོང་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། བྱིར་བའི་སྒྲོན་ནས་ཅམ་ཁྱད་གཉིས།  
 འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་འདོད་ཉོན་བདུན་ནམ་བུ་རྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་  
 འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་འདོད་ལྟར་སྦྱེ་བ་ལན་ཅིག་སྤངས་  
 བས་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོ་  
 གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན། དཔྱེན་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་བྱིར་འོང་



འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་  
 རྩོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་  
 པ་གཉིས་སོ། །འདི་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་གཅིག་སྟེ་འདོད་ཉོན་  
 དགུ་པ་དང་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་དེ།  
 རྩེ་མ་ལས། ཉོན་མོངས་བདུན་ནམ་བརྒྱད་སྤངས་ཤིང་། ཆོ་འཕོས་འདོད་ལྷའི་  
 རྟེན་དག་ལ། མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བསྟན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་འབྲས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་ཐ་  
 མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་དགོ་སྦྱང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་  
 བཞིན་པ་ནི་ཞུགས་པའོ། །དབྱེ་ན་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཐོད་ཀྱལ་བ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྩོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་  
 བ་དང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་རྩོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཞུགས་  
 པ་དང་དོན་གཅིག་ས་མཆོམས་ནི། དང་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་  
 སྤང་བུ་འདོད་ཉོན་བདུན་པའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པ་ནས་འདོད་ཉོན་དགུ་  
 པ་སྦྱང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་བཞེད་  
 པ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་བར་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ནི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་  
 ལྷ་སྤངས་པའི་དགོ་སྦྱང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་འབྲས་གནས་སོ། །  
 ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ནི། ཀུན་སྦྱར་གསུམ་དང་འདོད་ལ་འདུན་པ་གནོད་སེམས་  
 ལྷའོ། །འབྲས་གནས་ལ་དབང་པོས་དབྱེ་ན་དང་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས། སྦྱར་



བའི་སྒོ་ནས་ཙམ་བྱུང་གཉིས། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེན་རིམ་གྱིས་པ་  
 དང་ཆགས་བྲལ་སྒོན་སོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་རྟོགས་པ་སྒོན་  
 སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་  
 མི་འོང་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་  
 འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་  
 སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དོན་  
 གཅིག་འཕགས་ཆོས་བསྟེན་ཚུལ་གྱིས་དབྱེན། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྲུར་དང་  
 མ་གྲུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་པར་འཕགས་ལམ་  
 གྱེ་བ་བརྒྱད་མར་བསྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྒྲངས་  
 པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་གནས་དེ་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྲུར་པའི་ཕྱིར་  
 མི་འོང་ཡིན། དཔེར་ན་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པའི་རྟོགས་པ་སྒོན་སོང་  
 གི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་རྟོགས་སྒྱེས་པའི་རྟོགས་པ་སྒོན་སོང་གི་ཕྱིར་  
 མི་འོང་ལྟ་བུའོ། །དེ་ན་མས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེར་བྱང་འདས་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་མ་གྲུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ནི། མཐོང་  
 ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྒྲངས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་མ་གྲུར་པའི་ཕྱིར་མི་  
 འོང་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ།  
 མཐོང་ཆོས་ནི། ལུས་མངོན་བྱེད་དང་བཞིའོ། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་



གྱི་ཕྱིར་མི་འདྲ་གཟུགས་སུ་ཉིང་མཆམས་སྟོར་བ་དེ་གཟུགས་སུ་ཉིང་འགྲོའོ། །  
 དབྱེན། བར་འདལ། རྩེས་འདལ། གོང་འཕོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 གཟུགས་སུ་རྩེས་པའི་ཀུན་སྟོར་གསུམ་སྒྲངས་ཤིང་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་  
 སྟོར་མ་སྒྲངས་པས་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་བར་  
 འདལ་བའོ། །དེ་ལ་དབྱེན། བར་སྤྱིད་གྲུབ་མ་ཐག་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པ་མྱུར་བར་འདལ་བ་དང་། བར་སྤྱིད་གྲུབ་ནས་རྩེ་སྤྱིད་འཆོལ་བའི་མྱུར་བ་  
 མ་མྱུང་ཙམ་དུ་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་མྱུར་བར་མ་ཡིན་པར་འདལ་བ། རྩེ་སྤྱིད་དུ་  
 འགྲོ་བར་སེམས་པའི་ཆོ་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདལ་བ་དང་  
 གསུམ་ཀྱི་དཔེ་ནི་རིམ་པར་གཞོགས་པའི་མེ་སྟག་ལྟ་བུ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་  
 གནམ་དུ་ཡར་བའི་དུས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་དམར་འབར་བ་གནམ་དུ་  
 འཕང་བ་སར་ལྷང་བ་ལ་ཉེ་སྐབས་མེ་ཡལ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །བར་འདལ་  
 དེ་ནི་ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་གཟུགས་ཁམས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་སྤྱིད་དུ་མྱང་འདས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་རྩེས་འདལ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རྩེ་སྤྱིད་གཅིག་ཁོ་  
 བ་སྒྲངས་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་རྩེས་འདལ་བའོ། །དེ་ལ་དབྱེན་  
 གསུམ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་རྩེ་སྤྱིད་གྲུབ་ཙམ་ནས་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་རྩེས་  
 ཙམ་ནས་འདལ་བ་དང་། རྩེས་ནས་ལམ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་འབད་  
 ཚོལ་ཆེན་པོས་འདལ་བ་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཉེ་འདལ་བ་དང་། རྩེ་སྤྱིད་གྲུབ་  
 ཙམ་ནས་མྱང་འདས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཀྱང་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་མྱང་འདས་



ཐོབ་པ་འདྲ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བའོ། །ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་  
 ཁམས་ཀྱི་སྒྲེ་སྤྱིད་ལ་སྒྲེས་འདའང་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་  
 ལྷ་སྤངས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་རྩལ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་  
 གཟུགས་སུ་སྒྲེ་སྤྱིད་བརྒྱད་ནས་འོག་མིན་དང་སྤྱིད་ཅེ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་མུང་  
 འདས་མའོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་གོང་འཕོ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན། དེ་བྱེ་ན་འོག་མིན་  
 མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་། སྤྱིད་ཅེ་འི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཉིས། དང་བོ། འོག་མིན་  
 གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མའོན་བྱེད་དེ་འོག་མིན་འགྲོའོ། །དེ་ལའང་ཆངས་རིས་  
 དང་འོག་མིན་ལྷ་བུའི་གཟུགས་སུ་སྒྲེ་སྤྱིད་གཉིས་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་དེར་མུང་  
 འདས་ཐོབ་པ་ནི་འཕར་བའོ། །ཡང་ཆངས་རིས་ནས་གནས་གཙང་འོག་མ་གང་  
 རུང་དང་། དེ་ནས་འོག་མིན་རྟེན་ལ་མུང་འདས་ཐོབ་པ་བྱེད་འཕར་བ་སྟེ་གཟུགས་  
 སུ་སྒྲེ་བ་གསུམ་སྤངས་པའོ། །ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་གཟུགས་ཁམས་གནས་  
 རིགས་བཅུ་དྲུག་རྣམས་སུ་སྒྲེ་སྤྱིད་བརྒྱད་དེ་མཐར་འོག་མིན་རྟེན་ལ་མུང་འདས་  
 ཐོབ་པ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའོ། །དེའང་འདོད་རྟེན་ཕྱིར་མི་འོང་  
 བ་འཕར་བ་བྱེད་འཕར་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྒྲེ་ལ་  
 སྒོམ་གསར་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རྟེན་དེར་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཅན་ཡང་  
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞིག་གིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་འཕར་  
 ཏེ་སྒྲེ་བ་གཉིས་དང་། འཕར་ཏེ་སྒྲེ་བ་གསུམ་ལེན་པ་ཞིག་དང་། འཕར་མ་འཕར་  
 ཅི་རིགས་པར་སྒྲེ་བ་བཞི་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་ལེན་པ་རྣམས་ནི་རིམ་བར་འཕར་



བ་དང་། བྱེད་འཕར། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཡིན། འཕར་བ་ལ་  
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཞོག་མའི་གནས་བརྒྱད་ནས་འཕར་  
 བ་བརྒྱད་ལྔ་བཞི་བརྒྱའོ། །འདོད་པ་ནས་འཕོས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་  
 གནས་ཐམས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྤེལ་སྒྲོམ་ཉམས་ན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་  
 སེམས་ཉམས་དགོས། དེ་ཉམས་པ་ལ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་གང་  
 རུང་གི་ཉོན་མོངས་པས་ཉམས་དགོས་པས་འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་  
 པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་སྤེལ་སྒྲོམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པས། དེ་གནས་གཅིང་  
 དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་ཞོག་མ་བཞི་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །  
 འདོད་ཁམས་ནས་ཆངས་རིས་སུ་འཕོས་པའི་བྱིར་མི་འོང་བྱེད་འཕར་ལྔ་བརྒྱ།  
 འདོད་ཁམས་ནས་ཆངས་པ་མདུན་འདོན་དུ་འཕོས་པ་ལ་འང་ལྔ་བརྒྱ། འདོད་  
 ཁམས་ནས་འོད་ཀྱང་དུ་འཕོས་པ་ལ་བྱེད་འཕར་བཞི་བརྒྱ། འདོད་པ་ནས་ཆང་  
 མེད་ལ་འཕོས་པའི་བྱེད་འཕར་བ་སོ་ལྔ། འདོད་པ་ནས་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེས་པ་  
 བྱེད་འཕར་སུམ་རྒྱ། འདོད་པ་ནས་དགེ་ཀྱང་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་འཕར་ཉེར་ལྔ།  
 འདོད་པ་ནས་ཆང་མེད་དགེ་བར་སྐྱེས་པའི་བྱེད་འཕར་ཉི་ལྔ། འདོད་པ་ནས་  
 དགེ་ཀྱས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་འཕར་བཙེ་ལྔ་སྟེ་བསྐྱེམས་པས་བྱེད་འཕར་ཉིས་  
 བརྒྱ་རེ་ལྔའོ། །བྱིར་མི་འོང་བྱེད་འཕར་བ་འདོད་རྟེན་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་  
 སྤེལ་སྒྲོམ་ཉམས་ཏེ་ཆངས་རིས་སུ་འཕོས་ཏེ་དེར་བསམ་གཏན་གཞིས་པའི་  
 སེམས་གྲུབ་ནས་ཆངས་འདུན་ཆངས་ཆེན་འཕར་ཏེ་འོད་ཀྱང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་



གཅང་གནས་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དགྲ་བཅོམ་ལ། དེ་བཞིན་ཚངས་རིས་ནས་ཚད་  
 མེད་འོད་དུ་སྒྲུབ་ན་ལ། འོད་གསལ་དུ་སྒྲུབ་ན་ལ་སྒྲེ་བཅོམ་ལ། ཚངས་རིས་ནས་  
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སེམས་གྲུབ་ན། དེ་ནས་དག་ཅུང་དུ་ལྟ་ཚད་མེད་དགེར་  
 ལྟ་དག་རྒྱས་སུ་ལྟ་སྒྲེ་བཅོམ་ལ། ཚངས་རིས་གྲིས་བཞི་པའི་སེམས་གྲུབ་ནས་སྒྲེལ་  
 སྒྲོམ་མ་གྲུབ་ན་ཚངས་རིས་ནས་འཕར་ཏེ་སྒྲིན་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཏེ། དེར་སྒྲེལ་སྒྲོམ་  
 རིམ་པར་གསོས་པས་བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བ་གཉིས་འཕར་བའི་གཅང་  
 གནས་ལྟའི་དགྲ་བཅོམ་ལ། ཚངས་རིས་ནས་བསོད་ནམས་སྒྲུབ་ལ་འཕར་ཏེ་  
 སྒྲེལ་སྒྲོམ་རིམ་པར་གསོས་པས་ལྟ་སྒྲེ་བཅུ་ཚངས་རིས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་  
 འཕར་ཏེ། དེ་ནས་དུག་སྒྲེལ་གསོས་པས་མི་གདུང་བར་འདའ་བ་དང་། དེ་ནས་  
 དགྲ་སྒྲེལ་གྲིས་གྲུ་ཞོམ་དུ་འདའ་བ་དང་། དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྒྲེལ་གྲིས་ཤིན་  
 ཏུ་མཐོ་བར་འདའ་བ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྟ་སྒྲེལ་གྲིས་འོག་མིན་ནོ། །འབྲས་  
 བུ་ཆེ་བར་དགྲ་བཅོམ་བཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བཞི་འོ། །ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་  
 ལ་བཞི་པའི་སེམས་གྲུབ་པར་མ་ཟད། སུམ་སྒྲེལ་གྲུབ་ན་དེ་ནས་འཕར་ཏེ་མི་  
 ཆེ་བར་སྒྲེ། ཚངས་རིས་ནས་མི་ཆེ་བར་འཕར་ཏེ་འདའ་བ་གསུམ། ཚངས་  
 ནས་མི་གདུང་བར་འཕར་ཏེ་འདའ་བ་གཉིས་ཚངས་རིས་ནས་གྲུ་ཞོམ་པར་འཕར་  
 ཏེ་འདའ་བ་གཅིག་ཚངས་རིས་ནས་གནས་གཅང་དུ་འདའ་བ་དུག་གོ། །འདྲོད་  
 ཁམས་ནས་ཚངས་པ་མདུན་འདྲོན་དུ་འཕོས་པ་དང་ཚངས་ཆེན་བཀྲལ་ནས་འོད་  
 ཅུང་དུ་སྒྲུབ་པ་སོགས་གོང་ལྟར་ལྟ་བུ་འོ། །འདྲོད་རྟེན་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་





བའི་འོད་ཀྱང་དུ་སྒྲེས་ཚད་མེད་འོད་འཕར་ཏེ་འོད་གསལ་སྤེང་ནས་སྒྲེལ་སྒྲེལ་  
 རིམ་བར་གསེས་རིམ་གྱིས་གནས་གཙང་ལཱའི་འདའ་བ་ལ། འོད་ཀྱང་ནས་དགོ་  
 ཀྱང་ལ་འཕར་ཏེ་འདའ་བ་ལ། འོད་ཀྱང་ནས་ཚད་མེད་དགོར་འཕར་ཏེ་འདའ་  
 བ་ལ། འོད་ཀྱང་ནས་དགོ་རྒྱས་སུ་འཕར་ཏེ་འདའ་བ་ལ། འོད་ཀྱང་ནས་སྒྲིན་  
 མེད་སྒྲེས་སུ་འཕར་ཏེ་འདའ་བ་ལ། འོད་ཀྱང་ནས་བསྐྱེད་ནམས་སྒྲེས་སུ་འཕར་  
 ཏེ་འདའ་བ་ལ་སྒྲེ་སྒྲེ་ཕུམ་ཅུའོ། །འོད་ཀྱང་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་འཕར་བའི་འདའ་  
 བ་བཞི། འོད་ཀྱང་ནས་མི་ཆེ་བར་སྒྲེས་ཏེ་འདའ་བ་གསུམ། འོད་ཀྱང་ནས་མི་  
 གདུང་བར་འཕར་ཏེ་འདའ་བ་གཉིས། འོད་ཀྱང་ནས་གྲུ་ཞོམ་སྒྲུང་བར་འཕར་  
 ཏེ་འདའ་བ་གཅིག་སྒྲེ་བཞི་བཅུའོ། །འདོད་པ་ནས་ཚད་མེད་འོད་དུ་སྒྲེས། དེ་  
 བས་དགོ་ཀྱང་དུ་འཕར་ཏེ་འདའ་བ་ལ། ཡང་དེ་ནས་ཚད་མེད་དགོར་འཕར་  
 ཏེ་འདའ་བ་ལ། ཡང་དགོ་རྒྱས་ལ་ལ། ཡང་དེ་ནས་སྒྲིན་མེད་འོད་དུ་ལ། ཡང་  
 དེ་ནས་བསྐྱེད་ནམས་སྒྲེས་ནས་འདའ་བ་ལ་སྒྲེ་ཉེར་ལཱའོ། །ཡང་ཚད་མེད་འོད་  
 བས་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་འཕར། དེ་ནས་གནས་གཙང་འོག་མ་འཕར་ཏེ་འདའ་  
 བ་བཞི། དེ་ནས་མི་ཆེ་བར་སྒྲེས་མི་གདུང་བཀྲལ་ནས་གྲུ་ཞོམ་ཡོངས་སུ་འཕར་  
 བས་འདའ་བ་གསུམ། དེ་ནས་མི་གདུང་བར་སྒྲེས་གྲུ་ཞོམ་བཀྲལ་ནས་ཤིན་ཏུ་  
 མཐོ་བ་འོག་མིན་གཉིས་སུ་འཕར་བའི་འདའ་བ་གཉིས། དེ་ནས་གྲུ་ཞོམ་སྒྲུང་  
 དུ་སྒྲེས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བཀྲལ་ནས་འོག་མིན་དུ་འཕར་ཏེ་འདའ་བ་གཅིག་སྒྲེ་བཅུའོ། །  
 དེས་ན་འདོད་པ་ནས་ཚད་མེད་འོད་དུ་འཕར་བའི་བྱེད་འཕར་སུམ་ཅུ་སོ་ལཱའོ། །

[illegible]



བ་གཅིག་སྟེ་འདོད་པ་ནས་ཚད་མེད་དགོར་སྟེས་པའི་བྱེད་འཕར་ཏི་གྲོལ། །  
 འདོད་པ་ནས་དགོ་རྒྱས་ལུ་སྟེས། དེ་ནས་སྤྱིར་མེད་པོར་ཏེ་བསོད་ནམས་སྟེས་  
 ལུ་འཕར་པའི་འདའ་བ་ལྟ། དགོ་རྒྱས་ནས་བཞི་པའི་གནས་གཉིས་པོར་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཆེ་བར་སྟེས་ཏེ་འདའ་བ་བཞི། དགོ་རྒྱས་ནས་མི་ཆེ་བར་འཕར་པའི་  
 འདའ་བ་གསུམ། དགོ་རྒྱས་ནས་མི་གདུང་བར་འཕར་པའི་འདའ་བ་གཉིས།  
 དགོ་རྒྱས་ནས་གྲོ་མོ་བར་འཕར་པའི་འོག་མིན་དུ་འདའ་བ་གཅིག་གོ། །མདོར་  
 བ་འདོད་པ་ནས་དགོ་རྒྱས་ལུ་སྟེས་པའི་འཕར་བ་བཅོ་ལྔའོ། །གཟུགས་ལུ་འགྲོ་  
 པའི་བྱེད་འཕར་ལ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ལྟའོ། །གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ནི།  
 མ་མཐའ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་བ་བཞི་སྒྲངས་ནས་འདའ་བ་ནས་བཅུ་དྲུག་སྒྲངས་ནས་  
 འདའ་བའི་བར་ཡོད། བཞི་ལེན་རྩེ་པ་ནི། འདོད་པ་ནས་ཚད་མ་རིས། དེ་ནས་  
 མདུན་ན་འདོན། དེ་ནས་གཉིས་པའི་འོད་རླུང་གསུམ་མཐར་ཆགས་ལུ་བརྒྱད་དེ།  
 དེ་ནས་གནས་གཅོད་གི་སྟེ་བ་ལྟ་པོ་གང་རུང་གི་སྟེང་ནས་འདའ་བའོ། །ཡང་  
 བ་ཚད་མ་རིས་ནས་འོད་རླུང་། དགོ་རླུང་གསུམ་བརྒྱད་གནས་གཅོད་དུ་སྟེས་པའི་  
 འདའ་བ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་གང་རུང་གི་སྟེ་བ་གཉིས། གནས་  
 གཅོད་གང་རུང་གི་སྟེ་བ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟེ་བ་ལྟ་བུ་དང་དེ་  
 བཞིན་སྒྲུར་ནས་སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་ནི་ཚད་མ་རིས་ནས་འོག་མིན་པར་རིམ་པར་སྟེ་བ་  
 བཅུ་དྲུག་སྒྲངས་ཏེ་འདའ་བའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ནི། སྟེ་བ་  
 སྟོན་ཅེའི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། བྱེ་བྲག་ལ་གཟུགས་

[illegible]



ལྟར་བྱེད་པ་ན་ཆེན་པོ་དགུ་སྟེལ་གྲུབ། དེ་བཞིན་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་སྐད་ཅིག་  
 མ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཏིང་འཛིན་བཅུ་གཉིས་ལ་འཇུག་ལྟར་བར་མ་ཆད་པར་བྱེད་  
 པ་གིན་དུ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སྟེལ་གྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་སྐད་  
 ཅིག་མ་བཅུ་ལྟར་བར་མ་ཆད་པར་ཏིང་འཛིན་བཅུ་ལྟར་ལྟར་བྱེད་རུས་  
 པ་ཆེས་གིན་དུ་ཆེན་པོ་བཅུ་སྟེལ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཟག་མེད་གཉིས་  
 གྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་ཏིང་འཛིན་རེ་སྟེལ་ཏེ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས་སྟོན་ཟག་བཅས་  
 གྱི་ཏིང་འཛིན་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་ལུ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྐྱེ་སྤྱིད་ལྟར་སྐྱེ་བའི་  
 ལས་བསགས་ཟིན་དེ་གོགས་ཟག་མེད་དང་འབྲེལ་སྟོབས་གིས་གཅོང་མའི་  
 གནས་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལེན་བྱེད་གྱི་རྒྱར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་  
 མི་འོང་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ནི། འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་  
 ཞིག་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཏན་ནས་མ་སྐྱེས་པར་གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་ལྷུང་  
 འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་འདྲོད་པ་ནས་གཟུགས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་གཟུགས་  
 མེད་དུ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་འདའ་བཞུ། དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་  
 གཉིས་། བར་འདའ་མེད། མོང་འཕོ་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་འདའ་མི་རུས་པར་  
 གཉིས་གསུམ་བཞི་གང་རུང་གི་སྟེང་ནས་འདའ་བའོ། །ཕྱིད་འཕར་མེད། དེའི་  
 འཕར་བ་ནི། འདྲོད་པ་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་འཕར་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྐྱེས་པའི་  
 སྟེང་ནས་འདའ་བའོ། །དེས་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་གསུམ་



དང་བཞི་ནས་འདུལ་བའོ། །དེར་དབྱེ་ན། རྩེས་འདུལ་ འདུལ་བྱེད་དང་བཅས་  
 བར་འདུལ་བ། འདུལ་བྱེད་མེད་པར་འདུལ་བ། ཞོང་འཕོ་དང་བཞི་ཡོད། དང་  
 པོ་ནི། གཟུགས་མེད་བཞི་འི་སྒྲེ་སྒྲིད་གང་རུང་གི་སྒྲེད་ནས་མུང་འདས་ཐོབ་པ་  
 ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲར་ལྟར་སྒྲེས་ཙམ་ནས་འདུལ་བ་དང་པོ་གསུམ་ཡོད། དེར་བར་  
 སྒྲིད་མེད་པས་བར་འདུལ་མེད་དོ། །དེའི་གོང་འཕོ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲེ་  
 སྒྲིད་གཅིག་གི་སྒྲེད་ནས་འདུལ་མི་རུས་པར་སྒྲེ་སྒྲིད་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྟ་བུ་  
 གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་བྱེད་འཕར་མེད་པས་འཕར་ནས་  
 འདུལ་བ་སྒྲེ། དང་པོ་ནས་གཉིས་པ་འཕར་ཏེ་གསུམ་པར་འདུལ་བ་དང་། དང་  
 པོ་ནས་གཉིས་གསུམ་གཉིས་འཕར་ཏེ་བཞི་པར་འདུལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནས་  
 གསུམ་པ་འཕར་ཏེ་བཞི་པར་འདུལ་བའོ། །དེས་ན་འཕར་བ་ལ་སྒྲེ་བ་གཉིས་  
 ལེན་ཏེ་འདུལ་བ་ལས་གསུམ་མོགས་ལེན་པ་མེད་ལ། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 འཆི་འཕོ་ནི་མ་མཐའ་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་གསུམ་སྐངས་ནས་འདུལ་བ་དང་།  
 ཡ་མཐའ་བཞི་སྐངས་ཏེ་འདུལ་བ་གཉིས་སོ། །དེས་ན་གོང་འཕོ་བ་དེ་ལ་འཕར་  
 བ་དང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་  
 བོ། །གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་  
 ཐོབ་པའི་རྟེན་དེར་མུང་འདས་ཐོབ་པའོ། །བཞི་པ་ལུས་མངོན་བྱེད་ནི། ཕྱིར་མི་  
 འོང་གང་ཞིག་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་  
 བྱེད་དོ། །མདོར་ན་འགོག་སྒྲོམས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའོ། །དེའི་དམིགས་པའང་



ཟག་བཅས་ཀྱི་འགོག་སྒྲོམས་ནི། སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་སེམས་བྱང་རགས་པ་རྣམས་  
 ཞི་བའི་ཆ་ལ་དམིགས། ཟག་མེད་ཀྱི་འགོག་སྒྲོམས་ནི། བདག་མེད་པ་ལ་  
 དམིགས་པའོ། །དབྱེ་ན། འདོད་པར་བྱང་འདས་ཐོབ་པའི་མངོན་བྱེད་དང་།  
 འགོག་སྒྲོམས་ཉམས་ནས་སྤྱི་མར་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་འདའ་བ། སྤྱི་མར་  
 སྤྱིད་ཅེ་ར་སྐྱེས་ནས་འདའ་བའི་ལུས་མངོན་བྱེད་གསུམ་མོ། སྤྱིར་མི་འོང་གི་ས་  
 མཚམས་ནི། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་  
 གྱིས་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་སྤྱིད་ཅེ་འི་དགུ་པ་སྤྱོད་  
 བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་རོ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱིས་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ནི།  
 མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བརྟུན་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེ་འི་དགུ་པ་སྤྱོད་བའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ལ་གནས་པའི་བར་རོ། །

བཞི་པ་དག་བཅོམ་ལ་ཞུགས་འབྲས་གཉིས་ལས། ཞུགས་པ་ནི། འབྲས་བུ་  
 བཞིའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་གྱི་  
 འབྲས་བུ་འཐོབ་སྤྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་བཅོམ་ཞུགས་པའོ། །  
 དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་པའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་  
 པའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་གཉིས། དང་པོ་དང་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་  
 འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དོན་གཅིག་སྤྱི་མ་དང་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་གནས་  
 ཁྱད་པར་ཅན་དོན་གཅིག་གོ། །ས་མཚམས་ནི། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་པ་ནི། ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས། རྒྱང་དུ་རྒྱང་དུ་བར་དགུ་ཅིག་



ཆར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་ཡོད། སྤྱང་བྱ་རིམ་གྱིས་  
 པ་ནི་ཁམས་གོང་མའི་སྤྱི་ཅེས་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་  
 སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད། དག་བཙུམ་འབྲས་གནས་ནི་གོང་  
 མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་  
 ཟག་དེ་དག་བཙུམ་འབྲས་གནས་སོ། །གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ནི། གཟུགས་  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཤོད་པ་ད་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་  
 ལྷོ་ལོ། །འབྲས་གནས་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཙུམ་དང་ཅིག་  
 ཆར་པའི་དག་བཙུམ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྤོན་  
 སོང་གི་དག་བཙུམ་འབྲས་གནས་དང་། ཕྱི་མ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤོན་  
 དུ་སོང་པའི་དག་བཙུམ་པའོ། །ཕྱི་སྤྱོད་དག་བཙུམ་པ་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་  
 ཉེ་རྒྱན་ཞུགས་སུ་འགོ་བ་ཡང་འདོད། མདོ་སྤེ་བས་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་  
 ལས་ཉམས་པ་ཅམ་དུ་འདོད། དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡོངས་སུ་ཉམས་  
 པའི་ཆོས་ཅན་དང་། བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་སྤྱང་པའི་ཆོས་ཅན།  
 གནས་པ་ལས་མི་བསྦྱོད་པའི་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་སྒྲལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན།  
 མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་ཡོན་ལས་སེམས་བསྐྱང་  
 མ་བསྐྱང་དང་བདག་བསང་མ་བསང་གང་ཡིན་ཡང་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་  
 ལས་ཉམས་པ་ནི་དབང་རྒྱལ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན། གཉིས་པ་བདག་མ་བསང་  
 ན་འདོད་ཡོན་གྱིས་སྦྱོས་པ་དང་མ་སྦྱོས་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་ཆོས་བདེར་





གནས་ལས་ཉམས་པ་མཐོང་ནས་དག་བཙུམ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་  
 བས་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་དག་བཙུམ་དབང་རྒྱལ་དེ་བདག་གསོད་པའི་  
 ཆོས་ཅན། གསུམ་པ་བདག་གསོད་མི་དགོས་ཤིང་འདོད་ཡོན་ལས་སེམས་མ་  
 བསྐྱང་ན་ཉམས། བསྐྱངས་ན་མི་ཉམས་པའི་དག་བཙུམ་དབང་རྒྱལ་དེ་བདག་  
 རྗེས་སུ་སྐྱང་བའི་ཆོས་ཅན་ལོ། །བཞི་པ་འདོད་ཡོན་ལས་སེམས་མ་བསྐྱང་ཡང་  
 ཉམས་མི་སྲིད་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་ཉམ་བཞག་ལས་མི་ལྷང་བའི་དག་  
 བཙུམ་དབང་རྒྱལ་དེ་གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ལོ། །ལྔ་པ་འདོད་  
 ཡོན་ལས་སེམས་མ་བསྐྱང་ཡང་མི་ཉམས་པར་མ་ཟད་ཆེ་དེར་དབང་རྒྱལ་གྱི་  
 ཆ་དེ་སྐྱུངས་ནས་དབང་རྩོན་དུ་འཕོ་བྱས་པའང་ཡིན། ཉམས་པའི་དོགས་པ་ཙམ་  
 ཡོད་པའི་དག་བཙུམ་དབང་རྒྱལ་དེ་རྟོགས་པའི་སྐལ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་ལོ། །  
 དེ་ལྟ་དབང་རྒྱལ་དུས་སྦྱར་ལཱོ། །དུག་པ་དབང་རྩོན་དུས་མི་སྦྱར་བཞི། སེམས་  
 མ་བསྐྱང་ཡང་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་དག་བཙུམ་དབང་རྩོན་  
 དེའོ། །མཐོང་ཆོས་བདེ་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ཡིན། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་  
 པ་ནི་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན། དེའི་ཐབས་སུ་འཛོལ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་པ་ནད་  
 མེད་པ། ཀུ་ཅི་སོགས་ཡུལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་དུས་དང་སྦྱར་ཞིང་དེར་ལྟོས་  
 པ་དུས་སྦྱར་དང་། དེར་མི་ལྟོས་པ་ནི་དུས་མི་སྦྱར་བའི་དག་བཙུམ་མོ། །མཛོན་  
 ཤེས་གྲུབ་པ་རྒྱན་ཅན་དང་། དག་བཙུམ་ཐོབ་མ་ཐག་དུ་མཛོན་ཤེས་མ་གྲུབ་པ་  
 རྒྱན་མེད་གྱི་དག་བཙུམ་དང་། ཉོན་སྐྱིབ་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་ལས་



གྲོལ་བ་གཉིས་ཀས་རྣམ་གྲོལ་དང་། འགོག་སྒྲོམས་ཀྱི་སྒྲོམས་འབྲུག་གི་སྒྲིབ་  
 བ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བས་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་སོ། །  
 དག་བཅོམ་བའི་ས་མཚམས་ནི། དག་བཅོམ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་ནས་  
 གཞན་དོན་ཁུར་ཁུར་གྱི་སྒྲིབ་རྗེ་མ་སྒྲིས་བའི་བར་རོ། །དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་གྲངས་  
 འདྲེན་རྒྱུ་ལ། འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྒྲིས་དངོས་བསྟན་བཅུ་དྲུག་ཤུགས་བསྟན་  
 བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུར་བཞེད། དངོས་བསྟན་བཅུ་དྲུག་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་དབང་པོ་  
 རྫོུལ་གཉིས། ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ལ་ལྷན་དུ་དང་མོས་མཐོང་  
 ཐོབ་གཉིས། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་རིགས་ནས་རིགས་  
 སྒྲིས་གཉིས། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་  
 པ་གཅིག་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ལ་བར་འདལ། སྒྲིས་འདལ། འདུ་བྱེད་  
 བཅས་པ། འདུ་བྱེད་མེད་པ་བཞི། འོག་མིན་འགོ་ལ་འཕར་གསུམ། སྤྱིད་ཅེའི་  
 མཐར་ཐུག་འགོ། གོང་འཕེའི་མིང་ཅན་གཅིག་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་  
 གཟུགས་མེད་ཉེར་འགོ་གཅིག་མཐོང་ཆོས་ཞི་གཅིག་ལུས་མངོན་བྱེད་གཅིག་  
 བསེ་རུར་རྒྱལ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །ཤུགས་བསྟན་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་  
 གྱི་འབྲས་བུ་ཅམ་པོ་བ་གསུམ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་བཞིའོ། སྒྲོབ་དཔོན་  
 ལྷར་ན་དངོས་བསྟན་བཅུ་བདུན་ཤུགས་བསྟན་གསུམ་སྟེ་ཉི་ཤུར་བཞེད། འབྲས་  
 བུ་དང་པོ་གསུམ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་རྣམས་སྒྲི་མ་དང་འབྲ་བས་བདུན་  
 དང་། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ལ་བར་དང་སྒྲིས་དང་འདུ་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་



མེད་པ་བཞིའོ། །འོག་མའི་འགྲོ་ལ་འཕར་བ་དང་གཅིག་སྟེང་འཕར་དང་གཉིས།  
གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་དང་གསུམ། སྤིང་ཕྱེད་མཐར་ཐུག་འགྲོ་མི་གཟུགས་  
ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ཆོས་ནི། ལུས་མངོན་ཤེད་གཉིས།  
བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་དགྲ་བཅོམ་གཅིག་གོ། །ཤུགས་བསྐྱེད་གསུམ་ནི། འབྲས་བུ་དང་  
པོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་གཉིས། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་གསུམ་  
དུ་བཞེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་སྒོར་ལ་ལྟ། སྤྱིར་འོར་ལ་གསུམ། སྤྱིར་མི་  
འོར་བཅུ། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་བསེ་རུ་རང་རྒྱལ་གཉིས་སོ། །ཉན་ཐོས་ནི།  
མཛོད་ལས། ལྷུང་བ་སྤིང་བ་གསུམ་གྱིས་ཐར་ཞེས་དཔེར་ས་བོན་འདེབས་པ།  
རྒྱ་གུ་སྦྱེས་པ། འབྲས་བུ་ཆགས་པ་ལྟར། དང་པོ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། གཉིས་པར་  
དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། གསུམ་པར་དགེ་སྦྱོར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ། ལྷ་སྒོམ་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་  
ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི། ལྷུང་ཉན་ཐོས་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
རྟོགས་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ་གཟུང་ཡུལ་རྟུལ་ཕྱར་ཆ་མེད་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟུལ་ཕྱར་  
ཡང་ཤར་བྱོགས་སོགས་ཆ་ལྟར་བྱས་ཏེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་  
ཕབ་སྟེ་ཕྱི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་ཀྱང་། གཟུང་  
འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་པ་བདེན་  
མེད་མ་རྟོགས་པར་བཞེད།

གཉིས་པ་ལམ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། ཀུན་སྦྱོང་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་



བ་བཅས་མིན་དང་། འདུག་སྒོ་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་ཞིང་བདེན་བཞིའི་  
 ལམ་རྒྱམས་ཉན་ཐོས་དང་མཐུན་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི། མཛོད་ལས། སྟོན་དང་  
 བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་པར། །བསམ་གཏན་མཐའ་ཉེན་གཅིག་ལ་གྱུར། །དེ་ཡི་སྟོན་  
 ཏུ་ཐར་ཆ་མཐུན། །ཞེས་དང་། བསེ་རུ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྟར།  
 རྟོགས་ལམ་དུ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྟོགས་བསམས། མཁས་བྱའི་གནས་དུག་  
 ལ་མཁས་པར་བྱས། འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་གསུམ་བཏབ། སྒྲིང་གསུམ་དུ་དམངས་  
 རིགས་མིན་པའི་པོ་མོ་གང་རུང་གི་རྟོན་ལ་ཕྱི་མར་བུན་མིན་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་  
 ལག་བརྩ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ལྟོག་དུ་བསྐྱེམས་ནས།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། སྟོར་ལམ་ནས་སྟོན་ཐོག་གཅིག་དུ་མཐོང་སྟོམ་མི་སྟོབ་  
 ལམ་པར་བཞོད་དེ། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་རྟགས་པ་བཅས་  
 སྒྲངས་པའི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་མཛོན་དུ་མཛོད་པ་དང་། རང་  
 རྒྱལ་རྟོགས་སྟོན་ཆེན་པོས་ནི། སྟོར་ལམ་བཞོད་པ་འབྲིང་མན་ཆད་གྱི་ལམ་  
 རྒྱམས་བསྐལ་པ་བརྒྱའི་སུམ་གཉིས་ཅམ་དུ་རྟོགས་བསམས་མཁས་བྱའི་གནས་  
 དུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ཕྱི་མར་སྟོར་ལམ་ལྷག་མ་ནས་མི་  
 སྟོབ་པར་མཛོན་དུ་བྱེད། རྟོགས་སྟོན་རྒྱང་རུས་ནི། མཐོང་ལམ་མན་ཆད་བསྐལ་  
 པ་བརྒྱའི་སུམ་ཆ་ཅམ་དུ་རྟོགས་བསམས་ཏེ། ཕྱི་མར་སྟོམ་ལམ་ནས་དག་བཅོམ་  
 མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་། དབུ་སེམས་གཉིས་ལས།



སེམས་ཙམ་པས་ནི། གཞི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལས་  
 གཞན་དབང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཀུན་བདགས་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་།  
 གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་བདེན་པར་  
 འདོད། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་རང་འཛིན་གཤམ་པ་དང་རྩལ་གཅིག་དང་  
 བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་གྲུབ་པར་བཞེད་པས་སེམས་ཙམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ལམ་  
 སྒོམ་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་སྒོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བཅོས་སྤོངས་ཆོ་ཐེག་ཆེན་  
 ཆོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། བྱང་སྒོམ་སྤྱངས་ཏེ་པར་ཕྱིན་སྤྱོད་ཕྱོགས་སྒྲ་ཆོ་  
 བའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དབུ་སེམས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཡིན།  
 ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་གམ་ལྟ་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་དེ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་  
 མེད་གསུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱངས་ནས་འབྲས་བུ་ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་  
 སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་མདོན་དུ་བྲས་ཏེ་གཟུགས་  
 སྒྲ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་གྱི་དོན་ཏག་ཁྲབ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོར་མཛད་པའི་  
 སྤོན་ལས་མངའ་བ་ཅན་ནོ། །

ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་པ་དབལ་མགོན་སྤྲ་སྤྱུབ་ཀྱི་རྗེས་འབྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་  
 ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་བ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རང་འཛིན་གཤམ་  
 པ་ལས་རྩལ་གཞན་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པར་མ་ཟད་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་གཤམ་པའི་རྩལ་དང་བདག་  
 ཉིད་དུའང་རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་



རང་བཞིན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་སྟོས་མཐའ་  
 བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །དེའང་རིགས་ཤེས་  
 རྟོག་བཅས་དང་དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་དེ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་། རིགས་  
 པའི་དགག་བྱའི་སྟོས་པ་དང་། ལམ་གྱི་དགག་བྱའི་སྟོས་པ་གཉིས་ཆར་ལས་  
 གྲོལ་བའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་ཡུལ་གཉིས་དོན་  
 དམ་དངོས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དུ་བཞེད།  
 གཉིས་པ་ལམ་སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། ཀུན་སྟོང་སེམས་བསྐྱེད་དང་།  
 འདུག་སྟོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེན་ཚུལ་དང་། སྒྲངས་ནས་ཇི་ལྟར་སྟོམ་པའི་  
 རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་རྫོགས་བྱང་དུ་འགོད་  
 འདོད་ཀྱི་སྟོན་སེམས་བཅོས་མིན་སྟེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན།  
 གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ནས་འཆད་འགྲུར་ལྟར་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་དང་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་  
 བརྒྱད་གྱི་ཆོ་གའི་སྟོལ་གཉིས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སྟོམ་སྒྲངས་པར་བྱས་  
 ཏེ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྟོད་དེ་ཉེས་སྟོད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་མ་བརྟན་པོར་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་ནི།  
 མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་རྣམས་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་ཅན་  
 དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་  
 ཏེ་སྟོམ་པ་ཡིན། དེའང་ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་  
 པ་ལ་ཉར་བདུན་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །



ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔ་ར་བཤད། ཅེས་པ་ལྟར། ལྷ་ག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་འགོག་  
 པ་སྟེ་བདེན་པ་སྐུ་མ་གསུམ་ལ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པའི་བར་  
 རྣམ་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཉེན་སྦྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཟག་  
 མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། ཤེས་སྦྱིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་སྟོམ་ལམ་ཟག་བཅས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ། བྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་ཤེས་སྦྱིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་མཐོང་  
 ལམ་ཟག་མེད་དུ་གསྟེ་ལམ་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔ་འོ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་  
 པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོ་དུག་སྟེ། རྒྱུན་ལས།  
 རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྐྱག་བསྐལ་དང་། འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། དེ་དག་  
 བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། ལྟ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར།  
 ཀུན་ཉེན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དང་། རྣམ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་བདེན་དང་།  
 ཀུན་ཉེན་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱག་བསྐལ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་འགོག་བདེན་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་དམིགས་  
 པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི་ལྟ་དང་བཅུ་དྲུག་རྣམས་  
 ཡོད་ཅེས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་བསྒྲགས་སོ། །རྣམ་མཁེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་  
 ཡོད་དེ། དེ་འདྲ་སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཞི་ཤེས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་བདུན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་གྱི་ལམ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི། སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་  
 མཁེན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ལས། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་



བཟུང་ཤེ། །སངས་རྒྱལ་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་བར། །ཞེས་པས་རྣམ་མཁུན་གྱི་  
 རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས། དེའང་རྒྱན་ལས། ཀུན་མཁུན་གསུམ་  
 ཏུ་ཕྱེ་བས་ན། །སློབ་མ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་  
 རིམ་བཞིན་དུ། །སུམ་ཅུ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་བཞི། །སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །  
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པ་ལས་ཚོགས་ལམ་ནས་སྦྱོར་ལམ་  
 ཏུ་བཞུད་དེ་བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སོ་བདུན་རིམ་པར་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེམས་པས་  
 འཕགས་ས་བརྒྱ་བཞུད་པའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་ནི། རྒྱན་མཐའ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལས་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤྱ་བའི་སྤྱ་བ་སྤྲངས་ཏེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཏུ་འཕོས་པའི་ཆོ་  
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ།  
 ལོངས་སྐྱ་མཚན་དཔེའི་བདག་ཉིད། སྐྱལ་སྐྱ་མཚོག་སྐྱལ་བཟོ་སྐྱལ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་  
 སྐྱ་ཐིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་  
 མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བདུན་ནི། ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ནི། སྐྱེས་  
 བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ལ་འགོད་པ། ལམ་དངོས་ལ། ཚོགས་  
 ལམ་ཏུ་བསྐྱ་བ་བཞི་ལ་འགོད་པ། བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པ། གཞན་  
 དོན་བསམ་པ་ལ་འགོད་པ། སྦྱོད་པ་ལ་འགོད་པ། དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་གཞི་  
 ལ་འགོད་པ་དུག་གོ། །སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་པ། མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ་གཉིས་  
 དང་བརྒྱད། སྐྱོམ་ལམ་ལ་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྟ་བུའི་བར་ལ་འགོད་པ། ས་དུག་





པ་ལ་འགོད་པ། བདུན་པ་ལ་འགོད་པ། བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ་ལ་སྟོད་པ་བྱུང་  
 པར་ཅན་ལམ་གསུམ་གྱིས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་བདག་པ་པ་ལ། ཞིང་དག་  
 པ་ལ་འགོད་པ། བདེན་འཛིན་མཛོན་གྱིས་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ། ས་དགུ་པ་ལ་  
 རང་ཉིད་སངས་རྒྱ་ལེས་པ་ལ། གཞན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ། བཅུ་པ་  
 ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ། སྤྱི་བ་གཅིག་ཐོགས་ལ་འགོད་པ་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་མར་  
 སངས་རྒྱ་ལེས་པ་ལ་འགོད་པ། གཞན་དོན་ལྟོན་གྱིས་པ་ལ་འགོད་པ། སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་ཆོས་ལྟག་པ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་གསུམ་སྟེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ལ་འགོད་  
 པ་ལ་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་བྱང་རྒྱུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ། ལས་རྒྱུད་  
 མི་ཟ་བ་ལེས་པ་ལ་འགོད་པ། རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་རི་སྟེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་  
 འགོད་པ། རི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ། སྤངས་པའི་བྱུང་པར་ཕྱིན་ལོག་  
 ཟད་པ་ལ་འགོད་པ། དེའི་གཞི་བདེན་འཛིན་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་དུག་སྟེ་  
 ཉེར་ལ། དག་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་བྱུང་པར། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྤྱི་  
 རྒྱ་ཆོགས་སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྤྱོ་བུར་བྱི་བུ་ལ་  
 ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས་ལ་འགོད་པ་གཉིས་ཉེ་ཉེར་དུག ལམ་གྱི་འབྲས་  
 བུ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ལ་འགོད་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་བཞོད་པར་བྱེད་  
 པའི་ལེས་དོན་གྱི་ཐོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལས། རྒྱའི་ཐོག་པ་ནི།  
 འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་མཐུན་མེད་པར་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་  
 དུག་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བའམ་སྟེང་ནས་བཞག་པའི་ཐོག་པ་རྒྱའི་ཐོག་པའོ། །



འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། ལྷོད་མིན་ལ་གསང་ཁིང་  
 སྤྲུམ་པས་ལམ་འབྲས་འགྲུབ་པས་ལྷོད་མིན་ལ་མི་བསྟན་ཁིང་བསྟན་མི་རུང་  
 བ་དང་། ཡིད་སྟོབ་པར་བྱེད་པས་སྤྲུགས་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་  
 བུའོ། །འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ནི། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་ལུས་ཡོངས་  
 ལྷོད་མཛད་པ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་འབྲས་བུའི་  
 ཐེག་པ་འོ། །རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱེར་ནི་སྒྲོ་  
 སོར་མི་བྱེད་པའི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རྡོ་རྗེ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་  
 ལ་བཞོད་པར་བྱེད་པས་ཐེག་པ་འོ། །ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། ཡར་བྱིན་ལས་ཀྱང་  
 ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཁས་པས་ཐབས་མཁས་ཆེ་བས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། །  
 རིག་འཛིན་ཐེག་པ་ནི། དབང་ཐོབ་དམ་སྟོམ་ལྟན་པའི་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་བུ་བ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་འཛིན་པས་རིག་པ་འཛིན་  
 པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བུའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཆོས་ནི། མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་  
 ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཅམ་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཐེག་པ་གཉིས་ཐུན་མིན་ག་དང་འབྱེད་  
 མི་རྣམས་པས། ལམ་སྐུར་བུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་  
 ཀའི་ཐུན་མོང་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལམ་ལ་ཡང་སྤྲུགས་དང་སྐྱང་པོ་ཆེའི་གིང་རྟ་ལྟ་  
 བུའི་འགྲོས་གཉིས་དང་། ཉི་ལྗེ་ལྟ་བུའི་འགྲོས་གཉིས་དང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་  
 ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལྟ་བུའི་འགྲོས་བཤད་པས་ལམ་ལ་སྐུར་བུལ་ཡོད་པ་དང་། བྱིན་



དུག་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་སྤྲུལ་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་མིན་ཏེ། གཉིས་  
 ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་ཡང་དབྱུ་མ་ལས་བསྐྱེད་པའི་  
 སྤོང་ཕྱགས་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་རང་ཕྱོག་གི་ཆ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་  
 ཀྱིས་མདོ་སྤྲུལ་ཐ་དང་འབྱེད་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་རིམ་དགུ་ལ་ལྷ་  
 བ་སོ་སོ་བས་སྤྱེ་བ་ཡིན་པར་ལྷ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གདུལ་བྱའི་  
 དབང་པོ་རྩེ་རྒྱལ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱེ་བ་མིན་ཏེ། སྤྲུལ་བྱ་མེད་ལའང་ཙན་དན་  
 མེ་ཏོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་དབང་པོའི་སྒྲོན་ས་མཆོག་དམན་སོ་སོར་  
 ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེའང་ཐེག་པ་སོ་སོར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པས་སོ། །  
 བསྐྱེད་རིམ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱེ་བ་མིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་མཆོཅ་ནིད་པ་སྤྱེ་མེད་  
 ཁོ་ན་ལས་རྒྱུད་སྤེ་བྱེ་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་མ་གསུངས་པས་སོ། །འབྲས་བུ་  
 སངས་རྒྱུས་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་སྒྲོན་ས་མདོ་སྤྲུལ་སྤྱེ་བ་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་  
 ཡིན་ན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 མདོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་མཁས་པ་འགས་ཐབས་ཀྱིས་འབྱེད་དེ། ཐལ་  
 འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལྷ་བ་ལ་གཅིག་པས་ཐབས་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་།  
 སྤྱེ་འགྱུར་རྟོང་མ་ནི་འཆོའི་རྗེས་འབྲང་རྒྱུས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཡང་  
 ལྷ་བས་སྤྱེ་བར་བཞེད་པས་མདོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱང་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་  
 ཀྱི་ལྷ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་སྤྱེ་བས། སྤོང་ནིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྒྱལ་



ལྷ་མ་གཤམ་བའི་ལྷ་བ་ཡོད་པ་སྐྱགས་དང་མེད་པ་མདོ་རུ་བཞེད་པས། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་དུ་ཡོད་པས་  
 རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཐེག་པ་དེ་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལྷ་མ་མེད་པའི་ཐེག་  
 པ་དེ་མདོའི་ཐེག་པའི་མཆན་ཉིད། མདོ་མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་སྐྱགས་གྱི་ཐེག་  
 པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆར་རྒྱ་  
 བ་དང་། ཁྱད་པར་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱགས་དུས་གྱི་ཆོ་གཅིག་གཅིག་  
 ལ་འཆར་རྒྱ་རྣམས་པ་ཡིན་ཀྱང་། མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ་ཆོ་གཅིག་གིས་འཆར་  
 རྒྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ན་མདོ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ། ། རྒྱལ་གསུམ་སྒྲོན་མེ་  
 ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །  
 དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་བྱས་ཏེ། །སྐྱགས་གྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་། །  
 ཞེས་པ་ལྷ་མ། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དུ་རྗོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་  
 མདོ་སྐྱགས་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐྱགས་ལ་ལྷ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་  
 པའི་ཐབས་ལས་བྱིན་ཐེག་པ་ལ་མེད་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཅན་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཤེས་རབ་གྱི་གཟུང་རྣམ་ལྷ་མ་གཤམ་བའི་ཐབས་གྱི་ལམ་ལ་མ་  
 སྒྲོངས་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གནས་ལུས་ལོངས་སྒྱུད་བྱ་བ་  
 རྣམས་དག་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མང་བ་དང་། རྒྱ་སེམས་ལ་གནད་  
 དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲུང་བས་དཀའ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་གནད་གསུམ་དང་  
 ལྷན་པས་སྐྱགས་གྱི་ཐེག་པ་དེ་ནི་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་དབང་



བོ་ཁྱོན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱད་པར་འཕགས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་  
 ཡང་སྒྲགས་ནི་མདོ་ལས་བྱད་པར་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བྱང་འཕགས་ཏེ།  
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ལྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ད་ལྟ་  
 བས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་བཟུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་  
 རྒྱབས་སྐྱེ་བས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་  
 བྱེད་ཅིང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ལྟར་དེ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་བྱད་པར་དང་གསུམ་གྱིས་མདོ་ལས་བྱད་པར་འཕགས། གཞན་ཡང་བྱད་  
 པར་བདུན་ནི། ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱུས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་སྒྲགས་པ་  
 དེ་ལ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་བྱད་པར། ལྷག་པའི་ལྷས་  
 རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་།  
 བྱག་མཆོད་བསྟོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། སྤང་འཁོར་  
 བསྐྱེམས་པས་བགལས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་  
 པ་དང་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་དང་དག་གི་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་རྒྱབས་ཆེ་  
 བ་རྫོགས་པའི་བྱད་པར་དང་བདུན་ནོ། །

སྒྲགས་ལམ་ལྟར་ལམ་དུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཞི་གནས་སྐྱབ་རྩལ་པ་རགས་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྟོབས་ལྡན་གྲུབ་དེ་གྲུབ་པས་ལྷག་མཐོང་  
 ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྒྲགས་ལམ་ལྟར་བར་གསུངས་པས་མདོར་ན་མར་བྱིན་



ཐེག་པའི་ཞི་ལྷག་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་སྒྲགས་ལམ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །  
 རིག་འཛིན་གྱི་སྡེ་སྟོད་རྣམས་ལ་རྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱད་རྣམས་  
 རྒྱུ་ཆགས་པ་ཡིན་པས་དེ་བརྫོང་བྱར་བྱེད་པའི་སྡེ་སྟོད་ཀྱང་རྒྱད་དང་རྒྱད་གྱི་  
 ཆོག་ས་ཡིན་པས་རྒྱད་དར་སྟེ་ཞེས་བྱའོ། །བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱད་དེ་རྒྱུ་ཆགས་  
 པར་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་བྱུང་བའི་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། བརྫོང་བྱ་གཞིའི་རྒྱད་ནི།  
 སྒྲང་གཞི་དུ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འཇུག་ཅིང་བྱུང་། ལམ་རྒྱད་ནི་སྒྲོང་བྱེད་དང་། འབྲས་  
 རྒྱད་ནི། སྒྲངས་འབྲས་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་ཆགས་པར་འཇུག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དབྱེན་བྱ་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་བྲམ་མེད་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལ་འདིར་གཉིས་པ་  
 དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་སྒྲགས་གྱི་ཡུ་དང་ལུ་པུ་ཡ་དང་ཡོ་གུ་གསུམ་  
 ལ་སྟེ་རྒྱད་གསུམ་ཞེས་དང་།

དེ་གསུམ་ལ་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། བྱིའི་དཀའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པར་བྱེད་པའམ་དཀའ་ཐུབ་གཙང་སྒྲ་སོགས་བྲམ་ཟེ་  
 རིག་བྱེད་ལྟར་བྱེད་པས་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲང་དོར་  
 སྒྲང་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་དང་མཚུངས་པར་བྱེད་པས་ཕྱི་  
 ཐུབ་པ་རྒྱད་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

དེ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱད་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོམ་པའི་ལྷ་མོ་དང་  
 བན་ཚུན་བལྟས་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ལ་མོས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱད་  
 དངོས་སམ་དེའི་སྡེར་གཏོགས་གྱི་རྒྱད་དེ་བྱ་རྒྱད་གྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱད་དངོས་



གྱི་མཚན་གཞི་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞེད་དང་། སྒྲེར་གཏོགས་གསེར་འོད་ལྷ་བུའོ། །  
 བྱི་ཡི་བྱ་བ་ཁྲུས་དང་གཙང་སྒྲ་ཤེས་ཆེར་བྱེད་པར་བསྟན་པས་བྱ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ།  
 ལྷ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་གྲང་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་པདྨ་དོ་རྩེ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་  
 རིགས་གསུམ་དང་། རྟོར་བུ་ཅན་གྱི་རིགས་རྟོར་བུ་བཟང་པོའི་གཟུངས་ཚོ་ག་  
 རྣམས་དང་། ལྷ་ཕེན་གྱི་རིགས་མེ་ཁ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སོགས་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་ལ་རིག་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་དབུགས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལྷ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་བྱང་སེམས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་  
 རྣམས་གྲང་གདུལ་བྱ་རིགས་དེ་དང་དེར་མོས་པ་རྣམས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་སེམས་དང་འཛིག་རྟེན་པར་སྒྲུལ་པར་གསུངས་  
 སོ། །བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱི་རྒྱུད་ལ་གསང་བ་སྒྱི་རྒྱུད་དང་། ལེགས་བྱུང་གྱི་རྒྱུད་དང་།  
 དཔུང་བཟང་གིས་ཁྲུས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཡིན། དང་པོས་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་  
 སུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་ཐུན་མོང་གི་ས་ཚོག་ཐིག་ཚོག་སོགས་དང་།  
 གཉིས་པས་བསྟེན་སྒྲུབ་དབང་རྣམས་དང་། གསུམ་པས་བསྟེན་ཆོད་ལས་ཚོགས་  
 རྣམས་བསྟན་པར་གསུངས། བསམ་གཏན་བྱི་མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲངས་བཅུར་བསྟུན་ནས་བཤད། དེ་བཅུ་ན། གནས་དང་བདག་  
 རིག་སྒྲགས་ལྷ་མེ་གནས་སྒྲ་གནས་སྒྲ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བས་བསྟན་དོ། །རིག་  
 སྒྲགས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚོག་སྒྱིན་སྟེག་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོག་སྟེ་བཅུའོ། །  
 བདག་སྒྲགས་ལྷ་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་པ་རྫོང་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་དང་། མེ་གནས་



སོགས་པས་མ་གཏན་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། རིག་ཐུགས་གྱི་ཚེ་  
གས་བསྐྱེན་པའི་སྒོར་འགྲོ་དང་མཐུག་ཆོག་སོགས་བསྟན། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་  
སྒྱིན་ཐེག་དབང་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ལ་སྤར་ལྟར། གཞི་  
ལྟ་བུ། ལམ་སྒྲོམ་པ། འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཞི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི། བོད་དུ་བཤད་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་  
བ་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་སྟེ། དེའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རང་གི་སེམས་  
དོན་དམ་སྟོང་གསལ་འགགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་སྟངས་སྟོང་གི་མཐའ་  
བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེ། དེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟར་བ་ཡིན་གྱི། མ་དག་  
པའི་དངོས་པོ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡེ་དག་གི་ལྟ་ཡིན་པར་མི་བརྟའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། ཀུན་སྒྲོང་། འཇུག་སྒྲོ། ལྷགས་  
ནས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཀྱི་དོན་དུ་མི་ཆེ་བདུན་ནས་རིགས་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་འཇུག་སྒྲོ་ནི། རྒྱུད་ཅོད་པར་གྱི་དབང་མཐའ་རྟེན་  
དང་བཅས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། རྒྱུ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་  
དབུ་རྒྱན་དག །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དབང་དང་  
འབྲེལ་བའི་སྒོམ་པ་དེ་ལ་བྱ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྲགས་བྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལ་བྱན་  
མོད་དང་བྱན་མིན་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། བྱར་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ།





རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་འཛིན་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ཐུན་མིན་  
 སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་དུས་གསུམ་སྐྱིབ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་བདེར་གསེགས་སྟིང་པོ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཀྱི་  
 སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་  
 ལ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་དྲི་བྲལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་བལྟས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་  
 དུམ་དག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བསྒྲམས་ནས་ལྷ་སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ནི་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་  
 དང་འབྲེལ་བར་བཟུང་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་  
 དེ་རིགས་ལྟའི་སྒྲིམ་པ་སོ་སོ་བ་རྣམས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་  
 པར་བསྒྲམས་ནས་བཟུང་བ་ཡིན། དེ་བྱ་སྟེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཐོབ་ནས་  
 བཟུང་ཚུལ་ཡིན། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིགས་ལྷ་སོ་སོ་པའི་སྒྲིམ་པ་  
 ཐོབ་འཛིན་དང་། རྣམ་འབྱོར་བྲལ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིགས་ལྷ་ཐུན་མིན་གྱི་སྒྲིམ་  
 པ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་སྒྲིན་གྱིང་ལོ་ཆེན་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ལྷགས་ནས་ལམ་  
 སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། སྦྱར་བྱ་རྒྱུད་ཅམ་པོ་རྣམས་སུ་བདག་ཉིད་ལྷར་སྒྲིམ་པ་མེད་ཀྱང་  
 སྦྱད་པར་བར་བདག་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་དེ་རི་ལྷར་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིན་སྒྲིན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། བདག་ལྷ་བརྒྱས་བརྫོད་བསམ་  
 གཏན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིན། །དང་པོ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། སེམས་ཉིད་



དོན་དམ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཀུན་རྫོབ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་ར་བལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་ལ་  
 ཤན་ལས། རང་སེམས་མཐའ་བཞི་ཡོངས་བྲལ་བ། །འིག་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་གཞན་  
 ལས་མིན། ཞེས་སོ། །ལྷ་འི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། གྱི་ལ་ལྷ་དྲུག་གི་སྟོན་པ་བསྟོམ་  
 པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གསང་བས། སྟོང་པ་ཡི་གེ་སྟེ་གཟུགས་དང་། །ཡུག་  
 རྒྱ་མཚན་མ་ལྷ་དྲུག་གོ། ཞེས་དང་པོ་སྟོང་པའི་ལྷ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐའ་བཞི་  
 དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོ་གནས་ལུགས་རང་ལ་མཉམ་  
 པར་འཛོག་པའོ། །གཉིས་པ་ཡི་གེའི་ལྷ་ནི། སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་  
 བའི་དབྱིལ་ལའོར་དུ་བརྒྱུར་ནས་སྟོམ་པའོ། །གསུམ་པ་སྟེ་ལྷ་ནི། ལྷ་དབྱིལ་  
 དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱུ་བྱའི་ཐུགས་གཟུགས་རང་སྟེ་སྟོག་པར་བསམ་པ་དེའོ། བཞི་པ་  
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ནི། ལྷ་དབྱིལ་ཐུགས་ཤེང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་བསྟུ་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་བརྒྱབས་ཏེ་ལྷ་པ་ཐུགས་ཤེང་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་  
 བྱུར་པ་ལས་འིགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་སུ་སྟོམ་པའོ། །དེ་བཤད་  
 རྒྱལ་གཞན་དུ་ན། སེམས་སྟོང་ཉིད་དུ་སྟོམ་དེ་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ལྷ་འི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་དང་། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 གྱི་ལྷ་དང་། སྟོང་པ་དེའི་རང་ལས་བསྟོམ་བྱའི་ལྷ་དེའི་རོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་  
 བརྒྱུ་བྱའི་ཐུགས་སྟེ་ལྷ་པར་བྲགས་པར་བསམ་སྟེ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྟོམ་པ་སྟེ་ལྷ་  
 ལྷ་དང་། དེ་ནས་རང་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྷ་དབྱིལ་དུ་བྱུར་པའི་སྟེང་དུ་དེ་བོ་



ལྷ་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་དེའི་སྐྱེགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསེར་ཁྱུ་མའི་མདོག་དུ་སྒྲིམ་  
 པ་ཡི་གེའི་ལྷ། ཡི་གེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པའི་ཕྱི་ལས་བསྒྲིམ་  
 བྱའི་ལྷ་དུ་མ་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་པ་སྤྱངས་སངས་རྒྱས་སྐུ་བཅས་མཆོད་  
 རྒྱུར་འདུས་སྒྲ་དགྱིལ་ཡི་གེ་རྣམས་ལྷ་ར་གྱུར་པ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ར་བཤད་དོ། །  
 ལྷ་པ་མུག་རྒྱའི་ལྷ་ནི། རིགས་གང་ཡིན་གྱི་ལྷ་དེའི་དམ་ཚིག་གི་མུག་རྒྱས་  
 འདེབས་པའོ། །དུག་པ་མཚན་མའི་ལྷ་ནི། སྦྱོད་ལམ་ཀུན་དུ་ལྷ་དེའི་མཚན་  
 མའི་གསལ་སྒྲ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་རང་ཤར་ལས། ལྷ་  
 དང་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གཉིས། །རྗེ་དང་འབངས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བལྟ། །ཞེས་པ་  
 ལྷ་ར་རང་གི་མདུན་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་ཐུང་བའི་ཞིང་  
 ཁམས་སོ་བྱང་གདན་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་སྦྱུན་  
 དྲངས་ཏེ་སོ་བྱང་དེར་བཞུགས་པ་ཅུ་མ་གཏོགས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོག་ཟུར་  
 བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བརྒྱས་བཞེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། བསམ་  
 གཏན་ཕྱི་མ་ལས། སྒྲ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞོལ། །གསང་སྐྱགས་མི་འགྱུར་  
 གཞི་ལ་གནས། །ཡན་ལག་མ་ཉམས་གསང་སྐྱགས་བརྒྱ། །ངལ་ན་བདག་ལ་  
 ངལ་བསོས་ཤིག །ཅེས་སོ། །གཞི་ལ་གཞོལ་བ་བདག་མདུན་ལྷ་ར་གསལ་བ། །  
 སེམས་ལ་གཞོལ་བ་བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་འི་མུགས་ཀར་སྒྲ་དགྱིལ་བསམ་བ།  
 སྒྲ་ལ་གཞོལ་བ་དེའི་སྦྱེད་དུ་སྐྱགས་སྤེར་རང་སྒྲ་ཅན་གསལ་ཏེ་བགྲང་སྤེར་ཆོ་  
 ག་བཞིན་འདུ་བྱས་པར་བརྒྱས་པ་རྩལ་བཞིན་བསྐྱར་བའོ། །བགྲང་སྤེར་ནི།



རྩོམ་ཅེ་མོ་ལས། རུ་རྒྱ་ཡིས་བྱེ་བ་གཉིས། བདུས་བྱེ་བ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། །  
 བོ་དི་ཙི་ནི་གངས་མེད་དོ། ཞེས་དང་། ལུ་རུ་བདུས། རྒྱ་ནི་རབ་ལ་རིན་པོ་ཆེ།  
 འབྲིང་པོ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་སྟེ། བཅ་མ་ཤིང་དང་ས་རྩོད་དང་། རྒྱུ་མ་གྱི་སྟེ་གུ་འི་  
 སྟེང་བ་འོ། ལེགས་གྲུབ་ལས་བཤད་པའི་སྟེང་བའི་རྒྱ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པའི་རིགས་ལ་བོ་དི་ཙི། བདུ་འི་རིགས་ལ་བདུ་འི་སྟེང་པོ། རྩོམ་འི་རིགས་ལ་  
 རུ་རྒྱ་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། མ་འབྱོར་ན་ལུང་ཐང་དང་དུང་དང་ཤེལ་མུ་ཉིག་  
 ལུ་རུ་མོར་བུ་བ་སོ་འབྲུ་སྟེ་ཆོགས་ཆོགས་པ་ཡང་རུང་བར་བཤད། གངས་ནི་  
 སྟོང་ཅ་བརྒྱད་དམ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ། ར་བཞི་འམ་ཉེར་གཅིག་བྱ། བ་བྱུང་  
 གིས་བརྒྱས་ཏེ་བུ་མོས་བཀལ་བའི་རྒྱུད་པ་སུ་མ་སྒྲིལ་ལ་བརྒྱས་ཏེ་བྱིན་རྒྱུ་པས་  
 བྱ་བར་གསུངས་སོ། བཅང་མི་རུང་བ་ནི། སྟེག་ཅན་ཤན་པ་དཔེ་བོ་ཡུགས་  
 ཟ་རྒྱན་མ་སོགས་ཀྱི་ལག་ནས་བྱུང་བ། ལུ་འི་རྒྱན་དང་གཞན་ལ་འཕྲོག་པ་སོགས་  
 མེས་ཆོག་བྱ་བྱིས་ཐོས་པ་འགོད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། བརྒྱས་པ་བྱེད་ཚུལ་དཔུང་  
 བཟང་ལས། བརྒྱས་པ་རྫོང་བྱེད་ཆེ་མི་ལྷུར་མི་དལ་ཞིང་། རྒྱ་ཆེ་མི་བྱ་ཉ་ཅང་  
 རུང་བ་མིན། རྒྱ་ཞིང་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡངས་བཞིན་མིན། ལུག་བྱེད་ལླད་  
 ཀོར་ཆོག་རྣམས་ཉམས་པ་མིན། ཞེས་སོ། ལེགས་གྲུབ་ལས། བཅོ་ལྷ་མན་  
 ཆད་གངས་རྣམས་ལ། རྒྱུར་ནི་ཡི་གེ་དུ་ཡོད་པ། ། དེ་སྟེང་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱས་  
 བརྫོང་བྱ། ཡི་གེ་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ། བརྒྱས་པ་རྫོང་སུ་མ་འབུམ་བྱ་བར་  
 བཤད་། དེ་ལས་མང་བའི་ཡི་གེ་ལ། རྩོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱི་བྱའོ། ཞེས་སོ། །



བཞི་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་མ་ལས། མེ་གནས་  
 གླ་གནས་གླ་མཐར་སྟེར། ཞེས་དང་། གསང་སྒྲགས་མེར་གནས་དངོས་གྲུབ་  
 སྟེར། །སྐྱུར་གནས་རྣལ་འབྱོར་སྟེར་བར་བྱན། །སྐྱུ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བར་  
 བྱེད། །ཅེས་པའི་མེར་གནས་ནི། རང་ཉིད་ལྷུང་གསལ་པའི་བྲགས་ཀར་མེ་  
 འབར་པའི་ནང་དུ་སྐྱུ་དྲུག་ལ་སྒྲགས་སྟེར་བཀོད་ནས་བསྟོམ་པ་ནི་ཞི་མོགས་  
 ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པའི་གཞིའོ། །སྐྱུར་གནས་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་  
 རྣམས་ལས་རང་སྐྱུ་དྲིལ་བའི་སྐྱུ་ལྷུང་བར་མེད་དུ་གྲགས་པར་བསམ་ནས་སྟོག་  
 ཚོལ་བསྐྱུ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་སྟེང་པར་བྱེད་པའི་  
 གཞིའོ། །སྐྱུ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅམ་དེའང་རྟེ་བྲ་ལ་སྟང་  
 བས་མཐར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བརྟགས་དབྱེད་གཞིག་ནས་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་སྐྱུ་མཐར་དམིགས་མེད་  
 ལྟ་བ་བསྐྱུངས་པ་ལས་ལྷག་མཐོང་སྟེ་བའི་ཐར་པའི་ཉིང་རྒྱར་བྱེད་པས་ཐར་  
 བ་སྟེར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷུང་ནང་གི་སྟོམ་དང་ཕྱིའི་བྲ་བ་བྲུས་དང་གཙང་  
 སྒྲ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་བྲ་བའི་རྒྱད་ཅེས་གྲགས།

གཞུང་པ་འབྲས་བུ་རྩི་རྒྱུ་ཐོབ་ཚུལ་གནས་སྐབས་ཟུ་འདོད་པའི་རིག་འཛིན་  
བྲ་ཡར་ཚོགས་འབྲུག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་རྟེན་དེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཏུག་པ་ཟུང་  
བས་ཟུ་རིགས་རྒྱུ་ཟུར་གསུར་རིགས་འོད་དཔག་མེད་ཏུགས་རིགས་མི་བརྒྱུད་པ་  
ཚེ་རིགས་གཞུང་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་མི་ཆོ་བདུན་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་དེ།



དེ་རུ་ག་གལ་པོ་ལས། མི་ཆེ་བདུན་ནས་སངས་རྒྱས་པར། རིགས་གསུམ་མགོན་  
པོས་འགོ་བ་འདུལ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཨུ་པ་ཡ་སྟེ་སྟོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། བསྐྱམ་པའི་ལྷ་མོ་དང་  
ཕན་ཚུན་བལྟས་པ་དང་དགོད་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ལ་མོས་  
པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཙུག་པོར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་སྟེར་གཏོགས་རྣམས་  
སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི། རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉི་ཤུ་  
པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལེའུ་བདུན་པ་དང་། བྱུག་རྡོར་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྒྱུད་བམ་  
པོ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་ཉིང་འཛིན་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོང་པས་  
སྟོང་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། སྟོང་རྒྱུད་དེའི་ཐེག་པ་བཤད་པ་ལ། གཞི་ལྟ་བུ། ལམ་སྐྱོམ་པ།  
མཐར་བུག་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལྟ་བུ་ནི། ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཕྱིའི་སྟོང་པ་བྲུས་  
དང་གཙང་སྒྲ་སོགས་བྱ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ།  
རང་ཤར་ལས། ཨུ་པ་ཡ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ༣ྟ་བུ་ཡོ་གར་འབྲེལ་པ་ལ། །སྟོང་པ་གྱི་  
ཡའི་སྟོང་པའོ། །ཞེས་དང་། ལྟ་རིམ་ལས། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་འདོད་པ་ནི། །  
ལྟ་སྟོང་གོང་འོག་རྗེས་སུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་སྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། ཀུན་སྟོང་། འཇུག་སྟོ། ཞུགས་  
ནས་རྗེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་དོན་དུ་མི་ཆེ་ལྟ་  
ནས་རིགས་བཞི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་



འདུག་སྒོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུག་པའི་སྟོང་པ། སྟོང་པའི་སྟོང་པ། བྱུང་པའི་སྟོང་  
 པ་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱིའི་འདུག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐིག་  
 ལེ་ལས། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དེ་བཞིན་མིང་། །སྟོང་པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་དྲུག་སལ། །  
 ཞེས་རྒྱ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་གི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་མིང་དབང་རྗེས་གནང་བཅས་  
 བསྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་འདུག་པ་ལ། མཚན་བཅས་མཚན་མིང་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚན་བཅས་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་རིས་པ་ལ། །  
 ཕྱི་ནང་གི་ཡན་ལག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རེ་ཞིག་ཕྱིའི་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔར་བཤད་ན།  
 རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྐྱུར། །དེ་བཞིན་གཞི་ལས་གཞིར་  
 བྱུར་ནིང་། །ཤིན་དུ་སྒོམ་པའི་ཡིད་ལས་ནི། །བཟླས་བརྗོད་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་  
 གཅིག་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། བདག་གནས་སྐྱུང་པ་ལོགས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་གཞིའི་  
 ཡན་ལག་དང་པོ་བདག་ནིང་ལྔར་བསྐྱེད་པའི་སྒོན་དུ་ཡི་གེ་དང་པོ་དོན་དམ་  
 བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་རང་ལས་སྐྱུང་ཆ་ཀུན་རྫོབ་ཟླ་དཀྱིལ་  
 གི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ཡི་གེ་དང་པོ་དང་། ཡི་གེ་གཉིས་པ་ཟླ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་  
 བཟླ་བའི་སྐགས་རང་སྐྱ་གྲགས་པར་སྒོམ་པ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་  
 གཞིའི་ཡན་ལག་དང་པོ་བདག་ནིང་རྣམ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ལོགས་ལྔར་བསྐྱེད་པའི་  
 སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དེ་ནས་གཞིའི་ཡན་ལག་གཉིས་  
 པ་རང་གི་མདུན་དུ་རང་འབྲེལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བསྒོམ་པ་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་  
 དཀྱིལ་ལ་བཟླ་བའི་སྐགས་སྟེང་བཞོད་ནས་བཟླས་པ་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པ་སྟེ་



དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་ལ་གཞི་ལ་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།  
 ཡུང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་བཞིར་མ་གྲུབ་པར་དབྱེད་དེ་སྒྲིམ་མེད་  
 དུ་རྟོགས་པ་འདུག་པའི་སེམས། དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འོ་པོར་མཛོན་དུ་གྱུར་  
 པ་གནས་པའི་སེམས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིམ་རྗེ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་འདུག་  
 པ་ལྟར་བའི་སེམས་སྒྲེ་འདུག་གནས་ལྟར་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེས་པའི་དོན་  
 དམ་བུར་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱིན་  
 གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཕྱིའི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་གཞི་ལ་ནས་བསྐྱེད་བྱ་  
 རྒྱུ་ནི། བདག་མདུན་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་དང་པོ་དང་། གཉིས་  
 པ་གསུམ་པ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་སྒྲིམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། །བཞི་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་དེར་སྐྱེད་སྒྲེད་བཞེད་པ་སྐྱེད་ཡན་  
 ལག་སྒྲེ་བཞི་ལྟར་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚན་མ་གྲངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ནང་གི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེད་པ་ཁོང་  
 སྒྲོང་གི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་པ་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དང་པོ་དང་  
 གཉིས་པའོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་དུ་སྐྱེད་སྒྲེད་བཞེད་དེ་བསྐྱེད་པ་  
 རྒྱུ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་འོ་པོར་སྐྱེད་པའོ། །  
 གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་གཅིག་གོ། །  
 གསུམ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་རྗེ་ལྟར་ཐོབ་རྒྱུ་ནི། ཐུན་མོང་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཐུག་  
 ནས་རྗེས་སྐྱེད་པ་འདྲེན་ནས་ཆེད་རིག་འཛིན་སྐྱེད་པ་དང་། ཐུན་མོན་འབྱུང་





བཞིའི་དགྲིལ་ལམོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་པ་ལས་རྒྱ་  
 འབྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་བསྐྱབས་ཏེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་གྲུལ་དུ་འགྲོ་བ་མོགས་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཅིང་ལུས་རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 སྦྱོང་བ་སྦྱང་བས་མི་ཆེ་ལྟ་འཇམ་རི་ལྟར་ཐོགས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་གསུམ་མམ་གཅིག་  
 གིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་རིགས་བསྐྱར་བས་རིགས་བཞི་རྩེ་  
 འཛིན་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་པོ་ལས། རིགས་བཞི་རྩེ་  
 རྩེ་འཆང་བར་གནས། ཁྱེས་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པར་མི་  
 ཆེ་ལྟར། སྦྱིབ་གྲོལ་མོགས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། བསྐྱེམས་པའི་ལྷ་མོ་ལ་བལྟས་  
 པ་དང་དགོང་པ་དང་ཕན་ཚུན་འབྱུང་བའམ་ལག་པ་བཅིང་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་  
 བས་བདེ་བ་ལས་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བུ་ལ་གཙོ་བོར་གསུང་བའི་རྒྱུད་  
 དངོས་སམ་དེའི་སྟེར་གཏོགས་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་ནང་  
 གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དབྱེ་ན།  
 ཅུ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། ཆ་མཐུན་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་གསུམ། དང་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་  
 དུམ་བུ་བཞི་ནི་རྩོར་དབྱིངས་དུམ་བུ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུམ་བུ། འགྲོ་  
 འདུལ་ཀྱི་དུམ་བུ། རོན་གྲུབ་ཀྱི་དུམ་བུ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོས་དེ་བཞིན་རིགས་  
 དང་དེའི་ལས་རྣམས་དང་། གཉིས་པས་རྩེ་རྩེའི་རིགས་དང་། གསུམ་པས་པདྨའི་  
 རིགས་དང་། བཞི་པས་ལས་དང་རིན་ཆེན་རིགས་རྣམས་སྟོན་པའོ། །རྣལ་



འབྱོར་རྒྱུད་དེའི་ཐོག་པ་བཤད་པ་ལ། གཞི་ལྟ་བུ། ལམ་སྒྲོམ་བུ། དེའི་འབྲས་  
བྱ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཞི་ལྟ་བུ་ནི། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་མེད་  
པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀུན་རྫོབ་རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་  
ལྟར་བལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ལྟན་བྱུང་མཉམ་པར་མ་རྟོགས་པས། །  
ཆོས་ཀུན་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། བྱིན་རྒྱལས་རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་སྒྲུལ་ལྟ། །སྤང་དོར་  
བྱེད་པ་ལས་ཀྱིས། །ཞེས་རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་ལྟ་བ་དེའི་སྤྲེང་དུ་མི་གནས་  
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ལྟར་བལྟ་བའོ། །འདི་ནི་ས་དང་པོའི་དུས་སུ་  
སྤང་བར་བཤད།

གཉིས་པ་ལམ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ལ། ཀུན་སྒྲོང་། འཇུག་སྒྲོ། ཞུགས་  
ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་མི་  
ཆོ་གསུམ་ནས་རིགས་ལྟ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །  
གཉིས་པ་འཇུག་སྒྲོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡི་ནི་དབང་། །  
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བྱས། །དེ་ནི་དུག་པའི་བྱེ་བྱག་དབང་། །དེ་ནི་  
སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། །རྒྱུད་བར་ཅོད་པར་རྟོ་རྟེ་དབྱིལ་བུ་མིང་  
དབང་སྒྲོབ་མའི་དབང་ལྟ་དང་། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་བ།  
གསང་དཀྱིལ་དུ་གསང་བའི་འཇུག་པ། ཞུགས་ཤིང་མཐོང་བ། ལྟ་དང་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་ལས་རིམ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ། ཐུན་



མིན་ཆོས་འཆད་རྗེས་གནང་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་ག་ཟེངས་བསྟོད་དེ་རྟོ་  
 རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུག་སྟེ་དབང་བཅུག་ཅིག་བསྐྱར་བའོ། །གསུམ་པ་དེ་  
 ལྟར་ཞུགས་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ཡོན་རིམ་ལ། ཐོབ་བྱའི་རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་  
 དེའི་ཉེར་རྒྱུ་ནི་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་རིག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་སེམས་  
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་རྒྱད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ཅོ། །རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་  
 ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཐབས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤེས་རབ་ལྷ་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། མངོན་བྱང་ལྷ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་བཞི་སྟེ་གཉིས་ལས།  
 མངོན་བྱང་ལྷ་ནི། ཉེ་དུག་གལ་པོ་ལས། མི་རྟོག་ལྷ་པ་རྟོ་རྗེའི་གཟུགས། སྟོམ་  
 བསྟུང་བསྟོམ་པའི་རྒྱ་དུགས་ལ། ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོར་བ་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོམ་པ་དང་། སྟོར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣང་ཆ་ལྷ་པ་  
 ཆོས་གཅིག་ལྷ་བུ་ནས་ཉ་གང་བ་ལྷ་བུར་སྟོམ། དེའི་སྟེང་དུ་རྟོ་རྗེ་ཅེ་ཅེ་ལྷའི་ཕྱག་  
 མཚན་སྟོམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟུ་བྱས། ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བདག་  
 ཉིད་མི་བསྟོད་པ་སོགས་བསྟོམ་བྱའི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་རྒྱུར་གསལ་བ་སྟེ། གལ་  
 པོའི་མཚན་འགྲེལ་ལས། སྟོམ་པ་ནི་མངོན་བྱང་ལྷ་དང་ཆོ་འབྲུལ་བཞི་བསྟོམས་  
 པའོ། །དང་པོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟོམ་པ་ནི་གཟུགས་རྒྱུ་ལ་མངོན་པར་བྱང་  
 ཆུབ་པའོ། །ལྷ་བ་ཆོས་པ་ལྷ་བུ་ནས་ཉ་གང་བ་ལྷ་བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་རྟོ་རྗེ་ཅེ་ཅེ་ལྷ་སྟོམ་པ་ནི་ཆོས་



ལྷ་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པའོ། །འོད་ཟེར་སྒྲོམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྒྲོང་དངོས་  
 གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པའོ། །བསྒྲོམ་བྱའི་  
 ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲུང་གྲུང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་བཞི་ནི། གལ་པོ་ལས། ཉིང་འཛིན་བྱིན་རླབས་  
 དབང་བསྐྱར་མཆོད། །ཅེས་པ་ལྟར། དང་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི།  
 དབུས་སྐྱེས་སྒྲུང་། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད། ལྷོར་རིམ་འཕྱུང་། ལུབ་ཏུ་སྒྲུང་མཐའ།  
 བྱར་དུ་དོན་གྲུབ་རྣམས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཞི་བཞིས་བསྐྱོར་  
 བར་བསྒྲོམས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། བསྒྲོམས་པའི་ལྷ་  
 དེ་དག་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱིས་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ། །གསུམ་  
 པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། རང་གི་རིགས་ཀྱི་དབང་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲུང་དང་  
 ཡེ་ཤེས་དང་གཟུངས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷན་པར་དབང་བསྐྱར་བའོ། །བཞི་  
 པ་མཆོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། ལྷ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱོད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཀུག་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་  
 བཅིངས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་མཐའ་དངོས་གྲུབ་བླངས་ནས་  
 ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ་རྣམས་ཐབས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །  
 ལར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒླབས་འདིར་བྱ་སྒྲོད་ལྟར་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་བདག་ལ་མི་  
 བསྐྱེད་པར་མདུན་དུ་བཞུགས་སྐྱེས་པ་ལྷ་བུ་ནི་མིན་ཏེ། རྩི་རྩེ་འབྱུང་བ་ལས།  
 གཉིས་སྐུ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །བླ་མེད་དངོས་གྲུབ་དཔ་པ་བླངས།



ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དོན་དམ་མཚན་མ་  
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ར་སྣང་བ་གཉིས་ཀ་  
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་  
དེ་དབང་རྩོན་གྱིས་བྱིན་སྤངས་དང་བསྐྱེམས་བྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མངོན་  
དུ་བྱེད་པ་དང་། དབང་རྣལ་གྱིས་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱད་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་  
པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ལྷ་ར་ཐོབ་ཚུལ་ནི། གནས་སྤྲུལ་སུ་རྩལ་  
དང་ཉིང་འཛིན་ལས་མཁའ་སྟོན་གྱི་རིག་འཛིན་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་  
བྱུང་བསྐྱུངས་ནས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་བྱུང་ལ་ཐུག་ཆེན་ལ་  
སྟོར་ནས་མཐར་ཐུག་མི་ཆེ་གསུམ་ནས་སྤར་གྱི་རིགས་བཞིའི་སྟེར་དུ་དོན་བྱུང་  
ཐོན་ལས་ཀྱི་རིགས་བསྐྱེད་ནས་རིགས་ལྷ་སྟུག་པོ་བཞོད་པར་མངོན་པར་བྱང་  
ཚུབ་པ་བཞིའམ་ལྷས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཡོ་ག་སྟུག་  
པོ་བཞོད་འདོད་པས། །མི་ཆེ་གསུམ་ནས་གྲོལ་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །  
དེ་ལྷ་ར་སྟུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྐྱོམ་བྱའི་ལྷ་དང་འཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ་  
རིགས་གསུམ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གསུམ་དང་  
བཞིར་བསྟུལ་བ་ཅུམ་ལས། དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གཞན་ཡོད་  
པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཕྱི་རྒྱུད་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་བྱའང་ནང་རྒྱུད་  
ལྷ་ར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བ་སྟོན་མེད་པས། དེའི་དོད་དུ་མཚན་བཅས་དང་མཚན་



མེད་ཅེས། བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་ཐབས་  
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་སྒྲིབ་གྲིང་ཡོ་ཆེན་སོགས་གསུམ་  
 རྟེན་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་དབང་བརྒྱུད་ཐབས་གྱི་ཐོག་པ་སྒྲགས་བྲུ་མེད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 བོད་། བསྐྱེམས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དངོས་གྱི་རིག་མ་དང་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲིབ་གྱི་  
 འདོད་ཆགས་ཀྱང་ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲིབ་གྱི་  
 ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་  
 རྒྱུར་གཏོགས་རྣམས་བྲུ་མེད་རྒྱུད་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲིབ་ན་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་  
 མི་འབྲུ་པའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སམ་རྩུ་ཏ་ལས། དགོད་  
 དང་བལྟ་དང་ལག་བཅེད་དང་། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་རྣམ་པ་བཞི། གྲིབ་  
 བུའི་རྣལ་གྱི་རྒྱུད་བཞིར་གནས། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་གདུལ་བྱ་དམན་པ་  
 དང་འབྲིང་དང་མཆོག་དང་ཆེས་མཆོག་བཞི་ཡི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་བཞིར་གསུངས་ཏེ།  
 རོ་རྩེ་གྲར་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། བྲུ་མེད་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་  
 ལའོ། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ནི་སེམས་ཙན་མཆོག་ རྣལ་འབྱོར་བྲུ་མེད་དེ་ལྟག་  
 ལའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་མདོ་པར་བྱིན་ཐོག་པ་དང་སྒྲགས་བྱི་རྒྱུད་  
 རྣམས་ནི་སྒྲགས་གསུམ་མ་དང་རྟེན་མ་གཉིས་ཀའི་བྱམ་མོང་གི་མདོ་རྒྱུད་ཡིན་  
 ལ། སྒྲགས་རྟེན་མའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་སུ་རྒྱུར་པའི་སྒྲགས་རྣལ་  
 འབྱོར་བྲུ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ནི་ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་ཡིན། དེ་གསུམ་བཤད་པ་ལ།



ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་བདེན་གཉིས་  
 དབྱེར་མེད་སྒྲོའི་སྒྲིབ་ཡུལ་དང་བུལ་བར་གཏན་ལ་པར་སྡེ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་  
 སངས་རྒྱས་པའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་  
 དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རོལ་བར་སྒྲུང་བས་དངོས་གྲུབ་གཞན་ནས་མི་འཛོལ་བར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་  
 ཤེས་ཉག་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བས་ན་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ཞེས་བྱ་ལ།

དེལའང་དབྱེན་གསུམ་སྡེ། སྐྱེ་སྐྱུབ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་པ་རྒྱུ་  
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་དྲང་། ཐུགས་སྐྱུབ་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གཙོ་  
 བོར་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་ཏེ་ཨ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་དྲང་གྲགས་པ་དང་། སྐྱེ་  
 ཐུགས་ཟུང་འབྲུག་གི་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་སྡེ་བྱེད་མེད་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཨ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་དྲང་གསུམ་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་སམ་བསྐྱེད་  
 རྫོགས་གཉིས་ལས་སྒྲུང་ཕྱོགས་སྒྲུའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་  
 བྱེད་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་མ་རྟོའི་ལམ་དང་། ལམ་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་  
 རྒྱུད་ནི་མ་རྟོའི་གཞི་རྒྱུད་དོ། །སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་སམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས་  
 སྟོང་ཕྱོགས་དབྱིངས་ཡེའམ་བདེ་སྟོང་གི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་བྱེད་  
 པའི་ལམ་ནི་ཨ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་ལམ་དང་། ལམ་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ནི་ཨ་  
 རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །སྒྲུང་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཡང་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་འབད་ཚོལ་མི་བྱེད་པར་རང་བབས་རང་བཞག་གི་རྣལ་འབྱོར་



ཁོ་ན་མ་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་བའི་ལམ་ཨ་ཉིའི་ལམ་དང་། ལམ་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་  
 ཨ་ཉིའི་རྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་རྟུམ་སྤང་ཕྱོགས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོར་བྱེད་  
 ཚུལ་ཡང་། བདག་སྲས་གཞན་སྲས་སོགས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་དང་  
 བོར་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་ལུས་  
 སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེའང་མ་རྟུའི་མཆོན་གཞིར་  
 འཛིན་རྒྱུའི་གསང་འདུས་སོགས་ལ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་མ་གྲགས་  
 པ་དང་། ཟུང་པར་སྒྲུ་ལུས་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་མི་བཞེད་ཀྱང་། རྟིང་  
 མ་བས་དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལུས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་དབྱུང་ཆེ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་  
 ལ་སྟེས་ནས་བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདྲ་བའི་བག་ཞད་ཡོད་པས་དེའང་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟུ་བར་མཛད་པར་གསུངས་སོ། །ཨ་རུ་ཡོ་གས་སྟོང་ཕྱོགས་  
 དབྱིངས་ཡེའི་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་དང་བོ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་  
 པའི་དུས་ནས་ཀྱང་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་གྱི་ཆ་ནས་ངོ་སྤྱད་དེ། སྒོམ་པའི་  
 དུས་སུ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ལ་རིམ་པར་འདུག་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་དོར་ནས་  
 དབྱིངས་ཡེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ནས་ལྟའི་སྟོང་པོ་དཀ་ཅམ་ནས་ལྟ་གྲོང་བསྐྱེད་  
 བྱེད་པ་ཞིག་ལ་བྱ་བར་གསུངས། ཨ་ཉིས་ནི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 རྣལ་འཛོན་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཅུ་ལ་བ་རགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་  
 བཞག་ཁོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་རྟིང་མ་བས་  
 མ་རྟུའི་མཆོན་གཞིར་གསང་འདུས་འཛིན་བྱེད་ལྟ་བུ་འཛིན་ ཨ་རུའི་མཆོན་





གཞིར་འདུས་མདོ་ལྟ་བུ། ཨ་ཏིའི་མཚན་གཞིར་སེམས་གྲོང་མན་ངག་གི་སྡེ་  
 གསུམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་རེ་རེ་ལའང་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་ན་  
 གསུམ་གསུམ་རེ་ཡོད་དེ། དེའང་སྤྱི་ཁོག་མ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་ཨ་ཏིའི་ལམ་དང་མཐུན་  
 ཤས་ཆེ་བ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ལྟ་རིམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཁར་བདེ་སྟོང་ལྟན་  
 སྐྱེས་སམ་དབྱིངས་ཡེའི་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་དུ་འདོན་པ་མ་རྒྱུ་ཨ་ཏིའི་ལྟ་ཡིན། མཚན་  
 གཞི་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ། ཡང་སྤྱི་ཁོག་མ་རྒྱུ་ལམ་དེ་ཨ་ཏི་དང་མཐུན་པར་གཏན་  
 ལ་བབ་སྡེ་དང་པོ་ལྟ་བུའི་དུས་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོགས་རིམ་རྩལ་དུ་  
 འདོན་པ་མ་རྒྱུ་ཨ་ཏི་ཡིན། མཚན་གཞི་དུས་འཁོར་དང་གསང་སྟོང་ལྟ་བུའོ། །  
 ཡང་མ་རྒྱུ་རང་གཞུང་གི་ལམ་ཁོག་རྒྱུ་ལྟར་བཟུང་བ་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱེ་གསང་  
 འདུས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་མ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་རྟོང་མ་རང་ལུགས་གྱི་  
 རྒྱགས་ལ་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་བདེར་འདུས་ལྟ་བུ། མ་རྒྱུ་ཨ་ཏི་གསང་ཚོགས་ལྟ་བུ།  
 མ་རྒྱུ་ཨ་ཏི་རང་ཤར་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་མ་རྒྱུ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྒོར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་  
 གྱིས་བྱེ་སྡེ། དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུ་བཏང་སྡེ་དེ་ནས་ཚོགས་རིམ་ལ་འཇུག་  
 བར་འགྱུར་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་  
 ལམ་སྡེ་བདག་གཞན་གྱི་སྐས་གཉིས་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་གིས་སྦྱར་སྟོན་དག་པའི་  
 འཁོར་ལོར་སྟོ་བཅོས་ནས་སྒྲིམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་དགྱེལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབྱིངས་ཡེ་



ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་ལྟན་སྒྲིམ་པ་དེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་དེ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་  
 གྱི་སྒྲུབ་ས་སྟེ་ཏིང་འཛིན་གྱི་ལམ་དེ་དང་དེར་ཤར་བའི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཅུལ་  
 དུ་འདོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བསྐྱེད་ཚྛོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་མ་དུ་འུ་ལྟ་ཡིན་  
 བོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟུང་ཕྱོགས་ལྟ་འཁོར་ལོ་ལ་ཅུལ་འདོན་བྱེད་པས་སྒྱི་ཁོག་  
 མ་དུ་ཡིན་ཡང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་རང་གནས་  
 མ་བཅོས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་ལྟུང་སྟེ། དེའི་ཁོག་ནས་བསྐྱེད་ཚྛོགས་ཟུང་  
 འཇུག་དུ་བགྱོད་པ་མ་དུ་འུ་ཏི་ཞེས་བྱ་གསུངས། ཡ་རུ་འི་གསུམ་ནི། ལམ་  
 གྱི་སྒྱི་ཁོག་ཡ་རུ་ཡིན་ཡང་མ་དུ་འི་ལམ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བ་ཡ་རུ་འི་མ་དུ་འི།  
 ཡ་རུ་འི་ལམ་གྱི་ཁོག་ཡ་ཏི་དང་མཐུན་པར་ལུབ་པ་ཡ་རུ་འི་ཡ་ཏི་འི། །ཡ་རུ་རང་  
 གཞུང་གི་ལམ་གྱི་ཁོག་རྒྱང་ལྟར་བཟུང་བ་ཡ་རུ་འི་ཡ་རུ་འི། །ཡ་ཏི་འི་གསུམ་ནི།  
 ལམ་གྱི་སྒྱི་ཁོག་ཡ་ཏི་ཡིན་ཡང་མ་དུ་འི་ལམ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བ་ཡ་ཏི་འི་མ་དུ་  
 ཡ་ཏི་འི་ལམ་གྱི་ཁོག་ཡ་རུ་དང་མཐུན་པར་ལུབ་པ་ཡ་ཏི་འི་ཡ་རུ། ཡ་ཏི་རང་  
 གཞུང་གི་ལམ་ཁོག་རྒྱང་ལྟར་བཟུང་བ་ཡ་ཏི་འི་ཡ་ཏི་ཡིན་མོ། །  
 དང་པོ་མ་དུ་ཡོག་ལ། གཞི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལམ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལྟ་བུ་ནི།  
 སངས་རྒྱས་གསང་བས། གཞི་དང་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པའི་དོན། །ཞེས་པ་ལྟར།  
 གཞུང་ལྟའི་གཞི། འཇུག་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ་གསུམ་  
 མོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་རྒྱུ་བཞོད་ལས། བརྟགས་པའི་སྒྱིད་ལུལ་གཉིས་ལ་



གཞུལ་། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ལམ་ལ་འདས་དངོས་པོའི་ཞེན་སྣང་  
 བརྟགས། ཞེས་གསུངས་པས། ལོག་ཏོག་འབྱུང་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཆོས་ཅན་  
 དུ་བྱས་ཏེ་གདོང་ནས་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོར་འཇལ་བའམ་གཏན་ལ་འབེབ་པ་  
 ཡིན་པས། དེ་འབྲེལ་ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་དོན་ལ་གཞུལ་  
 བྱ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་རུ་བཞེད། གཉིས་པ་འཇལ་བྱེད་གཏན་ཆོགས་ལ་རྣམ་གྲངས་  
 མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིའི་གཏན་ཆོགས་  
 ལ་བརྟེན་ནས། རང་བཞིན་སྟེ་མེད། རོལ་པ་འགགས་མེད། རོ་བོ་དབྱེར་མེད།  
 མཆོན་ཉིད་བློ་བཟའ་བཞིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན། དེའང་རྒྱ་གཅིག་པའི་གཏན་  
 ཆོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྟེ་མེད་སྐྱབ་པ་ནི། ལམ་ལ་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམས་  
 ཆོས་ཅན། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྟེ་བེད་མེད་དེ། ཁྱོད་གཉིས་ཀའི་སྣང་གཞི་  
 མཐར་ཐུག་དབྱིངས་གཅིག་པོ་དེ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དང་། ཡིག་འབྲེལ་  
 རྩལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་གིས་རོལ་པ་འགགས་མེད་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཅས་སྟེ་  
 མེད་ཀྱི་གདངས་ཆོས་ཅན། རོལ་པ་འགགས་མེད་ལྟའི་སྟུགས་ལ་བྱགས་སུ་རང་  
 སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་དུ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཨ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་ཡི་གེ་དུ་མར་མ་  
 འགགས་པར་སྣང་བས་མཆོན་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
 གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་  
 ཆོས་ཅན། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གཉིས་རང་བཞིན་དང་རོལ་པར་  
 གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་སམ་ཤུགས་ལས་དེ་ལྟར་ཐོན་པའི་ཕྱིར། བཞོད་



རྒྱལ་གཅིག་དུ། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་སྟོང་བཅུད་རྒྱད་གསུམ་ཚེས་ཅན།  
 ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དམ་ཟུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་རྒྱལ་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་  
 གྱི་སྟོབས་སམ་བྱིན་རྒྱབས་ལས་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་བྱིར། མངོན་སུམ་པའི་གཏན་  
 ཚན་གསུམ་མཚན་ཉིད་སྟོ་བུལ་དུ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཚེས་  
 ཅན། སྟོའི་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་  
 མེད་རང་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེས་ན་མ་རྡུལ་གའི་ལྷ་བཙུང་འབྲུལ་གྱི་  
 ལྷ་ཞེས་དག་པར་བཞེད། དེའང་སྤང་བ་རགས་པ་དང་སེམས་རགས་པ་རྣམས་  
 འི་བདེན་གྲུབ་མེད་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པ་དང་། རགས་པ་དེ་དག་  
 གི་སྤང་གཞིན་སྤྱོད་པ་གཞུག་མའི་ཚེས་ཡིན་པས་རགས་པ་སྟོགས་མའི་ཚེས་འདི་  
 རྣམས་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་སྤྱོད་པ་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ནམ་མཁོག་ཅན་  
 དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པའི་ཚེ་འབྲུལ་དུ་མ་རྒྱུར་པ་མེད། སྤྱོད་པའི་སེམས་དང་  
 སྤང་བ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་རྣམ་  
 པར་དག་པར་མ་ཟེད་རང་གི་གཤིས་ལུགས་ལ་མ་དག་པར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་རྡུལ་  
 ཅམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་དག་པ་ཁོ་ནར་གནས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱོད་པའི་  
 གཤིས་ལུགས་དངོས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཅན་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་མ་སྟེས་པར་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་སུམ་པ་རྣམས་ལ་  
 དབེར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་སྟོ་སྟོན་



ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་གིན་ཏུ་མ་དག་གི་ལྟར་  
 ལམ་དུ་ཁྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའ་ནི། དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་ས་  
 གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲུབ་སྟེང་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ལྟ་བ་དངོས་ཆེད་པར་འགྱུར་དེ། འོད་གསལ་གྱི་  
 དབྱིངས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་ག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་རྒྱད་ལ་སྒྲེབ་རབ་འགྱུར་བའི་  
 བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར། །  
 རྒྱ་རྟེན་ཡིད་ལ་བྱེད་མིན་པར། །རང་རིག་མངོན་སུམ་དམིགས་བྲལ་བར། །  
 རང་གསལ་གསུམ་བྲལ་མི་འགྲལ་བར། །ངེས་པ་གདེངས་སུ་གང་བྱས་པ། །  
 ཐོབ་བསམ་བརྟན་པས་ལྟ་མཐར་བྱིན། །ཞེས་དྲངས་མའི་མཚོ་ལ་གཟུགས་  
 བརྒྱན་གསལ་བ་ལྟར་རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ལུས་པར་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་ཤིང་སྒྲོ་སྒྲུབ་ལུང་མ་བརྟན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་པས་མི་གཡོ་  
 མི་འགྲལ་བར་གདེང་དང་ལྟན་པ་ནི་ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་རྫོགས་པའི་ལྟ་བ་མཐར་  
 བྱིན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །མདོ་སྒྲགས་ལ་ལྟ་བས་ཁྱད་མི་འབྱེད་པ་ནི་  
 སྒྲགས་གསར་མའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བ། ཆོས་ཅན་  
 ལྟ་བ། རང་རིག་ལྟ་བ་གསུམ་ལས། ཆོས་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྒྲོས་  
 བྲལ་ཙམ་ལ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཟབ་  
 གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཡེ་  
 ཤེས་དེ་དངོས་སུ་ལམ་དུ་བྱེད་མིན་ལས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། ལྟ་



འབྲུལ་ལམ་རིམ་ལས། སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་ནང་ནས་ནི། འོན་དམ་དུ་ནི་དབྱེར་  
 མེད་ལ། ཀྱུན་རྫོབ་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། འདག་དང་མ་དག་གཉིས་ཀར་འཛིན། །  
 ཐབས་ཀྱི་ལྷ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ནི། རྣམ་པར་བྱང་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག ཀྱུན་རྫོབ་དུ་  
 ཡང་དབྱེར་མེད་ལ། ལྷ་བ་མཐོ་དམན་དེ་ཅུ་མོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལམ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཀྱུན་སྦྱོང་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་  
 པ་གསུམ་མཚུངས་པར་ཆེ་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་དོན་དུ་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཁར་གི་  
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །འཕྲུག་སྦྱོང་དབང་ནི། ཐུགས་ཐིག་ལས། རྒྱ་  
 གཉིས་རྒྱུན་བཞིས་ཡན་ལག་བསྟན། དུག་ལ་གནས་པའི་ཐོབ་བྱ་དེ། འོ་བོ་  
 ཉིད་ཅེས་རྣམ་པར་བཤད། ཅེས་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུན་བཞི་འཛོགས་པ་ལ་བརྟེན་  
 རས་གོ་འཕང་མཆོག་གི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་འཛིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་  
 རྒྱེ་བའམ་རྒྱེ་དེས་ཀྱི་རུས་པ་ཅི་རིགས་ཐོབ་པའོ། །མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ནི། སྦྱོབ་  
 པའི་རྒྱུད་ལ་དང་པོ་ནས་དབང་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།  
 དཔེར་ན་བདུད་རྩི་ལྷ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་རྩ་ཐིག་ལེ་སོ་སོའི་དབང་པོ་  
 སོགས་སོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། དབང་རྣམ་རབ་གནས་དང་ལྷན་པ་སྟེ།  
 རྒྱུད་རྒྱུན་དབང་རང་རང་གི་སྦོད་དུ་རུང་བའི་སྦྱོབ་མ་རྒྱུད་སྦྱིན་པའོ། །བདག་  
 རྒྱུན་བསྟེན་པ་ཆོད་དུ་འཁྱོལ་བ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་  
 མོ། འདམིག་རྒྱུན་ནི། དབང་རྣམ་དང་སྤྲུགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་འཛོགས་  
 པའི་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མོ། འདམ་ཐག་རྒྱུན། དབང་དེ་དག་གོ་རིམ་འཛོལ་



བར་བསྐྱར་དུ་མེད་ཀྱི། ལྷ་མ་ལྷ་མས་གོ་བྱེས་ནས་གདོད་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྐྱར་  
 དགོས་པས་ཐབ་དབང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རྒྱས་དབང་། རྒྱས་དབང་གི་དེ་མ་  
 ཐག་རྒྱུན་པན་དབང་། པན་དབང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་འཇུག་  
 པ་ཡིན་པར་འཛོག་དགོས་པར་གསུངས། དེས་ན་དབང་བསྐྱར་ཡུལ་ཁམས་  
 ཏུག་ལྷན་གྱི་རྟེན་ཅན་མིན་ན་མཆོངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མ་ཆར། དབང་རྒྱས་མ་ཆར་  
 བའམ་ལྷག་གནས་མ་བྱས་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་མ་ཆར། རྒྱུན་དུ་སློབ་བུའི་རྒྱུད་  
 རྒྱུངས་སྒྲིན་མ་སོང་ན་རྒྱུའི་རྒྱུན་མ་ཆར། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲེན་དུ་བསྒྲེན་པ་  
 མོགས་མ་སོང་ན་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ལས་ལ་མི་དབང་བས་བདག་རྒྱུན་མ་ཆར།  
 ཡུལ་རྟེན་དེ་དག་འཛོམ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱས་རྒྱས་སྒྲགས་ཆར་བར་འདུ་མ་བྱས་  
 པ་དང་བྱས་ཀྱང་སློབ་བྱས་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་ནས་མ་བསྐྱོམ་ན་དམིགས་རྒྱུན་  
 དང་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཆར། དབང་གི་གོ་རིམ་འབྲུགས་གིང་བར་དུ་འགའ་ཞིག་  
 ཆད་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མ་ཆར་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྷན་གིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཉམས་  
 པ་ལྷ་བུའི་ཡན་ལག་མ་ཆར་ན་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་ཆར་བ་གལ་  
 ཆེའོ། །སྦྱིར་གཞིའི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྷགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲིག་ཁང་ཞིག་  
 ལྷགས་ལམ་སྒྲོམ་པ་དང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུབ་  
 པ་ལ་དབང་བའི་རིགས་གནས་དེ་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད། དབང་  
 ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བུམ་དབང་ལ་སྦྱིར་བཅུ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་  
 རིགས་ལྷའི་དབང་ལྷ་དང་། ཏུག་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་ནི། སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་

[illegible]





ལྷ་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དང་པོ་ས་པོན་འཛིག་པ་སྟེ། གཉིས་པ་རུས་  
 པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ཉམས་སྦྱང་བསྐྱེད་པ་ལོ། བཞི་པས་དེ་ཉིད་བརྟན་  
 པར་བྱེད། ལྷ་པས་བརྟན་པ་ཉམས་སྦྱང་པས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་  
 འདིས་འགྲུབ། ཞེས་པར་རུས་གཉིས་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་སྟེ་ལྷ་གསུངས།  
 ཡན་ལག་གིས་དབྱེན་བཙོ་བརྟུན་དེ། བན་དབང་བཅུ། རུས་དབང་ལྷ། ཟབ་  
 མོའི་དབང་གསུམ་སྟེ་བཙོ་བརྟུན་གསུངས། སྟོང་པོ་ལྷ་དང་དབྱུག་དང་། །  
 ལུམ་པ་ཅོད་པར་སྤང་བ་དང་། གོ་ཆ་རྒྱལ་མཆོན་གདུགས་སྤྱག་རྒྱ། བཟའ་  
 བརྟུང་དབང་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུར། ཞེས་ཞི་བ་ལ་བརྟུན་དང་། ཁོ་པོ་ལ།  
 གདན་དང་ལྷ་དབང་སྤྱག་མཆོན་དང་། ཆས་བརྟུག་ལྷ་ཆས་བཙོ་ལྷ་སྟེ། ཞེས་  
 ཉིད་བརྟུན་དེ། དྲིགས་པ་གདན། སྤྱག་རྒྱ་ལྷ། བསྐྱམས་པ་སྤྱག་མཆོན་གསུམ་  
 དང་། ཆས་བརྟུན། དབྱུག་ལུམ་པ་སྟོང་པོ་དང་། ཅོད་པར་གོ་ཆ་སྤང་བ་  
 རྒྱན། ཁོད་སྤང་དྲིགས་གསུམ་མེ་དབྱང་པོ། རྒྱུ་ཁྲིམ་བཙོ་ལྷ་ནི། བརྟུང་ཅི་  
 ལྷ་དང་ག་ལྷ་དང་། རྟ་རྒྱལ་མཆོན་གདུགས་ལྷ་པོ། ལྷ་པ་པོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་དང་། །  
 ལྷངས་དཀར་གཟུང་མ་སྤང་བ་དང་། ཆོ་དང་བཟའ་བརྟུང་མིང་དབང་པོ། །  
 བན་དབང་ལྷ་ནི། ཉན་སྟོམ་གཉིས། འཆད་ཕྱིན་གཉིས། རོ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་དབང་  
 ལྷ་པོ། དེའང་འཆད་ཕྱིན་རོ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་དབང་དང་གསུམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་  
 དངོས་ཡིན། གཞན་པར་རུས་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་མིན་གྱང་  
 བརྟགས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་དབང་དུ་བསྟུ། འཆད་ཕྱིན་གཉིས་གྱང་སྟོབ་དཔོན་



དབང་དངོས་ཡིན་ཀྱང་རྩོམ་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་དབང་གཙོ་བོ་དང་འཆད་མིན་འཁོར་  
 དུ་བཤད་དོ། །ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་ནི། གསང་དབང་དང་། ཤེར་དབང་  
 རམ་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་ཀྱི་དབང་དང་། ཚིག་དབང་རམ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་  
 ཚེན་པོའི་དབང་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་འདུག་སྒྲོའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་  
 བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཁྱད་པ་ནས་ལམ་ཐིམ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི།  
 རྒྱལ་པོ་ཡིན་པུ་ཏེའི་རིམ་གཉིས་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་  
 པ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས། །བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་རིམ་པ་དང་། །  
 རྩོགས་པ་ཡིན་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་དང་ལྟན་  
 པ་དང་།

ཀུན་བདག་ས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡོངས་གྲུབ་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་། བྱན་  
 མིན་སྐྱེ་གསུམ་སྟེ་གཞི་འབྲས་གཉིས་ཆར་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་རྩོགས་རིམ་  
 སྒྲིབ་བྱེད་དུ་བསྒྲུམས་པའི་དག་རྩོགས་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་གནད་ཆར་བའི་བཅོས་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་དངོས་  
 སུ་རྒྱུར་བའི་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མ་བཅོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྩོགས་  
 རིམ་ཡིན་ལ། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་ལས། རྒྱ་གནས་བཞི་  
 པོ་དག་བྱའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པའང་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་བཞི། །སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་དང་  
 སྒྲོས་པ་མེད། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞི་ལས།



ལས་དང་པོ་བའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱོམ་བུ་སྐྱོར་སྐྱེས་ཀྱི་བག་ཆགས་དག་ཕྱིར་  
 སྐྱོས་པ་ཅན་ནམ་རྒྱུས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། རྒྱུ་ཉི་རུག་ལས་འབྲས་  
 ལུ་རྩེ་འཛིན་པའི་ནམ་པར་བཞེངས་པ་དང་། དེའང་བདག་སྲས་གཞན་སྲས་  
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལྟེ་བཀའ་བརྒྱད་པ་དེར་འདུས་ལྟ་བུ་དང་  
 རྒྱད་ལྟེ་རྒྱ་འབྲུལ་ཁོ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའང་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟར་ན་བདག་སྲས་ཡན་ལག་  
 ལྟ་དང་། གཞན་སྲས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱད་ལྟེ་ལྟར་  
 བཤུ་བདག་སྲས་གཞན་སྲས་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་ཕྱིར་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཆོ་གས་བསྐྱེད་  
 པའོ། །བདག་སྲས་ཡན་ལག་ལྟ་ནི། ས་བོན་ལས་གཙུག་པོ་བསྐྱེད་པ། རྩེ་གས་  
 བརྩའི་སངས་རྒྱུས་བཀུགས་ནས་མཁར་བསྐྱེས་པ། སེམས་ཅན་བཀུགས་ནས་  
 རྒྱུ་ལྟེ་བསྐྱེད་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ། མཁར་ནས་བཏོན་ཏེ་  
 གདན་ལ་འགོད་པ་དང་ལྟོ། །གཞན་ཡང་ཉིང་འཛིན་ནམ་གསུམ་བསྐྱོམས་  
 ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟེན་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གས་རི་རབ་སྐྱེད་པརྟེན་འཁོར་པའི་  
 རྟེན་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གདན་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་ཆོགས་སྐྱོམ་  
 རྩེ་ལ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ནས་རྒྱུ་ཉི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁར་གསལ་པའི་  
 རྩེ་གས་ཀ་ནས་ཨེ་ཤོགས་ཆད་པ་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གས་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གདན་བཅས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ནམ་མཁར་ནས་བབས་ཏེ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་  
 སེམས་སྐྱིལ་གྱིས་འདུག་པ་སྐྱོར་ཉིང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཨ་རུ་གྲུ་། ཨ་ལས་  
 ཟླ་བ་མཆོན་བཟང་ས་བོན་དབྱངས་ཡིག་བརྟེན་དུ་གཉིས་འབྱུང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་



མཚན་པར་གསལ། ཨ་འིང་ལས་ཉིད་ཀྱི་ལ་དཔེ་བྱད་ས་པོན་ཀ་ལི་སོ་བཞི་ཉིས་  
 འབྱར་རེ་བརྒྱད་ལ། ༡་མ་རུའི་ཡི་གེ་གཉིས། གྲང་ཆེན་གཙུག་གས་ལུ་ཉི་  
 ཡི་གེ་གཉིས་ཏེ་བཞི། རྣམ་བཅད་ཤད་དེ་དུག་པོ་ཉིས་འབྱར་བརྒྱད་ཅུ་དེ་མེ་  
 ལོང་ཡེ་ཤེས། དེ་འོད་གོང་དུ་གྱུར་བ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། དེ་རྩི་དུ་གྱུར་བ་  
 འབྲས་བུ་རྩོད་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་སྟོག་ཏུ་གྱུར་བ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། དེ་ཡོངས་  
 རུ་གྱུར་བ་ལས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཏུ་གྱུར་བ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། ཡུམ་བསྐྱེད་ནས་  
 ལྷ་ཆོགས་བྱང་སེམས་ལས་བསྐྱེད། མཁའ་ལས་ཐིམ་འཁོར། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 བཞོད་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། ཡར་ན་བློ་མ་ལྟར་རྒྱུའི་ཨ་ལས་ཡི་གེ་ཞེ་གཉིས་  
 གློས་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་གདན་སོ་སོར་འཁོད། རྒྱུའི་ཨ་དེ་དེ་རྣམས་ལ་བསྟེན་  
 པ་ཡིག་འབྲུའི་ཆོག་ དེ་རྣམས་ཐུག་མཚན་ཞེ་གཉིས་རུ་གྱུར་བ་ཐུག་མཚན་གྱི་  
 ཆོག་ བསྐྱེད་ཐུགས་ཀྱིས་ལྷ་སོ་སོར་གྱུར་བ་རྒྱ་ཡོངས་རུ་རྟོགས་པའི་ཆོག་སྟེ་  
 རྩོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་འོ། །དུ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ལུགས་ལ། བདག་སྲས་ནི་ཆོག་གསུམ་  
 གྱིས་ལྷ་ཞེ་གཉིས་རུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གཞན་སྲས་ནི། གཙོ་བོ་དེའི་ཐུགས་ཀ་  
 རས་འཁོར་བའི་ལུས་འཛིན་པ་ཞིག་གློས་པ་ཤར་སྒྲོར་འཁོད། དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་འོད་  
 ཟེར་གློས་པ་ཐོག་པས་འོད་གོང་དུ་གྱུར། དེ་ལ་སྒྲུར་ཡར་རྩོད་གསུམ་གྱི་འོད་  
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གློས་པ་ཐོག་པས་ཨོ་ལྷ་རྩི་གསུམ་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་  
 རྩི་དུ་གྱུར། རྩི་དེ་ཐོག་དཀྱིལ་དུ་བཞག་པ་རྒྱུད་གིས་བཞེགས་ཏེ་ལྷ་ཆོགས་ལ་བསྒྲོར་



བ་གསུམ་བྱས་ཏེ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་  
 གིས་བྱང་སེམས་ལྟ། ཡུམ་མཁར་བབས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྟ། འཁོར་  
 རྣམས་ཀྱང་འོད་དུ་ལྟ་ནས་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་འོད་གོང་གཅིག་ཏུ་  
 བྱུང་། དེ་རྩྱུ་རྩྱུ་དུ་བྱུང་བས་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དུ་  
 བསྐྱེད། སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་མཁར་རྟེན་བརྟེན་པའི་གཙོ་འཁོར་རྣམས་  
 ས་བོན་སོ་སོ་ལས་ལྷ་སོ་སོར་བསྐྱེད། མཁའ་ནས་ཕྱིར་བཏོན། རྣམ་མཁའ་  
 ལ་བཀོད། མི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བསྟོམས། འཁོར་རྣམས་སོ་སོའི་གདན་ལ་  
 བཀོད་པ་སྐྱེ་འབྱུང་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་ནི། གཙོ་  
 བོ་འོད་ལྷས་བོན་དུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ། ཡབ་ཀྱི་རྟོག་  
 ཆོགས་ཡི་གེར་བྱུང་བ། ཡུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཀྱུན་  
 ཀྱང་རང་ལ་བསྟོམ་སྟེ་ར་རྒྱལ་བ་བྱུང་བ། སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་མཁའ་རུ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། རྟོག་ཆོགས་ཞེ་གཉིས་ལྷར་གསལ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་  
 གདན་ལ་བཀོད་པ། དུག་རྒྱ་བཞིས་བཅིང་བ་དང་རྒྱས་གདབ་པའོ། །རྟོག་  
 ཆོགས་ཞེ་གཉིས་ནི། སྤང་ལྟ། འབྱུང་ལྟ། དབང་ཤེས་བཞི། དབང་པོ་བཞི།  
 ཡུལ་བཞི། དུས་བཞི། ལུས་ཤེས་ལུས་དབང་རེག་བྱ་རེག་ཤེས་བཞི། རྟག་  
 ཆད་བདག་མཚན་ལྷ་བ་བཞི། ཡིད་ཆོས་གཉིས། ཉོན་མོངས་པ་དུག་སྟེ་ཞེ་  
 གཉིས་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པས་རྟོག་ཆོགས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྩེད་ཟད་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་



གྱིས་མངལ་སྒྲེས་གྱི་བཀ་ཆགས་དག་ཕྱེད་སྒྲོས་པ་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ།  
 པ་རྒྱུད་ལྟར་དེ་རྗེའི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་རྒྱུད་ལྟར་མངོན་བྱང་  
 བཞིའམ་ལྟས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དེ་རྗེའི་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ལྟར་ན། བར་  
 དོའི་རྒྱུད་སེམས་པ་མའི་བྱ་དུལ་གྱི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་ལྟར་གསུང་ཡིག་འབྲུའི་  
 ཆོག་མེར་རྒྱུར་ལྟར་མཁའ་གི་གནས་སྐབས་ལྟར་ཐུགས་ཐུག་མཆོཅ་གྱི་ཆོག་  
 གོར་ཉ་རུས་སྤལ་ནས་ལུས་རྫོགས་ཏེ་བཅས་པ་ལྟར་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 ཆོག་སྟེ་དེ་རྗེའི་ཆོག་གསུམ་མོ། །མངོན་བྱང་བཞི་ནི། ས་བོན་ལ་མངོན་པར་  
 བྱང་རྒྱལ་པ། ཐུག་མཆོཅ་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ། འོད་གོང་ལ་མངོན་པར་  
 བྱང་རྒྱལ་པ། ལྷའི་རྣམ་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་པ་བཞི་དང་། མངོན་བྱང་ལྔ་ནི། ཟླ་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བྱང་རྒྱལ་པ།  
 ས་བོན་ཐུག་མཆོཅ་ལ་བྱང་རྒྱལ་པ། ས་བོན་ཐུག་མཆོཅ་བཅས་འོད་གྱི་གོང་སུ་  
 ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ། སྐྱུ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་  
 ལྷའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་སྒྲེས་དང་མངལ་སྒྲེས་སྒྲོང་ཕྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་རྩལ་  
 འདི་ནི་གཙོ་བོ་རིམ་འདུག་གི་སྒྲོས་པ་རྒྱས་པ་མ་དུ་ཡོ་གའི་ལུགས་གྱི་བསྐྱེད་  
 རིམ་ཡིན། གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དབང་རབ་གྱི་  
 གང་ཟག་གིས་བསྒྲོམ་བྱུངོད་གསེར་སྒྲེས་གྱི་བཀ་ཆགས་དག་ཕྱེད་ཨ་ཁུའི་བསྐྱེད་  
 རིམ་མམ་སྒྲོས་པ་འབྲིང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། སྤྱིང་པོའམ་བསྐྱེད་སྤྲགས་བརྗོད་པ་  
 ཅམ་གྱིས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུལ་སྤྲང་



བདེན་མེད་དུ་གཤམ་པའི་སྐྱུ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བར་མཛོད་འབྲུལ་ལྡེ་  
 ལས། ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། སྤྱིང་པོ་ཙམ་ཞིག་བཛོད་བྱས་པས། ཁ་བསྐྱེད་  
 རྫོགས་པའི་ལྷ་རུ་བསྒྲོམ། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་  
 པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱིས་བསྒྲོམ་བྱ་བརྟུན་སྐྱེས་གྱི་བག་ཆགས་  
 དག་ཀྱང་རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་རྩལ་སྒྲོས་མེད་རམ་བརྟུན་  
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་བསྒྲོམས་པ་དེ་ལ་ལྟན་གྲུབ་སྤྲད་སྟོང་  
 དུ་གར་བ་ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མྱོང་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། །  
 ཡེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་མཉམ་དུ་གྱིལ་ལ། ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ལས། །  
 ཐང་དང་སྒྲེ་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། རྒྱུན་དྲངས་ག་ཤེགས་གསོལ་འདིར་མི་དགོས། །  
 ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་  
 འཛིན་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་མོས་བསམ་ཙམ་གྱིས་ཐུན་རེའི་ནང་དུ་གྲུང་  
 འཁོར་དང་གོ་བགོ་ལུས་སྤྲད་བར་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཆང་བ་རེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 མོས་སྒྲོམ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ལྷ་རེ་རེ་བཞིན་གཡོ་ཐོབ་  
 གོམས་བརྟན་མཐར་ཐིན་གྱི་ཉམས་ལྷ་རྫོགས་པ་ན་གདོད་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་འཇུག་  
 པའི་རྩལ་གྱིས་མཐར་ཆགས་སུ་སྒྲོབ་པ་དེས་རྫོགས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་  
 རིམ་ཙན་དུ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་དང་པོ་ནས་  
 རྣལ་འབྱོར་ལམ་ལྷ་འོག་ནས་བྱང་འཇུག་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་དེ། དང་པོ་བསྐྱེད་



རིམ་པས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་མཐར་  
 ཉམས་ལུ་རྫོགས་དེ་རྫོགས་རིམ་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སྟོང་སྟེས་པ་ན་སྟོང་རྫོ་  
 ལྷ་མའི་རྣམ་འབྱོར་བཅོས་ནས་སྟོམ། དེ་རྫོགས་རིམ་མ་བཅོས་སྷ་མའི་རྣམ་  
 འབྱོར་ལ་སོང་སྟེ་ཉམས་ལུ་རྫོགས་པ་ན་ཐུག་ཀྱང་གཅིག་པའི་ཐུ་རགས་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་རིམ་པར་སྤྱད་པས་རྫོགས་རིམ་ལྷ་སྷ་ཀྱང་གཅིག་མཐོང་ལ། དེར་གསལ་  
 བརྟན་ཐོབ་པ་ན་ཐུག་ཀྱང་སྟོས་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བཅོས་མའི་  
 ལམ་གྱིས་སྤྱད། དེ་རྫོགས་རིམ་དུ་གོ་འཕོས་པ་ནས་ཐུག་ཀྱང་སྟོས་བཅས་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་མཐར་ཐིམ་ཆེ་ཆོགས་སྤྱད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ཉེར་རྒྱས་མཆོམས་  
 སྤྱད་ནས་འཕགས་ལམ་གྱི་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་རེ་རེ་ལ་ཉམས་ལུ་མཐར་ཆགས་ལུ་རྫོགས་དགོས་  
 པས་དེ་ལུ་ནི། དང་པོ་གཡོ་བའི་ཉམས་རིག་ཟར་གྱི་འབབ་ཀྱང་ལྷ་ལ། གཉིས་  
 པ་ཐོབ་པའི་ཉམས་རོང་ཁྱད་དོག་པོའི་འབབ་ཀྱང་ལྷ་ལ། གསུམ་པ་གོམས་པའི་  
 ཉམས་བྱང་ཐང་གི་དལ་འབབ་ལྷ་ལ། བཞི་པ་བརྟན་པའི་ཉམས་མཆོ་རྒྱུད་བཟེར་  
 བུས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ལ། ལུ་པ་མཐར་ཐིམ་ཉམས་ཀྱང་མཆོ་རྒྱུད་པས་དང་བུལ་པ་ལྷ་  
 བུ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་རེ་རེ་ལ་འད་དེ་ལུ་རྫོགས་རྫོགས་ལུ་བསྐྱོམས་ནས་  
 བཅོས་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅོས་པའི་ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་དུ་གོ་འཕོས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱར་ལྷ་བས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྷ་ར་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པའི་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་





དབྱིངས་ལུ་མཉམ་པར་བཞག་ཤེ་ཆོས་སྒྲིབ་ཏེ་བོར་ལྟ་བུ་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་རྣལ་  
 འབྱོར། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ལོངས་སྒྲིབ་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གེས་  
 བས་སྒོམ་པ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་ཟུང་འདུག་རང་སེམས་  
 ལྷོད་གར་བོར་བསྒྲོམས་ནས་ཡི་གེ་སྒྲོས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་སྤྲུ་བ་ཡིག་འབྲུ་དེ་  
 ལས་བསྐྱེད་ཆོག་ཀྱས་བསྐྱེས་ཅི་ཤིགས་ཀྱི་ལྟ་ཡབ་ལྟམ་ཟུང་གཅིག་སོགས་  
 གསལ་བའོ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་ཤིང་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འཆི་སྤྱིད་སྒྲིང་བྱེད་  
 ཆོས་སྒྲིབ་ལས་བྱེད་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར། བར་དེ་སྒྲིང་བྱེད་ལོངས་སྒྲིབ་  
 ལས་བྱེད་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲི་ཤིང་སྒྲིང་བྱེད་སྒྲུ་ལ་སྒྲིབ་ལས་བྱེད་  
 སྤྲུག་ཀྱ་གཅིག་པ་སྤྲུ་བ་ཡིག་འབྲུ་ལྷོ་ལྟ་བུ་དང་ཤགས་པ་ཞལ་སྤྲུག་རྫོགས་པའི་  
 རྩ་བའི་ལྟ་ཡབ་ལྟམ་གཅིག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལྟ་གསུམ་དང་། དབྱ་རྒྱན་ལྟ་ལ།  
 ཡི་གེས་སེམས་དབའ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྟ་དགུ་བཅས་སྒྲོམ་པ་སྤྲུག་ཀྱ་གཅིག་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར། སྤྲུག་ཀྱ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་བ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་  
 ཆོགས་དང་ཁྱོ་བོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲོམ་པའོ། དེ་ལྟར་ཉིད་འཛིན་  
 བཞི་ལ་རྩལ་རྟེན་པ་ན། རུན་པའི་ནང་དུ་ཆང་བར་བསྒྲོམ་སྟེ་བོགས་འདོན་པའི་  
 སྤྱིར་དུ་གོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་འཆོགས་པ་བཅས་ཆོམ་བུ་ཆོགས་སྤྱབ། རུན་  
 ལུ་ཆོགས་པ་ལུས་གཞི་བཟུང་བ་ནི། གནས་བདག་དབང་བར་ཆང་མེད་ཅིང་  
 ཡིད་འོང་གི་གནས་སུ་གཡོས་སྒྲིང་བྱེད་པ་སྤྱབ་གཞུང་སྤྱིར་བ་གསར་སྒྲིང་ལ་



འདྲུག་པའི་ཁང་པ་རེམ་པ་གསུམ་ལྟན་བརྟེན་པ་གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ།  
 གཟའ་སྐར་རྒྱལ་ལུང་ལྟ་བུ་སྦྱར་བ་ཉེར་བདུན་ལས་ངན་པ་བརྒྱད་བཤོལ་བས་  
 ལེགས་པ་བྱེད་པ་བརྟུ་གཅིག་ལས་འཁྲི་ངན་པས་དྲག་ལས་མ་གཏོགས་རྣམ་  
 དཀར་བཤོལ་བར་བྱ། དེས་ན་གཟའ་སྐར་སྦྱར་བྱེད་ཚེས་གངས་ཚོགས་ལེགས་  
 པའི་དུས་ལྟན་ཚོགས། འཚོ་བ་ཟས། རྩེན་པ་སྒྲོག་སྒྲུ། སྦྱབ་པ་རྩུག་མཚོད་  
 པ་རྩུག་གི་ཡོ་བྱད་ལྟན་ཚོགས། སྟོན་པ་མཚོད་ལྟན་ཐུབ་ཆོགས། །གཉེར་ལྟན་  
 རྒྱུད་དང་ལས་ལ་མཁས། །མན་ངག་དྲོད་ལྟན་བརྒྱུད་འཆང་བ། །ཞེས་མཚོད་  
 ལྟན་མ་དུ་སྦྱོད་པ་ཨ་ལྟ་སྟོམ་པ་ཨ་ཉི་ལྟ་པའི་མཚོད་གསུམ་ལྟན། དབང་བཞིའི་  
 རྒྱུ་བོ་ཆོགས་པ། གཉེར་ལྟན་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་རབ་ལྷས་དངོས་  
 སུ་གནང་བ། འབྲིང་ཉམས་མི་ལམ། ཐ་མ་རྒྱུད་ནས་མ་བཀག་པའོ། །རྒྱུད་  
 ལ་མཁས་པ་ཕྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་བརྟུ་ལ་མཁས་པ། ལས་ལ་མཁས་པ་ནི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཐིག་ཕྱག་ལེན་ལ་མཁས་པ། མན་ངག་དྲོད་ལྟན་ནི། སྟོན་པ་ནས་  
 བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མའི་བར་མ་ཆད་པའི་བརྒྱུད་པ་ལྟན་པ། སྟོན་པ་མཚོད་བརྩོན་  
 རྟོགས་པ་གསལ། །དམ་ཚིག་རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས། །མ་ཉམས་ཤེས་ཤིང་  
 ཡོ་བྱད་ལྟན། ཞེས་པ་ལྟར། སྟོབ་མས་སྟོབ་དཔོན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པས་  
 སྟོན་པ་མཚོད་པར་བརྩོན། རྟོགས་པ་གསལ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དང་དགོངས་  
 པ་མ་མཉམ་ནའང་ལྟ་སྟོམ་ཆ་རེ་རྟེན་པ། དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ནི། ཅུ་ལྟར་  
 བྱུང་ཡང་མོར་རྒྱུད་པ། རྣམས་ཤེས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་ལྟན་



པ་ནི། དཀྱིལ་ལམོར་བཞེངས་པའི་འགྲོར་བ་ལྟ་བུ། ལྷོན་ལམོར་དེ་གཉིས་  
 རྒྱུ་བ་པ་པོ་སྤུང་སྤུམ་ཆོག་པ་ལ། འདུས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་ཆེ་ལྟར་འཆོག་པ་  
 པ་དང་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེན་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་བཞིའི་སྒོལ་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱུ་བྲམས་  
 སྤུང་ཆོག་པ་དང་ལྟེ། །བསྐྱེན་རྒྱུ་ཡན་ལག་བཞིས་གཞུང་བཞིར་བའི། ས་  
 ལྷ་བཤགས་སྒྲོང་མཆོམས་གཙུག་དཀྱིལ་ལམོར་འབྲི་བ་རྒྱུ་བཀོད་གྲུལ་རྒྱུ་པ་  
 གྱི་ཕྱག་ནས་དྲགས་གདབ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་དཀྱིལ་ལམོར་ལས་རིམ་གྱི་ཏིང་  
 འཛིན་ལྟ་འཛབ་བསྐྱེས་ཆོག་པ་མཆོད་སོགས་ལུབ་དང་པོའི་བསྐྱེན་པ་ནི་བསྐྱེན་  
 པའི་ཡན་ལག་ལས་རིམ་སྤུ་མ་དང་མཐུན་པར་འཛབ་བསྐྱེས་གྱི་ཆེ་འོད་ཟེར་  
 དཀར་པོའི་སྒོས་བསྐྱེས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྒྲོང་རྒྱུ་བྲམ་པ་ལ་རྒྱུ་བའི་དུས་  
 གྱི་སྤྱད་རྒྱུ་བཙོན་པ་ནི་བསྐྱེན། དུས་སྤྱད་སྤྱི་མར་འོད་དམར་པོས་དངོས་གྲུབ་  
 དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱུ་བའི་ཡན་ལག་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཆོན་མ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུང་  
 བ་ན་འོད་ཟེར་མཐིང་གས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེ་ཁྲིང་ལྟ་དང་རྒྱས་དང་ཡུམ་གྱི་མཁའ་  
 ལས་དངོས་གྲུབ་བྲངས་པ་རྒྱུ་བའི་ཆེ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལྟར་བཞིས་སྒྲོན་ས་  
 བསྐྱུ་བ་ན་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པའི་དུས་བསྐྱེན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོག་པ་  
 རྒྱུ་བྲམས་པ་སྐྱེ་བ་དུག་སོང་ན་དུས་རེས་པ་ཅན་དུ་བྱ་ཡང་སོགས་འདོད་གཞུགས་  
 གང་རུང་གི་ལྟ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའོ། །  
 རྗེས་སུ་རིམ་གྱི་ཏིང་འཛིན་ལྟ་ནི། ལུས་གནད་རྒྱུ་སྤང་ཆོས་བདུན་དང་ལྟ་  
 པར་སེམས་གནད་བཞག་ཐབས་གཉིས་ཏེ། སྒོ་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱིས་འཛོག་པ་དང་།



གློ་ཆུང་གདམས་ངག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོག་པ་གཉིས་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 འཛོག་པ་ལའང་། སྟོས་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སེམས་འཛོག་གོ་སྟུམ་དུ་བྱལ་པ་  
 ཅམ་གྱིས་རིག་པ་ཡུལ་མེད་དུ་ས་ལེར་འཛོག་པ་ལ་རིག་པ་སྟི་སྟགས་སུ་འཛོག་  
 པ་དང་། སྤར་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྟ་བུ་དེ་བྱལ་པར་བྱས་  
 ཏེ་གསལ་བ་ཚུགས་མ་གྲོར་རར་མ་གྲོར་བཞིན་འཛོག་པ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་  
 འཛོག་པ་གཉིས་ཡོད། བྱི་མ་གདམས་ངག་གིས་འཛོག་པ་ནི་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་  
 བོ་ལ་བལྟས་པ་ན་འདིའོ་ཞེས་ངོས་བཟུང་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེའི་རང་དུ་མ་  
 བཅོས་པར་འཛོག་པའོ། །སེམས་གནད་ཀྱི་འཛོག་ཐབས་དེ་དག་གང་རུང་ལ་  
 ཅེ་གཅིག་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱས་པས་གཟུང་འཛིན་ཐུ་རགས་དང་བྲལ་བའི་  
 འོད་གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་སྟོང་གཟུགས་  
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྟུ་ཆོགས་པའི་རྣམ་ཅན་བསམ་ལས་འདས་པ་འཆར་བ་  
 ན་སྟོང་གཟུགས་ལ་ཆེད་གཉེར་མེད་པར་འོད་གསལ་རང་གི་བཞུགས་ཚུལ་མི་  
 རྟོག་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ན་འོད་གསལ་རྗེ་འཕགས་དང་སྟོང་  
 གཟུགས་རྗེ་དྲངས་རྗེ་གསལ་དུ་མཆེད་པས་འོད་གསལ་དེ་ལ་ཀུན་རྟོག་གིས་  
 སྟོང་པས་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ཞེས་བྱ། དེ་བྱང་བ་ན་འོད་གསལ་གྱི་ཡོ་  
 ཤེས་ཉིད་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྟངས་བ་དང་བསྐྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་པས་  
 སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྟངས་བ་སྤར་ལས་མཆེད་དེ་སྟངས་བ་དེ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་  
 རྗེའམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཅན་དུ་གར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བརྟན་



བའི་ཆོས་ལ་བའི་སྒྲིང་ག་ཟུགས་ནུས་ས་ལ་དབང་འཕྲོར་རྟེན་ནས་ཐོག་མའི་འདུན་  
 བ་ཅམ་གྱིས་རྫོགས་རིམ་བའི་ལྷ་སྐྱུ་རྒྱ་གཅིག་ལྷ་པུར་བསྐྱར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 མཉམ་བཞག་ཏུ་དེ་ལྷ་རྟེན་གས་པ་ལ་རུལ་ཐོབ་པ་ལས་མཉམ་བཞག་ལས་ལྷ་རྟེན་  
 བའི་ཆོས་ལ་འགྲོ་བ་ནུས་ས་སྒྲིང་ག་ཟུགས་བཞིན་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་རིམ་དུ་གར་  
 བས་སྒྲིང་རྟེན་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འཕྲོར་དང་ལྷན་པ་ནི་སྒྲིང་རྟེན་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འཕྲོར་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལྷ་རྟེན་སྒྲིང་ག་ཟུགས་དེ་དག་འཕེན་པ་བཏང་བ་ཅམ་ནས་ཀུན་བཟང་ཡབ་  
 ཡུམ་ལྷ་པུའི་རྣམ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་གངས་མེད་འཆར་བ་ནི་ཕུག་རྒྱ་གཅིག་བའི་རྣལ་  
 འཕྲོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཕོར་དང་ཆོས་པུའི་འཕོར་ལོ་སྒྲོ་བའི་འཕེན་  
 བ་གཏོང་བ་ལྷ་པུའི་སྐྱེན་ཅུང་ཟད་ལས་སྒྲིང་ག་ཟུགས་གྱི་ལྷ་གཅི་འཕོར་ཆོས་  
 པུའི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་འཆར་བ་ལྷ་པུའི་ཕུག་རྒྱ་སྒྲོས་བཅས་གྱི་རྣལ་འཕྲོར་  
 ཉི་དེ་ལྷ་རྟེན་ཉིང་འཛིན་ལྷ་མ་བཞིའོ། །དེ་ལྷ་རྟེན་ཕུག་རྒྱ་སྒྲོས་བཅས་མཐའ་ཕྱིན་  
 བས་རྣལ་འཕྲོར་བའི་འཕྲོར་བ་དང་དབང་པོའི་རིམ་པར་བསྐྱར་ཉི་འདུས་པ་ཆོ་  
 འབྲིང་རྒྱུད་དུ་ཅི་རིགས་གྱིས་ཆོགས་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་པའམ་ཡང་ན་སྒྲིང་ག་ཟུགས་  
 གྱི་ལྷ་མོ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱབས་ནས་ཟག་  
 མེད་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲོར་བ་ནི་ཆོགས་སྐྱབ་གྱི་རྣལ་འཕྲོར་རམ་ཉིང་འཛིན་དང་བར་  
 ཆད་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གསང་འདུས་རིམ་པ་ལྷ་སྒྲེ།  
 དག་དབེན། སེམས་དབེན། སྐྱུ་ལུས། འོད་གསལ་ཟུང་འདུག་དང་ལྷ་ཡོད་དེ།  
 དེའང་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་སྒྲིང་གའི་རྩ་མའདུད་



ལྟོད་པོར་མ་སོང་གི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལུས་དཔེན། སྟོང་གའི་ཅ་མདུད་ལྟོད་  
 བས་ཁྱབ་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཅ་བའི་རྒྱུ་བཞི་དབུ་མའི་སྟོང་གར་ཞུགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ངག་དཔེན། ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅི་རིགས་དབུ་མའི་སྟོང་གའི་ནང་དུ་སྟུང་  
 པ་ནས་བཟུང་ཁྱབ་བྱེད་རྒྱུ་རྫོགས་པར་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དཔེའི་འོད་  
 གསལ་ལམ་སེམས་དཔེན་ཡིན། ཡེ་རྒྱུ་གི་ཉེར་རྒྱ་དང་འོད་གསལ་དེས་ལྷན་  
 ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟོ་ལྟུང་ངོས་སུ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལུས།  
 འོད་གསལ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུ་མ་རྫོགས་པ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན།  
 དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་མ་དག་རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་  
 ཡལ་འགོ་བས་འོད་གསལ་དེས་ཆེན་དང་ཡེ་རྒྱུ་གིས་ཉེར་རྒྱ་བྱས་ཏེ་སྐར་ཡང་  
 ལྟོ་ལྟུང་བཞེངས་ནས་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་གྲུབ་པ་དང་། མཐོང་ལམ་མཉམ་  
 བཞག་ནས་རྗེས་ཐོག་དུ་འཕོས་པ་དུས་མཉམ། དག་པའི་རྒྱ་ལུས་དེའི་སྟེང་  
 བས་འོད་གསལ་ཡང་ཡང་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་སྒྲར་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲངས་ཟེན་པ་  
 བཅི་སྒྲོབ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེན་གསུམ་རྒྱ་བཤད་ནི། བར་རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ལུས་ལ་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་བཅུབ་པས་མ་དག་པའི་རྒྱང་ཞེན་  
 ལས་དཔེན་པས་གང་སྒྲང་སྒྲུ་རུ་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལུས་དཔེན་ཞེས་བྱ།  
 དག་གི་ཅ་བའི་ལས་རྒྱུ་དཔེན་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་ལྷགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོར་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་དག་དཔེན་ཞེས་བྱ། སེམས་ཀྱང་རྫོགས་གི་བཞེན་པར་གྲུབ་པའི་  
 རྒྱུ་སེམས་ལས་དཔེན་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་འབྱེད་པའི་དོ་བོར་ཤར་



བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་དབེན་ཞེས་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་ལམ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། ཐུན་མོང་བའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་།  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལམ་གྱི་རིག་འཛིན་བཞི་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་  
 བུ་བྱུང་འདུག་དོན་མཆོང་གི་གོ་འཕང་སྐུ་ལྡུ་སོགས་འབྲས་ཆོས་ཉིའི་ལྡེ་བདག་  
 ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པས། སྐུ་ལྡུ་ནི། དབྱིངས་ལ་རིག་པ་ཐུགས་མེད་  
 དུ་གྲོལ་བ་ཆོས་སྐུ། དེ་ལས་མ་གཡོས་པར་བྱང་འཕགས་ལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་  
 ཆོས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ལོངས་སྐུ། གདུལ་བྱ་དག་མ་དག་  
 ཐུན་མོང་གི་སྤྱང་རོང་བཞོ་བོ་སྐྱེ་བ་མཆོག་གི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པ་སྐུ་ལ་སྐུ། དེ་  
 གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དོན་མེད་སྐུ། སྐུ་གསུམ་སྤྱང་ཆ་མ་འདྲས་པ་མཛོན་པར་བྱང་  
 རྒྱུ་ཀྱི་སྐུ་དང་ལྡུ། གསུང་ལྡུ་ནི། བརྗོད་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་བའི་ཆ་ནས་ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་  
 མེད་དོན་གྱི་གསུང་། སྐུ་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་འཁོར་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་  
 བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བའི་གནས་ལ་འདུག་པའི་ཆ་ནས་ལོངས་སྐུ་དགོངས་  
 པ་བརྟེན་གསུང་། སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་རང་རང་གི་སྤྱད་ཀྱིས་  
 ཆད་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་སྐུ་ལ་སྐུ་བརྗོད་པ་ཆོག་གི་གསུང་། ཅི་ཅེས་གསུང་  
 ཡང་གཞོམ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྐྱེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དབྱེར་མེད་དོ་  
 རྫོང་གསུང་། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་སྐྱེ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་  
 བ་མཛོན་བྱུང་རིག་པའི་གསུང་། བྱི་མ་དེ་གཉིས་དུ་མ་གཅིག་དུ་འཆར་བའི་ཆ་



ནས་དང་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་འཆར་བའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་གཉིས་ཕྱེ་བའོ། །ཕྱགས་  
ལྷ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱགས། མཉམ་ཉིད་  
ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྐྱུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས། བྱ་བྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འགྲོ་བ་  
འདུལ་བའི་ཕྱགས། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཕྱེད་རྩི་རྩེའི་ཕྱགས། མེ་ལོང་  
ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱང་ཅིར་ཡང་གསལ་བའི་ཕྱགས་སོ། །ཡོན་ཏན་ལྷ་ནི། རྣམ་  
པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས། རྒྱ་ཚད་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གསལ་ཞིང་  
དག་པའི་འོད་ཟེར། བྱད་པར་འཕགས་པའི་གདན་ཁྲི། དབྱེས་དགུར་སྦྱོད་པའི་  
ལོངས་སྦྱོད། བྱིན་ལས་ལྷ་ནི། ཆོ་འདི་ཕྱི་ཉི་ལྷན་བསྐལ་རྒྱ་བཅས་ཞི་བ་དང་།  
ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པ། ས་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་དུ་མཛད་པ། ཤིན་ཏུ་  
གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་དྲག་པོས་ཆར་གཙོད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་དུས་དང་གདུལ་  
བའི་སྐབས་བཞིན་དུ་ཚོལ་མེད་འབྱུང་བའི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་བྱིན་ལས་ཁོ་ནའི་རང་  
བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་འབྲའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་  
བའི་དོན་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྣང་  
ཕྱོགས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལམ་བྱེད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྟའི་ལམ་བཤད་པ་  
ཕྱོགས་ཅམ་བསྟན་ཟིན་ནས། །

གཉིས་པ་མ་རྒྱད་སྟོང་ཕྱོགས་དབྱིངས་ཡེ་བདེ་སྟོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱགས་ལམ་  
བྱེད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཨ་རུ་ཡོག་ལ། གཞི་ལྷ་བ། ལམ་  
སྟོམ་པ། དེའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དགོངས་





འདུས་ལས། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རོག་ཅིག་པས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་  
 ཆེན་ཉིད། །སྟེ་འགགས་མེད་པའི་སྟོང་པོ་ཡིས། བྱ་བྱེད་མེད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་  
 གསུམ། །ཡེ་ནས་གྲུབ་ཟིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །ཅིས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྩལ་དུ་རྟོགས་པས་ཡེ་  
 སངས་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། སྟེ་དོན་གསལ་སྟོན་ལས། དེ་ཡང་དགྲིལ་ལའོར་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཞེན།  
 ལྟར་བྱིད་ལའོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རོལ་རྩལ་  
 དུ་འདུས་ཤིང་སེམས་སྟེ་མེད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་  
 སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་དགྲིལ་ལའོར། དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་  
 མ་འགགས་པའི་རང་སྣང་རིས་མེད་ཀུན་ཁྲབ་ཏུ་ཤར་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་  
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཡིན། དེ་གཉིས་གྲང་པོ་བོ་བ་  
 དད་མིན་པར་བྱང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་སྒྲིམ་བཤེ་བ་ཆེན་པོ་འཇུག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཞེས་གསུངས་  
 པས་སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་སྟོས་བྲལ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་  
 ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་དགྲིལ་ལའོར། དབྱིངས་དེའི་རང་དུ་སྣང་ཆ་འགགས་མེད་རང་  
 སྣང་རིས་མེད་ཀུན་ཁྲབ་ཏུ་ཤར་བ་རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་ལའོར།  
 དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་སྒྲིམ་བཤེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྲིལ་  
 ལའོར། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགྲིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་



པ་ཉིད་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པར་གསུངས་  
 པས། ཆོས་ཅན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་གནས་ལུགས་མཐར་བུག་སེམས་ཉིད་  
 རིག་པའི་རྩལ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཁོ་ནར་གཏན་ལ་འབབས་  
 བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་གནས་ལུགས་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་  
 རི་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཀུན་སྒྲོང་འབྲུག་སྒྲོ། ལྷགས་  
 བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་ལྷན་ཆོ་འདྲིར་གཞན་  
 རོན་དུ་ཟུང་འབྲུག་གི་སྐྱེ་ཐབ་པར་འདོད་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་འབྲུག་སྒྲོའི་དབང་  
 བོ། ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་ལས། བྱི་ཡི་དབང་དང་ནང་གི་དབང་། སྐྱབ་  
 པའི་དབང་དང་གསང་བའི་དབང་། །བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་དང་། །  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱི་དབང་རྒྱད་ཀྱི་རྩ་བོ་ལ་བཅུ་  
 བྱེད་དབང་འབྱུང་བའི་རྩ་བོ་ལ་བཅུ་གཅིག་སྐྱབ་དབང་གྲགས་པའི་རྩ་བོ་ལ་  
 བཅུ་གསུམ། གསང་དབང་རྫོགས་པའི་རྩ་བོ་ལ་གཉིས་ཉེ་དབང་མཆོག་སུམ་ཅུ་  
 ཅ་དུག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་དོན་བསྟན་པ་ལས། ཡོ་ག་ལ་སོགས་ཐེག་  
 དུག་ལ། བྱི་དབང་རྒྱད་ཀྱི་རྩ་བོ་བྱ། །བསྐྱེད་པ་མ་དུ་ཡོ་ག་ལ། །ནང་དབང་  
 འབྱུང་བའི་རྩ་བོ་བྱ། །རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལ། །སྐྱབ་དབང་གྲགས་པའི་རྩ་  
 བོ་བྱ། །རྫོགས་ཆེན་ཨ་རུ་ཡོ་ག་མི། །གསང་དབང་རྫོགས་པའི་རྩ་བོ་བྱ། །ཞེས་  
 པ་ལྟར། བད་མྱིན་ཞབས་ཀྱིས་འདུས་མདོའི་དབང་ཆོག་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཆོའི་



འབྲུག་དོགས་ལས། ཡོ་ག་ལ་སོགས་པ་དྲུག་གི་དབང་ཚར་ནས། ད་གསང་  
 ཐུགས་ནང་སྤྲེལ་བྱུང་མིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་ཆོག་ཐུམ་ཅུ་ཅྱེད་དྲུག་ཅས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐུན་མོང་ཡོ་ག་སོགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་དྲུག་ཐོན་དུ་བཏང་  
 རྟེན་ཕྱི་ནང་གི་དབང་སོ་དྲུག་བསྐྱར་བར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། དེའང་པད་  
 བྱིན་གྱི་དབང་ཆོག་དེ་ལས། བྱི་དབང་ནང་དབང་མ་རྒྱུ་ཡོ་ག་ སྐྱབ་དབང་གསང་  
 དབང་ཨ་རུ་གཙུག་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པའང་ཨ་རུ་མ་རྒྱུ་དང་ཨ་རུ་ཨ་རུ་ལ་  
 དགོངས་པའོ། །ཡང་དབང་ཆོག་དེ་ལས། བྱི་པན་པའི་དབང་བཅུ་ནི། དང་པོ་  
 ཞི་བའི་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་། གཉིས་པ་ཕྱག་མཚན་དབང་། གསུམ་པ་གཟུང་  
 མ། བཞི་པ་བུམ་པ། ལྷ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད། དྲུག་པ་རིན་ཆེན་སྐྱབ་བདུན།  
 བདུན་པ་གདན་ཁྲི། བརྒྱད་པ་རྒྱན་རྟགས། དགུ་པ་མིང་། བཅུ་པ་ལམོར་ལོའི་  
 དབང་རོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལས། རང་དབང་བཅུ་གཅིག་ནི། དང་པོ་གསང་  
 བ་ཉན་པའི་དབང་། གཉིས་པ་ལས་བཞིའི་དབང་དང་། གསུམ་པ་འཆད་པའི་  
 དབང་། བཞི་པ་རྩོམ་རྒྱལ་པའི་དབང་། ལྷ་པ་གདན་ཁྲི། དྲུག་པ་ཁྱད་པར་གྱི་  
 རིན་ཆེན་བདུན། བདུན་པ་ཁྲོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བརྒྱད་པ་དབུ་རྒྱུ། དགུ་  
 པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དབང་། བཅུ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་གྱི་དབང་། བཅུ་གཅིག་  
 པ་མིང་གི་དབང་རོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་དབང་བཅུ་གསུམ་ནི། དང་པོ་ཤེས་རབ་  
 རིག་པའི་དབང་། གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་དབང་། གསུམ་  
 པ་ཡི་གེ་ལམོར་ལོའི་དབང་། བཞི་པ་འགྲོ་དོན་རྩོགས་བྱེད་བོད་གཤོལ་གྱི་དབང་།



ལྷ་པ་དུག་གསུམ་གཏན་སྒྲིག་ཐོད་པ་ཚར་གསུམ་གྱི་དབང་། དུག་པ་ཉོན་མོངས་  
 གཅོད་པ་མཆོན་ཆའི་དབང་། བདུན་པ་སྟོད་བཞིན་མ་ཆགས་པ་ལྟའི་དབང་།  
 བརྒྱད་པ་རྣམ་བཞིའི་ལས་རྫོགས་ཏི་རའི་དབྱུག་པའི་དབང་། དགུ་པ་དོན་དམ་  
 དབྱེར་མེད་སྒྲུལ་ནག་རྩུབ་པའི་དབང་། བརྩ་པ་གཉིས་མེད་དོན་སྦྱར་རྟགས་  
 ལྷ་མོ་ཡུམ་གྱི་དབང་། བརྩ་གཅིག་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོངས་སྟོད་སྒྲ་ཆོགས་  
 གྱི་དབང་། བརྩ་གཉིས་པ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་རྣམས་གྱི་དབང་། བརྩ་གསུམ་  
 པ་གྲགས་པ་དོ་རྩེའི་མིང་གི་དབང་ཞེས་བརྩ་གསུམ་གསུངས་པ་དང་། གསང་  
 བ་རྫོགས་པའི་རྩུབ་པོ་མཆོག་དབང་གསུམ་དངོས་དབང་མ་བསྐྱར་པའི་གོང་དུ་  
 ཐུན་མེད་གི་གདུལ་བྱར་གསང་རྣམས་བདུད་ཅི་དང་། རིག་ཅག་རྩོར་བྱིལ་དང་།  
 དོ་རྩེ་དར་དབྱངས་སྟོན་པོ་ཅན་རྣམས་གྱི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བད་ཅམ་གྱིས་  
 དབང་བསྐྱར་པའི་མཐར་སྐྱབ་པའི་རྣམས་རྣམས་གྱི་དབང་དང་སྟོ་བྱར་གཉིས་  
 གྱི་སྒྲ་རྟེན་རིག་འཛིན་སྒྱིག་ཏོར་གྱི་བར་རྣམས་གྱི་དབང་དང་བྱེ་བྲག་བྲམ་མ་བརྒྱད་  
 པའི་སྒྲ་ཅན་གི་དབང་རྣམས་བསྐྱར། དེའི་རྗེས་སུ་མཆོག་དབང་གསུམ་གྱི་དངོས་  
 དབང་སྐལ་ལྷན་ཐུན་མིན་གྱི་གདུལ་བྱར་བསྐྱར་བར་གསུངས་སོ། །སྦྱིར་འདུས་  
 པ་མདོའི་དབང་བསྐྱར་རྩུལ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བ་  
 གཉིས་ཡོད་པར་བསྟན། དེའང་སྟོབ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོད་དུ་བྱུར་པའི་ཟབ་  
 མོའི་དོན་ལ་མོས་པ་བྱུད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ལ་མདོ་རྩུབ་པའི་རྒྱུད་གྱིས་དངོས་



བསྐྱེད་ལྷ་རྩུབ་པོ་བཞི་རྫོགས་ཀྱི་དབང་སོ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་ལྷགས་དང་།  
 སྐྱེད་ས་པས་སྒོད་དུ་སྐྱེད་པ་བྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་མོས་པའི་སྒོ་བ་མ་གཅིག་མོང་བ་ལ་  
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་མདོ་དབང་རྩ་བ་སོ་དྲུག་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 བརྒྱ་སོ་གཅིག་ཏུ་སྤྲེས་ནས་མཛ་དག་གི་ལྷགས་ལྷ་རྩུབ་པོ་ལྷགས་སྒོ་ལ་  
 གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྤྲུག་བཞེས་སུ་ལྷགས་གཉིས་  
 གཅིག་ཏུ་དྲི་ལ་བར་མཛད་དེ་དབང་བསྐྱེད་བའི་སྤྲུག་བཞེས་མཛད་པ་ནི་ལྷགས་  
 གཉིས་པོ་མི་རྣམས་པ་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་པར་ཅན་ལྷ་ན་པའི་དགོས་པ་ཆེ་བས་  
 རོ་མཚར་བར་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྷགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་དང་། ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་  
 པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྟོག་དབྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷགས་པའི་གཏན་ཚིགས་  
 གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་གྱི་ལ་ལའོར་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་ལ་དུ་རྫོགས་  
 པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འབྱུག་གི་ངང་ལ་གསལ་བ་སོ་མ་ཤོར་བར་  
 གཡོ་མེད་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་  
 པོའི་བསམ་གཏན་ནི། །ཇི་བཞིན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ། །མ་བཅོས་པ་ཡི་སྒོ་བཞག་  
 སྟེ། །མ་ཡེངས་སྒྲེ་འགགས་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡི་གེའི་  
 རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་མཚན་བཅས་ལྟའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒོ་མ་པ་ནི། གོང་སྒྲིམ་ལྷ་རྩུབ་



བསྐྱེད་ཐུགས་བརྒྱུད་པ་ཙམ་ནས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལམོར་བསྒྲུལ་བ་ཚོགས་  
 ཆེན་འདུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་རྟེན་དགྲིལ་ལམོར་བྱིན་རིམ་པ་བརྩ་གཅིག་  
 གི་ཕོ་བྲང་དང་པོའི་ལྷ་པར་དཔལ་ཆེན་དབུ་ཉེར་གཅིག་ཕྱག་ཞེ་གཉིས་ཞབས་  
 བརྒྱད་ཡུམ་གནས་ཞལ་མ་དང་སྟོར་པའི་མདུན་དུ་དབང་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་དབུ་  
 དགུ་ཕྱག་བཙེ་བརྒྱད་ཞབས་བཞི་ཁྲོ་མོ་དབང་ཕྱག་མ་དང་སྟོར་བ། དེའི་མདུན་  
 དུ་བྱུང་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། གཙུ་པོ་གསུམ་ལ་བློགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་རྒྱུད་  
 ལུང་གི་ཁྲོ་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་དང་། རྩམས་སུ་གོ་རིམ་བརྒྱད་དང་མེད་  
 ཏ་མ་བརྒྱད་སྟོ་བཞིར་སྟོ་མ་བཞི་དང་བཅས་པ། ཕོ་བྲང་གཉིས་པར་བློགས་  
 མཆོམས་བརྒྱད་དུ་སྟོར་མ་བརྒྱད་སྟོ་བཞིར་སྟོ་མ་དང་བཅས་པ། ཕོ་བྲང་གསུམ་  
 པར་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་བློགས་བཞིར་དུག་དུག་དང་སྟོ་བཞིར་སྟོ་མ་དང་  
 བཅས་པ། ཕོ་བྲང་བཞི་པར་མཐའ་འགྲོ་སོ་གཉིས་བློགས་བཞིར་བདུན་བདུན་  
 ཉེར་བརྒྱད་དང་སྟོ་བཞིར་སྟོ་མ་དང་བཅས་པ། ཕོ་བྲང་ལྔ་པར་མ་མོ་བདུན་ཤར་  
 རྩེ་རུབ་གསུམ་དུ་གཉིས་རེ་དང་བྲང་དུ་གཅིག་སྟེ་བདུན་སྟོ་བཞིར་སྟོར་མོ་བཞི་  
 དང་བཅས་པ། ཕོ་བྲང་དུག་པར་གིར་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་ཤར་རུབ་བཞི་བཞི་དང་  
 རྩེ་བྲང་གསུམ་གསུམ་དང་སྟོ་བཞིར་སྟོ་མ་བཞི་དང་བཅས་པ། ཕོ་བྲང་བདུན་  
 པར་ཁྲོ་པོ་དུག་ཅུ་ཉེ་ཤར་རུབ་དུ་བརྩ་གཉིས་དང་རྩེ་བྲང་བརྒྱད་རེ་དང་ཤར་རུབ་  
 སྟོར་དུག་དུག་རྩེ་བྲང་སྟོར་བཞི་བཞི་དང་བཅས་པ། ཕོ་བྲང་བརྒྱད་པར་ཤར་  
 རོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དུག་ཅུ། རྩེར་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དུག་ཅུ། རུབ་



བདུའི་རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་དུག་ཅུ། བྱང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་དུག་ཅུ་དང་བཅས་པ།  
 པོ་བྱང་དགུ་པར་མ་མོ་དུག་ཅུ་ཕྱེགས་བཞིར་བཅོ་ལྔ་རེ་དང་བཅས་པ། པོ་བྱང་  
 བཅུ་པར་ཐེག་དགུའི་ལྷ་ཚོགས་དང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་  
 བཅས་པ། པོ་བྱང་བཅུ་གཅིག་པར་ནང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་ལྷ་  
 ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྷར་ལྷ་བའི་རར་མ་ཤོར་བར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་  
 དགོས་པར། འབྲེལ་བ་ལུང་བསྟན་མ་ལས། དེར་ནི་འཇུག་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །  
 རྟོག་དབྱེད་དོན་དང་ཡི་གས་འཇུག། ཁྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 གནིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་སྟེར་འོག་གི་སྒྲོ་གནིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡོ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དེའང་སྟེར་སྒྲོ་འཇུ་འདུལ་གྱི་ལམ་ལ། ལུས་ནང་རྩ་  
 དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་གྱི་རྩའི་ཕྱོག་གིང་གསུམ་དབུ་མ་ལས་གྱེས་པའི་རྩའི་ལའོར་  
 ལོ་གསུམ་ཐུག་གནིས་སམ་དུག་ནི། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོ། མགིན་པ་ལོངས་  
 སྐྱོད་ལའོར་ལོ། སྤྱིང་ག་ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ། ལྟེ་བ་སྤུལ་བའི་ལའོར་ལོ་སྟེ་རྩ་  
 བའི་ལའོར་ལོ་བཞི་དང་། དེ་འོག་སོར་བཞིས་གཞལ་བ་ན་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་  
 ལས་སྒར་འབར་བའི་ཚངས་པའི་མེ་དགྱིལ་དང་། དེ་འོག་མེ་སྒྲོར་བྱེད་ཐུར་  
 སེལ་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་མེ་རྒྱུད་གི་རྩེན་གྱི་ལའོར་ལོ་གནིས་ཏེ་དུག་གསལ། དེ་ནས་རྩ་  
 ལའོར་བཞིའི་ལྟེ་བར་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་སེམས་ཟིན་པ་ན་རོ་  
 རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དབུ་མར་འགགས་ཏེ་དབུ་མར་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་སྟེང་པ་ལས་རྒྱུད་  
 དགྱིལ་གྱི་མེ་སྒར་རྩུ་ཏིའི་ལམ་དང་པོ་ནས་སོང་སྟེ་ནམ་མཁའི་བའམ་སྤྱི་བོའི་



ཉི་ལོ་ག་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་ལས་བྱང་སེམས་མུ་ཏིག་ལྟ་བུ་བབས་པ་ལས་ཡས་བབས་  
 དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ཉམས་སུ་མྱོང་། ཁྱད་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་  
 སུ་སྐྱོས་བལ་གྱི་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྒལ་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་དབུ་མར་  
 འབར་འཇགས་བྱས་པ་ལས་དགའ་བཞིའི་བདེ་ཆེན་རྒྱས། རྒྱུད་སེམས་དབུ་  
 མར་སྣུད་པས་གཏུག་མའི་དྲངས་མའི་ཆའི་རྩས་པ་སད་དེ་མི་ཤིགས་པའི་སེམས་  
 སྣེར་གི་དག་པའི་སྣང་བ་འཆར་བའི་རྩས་པ་སད་དེ་སྐྱུ་དང་ཁིང་གི་སྣང་བའི་  
 སྣེར་ག་ཟུགས་ཆད་མེད་པ་ཡིད་ངོར་མཐོང་ཁིང་དངོས་གནས་སུ་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་  
 པའོ། །

གཉིས་པ་འོག་སྒོ་བམས་གསུམ་རོལ་པའི་མན་ངག་ནི། མཆོན་ལྷན་གྱི་ལས་  
 རྒྱལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་རྒྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡས་བབས་མས་  
 བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་  
 བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནས་བརྒྱས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་མེད་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་ནི་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པ་ཡོད་  
 པས་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སྦྱངས་པས་ས་བརྩ་དང་རྣལ་འབྱོར་  
 ལུའི་ལམ་བཞུད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་ཆོགས་ལམ་ནི་འདུན་པ་སེམས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྦྱོར་ལམ་ནི་རིགས་ཆེན་འབྲིན་པའི་རྣལ་འབྱོར། མཐོང་  
 ལམ་ནི་དབུགས་ཆེན་འབྲིན་པའི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲིམ་ལམ་ནི་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར། མཐར་ལམ་ནི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་





ལྷའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷའི་ལམ་པར་ས་བརྩུ་ཡང་འཛོག་  
 པར་གསུངས་དེ། དེ་བརྩུ་ནི། འགྱུར་བ་མ་ངེས་པའི་ས། བརྟེན་པ་གཞིའི་ས།  
 གལ་ཆེན་སྦྱོར་བའི་ས། བསྐྱབ་པ་རྒྱུན་གྱི་ས། བསོད་ནམས་རྟེན་གྱི་ས། བརྟེན་  
 པ་ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བའི་ས། དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་ས། གནས་པ་མི་  
 འགྱུར་བའི་ས། གདལ་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ས། རྫོགས་པ་ཅིར་ཆེབ་གྱི་ས་དང་བརྩུ་ཤོ། །  
 དེའང་དང་པོ་འགྱུར་བ་མ་ངེས་པའི་ས་དང་གཉིས་པ་བརྟེན་པ་གཞིའི་ས་གཉིས་  
 ཆོགས་ལམ་འདུན་པ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྟུས། གསུམ་པ་གལ་ཆེན་  
 སྦྱོར་བའི་ས་བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་རྒྱུན་གྱི་ས་ལྷ་པ་བསོད་ནམས་རྟེན་གྱི་ས་གསུམ་  
 སྦྱོར་ལམ་རིགས་ཆེན་འབྲིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྟུས། དུག་པ་བརྟེན་པ་  
 ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བའི་ས་ནི་མཐོང་ལམ་དབུགས་ཆེན་འབྲིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས་བསྟུས། བདུན་པ་དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་ས་སྒྲོམ་ལམ་ལུང་ཆེན་  
 ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྟུས། བརྒྱད་པ་གནས་པ་མི་འགྱུར་བའི་ས། དགྲ་  
 པ་གདལ་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ས། བརྩུ་པ་རྫོགས་པ་ཅིར་ཆེབ་གྱི་ས་གསུམ་མཐར་  
 ལམ་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྟུས། དེ་ལྷར་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་  
 དང་ས་བརྩུས་སྦྱོབ་ལམ་མཐར་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་རུའི་སྦྱོད་པ་ཡང་མ་རྒྱའི་  
 སྦྱོད་པ་ཡང་ལྷན་དུ་སྦྱོད་པའི་ཁར་དམ་ཆོག་དགུ་ནི་བདུད་ལྷ་བསལ་བ། དགྲ་  
 བཞི་བསྐྱོག་པ་དང་དགུ་ཤོ། །བདུད་ལྷ་ནི། རྣམ་རྟོག་ལེ་ལོ། འདུ་འཛི། ཆོག་  
 རྩལ། ཁྱོག་རྩལ་གྱི་བྱ་བ་སྟེ་བདུད་ལྷ་བསལ་བ་དང་། དགྲ་བཞི་ནི། ལྷ་སྒྲོམ་



སྒྱུང་གསུམ་བཅོས་མར་རང་དགར་ཞུགས་པའི་དགུ། ལྷ་དམན་སྒྱུང་ཅིང་འཆལ་  
བའི་དགུ། ཅ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལྟར་བའི་དགུ། བརྩོན་མེད་  
ལེ་ལོ་འབྲས་བུ་འཕྲོག་པའི་དགུ་སྟེ་དགུ་བཞི་བརྒྱུག་པ་དང་དགུའོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་ཐོབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་ལམ་རྣམས་  
མཐར་ཐུན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་ཏེ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་དང་  
བུལ་བའི་གདལ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བའམ་ཀུན་བཟང་དབྱེར་མེད་  
ཀྱི་ས་མངོན་དུ་མཛད་ནས་སྐྱུ་རིགས་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ལོ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་ལྷུན་གྱིས་  
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདུན་པ་སྒྲེབ་སོགས་གནས་སྐབས་བཅུར་སྤང་བྱ་རྒྱུར་གྱུར་  
ལས་གྱི་བག་ཆགས་ལྟ་རགས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གཉེན་པོ་གཡོ་བ་  
བྱང་རྒྱུ་སེམས་སོགས་བཅུ་པོས་སྒྲིང་ལ། གཉེན་པོའི་སེམས་བཅུ་ལས་ཚོགས་  
ལམ་གྱི་སེམས་བཞི་ནི། འདུན་པ་གཡོ་བའི་སེམས། ཕྱོད་པ་སྒྲོན་པའི་སེམས།  
བསྐྱབ་པ་ལྟར་བའི་སེམས། འདུ་ཤེས་འགྱུར་བའི་དོན་ལ་སྒྲོར་བའི་སེམས་སོ། །  
སྒྲོར་ལམ་གྱི་སེམས་གཅིག་ནི། སྒྲོར་ཆེན་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སེམས། མཐོང་  
ལམ་གྱི་སེམས་གཅིག་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲོང་བའི་དགའ་བའི་སེམས། སྒྲོམ་ལམ་  
གྱི་སེམས་ནི། ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མི་འགྱུར་ལྷག་པའི་སེམས། སྒྲོམ་ལམ་མཐར་  
ཐུན་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་གསུམ་ནི། སྒྲོང་ཆེན་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་བའི་སེམས།  
གདོང་འགྱུར་རང་རིག་མཐའ་བུལ་དབྱེར་མེད་གནས་པའི་སེམས། ལས་རྒྱུང་  
བསྐྱེད་མེད་རྫོགས་པའི་སེམས་དང་བཅུའོ། །ཚོགས་ལམ་གྱི་སེམས་བཞི་ནི།



གསང་སྒྲིང་ནས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ལྷའི་དང་པོ་བཞི་དང་མཐུན་པས་དེ་བཞི་  
 མི་ལམ་དེ་དང་དེ་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་སེམས་དང་པོར་ལྷང་བ་གཡོ་ལྷང་གི་སེམས།  
 ལམ་དེ་རྟོན་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པའི་འདུན་པའི་ཤུགས་ཆེར་སོང་བ་  
 གློན་པའི་སེམས། གློན་པ་ལྷར་འཇུག་པ་འཇུག་པའི་སེམས། ལྷགས་ནས་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་གནས་པའི་སེམས་དང་བཞིའོ། །དེ་མཚུངས་  
 ཀྱི་སེམས་དུག་ནི་མཐར་འདོད་དོན་གྲུབ་པ་མཐར་ཐིམ་པའི་སེམས་ལྷ་ལ་དབྱེ་  
 བ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་སེམས་དེ་དག་གི་དཔེ། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་  
 དང་སོགས་བཅུ་དང་སྟོར་རྩེ་ལྟ་བུ་གི་རྣམ་བཞག་ལྷོན་གིར་གི་རྣམ་བཞག་གི་ལེའུ་  
 དང་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་རིག་པའི་མདོའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་ལས་ཤེས་  
 པར་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིང་སྟོང་གི་ཤོགས་གང་ཡང་རྩ་ལ་འདོན་གྱི་འབད་རྩོལ་མི་བྱེད་པར་  
 རང་བབས་རང་བཞག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་པ་ཨ་ཏི་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དང་།  
 ཡོ་ག་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ཏི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐེག་པ་བཤད་པ་ལ། གཞི་ལྷ་བ།  
 ལམ་སྒྲོམ་པ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷ་བཞི། གོང་  
 དུ་བཤད་པའི་གཞི་རྒྱུད་བདེར་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡོ་  
 ཤེས་དེ་ངོ་འཕྲོད་པ་གཞིར་བཞག་ལ། བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཨ་རུ་མཚུངས་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་བརྒྱད་སེམས་ལམ་བྱེད་དང་རྩེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ལ། རྩོགས་ཆེན་  
 སྐབས་འདིར་སེམས་རིག་གཉིས་ཤིན་འབྱེད་དེ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རིག་



བ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྒྱིར་འདྲ་ཡང་། བྱེ་བྲག་སྤྱང་ཕྱོགས་དང་སྤྱོད་ཕྱོགས་  
 དང་སྤྱང་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རིམ་པས་སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་  
 སྡེ་ཐ་དད་ཕྱེ་སྟེ། ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ལས། ཡིད་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་སྟེ། །  
 རམ་མཁའ་ཅན་ལ་སྒྲོང་གི་སྟེ། །རིམ་རྩོལ་བྲལ་ལ་མན་ངག་གོ། །ཞེས་གསུམ་  
 བཤད་པས། དང་པོ་གནས་པ་སེམས་ཀྱི་སྟེ་ཞེས་འཆར་གཞི་རིག་རྩལ་འགགས་  
 མེད་། ཤར་བའི་རོལ་པ་སྤྱོ་ཆོགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཆའང་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ལས་མ་འདས་པར་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་མི་འགོག་  
 པས་སྤྱང་བྱའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་བཞེད། གཉིས་པ་བྱ་བྲལ་སྒྲོང་སྟེས་སྤྱང་  
 རོས་ནས་བྱི་ནང་གི་ཆོས་རི་ལྟར་སྤྱང་ཡང་སྤྱོད་རོས་ནས་ཡེ་གྲོལ་དུ་གཏན་ལ་  
 པབ་པས་རིག་པ་ཉིད་བྱིར་ཤར་བར་མི་འདོད་པར་ནང་དབྱིངས་ཀྱི་རང་སྤྱང་  
 ཅོམ་ལས་ཤར་བྱ་ཤར་བྱེད་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་གཉེན་པོའི་མཐའ་ལས་  
 གྲོལ་བར་བཞེད། གསུམ་པ་ཟབ་པ་མན་ངག་གི་སྟེས་ནི། གསལ་ཆའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡང་རྩལ་འདོན་མི་བྱེད། སྤྱོད་ཆའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་རྩལ་འདོན་མི་བྱེད་པར་ཡིན་  
 །ལུགས་ཀྱི་གཤིས་སུ་ཁེལ་བས་སྤྱང་གཉེན་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བས་  
 མན་ངག་སྟེ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྟེས་གསལ་བའི་རྩལ་  
 ཆོས་ཉིད་དུ་མ་སྤྱོད་བས་རྩལ་དང་རོལ་པར་ཞེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་འབྱུང་ནི།  
 སྒྲོང་སྟེས་ཆོས་ཉིད་ལ་འཛིན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་སྟེས་སྤྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གོལ་ས་  
 འབྱུང་ནི། སེམས་སྒྲོང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡུལ་སེམས་ཡོད་མ་མྱོང་། མེད་མ་མྱོང་



པའི་གཞི་བྲལ་སྒྲིའབུམས་སུ་གདེང་འཆའ་པའི་གཞིས་ཤོར་གྱི་གོལ་ས་འབྱུང་  
 ཉེ་ཡང་། མན་ངག་སྡེ་ལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པ་མཛོན་ཞེན་དང་ཕྱ་བ་གཞིས་  
 ཤོར་གྱི་གོལ་སའི་སྒྲིམ་དེ་དག་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཟུང་འདུག་  
 གི་འདྲ་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟར་འདྲིའི་རོ་བོ་སྒྲིམ་པ་ཆོས་སྒྲུ། རང་བཞིན་  
 གསལ་པ་ཡོངས་སྒྲུ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲེ་སྒྲུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་  
 པའི་རིག་པ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་གཞིས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཅར་  
 ཐོག་དྲུང་འབྲོད་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་འཆིང་མི་རུས་པས་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། ཀུན་སྒྲིམ་། འདུག་སྒྲི། ལུགས་  
 རས་རྗེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཀུན་སྒྲིམ་ནི། གཞན་དོན་  
 དུ་ལོ་བདུན་ཅུ་མ་ནས་འཆའ་ལུས་རྩོམ་སྒྲུ་འགྲུབ་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་  
 འདུག་སྒྲིའི། རྩོགས་པར་རང་བྱུང་ལས། སྒྲིམ་བཅས་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། །  
 ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་རབ་སྒྲིམ་མེད། །དབང་བཞི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། །སྒྲལ་  
 བ་ལྟར་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དབང་བཞི་པ་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་  
 རིག་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའམ་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ལ་  
 རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཅུ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིག་གསུམ་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་  
 མོ། །དེས་ན་རྩོགས་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་བཅས་བུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་ལོའང་གྲུ་བཞི་  
 སྒྲོ་བཞི་དབུས་རྒྱུ་སྒྲོར་གྱི་ལོར་ལོའི་གདན་དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་ཆད་བཞིའི་གདན་



གྱི་དབུས་ལུ་བུམ་པ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱིས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་རོ་སྤྱོད། སྤྱོས་མེད་གསང་དབང་ནི། དགྱིལ་ལའོར་དེར་བུམ་པ་གཅིག་  
 ལ་བརྟེན་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱིས་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རོ་སྤྱོད། ཤིན་  
 ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཤེར་དབང་ཚོམ་བུ་ལྷ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རོ་སྤྱོད། རབ་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཚིག་དབང་ཚོམ་བུ་ལྷ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་བྱས་རོ་སྤྱོད་པའོ། །དབང་བཞི་དེའི་སྤྱད་གཞི་སྒྲོ་གསུམ་  
 མོ་མོ་བའི་བག་ཆགས་གསུམ་དང་། ཤེས་སྤྱིབ་གྱི་མོངས་པ་ཕྱ་བ་རྣམས་ཡིན།  
 སྤྱད་ས་འབྲས་སྤྱ་གསུམ་དང་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱད་དང་བཞིའོ། །སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ལམ་ནི།  
 ཐུན་མིན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་གཏུམ་མོ་དང་བདེ་སྟོང་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་  
 གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷུང་སོ། །ཨ་ཏིའི་སྤྱོས་བཅས་སྤྱོས་མེད་གཉིས་བྱ་མེད་  
 གྱི་དབང་སྤྱོད་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཡིན་གྱང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཤེར་དབང་དང་  
 རབ་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཚིག་དབང་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ལ་  
 བྱི་ལའོར་འདས་རུ་ཤུན་དབྱེ་བ། ནང་ཡེ་ཤེས་ཉེར་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་མཆུ་ལ་  
 དང་གསོལ་བ་གདབ་བ། གསང་བ་རྣམ་མཁའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་སེམས་ཉིད་  
 གྱི་སྒྲིར་འདུག་པ། ཡོངས་ཚོགས་རྣམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་  
 ཏེ་རོ་བོ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་མཐའ་མེད་པར་མཚོན་པ་རྣམས་སོ། །རབ་  
 ཏུ་སྤྱོས་མེད་ལ་བཞི་སྟེ། བྱི་འདུག་སྤྱད་ས། ནང་ལྷ་སྤྱད་ས། གསང་བ་དེ་གཉིས་  
 དང་ལྷན་པར་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པ། ཡོངས་ཚོགས་



སོང་ཞིག་སོགས་བརྗོད་པས་བད་དོན་སྤྱོད་པའོ། །ཐུན་མོང་གི་དབང་བཞིའི་  
སྒྲིམ་ལྟན་གྱིས་འདི་ཐོབ་ན་འདིའི་སྒྲིམ་པ་གསར་ཐོབ་ཡིན་པར་སྒྲིན་གྱིང་ལོ་  
ཆེན་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ཞུགས་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་  
ལ། །

ལེ་ལོ་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཀ་དག་ཞེགས་ཆོད་གྱི་ལམ་དང་། བརྩོན་  
འགྲུས་ཅན་འབད་བཅས་སུ་གྲོལ་བ་ལྟན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་ལམ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོམ་ཞེས་ཆེམས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་  
འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉན་ལ་བསྟུལ་བའི་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་  
གདམས་པ། རོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་པ། ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ། གདེང་  
གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གསུངས་པས།  
དེ་ཡང་དང་པོ་ལྟ་བུའི་རོ་སྒྲོད་ཚུལ་ལ་མང་ཡང་འདིར་སྒྲོམ་ཐོག་ནས་རིག་རོ་  
སྤྱོད་པར་གསུངས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་རང་  
ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་གནས་ཆ་སྟེ་མེ་བ་ལྟ་བུ་དང་སྒོ་བྱར་བའི་གསལ་  
ཆ་དྲངས་ཆ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ཆད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཅན་གྱི་འཛིན་ཆ་ཐུམ་ཐུམ་འདྲ་  
བ་དེ་ཀུན་གཞི་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་  
ཆ་སྟངས་པོ་དང་བྲལ། འགྲུ་ཆ་སྤྱོད་པ་གསལ་མ་མཆོད་པའི་བར་དུ་རང་བབས་གྱི་  
ཤེས་པ་སིང་དེ་རྒྱར་རེ་བ་འཛིན་ཆ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཅིངས་ཤིང་སྟོང་མི་སྟོང་  
གསལ་མི་གསལ་སོགས་གྱི་རྩིས་གདབ་དང་བྲལ་བར་རྟོན་མེད་ཟང་ཐལ་རྟེན་



ཕ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་རེད་ཐོག་ཏུ་འཕྲོད་དགོས། བར་དུ་རྩམ་རྟོག་ལ་དགག་སྒྲུབ་དང་  
 རྩེས་འབྲང་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ན་འདི་ཡིན་  
 ཀྱི་ངོས་བརྒྱུད་མེད་ཀྱང་ཡེ་ནས་བཅོས་བསྐྱད་ཀྱི་དྲི་མ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་  
 ཀྱི་རང་གཤིས་རིག་ཆ་སིང་ངེ་བ་དེའི་སྟེང་ནས་མ་གཡོས་པར་བསྐྱེདས་པ་དེ་  
 ལས་གཞན་མེད་པའི་ཁོ་ཐག་བཅད་དེ་སྒྲོང་དགོས། དེ་ལྟར་ངོས་ཟིན་པར་ཆད་  
 རྩམ་རྟོག་གར་རམ་གནས་སམ་ཇི་ལྟར་ཡང་གནས་འགྱུར་རྩེས་མི་འདེད་པར་  
 རྩ་བའི་རིག་པ་ཁོ་རང་གཅིག་པོ་རྩེན་ལ་ཡུད་དེ་སྒྲོང་བ་འདི་ཉོན་མོངས་དང་  
 རྩམ་རྟོག་གང་སྒྲེས་ཆོས་སྐྱར་སྟོང་ནས་འབྲུལ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་ཆེན་རན་  
 གྲོགས་སུ་འཆར། ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱེད། འདི་ལ་འབྲུལ་བ་རང་མཆོན་  
 པ་བཅུལ་ཀྱང་མི་རྟེན་པས་གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅུལ་བ་སྟེ་མཐར་གྲོལ་སའི་  
 ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་འབྱུང་ལུས་རགས་པ་རུལ་ཐུན་དུ་དྲངས་པའི་ལྷེ་བཅུན་  
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐོད་ཀྱི་ལ་ནི། སྒོ་ཡུལ་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུན་  
 གྲུབ་དྲངས་མའི་རྩ་སྒྲིན་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་རང་སྣང་  
 དབྱིངས་ཐིག་རིག་གསུམ་ཀྱི་སྣང་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་།  
 བར་དུ་རིག་ཆ་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཏུ་སྒྲིན་ནས་ལུག་རྒྱུད་སྐྱེ་རུ་མིམ་པར་  
 སྒྲིན་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལམ་བྱེད། དེ་ནས་ཕྱི་རུ་དབྱིངས་ཐིག་རིག་  
 གསུམ་ཀྱི་འཕེལ་ཚད་རྫོགས། རང་དུ་རིག་པ་ངོ་བོའི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་





དུ་འབྲེས་ཏེ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་རིག་པ་  
 ཚད་ཐེབས་ཡོངས་སྒྲུ་ལམ་བྱེད། དེ་ནས་རིམ་པར་རྩལ་སྒྲུང་ནང་དབྱིངས་སུ་  
 བསྐྱས་ཏེ་རྩལ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་དོ་བོའི་དབྱིངས་ལས་ནམ་ཡང་  
 འཕོས་པ་མེད་པའི་གྲོལ་བའི་ཚེས་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཚེས་ཉིད་ཟངས་ཚེས་སྒྲུ་  
 ལམ་བྱེད་མཐར་ཐུག་གོ། །སྒྲུང་བཞིའི་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ཀྱང་མི་འགྲུལ་བ་  
 གསུམ་ལ་གཞི་བཅད་བ། རྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་  
 གྱིས་གཟེར་གདབ་པ། གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཚད་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་  
 ལུས་བཞུགས་སྒྲུངས། མིག་གཟིགས་སྒྲུངས། རྒྱུང་སེམས་དབྱིངས་ལས་མི་  
 འགྲུལ་བ་གསུམ་ནི་དབྱིངས་རིག་འཕེལ་བརྟན་མན་ངག་སྟེ་མངོན་སུམ་དུས་  
 སུག་ལ་ཆེད། །ཁྱིའི་སྒྲུང་བ་སྟོད་པས་སེམས་མི་འཕྲོག་ཤིང་སྒྲུང་ལམ་གྱི་གོགས་  
 སུ་འཆར། རང་ཡུང་པོ་སྟོད་པས་འཁྲུལ་བའི་བྱ་བ་མི་འཕེལ། གསང་བ་རྒྱུང་  
 སེམས་སྟོད་པས་འཁྲུལ་སེམས་འགགས་པ་སྟེ་ནམས་གོང་འཕེལ་དུས་སུ་འབྱུང་།  
 འདི་དུས་མི་ལམ་དང་པོ་བཟང་པོ་འབྱུང་། བར་དུ་ངོས་ཟིན་ཏེ་སྒྲུལ་བསྐྱར་རུས།  
 མཐར་འོད་གསལ་ངང་དུ་འགགས་ནས་རྒྱན་ཆད་པས་ལམ་རྟགས་ཚད་མི་  
 ལམ་གྱིས་བཟུང་ངོ་། །ཡང་མངོན་སུམ་དུས་ལུས་གཡོ་འགྲུལ་བྲལ། དག་སྒྲུ་  
 བརྗོད་བྲལ། སེམས་འཁྲུལ་རྟོག་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་སྟོགས་སུམ་ལ་གཤར།  
 གོང་འཕེལ་དུས་ལུས་མཛེས་ཚེས་དང་བྲལ། དག་བྱུང་རྒྱལ་སྒྲུ། སེམས་རྟོག་  
 མེད་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །ཚད་ཐེབས་དུས་སུ་ལུས་འབྱུང་བཞིས་མི་མོན།



རག་ཚེས་དབྱངས་སྟན། སེམས་ཡ་ང་བག་ཚད་དང་བུལ་ལོ། །ཚེས་ཟད་དུས་  
 ལུས་འཇའ་འམ་ན་བཅས་ལྟ་བུ། རག་བྲག་ཆའི་སྒྲ། སེམས་ཉོག་གྲོག་འགྲུ་བ་  
 ཅམ་ལས་མེད་པ་རྣམས་འབྱུང་། བྱི་ཡུལ་སྤང་ཞིང་ཁམས་སུ་རང་དབང་བོལ།  
 རང་རང་ལུས་འོད་སྤང་དུ་བྱས། གསང་བ་རྒྱུང་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་སངས་  
 ཏེ་ཡེ་ཤེས་སུ་དབང་བ་རྣམས་ཚད་མེད་སུ་སུ་འབྱུང་། གདེང་བཞིས་གྲོལ་  
 ཚད་ནི། སངས་རྒྱུས་གཞན་ནས་འཕྱོང་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་དང་། རང་གནས་མངོན་  
 དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོགས་པ་དང་། འཁོར་བ་གཞི་མེད་དུ་གྲོལ་བས་སྤྱར་འཁོར་  
 མི་འཁོར་གྱི་རེ་དོགས་རང་གིས་ཟད་པ་ནི་ཚེས་ཟད་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་བོལ་རྒྱལ་ནི། གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་  
 རབ་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཁམས་སྤྱེ་མཆོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་  
 ཟག་པ་ཟད་དེ་ལུས་མ་བོར་བར་སངས་རྒྱུས་ཏེ་འཕོ་ཆེན་རྩི་རྩེའི་སྒྲ་བྱུང་བ་ཨོ་  
 རྒྱན་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་གསུམ་  
 ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 སེམས་ཉིད་སྒྲིད་པེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྤང་བས་དངོས་གྲུབ་གཞན་  
 ཅས་མི་འཛོལ་བར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་འབྲས་བུར་ཉོག་ས་པས་ནང་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲོག་གསུམ་བྱ་བ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་གསུང་  
 ཐུགས་མཛད་པ་ཞིང་ཁམས་སུ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 པས་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་



བསམ་མི་བྱུང་བ་རྣམས་འདིར་ཐོག་པ་རིམ་དགྲུང་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་  
ཡར་ལྷན་མཐར་ཐུན་པའི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་པ་འདིར་  
འདུས་གིང་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལམ་གོང་མར་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་ཅན་གསུམ་རྣམས་  
སྐགས་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་འཇུག་ཚུལ་མ་སྒྲིས་  
པར་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་རང་བྱང་སེམས་རིགས་ཅན་སོགས་  
ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྩལ་གྱི་རིགས་ཅན་བྱང་སེམས་  
ཀྱི་རིགས་ཅན་སོ་སོ་ལ་གསར་སྐྱགས་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོད་  
དོ་ཞེས་འདུམ་བྲག་ལྟ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ལས་གསལ་བྱར་བྱུང་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་ལས། རོ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག །བཞུ་བས་ལྷགས་  
དང་ཟངས་དདུལ་འབྱུང་། །གསེར་འབྱུར་རྩི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །ཀུན་གྱུང་  
གསེར་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །རིགས་ཅན་  
གསུམ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། །རོ་རྗེ་འཛིན་  
པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་ལྷགས་ཟངས་དདུལ་རོ་གསུམ་  
ལྟ་བུའི་ལམ་མ་ཞུགས་པའི་རིགས་ཅན་ཀྱི་གང་ཟག་གསུམ་དེས། དེ་གསུམ་  
བཞུས་པ་ལས་ལྷགས་ཟངས་དདུལ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི་རིམ་པར་ཉན་རང་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྷན་སོ་སོ་པའི་རིགས་ཅན་ལམ་ཞུགས་རྣམས། དཔེ་གསེར་  
འབྱུར་གྱི་རྩིས་ཀུན་གྱུང་གསེར་ཁོ་ནར་བསྐྱར་བ་ལྟར། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་



བསྐྱེད་དེ་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིལ་ལོ་ཤར་འདིར་ཞུགས་ན་རྩོམ་འཛིན་པར་འགྱུར་བར་  
 གསུངས་པ་འོ། །གཞིས་པ་ནི། བསམ་པ་འི་དབྱེ་བས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།  
 རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣོ་པོ་གཞི་ནས་འདུག་པ་ཞེས་གྲུ་བ་མཐས་སྟོེ་མ་བསྟར་  
 བར་ཐོག་མ་ནས་ཐུགས་ལམ་དུ་འདུག་པ་མིང་དེ་ཡིན་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ལོ། །ལྷ་མི་  
 དང་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་དང་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྷ་ལུང་རང་ལམ་  
 དེ་དག་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་རྟེན་ནས་འདུག་པ་འཇུག་པའོ། དེ། ཐོག་པ་འོག་མ་འི་  
 འབྲས་བུ་དག་བཙོམ་ཐོབ་ནས་དག་པ་འི་ཞིང་དུ་མ་ཉེག་པ་སྟེ་ཐུགས་ལྷ་ལྷིང་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་སྤྱང་བའི་རྟེན་དེ་ནས་ཐོག་ཆེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་  
 པར་དཔོན་ལྷ་ཞུགས་ཏེ་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་ལམ་ལ་འདུག་པ་དང་། བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་ཐོག་པ་དང་གྱི་འོག་སྟེ་གསུམ་རང་རང་གི་ལམ་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ལ་པ་པོ་ལུ་  
 པ་འི་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བརྒྱུ་བས་ནས་སྤྱང་ཡར་ཐུགས་སྤྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་འབྲས་  
 དབང་མཆོག་དབང་རྣམས་འོང་དེ་སྤྱེ་མེད་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་འི་  
 ལྷིང་པོ། །དེ་ལྷ་ལུང་བསམ་པ་འི་དབྱེ་བུ་མི་འབྲུ་པ་འི་སྟོན་ནས་ཐུགས་ལམ་ལ་  
 འདུག་པ་འི་རྒྱུ་པ་གྱི་རྣོ་སྟོ་སྟོ་ལྷ་པ་ཡར་ལྷེ་བྲག་གི་འདུག་རྒྱུ་པ་དེ་དུག་རྣམས་འདིར་  
 བསྟན་བྱེད་གཙོ་པོར་བྱས་ནས་སྟོེ་བྱ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྟེར་ཐོག་པ་འོག་མ་ནས་  
 ཐོང་མར་འདུག་རྒྱུ་པ་དང་། དེ་འཇུག་མཐས་ཐུགས་སྤྱེད་པ་ལ་གཞིས་དེ་གང་ཐོག་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

གཞིས་པ་སྟོེ་མ་པ་གསུམ་གྱི་རྣོ་པ་དབྱེ་བུ་ལྷ་ལྷིང་པ་ལ་གཞིས་དེ་གང་ཐོག་



དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ག་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དབང་  
 པོ་འབྱིང་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་  
 རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། འདིར་ནི་དབང་པོ་སོགས་  
 གྱིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱབས་འདྲིར་ནི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གུ་མ་གསུམ་  
 ཡོད་པ་ལས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་  
 གྱིས་སྒྲིམ་གསུམ་འོད་ཚུལ་དང་། །འབྱིང་དང་ག་མས་འོད་ཚུལ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། རབ་མཆོག་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དབང་པོ་རབ་དང་མཆོག་ཏུ་  
 བྱུང་པ་བྱུང་མོང་ལས་གྱི་སྤྱངས་པ་སྒྲིམ་མོང་མཐུར་སྒྲིམ་པར་བྱས་པ་ལས་འབྲོ་  
 རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཞིག་སྟེ། དེ་ནི་གསང་སྤགས་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་དབང་  
 བསྐྱར་བྱོབ་པ་ཅམ་ནུས་སོར་བྱང་སྤགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཅིག་ཆར་  
 དུ་སྦྱེས་ཤིང་ཐོབ་ལ་དབང་དོན་རྟོགས་པ་དང་གྲོལ་འབྱས་མདོན་དུ་བྱས་པ་  
 དུས་མཉམ་པ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིནྱ་བྱུ་ཏི་བཞིན་ཡོན་ཏེ། སྤགས་སྒྲིམ་ལས་  
 བྱས་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་དེ། གཞི་སྤགས་  
 སྒྲིམ་ཡོན་པ་གང་ཞིག་ གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སྤྱོད་པ་སོར་སྒྲིམ། གཞན་  
 ཡན་གཞིར་བཅས་སྤྱབ་པ་བྱང་སྒྲིམ། དག་མཉམ་གྱི་ལྟ་བའི་ཐབས་གྱིས་ཟེན་  
 པ་སྤགས་སྒྲིམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྱིང་ནི་སྒྲིམ་གསུམ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ།  
 དབང་པོ་འབྱིང་གི་གང་ཟག་གིས་ནི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་སོ་སོར་འབོག་པའི་ཆོ་ག་  
 ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོར་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་འོད་ནས་དེ་རྟེན་



དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་བྱངས། དེ་ནས་གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་  
 སྒོམ་པ་བྱངས་ཏེ་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་ཁྱིམས་རང་ཐང་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒོམ་གསུམ་རྩིས་པར་ནོད་དེ་སྒྲོབ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་རྩྱ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
 ཐར་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐ་མ་སྐྱལ་དམན་གྱི་ཉ་ཏུ་སྐྱུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།  
 དབང་པོ་ཐ་མ་སྐྱལ་དམན་གྱི་ཉ་ཏུ་གདུལ་དགྲའ་བ་དེ་རྣམས་ནི། དང་པོ་གསོ་  
 སྒྲོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་དུས་ཁྱིམས། དེའི་རྗེས་སྐྱོག་གཙོད་སྒྲོང་བ་སྐྱོགས་སྒྲོང་  
 བཞི་ལོར་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གར་མ་ལྟ་ལྟ་བུའི་དགེ་བསྟེན་དང་།  
 བཅུ་ལྟ་བུའི་དགེ་ལྟལ་དང་། སྒྲོང་བདུན་ལོར་དང་བཅས་པའི་དགེ་སྒྲོང་སྟེ་  
 རིམ་པར་རང་རང་གི་སྒོམ་པ་རྣམས་ནོད། དེ་ནས་བྱེ་བྲག་སྐྱོབ་དང་མདོ་སྟེ་བ་  
 ལྟ་བུའི་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས། དེ་ནས་བྱང་སྒོམ་བྱངས་ནས་  
 སེམས་ཙམ་པ་དང་དབུ་མ་པ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཐོས་བསམ་  
 ཀྱིས་ཞུགས། དེའི་ལོག་ཏུ་བྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུགས་རང་རང་གི་དབང་བསྐྱར་ནོད་པའི་  
 སྒོ་ནས་བྱ་རྒྱུད་སྒྲོང་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཕྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་རིམ་པར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་  
 པས་ཞུགས་ནས་དེ་དང་དེའི་ལམ་རྣམས་ཤེས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་། མཐར་  
 དབང་བཞི་རྗེས་པར་ནོད་རྣམས་ནང་རྒྱུད་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ལམ་མམ་རིམ་པ་གཉིས་  
 ལ་འཇུག་པ་རྒྱུད་དོ་རྗེ་བརྟགས་པ་གཉིས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེའང་བརྟགས་  
 པ་བྱི་མའི་འདུལ་བའི་ལེའུ་ལས། དང་པོ་གསོ་སྒྲོང་སྒྲིན་པར་བྱ། དེ་རྗེས་  
 བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱོབ་བ་བསྟན། །མདོ་སྟེ་བ་ཡང་དེ་



བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ཉིད། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་བསྟན། །  
 རྒྱགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་གྲེས་ནས། །དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡི་དོ་རྗེ་བསྟན། །སྦྱོབ་མས་གུས་  
 པས་བླང་ནས་ནི། །འབྲུབ་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་མཚན་གཞི་བཟུང་བ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། རྩོམ་  
 གསུམ་རིམ་ཐོབ་ཡིན་ན་དབང་འབྱིང་གིས་ཁྱབ་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་  
 གི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་རིམ་པར་བྱས་ན་དབང་པོ་ཐ་མས་ཁྱབ་པར་  
 བསྟན་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྱིང་གི་ལམ་གྱི་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་  
 རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་ནི་དབང་པོ་འབྱིང་སོགས་ཀྱིས་  
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ལས་  
 རྒྱབས་འདིར་བསྟན་གྱི་གཞུང་འདྲིར་ནི་དབང་པོ་འབྱིང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 ཚུལ་འཛུགས་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་མཚོག་དམན་དམིགས་བསལ་  
 དང་བཅས་པ། འདིར་བསྟན་སྟོམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དོས་བཟུང་བ། རྩོམ་  
 པ་འོག་མ་གཉིས་གོང་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགོ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྦྱོང་  
 དགོ་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྦྱིར་བཏང་ལ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་  
 རྩོམ་པའི་རྟེན་ལ་དགོ་སྦྱོང་དགོ་ཚུལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་ལྟན་གསུམ་པོ་དེ་དག་  
 རིམ་པར་གསང་སྒྲགས་རྟོ་རྟོའི་ཐོག་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་  
 རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ཡིན་ཞེས་ལུང་པའི་རྒྱུད་དྲང་དུས་འཁོར་ལུས་གསུངས་



ཤིང་བསྐྱར་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིང་དུ། གསུམ་ལས་དགོ་སྒྲོང་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། །  
 དགོ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མའོ། ཞེས་དང་། དུས་  
 འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་ལས། དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། གསུམ་ལས་དགོ་སྒྲོང་  
 མཆོག་ཡིན་ནོ། འབྲིང་ནི་དགོ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་གནས་དེ་ལས་ཐ་མའོ། །  
 ཞེས་པ་ལྟར། སྦྱིར་བཏང་ལ་རབ་བྱུང་ལྔ་གས་སྟོམ་གྱི་རྟེན་རབ་དང་ཁྱིམ་པ་རྟེན་  
 ཐ་མ་ཡིན་མོད། བྱེ་བྲག་དམིགས་བསལ་དུ། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྟོན་པ་སྟེ་  
 འཕགས་པའི་ས་བརྟེས་པའི་ལྔ་གས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རྟེན་ཁྱིམ་པ་ཡིན་  
 གྱང་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་པས་རབ་བྱུང་སོ་སྟེས་ལས་གཙོ་བོར་བཟུང་  
 དགོས་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས། ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་  
 མར་མི་བྱའོ། ཞེས་ས་ཐོབ་པའི་ལྔ་གས་པ་མིན་པའི་ཁྱིམ་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་ནི།  
 དགོ་སྒྲོང་དོ་རྟེན་འཛིན་པ་རྟེན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུས་སྤྱི་མར་བསྟེན་པར་མི་བྱ་  
 བར་གསུངས་པས། ཁྱིམ་པའི་ལྔ་གས་པ་འཕགས་པ་ནི་རབ་བྱུང་དགོ་སྒྲོང་གིས་  
 སྤྱི་མར་བྱ་རིགས་པར་གསུངས་སོ། །དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་ལས། ས་ཐོབ་མ་  
 གཏོགས་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། ཁྱིམ་གནས་གང་ཆེ་མཆོད་བྱེད་པ། དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་དང་ནི། དགོ་འདུན་ནམས་ལ་གུས་མེད་འགྱུར། ལྟ་ཁང་སོགས་གྱི་རབ་  
 གནས་སོགས། རྟགས་ཅན་གྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ། གནས་གཅིག་དག་ན་གསུམ་  
 ཡོད་ན། ཁྱིམ་པ་གོས་དཀར་ལྟ་བུས་མིན། ཞེས་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་གང་  
 ཟག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རབ་བྱུང་གཅིག་ཡོད་ན་དེས་སྤྱི་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་





བསྟན་ཏེ། །

གཉིས་པ་འདིར་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། སྤྱི་འབྱུང་  
 རྒྱད་སྡེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་ཅམ་གྱི་གངས་  
 ལ་སོ་ཐར་གྱི་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྟོང་སྟེ་བསྟན་ཚེགས་གསུམ་ལའང་སྒྲིམ་པ་གསུམ་  
 ཞེས་གྲགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་སྤྱད་དོན་བྱང་གསུམ་ལའང་སྒྲིམ་  
 གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། གསང་སྟགས་གྱི་སྒྲིམ་གསུང་བྱགས་  
 གྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཞེས་བཏགས་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་མོད།  
 སྤྱི་འབྱུང་འདིར་སྒྲིམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་དོས་བཟུང་བ་ནི། སྤྱི་འབྱུང་རྒྱད་སྡེ་  
 རྒྱ་བ་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་ལས་རང་དང་གཞན་དོན་པམ་པ་ཆེ་བར་བཤད་  
 པ་སྟེ། དེ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་ཡང་། །རང་དང་གཞན་དོན་པམ་  
 པ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པས། ཀུན་སྟོང་གི་ཁྱད་པར་རང་དོན་ཞི་བདེ་འདོད་པས།  
 ཆོག་འདི་ཁྱད་པར་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་འདུལ་བའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དུས་གྱི་ཁྱད་པར་ཉན་ཞག་གསུང་ཅི་སྤྱོད་འཛོལ་བར་དུ། སྤང་བྱའི་ཁྱད་པར་ལུས་  
 དག་གི་མི་དགོ་བ་ཅི་རིགས་སྤྱང་བའི་རིགས་བརྒྱད་གང་རུང་གི་བསྟན་པའི་  
 སྒྲིམ་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སྒྲིམ་ནི། ཀུན་སྟོང་གི་ཁྱད་  
 པར་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པས། ཆོག་འདི་ཁྱད་པར་དབུ་སེམས་  
 གྱི་སྟོལ་གཉིས་གང་རུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་གྱི་ཁྱད་  
 པར་བྱང་ཚུབ་བར་དུ། སྤང་བྱའི་ཁྱད་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཆལ་ཚུལ་



གྱི་རྒྱུ་ཕྱོམ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་འདུག་ཕྱོམ་མོ། །ཕྱགས་ཕྱོམ་ནི། ཀུན་སྤྱོད་ཐབས་  
 ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་གཞན་  
 དོན་རྒྱུ་པས་པོ་ཆེའི་ཕན་པ་སྦྱུང་པར་འདོད་པས། ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་  
 གང་རུང་གི་དབང་བསྐྱར་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྲལ་མེད་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་བར་དུ། སྤང་བྱའི་ཁྱད་པར་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་སོ་སོའི་རང་ཐད་ནས་བསྟན་པའི་  
 བསྐྱེད་ཁྲིམས་འཆལ་ཚུལ་ཕྱོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག་ཕྱོམ་པ་བཏགས་  
 པ་བ་བརྗོད་པ་ཁས་བླངས་ཅོམ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་དབང་གི་དངོས་གཞི་  
 རྫོགས་པ་ལས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་མདོ་སྤྲུགས་སོ་སོ་ནས་  
 བསྟན་དོན་ལྟར་རང་རང་གི་ཆོ་ག་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་བླངས་ཏེ་ཐོབ་པའི་སྟོ་  
 ཐར་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་དང་། སྤུམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་དང་། དབྱང་བསྐྱར་ཀྱི་ཕྱོམ་  
 པ་སྟེ་གསུམ་པོ་ཉིད་ལ་ཕྱོམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་ལ། ཕྱོམ་པ་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་སྟོ་  
 སྟོར་འཛིན་ན། ཉུན་ཐོས་ཐེག་དམན་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་དང་། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་  
 ཆེན་བྱང་ཆུབ་སྤུམས་དཔའི་ཕྱོམ་པ་ཞེས་སྤྲུགས་ཕྱོམ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དྲུང་  
 སྤྲུགས་ཕྱོམ་རྒྱུད་ལྟན་ཀྱི་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བ་ཕྱོམ་པ་འོག་མ་རྣམས་གོང་མའི་རྣམས་སྤྱུར་པས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་།  
 ཆོ་ག་སོ་སོ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྟོག་ཆ་ཐ་དད་པའི་ཆ་ནས་ཉན་  
 ཐོས་དང་བྱུང་མོང་བའི་ཕྱོམ་པ། བྱང་སྤུམས་དང་བྱུང་མོང་བའི་ཕྱོམ་པ། བྱུང་  
 མེན་རིག་པ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་ཞེས་སྤྱུམ་ཁས་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་



དུགགས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ན་ལ་བྱང་ཕྱི་ལྷན་གྱི་སོ་ཐར་ཕྱི་ལྷན་པ་ནི་བྱང་ཕྱི་ལྷན་གྱི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པ་དང་། སྐུགས་ཕྱི་ལྷན་གྱི་སོ་ཐར་བྱང་གི་ཕྱི་ལྷན་པ་གཉིས་ནི་སྐུགས་ཕྱི་ལྷན་གྱི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་ཕྱི་ལྷན་པ་འོག་མ་གཉིས་གོང་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་ལ། དེ་ལྷན་གྱི་ཐོང་ཕྱི་ལྷན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྷན་དུ་ཆུང་བཅས་པ་མཆོག་དམན་གཉིས་དང་གྲུ་མོང་བར་གྱུར་པའི་ཕྱི་ལྷན་པ་འོག་མ་སོར་བྱང་གཉིས་པོ་འདྲིར་མི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབང་གི་ཕྱི་ལྷན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རམ་པ་གྲོག་གི་འཁོར་ལོ་ལས། དག་སྐྱོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོར་བྱང་གི་ཕྱི་ལྷན་པ་དེས་སྐུགས་ཕྱི་ལྷན་གྱི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པ་དང་། བྱང་ཕྱི་ལྷན་པ་སྐྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་སྐུགས་ཕྱི་ལྷན་གྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། སྐྱིད་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། ཞེས་བཤད་པས་སྐྱིད་དམ་ཆོག་ཏུ་སོར་བྱང་དང་སྐུགས་ཕྱི་ལྷན་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཆང་བའི་བྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་སོར་བྱང་ཕྱི་ལྷན་དུ་མ་སོར་བའི་རྩི་རྩི་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གི་ཆུང་ལའང་དབང་བསྐྱུར་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་ཅམ་མམ་བསྐྱབས་གཞི་ལྷ་འཛིན་པའི་ཉེས་སྐྱོང་ཕྱི་ལྷན་པའི་སོ་ཐར་དང་དབང་གི་ཕྱི་ལྷན་པ་ཆུང་ཕྱི་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་གས་སྐྱོང་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱངས་གིང་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་བྱིར་དོ། །དེས་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབང་གི་ཡན་ལག་



ཏུ་འགྲུང་ཚུལ་ཅ་རྒྱུད་གསར་སྤྱིར་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དེ་རྩེ་ཅེ་མོ་སོགས་རྒྱུད་  
 སྤྱི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་དུ་འདྲིར་ཡང་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་  
 སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ནི། སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོར་ཁོག་  
 དབུབ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་ཐོག་མར་ཁོག་དབུབ་སྐྱེད་  
 གཞི་དྲང་། དང་པོ་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་དང་། བར་དུ་ཐོབ་པ་  
 མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བའི་ཐུབས་དང་། ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་རྒྱུ་སྤྱི་  
 བཞི་རེས་ནི་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པའི་སྤྱི་ཆེངས་སུ་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ། མཚན་ནི། སྒྲིམ་གསུམ་སྤྱིའི་བཤད་གཞིའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་  
 སྟེ་དང་པོའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སོར་བྱང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དང་  
 མཚན་ནོ། །དང་པོ་གཞུང་ལ་བཞི་སྟེ། ཐོག་མར་ཁོག་དབུབ་སྐྱེད་གཞི་དྲང་།  
 དང་པོ་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ། བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ།  
 ཐ་མར་ཉམས་ན་སྤྱིར་བཅོས་ཏེ་གསོ་བའི་རྒྱུ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། །  
 སྟོན་པས་འདུལ་བའི་དམ་ཚིས་གསུངས་རྒྱུ། རྩེས་འབྲུག་གིས་དེ་བསྟུན་ཏེ་  
 བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཟུང་རྒྱུ། སྒྲིམ་པའི་དོ་བོ་དབྱེ་བ་དང་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་ནི། སྐྱེད་གཞི་སྟོན་པས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེའང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་ལྟའི་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་སྐྱེད་གཞི་འཆད་པ་ལ། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་



བ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ལ། སྟོན་  
 པ་དེའང་སྟོན་སངས་རྒྱུ་ཤུ་ཐུབ་ཆེན་གྱི་བྱང་དུ་དང་པོ་བྱང་རྩལ་མཆོག་དུ་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་། བར་དུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་  
 གཉིས་བསགས། སྐྱེ་དགུ་རྒྱལ་མཆོལ་ཉི་ཁྲིའི་དུས་སྐབས་རྒྱུ་འོད་སྤང་  
 འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སྐབས་པ་འདི་བཅའ་ཟེའི་ཁྱེད་སྤྱི་མར་གྱུར། དེ་རྗེས་  
 དགའ་ལྡན་དུ་ལྷའི་བྱང་མ་པ་ཏོག་དཀར་པོའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་ལྷ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་  
 སྟོན་པ་ལས་མི་རྒྱལ་ལ་འདུལ་བའི་དུས་མཁའ་ནས་གཟིགས་པ་ལྷས་ཡུམ་སྐྱེ་  
 འཕྱུལ་ཆེན་མོའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ནས་ལྷ་སོགས་ལ་ཆོས་གསུང་བཞིན་སྐྱེ་བ་  
 བཅུར་བཞུགས་ཏེ་ལྷམས་ནས་བལྟམས། དེ་ནས་སྐྱེ་རྩལ་གྱི་བཀོད་པ་དུག་རྩས་  
 ཤུ་དང་རྒྱལ་ཅན་རྒྱལ་པམ་པར་མཛད། བཅུན་མོ་དུག་ཁྲི་བཞེས་ཏེ་དགུང་  
 གྲངས་ཉེར་དགུའི་བར་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བཞུགས། མཐར་བྱང་རྩལ་མཆོག་  
 དཔའ་རྒྱལ་པོའི་གོང་ཁྲིར་གྱི་སྐྱོ་བཞིར་སྐྱེད་ཆོལ་ཡིད་འོད་དུ་གཤེགས་པ་ན་  
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བཞེས་བསྐྱུལ་ཏེ་ནམ་ཐུང་ན་རྒྱལ་མིན་སྤངས་ཏེ་མཆོད་  
 རྟེན་རྒྱལ་དག་བྱང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་། རྒྱུང་ཞི་རྒྱུ་ར་ལོ་དུག་དཀར་པ་སྤྱད་མཐར་  
 མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུས་མའི་ལམ་བསྟེན་པ་མ་གཏོགས་འཛིག་རྟེན་  
 བ་གྲགས་པའི་དཀར་ཐུབ་ཁོ་ནས་གོལ་བར་འཛིན་པའི་ལྷ་ངན་འགོག་པའི་སྤྱད་  
 དུ་དགའ་མོ་དང་དགའ་སྟོབས་མ་ལས་འོ་ཐུག་གི་བསྟེན་བཀུར་ཐུལ་བ་བཞེས་  
 ཏེ་སྐྱེ་ལུས་གྱི་མཆོན་དཔེ་ཤིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ་བྱང་རྩལ་སྟོན་པོར་གཤེགས།



དོ་རྩེ་གདན་དུ་ཅི་གདན་ལ་བཞགས་ཏེ་སྒོང་ལ་བདུད་བདུལ། ཐུན་དང་པོ་  
 ལ་མཉམ་པར་བཞག རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩྱ་འབྲུལ་དང་  
 ལྷའི་ན་པའི་མངོན་ཤེས་བསྐྱབས། དགུང་ལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་  
 ཤེས་དང་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་  
 རྣམས་བསྐྱབས། ཐུན་ཐ་མ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲ་  
 མེད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་  
 དུ་ཆོས་མ་གསུངས་པ་ལ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གནས་  
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དབུས་གོང་ཁྱེར་ཆེན་  
 པོ་དུག་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་བདེ་བ་ལོ་ལོགས་པ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་གང་བར་གྱུར་  
 པའི་ནང་ཆོན་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་  
 རས་དང་གི་བར་དུ་ཆོས་སྐྱོང་པའི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་  
 པའི་ཡུལ་གོང་གི་ཉེ་སྤྱོད་སྟོན་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་གནས་བདག་ཅག་  
 གི་སྟོན་པས་ཀྱང་སྟོབ་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྱིག་བསྟེན་བཀུར་མཛད་  
 པའི་ཡུལ་དྲང་སྟོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་དེ་ལྷ། དུས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་པའི་  
 དུས་ལ་བབས་པ་ནའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པའི་དགུང་སྟོང་ལ་གིང་རྟ་ས་འབྲུག་ལྷགས་  
 སྟེལ་སོགས་བཞེད་པ་མང་ཡང་ལྷགས་སྟེལ་དུ་བྱས་པའི་དགུང་གངས་སོ་ལྷ་



བ་ཤིང་ན་ས་ག་ཟླ་བའི་ཉ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། དེ་ནས་ཞག་  
 བདུན་ལྷག་བདུན་གྱི་མཚམས་རྩ་ལྟོད་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཚས་བཞི་ལ། ཚས་ལུན་  
 ལུམ་ཚོགས་པ་བརྗོད་བྱ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་  
 བོར་སྟོན་པའི་རྫོད་བྱེད་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་ཤམ་ཐབས་རྒྱུམ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ་  
 སོགས་དང་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱས་པ་གསུམ་  
 དང་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟོར། འཁོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་བརྒྱད་  
 ཁྲི་དང་བཅས་པའི་མིའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ལྷ་སྟེ་འཐར་པོ་རྣམས་ལས་ལྷ་བརྒྱད་  
 ཁྲིས་བདེན་པ་མཐོང་། ལྷ་སྟེ་མ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་  
 དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ལྷ་སྟེ་ལ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་གཞི་བཅས་  
 པ་ནས་བཟུང་མཐར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་གནས་དུས་འཁོར་དུ་མ་  
 ལ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པ་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་མདོར་བསྟུས་རུང་  
 མཐུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསུངས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོད་སྟངས་སོགས་གྲིས་བསྟུས། བྱེ་བྲག་སོགས་གྲིས་བསྟུན་ཏེ།  
 ཉན་ཐོས་འོད་སྟངས་ཆེན་པོ་ཉེ་བ་འཁོར་ཀྱང་དགའ་བོ་རྣམས་གྲིས་ཐོག་པ་ཐུན་  
 མོང་གི་མངོན་པ་འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་རྣམས་གྱི་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་མཛོད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ཐོག་ཆེན་ཐུན་མིན་གྱི་བཀའ་རྣམས་ནི་ཡུག་ན་དོ་རྗེས་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་  
 གསང་བ་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་དང་། ཡུག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས།



བྱུག་ན་རྩོ་རྩོ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གི་བསྟན་པ་སྤྱད་པ་པོ་རུག་སྤངས་པས་སོ། །  
 དེའི་རྩོས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་བི་མ་ལ་སམ་རྩ་བ་ཞེས་པའི་རི་ལ་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་འདུས་ཏེ་འཇམ་དབལ་གྱིས་མཛོན་པ། བྱམས་པས་  
 འདུལ་བ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་མདོ་སྟེ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མིན་གྱི་མདོ་སྟེ་སྟེ་ད་  
 གསུམ་བསྟུས་པར་སྟོན་གྱི་གནའ་མཆན་རྣམས་ལས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར།  
 ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱི་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་བསྟུ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་  
 དབལ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་  
 བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་བཀའ་  
 བསྟུ་མཛད་ཚུལ་ལ། བཀའ་བསྟུ་དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་  
 དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་གངས་སུ་ཤེབས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ཐ་མ་རྣམས་རྩོས་སུ་འཛིན་  
 པའི་སྐབས་སུ་ཤུ་རིའི་བུ་དག་བཙུམ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་མོ་འུ་འགལ་བུ་དག་བཙུམ་  
 བདུན་ཁྲི་སྟེ་དགྲའི་བདག་མོ་འཁོར་དག་བཙུམ་མ་ལུ་བརྒྱ་རྣམས་ལྷན་གཅིག་  
 ཏུ་སྟོན་པ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྟོན་ཏུ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །སྟོན་པ་ཉིད་  
 གྲོང་ཁྲིར་ཅུ་ཅན་དུ་གཤེགས་ནས་ཤིང་ས་ལ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཐ་མའི་གཟིམས་  
 ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་དྲི་ཟ་རབ་དགའ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་དག་བཙུམ་པར་  
 བཞོད་དེ་སྟུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྩོགས་པ་དང་རྟག་འཛིན་ཅན་དང་ལེ་ལོ་ཅན་  
 རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བ་དང་སངས་རྒྱལ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་དཀོན་པའི་འདུ་





ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པ་དག་བཅོམ་པ་བྱི་བརྒྱད་སྟོང་དང་བཅས་ཕྱ་ངན་  
 ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་དབང་ཡོད་  
 པ་རྣམས་ནི་འདས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་མེ་ཤི་བའི་དུ་བ་ཅམ་དུ་གྱུར། དགོ་སྟོང་  
 རྣམས་ལ་སྡེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཅམ་ཡང་མི་གྲགས་སོ་ཞེས་འབྲུ་བ་བསལ་བའི་  
 ཕྱིར་དུ། སྟོན་པ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལོ་དེའི་དབྱར་ཁས་ལེན་ལ་མངོན་དུ་  
 ཕྱོགས་པའི་དུས་སུ་བཀའི་བསྟུ་བ་བྱས་པ་ཡིན། དེའང་སྟོན་པས་འོད་སྤང་ལ་  
 བསྟན་པ་གཏད་དེ་བཀའི་བསྟུ་བ་མཛད་པར་དགོངས་ཆེ་འོད་སྤང་རང་གི་གཙོས་  
 དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱལ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་འཛོགས་པ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་  
 དྲག་པོའི་སྟོ་ནས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་འོད་སྤང་གིས་གཟིགས་ནས་  
 ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཉན་ཐོས་འོད་སྤང་ཆེན་པོས། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་དག་བཅོམ་  
 པ་གཉིས་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་སྟོབ་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་འདིར་མ་འདུག་  
 པར་སོང་གིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་ན་རེ། བདག་ཚུལ་བྱིམས་དང་  
 ལྷ་བ་དང་འཛོལ་གང་ཡང་ཉམས་པ་མེད་ཀྱི་དེ་སྤྲད་མ་གསུངས་གིག་ཞུས་པ་ལ།  
 ཁྱོད་སངས་རྒྱས་དང་ཡུན་རིང་འགྲོགས་ན་དེ་ཅམ་ངོ་མཆར་མི་ཆེ་ལ་ཉེས་པ་  
 བརྒྱད་ཡོད་པས་ཚུལ་གྱིང་ལོངས་གིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཉེས་པ་བརྒྱད་ནི།  
 ཞུས་དང་མ་ཞུས་ལན་ལོག་བརྗེས། རྒྱ་དང་བག་ཡངས་བསྟན་པ་གཉིས། ཞེས་  
 པ་ལྷུང་། དང་བོ་ནི། སྟེ་དགའི་བདག་མོ་སོགས་ལུང་མེད་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་བསྟན་  
 པར་ཚོགས་པར་ནན་ཏན་གྱིས་ཞུས་ནས་བསྟན་པ་ལོ་བདུན་སྟོང་གནས་པ་ལ་



ལྷ་སྒྲོང་དུ་བྱི་བ་ནི་ཉེས་པ་དང་པོ་ལོ། །གཉིས་པ། སྒོན་པ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་  
 བར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བསྐལ་པ་འཇམ་བསྐལ་པ་ལས་ལྷག་པར་བཞུགས་པ་  
 ལ་དེ་ལྷར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་མ་ཞུས་པ་ནི་གཉིས་པ་ལོ། །སྒོན་པས་ཐུགས་  
 རབས་ནས་དྲིས་པ་ལ་ལན་ལོག་པ་བཏབ་པ་ནི་གསུམ་པ་ལོ། །ན་བཟའ་གསེར་  
 གྱི་མདོག་ཅན་ཆོམ་པའི་ཆོམ་མཁའ་ལ་བསྐྱུང་ན་ལྷས་འཛིན་པ་ལ་དོག་པའི་  
 འོག་དུ་བརྗེས་ནས་བཅོམ་པ་ནི་བཞི་པ་ལོ། །ཞལ་སྒྱུམས་པ་ན་ལྷ་བཟེད་ནས་  
 མཁའ་ལ་བཟེད་ན་ལྷས་བདུད་རྩི་འབུལ་བ་ལ་ཆུ་རྒྱུག་མ་ཅན་དངས་པ་ནི་ཉེས་  
 པ་ལྷ་པོ། །སྒོན་པས་དཀའ་ཞིང་ཉེ་བར་འཛོལ་ཡོད་ཆོམ་སྐྱབ་པའི་གཞི་བག་  
 ཡངས་སུ་བྱའོ་གསུངས་པ་ལ་ཇི་ལྷར་བྱེད་མ་ཞུས་པས་ད་ལྷ་མི་མཐུན་པ་ནི་  
 དུག་པ་ལོ། །བུད་མེད་དང་བྱིས་པའི་འཁོར་ལ་གསང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རུབ་  
 པ་བསྟན་པ་ནི་བདུན་པ་ལོ། །སྐྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བྱིས་པ་ལ་བསྟན་པས་  
 བྱིས་པའི་སྒྲོགས་བྱིས་མ་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་ཉེས་པ་བརྒྱད་པ་ལོ། །དེ་ནས་  
 འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་རང་གི་སྒྲོབ་མ་བྱི་ཇིང་གནས་སུ་བྱོན་ནས། འགྲོ་  
 བའི་སྒྲོན་མེ་སངས་རྒྱས་འདས། །འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་མི་འོས་པའོ་སྐྱམ་ནས་  
 སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཆོམ་རང་གི་སྒྲོབ་མ་བྱི་ཇིང་བུས། གོ་ཏམ་ཁྱོད་ནི་བག་  
 མེད་མ་མཛད་པར། །གིང་དུང་འཐིབས་པོ་བརྟེན་ནས་མུ་ངན་འདས། །ཐུགས་  
 ལ་ཞོག་ནས་ཞི་གནས་མཛོད་ཅིག་དང་། །ལྷུང་དུ་ཞི་བའི་གནས་ནི་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་བསྒྲོམས་པས་དག་



བཅོམ་པའི་འབྲས་པུ་ཐོབ་པོ། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་ཉེས་པ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ཡང་  
 ཐུགས་བརྩེ་བ་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བྱོན་པས་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་  
 ཤིན་དུ་ལེགས་སོགས་སུ་དངས་ཤིང་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་ཁོང་བར་གྱུར་ཏོ། །  
 གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅུ་གྲོ་ཉའི་ཕྱག་པ་རུ་མ་སྒྲིས་དགས་སྒྲིན་བདག་བྱས་ནས་  
 དབྱར་གནས་པའི་ཆེ་སྒྲུལ་སྒྱུར་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་པའི་གདན་གྱི་སྤེང་  
 དུ་ཉེ་བ་ལའོར་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱོས་པ་བཞུགས་ཏེ་མགོ་བོར་  
 བློང་གཞི། བར་དུ་འབྲེལ་དང་མཆོམས་སྒྱོར། མཐར་ལའོར་འདུས་ཚུལ་དང་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཅུག་ནས་འདུལ་བའི་སྤེ་སྒྲོད་རྒྱལ་བས་ཇི་སྐྱད་གསུངས་པ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲོ་སྒྱུར་མེད་པར་ཐུགས་ལས་ཆར་གཅིག་གསུངས་པ་ནི་ཉེ་བ་ལའོར་  
 གྱིས་འདུལ་བའི་སྤེ་སྒྲོད་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་བསྐྱོས་  
 བས་སྒྲུར་ཇི་བཞིན་དུ་མདོ་སྤེའི་སྤེ་སྒྲོད་བསྟན། དེ་ནས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་བསྐྱོས་  
 པ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཁྱིལ་འཛེགས་ཏེ་མགོ་བོར་བློང་གཞི། བར་དུ་འབྲེལ་དང་  
 མཆོམས་སྒྱོར། མཐར་ལའོར་འདུས་ཚུལ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཅུག་ནས་མདོན་  
 པའི་སྤེ་སྒྲོད་རྒྱུས་རྒྱལ་བས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲོ་སྒྱུར་མེད་པར་ཐུགས་  
 ལས་ཆར་གཅིག་གསུངས་པ་ནི་འོད་སྤང་གིས་མདོན་པའི་སྤེ་སྒྲོད་བསྟན་པའི་  
 དོན་ཡིན། དེའི་ཆེ་ལྟ་རྒྱུས་གྱིས་བདག་ཅག་ལྟ་རྒྱུས་ནི་འཕེལ། ལྟ་མ་ཡིན་  
 ནི་འགྲིལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བར་གནས་པར་བྱས་སོཞེས་འོག་  
 མིན་གྱི་བར་དུ་གོ་བར་བྱས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དག་གྱང་བརྗོད་པར་བྱས་སོ། །



བསྟུ་བ་གཉིས་པ་ནི། དུས་བསྟུ་བ་དང་པོ་མཛད་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་འདས་  
 པའི་དུས་སུ་གནས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བྱུལ་པོ་རྩམ་ཨ་ཤུ་ཀས་སྦྱོན་  
 བདག་མཛད་ནས་གང་ཟག་དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་  
 པ་བདུན་བརྒྱས། དགོས་པ་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་མི་རུང་བའི་གཞི་བཅུ་སུན་  
 ལྷུང་ནས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རྣམ་དག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། ཇི་ལྟར་བསྟུ་  
 བ་མཛད་ཚུལ། མི་རུང་བའི་གཞི་བཅུ་སུན་ལྷུང་བའི་ཆེད་དུ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་  
 འདུས་པས་དག་བཅོམ་བདུན་བརྒྱར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི་ཆོ་འཕགས་པ་སློ་  
 སྒྲུང་ལྟས་བསྒྲུལ་ཏེ་བྱོན་པས་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཞལ་  
 འདོན་མཛད། མི་རུང་བའི་གཞི་བཅུ་ལ་སོགས་ཆོས་ལོག་པ་རྣམས་སུན་ལྷུང་།  
 འདུལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བྱས་མཛད་དེ་བཟླ་གིས་གསོ་སྦྱོང་མཛད་པ་ནི་བཀའ་  
 བསྟུ་གཉིས་པ་མཛད་པའོ། མི་རུང་བའི་གཞི་བཅུ་ངོས་བཟང་བའི། ཏུལ་ཏུལ་  
 ཡི་རང་དང་། ཀུན་སྦྱོང་སྦྱོང་དང་ལན་ཚུ་དང་། ལམ་དང་སོར་གཉིས་དགྲགས་  
 དར་གདིང་། གསེར་གྱི་རུང་བ་དག་དང་བཅུ། ཞེས་མི་རུང་བའི་གཞི་དང་  
 པོ་ནི། འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་སྦྱོང་པ་བྱས་ན་ཏུལ་ཏུལ་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བརྗོད་  
 ཅིང་ཐལ་མོ་བདེབས་པས་ལྷུང་བ་དག་པར་འདོད། གཉིས་པ་བྱ་བ་མིན་པའི་  
 སྦྱོང་པ་བྱས་ན་ཆོས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱས་པས་  
 ལྷུང་བ་དག་པར་འདོད་པའོ། གསུམ་པ་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཀུན་གྱིས་སྦྱོང་པ་  
 ཡིན་པས་དག་སྦྱོང་གིས་ས་བཞོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། བཞི་པ་ལུས་ལ་ནད་



གྱིས་བདེ་བ་པ་ན་ཆར་བདེ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །ལྷ་པ་དུས་རུང་གི་ཁ་ཟས་  
 ལ་ལན་ལྔ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱི་དྲོ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དུག་པ་ཡང་  
 ཡང་ཟ་བ་ལ་དཔག་ཆད་ཐུང་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཅུ་  
 ཕྱིན་པས་ཆོག་པའོ། །བདུན་པ་སྤངས་པ་ལྷག་པོ་མི་དགོས་པར་སོར་སོ་གཉིས་  
 གྱིས་རི་མོ་བཏོད་པས་ཆོག་པའོ། །བརྒྱད་པ་ཕྱི་དྲོ་ཞོ་དང་འོ་མ་དཀྲུགས་ནས་  
 བདེ་བས་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དགུ་པ་གདིང་བ་གསར་བ་བྱེད་པ་ལ་གདིང་བ་  
 རྩིང་པ་ནས་མཐོ་གང་གིས་གྲུན་མི་དགོས་པར་འདོད་པའོ། །བཅུ་པ་བསྐྱེན་པར་  
 མ་རྩོགས་པའི་མགོ་བོག་དུ་བྱིའུ་བཞག་ དེའི་སྤྱིང་དུ་ལྷུང་བཟེད། དེའི་ནང་དུ་  
 གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བཞག་ནས་སྤངས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མེག་པའི་  
 ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པའོ། །བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་ལ་འདོད་པ་མི་མཐུན་  
 པ་ཡོད་དེ། ལུགས་ཁ་ཅིག་ལ་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན་ལོན་  
 པ་ན་རྒྱལ་པོ་དག་འབོད་པ་སྤྲ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བས་གོང་ཁྱེད་ལྷ་པོའི་  
 དུག་ནས་བཏན་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་དང་སྤྲ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་  
 བདུད་རྣམས་ཅན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྟོང་གི་ཆ་བྱང་དུ་བྱས་ཏེ་རྩུ་འཕྲུལ་སྒྲ་  
 ཆོགས་བསྟན་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་ལྷ་སྟོན་ཐ་དད་པར་བྱེས་ཏེ་ལོ་དུག་ཅུར་  
 མི་མཐུན་པར་གནས་པ་གནས་བསྟན་གནས་མའི་དུས་ཆོས་ཚུགས་སུ་བསྟུན་སོ་  
 ཟེར་། ཁ་ཅིག་གིས་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ལོན་པ་ན་གོང་ཁྱེད་  
 མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་ཟུངས་མེད་བྱུང་བའི་ཆོད་གྲ་བཙུམ་



པ་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་སྒྱུར་དང་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་དང་ཟུར་ཆག་དང་ཤ་ཟེའི་སྒྲིང་  
 ཀྱིས་མདོ་འདོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བའི་སྡེ་བ་བཞི་དང་དེ་ལས་གྲུས་པའི་སྡེ་  
 བ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ནས་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་  
 དཀྱགས་པ་ན། རོ་ལན་རྩ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀས་སྦྱོན་བདག་བྱས། དག་བཙོམ་  
 པ་བ་སྟུར་ཏུ་ཀས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱང་སེམས་བ་སྟུངས་མདོ་བཏོན་ནས་  
 དག་བཙོམ་ལྟ་བུར། བྱང་སེམས་ལྟ་བུར། སོ་སྦྱེས་མཁས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་  
 བཅུ་ལམ་ཁྱི་དུག་སྟོང་འདུས་ནས་སྡེ་སྟོང་གསུམ་ལས་གྲུས་པའི་སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་  
 པོ་བཀའ་དུ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ཟེ། དེའང་འདུལ་བ་འོད་ལྡན་ལས། སྟོན་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་གཅིག་པུར་ཡོད་པ་ལས་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྟུ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་བྱང་བས་དེ་དག་གི་གཞི་  
 ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། སྟོན་པ་བྱ་ངན་  
 ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན་ལོན་པ་ན་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་པདྨ་  
 ཆེན་པོ་བྱང་བའི་དུས་སྟུ་བདུད་སྟེག་ཏོ་ཅན་དག་སྦྱོང་གི་ཆ་བྱད་འཛོན་པ་བཟང་  
 པོ་ཞེས་བྱ་བས་རྩུ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཏེ་ཆོས་ལོག་བསྟན་དགོ་འདུན་གྱི་  
 དབྱེན་བྱས། དེའི་རྗེས་སྟུ་འཇུག་པ་གནས་བརྟན་སྟུ་དང་ཡིད་བརྟན་ཞེས་བྱ་  
 བས་ཆོས་ལོག་དེ་དར་བར་བྱས། དེ་ནས་དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་གནས་བརྟན་  
 པ་གཉིས་གྲུས་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་འབྲུགས་ལོང་དུ་གནས། དེ་ནས་ལོ་ཉིས་  
 བརྒྱ་འདས་པའི་རྗེས་སྟུ་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་མཛོད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། གཞན་



ཡང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་བཞེས་གྱིས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་པ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་  
 བལ་ཆེན་པ་དང་གནས་བརྟན་པ་གཉིས་སུ་གྱུས། བལ་ཆེན་པ་ལས་སྡེ་བ་བརྒྱད།  
 གནས་བརྟན་པ་ལས་བརྩ་སྡེ་བཙུ་བརྒྱད་དུ་གྱུས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཅུ་པའི་  
 སྡེ་བ་བཞི་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ། དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན། གནས་  
 བརྟན་པ་མང་བཀུར་སྡེ་བཞི་ལོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་འདར་སྤྲོ་དོན། མཁན་པོ། ལྷན་སྤྱུང་།  
 སྤྲོ་དོན། ཕྱིན་ལེན། ལུ་པ་ལྷན་ཉལ་འགོག་ཚུལ། གྱིས་པའི་རབ་དབྱེ་དང་བདུན་  
 ལས་པོ། དང་པོ་ནི། སྡེ་བ་གཞན་རྣམས་གྱིས་པའི་གཞི་དང་། དུས་གསུམ་རྗེས་  
 ཡོད་དུ་སྤྲོ་བས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་རྒྱལ་པོའི་  
 རིགས་ལས་རབ་བྱུང་བསྟན་པ་ལ་གུས་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་སྤྲོ་བ་ཅན་  
 ཟེན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ཉེར་ལྷ་མཁན་ཆད། དགུ་ཡན་ཆད་དོ། །  
 གྲུ་ཉགས་པ་སྤྲོ་བ་ལོར་ལོར་ཆེན། བཞི་པ་སྡེ་ཐར་གྱི་མདོ་ལེགས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་  
 གྱིས་འདོན། ལུ་པ་ཟས་ལ་ལག་པ་བཀའ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱིན་ལེན་བྱེད། དུག་  
 པ་ཨེ་ཐར་པ་ལ་བྱུ་བྱེད་དང་དགུས་བར་ཆོད་ན་ཐུབ་པར་འདོད། བདུན་པ་གཞི་  
 ཀུན་པའི་སྡེ། སློབ་དཔོན་འདྲ་སྤྲོ་བ་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྡེ། སློབ་དཔོན་ས་  
 སྤྲོ་བ་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྡེ། ཆོས་སྤྲོ་བ་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དང་། མང་དུ་  
 ཐོས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དང་། གོས་དམར་པའི་སྡེ་བ། ལྷན་པར་བྱེ་སྡེ་སྤྲོ་བའི་  
 སྡེ་བ་དང་བདུན་གྱིས་པར་བཞེད་དེ། དུལ་ལྷན་སྡེ་བ་ཐ་དང་བསྟན་པ་བསྟན་པ་  
 ལས་པོ། གཞི་ཀུན་པ་དང་འདྲ་སྤྲོ་བ་སྡེ། །ས་སྟོན་སྡེ་དང་ཆོས་སྤྲོ་བ་སྡེ། །མང་ཐོས་



གོས་དམར་སྟོབ་མའི་ཤེ། རྒྱུ་པར་བྱེ་སྟེ་སྟུ་བའི་ཤེ། བཅས་ཅད་ཡོད་པར་  
 སྟུ་བ་ཡིན། ཁེས་སོ། ལལ་ཆེན་སྟེ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་སྟུ་བ་ཤད་ནི། འོད་  
 སྒྲུང་ཆེན་པོ་སོགས་སྟོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེ་བ་འདུས་པས་ལལ་ཆེན་སྟེ་འོ། །  
 གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ནི། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྒྲུང་བའི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་འོད་སྒྲུང་ཆེན་པོ་འོ། །གསུམ་པ་སྟུ་བ་སྟུ་བ་  
 བྲན་ཉེར་གསུམ་མན་ཆད་བདུན་ཡན་ཆད་དོ། །ཟླ་རྟགས་དཔལ་བེའུ་དང་དུང་  
 རོ། །བཞི་པ་སྐད་སོར་མདོ་བྲ་གྱི་ཏ་རང་བཞིན་སྐད་གྱིས་འདོན་ནོ། །ལྷ་པ་  
 ཕྱིན་ལེན་སྟོད་ལ་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ན་ཆགས་པར་འདོད། དུག་པ་རུབ་ལྷག་ཉལ་  
 འགོག་པ་ཡོལ་བས་བར་ཆོད་པས་བྱབ་པར་འདོད། བདུན་པ་རབ་དབྱེ་ཤར་  
 གྱི་རི་ལ་གནས་པའི་སྟེ་བ། རུབ་གྱི་རི་དང་། གངས་གྱི་རི་དང་། འཛིག་རྟེན་  
 འདས་པར་སྟུ་བའི་སྟེ་བ། བརྟགས་པར་སྟུ་བའི་སྟེ་བ་དང་ལྷ་གྲུས་པར་འདོད་  
 དེ། ལྷ་མ་ལས། ཤར་དང་རུབ་དང་གངས་རིར་གནས། འཛིག་རྟེན་འདས་  
 པར་སྟུ་བའི་སྟེ་བ། བརྟགས་པར་སྟུ་བའི་སྟེ་བ་སྟེ་བ། ལྷ་ཆོན་དགེ་འདུན་པ་ལ་  
 ཆེན་པ། ཁེས་སོ། གནས་བརྟན་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་སྟུ་བ་དོན་གནས་  
 བརྟན་འཕགས་པའི་རིགས་ཡིན་པར་སྟུ་བས་གནས་བརྟན་སྟེ་ཁེས་བྱ། གཉིས་  
 པ་སྟོབ་དཔོན་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཐའ་ལོབ་འདུལ་བ་ལ་  
 མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་འཕགས་པ་ཀ་བྱ་ནའོ། །གསུམ་པ་སྟུ་བ་སྟུ་བ་བྲན་  
 ཉེར་གཅིག་མན་ཆད་ལྷའི་བར་རོ། །ཟླ་རྟགས་མེ་རྟག་སོ་རྩི་ཀའོ། །བཞི་པ་





སྐད་པི་ག་ཅིའི་སྐད་དུ་མདོ་འདོན་ནོ། ལུ་པ་བྱིན་ལེན་ནི་དགྲུང་ཐབས་སུ་ལེན་  
 པའོ། །དུག་པ་རུབ་ལྷག་ཉལ་འགོག་པ་ཐག་པས་བར་ཆེད་ན་ཐུབ་པར་འདོད།  
 བདུན་པ་རབ་དབྱེ། རྒྱལ་བྱེད་ཆེལ་ན་གནས་པའི་སྟེ། འཛིགས་མེད་རི་ལ་གནས་  
 པའི་སྟེ། གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་ན་གནས་པའི་སྟེ་དང་གསུམ་གྱེས་ཏེ། ལྷ་མ་ལས།  
 རྒྱལ་བྱེད་ཆེལ་དང་འཛིགས་མེད་གནས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་  
 པ། །ཞེས་སོ། །མང་བཀུར་སྟེ་བ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་སྐྱོདོན་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་  
 མང་པོས་བཀུར་བའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བས་ན་མང་བཀུར་སྟེ་ཞེས་བྱ།  
 གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ནི། འབྲེག་མཁན་གྱི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདུལ་  
 བ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཉི་བ་འཁོར་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱམ་སྐྱུར་  
 སྐྱམ་ཐུན་ཉིར་གཅིག་ནས་ལུ་བའི་བར་རོ། །བྲུ་རྟགས་ནི་དཔལ་བེའུའོ། །བཞི་  
 པ་སྐད་ཨ་པ་ཐྱི་ག་ཟུར་ཆག་པའི་སྐད་གྱིས་མདོ་འདོན། ལུ་པ་བྱིན་ལེན་འཕྲོག་  
 ཐབས་སུ་ལེན། དུག་པ་རུབ་ལྷག་ཉལ་འགོག་པ་བར་དུ་རི་མོས་ཆེད་པས་འགོག་  
 བདུན་པ་རབ་དབྱེ། ས་སྟོག་རི་ལ་གནས་པའི་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སྐྱུང་བ་པའི་རྩེས་  
 སུ་འབྲང་བའི་སྟེ། གནས་མ་ཐུའི་སྟེ་བ་དང་གསུམ་གྱེས་ཏེ། ལྷ་མ་ལས། ས་  
 སྟོག་རི་དང་སྐྱུང་བ་པ། །གནས་སྐྱུ་བ་ཡི་སྟེ་རྣམས་ནི། །ཀྱན་གྱིས་བཀུར་བ་  
 རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་སོ། །སྟེ་བ་བཙུང་པོ་དེ་དག་འགའ་ཞིག་གང་དུ་  
 གནས་པའི་གནས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ས་མིང་བཏགས། འགའ་ཞིག་གྲུབ་མཐའ་དོན་  
 གྱི་སྟོན་ས་བཏགས། འགའ་ཞིག་གང་གི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་



རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་མིང་བདགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤུ་མ་ལས། ཡུལ་དོན་  
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྲག་གིས། །ཐ་དང་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །དེ་ལྟར་སྒོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་མོ་བདུན་ནས་བདུད་  
 སྒྲུལ་གྱིས་ཆོས་ལོག་བསྟན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལ་སྡེ་བ་བཅོ་  
 བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོན་ཐ་དང་དུ་སོང་སྡེ་སྒོན་པའི་བཀའ་དང་མཐུན་མི་  
 མཐུན་ཅོད་པས་འབྲུགས་ལོང་དུ་གནས། དེ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་འདས་པ་ན་སྤར་  
 ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀས་སྒྱུན་བདག་བྱས། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་བྱང་སེམས་ལྟ་  
 བརྒྱ། དག་བཅོམ་ལྟ་བརྒྱ། མོ་སྒྲེས་པ་རྩི་ཏེ་ཁྲི་དྲུག་སྒྲོང་སྒྲེ་ཁྲི་བདུན་སྒྲོང་གིས་  
 བདུད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་སུན་ལྷུང་ནས་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་གཅིག་དུ་བསྟུས་ཏེ་བསྟུ་བ་མཛད་པ་ལོ། །དེ་འང་བདུད་རྡིག་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་པ་  
 དགེ་སྒྲོང་ལྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མ་བསད་པ་དག་བཅོམ་བསད་པ་མཁན་སྒྲོབ་མེད་  
 བར་དགེ་སྒྲོང་བྱས་པ་དེས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ལྟ་བསྟན་ཏེ། གཞན་ལན་  
 གད་བ་དང་མི་ཤེས་པ། །ཡིད་གཉིས་དང་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟགས། །བདག་ཉིད་  
 གསོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་སྒོན་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་ལོག་ཆོགས་  
 བསྟན་པ་དེའི་སྒྲོབ་མ་གནས་བརྟན་གྲུ་དང་ཡིད་བརྟན་ཞེས་པས་ཆོས་ལོག་དེ་  
 དར་བར་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོས་ཀྱང་པན་ཚུན་གྱི་ལྟ་སྒྲོན་  
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཅོད་པས་འབྲུགས་ལོང་བྱང་བ་ཡིན།  
 དེའི་ཆོད་ག་བཅོམ་བྱང་སེམས་དང་མོ་སྒྲེས་མཁས་པ་ཁྲི་བདུན་སྒྲོང་གིས་ཆོས་



ལོག་དེ་སུ་ལྟར་། རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཀྱི་མི་ལྟམ་པ་སྟན་པའི་གསེར་མེད་ཅན་གྱི་ཉོག་ས་  
 བརྗོད་ཀྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་རྣམས་པག་ལ་ཁོ་ན་  
 དང་མཐུན་པར་བརྒྱབ་ས་ནས་འདུལ་བའི་ཚོགས་ཡི་གེར་བཀོད་། མདོན་པ་  
 དང་མདོ་སྡེ་སྡེ་ཡི་གེར་མ་ལམ་དང་བ་རྣམས་དུས་དེར་ཡི་གེར་བཏབ་པ་ནི་བཀའ་  
 བསྟུན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསེར་མེད་ཅན་གྱི་ཉོག་ས་བརྗོད་ཀྱི་མདོ་ལས་ཡང་  
 དག་པར་རྗོགས་པ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཀྱི་ལ་བཀའ་སྟུལ་པ།  
 རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ལས་དུ་མི་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རས་ཡུག་འདྲེན་པར་མཐོང་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྣམས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པར་འགྱུར་  
 ལ། དེས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་རས་ནི་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོའི་མི་ལས་མི་འདུ་བ་བཅུ་མིས་པ་ནི། སྤང་གཉིས་སྤྱེལ་གཉིས་  
 ཅན་དན་ཐུ། །ལྷམ་ར་ཁྱོན་པ་འབབ་མོ་རས། །ཞེས་པ་ལྟར། མི་ལས་རྣམས་  
 བྱི་རོལ་བའི་སྟོན་པ་ལ་ཁུས་ཆོ། འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་བར་འགྱུར་བའི་ལྷས་སུ་  
 འདུག་པས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོང་འདུ་ཞིག་སྤང་དུ་གཏོང་དགོས་སོ་སྟེས། རྒྱལ་  
 པོས་གཏམ་དེ་རང་གི་སྟོང་འདུའི་བུ་མོ་གསེར་མེད་ཅན་ལ་སྦྱས་པ་ན། བུ་མོས་  
 ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཐོག་ལ་ཕན་ན་བདག་འགུམ་པ་སྦྱ་མོད། བྱི་རོལ་པ་  
 འདི་རྣམས་མི་གས་པའི་ལིང་ཉོག་གིས་སེམས་རྒྱད་ལྗོང་བས་ལུང་སྟོན་པའི་  
 མཐུ་མེད་པས་གས་བྱ་གཟིགས་པའི་མཁུན་པ་ཅན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ལ་  
 ཁྱེད་གས་སོ་སྦྱས་པས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་འབབ་པར་རིགས་ནས་སངས་རྒྱས་



འོད་ཟུང་ལ་ལྷས་པས་མི་ལམ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཤོད་  
 པ་མིན་གྱི། མ་འོངས་པ་ན་སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་  
 ལ་སྟོད་རྒྱལ་འབྱུང་པའི་མི་ལྷས་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན། དེའང་མི་ལམ་དང་པོ་  
 ཟུང་པོ་ཆེའི་ལུས་རྒྱར་ཁྱུང་ནས་ཐོན་ཀྱང་མཐུག་མ་ཐོགས་པ་ནི་རབ་བྱུང་རྣམས་  
 དང་པོ་ཁྱིམ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཁྱིམ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྟོང་  
 མི་རྒྱས་པའི་ལྷས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་པོ་ཆེ་པ་ལ་བས་སྟོན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་སྟོད་  
 པ་ནི་རྒྱལ་འཆལ་གྱི་དགོ་སྟོང་གིས་རྒྱལ་ལྷན་གནས་ནས་བསྐྱད་པའི་ལྷས་སོ། །  
 གསུམ་པ་མི་གཙང་བས་གོས་པའི་སྟེའུས་སྟེའུ་གཞན་ལ་མི་གཙང་བ་བསྐྱས་  
 པ་ནི་རྒྱལ་འཆལ་གྱིས་ཁྱིམ་སྟན་ལ་ཉེས་པ་སྤྱང་པའི་ལྷས་སོ། །བཞི་པ་སྟེའུ་  
 གཅིག་གིས་སྟེའུ་མང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་མཁན་སྟོབ་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་  
 ལྷན་པས་མཁན་སྟོབ་བྱེད་པའི་ལྷས་སོ། །ལྔ་པ་ཙན་དན་ལྷལ་གྱི་སྟིང་པོ་དང་  
 ཤིང་པ་ལ་བ་མགོ་མཉམ་བྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་དང་ལུ་སྟེགས་པའི་  
 གཞུང་མགོ་སྟོམས་པར་བྱེད་པའི་ལྷས་སོ། །དུག་པ་སྟེ་བྲེ་གང་དང་ལུ་ཉིག་བྲེ་  
 གང་བརྗེ་བར་མི་བ་ནི་ཟང་ཟེང་གི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷས་སོ། །བདུན་པ་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་ཕུ་རྒྱན་པོས་ཁྱིར་  
 པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཁྱིམ་པ་གསོ་བའི་ལྷས་སོ། །བརྒྱད་པ་གཙང་  
 ཞིང་ཡིད་འོང་གི་ཁྱོན་པས་ཁ་སྟོམ་པའི་མིའི་རྗེས་སུ་བསྟེགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་  
 པ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོང་བའི་གང་ཟག་ལ་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་



ལྷས་སོ། །དགྲ་པ་སྒྲེ་བོ་མང་བོས་སྒྲེ་རིས་སུ་བཅད་ནས་རྩྱེད་པ་བྱེད་པ་ནི་རབ་  
 བྱེད་རྣམས་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་སྒྲེ་རིས་བཅད་ནས་ཆགས་སྤང་འབྱུང་བའི་  
 ལྷས་སོ། །བརྩ་པ་རས་ཡུག་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པ་གཅིག་མི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྩད་  
 རས་བགོས་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རས་ཡུག་མ་ཉམས་པ་རེ་ཐོབ་ཅིང་རྩ་བའི་རས་  
 ཡུག་མ་ཉམས་པར་འདུག་པ་མི་བཅོ་བརྒྱ་བྱེད་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྒྲེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་  
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལྷ་སྒྲིབ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་  
 བླངས་ན་བྱང་རྩལ་སྒྲུབ་རྣམས་པ་དང་། རྩ་བའི་བྱང་རྩལ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡང་མ་  
 ཉམས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། །བཀའ་བསྟུ་དང་པོ་སྒྲེ་སྒྲིབ་  
 གསུམ་བཀའ་བསྟུ་མཛད་ཟིན་པ་ན་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་ཞེས་འདུལ་  
 བ་ལུང་སྟན་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ནི། སྒྲིབ་པས་བསྟན་པ་གཏད་ཡུལ་ནི་ཉན་  
 ཐོས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ཡིན། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་བདག་གིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་  
 རྩལ་ཟེད་བྱས་ཟིན་གྱི་ད་ལྟ་ངས་ལས་འདའོ་དགོངས་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བསྟན་  
 པ་གཏད་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ག་ནའི་གོས་ཅན་ལ་གཏོད་གསུངས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གྱི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ལ་བྱག་འཆལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་ཁྱའི་ཡུལ་སོགས་ལ་  
 ཕྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དགའ་ལ་སྒྲོན་པར་ཕྱོན་སྐབས། རྒྱལ་པོ་གཉིད་ལོག་  
 པ་ན་འཁོར་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོར་སྒྲོན་ཅིག་གསུངས་ཏེ། སྒྲོ་བྱོགས་རི་བོ་བྱ་རྒྱང་  
 ཅན་དུ་རི་གསུམ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ཕྱོན་ནས་རྩུ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོག་ལྱིས་ཆོས་  
 བསྟན། ལྷའི་གདན་ལ་སྒྱུལ་གྱང་གིས་བཞུགས། སྒྲིབ་པས་སྒྲུམ་སྒྱུར་གནང་



བ་ཉིད་སྐུར་གསལ་ཏེ་ནམ་ཞིག་བྱམས་མགོན་བྱོན་པའི་བར་གདུང་མི་ཉམས་  
 བར་བྱོན་རྒྱལས་མཛད་དེ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་གནོད་སྦྱོན་རྣམས་  
 གྱིས་རི་གསུམ་ཁ་སྐུར་བར་བྱས། དེ་ཆོ་ག་ནའི་གོས་ཅན་རྒྱ་མཚོར་རིན་ཆེན་  
 ལེན་དུ་བྱོན་པ་འབྱོར་ནས་ཁོ་བོས་སྟོན་པ་ལ་ལོ་ལྔའི་དུས་སྟོན་འབུལ་སྟེན་པ་  
 ར་སྟོན་པ་འདས་པར་བོས་པས་བརྒྱལ་ལོ། །བརྒྱལ་སངས་པ་ན་ག་རིའི་བྱ་དང་  
 མོ་འགལ་བྱ་དང་འོད་སྐྱེད་རྣམས་དྲིས་པའི་ཆོ་དེ་རྣམས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པར་  
 བོས་པས་སྐུར་ཡང་བརྒྱལ་ལོ། །དེ་སངས་པ་ན་ད་ལྟ་སྐབས་འགྲུགས་དྲིས་པས་ཀྱན་  
 དགའ་བོ་བཞུགས་པར་བོས་ནས་དེ་རྣམས་འཁོར་བཅས་དྲངས་ཏེ་ལོ་ལྔའི་དུས་  
 སྟོན་བསྐྱབས་སོ། །ཀྱན་དགའ་བོས་ག་ནའི་གོས་ཅན་རབ་དུ་བྱུང་། བསྟེན་  
 རྩོགས་གནང་སྟེ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་མཁས་པ་དག་བཅོམ་པར་བཀོད་དེ་བསྟེན་  
 པ་དེ་ལ་གཏད་ནས་ཁྱོད་གྱིས་ཉེར་སྦྱས་ལ་གཏོད་གསུངས་ཏེ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་  
 བར་དགོངས་ཏེ་མ་སྐྱེས་དགྲར་སྟོན་པར་བྱོན་པས་རྒྱལ་བོ་གཉིད་ལོག་པས་  
 འཁོར་རྣམས་ལ་བདག་སྟོན་པར་འོང་བ་སྟོས་གིག་ང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་འོ་གསུངས་  
 ཏེ་འཁོར་དང་བཅས་རྒྱ་བོ་གསྐྱའི་འགྲམ་དུ་གཤེགས་པ་ལྟས་སྦྱོན་ཏེ་ཡངས་པ་  
 ཅན་གྱི་ལི་ཙ་བྷི་རྣམས་མཆོད་རྩལ་སྟེ་ཆོགས་ཐོགས་ཏེ་འོང་། དྲང་སྟོང་ཞིག་  
 ཀྱང་འཁོར་ལྟ་བརྒྱ་བཅས་འོང་བས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་  
 གནང་བར་གསལ་བས། ཀྱན་དགའ་བོས་གསྐྱའི་དབུས་སུ་གླིང་ཞིག་སྐྱལ་ཏེ་  
 ཉི་མའི་གྲང་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱས་མ་ཐག་དུ་དག་



བཅོམ་པ་ཐོབ་པས་དག་བཅོམ་ཆུང་བས་པའམ་ཉི་མ་གྲང་པ་ཞེས་སུ་གསལ།  
 དེ་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་པོ་ལས་སྤྱ་བར་བྱང་འདས་སུ་གཞིལ་ཆེ། དེ་སྤང་མ་སྤྱ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་སུ་བསྐྱགས་ཏེ།  
 དེར་དག་བཅོམ་ཉི་མ་གྲང་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་གིང་འཛིག་  
 གོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་གྱིས་གསུངས་ནས་མུ་རུ་ལས་འདས་སོ། །  
 དེ་ནས་ག་ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་ངོ་། །དེས་ཉེར་སྤྱས་རབ་བྱུང་  
 བསྟེན་ཆོགས་ལ་བཀོད་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་དེར་གཏད་  
 དེ། དེས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱས་སོ། །དེས་བསྟན་པ་རྩྭ་  
 ཉི་ཀ་ལ་གཏད། དེས་ནག་པོ་ཆེན་པོར་གཏད། དེས་ལེགས་མཐོང་ལ་གཏད་  
 དེ། ལེགས་པར་གསུངས་མཛད་བྱུང་པའི་དབང་པོ་དང་། །འོད་སྤང་ཀུན་དགའ་  
 ག་ནའི་གོས་ཅན་དང་། །ཉེར་སྤྱས་རྩྭ་ཉི་ཀ་དང་ནག་པོ་དང་། །ལེགས་མཐོང་  
 ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན། །ཞེས་སོ། །བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་  
 འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འབྱུང་ཚུལ་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་དང་། སྟོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི། མངོན་པ་སྟེ་བདུན་དང་། དེའི་དོན་བསྟུས་པ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ཆེན་མོ།  
 དེའི་དོན་བསྟུས་མངོན་པ་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བྱུང་བ་ཡིན། མངོན་  
 པ་སྟེ་བདུན་ནི་དག་བཅོམ་པ་བདུན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་པར་བྱེ་སྤྱས་འདོད་ཀྱང་  
 མདོ་སྟེ་བས་སོ་སྤྱིས་པ་རྩྭ་ཉམ་བྱས་པར་འདོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་སྟོན་དག་



བཅོམ་པ་ཞི་ལྷ་དང་། དག་བཅོམ་པ་སྒྲུབ་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་ཐུན་མོང་དུ་  
 མངོན་པ་སྟེ་བདུན་གྱི་དོན་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་བརྟམས་པ་ཡིན་པར་ཁ་ཅིག་འདོད།  
 འོད་ལྷན་ལས་དག་བཅོམ་པ་ཉིར་སྒྲུས་གྱིས་བརྟམ་པར་ཡང་གསུངས་ལ། གཞུང་  
 དེར་ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་སྒྲག་གཅིག་ཡོད་པར་གྲགས། དེ་ལྟར་བྱེ་བྱག་བཤུང་མཛོད་  
 བེ་བཅེན་པ་གཟིགས་པའི་དག་བཅོམ་འཕགས་པས་བརྟམས་པ་ཡིན་པར་བསྟན།  
 སོགས་ཁོངས་སུ་མངོན་པ་སྟེ་བདུན་ཡང་བྱེ་སྒྲུས་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པས་  
 བརྟམས་པར་འདོད་པ་བསྟུས། དེའི་དོན་བསྟུས་དབྱིག་གཞིར་གྱི་མཛོད་རྩ་  
 འགྲེལ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོད་པ་གཅི་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། སྟོབ་  
 དཔོན་དུལ་ལྷས་མཛད་པའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་  
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཀླ་རེ་ཀ་སོགས་བྱས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དག་ལེགས་བཤེས་  
 གཞིར་གྱིས་མཛད་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་འགྲེལ་བ་བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་བ་  
 སོགས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏྲན་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞིའི་  
 དོན་རྣམས་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་དགོས་པ།  
 མདོར་བསྟུས་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་སྟོང་བའི་དགོས་པ་སྟེ་དགོས་པ་གསུམ་  
 ལྷན་གྱི་ལུང་སྟེ་བཞིའི་དོན་རྣམས་བཛོད་བྱ་རུ་བསྟུས་ཏེ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་  
 ཆོག་བར་སོགཉིས་རེ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་བྱས་པས་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་རེར་བམ་པོ་  
 བྱས་ཏེ་བམ་པོ་དགུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་འགྲེལ་བ་  
 ཀམ་ཤ་ཏམ་བམ་པོ་བརྩུག་ཉིས་པ་དང་། མདོ་རྩའི་རང་འགྲེལ་རྣམས་བརྟམས་





པ་དང་། སློབ་དཔོན་དེའི་སློབ་མ་ཚོས་བཤེས་ཀྱིས་མདོ་ཙུང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་  
 བམ་པོ་བདུན་ཅུ་པ་དང་། དག་བཅོམ་ས་གླའི་ལྷས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མེདྲོག་  
 བྲང་རྒྱད་རྣམ་འབྲེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་བམ་པོ་དྲུག་པ་རྣམས་མཛད་པ་དང་།  
 སློབ་དཔོན་ལྷ་ལྷ་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དག་རྩལ་གྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་སུམ་བརྒྱ་  
 པ་དང་དེའི་རང་འབྲེལ་འོད་ལྷན་རྣམས་མཛད་ནས་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་  
 ལག་ལེན་མཛད་པའི་རུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་རྒྱ་གར་ནས་བྱང་ཤམ་  
 ལྷ་ལ་དང་ཉེ་བའི་བར་དུ་ཁྱབ་བར་སྒྲེལ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་  
 དྲིན་ཡིན་ནོ། །དེའང་བོད་འདིར་གཞི་བམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་མཁན་ཆེན་  
 གྱི་སློབ་རྒྱུད་གཅིག་པུ་ཡིན། དེར་སང་བོད་ན་ཡོད་པའི་སོ་བར་གྱི་སྡེ་མ་རྒྱུན་  
 བསྟན་པ་སྡེ་དར་གྱི་དུས་སུ་ཚེས་རྒྱལ་གྱི་ཁྲི་བྲང་ཕེའུ་བཙན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ད་  
 སོགས་པོ་ཉར་མངགས་སྟེ་རྒྱ་གར་འབགས་ཡུལ་ན་ཉི་མ་ལྷར་ཙོད་མེད་གྲགས་  
 པའི་པཎ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཚོ་གདན་བྱངས། སང་མི་མི་བདུན་  
 སོགས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་འདུལ་འཛིན་གྱི་སྟེ་བཅུགས་པ་དང་། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་  
 གྱི་དུས་ནི། སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡུ་དུམ་བཙན་པོ་གླུང་དར་མས་སྟོག་  
 སྟོན་རྣམས་དང་སྟོགས་བསྒྲིལ་ནས་རབ་བྱུང་གི་སྟེ་བསྟུབས། དམ་པའི་ཆོས་  
 བྱར་མེད་པའི་ཁྲིམས་བསྐྱགས་པས་ཡེར་བ་ནས་འདུལ་འཛིན་སྤྲ་གཡོ་གཙང་  
 གསུམ་མདོ་ཁམས་སྤྱང་དུ་བྱོན་པ་ལས་སྤྱད་དག་བ་གསལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་  
 སྤྱོད་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གྲགས། ཕྱིས་སུ་ཁྱེས་རྩལ་ཁྲིམས་ཤེས་



རབ་དང་སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་གྲོས་སོགས་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་མདོ་སྤྲད་དུ་  
 རྩོན་ནས་བྲུ་ཆེན་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་རྒྱན་བྲུངས་ཏེ་དབུས་གཙང་དུ་འདུལ་བའི་  
 བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བ་ལ་སྤྲད་འདུལ་བ་ཞེས་སུ་གསུགས། དེའི་ཕྱིས་སུ་ཁ་ཆེའི་  
 པའ་ཆེན་ཤུག་གི་བྱ་བྲུངས་ཤུག་དབལ་བཟང་པོ་ཁྱོ་ལོ་ཙྰ་བ་བྱམས་པ་དབལ་  
 གྱིས་སྤྲོན་བྲུངས་ཏེ་བོད་དུ་རྩོན་པའི་སྒོ་བ་མ་དབལ་གྱི་མཐའ་ཙན་གསུམ་ཞེས་  
 གསུགས་པ་ནི། ས་སྒྱུའི་པའ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོ། །བྱང་  
 རྒྱལ་དབལ། རྩོ་རྩེ་དབལ་སོགས་བསྟན་པར་རྩོགས་ཏེ་འདུལ་བསྟན་དར་བར་  
 བྱས་པ་ལ་སྟོད་འདུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བསྟན་པ་སྤྲད་དར་གྱི་དུས་སུ་བོད་དུ་འགྱུར་  
 བའི་འདུལ་བའི་སྤེ་སྟོད་འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཟ་ཉོར་མཁན་པོ་ཞི་བུ་འཛོ་  
 དང་ནི། ཕྱིས་ནས་སྟོད་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་པའ་ཆེན་ཤུག་གི་ལས་གྲུང་འདུལ་  
 བསྟན་དུར་བ་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་རྒྱན་ལ། སྤེ་མ་ཞི་བ་འཛོ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྟོམ་  
 རྒྱན་ནི། སྟོན་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས། ཤུ་འི་བྱ། སྤེ་སྤྲུ་གཙན་འཛིན།  
 བམ་ཟེ་རྒྱ་གཙན་འཛིན། གྲུ་སྤྲུ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད། དབལ་སྤེས། ཡེ་ཤེས་  
 སྟོང་པོ། མཁན་ཆེན་ཞི་འཛོ། སྤེ་རྒྱ། གཙང་བ་རབ་གསལ། ཤུག་ལུ་ལེ།  
 ཡོལ་པོ་དག་འབྱུང་། བྲུ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། གྲུ་མེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 ཤེས་རབ། སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་གྲོས་སོགས་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་  
 རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་སྟོད་མངའ་རིས་སུ་ཕེབས་ནས་འདུལ་  
 བའི་སྒྲིམ་རྒྱན་དང་བཤད་རྒྱུ་སྒྲེལ་བའི་མཁན་བུ་ལ་རྣམ་གསུམ་ཞེས། སྤེ་



སྒྲུབ་པ་ལ། གྲུ་ཆ་པ་ལ། བྲ་རྒྱ་པ་ལ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་།  
 བྱིད་ར་སྟོད་འདུལ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱང་ནི། ལྷ་སྒྲུབ་ཡན་འདུལ་ ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན།  
 རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ། གྲུ་ཆ་མ་ཉི། ཆོས་ཀྱི་བྱེད་བ། འབྲུང་  
 གནས་སྤྲུལ་པ། པའ་ཆེན་ཤུག་ཤི། རྩོམ་པ་ལ། འོད་དཔལ་ པམོད་ནམས་  
 དཔལ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་འོ། །

ཞར་བྱུང་འདུལ་པའི་བཤད་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ལ། འཕགས་  
 པ་ཉེ་བ་འཁོར། དག་བཅོམ་ཉེར་སྤྲུལ། དག་བཅོམ་ནག་པོ་ཆེན་པོ། དག་བཅོམ་  
 ལེགས་མཐོང་། བྱིར་མི་འོང་སྒྲོས་མི་ཕེབས་པ། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད། ཤུག་  
 འོད། དག་བཅོམ་སང་གའི་གདོང་ཅན། པའ་ཆེན་དྲུན་སྤྱི་ལ། པའྱི་ཏ་ཇི་ན་  
 མི་ཏ། ཅག་རོ་ལྷའི་རྒྱལ་མཆོན། གཙང་པ་རབ་གསལ། གཡོ་དགེ་བ་འབྲུང་།  
 སྤྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། གཟུ་སྟོན་རྩོམ་རྒྱལ་མཆོན། སྟོམ་པ་གྲགས་  
 པ་རྒྱལ་མཆོན། སོག་སྟོན་རྒྱལ་བྱིས་སྤྲུལ། རྒྱ་འདུལ་འཛིན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་  
 བྱིས་ས། མ་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་རྩོམ་སྤྲུལ། རྩོད་ཤོད་པ་རྒྱལ་བྱིས་སྤྲུལ། འདར་རྒྱལ་  
 བྱིས་སྤྲུལ་པོ་སོགས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱུ་ལ་འཕེལ་ནས་རིམ་  
 པར་བརྒྱད་པ་ནི་འདུལ་བ་སྤྲད་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འོ། །སྟོད་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་  
 པ་ནི། པའ་ཆེན་ཇི་ན་མི་ཏ་ཡན་འདུལ་པ་ལ། དེས་རྒྱུ་པ་ལ། བལ་པོའི་པའྱི་ཏ་  
 ཤུག་སེན། ག་ཕྱིའི་ལྷལ་ལོ་རྩ་བ། ག་ཕྱི་སྟོབ་འདུལ་བ་འཛིན། གཟུང་སྟོན་  
 རྩོམ་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་སྟོབ་མ་གཙོ་པོ་བཞི་ནི། དཔུས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བྱིས་སྤྲུལ་



བྱང་ཆུབ། སྤྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འབྱུང་གནས། གཙུང་རོང་མཁར་ཡུག་དུ་སྟེ་བོ་གྲགས་  
 པ་རྒྱལ་མཚན། །འཛིན་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་དང་བཞི་ལས། སྟེ་བོའི་སྟོབ་མ་  
 སོག་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་སྤྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཉང་མཚམས་  
 པ་རིན་ཆེན་སྤྱི་མ་། འཛིན་པའི་སྟོབ་མ་ཁྱིམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མ་དང་གསུམ་ཀ་  
 ལ་རྒྱ་འདུལ་གྱིས་གསན། དེའི་སྟོབ་མ་གཙོ་བོ་མཚོ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ། དེའི་སྟོབ་  
 མའི་གཙོ་བོ་བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་འབར་དང་། སྦྱིད་ཤོད་པ་ཚུལ་  
 ཁྱིམ་ས་འབགས། ཤ་མི་བ་སྟོན་ལམ་དོ་རྩེ་དང་གསུམ་ཡིན། བྱ་འདུལ་གྱི་སྟོབ་  
 མའི་གཙོ་བོ་རྩི་བས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཞོན་ནུ་སང་གོ་སོགས་ནས་རིམ་བར་  
 བརྒྱད་པའོ། །

གསུམ་པ་སྟོམ་པའི་དོ་བོ་ནི། དོ་བོ་ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།  
 སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་དོ་བོ་ནི། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་  
 བསམ་གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྟོག་པ་ཉེས་སྦྱིད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་  
 ཁྱིམ་ས་གང་ཞིག དེའང་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་ཤིང་སུས་བསུས་པའོ། །  
 དེས་འབྱུང་གིས་བྱི་རོལ་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བཅད། སྟོམ་པའི་ཞེས་པས་བར་མའི་  
 ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བཅད། འདོད་པར་གཏོགས་པ་ཞེས་པས་བསམ་གཏན་དང་ཟག་  
 མེད་གྱི་སྟོམ་པ་བཅད། སྟོམ་པའི་དོ་བོ་ལ་བྱེ་སྟེས་ལུས་དྲག་ལུས་སྟེས་པའི་བྱི་  
 བ་གཟུགས་ཅུན་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་  
 གཟུགས་གཉིས་ཀར་འདོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པར་བྱངས་པའི་



རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་གཟུགས་  
 ཅན་པདུན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་  
 ཡིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར་། དེ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་  
 པ་ཐོབ་ནས་མ་བཏང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་སྡོམ་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ལྷན་པ་ཡིན་དེ། མཛོད་ལས། སོ་སོར་  
 ཐར་གནས་ཅི་སྤྱིད་དུ། །མ་བཏང་བར་དུ་ད་ལྟར་གྱི། །རྣམ་རིག་མིན་ལྷན་སྐད་  
 ཅིག་མ། །དང་པོ་བྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ལུས་རག་གི་རྣམ་རིག་གཉིས་  
 ཀྱི་ཡོད་དེ། མཁན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོག་བདེ་སྤྱད་པ་ལས་ཅི་སྤྱིད་འཛོལ་བར་དུ་སྡོམ་  
 པ་བསྐྱེད་བར་ཁས་ལེན་པའི་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་  
 གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བྱིར་། མཛོད་ལས། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །  
 སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལས། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། སྡོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་སྐྱངས་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་  
 པོ་དག་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་  
 པ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུས་རག་གི་རིག་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་  
 གྱུར་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རག་གི་རིག་བྱེད་ཡོད་  
 པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་ལ་རྒྱན་མེད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་རིག་  
 བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྡུ་མ་ལས་བྱི་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱན་



ཡོད་པས་སྒྲིབ་ཅིག་གཉིས་པ་མཚ་ཆད་ཀྱི་རྩོམ་གྲུབ་པ་འདྲ་ཡོད་པའོ། །དེ་འདྲ་  
 ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ནི། ཀུན་སྒྲོང་གི་སེམས་གཞན་གྱིས་རིག་པར་  
 བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། །ལུས་རྒྱམ་རིག་བྱེད་  
 དབྱིབས་སུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དག་གི་རིག་བྱེད་ནི། ཀུན་སྒྲོང་  
 གི་སེམས་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་པའི་དག་གི་སྒྲུབ་ལ་འདོད་དེ། དེ་ལས། དག་  
 རྒྱམ་རིག་བྱེད་དག་གི་སྒྲུབ། །ཞེས་གསུངས། འདིར་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ནས་  
 མ་བདྲང་བར་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྩོམ་གནས་པར་འདོད་པས་སྦྱིར་རིག་  
 མིན་གྱི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ལུང་ནི། མདོ་ལས། དམྱུལ་ཡོད་  
 ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས། དམྱུལ་མེད་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས། དམྱུལ་  
 མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་གསུམ་གསུངས་པས་སྦྱི་མས་རིག་མིན་གྱི་  
 གཟུགས་དམྱུལ་པ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱི་མ་མེད་པའི་གཟུགས་གསུངས་པ་འདྲ་ཟག་  
 མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་ལ།  
 རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་དང་རྗེས་ལས་མ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་  
 བདུན་དང་ལྷན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་འདུག་ཀྱང་རུང་རྒྱ་ཡང་  
 རུང་གཉིད་ལོག་ཀྱང་རུང་ཉག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་དང་། རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་  
 བདུན་ནི། དགེ་འདུན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་འབུལ་བ། ཀུན་དགའ་ར་བ་འབུལ་  
 བ། མལ་སྟན་གདན་གོས་འབུལ་བ། ཉན་མའི་འཆོ་བའི་ཁ་ཟས་ཏེ་ལོ་ལྷའི་བར་



ཅིན་རེར་བཟའ་བདུང་འབུལ་བ། དགེ་འདུན་གྱི་བུར་དུ་འོང་བ་ལ་ཟས་འབུལ་  
 བ། ཅན་པ་དང་ནད་གཡོག་ལ་ཡོ་བྱད་འབུལ་བ། རླུང་ཆར་ཟུག་འདྲེ་དུས་ཟུ་བཟའ་  
 བདུང་འབུལ་བ་སྟེ། ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། །སལ་སྤྲོའ་འཛོལ་  
 ཅར་ས་དང་། །གྲོ་བུར་ནད་པ་ནད་གཡོག་ལ། །ཡུལ་ངན་ཆོན་སྤྲོའ་པ་ནི། །  
 རྩམ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན། །རྩམ་ལས་ས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་  
 བདུན་ནི། སངས་རྒྱལ་ཅན་ཐོས་བློགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། རྩོན་པར་  
 བརྩམ་བ། ལས་དུ་མཇལ་བ། དེ་འདྲ་མཐོང་ཐོས་དང་། དེ་ལས་ཆོས་ཐོས་བ།  
 ཐོས་དོན་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཅམས་ལེན་བྱས་ཏེ་སྤྲོའ་པ་ལེན་སྤྲུང་བྱེད་བ། དེ་ལ་རྒྱུར་  
 དུ་དགའ་བ་དང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་བདུན་ནི། རྩམ་ལས་ས་བྱང་བར་ཡོད་དང་  
 བག་ཙམ་གྲིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཞུགས་དང་གཤེགས་རྩོམ་ལས་ཞུགས་དང་། །  
 རྩོན་པ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་དང་། །ཆོས་ཐོས་བསྒྲུབ་པའི་གནི་འཛིན་ལས། །  
 དགའ་དང་དང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྩམ་ལ་ས་སྟོས་བསོད་ནམས་བདུན། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བདག་གིས་དངོས་སུ་ས་བྱས་པར་  
 གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་ལས་ལས་ལས་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། མཐོང་  
 ལས་ས་ཅམས་བཞག་དུ་འཇགས་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་།  
 དགེ་སྟོང་ཡོད་གཡོང་བའི་ཆོས་སྤྲོའ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། འཆལ་བའི་  
 རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་རྩལ་ལྟར་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་  
 ཀྱི་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་གཟུགས་གསུངས་པའི་ཤྱིར་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་ཡོད་པར་



ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྣམ་གསུམ་དྲི་མེད་གཟུགས་གསུངས་དང་། །  
 འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རིག་མིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི།  
 ལྷ་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་གྱི་གཟུགས་སུ་འདོད། ལྷ་  
 ཆོས་གསུམ་ནི། གནས་སྐབས་གྱི་ལྷ་པར། མ་ཡངས་སེམས་བཅས་གྱི་གནས་  
 སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་མ་ཟད། སེམས་གཞན་དུ་གཡེངས་པ་དང་སེམས་མེད་  
 སྟོམས་འདུག་གཞིས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། རོ་བོའི་ལྷ་པར་  
 དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་གིང་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་དང་བཅས་པའོ། །  
 རྒྱའི་ལྷ་པར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་གཟུགས་  
 གྱིས་བསྟུས་པའོ། །དེ་ཡིན་པར་མཛོད་ལས། གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་  
 ཡི་ཡང་། །དགེ་དང་མི་དགེའི་རྗེས་འབྲེལ་གང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་  
 བྱས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་བཞིན། །ཅེས་གསུངས་པས་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་  
 ལྷ་པར་ཡང་འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མིན་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རང་དང་ལྷན་  
 གཅིག་པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་  
 འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏམ་བཞི་པའི་བར་གྱི་ཟག་བཅས་གྱི་ལུས་ངག་གི་ལས་  
 རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ནི་རང་སའི་འབྱུང་བ་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན།  
 ཟག་མེད་སྟོམ་པའི་རིག་མིན་ནི་རང་གི་རྟེན་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་དེ་ལས་  
 སྐྱེས་པར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མིན་སྐད་ཅིག །  
 ཕྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྐྱེས། །ཟག་བཅས་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །





རང་གི་འབྱུང་བ་དག་རྒྱུར་བྱས། །ཟག་མེད་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས། དབྱེན་གསུམ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །  
 སྡོམ་དང་སྡོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །ཞེས་སྡོམ་པ་སྡོམ་མིན་པར་མ་གསུམ་སྟེ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་སོར་སྡོམ་གཟུགས་ཅན་དུ་བྱེ་སྐྱེས་འདྲོད་པ་དྲང་། མདོ་སྟེ་བས་ནི།  
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལས་སྡོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་རྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་ལུས་ངག་མི་དག་པ་ལས་སྡོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་  
 བར་ལ་འདྲོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་སེམས་ཅམ་པས་ནི། གཞན་ལ་གཙོད་པ་གཞི་  
 བཅས་ཀྱི་འཆལ་རྒྱུ་ལ་སྦྱོང་བའི་སེམས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱན་ཆུགས་པ་དང་།  
 དེའི་སྟེ་བོན་བག་ཆགས་གཏོང་རྒྱས་མ་བཅོམ་པ་གང་རུང་ལྟ་འདྲོད། དེ་ཡང་  
 སེམས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་  
 སྡོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྡོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བག་  
 ཆགས་རྒྱུང་བའང་མིན་ཏེ། གཏོང་རྒྱ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྡོམ་པའི་  
 བག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལས་གྲུབ་པ་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་  
 པ་ཁོ་ནར་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར་ན། སེམས་གཡེངས་པ་དང་། སེམས་མེད་  
 པ་དག་ལ་སེམས་པ་མེད་ན་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་པ་མིན་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཡོད་  
 ཅེ་ན། སྡོམ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་བག་ཆགས་མ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་  
 པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སྟེ། །དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། སྦྱོང་



སེམས་མཚུངས་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤྱོད་པའི་  
 སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་པར་བཤད། །ཅེས་ཐལ་འགྱུར་  
 པའི་ལུགས་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རིག་མེན་གྱི་གཟུགས་སུ་སོར་སྤྲོམ་བཞེད་  
 པར་འདོད། དེ་ལྟར་རྩལ་རང་གི་སྦྱེ་བ་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་སོ་སོའི་འདོད་ལུགས་  
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་སོར་སྤྲོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལུས་ངག་གི་གཞན་གཞོན་གཞི་དང་  
 བཅས་པ་ཐོག་པ། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་རེས་འབྱུང་གི་སྤྲོམ་པ་དེ་སོ་ཐར་  
 ཀྱི་སྤྲོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ། བསྐྱེན་གནས་སོགས་  
 ཀྱིས་བསྟན། སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལ་དབྱེ་ན་བསྐྱེན་གནས་དྲུང་དགེ་བསྐྱེན་པ་  
 ལྷ་གཉིས་དང་གསུམ་པོ་བྱིས་པའི་སྤྲོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ཡིན། དགེ་ཚུལ་པ་ལྷ་  
 གཉིས་དང་དགེ་སློབ་ལྷ་དྲུང་གསུམ་དགེ་སློང་ལྷ་ལྷ་གཉིས་དང་ལྷ་པོ་རྩལ་བྱུང་  
 སྤྲོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ་དེ་རྩལ་སྤྱོད་བསྐྱེ་  
 ལྷ་དགེ་སློང་གི་སྤྲོམ་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྤྲོམ་པ་བསྐྱེན་  
 གནས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་དང་རིགས་བཞིར་འདོད་པ་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ།  
 མཛོད་ལས། །སོ་སོར་ཐར་ཞེས་རྣམ་པ་བརྒྱད། །རྩལ་སྤྱོད་བསྐྱེན་བཞི་ཡིན་ནོ། །  
 མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོས་པའི་བྱིར། །ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་  
 དགེ་སློབ་མའི་སྤྲོམ་པ་ནི། དགེ་ཚུལ་མའི་སྤྲོམ་པ་དང་རྩལ་གཅིག་པ་དང་གཞན་  
 པ་མའི་སྤྲོམ་པ་རྣམས་མཚན་པན་ཚུན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་མིང་འཕོས་པ་ཅམ་ལས་



རྣམ་པའི་ངོ་བོ་མཚན་འགྲུར་བ་ལས་གསར་དུ་གཏོང་བྱེད་པར་བཞེད་པས་  
 ལ་མའི་རྣམ་པ་རྩལ་རིགས་གཅིག་པར་བཞེད་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་གི་མཚན་  
 ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན། རང་གི་སྤང་བྱ་ཅ་བ་བཞི། ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། ཉིན་  
 ཞག་གཅིག་དུ་སྤྲོད་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཁྱིམ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་བསྟེན་  
 གནས་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཇི་སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ་རང་གི་སྤང་བྱ་ལྔ་སྤྲོད་  
 བར་ཁས་ལེན་པའི་རིགས་གནས་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་བསྟེན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་  
 ཉིད། ཇི་སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ་རང་གི་སྤང་བྱ་ཅ་བ་བཞེད་པ་ཡན་ལག་དྲུག་སྟེ་གཙོ་  
 བོ་བརྒྱ་སྤྲོད་བར་ཁས་ལེན་པའི་སོ་ཐར་གྱི་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཚུལ་གྱི་  
 རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། དག་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པའི་རྩལ་སྤྲོད་པའི་ཆོས་དྲུག་དང་རྩལ་  
 མཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་སྤྲོད་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སོ་ཐར་གྱི་  
 རྣམ་པ་དེ་དག་སྟོབ་མའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྲོད་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་དེ་དག་སྤྲོད་གི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན་ཇི་སྤྲོད་  
 འཛོའི་བར་དུ་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤྲོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རབ་བྱུང་གི་སོ་  
 ཐར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་བསྟེན་རྩོགས་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་ལྔ་ལས་དང་  
 བོ་བསྟེན་གནས་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ལ་དུས་བྱིས་པ་མ་གསོ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་  
 པ་རྣམས་གྱིས་ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་དུས་སྤྲོད་ས་ནས་སྤྲོད་བ་དང་། འདི་དག་  
 བསྟེན་གྱིས་སྤང་ན་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་གསོ་ཞིང་སྤང་བྱ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པའི་རྒྱར་འགྲོ་  
 བས་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་དག་བསྟེན་ལ་མཛོན་པ་མཛོད་ནས་སྤྲོད་པས་



གསུམ་འཛིན་པ་དང་། རྟོག་གཙོང་ལྟ་བུ་སྤང་བ་སྣ་གཅིག་སྟོང་། དེའི་ཁར་མ་  
 བྱིན་ལེན་སྤང་བ་སྣ་ལག་ལ། རྩལ་དང་གསུམ་སྤང་བ་ལ་ལ་ཆེར་སྟོང་། དེ་གསུམ་  
 སྤང་ལོག་གཡེམ་སྟེ་བཞི་སྤང་བ་ཡོངས་ཆོག་སྟོང་། མི་ཆངས་སྟོང་དང་བཅས་  
 སྤང་བ་ཆངས་སྟོང་དེ་དྲུག་གོ། །དགེ་སྟོབ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཇི་སྟོང་འཛོད་དང་  
 ཉིན་ལག་གི་མཐའ་ཅན་གང་དུའང་མི་རུང་བས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་  
 པ་མིན་པར་བཞེད་པ་ཡོད། དགེ་སྟོང་གི་སྟོང་བ་བདུན་ནི། ལུས་དག་གི་ཉེས་  
 པ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོག་པ་དང་། འཁོར་བཅས་ཞེས་པ་ལུས་དག་གི་  
 བཅས་རྒྱུ་གི་ཉེས་པ་སྟོང་བ་ལ་སྟོང་བདུན་འཁོར་བཅས་སྟོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །  
 དགེ་བསྟེན་དགེ་ཚུལ་དགེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པ་ལྟན་ཚུལ་ལ་སྟོམ་པ་གཞུགས་  
 དང་སེམས་སུ་འདོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ལས་གཞུགས་སུ་འདོད་པས་ནི། སྟོམ་  
 པ་དེ་གསུམ་རིམ་པར་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གསུམ་རྩལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
 མཁར་བ་མཁས་པས་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐ་དད་མཁར་བ་བཞིན་དུ་སྟོམ་པ་དེ་གསུམ་  
 ཆོག་ཐ་དད་སྟོམ་སེམས་ཐ་དད་ལེན་འདོད་ཐ་དད་སུལ་ཆོག་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་  
 བྱིར་རོ། །དེ་གསུམ་སེམས་སུ་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ། དང་བོ་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་  
 དུས་སུ་ངོ་བོ་ཐ་དད་རིམ་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་། ངོ་བོ་གཅིག་གི་ཆོགས་པའི་  
 སྟོམ་པ་བྱི་མའི་ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་སུ་སྟོམ་རྣམས་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་  
 པར་བཞེད་པས་ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་བར་བཞེད། དེའང་ཆ་ཅན་གཅིག་ལ་ཆ་  
 ཤས་གྱིས་ལྟོག་ཆ་ཐ་དད་སྟེ་བཅུ་མོ། །



གཉིས་པ་ཕྱི་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དྲུང་པོ་ཕྱི་པ་མ་ཐོབ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་  
 པོ་སོ་སོར་ཐར་བའི་ཕྱི་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཕྱི་པ་རང་རྒྱུད་ལ་  
 ལུ་མ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོགས་རྒྱུད་བསྟན་པར་ཆོགས་པ་ཕྱི་ཆོ་  
 གུ་དང་ཆོགས་དང་བཅས་པར་ཆོགས་པ་ད་ལྟའི་ཆོག་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་  
 རྒྱས་བཤད་ལ།

ཕྱི་ཆོག་དང་། ད་ཆོག་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བར་མ་རབ་བྱུང་  
 དང་བསྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱི་པ་ཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོག་  
 དེ་ཕྱི་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད། དེས་ན་རང་གི་བསྐྱུབ་བྱ་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་  
 བྱིས་ས་དང་བསྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱི་པ་ཅིག་ཆར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་  
 པའི་གསོལ་བའི་ལས་དང་བརྟེན་པ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོག་དེ་ཕྱི་ཆོ་  
 གུ་ཆོག་ཡིན་པར། མདོ་ཅུ་བ་ལས། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཆ་  
 ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་ཀྱན་རིམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར། ཅོག་ཅོག་ཤར་  
 འདུག་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་  
 ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་ཆོགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་  
 གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱི་ཆོག་གའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་འི་ཕྱི་ཆོ་  
 རོལ་དུ་རྒྱུད་ཕྱིན་པའི་ཕྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་ཕྱི་ཆོ་



ཆོག་ཅེས་བྱ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཆུང་སོགས་གྱིས་བསྟན། སྟོན་གྱི་  
 ཆོག་དེ་ལ་དངོས་བདག་ས་མ་སྟེ་བར་དབྱེ་ན་བཅུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་རང་བྱུང་གི་  
 བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་རང་རྒྱལ་གཉིས་ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་རུ་གི་རང་གིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ།  
 ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཆུང་གྱིས་རྫོགས་པ་ལ་ཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་རྟོགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུང་པའི་ཆོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་བསྟན་པར་  
 རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་མངོན་གྱུར་དུ་བྲོབ་པ་ལྟ་བུ། སྟོན་གྱིས་རྫོགས་པ་ནི། ཁོང་  
 བྱིར་མཉན་ཡོད་ན་བྱིས་བདག་སྟོན་པའི་བུ་མོ་མཆོད་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་  
 བྱུང་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་ཀྱང་པ་མས་མ་གནད་ཞིང་བྱིས་གྱི་བྱི་རོལ་  
 དུ་ཡང་འགོ་མ་བཅུག་པའི་ཆོ་མཆོད་སྟོན་མས་དགོ་སྟོང་མ་ལྷན་ལའི་མདོག་ལ་  
 འཕགས་མ་བདག་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་ཀྱང་པ་མས་  
 མ་གནད་ཞིང་བྱིས་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་འགོ་མ་བཅུག་པ་ལགས་པས་ཅི་ནས་རབ་དུ་  
 བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས་ལྷན་ལས་སྟོན་  
 པ་ལ་ཞུས་ཆོ་སྟོན་པས་སྟོན་གྱི་སྟོན་མས་རབ་བྱུང་བསྟན་རྫོགས་རིམ་པར་བྱེད་  
 པ་གནད་སྟེ། དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མ་ལྷན་ལས་སྟོན་དུ་  
 བཏང་ནས་དགོ་བསྟན་མ་དང་དགོ་ཆུལ་མའི་སྟོམ་པ་ཐོག་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱན་  
 ཞུགས་ཐོབ། དེ་ནས་དགོ་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་སྟོན་གྱིས་འོད་ཆོས་བསྟན་ནས་བྱིར་



འོང་ཐོབ། དེ་རྗེས་ཚངས་སྒྱུད་ཉིད་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱིན་གྱིས་ཕོག་ཆོས་བསྐྱར་  
 བས་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ། སྤྱིར་ཡང་དགེ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་  
 སྦྱོང་མ་ཞུགས་ལའང་སྤྱིན་བཏང་ནས་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྒྲིམ་པ་སྤྱིན་གྱིས་ཕོག་ཆོས་  
 བསྐྱར་ནས་དགུ་བཅོམ་མར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་  
 རྫོགས་པ་ནི། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱེད་ནི་ཁོ་བོའི་སྒྲིན་  
 པའོ། ཁོ་བོ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་དང་ལུན་པའི་སྒྲི་  
 བས་སྒྲིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་མོད་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མཛོད་དུ་གྱུར་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་ཤོག་གིས་རྫོགས་པ་ནི། སྤྱི་མའི་བྱ་དང་གྲགས་པ་སོགས་རྒྱུ་  
 སྤྱིན་པ་དག་ལ་སྒྲིན་པས་དགེ་སྦྱོང་དག་རྒྱུ་ཤོག་ལ་ཚངས་པར་སྦྱོད་ཅིག་ཅིས་  
 གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་པས་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤྱད་ར་  
 ཁ་སྤྱི་ཕྱི། ལུས་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྤྱི་གཞི་པ་སོགས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་  
 ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྦྱོད་ལམ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །གསོལ་བ་ཞིའི་ལུས་ཀྱི་  
 ཆོགས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ནི། བཅོམ་ལུན་འདས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་  
 མ་ལོན་པར་སྒྲིན་པས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་རྒྱུ་ཤོག་ཅིས་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མཛོད་པས་དགེ་སྦྱོང་གཞན་གྱི་གན་དུ་རབ་བྱུང་བྱེད་  
 པར་འོང་བ་རྣམས་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་སྒྲིན་པའི་བྱ་དང་བྱ་བྲིད་ནས་རྒྱུ་ཤོག་གིས་  
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མཛོད་སྐབས། དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གི་གན་དུ་རབ་བྱུང་བྱེད་  
 པར་འོད་པ་ཞིག་ལྷགས་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་དེས་སྒྲིན་པའི་བྱ་དང་བྱ་བྲིད་པ་ན་ལམ་



ཁར་གི་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་སྐབས་སྟོན་པར་དེ་གསོལ་  
 བས། གྲེ་མ་པའི་ཉན་ཐོས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་རྣམས་པལ་བར་འགྱུར་སྐྱེ་  
 དུ་དགོངས་ཏེ། དེང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་  
 པ་གནད་ངོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། དེའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་ཆོ། ཡུལ་  
 དབུས་སུ་མཆོམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའམ་མ་  
 མཐའ་བཅུ་ཡན་ཆད་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་ཅིག་  
 ཆར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་དང་། མཐའ་འཁོབ་དུ་མཆོམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའམ་མ་  
 མཐའ་ལྔ་ཡན་ཆད་གྱིས་སྐར་བཞིན་ཅིག་ཆར་སྐྱབ་པའོ། །དེའང་ཡུལ་དབུས་  
 དང་མཐའ་འཁོབ་གྱི་བྱང་པར་ནི་ཆོས་ཆོགས་དང་ས་ཆོགས་གྱི་དབུས་གཉིས་  
 ཡོད་པས། དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་འབོག་པར་བྱེད་པའི་གསོལ་  
 བཞིའི་ལས་གྱི་ཆོག་སོགས་གྱི་ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་  
 སློབ་པའི་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཆོགས་གྱི་ཡུལ་  
 དབུས་ཡིན། དེ་མེད་པ་མཐའ་འཁོབ་ཡིན། ས་ཆོགས་གྱིས་སྟེན། རྡོ་རྗེ་གདན་  
 ནི་འཛམ་གླིང་གི་ལྷེ་བ་ཡིན། དེའི་ཤར་སྟོགས་ན་ལི་ཁར་གིང་འཕེལ་གྱི་ནགས།  
 བྱང་ན་རི་པོ་སུན་པ་ཅན། ལུབ་ན་བུམ་ཟེ་གོང་ཀ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཅན་གྱི་  
 གནས། ལྷོ་ན་ཆུ་ཁྲུང་འདམ་བུ་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་ཡོད་པའི་གོང་ཁྲུང་འདམ་བུ་ཅན་  
 སྟེ་སྟོགས་བཞི་པོ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་ས་ཆོགས་གྱིས་སྟེ་བའི་  
 ཡུལ་དབུས་ཡིན། དེའི་སྟེ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ས་སྟོགས་རྣམས་ནི་ས་ཆོགས་གྱིས་





བྱེ་བའི་མཐའ་ལོའ་ཡིན་པར་མདོ་རྩ་བར་བསྟན་དོ། འྱིས་པའི་ལུན་ལྷོན་  
 གྱིས་རྫོགས་པ་ནི། བྱིས་བདག་ལེགས་བྱིན་ལ་སྟོན་པས་ལེགས་བྱིན་གཅིག་  
 ཏུ་དགོ་བ་གང་གསུངས་པ་ན། ལུས་པ་ཐར་པའོ། །དེ་ལ་མཐོ་བའི་གང་གསུངས་  
 པ་ན། ལུས་པ་དང་པའོ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལུན་གྱིས་བྱགས་དབྱེས་པས་བསྟེན་  
 རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཕྱི་ཆོས་བརྒྱད་སྟང་བར་ཁས་སྤྲངས་  
 པས་རྫོགས་པ་ནི། སྤྱི་སྤྱེད་ཀྱི་བདག་མོ་སོགས་ལོའ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་ཕྱི་བའི་ཆོས་  
 བརྒྱད་སྟང་བར་ཁས་སྤྲངས་པའི་མོད་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་  
 པ་ཡིན། དེ་བརྒྱད་ནི། དགོ་སྟོང་པའི་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ།  
 རྩ་བ་བྱེད་བྱེད་ནས་གང་མས་ངག་ལུ་བ། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཡོད་པའི་  
 གནས་སུ་དབྱར་ཁས་ལེན་པ་གསུམ་ནི་དགོ་སྟོང་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་གསུམ།  
 པ་མ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ། ཕྱི་ཆོས་ལས་འདས་ན་  
 གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་མཁྱེད་པ་གཉིས་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་འདུན་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སོ། །དགོ་སྟོང་ལ་རྩལ་བྱིས་འཆལ་བའི་སྟོན་མི་སྟེང་  
 བ་དང་། ཅོ་འདྲི་བ་སོགས་མ་གུས་པའི་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། དགོ་སྟོང་གསར་  
 སུ་ལའང་གུས་པས་བྱག་བྱ་བ་སྟེ་པ་མ་ཁ་ཡར་བ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་གསུམ་  
 སྟེ་བརྒྱད་ཡིན་དེ། འདུལ་བ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། དགོ་སྟོང་རྣམས་ལས་  
 འདི་བསྟེན་རྫོགས། །དེ་ལ་རྩ་བྱེད་གང་མས་ངག་གསོལ། །དགོ་སྟོང་བཅས་  
 གནས་དབྱར་གནས་ནས། ཆོགས་གཉིས་དག་ནི་དགག་དབྱེ་བ། ཕྱི་བའི་



ཆོས་ལས་འདས་ནས་ནི། ཆོགས་གཉིས་དག་ནི་མགྲ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་འཆལ་  
 དག་སྤྲོང་མིན་པར་ནི། མི་སྤྲོང་ཙེ་བ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་  
 གསར་བྱ་ལའང་། དག་སྤྲོང་མ་ཡིས་བྱག་བྱ་སྟེ། ལྷི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་འདི་  
 དག་ནི། དག་སྤྲོང་མ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁས་སྤངས་  
 པས་རྫོགས་པ་ནི། བཟང་ལྷེ་སོགས་ཆོགས་དྲུག་ཅུས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་  
 ལྷན་པའི་སྟོན་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་མོད་  
 ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟེམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཀྱི་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་རྒྱལ་བཅུ་པོ་དེ་བསྟེན་ཡུལ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པ་དང་། བརྟེན་པའི་  
 རྫོགས་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེའང་དང་པོ་ལ་རང་བྱུང་གཉིས་ནང་གི་བྱང་རྒྱལ་  
 མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པའོ། བྱི་མ་བརྟེན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།  
 དག་འདུན་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་  
 ཡེ་གེས་ཁོང་རྒྱུ། རྒྱུར་ཤོག ཁས་སྤངས་ནམ་གསུམ། དྲི་བས་མཉེས་པས་  
 རྫོགས་པ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དག་འདུན་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བྱིན་  
 དང་། གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་རྫོགས་པ་གཉིས་སོ། །  
 སྟོན་ཆོག་མཆོན་ཉིད་པ་དེ་ལ། སྟེ་པའི་རྒྱུའི་བྱུང་པར། ཆོག་འཁྱུང་པར། སྟེམ་  
 པ་རི་ལྟར་སྟེ་རྒྱལ་ཀྱི་བྱུང་པར། ཆོག་གཞན་དུ་བསྟན་པའི་བྱུང་པར་དང་བཞི་  
 ལས། དང་པོ་ནི། མཆོམས་ནང་དེར་ཡོད་པའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ།



རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པ། ཤཀ་འིམ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་སོགས་  
 གུས་པའི་སྦྱོད་ལས་དང་ལྡན་པས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་  
 དུ་བཏབ་པ་ནི་རྒྱའི་བྱད་པར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་དང་  
 ལྡན་པའི་བྱད་པར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩོན་ཆོག་ལས་སྦྱོམ་པ་སྦྱེ་བ་ལ་བར་ས་  
 རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ཅིག་ཆར་དུ་སྦྱེ་བའི་  
 བྱད་པར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་ཅིག་ཆར་སྦྱབ་པའི་  
 གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་འདི་ད་ཆོག་ལས་གཞན་པའི་རྩོན་ཆོག་མཆོན་ཉིད་  
 པ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་རྒྱུད་པའི་རྩོན་ཀྱི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་  
 ཚུལ་དེ་རྣམས་ནི་རྟེན་གདུལ་བྱ་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་སྦྱིབ་པ་  
 གསུམ་གསུམ་རྒྱུད་པ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་དབང་པོ་སྦྱེ་སྤྲིན་པ་གསུམ་ཤེས་ཆེ་བའི་  
 གློ་སེམས་དུག་པ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཀྱི་བྱད་པར་དང་སྦྱོམ་པ་སྦྱེ་བའི་བདག་སྐྱེན་མ་ཁུ་  
 པོ་ལམ་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུའི་འཕགས་པ་དང་བྲིམས་ལྡན་དགེ་འདུན་བྱད་  
 པར་བ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཀྱི་བྱད་པར་སྦྱེ་ཡུལ་རྟེན་བྱད་པར་བ་འཆོགས་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཀྱི་དབང་ལས་ཆོགས་རྒྱུད་དང་རྫོགས་པ་ཡིན། བྱེ་བྲག་རྩོན་ཆོག་མཆོན་  
 ཉིད་པ་ནི། རྩོན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་སྤྲིན་པ་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་མ་ཁན་སྦྱོབ་ལ་  
 ལྟོས་མི་དགོས་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་དེ། རྒྱུད་སྤྲིན་པས་ནད་དང་ཉེར་འཆོ་  
 འབྱུང་དཀའ་ལ། རྒྱུད་ཟད་ལྷང་ནད་གཡོག་སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་རྟེན་སྦྱེ་བས་  
 འབྲིད་ཅིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་མ་ཁན་སྦྱོབ་ལ་གཙོ་བོར་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་



བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་ཆོག་དངོས་བདག་ས་མ་བྱེ་བར་བརྩེད་དབྱེ་བ་མཛད་པ་  
 བློ་འདུལ་ལུང་གཞུང་གྲུ་མ་ལས་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟོ་ཆོག་ངེས་པ་ལྟ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། དང་པོ་གྲེང་གཞི་ནི།  
 སྟོན་ཆོག་གིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དག་ཀྱིས་སུ་མཁན་སྟོབ་མེད་པས་སེམས་  
 རྒྱུད་ལེགས་པར་མ་སྦྱང་བ་དང་། གོས་ལེགས་པར་མ་བསྟོས་པ། རྒྱ་མཐོན་  
 པོ་ཆེན་པོ་ཞོད་བག་གི་སྦྱོད་ལམ་བྱས་པས་སྟོང་མོ་སྟོང་བར་ཁྱགས་ཆོ་བསྟན་  
 པ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བས་སུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུ་སྟོང་བྱས་པ་དང་། ཅན་  
 པ་ཞིག་ཀྱང་ནད་གཡོག་མེད་ནས་གི་སྒྲ་བས་དེ་སྟོན་པར་ཁྱུས་པས། སྟོན་པས་  
 དའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟུ་བའི་བྱིར་དང་། ཅན་པ་ལ་རིམ་  
 གོ་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་མཁན་སྟོབ་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་ལས་རབ་བྱ་བྱང་བ་དང་  
 བསྟན་པར་རྫོགས་པར་གནང་བའི་བཀའ་བསྩལ་དོ། །དེ་འང་མཁན་པོ་གཉིས་  
 དང་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་ཡོད་པར་གསུངས། ཆོག་འང་དགོ་བསྟན་རབ་བྱང་དགོ་ཚུལ་  
 བསྟན་རྫོགས་ཏེ་ཆོགས་གསུམ་རིམ་རྫོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་  
 གནང་བ་ཡིན་ལ། ད་ཆོག་ལ་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། མཆོན་ཉིད་ནི།  
 སྟོན་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་མཛད་པའི་གསོལ་བཞིའི་ཆོག་འཁོར་ཆོགས་གསུམ་རིམ་  
 ཅན་དུ་རྫོགས་པའི་ཆོག་དེ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་འཁོར་མཆོན་ཉིད།  
 དབྱེ་ན། དབུས་དང་མཐའི་བྱང་བར་གྱིས་ཡུལ་དགོ་འདུན་གྲངས་རིམ་པར་  
 བརྩ་ཆོགས་དང་ལྟ་ཆོགས་སམ་དམིགས་བསལ་བཞི་ཆོགས་དང་། དགོ་འདུན་



བ་མའི་ཐེ་གཉིས་དང་། སྤྱིན་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་ཆོགས་ལྷ་ཕྱི་མིམ་ཅན་དུ་  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ད་ལྟའི་ཆོགས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་  
 ཆོགས་ལྷ་མ་རྣམས་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ས། དང་པོ་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྡེ་མ་པ་  
 འབོག་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ལས་དེའི་སྡེ་མ་པ་ཚོད་པ་སྤྱོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་བར་  
 མ་རབ་བྱུང་སྤྱིན་པའི་མ་ཁན་པོར་གསེལ་བ་བཏང་། སྤྱ་དང་ཁ་སྤྱ་བྲེག་གོས་  
 དང་ལྷུང་བཟེད་གཏང་། སྐྱབས་འགྲོ་ཙོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་རབ་བྱུང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་།  
 དགེ་ལྷུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་གཞི་ལ།

འགལ་སྤྱོད་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་དང་བུལ་བ། མཐུན་སྤྱོད་ལྷ་ཆར་བའོ། །བར་ཆད་  
 ལ་སྡེ་མ་པ་སྤྱོད་བའི་བར་ཆད་ལ་རྣམ་སྤྱིན་དང་། ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་།  
 དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་  
 རྣམ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཉམས་པའི་སྤྱོད་པ་མི་མིན་གྱི་འགྲོ་བ་མི་རུ་དང་  
 སྤྱལ་བའི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ། གནས་རིགས་ཉམས་པའི་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་  
 གྱི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ། མཆན་ཉམས་པའི་སྤྱོད་པ་མཆན་མ་གཉིས་པ་མཆན་ཅིག་  
 ཆར་བ་དང་། མཆན་ལན་གསུམ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱེས་ཅམ་ནས་དོན་བྱེད་པའི་  
 མཆན་མ་མེད་པའི་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་རིགས་ལྷ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཉིས་པ་ལས་གྱི་སྤྱོད་  
 པ་ཅན་ནི། སྤྱོན་པ་དང་བསྐྱེན་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྤྱེད་གས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱད་  
 ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་འདི་པ་ནང་བའི་གལ་དུ་ཞུགས་ནས་རབ་བྱུང་གི་དྲགས་  
 བཟུང་བའི་སྤྱེད་གས་ཅན་ཞུགས་པ་དང་། སྡེ་མ་པ་མི་ལྟན་པ་རབ་བྱུང་གི་རྒྱལ་



བྱས་ནས་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྒྱ་ཐངས་སུ་གནས་པ་དང་། མཚམས་མེད་  
 ལཱ་དང་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལཱ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་  
 སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། དྲག་གསུམ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ། བཞི་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ནི། བྱིས་དྲགས་སྤངས་པས་དེའི་རྒྱལ་  
 མཚན་ཅན་དང་སུ་ཉེགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིབ་པ་སྒྲེས་ཟེན་  
 གནས་པའི་བར་ཆད་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་པ་མ་བྱད་མེད་ཅོར་བདག་རྗེ་པོ་རྣམས་  
 གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པས་རིམ་པ་བཞིན། བཟུང་བ། སུ་བུ་མོ། ཁྱོ། སུ་ལོན་ཅན།  
 བུན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་སོ། །སྒྲིབ་པ་བྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་བར་ཆད་ནི།  
 ལུས་ལ་ནད་དང་སེམས་ལ་སྦྱངས་དང་། སྦྱོང་ལམ་ངལ་དུ་བ་གྱིས་ཉོན་པ་ལྟ་  
 བུའི་གང་ཟག་རྣམས་སོ། །མཛེས་པའི་བར་ཆད་ལ། རིགས་མི་མཛེས་པ་ཤན་  
 པ་དང་། ལུས་སྦྱོན་སྒྲ་མེར་ལག་རྒྱུ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་ལྟ་ནི། ཡུལ། རྒྱུད། དྲགས། བསམ་པ། ཆོག་དང་ལཱ་  
 ཆང་བའོ། །དང་པོ་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་མཁན་སྒྲོབ་དགེ་འདུན་རྣམས་སོ། གཉིས་  
 པ་རྒྱུད་ནི་ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་པ། སྒྲིབ་རོས་རྒྱུད་མ་བཀག་པ། ཆོགས་སུ་མ་  
 སྒོན་དུ་སོང་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དྲགས་ནི། བྱིས་དྲགས་སྤངས་པ་རབ་  
 བྱུང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་བྱད་གོས་སྦོད་སྦྱང་གི་དྲགས་གསུམ་ལྟན་པ། བཞི་པ་བསམ་  
 པ་ནི། རྒྱུའི་ཀྱན་སྦོང་སྒྲིབ་པ་ལེན་འདོད། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦོང་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་དུས་  
 ཤེས་པ། འགལ་རྒྱུན་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ངེས་པ་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་པའི་



ཡུལ་དེར་བསྐྱབ་ཤིང་བསྐྱང་། ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱང་མི་རུས་སོ་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་  
 དང་། དུས་ངེས་པ་ལོ་འདི་ཟླ་བ་འདི་ཙམ་དུ་བསྐྱང་། དེ་ཕན་ཆད་བསྐྱང་མི་  
 རུས་སོ་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོ་ངེས་པ་འབབ་ཅོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་མ་  
 གཏོགས་པར་བསྐྱང་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་ངེས་པ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དག་  
 ལྟ་བུ་ལ་མི་བསྐྱང་སེམས་ཅན་གཞན་ཀྱི་སྟོན་གཅོད་པ་སྟོང་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 ཡན་ལག་ངེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་རགས་པ་བསྐྱང་རུས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱང་། གཞན་  
 སྤྱི་བ་བསྐྱང་མི་རུས་པ་མི་བསྐྱང་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འགལ་སྟེན་ངེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་  
 དང་བྲལ་ཞིང་གནས་དུས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡུལ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་བསམ་སྟོང་  
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་ལྟར་སྤྱི་རགས་གང་ལ་ཡང་ཞུགས་པ་སྤྱང་ཞིང་སྟེམ་  
 པར་བྱ་སྟམ་པའི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་སེམས་ཅན་སྟེད་དགོས་སོ། །མཐུན་སྟེན་བསམ་  
 པ་ཡུན་ཚོགས་གསུམ་ལུན་ནི། ལའོར་བར་ཞེན་ལོག་དང་ཐར་པ་བྱང་འདས་  
 གསུམ་པོ་གང་རུང་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྟོ་ཅན་ནོ། །ལྟ་བུ་ཆོག་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 ནི། འོག་དུ་རྒྱས་བཤད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་སྟེ་དོན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
 བཤད་པའོ། །དེ་ནི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ། དུ་ལྟའི་ཆོ་ག་བསམ་པ་འགལ་  
 སྟེན་ངེས་པ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་ཞིང་། སྟེམ་པ་སྟེ་བའི་བར་ཆད་ལྟ་བུ་དེ་རིགས་ལྟ་ནི།  
 སྟེས་ནས་མ་ཞིང་། ཟླ་བྱེད་མ་ཞིང་། འབྱུང་ནས་ལྟར་བའི་མ་ཞིང་། སྤག་དོག་  
 ཅན་དང་། ཉམས་པའི་མ་ཞིང་སྟེ་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྟེས་ཙམ་ནས་མ་ཆོན་གཉིས་  
 པ་དང་མ་ཆོན་དོན་བྱེད་མེད་པས་བཟ་མ་སྟེ་སྟེས་ནས་མ་ཞིང་དང་། གཉིས་པ་



ལྷ་མོད་ལ་སྐྱེས་པའི་མཚན་དང་ལྷ་སྐྱད་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་དུ་འགྱུར་བའི་  
 མ་འིང་དང་། གསུམ་པ་བུད་མེད་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོ་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་ཞིང་  
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་དང་། བཞི་པ་སྐྱེས་པ་པོ་མོ་  
 གཞན་གཉིས་ཉིད་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་ཆོ་ཕྱག་དོག་གིས་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་  
 ལ་གཞན་དུ་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་དང་། ལྷ་པ་ནི། སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་མཚོན་  
 སོགས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ལུ་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས་  
 བསྟན་པ་ལྟ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་དང་རྒྱ་བབས་སུ་གནས་པ་དང་མཚམས་མེད་  
 ལྷ་བྱས་པ་དང་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་རང་གི་མར་གྱུར་པའི་དགྲ་བཙུག་མ་ལ་  
 མི་ཚངས་སྟོད་པས་སུན་སྟུང་བ་དང་། གནས་སྐབས་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་  
 མི་ལྟོག་པའི་བྱང་མེས་ཀྱིས་གནས་གསོད་པ་དང་། སྟོབ་པ་རྒྱུན་ཞུགས་བྱིར་  
 འོང་བྱིར་མི་འོང་གསོད་པ། དག་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲོ་བསོད་སྟོམས་  
 འཕྲོག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་རབ་གནས་ཅན་བཞིག་  
 པ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། མ་དགྲ་བཙུག་མ་སུན་བྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་མེས་ས་  
 དབང་ལས་གནས་དང་། །སྟོབ་པ་གསོད་དང་དག་འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་སྒྲོ་ནི་  
 འཕྲོག་པ་དག །མཚམས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། །ལྷ་པ་མཚོན་རྟེན་འཛིག་  
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བྱར་ཆུང་དེ་རྣམས་  
 དུང་སྟོམ་པ་གནས་པའི་བར་ཆད་ལ་སྤར་ལྷར་རྒྱལ་བོས་སྤར་གནང་བ་དང་།  
 ལུ་སོགས་པའི་ཁོངས་ནས་པ་མ་བུད་མེད་བུ་ཡོན་ཅན་བྲན་སོགས་སྟོམ་པ་





གནམ་པའི་བར་ཆད་དང་། ལྷ་རྩེ་གྲོང་མི་རྣམས་པའི་མཆོད་མ་རྩོགས་པ་དང་།  
 རྩོགས་ཀྱིས་ལུས་སྦྱར་མི་བཟོད་པའི་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ། བསམ་པ་སྦྱར་མི་  
 བཟོད་པ་མུ་ངན་ཅན། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ངལ་དུ་བ་ཅན་རྣམས་སྡོམ་པ་ཁྱད་  
 པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་དང་། སྐྱ་སྟེར་ཅན་དང་སྟོགས་ཀྱིས་ལག་རྩལ་ལྟ་  
 བུ་ལུས་མཛེས་པའི་བར་ཆད་དེ་བཞི་མེད་པ་ཞིག་དགོས། བར་ཆད་དང་པོ་  
 གཉིས་ལ་རིམ་པར་སྡོམ་པ་མི་སྦྱེ་བ་དང་སྦྱེས་ཀྱང་མི་གནས་སོ། །ཁྱི་མ་གཉིས་  
 ལྟན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྡོམ་པ་སྦྱེ་བ་དང་གནས་སྤྱིད་ཀྱང་མཁན་སྟོབ་ལྟ་བུའི་  
 ཡུལ་ལ་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འགལ་སྐྱེན་བྲལ་མཐུན་  
 སྐྱེན་ཆོང་བ་དང་། ཁྱད་པར་བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་དེས་འབྱུང་གྲོ་ཅན་གྱི་སྦྱལ་  
 བཟུང་གི་གདུལ་བུའི་སྦྱེས་བྱ་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ནོ། །སྦྱབ་  
 བྱེད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་དེ་ལས་  
 གལ་དུ་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཉེས་པ་ཕྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པ་དགོས།  
 དེའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ལས་ལ་འདུ་བའི་སྟོན་དུ་ལྟར་བ་བཤགས་པ་དང་བྱིན་རླབས་  
 ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོན་སྟེན་དག་པར་བྱེད་པའོ། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་སྡེ་སྡོད་  
 གསུམ་དང་སྒྲོས་སུ་ལྷགས་པར་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཐུའ་དུག་  
 གི་དོན་གཤམ་པ་དྲང་། དེ་འང་འདུལ་ལུང་བཞི་ལས་པའི་རྣམས་འབྱེད་ཤོ་ལོ་ཀ་  
 ཉི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བམ་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གསུམ། མའི་རྣམས་འབྱེད་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ལྔ་ག་  
 བརྒྱད་དང་བཞི་བརྒྱ་སྟེ་བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། ལུང་གཞི་ཤོ་ལོ་



ཀ་སུམ་བྱི་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དང་དགུ་ཡོད་པ། ལྷང་ཕྱན་  
 ཆོག་ས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བདུན་དང་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་དགུ་  
 ཡོད་པ། གཞུང་དམ་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དགུ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ག་  
 བརྒྱ་རེ་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ལེན་བརྒྱ་གཅིག་མ་གཏོགས་པོད་དུ་མ་འབྱུང་བར་  
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷང་སྟེ་བཞི་ལ་ཁྱོན་བསྟོམ་པས་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་ཕྱག་  
 གཅིག་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་པ་དང་། བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་དང་བཞི་  
 བརྒྱ་ཅ་བཞི་ཡོད་པར་མཐས་པ་བུ་སྟོན་བཞེད་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་  
 བུ་ལི་ལུས་ཕྱན་སོ་སོའི་དོན་དང་བཅས་པའི་ཆོག་སྟོང་བཟུང་ནས་ཆོག་སྟེད་ཀྱང་  
 མ་འབྲུལ་བར་ཁ་ཏོན་བྱ་རུས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་ས་ཆོག་ལག་ལེན་ལྟ་བུར་  
 བུ་ལི་མཐུན་པོ་སྟོབ་དཔོན་དགོ་འདུན་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བར་འཆོག་ས་པ་དང་  
 བཅས་པས་རིམ་བུ་བཞིན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་མཐུན་  
 སྟོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། རྩལ་བྱིམས་ལྟན་ཁིང་འདུལ་བའི་ཆོ་  
 ག་ཤེས། ཁད་པར་སྟོང་བཅུ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕན་  
 འདོགས་ཀྱིས་བརྩོན་པ། དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ནི་སྤྱ་མར་བསྐྱགས། ཞེས་  
 འཁོར་དག་པ་ཞེས་པ་མཆོམས་མེད་དང་ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་པ་སོགས་མ་བྱས་  
 པས་དག་པ་ལ་བྱའོ། །རིམ་བཞིན་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་སྟོམ་  
 པ་གནད་བའི་བསྟན་པ་འི་བྱིམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་དུས་བྱིམས་དང་གཏན་བྱིམས་  
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྱིམས་སོ། །གཏན་བྱིམས་ལ་སྟེས་



པའི་བསྐྱབ་ཚིགས་གསུམ་དང་། ཡུད་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚིགས་སོ། །  
 དང་པོ་སྒྲེས་པའི་བསྐྱབ་ཚིགས་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས། སྒྲ་མ་ལ་དགོ་བསྒྲེན་  
 དགོ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རབ་བྱུང་གི་མ་ཁན་པོར་སྤྱོད་པ་དེས་བསྐྱབ་བྱ་  
 ལ་བར་ཆད་དྲིས་ནས་དག་པར་གོ་བ་ན་བསྒྲེན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་ཕྱིར་  
 དགོ་བསྒྲེན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་ཅོམ་བྱེད་དང་དགོ་  
 བསྒྲེན་དུ་ཁས་སྤངས། དེའི་འོག་དུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་དེ་ཁས་སྤངས། གཉིས་པ་  
 དགོ་ཚུལ་ལ་སྒྲོར་བ་ལ་བར་མ་རབ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་མ་ཁན་པོར་སྤྱོད་པ་པའི་  
 དགོ་སྒྲོར་དེས་སྐྱར་འདེབས་སྤང་ཞིང་རོ་ཚ་བྱེད་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྒྲེད་ཕྱིར་དགོ་  
 འདུན་ལ་རབ་བྱུང་ཞུ་བ་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོར་ལ་གཏད། དེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་  
 གས་ཞེས་དྲིས་ལ་དག་པར་གོ་བ་ན་མ་ཁན་པོ་མ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་འདུས་  
 པའི་གནས་ཁང་སོ་སོར་འཁོད་ཀྱང་རུང་བསྐྱབ་བྱ་བྱིད་ལ་ཞུས་དེ་གནང་ན་སྐར་  
 ལྷ་གོན་དུ་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོར་དེ་ལ་མ་ཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་  
 མ་ཁན་པོས་བསྒྲོས་པའི་དགོ་སྒྲོར་ཞིག་གིས། སྤྱིར་སྐྱེད་པ་ལ་སྤྱུ། བྱེ་བྲག་གཙུག་  
 ཡུད་བྲག་དུ་བཙུག་ བྲག་ནས་བྱུས་བྱ་མ་ཁན་པོས་ཡོ་བྱད་ལྷ་བྱིན་ནས་རང་ངས་  
 བསྒྲོས་པས་བསྒྲོན་ལ་མཚན་བཏགས། ཆ་བྱད་བསྐྱར་མིང་སྟོ། རབ་བྱུང་གི་  
 བསམ་པ་གསལ་བཏབ་ལ་མ་ཁན་པོས་སྐྱབས་འགོ་ཅོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་རབ་  
 བྱུང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་མ་ཁན་པོས་དགོ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 པའི་དགོ་སྒྲོར་ལ་གཏད། དེས་དགོ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྗེས་ནི་



དག་སྤྱོད་གཞན་ཞིག་གིས་གིབ་ཚོད་གཞལ་ནས་དུས་གོ་བཅོད་པ་དང་། སྤྱོད་  
 དཔོན་གྱིས་དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་བཅུ་བཅོད་པ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པའོ། །  
 གཉིས་པ་བྱི་མའི་ཚོག་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་པ་ལ་སྦྱབ་བྱ་  
 ལོ་ནི་བྱ་ལོན་པ་ཡོ་བྱད་ཚང་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་འདོད་ན་དང་པོར་བྱ་བ་མཛོན་  
 སྦྱར་བཅུ་ལས། སངས་རྒྱས་མཛོན་སྦྱར་སྐབས་འདིར་སྟོན་པའི་སྦྱ་གཞུགས།  
 ཚོས་མཛོན་སྦྱར་མཁན་སྤྱོད་དག་འདུན་གྱི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་པའི་རྟོགས་པའི་  
 བསྐྱེད་པ། དག་འདུན་མཛོན་སྦྱར་གངས་ཚང་པ་ཁ་སྤྱོད་གི་ཚོས་དང་ལྷན་པ་  
 མི་མཐུན་པ་དང་བྲལ་བའོ། །སྤྱོད་དཔོན་མཛོན་སྦྱར་མཁན་པོར་འོས་པ་དེས་  
 ལས་སྤྱོད་དང་གསང་སྟོན་དུ་འོས་པ་གཉིས་ལ་ཚིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ།  
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་དེ་ལྟར་བ་བྱིན་རྒྱབས་བཤགས་སྟོམ་བྱས་  
 ཅས་ལས་གུལ་དུ་འདུས་པའོ། །དེ་ནས་མཁན་པོ་མཛོན་སྦྱར་སྦྱིར་བརྟན་མཁས་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ། བྱེ་བྲག་སྦྱབ་བྱའི་ངོས་ནས་མཐོང་ཐོས་དོགས་  
 གསུམ་གྱི་སྟོན་མེད་པའི་དག་སྤྱོད་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཁས་  
 སྐྱེས་པའོ། །དེ་ནས་ཡོ་བྱད་མཛོན་སྦྱར་མཁན་པོས་ཚོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས་གནང་བའོམ་དུ་བ་ཟེན་མེད་ན་རྒྱར་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ཅས་གནང་བ་དང་། ལྟར་བཟེད་དག་འདུན་ལ་སྟོན་པ་དང་། མཁན་པོས་བྱིན་  
 རྒྱབས་བྱས་ནས་གཏད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་ཡོངས་དག་མཛོན་སྦྱར་ནི་ལས་  
 སྤྱོད་དུ་ཐོགས་པའི་དག་སྤྱོད་དེས་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་དང་གནས་ལ་བློ་མཐུན་



རྩོམ་དུ་འགྲོ་བས་གསང་རྩོམ་གང་ཡིན་དྲིས་ནས་ཁོང་ལ་སྒྲོ་བ་དྲི། དེ་སྒྲོ་ན་གསལ་  
 བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་གསང་རྩོམ་བསྒྲོ། དེས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་  
 བར་ཆད་དྲི་ཞིང་དག་ཚུལ་དགེ་འདུན་ལ་ཁྱུས་ནས་ནང་དུ་འོང་བར་ཁྱ་བའོ། །  
 དེ་ནས་གསལ་བ་མངོན་གྱང་ནི། གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ལན་གསུམ་  
 བརྗོད་པའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་འདོད་མངོན་གྱང་ནི། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་  
 རྩོམ་པ་ཅོད་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་བྱ་ཡོངས་སུ་དག་པར་དགེ་འདུན་  
 ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལས་སྒྲོབ་ཏུ་སྒྲོགས་པས་གསལ་བ་འབའ་  
 ཞིག་གི་ལས་རྩོམ་དུ་འགྲོ་བས་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་དྲི་བར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ལས་མངོན་གྱང་ཏེ། ལས་སྒྲོབ་ཏུ་སྒྲོགས་པ་དེས་སྐྱབ་  
 བྱ་ལ་གདམས་ངག་གི་བཤད་པ་ཅི་རིགས་པར་བརྟུན་ནས་ལྷག་ཆད་ཅོར་  
 འབྱུལ་མེད་པའི་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱས་ཤིང་  
 ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགེ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའོ། །རྗེས་ལ་གཉིས་  
 ལས་། དང་པོ་བསྐྱེན་བཀྱར་གྱི་གནས་དང་གནས་མིན་གཤམ་པའི་ཆེད་དུ་དུས་  
 གོ་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པས་གྲིབ་ཆོད་གཞལ་ཏེ་ཉིན་མཚན་གྱི་  
 ཆ་དང་དུས་ཆོད་རྣམས་བརྗོད་དོ། །དུས་ཆོད་ལ་སྦྱར་ལོ་གཅིག་ལ་དགུན་དཔྱིད་  
 དབྱར་སྟོན་བཞི་པོ་རེ་རེར་བའ་འབྲིང་ཐ་ཆུང་དུ་སྦྱེ་བས་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས། ཐུགས་  
 དར་ཁོད་གྱི་གོས་ངོས་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་དགུན་དཔྱིད་དབྱར་གསུམ་ལ་སྒྲ་བ་  
 བཞི་བཞིར་སྦྱེ། དབྱར་ལའང་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་རྟོགས་ཕྱིར་གསུམ་



དུ་ཕྱེན་དུས་ཚིགས་ལྟར་འགྲུང་རོ། །དེ་ཡང་དགུན་གྱི་དུས། དབྱིད་གྱི་དུས།  
 དབྱར་ཙམ་གྱི་དུས་སྐྱབ་གཅིག་ དབྱར་བྱང་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ དབྱར་རིང་པོ་  
 སྐྱབ་གསུམ་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མ་ཡོངས་བ་རྣམས་སོ། །ཡང་གསོ་སྦྱོར་  
 ཞག་མི་བྱུང་པའི་དུས་ངོས་ཟིན་པའི་ཆེད་དུ་དུས་ཚིགས་རེ་ལ་སྐྱབ་གཉིས་གཉིས་  
 ལུ་ཕྱེན་ནས་དུག་དུ་བཞག་པའང་ཡོད་དེ། དགུན་སྟོད་དགུན་སྟོད་དབྱིད་སོས་ཀ་  
 དབྱར་སྟོན་ནོ། །སྐབས་འདིར་དུས་ཚིགས་ལྟར་ཕྱེ་བ་ཉིད་བཟུང་ལ། ཡོ་དང་།  
 སྐྱབ་པ་ཡང་མར་གྱི་ངོ་ཞག་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ཉིན་མོ་ཡིན་ན་གྲིབ་ཆོད་འདི་ཙམ་  
 གྱི་དུས་སུ་ཞེས་རགས་རིམ་ནས་བརྗོད་དེ་གོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གདམས་  
 དག་བརྗོད་པ་ལ་བརྟུག་ཅིག་སྟེ། གནས་གིང་དུང་། གོས་ཕྱགས་དར་ཁོད།  
 ཟས་བསོད་སྟོམས། སྤོན་བཀྲུས་ཏེ་པོར་བ་སྟེ་གནས་དེ་བཞི་ལ་བརྟེན་པར་  
 གདམ་ལ། བམ་པ་འཆབ་བཅས་སྟོང་བར་གདམ་ལ། དག་སྦྱོར་གི་ཆོས་བཞི་  
 ལ་བརྟེན་པར་གདམ་ལ། མཆོག་དུ་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་གདམ་ལ། གནས་  
 བརྟན་རྣམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཉམ་པར་གདམ་ལ། མཁན་སྟོབ་ལ་ཐ་བྱའི་ཚུལ་  
 དུ་འབྲེལ་བར་གུས་པར་གདམ་ལ། གོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་གཞན་  
 ལ་གུས་པར་གདམ་ལ། ལུང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྦྱོར་  
 བར་གདམ་ལ། འདིར་མ་བརྗོད་པ་གཞན་དུ་ཤེས་དགོས་པར་གདམ་ལ། བསྐྱབ་  
 པ་ལ་གུས་པར་སྦྱར་བར་གདམ་ལ། བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལ་བག་ཡོད་  
 བར་བྱ་བར་གདམ་པའོ། །དེ་ལྟར་གདམ་པ་བརྟུག་ཅིག་ལས་དང་པོ་བཞི་ནི་



བསྐྱེན་བྱའི་འཛོལ་རྣམ་དག་ལ་འདོམས་པ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱའི་ཚུལ་བྱིས་ས་  
 རྣམ་དག་ལ་འདོམས་པ། དེ་ནས་ལྷ་ནི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པ་རྣམ་དག་ལ་འདོམས་  
 པ། བརྒྱད་པ་ནི་རྟོགས་དོན་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལ་འདོམས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་  
 བྱའི་གཙུག་པོ་དངོས་སུ་བརྟུན་པའི་གདམ་པ་ཡིན་ལ། དགུ་པ་ནི་མ་བརྟུན་པ་  
 ཡོངས་སུ་གཤེས་པའི་ཐབས་ལ་གདམ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་  
 བསྐྱེན་ནས་བརྟུན་པ་ཡིན། བརྒྱ་པ་དང་བརྒྱ་གཅིག་པ་གཉིས་ནི་སྟོབ་བྱེད་ཡུལ་  
 ཅན་ལ་གདམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུགས་ལ་དགེ་བསྐྱེན་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མར་སྐྱེབ་  
 པའི་ཚོགས་ལ་སྐྱེབ་བྱེད་དགེ་སྟོབ་མ་དང་བསྐྱེད་བྱ་བྱུང་མེད་ཅེས་སྐྱེད་པ་སྟོགས་  
 ལས་ཐལ་ཆེར་ལ་ཚོགས་དང་འདྲ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་མིན་  
 ར་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་མ་དང་། བཟུང་ན་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་མོ་དེ་ལ་ཡུལ་  
 དབུས་དང་མཐའི་ཁྱད་པར་གྱིས་རིམ་བར་དགེ་སྟོབ་མའི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་གཉིས་  
 དང་དུག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགེ་སྟོབ་མའི་སྟོམ་  
 པ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དགེ་སྟོབ་མར་སྐྱེབ་པ་ལ། སྟོབ་པ་བསྐྱེད་བྱ་མོ་ལོ་ནི་བྱ་  
 དང་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པ་ན་དགེ་སྟོབ་མའི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་གཉིས་དང་དུག་ཚོགས་  
 ཀྱི་དབུས་སུ་མཁན་མོར་བྱོགས་པ་དེས་ཚོས་གོས་ལྷ་སྦྱིན། སྟོབ་དཔོན་མ་  
 གཉིས་བསྟོ། གསང་སྟོན་མས་བར་ཆད་དྲིས་རྗེས་བསྐྱེད་བྱས་གསོལ་བ་བདེབ།  
 སྐྱེབ་བྱེད་ལས་སྟོབ་མས་བར་ཆད་དྲིས་ནས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་



ཚངས་སྤྱད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་དབུས་མཐའི་  
 ཟུང་པར་གྱིས་རིམ་པར་དགོ་སྒྲོང་པའི་དགོ་འདུན་བརྩམས་པའི་ཚོགས་བསྐྱེད་  
 བས་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ལས་སྒྲོབ་དུ་སྤྱོད་པའི་  
 དགོ་སྒྲོང་དེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མའི་ཕྱོམ་པ་སྦྱིན་པའོ། །  
 རྗེས་སུ་གནས་གིང་དྲུང་བ་མི་བརྗོད། ལྷུང་བའི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 བམ་པ་བཞི་བསྐྱེད་ནས་བརྗོད་པ་དང་ཕྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་  
 རྣམས་པ་ཚོག་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཚོགས་སྐྱ་མ་སྒོན་དུ་བཏང་སྟེ་  
 རིམ་པར་ཚོགས་སྤྱི་མ་གནང་ནི་དྲུང་བ་ནི་ཕྱོམ་པ་ཉེས་མེད་སུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་སྐྱ་མ་རྣམས་སྒོན་དུ་པ་སོང་བར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་  
 ན་ཕྱོམ་པ་སྦྱེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་མ་དང་དགོ་སྒྲོང་མའི་བར་གྱི་ཚོགས་གཉིས་  
 མེད་པར་ཡང་པའི་དགོ་འདུན་ཅུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྒྲོང་མའི་ཕྱོམ་པ་སྦྱེ་བ་  
 ཡོད་དམ་ཞེན་སྦྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་དང་། མདོ་སྟེ་གཞན་དུ་  
 བསྐྱབ་ཚོགས་སྐྱ་མ་སྒོན་དུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པར་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་  
 པའི་ཕྱོམ་པ་བྲམས་ན་སྤྱི་མ་ཐོབ་པའི་ཞར་ལ་སྐྱ་མའི་ཕྱོམ་པ་རྫོགས་པར་ཐོབ་  
 པུའུང་མདོ་སྟེ་སྐབས་ལ་ལར་སྦྱང་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། དྲིན་ལན་བསལ་  
 པའི་མདོ་ལས། མ་འགགས་པས་ཡང་གསོལ་བ་གལ་ཏེ་བྱིས་པའི་བྱིས་ས་ལྟ་  
 མ་ནོས་པར་ཐལ་བྱུང་དུ་བྱིས་ས་བརྩམས་ན་བྱིས་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། བཀའ་





ལྷ་པ་པ། དུས་གཅིག་དྲུ་དགེ་བསྟེན་གྱི་བྲིམས་དང་། དགེ་སྟོང་གི་བྲིམས་རྣམ་  
 པ་གཉིས་ཐོབ་པོ། གལ་ཏེ་བྲིམས་ལྷ་ཡང་མ་ཞོས་བྲིམས་བརྩ་ཡང་མ་ཞོས་པར་  
 ཐལ་བྱུང་དུ་བྲིམས་ཚོགས་པར་ཞོས་ནའང་དུས་གཅིག་དྲུ་བྲིམས་གསུམ་ཆར་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱུ་ཉི་ཀུན་སྟོང་  
 ཐོབ་འདོད་དང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ཐོབ་མཚམས་ཤེས་པ་གལ་ཆེན་སྟེ་པ་ཐོབ་  
 པའི་མཚམས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོབ་མཚམས་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་གྲ་ལྟར་འདོད། །  
 ཅས་པས། དེའང་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟེ་པ་ཅི་སྟགས་ཆོག་ལན་  
 གསུམ་པ་ལ་སྐྱབས་བརྗོད་བདག་བརྗོད་གཞན་བརྗོད་གསུམ་ལས་བདག་  
 བརྗོད་ཚོགས་པ་དགེ་བསྟེན་དུའོ་དགེ་ཚུལ་དུའོ་ཞེས་ཚོགས་མ་ཐག་དུ་སྟེ་བ་  
 ཡིན་ཞིང་། དགེ་སྟོང་གི་སྟེ་པ་ལ་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་ཆ་གསུམ་སྟེ།  
 མཆི་སྟེ་ཡན་ཆད་རོ་བོ་བརྗོད་པ། གསོལ་ན་ཞེས་པ་མན་ཆད་བྱ་བ་བརྗོད་པ།  
 དེའི་སྟེད་དུ་མན་ཆད་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་རྣམས་ལས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཚོགས་པ་  
 དང་མཉམ་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་རོ། །

གསུམ་པ་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་དང་།  
 ཉེན་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུང་འོ། །  
 དང་པོ་ནི། བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱང་བ་ལ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། མདོལ་ས། ལ་ལས་ཚུལ་བྲིམས་བདེ་བ་  
 སྟེ། །ལ་ལས་ཚུལ་བྲིམས་སྟག་བསྟུལ་ཡིན། །ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །



ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྟག་བསྟལ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། དང་པོ་སྟོམ་པ་ཐོབ་  
པ་ལྟར་བུར་དུ་སྟོབ་པ་དེ་མི་ཉུང་པར་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ལུ་ནི་སྟོམ་པའི་བསྟུབ་  
ཁྲིམས་དགག་སྦྱབ་གནང་གསུམ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་  
པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཚུལ་ནི་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་དུག་སྟེ།

རྒྱབས་འགྲོའི་བསྟུབ་བྱ། དུས་ཁྲིམས། དགོ་བསྟེན་གྱི་ཁྲིམས། དགོ་ཚུལ་  
གྱི་ཁྲིམས། དགོ་སྟོབ་མའི་ཁྲིམས། དགོ་སྟོང་གི་ཁྲིམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
ཏེ། བསྟུབ་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྟུབ་བྱ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
བསྟུབ་བྱ་རྒྱབས་འགྲོ་ཞོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཞོག་མར་བསྟུབ་བྱ་དགོན་མཆོག་སོ་  
སོར་རྒྱབས་འགྲོ་ཐུན་མོང་མིན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དགག་སྦྱབ་གཉིས་ལས་  
དགག་པའི་བསྟུབ་བྱ་གསུམ་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་ལྟ་སོང་བས་སངས་  
རྒྱས་ལས་རྒྱབས་གཞན་མི་འཛོལ། ཆོས་ལ་རྒྱབས་ལྟ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་  
གཞོད་ཅིང་འཛོལ་བ་སྟོང་། དགོ་འདུན་ལ་རྒྱབས་ལྟ་སོང་བས་གྲོགས་སྡུ་སྡེ་གས་  
ཅན་དང་མི་འགྲོགས་པ་ལོ། །རྒྱབ་པའི་བསྟུབ་བྱ་སོ་སོར་གྲུས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་  
སྟེན་སྟེ་གཟུགས་ཆག་དུམ་ཡན་ཆད་དང་། གསུང་རྟེན་ཡིག་འབྲུན་གཅིག་  
དགོ་འདུན་གྱི་གཟུགས་ལྟན་པ་སེར་པོ་བཏབ་པ་ཡན་ཆད་ལ་དགོན་མཆོག་སོ་  
སོར་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་དད་གུས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་  
བསྟུབ་བྱ་ནི། ཞོག་དང་བྱ་དཀའ་ཞོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། རང་གི་སྟོག་དྲང་རྒྱལ་  
སྤྱིད་ལ་ཞོགས་པའི་བྱ་དཀའ་བའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྦྱང་། དགོས་



བའི་དོ་གཤམ་ཆེ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སློབ་གྲང་  
 ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱེད་སྤྲུག་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལག་ལ་བའི་  
 ལས་མི་འཆོལ་བ་དེ་གཉིས་པར་བགྲང་ཞིང་། རྟག་ཏུ་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་  
 ཏན་བྱན་ནས་ཉིན་དུས་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་དུས་ཆེན་རྣམས་སུ་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་  
 མི་བཅུག་པ་དང་། རྩེ་གིས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ་ཞིང་གཞུང་དག་གྱུར་སྐྱབས་སུ་  
 འགྲོ་བར་འགྲོད་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སོགས་ཕྱོགས་གྲར་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཆུལ་བ་དང་ལྟ་བུ་དེ་བྱན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱར་རྩི་བོས་  
 བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་དུས་ཁྲིམས་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་དང་། དེ་གཏན་དུ་བསྐྱང་ན་དགོ་  
 བསྐྱེན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བཞི་སྟོང་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར།  
 དེའང་མཛོད་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་ཀྱི། །ཡན་ལག་བརྟུལ་  
 ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །དེ་བཞིན་བཞི་གཅིག་གསུམ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡིས་བྱན་  
 ཉམས་དེགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། སྟོམ་པའི་ཅུ་བའི་སྟོང་པ་བཞི་ལ།  
 ལྷུང་པའི་ཅུ་བ་ཉིས་པ་བཞི་སྟོང་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ལ་སྟོག་  
 གཅོད་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་མི་ཆངས་པར་སྟོན་པ་རྩུན་སྐྱབ་སྟེ་སྟོང་པ་བཞི་  
 ཡིན། རྩེ་སྟོང་པ་ནི་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་མལ་ཆེ་མཐོ་དང་གྲར་སྟོང་ལ་  
 སྟོགས་པ་དེའི་ཆར་གཏོགས་དུས་མིན་གྱི་རོལ་མོ་སྟོག་པ། སྤྱི་དྲོའི་ཁ་བུས་དང་  
 གསུམ་སྟོང་པ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་བྱ་སྟེ་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་



བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྟར་ལེན་ཚུལ། མཛོད་ལས། དམའ་བར་འདུག་སྒྲུལ་བརྒྱུ་  
 བ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ལངས་བར་དུ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་  
 དུ། །ཁངས་བར་གཞན་ལས་འོད་བར་བྱ། །ཞེས་སྟོམ་བ་ལེན་ཚུལ་དང་། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་བཀ་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་གསུམ་སྟེ་ཡན་ལག་གསུམ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་རྣམ་བར་  
 དག་པའི་ཡན་ལག་དུ་བྲན་བ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཆང་སྤང་བ་དང་། དྲེགས་པའི་ཁེངས་  
 བ་སྤང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་གསུམ་དང་བརྒྱད་དེ་ཡན་ལག་གི་རེས་བ་དང་། གཞན་  
 ལའང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྒྲུབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད་ཅེས་བས་རྟེན་  
 གྱི་རེས་བ་བསྟེན་བ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་ལུག་འདྲི་བརྒྱད་  
 བོ་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་དུས་ཁྲིམས་ཅམ་ལས་གཏུན་དུ་བའི་ཁྲིམས་མ་  
 ཡིན་བས་སྟོམ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་གྱི་རྟེན་མིན་ལ། དེའི་བྲིར་ན་ཡོན་  
 ཏྲན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་སོ་བྲར་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སོ་བར་རིགས་བདུན་  
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྟོན་ལས། སོ་སོར་བར་བ་རིགས་བདུན་གྱི། །ཉག་དུ་སྟོམ་  
 གཞན་ལྟར་བ་ལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བ་ཡི། །སྒྲལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་  
 དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདྲི་བརྒྱད་ནི་སྤྲིད་སྟགས་  
 ཀྱིས་བརྟན། ཡན་ལག་འདྲི་བརྒྱད་པོ་སྤངས་ནས་ནི་སྤྲིད་འཆོ་ཡི་བར་དུ་བསྟུང་  
 ན་གྱི་མའི་དགྲོ་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་  
 འདུལ་བ་ལས་བཤད་བ་མིན་ལ། འཕགས་པ་གརྣམ་བརྟན་སྟེ་བའི་ལུགས་



སྐྱོད་པ་དཔོན་དབྱིག་གཉིས་གྱིས་བཞེད་དེ། རི་སྒྲིབ་དུ། གོ་མའི་དགོ་བསྟེན་  
 འདི་ནི་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་མན་ངག་བརྟུན་པ་ལས་ཐོབ་གྱི་བདེ་བར་  
 གསེགས་པས་གསུངས་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་འདྲ་ཐོག་  
 དམན་པའི་སྡེ་སྟོད་ལས་བསྟན་པ་མ་མཐོང་བར་དགོངས་སམ་སྟུམ་། འོན་ཀྱང་  
 ཐོག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོད་ལས་ནི་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པུ་སྟོང་རྗེ་ཆེར་སེམས་གྱིས་བསྟེན་  
 གནས་ཡན་ལག་བརྟུན་རི་སྒྲིབ་འཛོམས་པར་དུ་སྒྲུངས་ཞེས་དགོན་བརྟེན་གས་ལས་  
 བཤད་པའི་བྱིར་ངོ་། །

གསུམ་པ་དགོ་བསྟེན་གྱི་བྱིམས་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་། དབྱེ་བ། ཐོགས་  
 མཐུན་གྱི་བསྟུབ་བྱའོ། ། དང་པོ་ནི། གསོད་རྒྱ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་གྱིས་  
 བསྟན་། གསོད་པ་མི་ཡི་སོག་གཅོད་པ་རྒྱ་བ་མ་བྱིན་ལེན་པ་རྩུན་སྟུབ་པ་འདྲོད་  
 པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟོན་འགྱུར་སྒྲུང་བ་རྩུས་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟུམ་  
 པ་སྟེ། རྩ་བ་བཞི་ལས་འདིར་འདྲོད་ལོག་བཞག་པ་ནི། བྱིམ་པས་ཀྱང་སྟོམ་  
 སྟུབ་སྟུང་པའི་གནས་ཡིན་པ་སོགས་གྱིས་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ལོག་གཡེམ་  
 སྟོན་ཏུ་སྒྲིབ་བྱིར་དང་། །སྟུབ་མི་བྱེད་ཐོབ་པའི་བྱིར། ཞེས་པས་སོ། ། དེ་  
 ལས་བཞི་རྩ་བ་དང་བྱིམ་གཅིག་ཡན་ལག་གོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ཉན་ཐོས་སྟེ་བའི་ལྷགས་དང་། གཞན་གྱི་ལྷགས་སོ། ། དང་པོ་ནི། གང་འདྲོད་  
 ལས་ལེན་སོགས་གྱིས་བསྟན། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྟུབ་པ་ལ་ཆེ་བས་སྟུབས་གསུམ་  
 འཛོན་པ་ཅུམ་ལས། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟུམ་པ་མེད་ན་དེ་དགོ་བསྟེན་མཆན་ནིད་



བ་མིན་པར་འདོད། ཉི་འོག་པ་དང་མདོ་སྡེ་བས་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་  
 བསྟེན་དགོ་བསྟེན་མཚན་ཉིད་པར་འདོད། ལུང་ལས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་  
 དགོ་བསྟེན་དུ་གསུངས་པ་ཡོད། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་པལ་ཆེ་བས་ཅི་སྟེ་དགོ་བསྟེན་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་གཞི་ལའི་སྟོན་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་རུང་  
 ཞེན། དང་པོ་ཁས་སྤངས་པས་ཐོབ་ལ་བྱིས་སུ་ཡན་ལག་ལྷ་ལས་གཅིག་ལ་  
 སོགས་པ་བསྐྱར་བ་ལ་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་ཞེས་བརྗོད་དེ། མཛོད་ལས། གལ་ཏེ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ཡིན་ན། །སྤྱོད་གཅིག་སྟོད་སོགས་ཇི་ལྟ་རུང་། །དེ་བསྐྱར་ས་  
 པ་ལ་བསྐྱར་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་བ་ལྟར་ན། བདག་  
 སྤྱོད་གཅིག་སྟོད་པའི་དགོ་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་ཁས་  
 སྤངས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་ལས་གཞན་དུ་ཡོངས་རྫོགས་སྤངས་ནས་བྱིས་  
 དེ་མ་བསྐྱར་ན་རྩལ་འཆལ་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཟེར། དེས་ན་གྲུང་འདོད་ཁས་ལེན་  
 གྲུངས་ལྟར་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་གཅིག་སྟོད་པའི་དགོ་བསྟེན། དེའི་  
 མེད་མ་བྱིན་ལེན་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན། དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 མེད་དུ་རྩལ་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་པལ་ཆེར་སྟོད་པའི་དགོ་བསྟེན་ཞེས་དྲང་། དེའི་མེད་  
 ལྷག་མ་འདོད་ལོག་ཆར་གཉིས་སྟོང་ན་ཡོངས་རྫོགས་སྟོད་པའི་དགོ་བསྟེན་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། དེམ་བཞིན་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་ལྷ་ཀ་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལྷགས་ནི། དེའི་མེད་སོགས་བྱིས་བསྟན། ཡོངས་  
 རྫོགས་སྟོད་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་བྱིས་སྟེ་དེའི་མེད་དུ་མི་རྣམས་སྟོད་སྟོང་ན་ཆོད་ས་



སྤྱིད་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་ཡིན་ནོ། །འདྲི་དང་གོང་དུ་བཤད་པའི་གྲོ་མིའི་དགེ་བསྟེན་  
 གཉིས་ནི་བྱིས་ཐབས་སྒྲངས་པས་ན་བྱིས་པ་དྲང་རབ་བྱུང་མ་སྒྲངས་པས་ན་  
 རབ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་མིན་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། དེ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འཕྲུལ་  
 བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རབ་བྱུང་ཡིན་ཏེ་དུ་མ་ལྟར་པ་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟགས་མོད་ཀྱི། །མེས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱིར་རྗེར་བྱུང་བས་ན། །  
 འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བདག་གིས་རྒྱལ་བྱིད་བསྟུབ། །ཇི་སྤྱིད་འཆོ་བར་ཆངས་པར་  
 སྤྱིད་བྱེད་ཅིང་། །གསོ་སྤྱིད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའང་སྒྲངས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་སྟོགས་མཐུན་གྱི་བསྟུབ་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་།  
 རྟགས་པ་བྱིས་པས་ཀྱང་འདུལ་བ་ལ་བསྟུབ་དགོས་པར་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། །མི་དགེ་ལྷག་སོགས་རྟང་པ་གཅིག་སྟེ། དེའང་རྩ་བའི་ལྟང་བ་བཞི་བྱུང་  
 བ་སྟོམ་པ་གཏོང་བས་སྒྲར་ལེན་པར་བྱ། མི་མིན་གསོད་པ་སོགས་བཞི་དང་  
 ཆང་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་བྱུང་བ་སྟོམ་ལྟར་ལ་བཤགས། མི་དགེ་བ་ལྷག་  
 མ་རག་གི་གསུམ་དང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྟེ་དུག་ནི་སྟོགས་མཐུན་གྱི་སྤྱད་བྱ་ཡིན་  
 པ་དྲང་། དེ་རྣམས་བྱུང་བ་སྟོམ་སེམས་ཀྱིས་བྱིར་འཆོས་དགོས་པར་ཡང་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་བསྟེན་སྟོམ་ལྟར་སོགས་རྟང་པ་གསུམ་གྱིས་  
 བསྟན། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྟན་པ་རིག་པ་འདྲིན་པས་ཀྱང་ཅུར་སྟོག་  
 བགོ་བ་ལྟང་བཟེད་འཆང་བ་སྒྲ་འབྲེག་པ་སོགས་རྟང་བྱུང་གི་རྟགས་དྲང་ལས་  
 ཀྱི་ཆོ་གས་ལས་བྱེད་པ་བཅས་རྒྱང་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་རྣམས་



ཉམས་སྤྱེན་དགོས་པར་གསུངས་ན་སྤགས་པ་རབ་བྱུང་གིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ།  
 དབྱང་བཟང་གི་རྒྱད་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོར་ཐར་བ་ཡི། རྒྱལ་  
 བྱིས་རྣམ་དག་འདྲལ་བ་མ་ལུས་པ། སྤགས་པ་བྱིས་པས་དྲགས་དང་ཚོ་ག་  
 སྤང་། །སྤགས་པ་རྣམས་ནི་ཉམས་སྤྱེན་བར་བྱ། བྱིས་གསུངས་སོ། །  
 བཞི་པ་དག་རྒྱལ་གྱི་བྱིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རགས་པ་བཅུ་ལྟ་གས་མཐུན་བསྐྱེད་  
 བྱེད་ཉེས་བྱས། རབ་བྱུང་གི་དྲུག་སྤྱེད་སྤངས་པ་ལས་འདས་པའི་བྱིས་པ་མཐུན་  
 རོ། །དང་པོ་ནི། སྟག་གཅིད་རྒྱ་དང་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། མིའམ་མིར་ཆགས་  
 པའི་སྟག་གཅིད་པ་དང་། རིན་ཐང་ཆང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱ་བ་དང་། མི་ཆུངས་  
 པ་སྟོད་པ་དང་། མི་ཚས་སྒྲ་མའི་རྩྭ་དང་བཞི་བྱང་ན་དག་སྟོང་ལ་ཐམ་པ་བྱུང་  
 བ་དང་འདྲ་བས་ཐམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའང་གཞི་བསམ་སྟོར་བ་མཐར་  
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཆང་ན་ཐམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་སྤྱེད་ལ། འཆབ་མེད་གྱི་  
 ཐམ་འདྲ་གསོ་རུང་དང་། འཆབ་ན་གསོ་མི་རུང་བའང་ཐམ་པ་དང་འདྲོ། །  
 དེའང་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། མི་གསོད་ལ་སྟགས་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །དག་རྒྱལ་  
 ལས་ནི་ཉམས་སྤྱེད་ན། །དག་སྟོང་བཞིན་དུ་དག་རྒྱལ་ལའང་། །བྱི་ནས་སྟོམ་  
 སྟོམ་སྒྲལ་བ་མེད། བྱིས་གསུངས་སོ། །སྟོམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་དང་ཆོད་  
 བག་གི་གྱར་དང་། སྟགས་ཀྱིས་གྱུ་དང་རོལ་མོ་འབྲོལ་བ་རྣམས་བསྐྱས། འབྲོར་  
 སྟོག་གི་བྱེད་བ་འདྲོགས་པ་དང་། སྟགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་བརྒྱུར་བ་སྟོམ་བྱག་པ་  
 དག་བསྐྱེད། ལྷལ་གྱི་བྱི་སྟོན་རིན་ཐང་ཆེ་བ། བྱི་གང་ལས་ལྷག་པའི་མཐོ་བ་དང་།





བྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་དུས་རུང་གི་ཁ་ཟུང་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་གསུམ་དང་དངུལ་ལེན་པ་  
 སྒྲོང་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅུ་པའི་ལྷང་པ་བཞི་ཡན་  
 ལག་གི་ལྷང་པ་དུག་སྒྲིབ་ཅི། རྒྱལ་པོ་ཤེ་ཚེ་ལུས་བསྐྱབ་གཞི་མང་པོ་ཐོས་  
 པས་འདི་ལྷ་ལྱའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་མི་རུས་སོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཞུས་པ་སྒྲིབ་  
 པ་ན་དེ་ལྷ་ལྱའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཞུམ་པ་དེ་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་  
 པ་བཅུ་དྲུག་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རགས་པ་བཅུ་དང་རབ་བྱུང་གི་  
 སྐབས་སུ་དངོས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་འགལ་པའི་ཉེས་  
 པ་ནི། ལམ་པོར་གསོལ་པ་འདེབས་པ་ལས་ཉམས་པ། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་  
 སྐྱངས་པ་ལས་ཉམས་པ། བྱིས་པའི་རྟགས་སྐྱངས་པ་ལས་ཉམས་པ་སྒྲིབ་ཉམས་  
 པ་རྣམས་པ་གསུམ་བཟང་བས་བཅུ་གསུམ་ཡོད། རྒྱས་པར་བྱེ་ན་སྐྱངས་འདས་  
 སོ་དུག་ཡོད་དེ། དགེ་སྒྲོང་ལ་གསོད་པམ་དང་། འདེབས་སྒྲིབ་གསོད་པའི་ལྷང་  
 བྱེད་གསུམ་སྒྲིབ་གསོད་པའི་ལྷང་པ་བཞི་ཡོད་པས་དགེ་ཚུལ་ལའང་ཐོག་གཙོ་དེ་  
 པའི་སྐྱངས་འདས་བཞི་དང་། དགེ་སྒྲོང་ལ་རྩུ་པམ་གཙོག་དང་གཞི་མེད་བག་  
 ཅམ་དགེ་འདུན་དབྱེན་དེའི་རྗེས་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་ལྟ་དང་།  
 ཤེས་བཞིན་རྩུ་པམ་སྐྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད། བཤེས་དོར་འབྱུང་། ཞལ་ཏ་པ་འབྱུང་།  
 ཟས་རྒྱུང་དུས་སྐྱུར་པ། ལྷག་མས་སྐྱུར་འདེབས། བསྐྱབ་གཞི་བྱེད་གསོད་ཀྱི་  
 བར་ལྷང་བྱེད་དུག་དང་། འབྲས་ཆན་འགོ་པ་པའི་ཉེས་བྱས་གཙོག་དང་བཅུ་  
 བདུན་ཡོད་པས་དགེ་ཚུལ་ལའང་སྐྱངས་འདས་བཅུ་བདུན། དགེ་སྒྲོང་ལ་ལོངས་



བ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལུང་བྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་སྐུ་གར་རོལ་མོ་རྒྱན་དང་ཁ་  
 དོག་སྒོས་ཉུག་ཐེང་བའི་བར་གྱི་ཉེས་བྱས་བདུན་དང་། ཁྱི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་ལུང་  
 བྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་མལ་ཆེ་མཐོང་ཉེས་བྱས་བཞི་ཡོད་པས་བཞི་དང་། མ་  
 བྱིན་ལེན་མི་ཆངས་སྒྱུད་ཆང་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དདུལ་ལེན་པ་ལྟ་དང་ཉམས་  
 བ་རྒྱུ་གསུམ་དང་སོ་དུག་ཡོད་དེ། སྒོག་གཅོད་བཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན། མི་  
 ཆངས་སྒྱུད་དང་རྩུན་དུ་སྒྲ། གཞི་མེད་བག་ཅམ་དགེ་འདུན་དབྱེན། ཉེ་འཇུག་  
 སྒོགས་དང་བྱིས་སུན་འབྱེན། ཤེས་བཞིན་བཤེས་རོར་འབྲུ་བ་དང་། ཟས་  
 རྒྱུ་ལྷག་མས་སྐྱར་འདེབས་དང་། བསྐྱབ་པ་སྒྲོང་དང་འབྲས་ཆར་འགོབ། །  
 ཆང་དང་སྐུ་གར་རོལ་མོ་བྱེད། རྒྱན་དང་ཁ་དོག་སྒོས་ཉུག་ཐེང་། ཁྱི་དང་སྐྱོན་  
 བྱི་ཆེ་མཐོང་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དདུལ་ལེན། ཉམས་པ་རྒྱུ་གསུམ་  
 དག་སྒྲེ། ལུས་ཅུ་དུག་ཅི་སྐྱངས་ལས་འདས། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་སྐྱངས་  
 འདས་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་བག་བ་ལ་རྩ་བ་བཞི་གསོད་པ་གསུམ་དང་བདུན།  
 རྩུན་གཏོགས་བཅུ་གཉིས་སྐྱ་མའི་བདུན་དང་བསྐྱེད་པས་བཅུ་དགུ། ལུང་བྱེད་ལས་  
 ཆང་སྐུ་གར་རོལ་མོ་ཐེང་བ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་སྒོས་བྱུག་པ་མལ་ཆེ་མཐོང་ཕྱི་དྲོའི་  
 ཁ་ཟས་གསེར་དདུལ་ལེན་པ་རྒྱུས་བསྐྱར་པས་སུམ་ཅུ། ཉམས་པ་གསུམ་  
 བསྐྱར་པས་སོ་གསུམ་མོ། ཉེ་ལྷར་སྐྱངས་འདས་རྒྱུས་དགས་པ་བཅུར་བསྐྱེད་  
 ཉེ་བཅུར་གྲངས་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགག་བྱའི་སྒྲོན་པ་བཅུར་གྲངས་  
 དེས་པའི་བྱིར། དེའང་སྒོག་གཅོད་བཞི་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཉེ། སྒོག་ལ་



གཞོན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྩུམ་བུ་གསུམ་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ།  
 གཞན་བསྐྱུ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བྱི་སྟུང་བཞི་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ།  
 འདོད་ཞེན་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་མ་བྱིན་ལེན་ཆང་  
 མི་ཆངས་སྟོད་ཕྱི་དྲོའི་ཟས་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་བ་དང་ལུ་རེ་རེ་བྱས་ཏེ། རིམ་པར་  
 གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོད་ལ་གཞོན་པ་དང་། བག་མེད་པའི་གནས་དང་། འབྲིག་  
 པ་དང་། དུས་མིན་ཟ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་དོན་མེད་ལ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་མི་  
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་དང་ཞེས་པ་མགུར་རྒྱུན་སོགས་སོ། །ཁ་དོག་འཆང་  
 བའི་གུར་གུམ་སོགས་གྱིས་ལུས་ལ་རི་མོ་བྱེད་པའོ། །སྟོས་ལྷག་ཅས་པ་ནི་དྲི་  
 ཞིམ་པའི་རྩལ་ལུས་ལ་བྱུག་པའོ། །རག་པ་བཅུའི་གོ་རིམ་ནི། ལྷི་བའི་རིམ་པར་  
 མཐུན། ཡམ་འདྲ་བཞི་ནི་མི་དགེ་བཅུའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན། གར་སོགས་བྱེད་  
 སོགས་བྱི་སྟུང་ཆེ་མཐོ་ཕྱི་དྲོའི་ཟས་གསེར་དདུལ་ལེན་པ་ལུ་འཁོར་བའི་རྒྱར་  
 ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འཛིག་དེན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་དང་གོ་རིམ་མཐུན་པར་བསྟེན་  
 ཏོ། །སྒྲི་བཤད་ནི། མཁན་སྟོབ་གྱི་དུང་དུ་ཆོ་གས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པས་  
 སྒྲངས་འདས་དང་། བྱེད་ལས་ཡམ་པ་དང་འདྲ་བས་ཡམ་འདྲ་དང་། བཤགས་  
 པས་འདག་རུང་བས་བཤགས་བྱ་དང་། ལེགས་པར་མ་བྱས་པར་ཉེས་པར་བྱས་  
 པས་ཉེ་བྱས་སུ་བཤད་དོ། །རབ་བྱུང་རྒྱུ་གསུམ་ལ་ཡམ་སོགས་མི་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱུ་མཚན་ནི། འཕགས་པ་ཉེར་སྟེན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བསྟེན་པར་  
 མ་རྫོགས་པ་གཉིས་གྱི་བྱེ་བྲག་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། འཕགས་པ་རྒྱ་བ་



གོར་ལུས་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཐུར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་  
 མི། དགེ་སློང་ནི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྫོགས་པས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རབ་བྱུང་  
 རྒྱུ་གསུམ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་རྫོགས་པས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་དགེ་  
 སློང་གི་འཁོར་ཡིན་པས་འཁོར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕམ་གྱུར་ཕམ་པར་མི་  
 འདོད་དེ། བཟ་གཡོག་གི་བ་ཙམ་གྱིས་དམག་དཔོན་ཕམ་པར་མི་འཇོག་པ་  
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཐུར། ཞེས་པའོ། སྤངས་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རབ་བྱུང་  
 བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པས་རང་ཉིད་བསྟན་པའི་གཞི་ཁས་སྤངས་པ་ལས་འདས་  
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྤངས་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེ་  
 ར་དགེ་ཚུལ་པ་མའི་བཅུ་གསུམ་དང་དགེ་སློབ་མའི་ཉེར་ལྔའོ། །འདུལ་བ་ལུང་  
 རིགས་གཉེར་མཛོད་དུ། སྤར་བསྟན་པའི་གསོད་ཕམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་གསོད་  
 གསུམ་དང་། རྩལ་གཏོགས་ལས་འབྲས་ཆན་འགོ་བས་གཅིག་པུ་དོར་བས་དགེ་  
 འདུན་ལྷག་མའི་རྩལ་ལྷུང་ཁྱེད་གྱི་རྩལ་དུག་སྟེ་རྩལ་གཏོགས་བཅུ་གཅིག་  
 བསྟན་པས་བཅུ་བཞི། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རིན་པོ་  
 ཆའི་ཁབ་རལ་ཁྱེད་པ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་བདུན། མི་ཚངས་སྟོན་གྱི་ཆར་གཏོགས་  
 དགེ་འདུན་གྱིས་སྤངས་པའི་མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་སྟེ་བཙོ་  
 བརྒྱད། ཅུ་བཞིའི་ཐུན་མོང་གི་ཆར་གཏོགས་གསོ་སྟོང་དབྱར་གནས་དགག་  
 དཔེ་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མ་བསྟན་པར་གནས་པ་བཞི་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཉེར་གཉིས་སུ་  
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་བསྟན་བྱས་ཉེས་བྱས་ནི། ཆོས་གོས་ལྷུང་



བཟེད་འཆར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་མེད་གནང་བའི་ཆོས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་  
 སྒྲངས་འདས་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་བསྟམ་བྱར་བསྟན་པ་ཡིན་པས།  
 གནང་བ་ལ་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཆར་བ་སྟེ་གཉིས་དང་བྲལ་  
 བ་དྲང་གསུམ། སྟོན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟེན་བ་དྲང་མེ་ལ་རྟེན་བ་བདྲང་ནས་  
 ཟ་བ་དྲང་ལྷོན་གྱིང་ལ་འཛོགས་པ་དང་གྱིང་གཙོད་བ་དྲང་བྱིན་ལུན་མ་བྱས་  
 བར་ཟ་བ་དང་རྩ་སྟོན་ཁྱོད་དུ་མི་གཙོད་བ་འདྲོར་བ་དང་བསོགས་འཛོག་ཟ་  
 བ་དྲང་ས་བོན་འཛོམས་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་པས་གནང་བ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་  
 མེད་པ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་བསྟན་བྱ་གཞན་  
 རྣམས་ནི་དགོ་སྟོང་རྩི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲང་བྱ་སྟོང་བ་སྒྲང་བྱ་ལུན་པ་ལལ་ཆེ་བ་  
 མཐུའ་དག་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པས་གནང་བའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་སྒྲངས་འདས་  
 མིན་པ་རྣམས་དགོ་སྟོང་ལ་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་བ་ལྷར་དགོ་ཚུལ་  
 ལའང་བཤགས་ཡུལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡིད་ཀྱིས་བསྟམས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་འདག་པར་འགྱུར་བའི་བསྟམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས།  
 དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རབ་བྱུང་བསྟན་པར་  
 མ་ཛོགས་པས་རང་གི་བསྟན་པའི་གཞི་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་དང་ཕྱོགས་  
 མཐུན་པའི་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་དེ་སྐབས་འདྲིའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་གྱི་མཚན་  
 ཉིད། དབྱེན། ཉིས་བརྒྱ་ཕྱེད་བཅོ་ལྔ་གོང་དུ་སྟོས་པའི་ལྷག་མའི་ཁུ་འབྱིན་ནས་  
 རུར་མི་གཙོད་འདྲོར་བའི་བར་རོ། །དེ་ལྷར་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བོད་



གྱི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ནས་རུང་མཐུན་སྐྱུར་བ་ལ། ལྷ་འཛོག་གསོག་འཛོག་  
 དགོན་པ་བྲལ། །མ་སྐྱས་འདུན་བསྐྱུར་མ་ཛོགས་ཉལ། ཞེས་པ་ལྟར་དངོས་  
 སུག་ནང་བའི་ལྷར་བསྐྱུ་བའི་གནང་བ་ནི་གོས་འཕྱར་བའི་ལྷར་བསྐྱུ་བ་གོས་  
 གྱི་རྒྱ་རྒྱ་བར་འཛོག་པ་དང་། བྲལ་བའི་ལྷར་བསྐྱུ་བ་དགོན་པ་འི་འབྲལ་སྐྱར་  
 བྱེད་པ་གནང་བ་དང་། གསོག་འཛོག་ཟུལ་བའི་ལྷར་བསྐྱུ་བ་གསོག་འཛོག་བྱེད་  
 པ་འདྲ་གནང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཅ་གནང་བའི་ཉེས་མེད་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་འི་སྐྱེད་  
 དུ་ལས་གྱི་གནས་ནས་མི་སྐྱ་བར་འགོ་བ་དང་འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱུར་གྱི་ལྟར་བ་  
 དང་བསྐྱེན་པར་མ་ཛོགས་པ་དང་རུབ་ལྷག་ཉལ་བ་རྣམས་བསྐྱར་ནས་བཅུ་དགུ་  
 གནང་བར་འདོད་པ་དང་། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་མི་སྐྱ་བར་འགོ་བ་དང་བཅུ་  
 བདུན་། དགེ་ལྷན་ནང་དུ་རུབ་ལྷག་ཉལ་བ་བསྐྱར་མི་དགོས་ཀྱང་ཁྱིམ་པ་ལ་  
 བསྐྱར་དགོས་པས་བྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་གནང་བར་བཞེད། གསུམ་པ་རབ་བྱུང་  
 གི་སྐངས་འདས་ནི། ཁྱིམ་རྟགས་སྟོང་ཉམས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ལྟར་རབ་  
 བྱུང་གི་སྐྱབས་སུ་ཁས་སྐངས་པའི་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྟོང་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་།  
 རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ལེན་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། མཁན་པོར་མ་གྲས་པས་བརྟན་  
 པས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉམས་པ་གསུམ་  
 པོ་དང་བཅས་པ་སྟོང་བུ་ནི་དགེ་ལྷན་གྱི་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསམ་  
 པ་ཐག་པ་ནས་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ཉིན་གཅིག་ཅུ་སྐངས་པས་ཀྱང་བར་མ་རབ་  
 བྱུང་གི་ལྷན་ཁྱིམས་གཏོང་བྱེད་དང་དགེ་ལྷན་གྱི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན།



ལྷ་པ་དག་སྐྱོབ་མའི་བྱིམས་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །  
 དང་པོ་ནི། དག་སྐྱོབ་མའི་སོགས་རྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དག་སྐྱོབ་  
 མའི་དག་ལྷ་གི་བསྐྱབ་གཞི་བཅུ་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་དག་སྐྱོབ་མའི་བྱིམས་བྲངས་  
 ཉས་རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བའི་ཆོས་དུག་  
 དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དུག་གོ། །དང་པོ་ནི། གཅིག་འགྲོ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ།  
 གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྩ་བའི་པ་རོལ་རྒྱལ་བ་དང་། རྗེས་པའི་ལུས་  
 ལ་རྟེན་པ་དང་། རྗེས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། ཐོ་མོ་པན་ཚུན་  
 དུ་སྐྱུན་བྱ་བ་དང་། དག་སྐྱོབ་མ་རང་རམ་གྲོགས་གཞན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བའི་ཉེས་  
 པ་འཆབ་པ་སྤང་བ་སྟེ་རྩ་བའི་ཆོས་དུག་གོ། །ས་ག་ལྷས། གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་  
 འགྲོ་མི་བྱ། །རྩ་བའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །རྗེས་པ་ལ་ནི་མི་རྟེན་ཅིང་། །དེ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་འདུག་མི་བྱ། །ཁ་ན་མ་བོ་མི་འཆབ་ཅིང་། །གཉིན་དུ་འགྱུར་བར་མི་  
 བྱ་སྟེ། །རྩ་བའི་ཆོས་དུག་འདི་དག་ནི། །དག་སྐྱོབ་མ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གསེར་བཟུང་འདོམས་སྒྲུ་འདྲེག་སོགས་གྱིས་བསྟན།  
 གསེར་ས་ལེ་སྒྲུམ་ལག་བས་བཟུང་བ་དང་། འདོམས་གྱི་སྒྲུ་འདྲེག་པ་དྲང་།  
 ས་རྒྱ་བ་དང་། བྱིན་ལེན་མེད་པར་ཟ་བ་དང་། གསོག་འདྲོག་བྱས་པ་ཟ་བ་  
 དྲང་། རྩ་སྟོན་མི་གཅོད་པ་འདྲི་རྒྱས་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དུག་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡང་ས་ག་ལྷས། ས་ལེ་སྒྲུམ་ནི་ཡིན་པ་དང་། །གསང་བའི་གནས་གྱི་  
 སྒྲུ་བྲེག་དང་། །ས་རྒྱས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྩ་སྟོན་ལ་སོགས་གཅོད་པ་



དང་། རྟུན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཟ་བ་ལས། །  
 བརྒྱུག་པ་ཞེས་བྱ་དེ་བཞིན་གཞན། རྩིས་བྱམ་ཆོས་ནི་དྲུག་ཏུ་འདོད། ཁེས་  
 མོ། རྟུན་བྲལ། མེ་རེག་སྤངས་ཟ། ས་བོན་འཛིམས་པ། རྩ་སྟོན་དུ་མི་གཙང་  
 འདོར་བ། ཤིང་ལ་འཛིགས་པ་སྟེ་བདུན་པོ་འདི་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་དག་  
 སྟོང་མའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་སྟོགས་མ་བྱམ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་  
 འདས་ན་ཡིད་གྱིས་བསྟུམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་པའོ། །

དྲུག་པ་དག་སྟོང་གི་ཁྲིམས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། འཇུག་  
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་སོ། རྟུན་པོ་ལ། དག་སྟོང་པའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་དང་།  
 དག་སྟོང་མའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་སོ། རྟུན་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྩས་  
 པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་ཁྲིམས་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་  
 རྟུན་གཅིག་གིས་བསྟན་པས། དག་སྟོང་པའི་དགག་པའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ལྟར་བ་  
 སྟེ་ལྷ་ལས་བྱེས་པའི་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོང་བསྟན་  
 བས། དེ་ལྟར་སྟུམ་པ་ཐོབ་པ་ལྟར་བསྟུང་བའི་ཐབས་ལ་ཕྱི་རྒྱུན་དག་པའི་  
 བཤེས་གཉན་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པར་རྟོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་པར་མ་ཆད་དུ་  
 ལོན་པ་ལྷ་སྟགས་ཉེར་གཅིག་གར་རུང་དང་ལྷན་པའི་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་ནས་སོར་མདོ་དང་རྣམ་འབྱེད་ནས་བསྟན་པའི་ལྟར་  
 བདེ་རྣམས་དང་། རྩུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞི་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོགས་འདུལ་  
 བ་གཞི་ནས་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཐོས་





བསམས་ཀྱིས་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཤེར་བ་ལས།  
 དེ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །དང་པོར་བསྐྱེད་ལ་རབ་གུས་བྱ། །མོ་མོར་ཐར་  
 བ་འདུལ་བཅས་ལ། །མང་ཐོས་དོན་གཏན་དབབ་ལ་སྦྱིམས། །ཞེས་པ་ལྟར།  
 རང་གི་རྒྱུན་བསམ་པ་ལུས་ཚོགས་པ་བྱུང་དོར་ལ་སྦྱོང་བའི་བརྩོན་འགྲུས། །འདུག་  
 ལྷོག་གི་གནས་ལ་གཞེན་པའི་བག་ཡོད་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་འགལ་གྱི་ཞེས་པ་  
 །འབྱུང་མ་འབྱུང་བཏགས་པའི་ཤེས་བཞིན་ཏེ་དུན་ཤེས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེན་ནས་  
 བྱ་མས་བསྦྱོང་བ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དག་ཚུལ་གྱི་སྦྱོང་བ་  
 ལས། །སྦྱོང་དཔོན་ལ་གུས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་དང་། །བསམ་གཏན་དང་ནི་  
 །འདོན་ལ་ཏག་བརྩོན་དང་། །གྲིམ་ཤིང་དུལ་ལ་བཞེད་དང་ལྟན་པ་ནི། །སྦྱོང་  
 བརྩོན་གནས་པའི་ཚོས་ལྟན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་གནས་པ་སྦྱོང་  
 མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལས་མི་འདའ་བའི་སྦྱོན་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་བསྐྱེད་  
 དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་དུག་སྟེ། ཡམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བཅུག་སྟུམ།  
 སྤང་ལྷང་སྟུམ་ཅུ། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ། མོར་བཤགས་སྟེ་བཞི།  
 ཉེས་བྱས་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ཡམ་པའི་སྟེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་བཤད་མདོར་བསྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྦྱོང་བའི་རྩ་བ་སོགས་རྒྱུད་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད། དེའང་འདིར་བཅས་ལྟར་  
 དག་སྦྱོང་གིས་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྦྱོང་བའི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་ལ་ཡམ་  
 པ་བཞི་ཡོད་དེ། །འདི་བཞི་བཅས་ལྟར་དག་སྦྱོང་གིས་བསྐྱེད་ན་སྦྱོང་བའི་རྩ་བར་



འགྱུར་ལ་ཉམས་ན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལམ་ཁྱིང་ཉམས་པར་བྱེད་པས་  
 ར་ལམ་པ་ཞེས་བྱ། དེའང་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་དགོས་པ་སྐྱབ་ནུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་  
 ལས་ཉམས་པ་དང་། འཆབ་མེད་བྱུང་ན་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་ལས་ཉམས་པར་  
 འགྱུར་ལ། འཆབ་མེད་བྱུང་ན་བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་པས་སྒྲིམ་པ་སྐྱར་གསོ་རྒྱུ་ཡང་  
 བམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་སྐྱར་གསོ་མི་རྒྱུ་མྱོ། ལུང་ལས། དེས་དེ་བྱས་  
 མ་ཐག་དྲ་དགོ་སྒྲོང་དུ་མི་རྒྱུང་། དགོ་སྒྲོང་དུ་མི་རྒྱུང་། སྤྱུའི་སྐྱས་ཀྱང་མི་  
 རྒྱུང་ངོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པ་བཅོམ་པ་ལྟར་བ་ལམ་པར་གྱུར་  
 པ་མྱོ། དེས་དགོ་སྒྲོང་གི་རྩལ་སྐྱར་སྒྲུང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །དཔེར་ན་གིང་  
 ཏུ་ལའི་མགོ་བོ་བཅད་ན་སྒྲོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རྒྱུང་ལ་འཕེལ་ཁྱིང་ཡངས་པ་  
 དང་རྒྱས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རྒྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བཞི་  
 ཞེས་བྱ་མྱོ།

མི་ཚངས་སྒྲིད་ཀྱི་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལམ་པ་དང་། རྫོག་གཙོང་ཀྱི་དང་། རྒྱན་  
 སྒྲིའི་ལམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིང་གཞི་དང་། ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོན་ཅུང་  
 ཟད་ཅུང་ཡང་མ་བྱུང་ཡང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་བབས་པ་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཡུལ་སྒྲོང་བྱེད་ཀ་ལ་རྩ་ཀའི་གྲོང་ན་བཞུགས་ཆོ། དེའི་གྲོང་ན་ཀ་ལ་རྩ་  
 ཀའི་བྱ་བ་ཟད་སྐྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནོར་མང་ལོངས་སྒྲོང་ཆེ་བ་རྣམ་ཐོས་བྱུང་འགྲན་  
 བ་ཟོད་པ་དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྒྲུངས་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅི་



དགའི་དགའ་མགུར་སྤྱོད་དོ། །དེ་རེ་ཞིག་གི་དུས་ན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་དེ་  
 སྐབས་སུ་སོང་ཞིང་བསྐབ་གཞི་ལྟ་བུར་ས། དད་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་ཁྱིམ་  
 བས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ཡང་རེ་ཞིག་ཁྱིམ་གྱི་ཉེ་དུ་རྒྱུ་ས་དང་ལྷན་ཅིག་  
 གནས་ཆེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་ཉེ་དུ་རྒྱུ་ས་དང་འདྲིས་པར་གནས་པ་མི་རིགས་སོ་སྒྲུམ་  
 དུ་སྤྱོད་ས་རྒྱ་ཞིང་བསོད་སྒྲུམ་ས་བྱངས་ནས་ཀ་ལ་རྒྱ་ཀའི་དགོན་པའི་སྤྱི་ལ་བྱ་ན་  
 འདུག་བཞིན་བསོད་སྒྲུམ་ས་ཀྱིས་འཛོམ་དོ། །དུས་གཅིག་ལ་རང་ཁྱིམ་དུ་བསོད་  
 སྒྲུམ་ས་ལ་སོང་ཆེ་རང་གི་མ་བྱ་བ་འགའི་ཆེད་དུ་ཁྱིམ་ལས་གཞན་དུ་བྱིན་ཤུལ་  
 ཞེས་བས་བསོད་སྒྲུམ་ས་མ་ཐོབ་པར་བྱིར་ལོག་པ་དེ་བྱན་མོས་མ་ཐོང་ནས་བཟང་  
 སྤྱིན་གྱི་མ་ལ་བསྐྱད་ཆོ། ཁོ་མོས་བསམ་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་སྤྱོད་ལུག་སྤེལ་དོད་  
 པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ལས་ཆེ་སྒྲུམ་ནས་བཟང་སྤྱིན་གྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ། བྱ་  
 ཁྱོད་འདོད་པ་གཉེར་ན། བས་བསགས་པའི་འབྱོར་བ་མཐའི་ཆེད་གཞལ་དགའ་  
 བ་ཁྱིམ་ན་ཡོད་ན། ཚུར་ཤོག་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད། སྤྱིན་པ་དག་ཀྱང་གྱིས།  
 བསོད་ནམས་ཡང་བསགས་པར་བྱོས་སྒྲུས་པ་ན། བཟང་སྤྱིན་གྱིས་མ་ལ་སྒྲུས་པ།  
 བདག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་སྒྲུས་པས། མས་བསམ་པར་ཁོ་མོའི་ཆོག་ལ་མི་  
 ཉན་ན་ད་འདི་ལ་བག་སར་མ་ཐང་དོ་སྒྲུམ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་སྟེ་མནའ་མ་ལ་  
 སྒྲུས་པ་སྤྱོད་དུས་ལ་བབས་ཅིང་ལྷ་མཆོན་དང་ལྷན་ཆེ་ཁོ་མོ་ལ་སྤྱོད་ཅིག་སྒྲུས།  
 བས་ཞིག་དེ་དུས་ལ་བབས་ཆེ་མར་སྒྲུས་པས། ཁྱོད་སྤོན་བཟང་སྤྱིན་ཁྱིམ་ན་གནས་  
 ཆེ་ཁོ་རང་དགའ་བའི་རྒྱན་དང་བྱས་གྱིས་ཤིག་ཞེས་བཞོད་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ།



དེ་དང་མ་གཉིས་ཤིང་ན་ལ་ཞོན་ནས་བཟང་སྤྱིན་གྱི་གན་དུ་སྤྲེགས་པ་ན་རང་  
 གི་གནས་ལས་ཐག་ཅུང་རིང་བ་ན་བཟང་སྤྱིན་འཆག་པར་སྒྲིབ་པ་མས་མཐོང་  
 སྟེ་དེའི་དྲང་དུ་སོང་ནས་བྱ་བ་མར་འདི་ལ་ས་པོན་གྱི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཞིག་བྱིན་  
 ཅིག་ཁྱོད་ལ་བྱ་མེད་པས་བྱིམ་གྱི་འབྱོར་བ་ཆུལ་པོས་དབང་དུ་བྱ་བར་འབྱུར་  
 རོ་སྒྲུལ་ཆོ། བཟང་སྤྱིན་གྱི་བསམ་པར་ད་སྟོན་མི་རུང་ཞེས་བཅས་པ་མ་མཛོང་  
 པས་ཉེས་པར་མ་གཤམ་པ་དང་། བྱད་མེད་ཆགས་པས་ཞོན་པ་དང་ཁ་དོག་བཟང་  
 བར་མཐོང་ནས་ཁོ་ཆགས་ཏེ་མ་ལ་དེ་ལྟར་རུང་བས་སྒྲུལ་པས། བྱ་ས་པོན་གྱི་  
 ཆོས་ལ་བསྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་རུང་རོ་སྒྲུལ་པར་ཉན་ནས་སྟོན་གྱི་ཆུང་མའི་ལག་པ་  
 ཉན་བཟུང་སྟེ་ཕྱགས་ཤིག་ཏུ་སོང་ནས་ཆོས་གོས་བཞག་དེ་དང་ལྟན་ཏུ་ལན་  
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་མི་ཆོངས་པར་སྤྱད་དོ། །ལྗེའི་རིགས་ནས་ཆོ་འཕོས་པ་  
 ཞིག་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་བྱད་མེད་ཁོ་རང་གིས་གཤམ་ཏེ་སྒྲུག་མོ་ལ་དཀྱ་གཡས་  
 སུ་བརྟེན་པས་བྱེད་ལོ་སྒྲུལ། མཐར་བྱ་བཅས་པ་དེ་ལ་ས་པོན་པ་ཞེས་ཟེར། དེ་  
 ཉན་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ། དེའི་ཆོ་བཅོམ་  
 ལྟན་འདས་གྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་  
 དང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཆོས་གསུང་བའི་འཁོར་ན་བཟང་སྤྱིན་  
 ཡོད་པས་ཁོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་བསུལ་ཏེ་གདོང་སྒྲུང་ཐུག་པ་སྒྲོང་སྒྲོབས་པ་མེད་པར་  
 སེམས་ཁོང་དུ་ཆུང་ཅིང་འདུག་པ་ན། དག་སྒྲོང་དག་གིས་ཁྱོད་གྱི་ལུས་སམ་  
 སེམས་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་དེས་ཆོ་དེ་རྣམས་མེད་མོད་སྲུང་གྱི་ལོ་རྒྱུས་



རྣམས་བསྐྱད་དོ། །དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྐྱོད་སྐྱད་གང་ཡང་མ་  
 བྱས་པར་སྟོན་པར་ཞུས་ཚེ། སྟོན་པས་ཟག་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་མང་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཟང་སྤྱིན་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་སྐོན་ལས་བྱས་  
 པར་གྱུར་དོ་གསུངས་པ་བྱུང་བ་གླེང་གཞིའོ། །དེ་ནས་བཅས་པ་མཛད་པ་ལ།  
 བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཟང་སྤྱིན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་  
 བདེན་ནམ་གསུངས་པ་ན། བཅུན་པ་མང་ལགས། སྟོན་པས། དགེ་སློང་གི་  
 ཚུལ་མ་ཡིན། དགེ་སློང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རུང་བ་མ་ཡིན།  
 ཚུལ་མིན་དེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །བཟང་སྤྱིན་ངས་དུག་གསུམ་  
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚོས་  
 བསྐྱན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས། མི་གདི་མུག་ཅན་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་དུག་སྐྱུལ་ནག་པོ་དུག་སྐྱུར་དུ་ཁྱབ་པའི་ཁར་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་  
 བཅུག་པར་གྱུར་ན་སྟེ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱད་ནས།  
 བན་ཡོན་བཅུ་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ་ནི།  
 ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ།  
 དགེ་སློང་རྣམས་དང་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་བསྐྱབ་པ་མ་བུལ་བ་བསྐྱབ་  
 པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཚངས་པ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྐྱེན་ན་དགེ་སློང་  
 དེ་ལ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཅས་པ་མཛད་དོ། །  
 བན་ཡོན་བཅུ་ནི། སྐྱུ་དངོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འཛིན་པའི་བན་ཡོན་དང་། རྗེས་



འབྲུག་གི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་དགེ་འདུན་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་མ་འདུས་པ་རྣམས་བསྟན་ནས་  
 དང་པོར་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་དགེ་འདུན་  
 ལེགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་  
 གིས་སྡོམ་པའི་མི་མཐུན་བྱོགས་ངོ་ཤེས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་  
 པ་ཡིན་ལ། ཕན་ཡོན་གསུམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་དགེ་འདུན་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་  
 པ་ལ། མི་མཐུན་པ་ཆར་བཅད་ནས་མཐུན་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།  
 ཡོ་བྱད་རྒྱུན་དུ་འབབ་པའི་ཕན་ཡོན། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་ཕན་  
 ཡོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞོང་མི་བཀུར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཆར་བཅད་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྟ་སྟོད་མི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་ནན་ཏུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆར་བཅད་  
 དེ་ལྟར་བ་ལ་བཤགས་སྡོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་པའི་དོན་  
 ཡང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་ནས་བསྐྱབ་  
 པ་ལ་གཅིས་སྒྲས་སུ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིས་པ་མ་དང་བ་རྣམས་དད་པ་དང་  
 དད་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡོ་བྱད་རྒྱུན་དུ་བབས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ལ། མ་  
 དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་འཕེལ་བར་



བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གསོ་སྦྱོར་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་  
 རྒྱལ་བཞིན་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་སྤྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ལྟ་བུ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། གཤམ་ཤེས་བྱང་དུ་འདུག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་  
 སྦྱོར་གིས་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་བཅོམ་སྟེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོན་ལ། ཆེ་འདིའི་ཟག་པ་བསྟུལ་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་རབས་ཕྱི་མའི་ཟག་པ་རྣམས་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་འདུག་གི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕན་  
 ཡོན་ནི། འདུལ་བའི་སྟེ་སྦྱོར་ནི། གདུལ་བྱ་ལ་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པས་སྟོན་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་འཆད་  
 པ་ནི། དའི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པའི་སྒྲེ་བོ་མང་བོ་ལ་ཕན་པ་ཡངས་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་བར་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་བསྟན་པ་ཡོན་རིང་  
 དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་  
 པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་ཕན་ཡོན་བཅུ་གཟིགས་ནས་བསྐྱབ་  
 པའི་གཞི་བཅས་པ་མཛད་དོ། །རྗེས་བཅས་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་འོད་  
 མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལ་རྩ་ཀའི་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། དགེ་སྦྱོར་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་  
 ཁབ་ཀྱི་དགོན་པའི་སྦྱིལ་བུ་ན་འདུག་པ་དེས་དགོན་པའི་སྤྱི་མོ་ཞིག་ཟས་ཀྱིས་  
 བྱིད་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་དེ། དགེ་སྦྱོར་མང་བོ་གནས་ལུལ་  
 ཞིང་རྒྱ་བ་དེའི་སྦྱིལ་བུ་དེར་ཕྱིན་ནས་ལྷན་ཅིག་གཏམ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་འཁོད་



བ་ན་སྤྱོ་མོ་དེར་འོང་སྟེ། དགོ་སྤྱོང་དེའི་གདོང་ལ་ལྷ། རོ་སྤྱང་སྟོང་ས་པར་བྱེད་  
 པས་དགོ་སྤྱོང་དེ་རོ་ཚོན་ས་ལན་གསུམ་བརྒྱུག་གོ། །དེར་སྤྱོ་མོ་དེ་ཁྱོས་ནས་ཡིད་  
 མི་དགའ་བར་དགོ་སྤྱོང་གི་གདོང་དང་སྤྱོ་དང་ཚོས་གོས་རྒྱུ་པའི་སེན་མོས་བྱད་  
 དེ་མཐའ་ཞིག་དུ་སོང་ནས་དུ་དུ་ཟེར་ཞིང་བྱི་ཚུགས་སུ་འདུག་གོ། །དགོ་སྤྱོང་  
 དག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་བྱེད་དྲིས་པ་ན་དེས་དྲང་པོར་བཤད་དོ། །འོ་ན་སྟོན་  
 པས་མི་ཚངས་སྤྱོད་མ་བཀག་གམ། མི་ལ་བཀག་གི་དུད་འགོ་ལ་མ་བཀག་གོ་  
 ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས་ངས་མི་ལ་བཀག་ན་དུད་འགོ་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཏེ་  
 མི་གཏི་མུག་ཅན་དེ་པམ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱུང་བ་དང་གྲོང་གཞིའོ། །སྐབས་དེར་  
 དགོ་འདུན་བསྐྱས་ཏེ་དགོ་སྤྱོང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་བས་པ་བདེན་ནམ།  
 བཅུན་པ་མཛད་ལགས། མི་གཏི་མུག་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱལ་ནག་པོ་དུག་གྱུར་དུ་ཁྱབ་  
 པ་དུག་དུག་པོ་དུག་རྩོད་བའི་ཁར་རང་གི་ཡན་ལག་བཅུག་པ་སྤྲོ་ཡི། དུད་འགོའི་  
 རྩེ་གནས་སུ་སྤྱེས་པ་ལ་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་གངས་དུ་མས་སྤྱད་ནས་བའི་ཉན་  
 བོས་རྒྱམས་ཀྱི་སྟགས་སྤར་ལྷར་འབྱེག་པའི་ཚོས་བསྐྱེན་ན་དུད་འགོའི་རྩེ་གནས་  
 སུ་སྤྱེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་དུ་སྟེ་དགོ་སྤྱོང་དེ་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གནས་  
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ལ་གཞི་ཡི་ཡན་  
 ལག་ཆ་ཀུན་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། དེའང་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་པམ་པའི་ལྷུང་བ་ངོས་  
 བཟུང་བ། དེ་ལས་སེམས་བསྐྱང་ཚུལ། བསྐྱངས་པའི་པན་ཡོན། མ་བསྐྱངས་  
 པའི་ཉེས་དམིགས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་རྒྱུ་བཞག་དང་། བསྐྱབ་





བུའི་ཉེས་བྱས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མིན་གཉིས།  
དང་པོ་ལ། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་དང་། ལྷུང་བ་པལ་ཆེ་  
བའི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་།  
བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས། དང་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། བསྐྱེན་པར་  
ཚོགས་པའི་སྡོམ་པ་སྐྱེས་ལ་མ་ཉམས་པའམ་ཉམས་ཀྱང་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་  
དང་ལྡན་པ་དང་། མེད་མི་རུང་བའི་སྦྱོར་བ་བརྩམ་པ་ནས་མཐར་ཐུག་ཚོགས་  
པའི་བར་སྡོམ་པའི་ཚོགས་གཅིག་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དེ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བར་  
དེར་སྡོམ་པའི་རྣམ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་སྡོམ་རྒྱུ་གཅིག་པ་དང་། ལས་དང་པོ་བ་  
མ་ཡིན་པ་བཞི་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། མེད་མི་རུང་བའི་  
སྦྱོར་བ་བརྩམ་པ་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡུལ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པོ་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཤེས་པ་གཏད་བྱབ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དགོ་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་  
མེད་ན་ན་སྤྲད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་པལ་ཆེ་བའི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ལ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
མཚན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ལུས་ནི། པམ་  
པ་དང་པོ་གཉིས་དང་འབྲེན་པའི་ལྷག་མ་དང་སློག་གཅོད་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་དང་  
བདུན་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་གྱི་གཟུགས་གཞན་  
དུ་བསྐྱར་བ་དང་། མི་སྤྲང་བར་བྱས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་



ཡིན། བདུན་པོ་ནི། གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཁྱད་མཐར་བྱག་གྲུབ་པ་ན་དངོས་  
 གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་  
 བེ་དགོསྟོང་པ་མ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་མཚན་གྱུར་བའི་རྟེན་  
 ལ་མཐར་བྱག་གྲུབ་ན་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ལ། དགོསྟོང་པ་ལྟ་  
 བུའི་རྟེན་ལ་སྦྱར་དངོས་རྫོགས་པར་གྲུབ་ནས་མཚན་གྱུར་ནའང་མའི་རྟེན་ལ་  
 སྦྱར་དངོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་བཞིན་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི། མཚན་ནིད་ཅི་འདྲ་  
 བའི་ལྟ་བུ་བ་ལྟ་བུ་རྩ་བདུན་ཡིན། དེ་ནམས་ནི་མཚན་གང་གི་རྟེན་ལ་སྦྱར་བ་  
 བརྩམ་པའི་མཚན་དེའི་རྟེན་ཅན་ལ་མཐར་བྱག་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་དངོས་  
 གཉིས་མཚན་གཅིག་པའི་རྟེན་ལྟ་བུ་བའི་ཡན་ལག་དུངས་བཟུང་མི་དགོས་སོ། །  
 མཚན་ནིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་བ་ལྟ་བུ་རྩ་བདུན་དེ་གང་ཞེ་ན། ཡམ་པ་བཞི་དང་  
 སྤྲོན་དང་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཙམ་འཆང་བ་དང་ནི་འཛོག་པ་དང་། །སྦྱོང་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟ་དང་གསེར་དདུལ་དང་། །མདོན་མཚན་ཉི་ཆོང་ལྟ་བུ་བཟེད་འཛོལ་  
 སོགས་གསུམ། །རྩུན་དང་འདོན་དང་མི་ཆོས་བདེན་སྤྱོད་དང་། །ས་པོན་འདེབས་  
 དང་རིམ་གཉིས་སྟོགས་གཅིག་དང་། །འདུག་གནས་ལ་སོགས་གསུམ་དང་དུས་  
 མིན་ཟས། དུན་ལེན་མ་བྱས་སྟོག་ཆགས་བཅས་སྦྱོད་དང་། །གཙེར་བུ་དམག་  
 གསུམ་མེ་རེག་མ་རྫོགས་དང་། །ཁ་ས་བསྐྱར་དང་ཡོངས་པ་བྱས་བྱེད་དང་། །  
 དུད་འགོ་རྩེ་དང་སྤྱེད་དང་གཞི་མེད་དང་། །རྒྱུན་མ་རྟོ་དང་མགོན་གཉིར་རིང་  
 འདུག་དང་། །མ་གུས་སྟོགས་གཅིག་ཆང་དང་དུས་མིན་འགོ། དུའོ་གོང་རྒྱ་རྒྱ་པ་



སྒྲིལ་པོ་བྱང་འཇུག །ཁབ་རལ་གདེང་དང་གཡམ་པ་བདེར་གསེགས་གོས། །ཞེས་  
 པའོ། །དེ་རྒྱལ་མ་ཅི་དགོ་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་  
 པར་བཅས་པ་དང་། ཡུལ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའོ། །དགོ་སྒྲོང་པའི་ལྷུང་བ་  
 ཐུན་མིན་སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷུང་པའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བློད་པ་ལ། དགོ་  
 སྒྲོང་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲོང་བ་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པར་གྲུབ་དགོས་ཀྱི་པའི་  
 རྟེན་ལ་སྒྲོང་བ་བརྒྱམ་ནས་མཐར་ཐུག་མའི་རྟེན་ལ་གྲུབ་པའམ། སྒྲོང་བ་མཐར་  
 ཐུག་གཉིས་ཀ་པའི་རྟེན་ལ་གྲུབ་ནས་དེའི་འོག་དུ་དགོ་སྒྲོང་པར་མཆོན་གྱུར་ན་  
 དེའི་རྟེན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་དེ་དང་དེ་ན་སྒྲུད་པ་དང་ལྷུང་མེད་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་  
 ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་མེད་པས་ཐུན་མིན་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་རྒྱལ་མ་ལ་མཆོན་གཅིག་  
 པ་ཞིག་ལྷུང་བ་བློད་པའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་སོ། །ཐུན་མིན་ལྷུང་བ་སོ་བརྒྱད་  
 ཅི། འབྲེན་པ་ནས་ནི་བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་བར། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་  
 ཅི་སྒྲིན་བལ་ནས། སྒྲེལ་པའི་བར་དང་ལྷུང་བ་ཟེད་འཆང་བ་དང་། །བརྟན་པ་  
 ལས་ལྷུང་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། །རས་ཆེན་སྒྲོད་དང་མ་བསྐྱོས་ལ་སོགས་  
 བཅུ། །ཡང་ཡང་ཟ་དང་བསོད་པ་སྒྲོང་བ་དང་། །ཉལ་གོམ་བྱིམ་ན་འདུག་དང་  
 འགྲོང་བ་དང་། །གདེང་མེད་སྒྲོད་དང་མ་ལོན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། །རས་ཆེན་  
 སོ་སོར་བཤགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དགོ་སྒྲོང་མའི་ཐུན་  
 མིན་གྱི་ལྷུང་བ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་ནི། དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བློད་  
 པ་ལ་མའི་རྟེན་ལ་སྒྲོང་དངོས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་དགོས་ཀྱི། མའི་རྟེན་ལ་སྒྲོང་བ་



བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་རྟེན་ལ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའམ་མའི་རྟེན་ལ་སྦྱར་  
 དངོས་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་ནས་པ་རུ་མཆོཅ་གྱུར་ན་དེའི་རྟེན་ལ་ལྷུང་བ་དེ་དག་ན་  
 སྤྲད་པའམ་ལྷུང་མེད་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །མའི་ཐུན་མེན་གྱི་ལྷུང་བ་ནི། བམ་  
 པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཅམ་པ་བཞི། །ལྷག་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བཅུ་གསུམ་དང་། །  
 སྤང་ལྷུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བཅུ་བཞི་དང་། །ལྷུང་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བརྒྱ་ཅུ་  
 བརྒྱད། །སོ་སོར་བཤགས་པ་བཅུ་དང་ཉེས་བྱས་གཉིས། །ཞེས་པ་ལྷུང་རོ། །  
 དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་མ་གཉིས་ཀར་མིང་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་  
 བའི་ལྷུང་བ་ཞེད་གྲུ་ནི། དངོས་གཉི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆོཅ་གང་གི་རྟེན་  
 ལ་སྦྱར་བ་བྱས་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་དགོས་ཀྱི། མཆོཅ་གཞན་  
 ལ་དངོས་གཉི་གྲུབ་པ་ནི་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་པ་དང་ལྷུང་མེད་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་  
 རོ། །མིང་ཅམ་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགེ་སྦྱོང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་  
 ལ་ཐུན་མོང་དུ་བཅས་གིང་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་ལ་ཡུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ།  
 དེ་གང་ཞེན། བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་བཞི་དང་འབྲལ་བ་དང་། །འཇུར་འཇུག་པ་  
 དང་ལེན་དང་བྱིན་སྟོགས་དང་། །བསྐྱོས་པ་བསྐྱུར་དང་གསོག་འཛོག་སྤངས་  
 པ་དང་། །རྫོན་སྤྲེལ་འདོན་དང་མི་ཆོས་བདེན་སྤྲེལ། །འདི་གསུམ་མ་གཏོགས་  
 བཅུ་པ་དང་པོ་དང་། །འབྲུ་དང་བསྐྱོ་བ་ཁི་དང་གདིང་བ་དང་། །བྱིས་གཞོན་  
 འཇུར་བ་རིམ་གཉིས་སྟོགས་གཅིག་དང་། །སྤངས་པ་སྟོབས་དང་འདུས་གིང་ཟ་  
 བ་དང་། །གསོག་འཛོག་ཟ་དང་བརྟེན་དང་གཟས་པ་དང་། །གནས་ངན་ལེན་



དང་ཟན་གཅོད་འདུན་པ་བསྐྱར། །སྤྱི་གུ་ལྷ་མི་གཏོང་སྤངས་པ་རྗེས་སྤྱོད་གས་  
 དང་། །བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་དང་འགྲོང་བསྐྱེད་གས་ཆེལ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་དང་  
 དངངས་བྱེད་ལམ་འགྲོ་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཉེར་འཛོག་སྤྱོད་དང་ཉན་རྒྱ་དང་།  
 མི་སྤྱོད་འགྲོ་དང་མ་གུས་སྤྱོད་གས་གཅིག་དང་། །སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱོད་བསྐྱབ་གཞི་ཁྱད་  
 གསོད་དང་། །བྱི་རྒྱང་བདལ་དང་མོར་བཤགས་གསུམ་པ་སྤྱོད། །ཞེས་པ་འོ། །  
 དེ་ལ་གཞི་མེད་བག་ཅམ་གྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དང་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷང་  
 བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་རང་སྤྱོད་གས་ཉམས་པ་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་  
 བྱི་མིང་ཅམ་པའི་བྱན་མོང་བ་ཡིན། །དེ་ལྷང་ལྷང་བ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་  
 མིང་ཅམ་མ་བྱན་པའི་བྱན་མོང་བ་དེ་རྒྱལས་གྱི་ནང་ནས་མཆོན་སྤྱོད་མ་ལ་བཅས་  
 པ་རྒྱང་ཞིང་བྱི་མ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་བ། དཔེར་དགོ་སྤྱོད་པའི་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་གས་  
 པ་ལ་སེར་སྤྱོད་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་བརྟེན་གཟས་བྱེད་པ་ལྷ་བྱེད་དང་།  
 དགོ་སྤྱོད་མས་གཞི་མ་དག་པར་ཁང་པ་བརྟེན་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱིན་  
 སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྷ་བྱེད་མས་བྱི་བྱེད་བཞིན་དུ་མཆོན་གྱུར་ན་མཆོན་སྤྱོད་མ་ལ་བཅས་  
 པའི་ལྷང་བ་རྒྱང་བ་དེ་ཉིད་འབྱུང་གི། བྱི་མ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་བའི་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་སྤྱོད་པའི་ལྷང་བ་རྒྱང་བ་དེ་ཉིད་ཟེན་ནས་མཆོན་བྱི་མར་གྱུར་  
 ན་ཡང་སྤྱོད་པའི་རྒྱང་བ་དེ་ཉིད་སོན་གནས་པར་གསུངས་སོ། །མཆོན་  
 སྤྱོད་མ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་ཞིང་བྱི་མ་ལ་རྒྱང་བ་དེ་བྱེད་བཞིན་པར་མཆོན་གྱུར་ན་ཡང་  
 སྤྱོད་པའི་བཅས་པ་ཆེ་བའི་ལྷང་བ་དེ་མི་འབྱུང་གི་བྱི་མའི་རྒྱང་བ་དེ་ཉིད་འབྱུང་



བར་གསུངས་སོ། །མཚན་སྡེ་མ་ལ་ལྟར་བར་བཅས་ལ། སྤྱི་མ་ལ་མ་བཅས་པ་  
 རྣམས་ནི་མཚན་གྱི་ན་ལྟར་བ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ། སྦྱོར་བའི་  
 ལྟར་བ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྟར་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ།  
 སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ལ།  
 གང་ལ་ཚུལ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་ཚུལ་བའི་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཁྲིག་  
 བའི་ཚོར་བ་དེ་བསྐྱེད་རྣམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆུ་ཤས་ཀུན་ནས་བཟུང་བར་འོས་པའི་  
 ཁ་དང་བཤང་ལམ་མོའི་ཟག་བྱེད་ཀྱི་སྦྱེ་གནས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གང་རུང་གི་སྦྱོགས་  
 ཀྱི་དང་པོ་ཡན་ཆད་ནད་ལ་སོགས་པས་ནད་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ། དེ་གང་ལ་  
 གནས་པའི་ལུས་ཚད་བཟུང་ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་སྦྱད་གང་རུང་ཚད་བ། སྦྱོང་བྱེད་དང་  
 ཡན་ལག་འཚམས་པས་བསྟེན་རུང་བ། དེ་ཡང་གི་གསོན་གྱི་ལུས་དང་མི་དང་  
 མི་མ་ཡིན་པ་དང་སྦྱོས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་ནིང་དང་རང་དང་གཞན་གྱི་ཕྱི་  
 སྒོ་གང་ཡིན་ཡང་ལམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདྲེེ། །ལུས་དེ་ཉིད་ཏུ་ཚུལ་  
 བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཐོ་ཡི་དབང་པོ་ནོར་བུ་ཡིན་པ། རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ། ལུས་  
 སུ་རུང་བ་དེ་ནི་བདེ་བ་རྫོགས་པར་སྦྱོང་བ་ལ་ནད་དང་བྲལ་བའོ། །བསམ་བླ་  
 ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་འབྲལ་མ་འབྲལ་འདྲ་ཞིང་། ཀུན་སྦྱོང་ནི་རང་རྒྱ་  
 མཚན་དུ་བྱས་པའི་དོ་ཆ་དང་གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་འཛིགས་སྒྲག་མེད་  
 བར་རྒྱགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལམ་དང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་སྦྱོང་བ་ལས་བྱུང་



བའི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་ནི།  
 མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པར་ཚུམ་པ་སྟེ་བསྟེན་བྱར་བྱུང་བ། མཐུར་ཐུག་ནི་ལམ་གསུམ་  
 གྱི་མཚམས་ལས་འདས་ཏེ་བཅུག་པའི་བདེ་བ་ལུས་ཤེས་གིས་སྒྲོང་ཞིང་ཡིད་  
 ཤེས་གིས་བདག་གིར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་པ་བྱོབ་པའོ། །ལམ་པ་དེས་ནི་ཚངས་པར་  
 སྒྲོད་པ་ལུས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཡུལ་སྟོམ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་།  
 དེས་ཀྱང་བདག་གིར་བྱས་ཏེ་དང་དུ་སྤངས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་རྫོགས་གྱི་  
 བྱེ་བྲག་གིས་ཕམ་པ་དང་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་  
 པ་སྒྲོར་བའི་ལྷང་བ་ནི། མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པར་བྱེད་བསམ་པས་བསྒྲོད་པར་  
 བྱ་བ་ལ་འོམ་པར་བྱེད། རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ནས་ངི་སྤྱིང་རོ་རྫོགས་པར་མ་སྒྲོང་  
 གི་བར་ལ་དེ་དག་ལ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལའི་གཤམ་པའི་བསམ་  
 པས་ལམ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་གྱི་བྱ་ག་དང་། འཇག་སྒྲོད་སྟོགས་དང་།  
 ལམ་གསུམ་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་གསུམ་གྱི་ནང་  
 ཡིན་ཡང་ནད་ལ་སྟོགས་པས་ཉམས་པ་དང་། བསྟེན་བྱའི་དབུས་བྱེ་བའི་མཚམས་  
 སྒྲོར་མངོན་པ་དང་། མགོ་བཅད་པའི་ཁ་ལྟ་བུའི་ལུས་གྱི་སྒྲོད་སྒྲུད་གང་ཡང་  
 མ་ཆད་པའི་ལམ་གསུམ་དང་། ཆང་ཡང་ཆེ་རྒྱུ་མི་འཚམས་པས་སྒྲུད་དུ་མི་  
 རུང་དང་། ཕག་ལ་སྟོགས་པའི་ལུས་བཙོས་པའི་ལམ་གསུམ་དང་། ཁའི་སོ་  
 རུང་རྒྱུ་ཆད་དང་། ཤིང་ལ་སྟོགས་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་  
 ལ་མི་མ་ཡིན་གྱི་མཐུས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅུ་དོད་པ་དང་། མ་ནིང་མོ་སྐབ་མེད་



བའི་ཟག་བྱེད་རྣམས་སུ་བརྩེ་ལ་བ་དང་། ལམ་དང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མ་  
 འཛམས་པས་མ་ཆུད་པ་དང་། རྩྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་དང་། སྤྲོད་སྒོ་གསུམ་  
 གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་རེག་པ་ཅམ་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་  
 རྣམ་པ་ནད་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་འཛུད་པ་དང་། ལས་སུ་མི་རུང་བ་འཛུད་  
 པ་དང་། བལྟ་བ་བ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་སྟུག་པོས་གཡོགས་ཏེ་མི་རེག་པར་  
 འཛུད་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་རྟེན་བྱེད་གང་རུང་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དང་།  
 གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེན་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཐ་  
 དད་དུ་མ་བྱས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོམ་པོ་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་གིས་སེལ་  
 བའོ། །གཞན་གྱི་མཐུས་བརྩེ་ལ་བ་ན་འབྲིག་པའི་རོ་རྩོགས་པར་མ་སྦྱོང་ཞིང་  
 ཡིད་གཡོ་བ་ཅམ་དང་སྐྱག་པ་དང་རོ་ཆ་བས་འབྲིག་པའི་རོ་མ་སྦྱོང་བ་དང་།  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྲུངས་པ་དང་། གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བསྐྱེད་པར་  
 བསྦྱོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོམ་པོ་རྣམས་ནི་མཐར་ཐུག་གིས་སེལ་བའོ། །གསུམ་  
 པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྟར་བ་ནི། མི་ཆངས་སྦྱོད་བྱ་བར་སེམས་པས་ཁྲི་ལས་  
 ལྟར་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ནི་སྦྱོད་བྱ་ལ་ལོ་མ་ཉུག་མི་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་དང་  
 ཀྱུན་སྦྱོར་འཁྱུ་ནས་ལུས་དག་དུ་མ་ཐོན་བར་བསྐྱུལ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། ལུས་  
 དག་དུ་ཐོན་ནས་སྦྱོར་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འཁྱུར་ལ།  
 ཐ་ན་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་བལྟ་བ་ཅམ་བྱེད་ནའང་ཉེས་བྱས་སོ། །  
 གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ། སྦྱོ་བཅད་ཅིང་བསྦྱོར་བ་དང་། གྲོགས་དང་





དགེ་སྤྱོད་གིས་སྤྱང་བ་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅིང་སྟེ་སྤྱང་བ་གསུམ་གང་  
 རུང་གིས་མ་བསྐྱང་བར་ཉིན་མོ་གྲོས་པ་བ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པ་དང་། རུང་མེད་  
 ཀྱིས་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འབྱེད་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སུ་འགོ་བ་དང་།  
 མི་མ་ཡིན་གྱིས་འབྲིག་པ་བསྟེན་དུ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྟོག་དང་  
 ཚངས་སྟོན་ལ་གཞོན་པའི་གནས་སུ་གནས་པ་དང་། བྱིའི་མདུན་དུ་ཟག་བྱེད་  
 རྒྱང་སྟེ་གཅི་བ་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་  
 པའི་རྩ་སྤྱང་ལ་སྟེན་མོར་བརྒྱལ་བ་དང་། གྲུ་ལ་བརྒྱལ་བ་དང་། བ་ལང་གི་  
 ཅན་དུ་འགོ་བ་དང་། ཁྱོན་པ་བརྟགས་པ། སྟོང་དུ་འགོ་བ་བཞིའི་ཆོ་བྱད་མེད་  
 སོགས་དང་རེག་པ་སྤྱང་བ་སོགས་ལ་ཤེས་བཞིན་མ་བསྟེན་པ་དང་། རྩུས་པ་  
 དང་བྱད་མེད་གང་ཡིན་མ་བརྟགས་པར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། དེས་མཚོན་བསྐྱབ་  
 པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩོན་པ་ལྟོད་པ་དང་། གཅིག་པུ་སྤྲུག་པ་མེད་པར་  
 མཚན་མོ་ཡང་གྲོས་པ་བ་སོགས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་  
 སེམས་བསྐྱང་རྩལ་ནི། ལམ་གསུམ་དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲུ་བའི་བྱི་ནང་གང་  
 རུང་དུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲུ་བ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་འགོག་  
 པའི་ཆེད་དུ་བྱན་ཤེས་བསྟེན་པའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལས་སེམས་བསྐྱང་  
 རྩལ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྱན་ཤེས་བསྟེན་  
 ཅིང་བྱད་པར་ཡུལ་དུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་ཉེ་བ་རྣམས་ལས་སེམས་བསྐྱང་  
 པའི་འབད་པ་ཆེར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལས་སེམས་བསྐྱང་རྩལ་འོག་



མ་ཀུན་ལ་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་འཇིག་པ་  
 ཡོན་ནི། སྤྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཡོད་ཀྱང་  
 ཁྱད་པར་བམ་པོ་ལྟ་ལས་ཕན་ཡོན་བཅུ་བཤད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་  
 དག་པས་འགྲོད་པ་མེད་པ་སོགས་གྱིས་རིམ་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། དེ་ལས་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 བྱོགས་བཅུར་སྟོན་པས་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བར་གཉིད་ཡོག་ཅིང་  
 སད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་ཡོག་པ་ནའང་ལྟ་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། དམ་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ན་བག་ཚབ་དང་འཛིགས་པ་སོགས་མི་འགྱུར་  
 བ་དང་། དགས་སྐྱགས་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱགས་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་གྱི་སྤྱང་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྒོ་ནས་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞོད་སྦྱོན་དང་མི་མ་ཡིན་  
 སོགས་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱགས་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དག་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་གོས་སོགས་  
 ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཆོགས་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་  
 དུ་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྱུ་བ་  
 པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་སྟོད་པ་དང་། ལྟ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་རྒྱུན་པའི་ཐ་  
 སྟོང་གིས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོད་པ་དང་། བྱོགས་དམ་པས་སྟོད་པ།



ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོད་པར་འགྱུར་བ། ཉེས་པ་དང་  
 བཅས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོད་པར་འོས་བ། བྱོགས་དང་བྱོགས་སུ་མི་སྟོན་  
 པའམ་གྲགས་པ་མིན་པས་བྱུང་བ། བདག་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མཚན་  
 ཀྱིས་གདམས་ངག་ཉན་པ་ལ་མི་དབང་བས་ཆོས་ཉིད་མ་བོས་པ་བོས་པར་མི་  
 འགྱུར་བ་དང་། འགྱོད་པ་དང་བཅས་པས་དྲན་པ་བཟང་པོ་མི་འབྱུང་བས་བོས་  
 པ་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་བས་བསྐྱེད་པས་ནས་དོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་  
 བ་དང་། ལྷས་ངན་འགྱོད་པ་དང་བཅས་བཞིན་འཆི་བ་དང་། ཤི་ནས་ངན་འགྱོར་  
 འགྲོ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་འདི་རྣམས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འདི་བཞིན་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་པའི་ཕམ་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་དང་། ལྷུང་པའི་ཡན་ལག་  
 གཉིས་། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོད་མའི་ཆལ་ཀ་ལ་རྩ་གའི་གནས་  
 ན་བཞུགས་ཆེ། རྩ་མཁན་དག་སྤྱིང་ཞོར་ཅན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་དགོན་པའི་སྤྱིལ་  
 བུ་བུགནས་ཏེ་ཞོར་ཅན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་སུལ་བ་ལང་  
 དང་བྱགས་རྩི་རྩ་ཤིང་བུ་བདག་གིས་སྤྱིལ་བུ་བཅོམ་སྟེ་རྩ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་  
 ཡང་སྤྱིལ་བུ་གཞན་བྱས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས་བཤིག་དེ་བཞིན་ལན་གསུམ་གྱི་  
 བར་དུ་ཡང་ཡང་བྱས་པ་ཡང་ཡང་བཤིག་གོ། །དེ་ནི་བདག་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་  
 གནས་ལ་མཁས་པས་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་ས་ལས་བྱས་པ་ཞིག་བྱེད་སྟོམ་  
 བས་ས་བསྐྱལ་བ་རྒྱས་སྤྲུགས་ཏེ་གནས་ཁང་གི་གཞིའི་མྱང་དང་། ཐོག་ཀ་བ་



དང་སྒྲེང་རིམ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་སྒྲེགས་ཁྲི་ཁྲིའུ་སྒྲོ་སྒྲེས་རྣམས་བྱས། སྐམ་པ་  
 ར་ཁ་དོག་གིས་བསྐྱར། ཤིང་ལྷི་བ་རྩ་སྐམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅེར་ཏེ་སོ་བཏང་  
 བས་གནས་ཁང་གི་ཕྱོད་ཆོས་དམར་བ་མེ་ཏོག་བ་རྩུ་ཐིང་བ་ཀ་འདྲ་བ་ཞིག་གྲུབ་  
 བས་ཁང་པའི་དུས་སྟོན་བྱའོ་སྐམ་ནས་ཉེ་ལོར་རྣམས་ལ་ལྟར་བཅུག་ནས་རང་  
 ཉིད་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་  
 བྱའི་དབང་གིས་རེས་ངན་སོང་གསུམ་དང་རེས་ལྟ་དང་ལྟོངས་དང་ཆུ་ཁྲུང་དགོན་  
 པ་རི་དུར་ཁྲོད་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཉིན་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས་པར་བཞེད་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སྟོན་པ་དང་ལྟན་  
 ཅིག་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་རྒྱ་བར་སྟོོ་བ་རྣམས་ཆོས་གོས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་  
 བསྟོོ་བར་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟོོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོར་མང་  
 པོ་དང་བཅས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་གཤེགས་ནས་མཐའ་ཁོར་ཅན་གྱི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས་པ་ན། དགོ་སྟོང་དག་གནས་ཁང་འདི་སུའི་ཡིན།  
 ཁོར་ཅན་གྱི་ལགས། དགོ་སྟོང་དག་ང་ལ་གཞི་འདིས་སུ་སྒྲེགས་ཅན་དག་གིས་  
 དགོ་སྟོང་གོ་འདྲ་མ་མི་སྒྲུང་བར་མ་གྱུར་ཏེ་འདུག་བཞིན་ཏུ་ཟག་པའི་གནས་འདི་  
 ལྟ་སུའི་ཆོས་རུང་ངོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བར་འགྱུར་གྱི། གནས་ཁང་འདི་གིས་ཅིག་  
 གསུངས་པས་དེ་དག་གིས་བཤིག་གོ། །དེ་ནས་སྟོན་པའང་གཤེགས། དགོ་སྟོང་  
 ཁོར་ཅན་འོང་བ་ན་གནས་ཁང་བཤིག་པ་མཐོང་ནས་དགོ་སྟོང་ཉེ་ལོར་རྣམས་  
 ལ་སུས་བཤིག་དྲིས་པས་སྟོན་པའི་བཀས་དགོ་སྟོང་དག་གིས་བཤིག་གོ་སྒྲུ་ས།



གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བཞག་ན་ལེགས་སོ་སྒྲིམ། དེའི་ཆོ་རོར་ཅན་ལ་རྒྱལ་པོའི་  
 ཁབ་ན་གིང་སྤང་བའི་མི་སྣ་རང་དང་གཏམ་འདྲིས་པས་མཛའ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དེའི་གན་དུ་སོང་ནས། གྱེ་ནང་པོ། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགུམ་བདག་ལ་གིང་དག་  
 བྱིན་པ་འདྲེན་པར་འདོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་སྒྲིམ་པས། དེས་འཕགས་  
 པ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཀྱིས་ཅི་བདེར་སྒྲོམ་གིག་སྒྲིམ། དེ་ནས་ཆོར་ཅན་བྱིས་མ་སྐྱེས་  
 དགའི་གིང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རལ་གྱུམ་བཙོས་པའི་དོན་དུ་བཞག་ནས་སུ་ལའང་  
 སྐྱེར་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་བཙད་ནས་དྲངས་པ་ན། གྲོང་ཁྱེར་  
 སྤང་བའི་མི་སྣ་བ་མཁའར་བྱུང་ལམ་ལྟལ་བ་ན་གིང་དེ་དག་ལ་བཙད་ནས་དྲངས་  
 པ་མཐོང་བ་ན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འདྲིར་ཆོམ་རྒྱན་ལྟ་བུའི་དགུ་ཞིག་འོང་ངོ་སྒྲིམ་  
 དུ་དེ་དག་གིང་སྤང་གི་གན་དུ་སོང་ནས་གིང་འདྲི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སུ་ལ་མ་བྱིན་  
 ཅམ་དྲིས་པས། སུ་ལའང་མ་བྱིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དགེ་སློང་ཆོར་ཅན་འོང་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགུམ་བཙོས་པོ་བོ་ལ་གིང་དག་བྱིན་པ་འདྲེན་པར་འདོད་ཀྱིས་བྱིན་  
 ཅིག་ཟེར་བ་ལ་བདག་གིས་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཀྱི་ཅི་བདེར་སྒྲོམ་གིག་བཟོད་པས་  
 དེས་དྲངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་བྱས་པས། གྲོང་སྤང་མི་དེ་མ་སྐྱེས་དགའི་གན་དུ་སོང་  
 སྐྱེ་སྒྲིམ་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཟོད་ནས་ལྟས་གིང་དག་སུ་ལ་བསྐྱུལ། སུ་ལའང་མ་  
 བྱིན་ལོ་སྒྲིམ། དེ་ནས་མ་སྐྱེས་དགུམ་མི་ཞིག་ལ་གིང་སྤང་མི་དེ་བོས་གིག་བཟོད་  
 པས། དེས་དེ་བོས་པ་ན། དགེ་སློང་ཆོར་ཅན་ཡང་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱད་དེར་  
 ལྟགས་པ་ན་གིང་སྤང་མི་དེས་མཐོང་ནས་བདག་ཅི་གིང་དེ་དག་གི་སྤྱད་དུ་བཀུག་



གོ་སྤྱོད་པས། འོར་ཅན་གྱིས་ཁྱོད་སོང་གིས་བདག་གྲུང་འོང་ངོ་སྤྱོད་ཏེ། ཤིང་  
 སྤྱང་འོར་ཅན་འབོད་མི་དང་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་སྒོར་བསྟན་དེ། མི་དེས་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་ཤིང་སྤྱང་སྒོར་མོ་ཕྱོད་ཡོད། རབ་བྱུང་ཡང་མ་སྤྱོད་བར་མཆིས་སོ་ཞུས། རྒྱལ་  
 པོས་ཤིང་སྤྱང་རེ་ཞིག་ཞོག་ལ་རབ་བྱུང་དེ་འདྲུག་ཏུ་ཆུག་ཅིག དེས་འོར་ཅན་  
 པོས་པས་འོར་ཅན་མ་སྤྱོད་དགའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། ཨ་ལོག་བྱ་ཞེས་འདྲུག་པ་  
 ལ་མ་སྤྱོད་དགའ་འཕགས་པ་ཤིང་མ་བྱིན་པར་ལེན་རུང་ངམ། ལྷ་མི་རུང་ངོ།  
 འོན་ཁྱོད་གྱིས་ཅིའི་སྤྱིར་བྱངས། ལྷ་ས་བརྒྱལ་བ་དག་གོ། །འཕགས་པ་མི་དྲན་  
 རོ། །བདག་གིས་ལྷ་ར་དགོངས་པར་བགྱེད། །ལྷ་ས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་  
 བཞེས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ངའི་མངའ་རིས་ན་དགོ་སྤྱོད་བྲམ་ཟེ་རར་བཞིན་  
 བཟང་བ་རྣམས་གྱིས་རྩ་ཤིང་རྒྱལ་མ་བྱིན་པར་མི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་དེང་ཕྱིན་ཆད་  
 ཅི་བདེར་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་སྟེ་དང་དུ་བཞེས་  
 ཤིང་ལམོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་ལྷ་ས་དགོངས་སམ་ཞུས་པས།  
 དེ་ནི་ཁོ་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་བསམ་ཤིང་། འདི་ན་ཡོངས་སུ་བཟུང་  
 བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་སྤྱོད་པ་ན། རེ་ཞིག་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ལྷ་ས་ཅི་  
 བགྱིར་མཆི་སྤྱོད་པས། མ་སྤྱོད་དག་ཁོ་འབྲུག་ས་རམ་པས་ཡིད་མ་དགའ་བར་  
 དབྱལ་བའི་རྩ་གསུམ་བསྐྱེད། ཁྱོག་ཉེར་བསྟུས། མིག་བསྐྱེད། ལག་མཐིལ་  
 འདྲིལ་ཞིང་དགོ་སྤྱོད་གསལ་དུ་བར་རིགས་པ་ཁྱོད་སོང་ལ་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྷ་ར་མ་  
 བྱེད་ཅིག དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་འོར་ཅན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་



ལ་སྐྱུལ་པ། མ་སྐྱེས་དབྱལ་ཁོ་བོ་གྲོང་ལ་དགྲི་ཁིང་སྒོག་དང་བྲལ་བར་དེ་ལུ་  
 བྱས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར། སྐབས་དེ་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བརྟེན། སྟོན་པར་གསོལ་  
 བས་སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སློང་ཞིག་དང་བཅས་  
 སོང་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ལམ་སྲང་བཞི་མདོ་སུམ་མདོ་བཀས་  
 བཏགས་པའི་གནས་དག་ཏུ་སྟོང་ལ་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་སོགས་ལ་མ་སྐྱེས་  
 དབྱལ་ཅི་ཅོམ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པས་གྲོང་ལ་དགྲི་ཁིང་སྒོག་དང་བྲལ་བར་  
 བྱེད་ཅེས་དྲིས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་དྲིས་པས། དེ་དག་གིས་སྐྱུལ་པ།  
 མ་གཤམ་ལྟ་ལས་ལྟག་པས་ཡིན་ལོ་སྐྱུལ་པ་ལྟར། ཀུན་དགའ་བོས་སྟོན་  
 པར་གསོལ་བ་ནི་བྱུང་བ་གྲོང་གཞིའོ། །སྐབས་འདྲིར་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་  
 བསྟུ་བར་མཛད་དེ། སྟོན་པས་འོར་ཅན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཛོས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་  
 པ་བདེན་ནམ་གསུངས། བཅུན་པ་མད་ལགས། སྟོན་པས་དགེ་སློང་རྣམས་རྗེས་  
 མཐུན་རུང་བ་རྩལ་མཐུན་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ།  
 ངས་དུག་གསུམ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་དང་ཤེས་  
 རབ་གྲོལ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཛོས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས་  
 སྤང་ནས། ཡན་ཡིན་བཅུ་གཟིགས་ནས་དགེ་སློང་གང་གཞན་དག་གི་གྲོང་ན་  
 འདུག་པའམ་དགོན་པ་ན་འདུག་པས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་བརྒྱབའི་གངས་སུ་  
 གཏོགས་པ་སྤངས་ན། དེ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་པོའམ་སྟོན་པོས་བཟུང་ནས་ཁྱོད་  
 རྒྱུན་མ་བྱིས་སྟུན་ཞེས་གསོད་འཆིང་སྐྱུག་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་བས། དེ་ལྟར་བྱའི་



མ་བྱིན་པ་དེ་སྒྲངས་ན་དགེ་སྤྱོད་དེ་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གནས་པར་མི་  
 བྱའོ་གསུངས་ཏེ་བཅས་པ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ནི། བརྟ་  
 བའི་གཞི་ནི་སོགས་གྱིས་བསྟན། དེ་ལ་ལྷུང་བ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་  
 མེས་ས་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷུང་བའི་རྣམ་བཞག་དང་། བསྐྱེད་  
 བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བའི་རྣམ་བཞག་དང་། སྤྱོད་བའི་ལྷུང་  
 བ་། སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བའི་ལྷུང་བའི་རྣམ་བཞག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གཞི་  
 བསམ་པ་སྤྱོད་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་བརྟ་བའི་གཞིའི་  
 ཡན་ལག་ལ་ནི། གང་ལ་བརྟ་བའི་རྣམ་བཞག་གང་བརྟ་བའི་རྣམ་གཉིས།  
 དང་པོ་མི་ཡིན་པ་རང་ལས་ནོར་བ་དང་པའི་གཞན་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་  
 བཞག་ཅུམ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་སྤྱོད་གྱིས་བཞག་པོར་གྱུར་པ་ཡུམ་ཆོས་གྱི་བཞག་  
 པོ། རིགས་རྒྱུད་གྱི་བཞག་པོ། སངས་རྒྱས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བས་བཞག་པོར་  
 གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་གོས་སོགས་ཆོས་རྒྱན་པས་  
 བྱེད་བ་ན་དགེ་སྤྱོད་གིས་བཞག་གི་བའི་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་པོས་  
 བཏང་ཞིང་ལེན་པ་པོས་བཞག་ཏུ་བཟུང་བས་བཞག་པོར་གྱུར་པ་དང་། མཆོད་  
 རྟེན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་སུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་པོས་ཡོངས་སུ་  
 བཏང་བ་ཅུམ་གྱིས་བཞག་པོར་གྱུར་པ་དང་། རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྩོན་པས་  
 ལིངས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། སྤྱིར་བཞག་པོ་མེད་པ་ལ། ལེན་པ་པོས་དེའི་ཆོ་བསམ་  
 པ་དང་སྤྱོད་བས་བཞག་ཏུ་བཟུང་བས་བཞག་པོར་གྱུར་པའོ། །ཡུམ་ཆོས་གྱི་





བདག་པོ་ནི། ཤོ་གས་དང་གུ་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པ་བསྐྱར་བ་པོ་མཉན་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་བ་ལྟ་བུའོ། །འིགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་པའི་རོར་  
 ལྟ་ལ་དབང་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་པོ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡུལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་བདག་པོ་ཡིན་  
 པས། ཉད་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོག་ནང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་  
 པ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཉིས་པ་ཆོས་ལ་ཡུལ་  
 བ་ནི། སྤང་བ་འགོག་པའི་ཆོས་ལ་ཡུལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབང་པས་གང་ཟག་  
 གཞན་ཀྱིས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རྟོགས་པ་ལས་བདེན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་  
 ཡུལ་བ་ནི། དེ་གང་ལ་མངའ་བའི་དགེ་འདུན་ལ་དབང་ཞིང་། ལུང་གི་ཆོས་སྒྲེགས་  
 བམ་སོགས་ལ་ཡུལ་བ་ནི། ར་བཟའ་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་བསྟེན་དེ་ཡུལ་ན་དེ་  
 ཁོ་ནར་སྤྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གཞན་ཀྱིས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་ལ། ཡོ་བྱད་སོགས་གང་  
 ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་དུ་མ་བསྟེན་པར་སྒྲེགས་བམ་སོགས་ལུང་གི་ཆོས་སྤྱིར་ཡུལ་བ་  
 ཅུམ་ནི། ལུང་གི་ཆོས་དེ་ཉིད་ལས་ཐ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པ་གཅིག་ཡན་ཆད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་དབང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ལ་ཡུལ་བ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། དུས་དང་སྟོ་བར་བའི་རྟེན་པ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཤི་བའི་  
 ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་ཀྱི་རྟེན་  
 པའི་བདག་པོ་དང་། སྟོ་བར་བའི་རྟེན་པའི་བདག་པོ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྤྱི་བསྐྱུང་བཏིང་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་སྤྱི་བསྐྱུང་བཏིང་བ་ལ་གཏོགས་པའི་



དག་འདུན་ལ་དབང་བ་དང་། དབྱར་རྟེན་དབྱར་ནང་དུ་ཡུར་ཅིང་དུ་གནས་པ་  
 མོགས་ལ་དབང་བའོ། གློ་བུར་གྱི་རྟེན་བདག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྲིམས་  
 སུ་བཅས་པའི་རྟེན་བདག་ནི། ཡོན་བདག་གམ་མཆོད་གནས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་  
 དབང་བར་བྲིམས་སུ་བཅས་པ་ནི། བྲིམས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ལྟར་དབང་བ་དང་།  
 གཉིས་པ་མཚམས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ནི། མཚམས་ནང་དེར་གཏོགས་པ་རྣམས་  
 ལ་འབུལ་ལོ་ཞེས་བསྟོན་པ་ནི། མཚམས་ནང་དེ་ན་དག་སྟོང་གཅིག་ལས་མེད་  
 གྱང་དེ་ཁོ་ནར་དབང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི། དག་འདུན་  
 རམ་གང་ཟག་ཅིས་སུ་བཅད་པ་ལ་ཡུལ་བ་དེ་དག་ཁོ་ནར་དབང་བ་ལྟ་བུ་དང་།  
 བཞི་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་པོ་ནི། སྤྱིན་བདག་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་གནས་  
 པ་ལ་འབུལ་བར་བསམ་ནས་འདི་དག་ལ་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཡུལ་བ་དེ་དག་ཁོ་  
 རར་དབང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བདག་པོ་ནི། རབ་བྱུང་གི་  
 བའི་ཡོ་བྱད་གི་བ་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ། མཚན་མཐུན་པ། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་གང་  
 རུང་གི་སྟོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ། གནས་ནས་མ་སྤྱུང་བ། རྟེན་  
 པ་བསྟོན་བའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ་ཆོས་ལྟ་ལྟར་ལ་དབང་བ་ལྟ་བུའོ། གང་བརྟུས་  
 པའི་དངོས་པོ་ནི། ཡུལ་དུས་དེར་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་གིས་བརྟུག་རྟུག་བྱེད་གཉིས་  
 ཀ་ལ་ལྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཆང་བ། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་དབང་བ།  
 གཡོས་སུ་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་དང་གཤེད་མ་ལ་སོགས་པས་གློ་བུར་དུ་བདག་གིར་  
 བྱས་པའམ་དུར་བྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལྟ་བུའི་མི་དམན་པའོ། རྟེ་ཡང་ཡུལ་དུས་དེར་



རིན་ཐང་ཚང་པ་ཚང་གི་དོན་ནི། གང་དུ་རྒྱ་བའི་སྦྱར་བ་བྱས་པའི་ཡུལ་དུས་དེར་  
 ཐོབ་སྟོ་སྦྱེས་ན་ཡུལ་དུས་དེའི་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས། སྦྱར་བ་བྱེད་  
 པའི་ཡུལ་དུས་དེར་ཐོབ་སྟོ་མ་སྦྱེས་གིང་། དེ་ལས་ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་ཐོབ་སྟོ་  
 སྦྱེས་ན་གང་དུ་ཐོབ་སྟོ་སྦྱེས་པའི་ཡུལ་དུས་དེར་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཡན་ལག་ཡིན་  
 འོ། ། བརྒྱ་བྱ་དང་རྒྱ་བ་པོའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་ཐོབ་སྟོ་སྦྱེས་ན་ཡུལ་གང་ཉེ་བ་ལ་  
 ལྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་ཉེ་རིང་མཉམ་ན་རྒྱ་  
 མའི་ཡུལ་གྱི་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཡན་ལག་ཡིན་འོ། ། དང་པོ་རིན་ཐང་མ་ཚང་བ་  
 ཐོབ་པའི་ཆེ་ཐོབ་སྟོ་མ་སྦྱེས་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཁེ་སློགས་བྱས་ནི་སྦྱིད་དང་བཅས་  
 ན་རིན་ཐང་ཚང་བའི་ཆེ་ཐོབ་སྟོ་སྦྱེས་ཀྱང་རྒྱ་བའི་སྦྱར་བ་ཅུ་མ་གྱིས་རིན་ཐང་ཚང་  
 བ་མ་ཡིན་གྱི་ཁེ་སློགས་ཀྱི་སྦྱར་བས་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཡིན་པས་པམ་པ་བསྐྱེད་  
 པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་འོ། ། སྦྱར་བ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་ནི། རང་རང་  
 གི་ཀུན་སྦྱང་གི་བསམ་པས་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྷགས་ནས་མཐར་ཐུག་གཅིག་གིས་བསྟུས་  
 པའི་ལུས་ངག་གི་རྗེས་སྐྱབ་མང་ཡང་རུང་ལང་རུང་སྦྱར་བ་གཅིག་ཡིན་ལ།  
 སྦྱར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐར་ཐུག་ཐ་དད་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་ན་སྦྱར་བ་ཐ་དད་པའོ། །  
 བརྒྱ་བྱ་རྗེས་བདག་དང་རྒྱ་བ་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་རིན་ཐང་ཚང་བའི་དོན་ནི། རྒྱ་  
 བ་པོ་གཅིག་གིས་རྗེས་བདག་ནོར་ཐ་དད་པ་བརྩའི་བགོ་རྗེས་བརྒྱས་ན་རིན་  
 ཐང་ཚང་བ་བརྩ་ཐོབ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། བརྩ་པོའི་འཛོག་རྗེས་ཡིན་ན་  
 རིན་ཐང་ཚང་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་པམ་པ་བསྐྱེད་དོ། ། རྗེས་བདག་གཅིག་ལ་



རྒྱུ་པ་པོ་ཞོར་ཐ་དད་པ་བཅུས་བཤོ་ཇུས་ཀྱི་ཕྱིར་བརྒྱས་ན་རིན་ཐང་ཚང་བ་བཅུ་  
 ཐོབ་པ་དགོས་ཤིང་། འཛོག་ཇུས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བརྒྱས་ན་རིན་ཐང་ཚང་བ་གཅིག་  
 གིས་པམ་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཇུས་བདག་བཅུའི་བཤོ་ཇུས་རྒྱུ་པ་པོ་བཅུས་བཤོ་ཇུས་  
 ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བརྒྱས་ན་རེ་རེས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཚང་བ་བཅུ་རེ་ཐོབ་དགོས་པས་སྤྱི་  
 སྤྱོམ་རིན་ཐང་ཚང་བ་བརྒྱ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཞོར་ཐ་དད་པ་བཅུའི་  
 འཛོག་ཇུས་སྤྱིར་ཞོར་ཐ་དད་བཅུས་འཛོག་ཇུས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བརྒྱས་ན་གཅིག་  
 གིས་གཅིག་ལ་བརྒྱ་པ་དང་འདྲ་བར་རིན་ཐང་ཚང་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཐམས་  
 ཅད་ལ་པམ་པ་སྐྱེད་དོ། །འཛོག་ཇུས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བརྒྱས་པ་ལ་པམ་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཚུལ་དགོ་འདུན་ནི་ཕུན་དང་འདྲ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་བརྒྱས་པ་ནི་བདག་གིར་  
 མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྒྲིབ་གཉིས་  
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི། མིའི་ཇུས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དེར་འདུ་ཤེས་  
 པའོ། །ཀུན་སྒྲིབ་ནི། གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ་མ་གནང་ཡང་དུང་ཉིད་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་  
 དུ་བརྒྱ་བའི་སྐྱེམས་ཀྱིས་གཏན་དུ་འབྲལ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །ཡུལ་དུས་  
 སུ་རིན་ཐང་ཚང་བ་བརྒྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ནི་མཐུས་འཕྲོག་པའི་ནན་འགྲུགས་དང་།  
 གཞན་ལས་ཁྱེར་བ་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་རྩན་འཕེན་དང་། གྲངས་ཅིས་དང་རྒྱན་  
 རོགས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དང་། གནད་ལ་བསྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ཐབས་དང་།  
 སྤྱིར་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གིས་བརྒྱས་པའམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་  
 རྒྱུ་པར་ཕྱོམ་པའོ། །རིན་ཐང་ཀུན་པ་ནའི་བཞི་ཆར་གསུངས་པས་ཀུན་པ་ནའི་



མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱ་གསེར་རམ་གཅི་པོ་དངུལ་ལས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དོང་ཅའི་  
 རྒྱུ་པ་ཅན་རྒྱལ་པོའི་རྟགས་འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་འཛོག་གྱེད་པ་པོ་ནི་སྟོན་པ་ལས་  
 མི་རབས་མང་པོའི་གོང་དུ་རྒྱལ་པོ་མ་བྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་བྱས་པར་འདོད། མ་  
 ཤ་ག་ལ། རྒྱ་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ཡོད། སྦྱིར་གཏུ་པ་ན་  
 ལ་དུས་དབང་གིས་མ་ཤ་ག་བཞི་བརྒྱལ་བྱ་བ། སོ་གཉིས་ལ་བྱ་བ། ཉི་ཤུ་ལ་  
 བྱ་བ། བརྒྱ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད། མ་ཤ་ག་ཉི་ཤུ་ལ་བྱ་བའི་དུས་སུ་བཅས་  
 བས་ཉི་ཤུའི་བཞི་ཆ་ལྟེ། །དེ་ག་ནི་ག་བཞི་རུ་བཤད། ག་ནི་ག་རེ་ལ་མགྲོན་  
 བུ་ཉི་ཤུ་བྱེད་པས་བཞི་ལ་བརྒྱད་ཅུའོ། །པོད་དུ་པ་ནའི་བཞི་ཆར་རྒྱ་དངུལ་བས་  
 རྟ་མོད་མ་དང་། སྦྱིར་ལུང་སྤྲ་ཉི་ནས་ཁལ་བཞི་དང་། རེད་མདའ་བས་གསེར་  
 ཞོ་བྱེད། བུ་སྟོན་ཚོར་འདུས་མགུར་མོའི་བཞི་ནམ་དུ་འདོད། དེད་དུས་སུ་གཏུ་  
 པ་ནའི་བཞི་ཆ་ལ་མ་ཤ་ག་གསུམ་དུ་འབྱད་པར་གསུངས། དེ་གསེར་སེ་བ་གསུམ་  
 དུ་འཇམ་བཞད་བཞེད། འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྟོས་དངུལ་ཞོ་གང་དང་གསེར་  
 སེ་བ་གསུམ་དང་། སེ་བ་རེ་བལ་སྟན་དམར་པོ་ནག་གིས་ཅན་དང་ཡང་ཕྱི་མཉམ་  
 པའི་གསེར་ཡིན་གསུངས། སེ་བ་ཞེས་པ་གསེར་སྒྲར་མ་གཅིག་བྱེད་དུ་བཞེད་  
 པའང་ཡོད། རང་ལྷགས་ལ་ག་རི་གའི་འགྲེལ་བ་དོན་བདུན་མ་ལས་དངུལ་ཞོ་  
 བཞི་ཅམ་དུ་གསུངས། སྟོབ་མ་ལ་ཐན་པ་ལས་ནས་ཁལ་བྱེད་དུ་གསུངས། ཤེས་  
 རབ་བྱེད་པར་དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་དུ་གསུངས་པས་དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་  
 ཆ་ནི་རྣམས་གསེར་དངུལ་གཉིས་ལས་གསེར་ཡིན། དངུལ་སྤང་གི་ཞོ་གང་གི་



བརྒྱད་ཆ་ལ་གསུངས། དེས་ན་མུ་གེ་མེད་པའི་དུས་གསེར་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ། མུ་  
 གེའི་དུས་དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་ལ་བཞེད་དེ། གསེར་སེ་བ་གསུམ་རིན་ཐང་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངུལ་ཞོག་དང་གསེར་སེ་བ་གསུམ་ལ་བྱའོ། །མཐུར་  
 ཐུག་ནི་རང་གིས་བརྒྱུ་སྐྱེས་གཞན་ལ་བརྒྱར་བ་ཕྱག་པ་གང་ཡིན་ཡང་གཏན་  
 དུའམ་ཅུ་དུ་ནས་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པ་ན་པམ་པར་འགྱུར་གྱི་རྩམ་གནས་ནས་སྒྲགས་  
 པ་ཙམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་གིང་  
 གིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོ་ནས་བྱངས་ཏེ་རྒྱང་པའི་དུང་དུ་འོང་གྱུར་རི་སྒྲིང་སྒྲུང་བར་  
 མ་གྱུར་ན་དེའང་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་པའི་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 དང་། དུང་འགོ་རྒྱ་བའི་སྒྲུབས་སུ་དེ་ལས་གང་མཐུས་དགྱི་དགོས་སམ་སྒྲུ་སྒྲུང་  
 སྟེ་དགྱི་དགོས་པ་ཞིག་ན། དེ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཐིན་གྱུར་བརྒྱས་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིང་དུ་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཐིན་ཏམ་དབང་དུ་མ་གྱུར་  
 གྱི་བར་དུ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཅུའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྒྱུན་པོ་རྣམས་སྟོ་  
 གོས་མི་མཐུན་པ་སྟོ་གོས་དུ་མ་ཡིན་ན་བགོ་སྐལ་ཐོབ་ནས་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་  
 གནས་ནས་སྒྲགས་པ་ན་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གནས་ནས་སྒྲགས་  
 པས་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་སྐལ་བ་ཐོབ་ན་བརྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །འོན་ཀྱང་གནས་སྒྲགས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་མཚམས་སུ་བརྟན་པ་རྣམས་ནི་  
 ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པ་མཚོན་ཆེད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞིས་པ་སྦྱོར་སྦྱང་གི་རྣམ་  
 པ་ཞིག་ནི། རྩམ་ལ་ལོ་མ་ལྷ་བྱེད་པ་ནས་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་གྱི་བར་གྱི་སྦྱོར་



བའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་བདམས་ཏེ་བཟང་པོ་རྒྱ་བར་འདོད་པས་འདམ་པའི་  
 བྱིར་ཞོམ་པ་དང་ལྷག་པ་དང་། ཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་རྟ་ལ་སོགས་པ་བྲིད་  
 པའམ་ཞོན་པའམ་གྱར་ལྷགས་ཏེ་འདི་རྒྱ་བར་བྱའོ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྟ་དང་གྱ་འདི་  
 ལས་འདི་ལྟར་རྒྱ་བར་བྱའོ་སྒྲོམ་ནས་ངེས་པའི་སྒྲོ་བས་ལུས་བསྐྱར་བ་དང་།  
 གོམ་པ་བྱིར་འཕྲི་བ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱ་བ་ན་གོམ་པ་གང་གིས་རྩས་བདག་གིས་  
 མི་སྒྲུང་བའི་སར་འཇུག་བཞིན་པའི་ཆེ་དང་། རྩས་བདག་གིས་བཞག་པའི་  
 གནས་མི་ཤེས་པའི་གཏམ་པ་དང་བརྒྱས་པ་དང་བསྐྱིས་པ་རྣམས་བརྒྱ་སེམས་  
 ཀྱིས་བསྟོན་པའི་ཆེ་དང་། རྩས་བརྒྱས་དང་བསྐྱིས་པ་དག་མི་སྐྱོན་པར་སེམས་  
 པའི་དུས་དང་། རྩས་བདག་གིས་བཞག་པའི་གནས་མི་ཤེས་པའི་གནས་གཏམ་  
 པ་བརྒྱ་བ་ལ་རྩས་དེ་གནས་ནས་སྒོ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བསྟོན་པ་དང་བར་དུ་བསྟོན་  
 པ་དང་ཤགས་ཀྱིས་བརྒྱ་བ་ལ་ནི། རྒྱལ་པོའི་གྲལ་རྒྱལ་བ་ལ་པ་ལ་པོའི་བོས་སྒྲོར་  
 བ་མ་བཏང་བའི་སྐབས་དང་། རྒྱོན་པོའི་གྲལ་ཤགས་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱན་ལ་  
 རྟོར་བྱས་ཏེ་བརྒྱ་བ་ལ་རྒྱལ་བ་མ་གྱུ་བ་ཅོམ་དང་། གྲངས་ལ་རྟོར་བྱེད་པ་ན་རྩས་  
 བདག་གིས་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་མ་བསྟོས་བར་ཡོངས་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་པའི་ཆོག་  
 གིས་ལེན་པའི་བར་རྣམས་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་འཐོབ་པར་ཅོལ་བའི་  
 དུས་དང་། རང་གིས་བརྒྱ་བའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་ཀྱང་སྐྱུ་ཤས་འཐོབ་པའི་  
 བྱིར་རྒྱན་པོ་ལ་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། ལམ་སྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོམ་  
 པོར་འགྱུར་ཏེ་མཐར་ཐུག་གིས་སེལ་བའོ། །བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་གཏེར་ལ་



མོགས་པ་དང་། རང་ངམ་རང་དང་ཞོར་མི་གཅིག་པའི་ཉེ་དུ་དང་། དག་འདུན་  
 ལ་མོགས་པའི་རྫས་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་རྫས་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱར་བའི་  
 རྫས་བསྐྱར་ས་དེས་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷག་མེད་མུངན་  
 ལས་འདས་པ་དང་། མིའི་རྟེན་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལྷག་མེད་དུ་འདས་པའི་  
 དགོར་དང་། གཤེད་མ་ལ་མོགས་པས་སྒོ་བྱར་དུ་བདག་གིར་བྱས་པའི་དུར་  
 ཁྲོད་པའི་རྫས་དང་། ལྷ་མི་སྟུན་པའི་རྫས་ལ་མོགས་པ་རིན་ཐང་ཆང་བ་བརྟུས་  
 པ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་བདག་པོས་སེལ་བའོ། །བརྟུ་སེམས་གྱིས་གསང་  
 རྟགས་ལ་མོགས་པས་ཡིད་བསྐྱལ་ཏེ་འབྲལ་དུ་བཅུག་པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་སྒྲོར་  
 བས་སེལ་བའོ། །རང་དང་ཞོར་མི་གཅིག་པའི་རྫས་ལ་རང་གི་འདུ་ཤེས་ཏེ་བརྟུས་  
 པ་དང་། རང་དང་ཞོར་མི་གཅིག་པའི་དོན་དུ་དང་། བདག་གིར་མ་བྱས་པར་  
 གཞན་གྱི་རྫས་རྩ་ལ་མོགས་པར་སྦྱ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་  
 མོགས་པ་རྟགས་གྱིས་སྒྲེམ་པར་བྱེད་པ་དང་། འོ་དོག་ལ་མོགས་པ་སེར་བས་  
 མ་རུང་བར་བྱས་པ་མོགས་གཞན་གྱི་རྫས་རྩུད་གཟན་པར་བྱས་པ་དང་། བརྟུས་  
 པ་བསྐྱི་བ་མེད་པར་འོངས་སྒྲོད་པ་ལ་མོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་རྣམས་རིམ་པ་ལྷར་  
 ཀུན་སྒྲོང་གི་ཡན་ལག་གིས་སེལ་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཡིན་པ། རང་གི་ཆེད། འཚོ་  
 བའི་ཆེད། གཏན་དུ་འབྲལ་འདོད་རྣམས་གྱིས་སེལ་བའོ། །གཞན་གྱི་རྫས་ཡིད་  
 གཅུགས་གྱི་སྒྲོས་ལེན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་མ་གནང་བས་སེལ་བའོ། །རང་མི་  
 དབང་ཡང་དབང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདུ་





ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་དང་། མིའི་ཇུས་ལ་རྒྱ་སེམས་མེད་ཅིང་དྲུད་འགྲོའི་ཇུས་  
 ཉི་ཚེ་བརྒྱ་བར་སེམས་པ་ན་མིའི་ཇུས་ལ་དྲུད་འགྲོ་ཁོ་ནའི་ཇུས་སུ་འདྲུ་ཤེས་  
 ནས་བརྒྱས་པ་རྣམས་ལ་རིན་ཐང་སོགས་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ཚང་ན་སྟོམ་  
 བོ་སྟེ་འདྲུ་ཤེས་ཀྱིས་སེལ་བའོ། །རིན་ཐང་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་སེམས་སོགས་ཡན་  
 ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚང་ན་མིའི་ཇུས་ཀྱི་པ་ན་བཞི་ཆར་མ་ཡོངས་པ་ཐ་  
 ན་དེལ་གྱི་ཡུབ་མ་ཙམ་བརྒྱས་པ་ཡང་སྟོམ་བོ་སྟེ་དངོས་པོས་སེལ་བའོ། །གསུམ་  
 པ་སྟོར་བའི་སྟོར་བའི་ལྷང་བའི་རྣམ་བཞག་ནི། ལུས་ངག་དྲུ་ཐོན་ནས་སྟོར་  
 བ་དང་། ཀུན་སྟོང་རྒྱན་གཅིག་རྣམས་ལ་ལོ་མ་ཉུག་སོགས་སྟོར་བ་ལ་བྱག་པའི་  
 བར་གྱི་མཐར་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། ཀུན་སྟོང་ལོག་ན་ལྷོག་མཚམས་རེ་རེའི་  
 མཐར་ཉེས་བྱས་བ་དང་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །གོ་མ་པ་ཕྱིར་འཕྲི་བས་རྒྱ་བ་ལ་མི་  
 སྤང་བར་འགྱུར་བའི་གོ་མ་པ་ལ་བྱག་གི་བར་གོ་མ་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་  
 འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་བའི་ཕྱིར་གྱུ་ཕྱར་བ་ལས་བཞེལ་བ་ཙམ་དང་མཚོད་པའི་དོན་  
 དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུ་གདུང་སོགས་བརྒྱས་པ་དང་། བྲངས་ཅིས་ལ་དོར་བྱེད་  
 པ་དང་། ཤོད་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ཕྱིས་པ་དང་བསྐྱན་པ་དང་གནས་  
 གཞན་དུ་བཞག་པ་དང་། རང་མི་དབང་བའི་ཚོམ་གཞན་དུ་བབྲང་བ་དང་།  
 སྤྲ་ཕྱི་ཚོམ་གཉིས་སུ་བབྲང་བ་ན་སྤྲ་མར་བབྲང་བ་ཕྱི་མ་ལ་བསྟོན་པ་དང་།  
 ཕྱི་མར་བབྲང་བ་སྤྲ་མ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། མི་དབང་བར་དབང་བར་སྟོག་པ་  
 དང་། ཇུས་བདག་གིས་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་མ་བསྟོས་པར་དེས་ཡོངས་ཞེས་ཟེར་



རོ་སྒྲུལ་པ་དང་། རང་དང་ཞོར་མི་གཅིག་པ་ལ་ཤོ་གམ་དང་གྲུ་བཅས་ལ་སོགས་  
 པ་བྲལ་བར་བསྒྲོ་བ་དང་། ཤོ་གམ་ལ་སོགས་པ་འབྲལ་བའི་ལམ་གཞན་སྟོན་  
 པ་དང་། རྩོམ་པས་རི་དྲགས་སོགས་ཟེན་པ་བསྒྲོམ་བྱུང་གིས་གཏོང་བ་མིན་པར་  
 སྟོང་རྩེ་ཙམ་གྱི་བྲལ་འདོད་གྱིས་གཏོང་བ་དང་། རྩལ་ཆུང་གཟན་པ་དང་། གཞན་  
 དོན་དུ་བརྟུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་བ་ཉེས་བྱས་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་རྩལ་རིན་  
 ཐང་མ་ཚང་བ་བརྟུས་པ་དང་། རྩལ་རིན་ཐང་མ་ཚང་བ་ཆུད་གཟན་པ་སོགས་  
 ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བདམ་པོ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་  
 འཆོ་བའི་ཐབས་གཏོལ་བ་དང་། ཡིད་གཙུགས་པའི་གནས་སྤངས་ན་དགའོ་  
 སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཙུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་གོས་གྱི་ལས་ལ་  
 སོགས་པ་ལག་པོ་ད་དང་བསོད་ནམས་གྱི་སྒྲོས་མ་ཡིན་པར་གྲུ་རྩལ་གྱི་བསམ་  
 པས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྩལ་ལྟར་བ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདག་  
 པོ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་ཆོ་དགོ་སྒྲོས་ལ་མ་གཏད་པ་དང་། དགོ་སྒྲོས་གྱིས་  
 གྲུ་རྩལ་དེ་རབ་བྱུང་གི་ཡིན་པར་དོགས་ན་དགོ་འདུན་ལ་མ་བསྐྱེན་པ་དང་།  
 བསྐྱེན་གྲུང་བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐོང་སར་མ་བཞག་པ་དང་།  
 བད་པས་མ་གནང་བ་ལ་སྒྲན་སྤངས་པ་དང་། དང་པོར་རང་དབང་ཡང་གཞན་  
 གྱིས་སྒྲོ་བུར་དུ་བདག་ཏུ་བརྟུང་བའི་ཞོར་དེས་མ་གནང་བར་བདག་གིར་བྱས་  
 པ་དང་། རང་གིས་ཆོས་བཤད་པའམ་རིན་སྐྱིན་པར་མི་བྱེད་པར་ནན་གྱིས་  
 འགྲུགས་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་མི་འདོད་བཞིན་ཉེ་དུས་ཁྲིད་པ་མ་བརྟུང་བ་



དང་། མགོན་དུ་མ་བོས་པར་བས་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ལྟོས་མེད་དུ་དོར་  
 བའི་རྣམ་ལེན་པའི་ཆོ་གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བབྱང་མ་བབྱང་མ་བདགས་པར་  
 བྱངས་པ་དང་། མ་བབྱང་བར་ངེས་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་མང་བོའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་བབས་  
 པར་བྱངས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་རང་ལ་སྒྲེར་དགོས་པའི་རྣམ་ཚང་བར་མ་བྱིན་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་མདུན་དུ་ཁྲོ་བས་རང་གི་ལུས་བསྐྱེལ་ཞིང་བསྐྱེལ་བ་དང་།  
 ཡོན་པོ་དང་གྲུ་གྱུའི་རྣམ་པས་གནད་ལ་སྒྲེ་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་གནས་དང་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གཞོད་པའི་བྱ་ཚད་སྒྲོང་མེད་པ་མ་གཏོགས་པའི་བྱ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཚད་གཞིག་པ་དང་། གནས་དེར་མ་གནས་པར་དེའི་རྟེན་པ་བྱངས་པ་དང་།  
 ཆོམ་རྒྱུན་པར་གྲགས་པའི་རྒྱུན་པོ་ལས་རྣམས་བྱངས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱངས་  
 པ་ཡང་ཁ་བསྐྱར་བ་སོགས་མ་བྱས་པར་བཅང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དང་  
 པོའི་རྣམ་བདག་གིས་བསྐྱངས་ན་མི་སྦྱིན་པ་དང་། རྩོམ་པས་གཅོས་པའི་རི་  
 དུགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་གི་བ་ན་དེའི་གཞོན་པ་དེ་ཉིད་དང་། དེ་མེད་  
 ན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་མི་སྦྱིན་པ་དང་། ཤོ་གམ་དང་གྲུ་བཅས་ལ་སོགས་པ་གཞལ་  
 དགོས་པའི་རྣམ་རང་དགར་ཁྲེར་ཏེ་གཞལ་མི་དགོས་པའི་གནས་སུ་དགོས་མེད་  
 དུ་འགོ་བ་སོགས་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་བསྐྱར་ཚུལ་ལ་གཞན་  
 གྱིས་མ་གནད་བའི་རྣམ་བུལ་བར་འདོད་པ་དང་། གཡར་པོ་སྤྲི་བ་མེད་པར་  
 སྤྲད་འདོད་དང་། རྒྱ་ཤས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་དང་། མི་དབང་བ་ལ་དབང་  
 བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་པོ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་



འབྲུལ་བ་གཉིས་རྣམས་འགོག་པའོ། །དེའི་ཚུལ་རྒྱས་དེ་ལེན་པའི་ཆོ་བདག་པོ་  
ཡོད་མེད་སོགས་བརྟགས་པར་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྟོག་གཅིད་གྱི་ཐམ་པ་ལ། བྱེད་གཞི་དང་། ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་སྟོབས་སྡེ་ལ་བུ་སྡེ་  
བ་དང་ཉེར་སྡེ་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད། སྡེ་བས་ཆུང་མ་སྐྱངས་ཏེ་བྱིས་བདག་བྱས་  
ནས་ཡོད་སྐབས་སྡེ་བས་ཉེར་སྡེ་ལ་སྐྱས་པ་བྱིས་གྱི་འབྱོར་བ་སྡེ་ལ་བྱིར་བདག་  
ཡུལ་གཞན་དུ་ཟོང་ཐོགས་ཏེ་འགྲོ་ཡི་ཁྱོད་གྱིས་བྱིས་གྱི་བྱ་བ་བྱས་སྐྱས་པས་དེ་  
བཞིན་བགྱི་བར་ཁས་སྐྱངས། སྡེ་བ་ཆོང་ལ་བྱིན། ཉེར་སྡེ་རང་བྱིས་དུ་བཟུང་  
པ་ན་ནམ་ཞིག་སྡེ་བའི་ཆུང་མ་ཆགས་པས་གདུང་ནས་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་སྐྱས་ཏེ།  
ཁོ་མོ་གཞན་ལ་མི་སྐྱོན་ན་གཞན་དུ་འགྲོའོ་སྐྱས་པས་ཉེ་དུ་རྣམས་གྱིས་ཉེར་སྡེའི་  
དུང་དུ་བཏང་བ་ཉེར་སྡེས་ཀྱང་སྐྱངས་ནས་དགའ་མགུར་སྟུང་པས་མངལ་དུ་  
སེམས་ཅན་ཆགས་སོ། །སྡེ་བ་ཐོན་པར་ཉེ་བའི་ཡི་གེ་ཉེར་སྡེ་ལ་སྟུང་པས་ད་  
ནི་བདག་གིས་ཉེས་ཏེ་མཁོན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་བུད་མེད་གྱི་མཁོན་པ་  
འདི་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་གནས་ཡོད་གྱི་སྐྱམ་ནས།  
རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་དགེ་སྟོང་ཞིག་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་  
ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་ན་རང་བྱིས་དུ་སྟོབས་ཆོ་སྡེ་བའི་ཆུང་མས་ཁོ་མོ་  
སྐྱངས་ཏེ་ཅིའི་བྱིར་རབ་དུ་བྱུང་ཟེར་རོ། །ཉེར་སྡེའི་ཆུང་གོགས་སྟོས་ཆོང་གི་ཁྱེའུ་  
ཞིག་ཡོད་པས་ཉེར་སྡེ་གར་སོང་ཆུང་མར་དྲིས་པས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་རབ་དུ་



བྱང་ཚུལ་སྒྲིམ་པ་ཕྱིས་ཉེར་སྡེ་དང་འབྲུད་པས། དེས་བདག་ལ་མི་སྒྲིན་པར་བྱོད་  
 རབ་དུ་བྱུང་བ་མ་ལེགས་བྱས་པས། ཉེར་སྡེས་བདག་གིས་སྡེ་བའི་རྒྱུད་མ་སེམས་  
 ཅན་དང་བཅས་པར་བྱས་པས་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བྱང་མེད་ཀྱི་སེམས་  
 ཐམས་ཅད་པས་ཡིན་སྒྲིམ་པ་ན། བྱེད་དེས། སངས་པ་ཤིག་པའི་སྒྲིན་བྱིན་ན། དེ་  
 དུམ་བུར་འཛིག་པས་ར་ལ་སྒྲིན་རིགས་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་སྒྱུན་ནམ་སྒྲིམ་པ་ཉེར་  
 སྡེས་དང་དུ་བྱུངས། དེས་སྒྲིན་དེ་ཉེར་སྡེས་བྱོད་ལ་བསྐྱར་རོ་འབྲུང་ཞིག་དང་  
 ཅན་སེས་སོ་སྒྲིམ་ཏེ་རྒྱུད་མར་གཏད་པ་འབྲུང་བས་མངལ་ཞིག་པར་གྱུར་ཏོ། །  
 དེས་དེའི་ཚུལ་བྱན་མོ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་སྒྲིམ་སྒྲིགས་  
 པ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ། སྒྲིན་པས་ཉེར་སྡེ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲིག་པའི་ལས་དེ་ལྟར་  
 བྱས་པ་བདེན་ནམ་གསུང་ཆོ། དངོས་སུ་མ་བཤིས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་ནི་  
 བཤིས་སོ་ལུས། ཉེར་སྡེ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དེ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཡི་  
 རང་བར་མི་བྱའོག་སུངས་སོ། །སྡེ་བ་ཐོན་པའི་དོགས་པས་ཉེར་སྡེ་རང་གི་སེམས་  
 པོའི་གོགས་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ཡོད་པ་དེར་སོང་བས་དེས་རབ་བྱུང་ལ་བྱ་བ་  
 སྒྲོང་སྒྲོག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གང་འདམ་གསུངས་པས་བསམ་གཏན་བྱེད་པར་  
 འདམ་སྡེ། དུར་བྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་གཞིལ་ནས་ཉེར་སྡེ་དག་  
 བཅོམ་ཐོབ་བོ། །སྡེ་བ་རྒྱུད་མས་བསྒྲིམ་ཏེ་ཉེར་སྡེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་དུ་བསྐྱལ་  
 བས་ཉེར་སྡེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་སོང་བ་ཐོས། དེར་ཕྱིན་པ་ན་དུར་བྱོད་བསིལ་  
 བའི་ཆལ་གྱི་ཉེ་སྒྲོགས་སུ་རྫོན་པ་ཞིག་དང་འབྲུད་དེ་རྫོན་པར་པ་ན་ལྷ་བརྒྱ་རྫོན་



བར་བྱིན་ཏེ་ཉེར་སྡེ་གསོད་པར་བསྐྱལ་བ་ན། རྩོན་པས་རབ་བྱུང་རྒྱལ་པོས་  
 གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བས་དེ་བས་ད་ན་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་འབྱུང་དོགས་ནས། འདི་  
 བས་ད་ན་མངོན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་པ་ན་ཡང་ཐོབ་བོ་སྙམ་ནས་སྡེ་བ་ལ་དུག་  
 མདའ་བསྟུན་པ་ན། སྡེ་བས་ང་འདིས་གསོད་པ་འདིའི་ཕྱག་ཉེར་སྡེ་ཡིན་ངས་  
 སྙམ་སྟེ། ཁོ་གི་ཁར་ཆོ་འཕྲོས་མ་ཐག་ཉེར་སྡེ་གསོད་པའི་དུག་རྒྱལ་དུ་སྦྱེ་བར་  
 སྦྱོན་ལམ་ལོག་པས་མཆོམས་སྦྱར་བས་དུག་རྒྱལ་དུ་སྦྱེས་ནས་ཉེར་སྡེའི་ལུས་  
 ལ་འཁྲིལ་བས་ལུས་ཞིག་པར་གྱུར། དག་བཙམ་དེའི་གདུང་ལ་མཆོད་རྟེན་བྱས་  
 ཏེ་གུ་རའི་བྱས་གྱས་པར་མཛད། དེའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བས་ཉེར་སྡེའི་  
 ཆོ་རབས་སྡེ་མའི་དུས་སུ་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་རྩོན་པར་སྦྱེས་པ་ཉིན་གཅིག་རི་དྲགས་  
 མ་སོད་པའི་ཆོ་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་རང་རྒྱལ་དག་བཙམ་པ་བཞུགས་པ་དེས་  
 བསྦྱོགས་པར་དོགས་ཏེ་དག་བཙམ་དེར་དུག་མདའ་བསྟུན་པའི་ལས་གྱི་ལྷག་  
 མར་གསུངས། དག་བཙམ་འདས་ཆོ་རྩ་འབྲུལ་བྱས་པས་དད་དེ། དེ་དང་འདྲ་  
 བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐོབ་པར་སྦྱོན། སྦྱ་གདུང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པའི་  
 འབྲས་བུ་ལ་ངའི་བསྟན་པར་དག་བཙམ་ཐོབ་བོ་གསུངས་སོ། །ཡང་གྲོང་ག་ཞི་  
 གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་ཡུལ་སྦྱོང་བྱེད་ན་རྒྱ་ཁྲུང་ཡིད་འོང་ལུན་གྱི་འགམ་སྟོན་  
 ཤིང་གི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། སྟོན་པས་དག་སྦྱོང་དག་ལ་མི་སྤྲུག་པ་བསྟོམ་  
 པའི་གདམས་པ་བསྟན་ནས་བསྟོམ་དུ་བཅུག་པ་ན། དག་སྦྱོང་དག་གིས་མི་སྤྲུག་  
 པ་ནག་གི་ལུས་འདིས་སྦྱིད་ལུག་པའི་སེམས་སྦྱེས་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་



ལ་མཚོན་བརྟེན་པ་དང་། རང་ཉིད་གཡང་སར་མཚོན་བ་སོགས་ཀྱིས་གསོད་  
 པར་བྱས། དེའི་ཚེ་དགོ་སྟོང་ཞིག་ལུས་ཀྱིས་སྟོན་ནས་ཤི་དུགས་བསྟོག་དགོ་སྟོང་  
 སྟོང་ལ་ཚུར་ཤོག་ཁོ་བོ་སྟོག་དང་སྟོལ་དང་ལུང་བཟེད་ཚོས་གོས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་  
 ཟེར་བས་དེས་དགོ་སྟོང་དེ་བསད། རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་ཚུ་ལུང་དུ་བཟུང་ཕྱིན་པས་  
 དེར་བདུད་ཀྱི་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་སོ། །དགོ་སྟོང་ཁྲིམས་ལྟར་དག་མ་བཤུ་པ་  
 བ་བཤུལ་བར་བྱས། མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱས། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་  
 ཕྱིན། མ་འདས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདུང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཁྱོད་ལ་བསོད་  
 བསམས་མང་དུ་འགྱུར། ལུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པའང་གྲུབ་བོ་ཞེས་  
 བསྟགས་པས་དེ་ལ་སྟོག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཐོབ་ནས་རལ་གྱི་ཐོགས་ཏེ། དགོ་  
 སྟོང་དག་མཐོང་བ་ན་མ་བཤུལ་བ་བཤུལ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་སོགས་སྟུས་པས།  
 དགོ་སྟོང་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་སྟོན་པ་དག་ བདག་མ་བཤུལ་བ་ཡིན་གྱི་སྟོལ་ཅིག་  
 གསུངས་ཚད་བསད་པས་དགོ་སྟོང་དུག་ཅུ་བསད་དེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཉུང་བས་  
 སྟོན་པ་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་འཁོར་རྣམས་ཉུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པར་ཀུན་  
 དགའ་བོས་དེའི་རྩལ་ཞུས་ཆོ། སྟོན་པས་དགོ་སྟོང་དག་ཀྱང་དགོ་སྟོང་ལ་རྩལ་  
 བར་བྱེད་དམ། རྩལ་བར་བཞུད་དོ། སྟོན་པས་དགོ་སྟོང་རྩལ་མ་ཡིན་རྗེས་མཐུན་  
 རུང་བ་མ་ཡིན་རྩལ་མཐུན་མ་ཡིན་ཏེ་རབ་བྱུང་གི་བྱ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་སྟེན་དེ།  
 བན་ཡོན་བཅུ་གཟིགས་ནས་འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བསྟུབ་པའི་གཞི་བཅའ་  
 བར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོ་སྟོང་གང་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་རང་གི་ལག་བདར་



ཏེ་ཐོག་བཅད་དམ་གཞི་དེར་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་དུ་ཡིན་ན་པམ་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལྟར་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཐོག་གཙོད་གཞི་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་  
 ལ་ཐོག་གཙོད་ཀྱི་པམ་པའི་ལྟར་བ་དོས་བཟུང་བ། དེ་ལས་སེམས་བསྐྱང་ཚུལ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྟར་བའི་རྣམ་བཞག་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
 དངོས་གཞིའི་ལྟར་བའི་རྣམ་བཞག་དང་། སྦྱོར་བའི་ལྟར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་  
 སྦྱོར་བའི་ལྟར་བའི་རྣམ་བཞག་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་  
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ཐོག་གཙོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་གཞི་ནི་མི་འམ་  
 མིར་ཆགས་པ་ཡིན་པ་རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་གཞན་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་  
 ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་གསལ་བྱ་དེ་ཡིན་  
 པ་ལ་ཡིན་པ་ལྟར་དེར་ཤེས་པ། ཀུན་སྦྱོར་ནི། བན་པའི་བསམ་པས་བསམ་  
 ཀྱང་བྱུང་སྟེ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི།  
 མཚོན་དང་དུག་དང་མཐུ་དང་སྦྱ་ཐབས་ཀྱིས་འཆི་སར་གཏོང་བ་དང་གསོད་  
 སེམས་ཀྱིས་གསད་བྱ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ཀྱིས་གསོད་པའི་གནད་བ་གསོལ་  
 བ་སྟེར་བ་ལ་སོགས་རང་རམ་བསྟོས་པས་ལུས་ངག་དུ་གྲུབ་ཅིང་མ་འཁྱོགས་  
 པར་གསོད་པར་བརྩམ་མམ་བརྩམས་ནས་མ་བསྟོག་པ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་  
 ལག་ནི། སྦྱོར་བ་དེའི་རྩོན་ཀྱིས་དུས་དེའི་ཆོའམ་གཞན་གྱི་ཆོ་རང་གི་སྤོལ་  
 དུ་གསད་བྱའི་ཐོག་གི་དབྱང་པོ་འགྲགས་པ་སྟེ་ཆད་ནས་གི་བ་དང་། རང་མ་  
 ཟད་སྤར་ལྟར་གཞན་ལ་གསོད་དུ་བརྩག་པ་དང་ཡི་རྩུང་དང་བསྐྱུས་པ་ལ་





སྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གསོད་པར་བྱས་ཀྱང་གི་བ་ན་པམ་པར་འགྱུར་པོ། སྦྱོར་  
 པའི་ལྟར་བའི་རྣམ་བཞག་ནི། མིའམ་མིར་ཆགས་པ་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བརྩམས་  
 རས་ཅི་སྤྱད་སྟོག་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་འོ། །དེའང་  
 དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་མ་བསྐྱུར་གང་  
 ཡང་རུང་བ་བསལ་བ་དང་། རང་ཉིད་གསོད་པའི་དོན་དུ་གཡང་ནས་མཆོང་བ་  
 ལ་སྟོགས་པ་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་གཞིས་སེལ་བའོ། །མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་  
 ལས་གང་རུང་གཅིག་གསོད་པར་བསམ་པ་ལས་མ་བསམ་པ་གི་བ་དང་། དེས་  
 མཆོན་ནས་གསལ་བྱ་དུ་མའི་ནང་ནས་གང་རུང་གཅིག་གསོད་པར་བསམ་སྟེ་  
 གསོད་བྱེད་ལ་བརྟུན་བ་ལས་མ་བསམ་པ་གི་བ་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྦྱོང་གིས་  
 སེལ་བའོ། །གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བརྩམ་ནས་མ་གི་བའི་གོང་དུ་འདུན་པ་ལོག་  
 པ་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྦྱོང་གི་རྒྱུ་གྱིས་སེལ་བའོ། །གསོད་སེམས་མེད་པར་  
 མིའི་ཡན་ལག་གཅོད་པ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཡོད་པར་གེས་  
 པའམ་དོགས་པའི་ནགས་མེས་བསྟེན་པ་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཆོང་བ་དང་ཆོམ་  
 རྒྱུན་ལ་སྟོགས་པ་རྒྱལ་པོའི་གྲལ་དུ་འབུལ་བ་དང་། ཉན་པ་ན་པེ། བསྐྱོད་པ་  
 སྟོགས་བྱས་ན་ཁོ་བོ་འཆི་འོང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་བསྐྱོད་པ་  
 སྟོགས་བྱེད་པ་ནས་གསོད་སེམས་མེད་པར་གི་བ་དང་། ཉན་པར་གི་སྦྱོའོ་ཞེས་  
 གཡོག་མི་བྱེད་པ་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་དོང་དུ་འཇུག་འཇུག་པ་དང་། རྫོགས་ཀྱིས་  
 གྱིས་འཆོར་བ་དང་ཐག་པས་བཅིང་བ་སྟོགས་བྱེད་པའི་བར་རྣམས་ཁོ་བའི་



སེམས་ལ་གནས་པས་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྒྲོང་གི་ངོ་བོས་སེལ་བའོ། །རང་  
 ཉིད་ལ་རག་མ་ལས་པར་གཞན་གྱིས་རང་དགའ་མི་གསོད་པ་རང་ལ་གནད་  
 པ་གསོལ་བ་ལ་གསོད་པའི་སེམས་སམ་ལུས་རག་གི་འགྲུལ་བ་དང་བཅས་པས་  
 དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའོ། །སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལྷུང་པའི་རྣམ་  
 བཞག་ནི། གསོད་སེམས་སྒྲེས་ནས་ལུས་རག་དུ་མ་ཐོན་པར་པསྐམ་བྱའི་ཉེས་  
 བྱས་དང་། ལུས་རག་དུ་ཐོན་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་གི་པར་ལ་སྒྲོམ་པའི་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཅད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཅད་  
 པ་དང་མི་ན་པ་ཡང་རྩུ་སྟེ་འཆི་བ་དང་མཐུན་པའི་གདམ་རང་དགའ་སྐྱབ་དང་།  
 ཅད་གཡོག་མཁས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་མཁས་པ་བཞག་པ་དང་། མེད་པའི་ཆོ་  
 མི་མཁས་པ་ལ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་མ་སྐྱས་པར་ཅད་གཡོག་དུ་བཞག་པ་དང་།  
 ཅད་གཡོག་དང་ཅད་གཡོག་མིན་པ་གང་རྩུ་གིས་ཅད་པའི་ཉེ་ལོར་དུ་འཆི་  
 པའི་ཆོག་ས་ཆས་ཐ་ན་ཁབ་ཡན་ཆད་བཞག་པ་དང་། ས་བཞག་ས་པར་དེ་དག་  
 བྱིན་པ་དང་། ཅད་པས་འཆི་བའི་ཐབས་སྐྱབ་པ་ཅད་གཡོག་གིས་ས་བསྐྱོག་  
 པ་དང་། སྐྱེན་པ་སོགས་ལ་ས་དྲིས་པར་ཅད་པ་ལ་བྱ་ཆོས་དུ་སྐྱེན་བྱིན་པ་དང་།  
 ལེགས་པར་ས་བསྐྱབ་པར་མཆོམ་བྱིས་དབྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཅད་  
 པ་འགོ་མི་རུས་པ་ལས་དུ་ཁྱིད་པ་རྣམས་སོ། །ལག་གི་སྤྱོད་པ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་  
 བྱ་ནི། ཞལ་ད་བ་དང་ལག་གི་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པ། བྱ་བྱེད་སང་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་  
 གཞན་ལས་ཀྱང་དུན་ཤེས་ཆེད་ས་བསྐྱེན་པ་དང་། ཐོག་ཆགས་ལ་གནོད་མི་



གཙོད་མོགས་མ་བཟགས་པར་ཤིང་ལ་མོགས་པ་བསྒྲིལ་བ་དང་། འདེགས་བྱེད་  
 ལུང་བའི་མོགས་ཀྱི་ལུང་ལྟི་བ་འདེགས་པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་སོ་ཡག་ལ་  
 མོགས་པ་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་འགྲིམ་པར་འཕར་བ་དང་། འགྲིམ་པའི་ཆེ་ལྟེ་  
 བ་དང་གས་པ་མ་བརྗོད་པར་བྱིན་པ་དང་། ལུང་འདེགས་པར་མི་རྣམས་པའི་  
 གྲོགས་མི་བྱེད་པ་དང་། འདེགས་པ་དང་བཞག་དགོས་པའི་ཆེ་ཡང་ཁྱིམ་པ་  
 མོགས་དག་ལ་སྒྲུབ་ལྟུང་ཏེ་ཅིག་ཆར་མ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །གྲོགས་དང་འབྲེལ་  
 བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལས་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མོགས་པའི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་  
 མ་ཡིན་པ་དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་རལ་བ་མ་ཡིན་པར་རང་དགར་  
 འཇུལ་བ་དང་། རལ་བ་དེ་རལ་གསོ་མ་བཅུག་པ་དང་སྒྲོད་སྒྲུབ་ལ་མོགས་པའི་  
 ལུང་མ་གྲུངས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མོགས་རལ་བ་དེ་དག་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་  
 དུ་སྒྲུབ་པར་གནས་སུ་ཕྱིན་མི་རྣམས་པ་ལ་ཟས་སྒྲོམ་གྱི་དུས་སུ་ཕྱིན་རྣམས་པའི་ཆེ།  
 གྲོགས་ཀྱིས་གནས་སུ་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཏེ་ལུང་བཟེད་ལ་མོགས་པའི་སྒྲོད་སྒྲུབ་བཟུ་  
 བ་དང་བཀའ་སར་རྩམ་བྱས་སྟེ་མེ་ལྷ་རྩུང་འབྲི་བའི་བྱུག་རིས་བཞག་པ་དང་།  
 ཕྱིན་ལེན་དང་འོང་མི་འོང་བཟགས་པ་མོགས་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཟས་སྒྲོམ་གྱི་  
 དུས་སུ་ཡང་ཕྱིན་མི་རྣམས་པའི་ཆེ་ཟས་སྒྲོམ་ཁྱེད་ཏེ་བཟུ་མ་མོགས་མ་བྱས་པ་རྣམས་  
 སོ། །བསམ་རན་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྩམ་གྱི་ཕྱིར་འཆི་  
 བར་འདོད་པ་དང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ཅ་མ་ཐོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་  
 པ་ལ་མེམས་ཀྱིས་རྩམ་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའོ། །ནད་པ་མོགས་དང་འབྲེལ་



བའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་བསྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱོད་པ་དང་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཁོ་  
 བོ་འཆི་བར་འོང་ངོ་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་གིར་བསྐྱོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་།  
 ཅན་པ་ལྷུང་དུ་གི་སྤྱོད་ཞེས་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་  
 བཟའ་བདུང་མི་འཕྲོད་པ་གཤམ་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་དང་། འབྲས་མ་སྤྱིན་པ་བརྟོལ་  
 ཞིང་དུལ་བ་དང་། རོར་དུ་འཕུག་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲེགས་བྱིས་འཆིང་བ་དང་ཐག་པས་  
 འཆིང་བ་ལ་སོགས་པས་ཞོན་མོངས་གིར་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཁྱོ་  
 བ་ལ་མི་གནས་པར་རང་དགར་བྱེད་པ་དང་། གཤམ་བཞིན་མེད་པར་གསར་  
 སྤྲུགས་བྱི་ཐལ་ལྷག་དང་། ཟས་མིད་པར་སོགས་པ་པས་ལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱུ་  
 བྱིས་བསྐྱུན་པ་སོགས་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་དུ་རྒྱུགས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལའོན་ལ་  
 སོགས་པ་འཕོངས་གིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་དང་། གསོད་སེམས་མེད་ཀྱང་མ་བདགས་  
 བར་གསང་བུ་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་གཤམ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པའི་ལུས་ཀྱི་  
 གིས་མ་ལོགས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཞེས་  
 པ་ལ་འང་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱས་གཞིས་བཞེད། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་  
 སྒྲོམ་པོ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། གསོད་སེམས་མེད་པར་མིའི་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་གཅོད་  
 པ་དང་། མི་འཆིང་བ་དང་། ཅན་པ་གི་སྤྱོད་ཞེས་ཁྱོ་བས་གཡོག་མི་བྱེད་པ་ལྟ་  
 བའི་སྒྲོམ་པོ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་བྱི་ལྷུང་བ་རྣམ་  
 བཞག་གི་ཁོངས་སུ་མི་གདོགས་ཏེ། གསོད་སེམས་མེད་པས་ལྷུང་བ་རྣམ་བཞག་  
 གི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞིས་པ་དེ་ལས་



སེམས་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། རང་རམ་གཞན་གྱི་ལུས་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་འདོད་  
 དང་། གཞན་གྱིས་དེའི་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་འདོད་དང་གཞོད་པར་  
 མཐོང་ཡང་སྟོས་མེད་དུ་འབྱུག་འདོད་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་དགག་  
 བྱ་ཉི་བར་གནས་པ་ན་ཤེས་བཞིན་མི་བསྟེན་པ་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་པ་རྣམས་  
 འཆོ་འདོད་རྣམས་འགོག་པའོ། སེམས་སྐྱར་ཚུལ་འདི་ལོག་གི་གསོད་པ་འདེབས་  
 སྟོན་གྱི་ལྟར་བ་རྣམས་ལ་འང་སྦྱར་བར་ཤེས་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་རྩུན་གྱི་པམ་པ་ལ་གྲུང་གཞི་དང་ལྷུང་བའི་ཡན་ཡག་གཉིས་ལས་གྲུང་  
 གཞི་ནི། སྟོན་པ་ཡངས་པ་ཅན་སྤྱེའུ་རྩི་དགོ་འགྲམ་ཁང་པ་བརྟེན་པའི་ཁང་  
 བཟང་ན་བཞུགས་ཆོ། ཉ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཁྱུང་ཡིད་འོར་ལྷན་ལ་རྒྱ་མོ་སྟོན་པ་དང་།  
 སྟོན་པ་ཆེ་བ་གཉིས་རེས་མོས་སུ་འབྱུག་པར་བྱེད། རེ་ཞིག་ན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་  
 དུས་སྟོན་བྱུང་བས་ཉ་ཉི་བ་མང་པོ་འོར་བར་ཤེས་ཏེ། ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུས་རྒྱ་  
 མོ་རྒྱུང་བ་དང་། ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུས་ཆེ་བ་བརྟེན་པས། རྒྱུང་དུ་བརྟེན་པ་  
 དག་གིས་ཉ་དང་རྒྱ་སྤྱིན་བྱིས་པ་གསོད་པ་སོགས་འབྲས་ལུང་བཞིན་བཞག་གོ། །  
 ཆེ་བ་བརྟེན་པ་དག་གིས་རྒྱ་མཆོ་ནས་རྒྱ་ཁྱུང་དེར་ཞུགས་པའི་རྒྱ་སྤྱིན་ཉའི་  
 རིགས་ཅན་པོར་ཆོད་ཆེ་བ་ཞིག་གཉིད་ལོག་པ་དེ་ཟེན་ནས་དེ་དག་གིས་བྱངས་  
 པ་ན་ཉ་དེ་གཉིད་སང་ནས་ཉ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བརྟེན་པར་བྱེད་པས།  
 དེ་དག་གི་གྲོགས་སུ་གཞན་ཉ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པོས་བྱས་ཀྱང་ལྟ་བུ་བྱ་  
 རྒྱུར་ཉེ་བཟུང་མ་ཐུབ་པའི་དུས་དེ་དག་གི་གྲོགས་སུ་བ་ལང་ཐུགས་མི་རྣམས་

[illegible]



སྒྲིམ་སྒྲིམ་རམ། སྒྲིམ་རྩོམ། རྩོད་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞན་སྤྱིམ། བདག་  
 གི་སྤྱིམ་ལགས་སོ། མ་དེ་གར་སྒྲིམ། དཔུལ་བར་སྒྲིམ། རྩོད་གར་དུ་སྒྲིམ། དུད་  
 འགྲོར་སྒྲིམ། འདི་ནས་གར་དུ་སྒྲིམ། དཔུལ་བར་རྩོམ་ཟེར་ནས་དུས་སོ། །ན་  
 དེས་སྒྲིམ་གྱི་རབས་ཞུས་པས་འཁོར་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཞུས་  
 ཚོ། སྒྲིམ་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲུང་དྲུང་སྤྲུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་བཞུགས་  
 དུས་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཀྱིས་རྒྱལ་མིང་བསྐྱུངས་ཏེ་ཡོད་སྐབས་ཤིང་དུགས་རྩིག་འདོད་  
 པ་ཞིག་ཡུལ་དུས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོགས་སུ་གཤེགས་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འོང་  
 བས་སྤྱིམ་སྤྱིམ་སྤྱིམ་རྒྱུ་བ་དང་སྤྱིམ་དུ་བཀའ་མཆིང་གཏན་ལ་དབབ་པར་  
 འཛུལ་ལོ་བཟོད་པས། རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་པོ་རྒྱུ་མཉམས་བསྐྱུལ་ནས་དའི་ཡུལ་དུ་བུ་  
 ཟེའདི་ལ་ལན་འདེབས་པ་ཡོད་ན་པོས་ཤིག་སྤྱིམ་པས་རི་བྲག་ན། བུ་ཟེའེར་  
 སྤྱིམ་ཞིབ་ཟེར་བ་མཁས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་པོས་ནས་དེ་དང་སྤྱིམ་དུ་འོང་ལན་གྱིས་  
 བཅུད་ནས་དེ་པམ་པར་བུས་པས། སེར་སྤྱིམ་ལ་རྒྱལ་པོས་རི་བྲག་དེ་ལྷོད་ཀྱིས་  
 རྒྱུ་མཉམས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱིམ་པས། སེར་སྤྱིམ་ཞིབ་རང་དགའ་ནས་རི་བྲག་  
 དུ་རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱུ་མཉམས་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པས་བུ་རལ་བ་སེར་  
 སྤྱིམ་ཞིག་བཅས་པས་མིང་སེར་སྤྱིམ་བཏགས། དེ་ལ་ཡི་གེ་གྲངས་ཅིས་སོགས་  
 བསྐྱུལ་པས་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པར་གྱུར་སྐབས།  
 པ་ལ་རྒྱུ་མཉམས་དུ་བུས་པ་པས་ལན་མ་ཐེབས་པས་ཁོ་རང་གིས་དེའི་དོན་བཤད་  
 པས་པ་ཡིད་ཆེས་ནས་འཁོར་རྒྱུ་མཉམས་བུ་ལ་གཏད། པ་ཞིབ་དྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་བ་



མོང་སྟེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་དྲི་བ་བྱས་པ་ན། དགོ་སྟོང་རྣམས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲི་  
 ཚུལ་མི་ལགས་པས་འདི་ལྟར་དྲི་བར་བྱོས་གསུངས་པས་སེམས་ཁུམ་གྱིང་དགོ་  
 སྟོང་རྣམས་ལ་དང་དེ་བསོད་སྟོམས་ཀྱང་འབུལ་བར་བྱས། ལུ་ལ་སྒྲིས་པ། ཁྱོད་  
 ཉི་མ་འཆར་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཚོལ་བ་ལ་བག་ཚབར་མ་བྱེད་ཅིག འོན་  
 ཀྱང་འོད་སྟེང་གི་དགོ་སྟོང་དག་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་དང་ལྡན་པ་འཇིག་རྟེན་པས་པམ་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སྒྲིས་ཏེ་ཁོ་རང་  
 གི་བར་གྱུར། དེའི་སྐབས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་སྒར་གྱི་བམ་ཟེ་དེས་ཞི་བ་གི་བ་  
 ཐོས་ནས་འོང་སྟེ། རང་དང་ལྡན་དུ་ཚོལ་བ་དང་གཏམ་སྒྲོའི་སྒྲིས་པས། རྒྱལ་  
 པོས་ཞི་བའི་བུ་སེར་རྒྱ་ཡོད་པར་གེས་ཏེ་པོས་ནས་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་བརྟེན་པས་  
 རྟོ་ལམ་ནས་འོང་བའི་བམ་ཟེ་པམ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲར་རི་བྲག་དུ་ཡོག་  
 སྐབས་སེར་རྒྱའི་མས། ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དམ། ཡུམ་  
 ཆར་གཅོད་རུས་ཀྱང་འོད་སྟེང་གི་དགོ་སྟོང་ནི་མ་གཏོགས་སོ་སྒྲིས་པས། དེ་དག་  
 ཆར་གཅོད་པར་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་ན། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་སྟོང་གེས་པས་  
 བརྟེན་པར་མི་རུས་སོ་སྒྲིས་པས། འོན་ཁྱོད་རབ་དུ་བྱུང་ལ་སྟེ་སྟོང་གྲོག་སྟེ་དེ་  
 དག་ཆར་བཅད་རྗེས་སྒྲར་རབ་བྱུང་ལས་བབས་པར་བྱོས། སེར་རྒྱ་དགོ་སྟོང་  
 ཞིག་ལས་རབ་དུ་བྱུང་མདོ་གྲོག་ནས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལྟན་རིག་གོལ་གྱི་སྟོབས་  
 པ་ཅན་དུ་གྱུར། མ་དང་འབྲད་པས་མས་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཆར་བཅད་  
 དམ། ལུས་བདག་ནི་ལུང་ཙམ་དང་ལྡན། ཁོང་རྣམས་ནི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་





ཚར་གཅོད་མི་རྒྱུ་མོ་སྒྲུ་པ་མ་ཅིས་ཀྱང་ཚར་ཚོད་ཅིག་སྒྲུ་། འོ་ན་ཚོས་སྒྲོན་  
 པ་ན་ཁྱོད་ཤོག་སྒྲུ་། དེའི་སྒྲུ་པ་ཚོས་སྒྲོན་པའི་དྲུང་སྒྲུ་མས་ཐོས་ཏེ་བུའི་བྱི་  
 རྒྱུ་ཏུ་ལོད་དོ། །སེར་སྒྲུ་དང་པོ་ཚོས་བསྐྱེད་ནས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲོན་པར་  
 བརྩམ་པ་ན། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྡེའི་མཐའ་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད། ཚོས་  
 གྱི་རྒྱལ་མཚན་མ་བསྐྱེལ། བདུད་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མ་བསྐྱེདས། དཔལ་བར་མ་  
 གཞོལ་ཅིས་བརྗོད་པས་སེར་སྒྲུ་ཉམ་ང་བཞིན་བྱི་ལས་བབས་ཏེ་མ་ལ་གཟིགས་  
 སམ། མཐོང་དོ། །ངས་དང་པོ་ནས་ཁྱོད་ལ་ཚར་གཅོད་མི་རྒྱུ་ཞེས་མ་སྒྲུ་  
 སམ། བུ་ཁྱོད་དང་པོ་ཚོས་སྒྲོན་ཅིག ཅི་ཞིག་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲོན་ཅིག་དང་  
 དེའི་སྒྲུ་པས་སྒྲུ་པ་སྒྲུ་བྱུང་ན་ཚོག་ངན་གྱི་མཚོན་ཐོབ་དང་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུ་བར་  
 གནས་ན་སྒྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚར་བཅད་དོ་སྒྲུ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུ་པ་  
 བུས་དེ་ཐབས་བཟང་སྒྲུ་ནས་དང་པོ་ཚོས་བསྐྱེད་ཚོས་མིན་སྒྲོན་སྒྲུ་པས་དགེ་  
 སློང་དག་གིས་དེ་སྒྲུ་མ་ཟེར་སྒྲུ་བ་ལ། སེར་སྒྲུ་མས་བསྒྲུ་པས་མི་བཟོད་པ་  
 ཚེར་སྒྲེས་ནས་གྲུང་པོའི་མགོ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ཅི་ཤེས། དེ་  
 བཞིན་དུ་རྩ་རྩེ་མོང་བོང་དང་བ་ལང་དང་སྒྲེལ་དང་སེང་གེ་སྒྲུ་ག་དོམ་དྲིད་གྲུང་  
 གྱི་ལ་ར་ལུག་རི་དྲགས་མ་ཏེ་པག་བྱིའི་མགོ་ཅན་སོགས་སྒྲུ་པ་སྒྲུ་པ་ན།  
 དགེ་སློང་དག་གིས་འདིས་ཚོག་གི་མཚོན་གདབ་གྱི་འགྲོའི་ཟེར་ནས་མོང་དོ། །  
 སེར་སྒྲུ་ཡུམ་དབྱེས་སམ། དག་འ་ཡི་ད་འདྲོང་དོ། བུས་བདག་ནི་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་གསུང་རབ་ལ་དད་པས་མི་འགྲོའོ། །ཁས་ཁྱོད་ཀྱིས་མའི་ཚོག་དོར་བ་མི་



རིགས་པས་འདྲ་ལོ་སྒྲིམ་པས། མེད་སྒྲིམ་ཁྱོད་འདྲའི་མ་ནམ་ཡང་ཡོད་པར་  
 མ་གྱུར་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་དག་ལ་ཉན་ནས་སློབ་མི་སློབ་ཀླམས་ལ་ཚིག་རྒྱུ་སྒྲིམ་  
 པའི་ཀླམ་སྒྲིན་མི་འདྲོད་པ་སོ་སོར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ། མ་དེས་ཁོ་མོའི་  
 བུད་གོ་སློབ་ཀླམས་ཀྱིས་སྟོགས་ཀྱིས་སྟོགས་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་ཀྱུ་ཙོ་འདོན་བཞིན་  
 ཁྲག་ཚ་བ་བསྒྲགས་ནས་ཤི་སྟེ་དབྱུལ་བར་སྦྱེས་སོ། །དགོ་སློབ་མེད་སྒྲིམ་ཡང་  
 སློབ་མི་སློབ་ཀླམས་ལ་དག་གི་ཉེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་བྱས་པས་འདྲིར་སྦྱེས་སོ་  
 གསུངས། འཁོར་དེ་དག་གིས་མེད་སྒྲིམ་བུའི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལྷན་རིག་པ་དང་  
 གྲོལ་བའི་སྟོབས་པ་ཅན་དེའང་དག་གི་ཉེས་པས་དྲུད་འགོར་སྦྱེས་ན་བདག་  
 ཅག་ཀླམས་ཀྱི་གྲོལ་བར་ཅི་འགྱུར་ཟེར་རོ། །སྟོན་པས་འཁོར་ཀླམས་ལ་ཚོས་  
 བསྟན་པས་ངེས་འབྱེད་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་དང་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་བཀོད་ནས་གཤེགས་སོ། །ཁུ་སྟོན་ཉའི་རིགས་ཅན་དེས་ཀྱང་བདག་གིས་  
 སྟོན་པ་ལས་ཚོས་ཉན་ནས་བས་བ་བ་རྩལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟེ་སྟོན་ནས་བས་མ་  
 ཟོས་པར་སྟོན་པར་དད་བཞིན་གི་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷར་སྦྱེས་སོ། །  
 དེས་བདག་ལྷར་སྦྱེས་པ་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡོན་པར་གྲེས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་བསྟོན་  
 བཀྱར་བྱེད་པར་ལུས་རྒྱུན་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ལྷའི་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོན་པར་  
 མཚོན་པ་ལུལ་ཕྱིར་འོང་ནས་མཚོན། སྟོན་པས་ཚོས་བསྟན་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་  
 ཐོབ་སྟེ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དེའི་རྒྱ་མཚན་འཁོར་ཀླམས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ན་  
 ཁུ་སྟོན་པ་ལ་དད་པ་དང་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྟེ་སྟོང་གསུམ་



ལ་མཁའ་པར་བྱས་པས་ལྟར་སྒྲིམ་ཏེ་དེ་སྒྲིམ་སྒྲར་བདེན་པ་མཐོང་བའོ་གསུངས།  
 ཅེ་པ་ལྟ་བུ་པོས་ཀྱང་མེད་སྒྲུའང་འདི་ལྟར་ཚུ་སྒྲིམ་དུ་ལྟར་ན་བདག་ཅག་ངན་  
 འགྲོར་ཅིས་མི་སྒྲི། བདག་ཅག་རིགས་དམན་པར་མ་སྒྲིམ་ན་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་སྒྲིམ་  
 པ་ཤུ་རིའི་བྱས་མཁའ་ནས་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་འདི་ལ་རིགས་དང་རྩས་གཅིས་  
 པ་མ་ཡིན་སྒྲིབ་པ་གཅིས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་  
 འདོད་ན་ཚུར་སྟོག་གསུངས་སྒྲིམ་པའི་བྱུང་དུ་ཁྱེད་དེ། དེ་དག་ཚུར་སྟོག་གིས་  
 བསྐྱེན་རྫོགས་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་པ་འོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་བྱོན་ནས།  
 དེའི་བྱང་སྟོགས་ཤིང་ཤི་པའི་ཆོལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་མཁའ་ཅན་ལ་བ་སྒྲོང་ཟས་  
 རྟེན་དཀའ་བ། བས་བུ་ལ་ཟས་སྒྲིམ་དཀའ་བའི་དུས་བྱུང་ངོ་། སྒྲིམ་པས་འཁོར་  
 རྒྱུ་ལ་དུས་ངན་པས་ཁྱེད་ཅག་སྒྲོམ་འདྲིན་གྲོགས་བཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལོངས་སྟོག་གསུངས། ཀྱང་དགའ་བོ་དང་བདག་གྲོང་  
 འདི་ཉིད་དུ་དབྱར་གནས་པར་བྱའོ་གསུངས། དེ་ནས་ཅེ་བའི་རིགས་ཀྱི་དགེ་  
 སྒྲོང་ལྟ་བུ་པོས་ཅེ་བའི་ལུལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྒྲིལ་བོ་བྱས་ཏེ་དབྱར་གནས་སོ། །  
 དེ་དག་གིས་གྲོས་བྱས་པ་བདག་ཅག་ཐོས་པ་ཉུང་བས་ཉེ་དུ་རྒྱུ་ལ་ཆོས་སྒྲིམ་  
 པར་མི་རུས་ཀྱི། ཉེ་དུ་འོང་བ་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཅག་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་དེ།  
 དགེ་སྒྲོང་འདི་ནི་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་ཡིན་གཉིས་ཀའི་ཆོལ་ས་  
 རྒྱུ་གྲོལ་ཡིན་པར་གྲོས་པ་ལྟར་བསྒྲགས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་བམ་དྲིས་པར་  
 ཐོབ་བོ་སྒྲིམ་པས་ཉེ་དུ་རྒྱུ་ལ་གྱིས་རང་གི་བུའི་ལག་ནས་ཀྱང་སྟོགས་ཏེ་དེ་དག་



ལ་བསོད་སྟོམས་ལུལ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོས་སྡོད་རྣམས་ནི་དབྱར་གནས་ཟིན་  
 པ་ན་ལུས་རིད་པ་ཉམ་རྒྱུ་བ་སྒྲེམ་པ་ལྟར་བཟེད་ཆོས་གོས་བཅས་འོད་མ་ཅན་  
 གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་མཐོང་ནས་གང་ནས་འོང་གཡར་གང་  
 དུ་གནས་སོགས་དྲིས་པས་བདག་ཅག་སྟོང་བྱེད་གྱི་གྲོང་ནས་འོང་། དེར་དབྱར་  
 གནས་བསོད་སྟོམས་གྱིས་ངལ་ལོ་སྒྲུལ། ཉ་བའི་རིགས་རྣམས་དབྱར་ཟིན་པའི་  
 ཆོ་ལུས་ཆོ་བ་ཤ་རྒྱས་ཏེ་ལྟར་བཟེད་ཆོས་གོས་ཐོགས་ནས་འོད་མ་ཅན་དུ་ཕྱིན་  
 པས་ཀུན་དགའ་བོས་སྒྲར་ལྟར་བསུས་ཏེ་དྲིས་པ་ན་གནས་ཉ་བའི་གནས་དེར་  
 དབྱར་གནས་ནས་འོང་བསོད་སྟོམས་གྱིས་མ་ངལ་སྒྲུལ་པས། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ལྟ་གི་ཉམ་ང་བ་བྱུང་ན་བསོད་སྟོམས་གྱིས་མི་ངལ་བའི་རྒྱ་གང་  
 ཡིན་དྲིས་པས། ཉེ་དུ་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་  
 པས་སོ། །ཡང་དག་པར་བསྒྲགས་སམ། མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཟང་ཟང་ཅམ་གྱི་  
 ཕྱིར་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་མེད་བཞིན་སྒྲ་རུང་ངམ། རུང་ཡང་སྤྱིད་མི་རུང་ཡང་སྤྱིད་དེ་  
 སྒྲས་སོ། །དགོས་སྡོད་དོན་ཉུང་བ་རྣམས་གྱིས་འབྲུ་བའི་སྒྲ་བས་ཏེ་སྟོན་པར་གསོལ་  
 པས། དགོ་འདུན་བསྒྲས་ཏེ་ལྟ་བུ་པོ་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ཁྱེད་གྱིས་ཟས་རུང་  
 ཟང་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་མེད་བཞིན་སྒྲས་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ་  
 མད་ལགས། དེ་དག་དགོས་སྡོད་གི་རྒྱལ་མ་ཡིན་རྗེས་མཐུན་རུང་བ་མ་ཡིན།  
 རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན། དེ་ནི་རབ་བྱུང་གི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོས་སྡོད་དག་  
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།



རྒྱུ་པོ་འཁོར་བརྒྱ་སྤྲོད་དང་བཅས་པས་བྱིས་བརྒྱ་སྤྲོད་གི་མདུན་དུ་སོང་ནས་  
 རྒྱ་འབྲེག་བཅོམ་བཤིག་བྱས་ཏེ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་འཛོམས་པ་དེ་རྒྱུ་པོ་ཆེན་  
 པོ་དང་པོ་འོ། །རྒྱུ་པོ་བརྒྱ་སྤྲོད་དང་ལྷན་པའང་མ་ཡིན་མི་བརྒྱ་སྤྲོད་གི་མདུན་  
 དུ་སོང་ནས་བྱིས་འབྲེགས་པ་སོགས་མི་བྱེད་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་ཅུ་ལམ་གིང་ངས་  
 མི་ཏོག་འབྲས་བུ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་བཅོང་ཞིང་འཆོ་བ་དང་དེས་བྱིས་  
 པའི་གང་ཟག་གསོ་བ་དེ་རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་འོ། །དེ་དག་མི་བྱེད་ཀྱང་མི་  
 ཆོས་སྤྱ་མ་མེད་བཞིན་སྤྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་  
 ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡིན། མི་ཆོས་སྤྱ་མ་མེད་བཞིན་སྤྱ་བ་དེ་  
 ནི་འཛིག་ཏེན་ལྟ་དང་བདུད་ཆོངས་པ་དགེ་སྤྲོད་བུམ་ཟེ་དང་བཅས་པའི་སྤྲེད་གྲུའི་  
 རང་ན་ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲད་ནས་ཕན་ཡོན་བཅུ་གཟིགས་ཏེ་བསྟན་  
 པ་རིང་དུ་གནས་ཕྱིར་དུ་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
 འདི་ལྟར་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགེ་སྤྲོད་གང་མདོན་པར་མི་ཤེས་གིང་ཡོངས་སུ་  
 མི་ཤེས་ལ་མིའི་ཆོས་སྤྱ་མ་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་  
 གཞན་གྱིས་དྲིས་མ་དྲིས་གང་ཡིན་ཀྱང་། མཐོང་ངོ་། ཐོས་སོ། ཤེས་སོ། །  
 རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གསོག་གསོབ་རྒྱུ་དུ་སྤྲོད་དེ་ཡང་ཕམ་པར་  
 བྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་སོ། །བཞི་པ་  
 རྒྱུ་པོ་བརྒྱ་སྤྲོད་པའི་ལྷང་བའི་ཡན་ལག་ལ། རྒྱུ་པོ་གཞི་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།  
 དེ་ལ་སྤྲེད་པའི་ཕམ་པའི་ལྷང་བ་ངོས་བཟུང་བ་དང་དེ་ལས་སེམས་བསྐྱང་ཚུལ་



གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷུང་བའི་རྣམ་བཞག་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་  
 རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུམ།  
 དང་པོ་ལ། གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ། གཞིའི་  
 ཡན་ལག་ལ། གང་ལ་སྦྱོར་བའི་ཡུལ། གང་སྦྱོར་བའི་དངོས་པོ། གང་གིས་སྦྱོར་བའི་  
 རྟེན་ནོ། །དང་པོ་རྩུན་གྱི་གཞི་ནི། མི་ཡིན་པ། སྦྱ་ཤེས་པ། རྟོན་གྲོ་བ། ཤེས་  
 པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ཅིང་དང་མཚན་གཉིས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐ་སྟོད་ལྟ་  
 དང་ལྟན་པ། གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བའམ་མི་སྦྱང་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།  
 རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་མི་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་  
 བ་དང་། མི་སྦྱང་བར་མ་བྱས་པའི་ཡུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་འདི་ནི་ཚྭ་གཙོ་བོ་  
 བའི་ལྷུང་བ་བཞི་དང་། མ་བྱེན་ལེན་པ། བམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཏེ་བདུན་མ་  
 གཏོགས་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཀུན་ལ་དགོས་  
 པར་བསྟན་ཅིང་། བདུན་པོ་དེ་ལ་ནི་ཡུལ་དེ་གཟུགས་བསྐྱར་ཁིང་མི་སྦྱང་བར་  
 བྱས་པ་ལའང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་  
 དགོས་པ་ནི། ཚྭ་གཙོ་བོ་ལམ་པ་སོགས་དང་འབྲས་ལྟེ། རང་ལ་རྩུན་སྦྱས་ཀྱང་  
 དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་པས་སོ། །རྩུན་ལམ་འདི་སོགས་ཐ་སྟོད་སྦྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཐ་སྟོད་ལྟ་ལྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མིའི་འགྲོ་བ་  
 ནི་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་དུ་བདུབ་པ་ལྟར་མི་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་



མ་ཡིན་ཞིང་། ཏུད་འགོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་ནི་ཆེས་ངོ་བོས་བསྐལ་བའི་  
 ཡུལ་དུ་འབྱུང་བས་རིང་བ་དང་། ཏུད་འགོ་ནི་ཆེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མི་  
 ཤེས་པ་ནི། གཞན་ལ་སྒྲོག་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་མི་གོ་བ་ནི།  
 སྤྱིར་དག་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་རོན་གོ་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་  
 བཞིན་ཉམས་པ་ལ་ནི། རོན་རྟོགས་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བར་རྟོགས་པ་མེད་  
 ཅིང་དེས་སྤྱོད་པ་ལ་གཞན་དག་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཞིང་དང་མཚན་  
 གཉིས་པ་ནི། དག་མི་དགའི་སྒོ་མི་བརྟན་པས་རང་བཞིན་ཉམས་པ་དང་འདྲ་  
 བར་རོན་གསལ་བར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཐ་མལ་དུ་མི་གནས་  
 པ་ལ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་རིང་བ་དང་། སྤྱི་བ་  
 བོའི་མངོན་ཞེན་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་དུ་ཡང་ཐ་སྐྱད་ལྔ་ལྔ་དང་། ལུས་  
 ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡུལ་དུ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐ་སྐྱད་ལྔ་བོའི་གྲངས་དང་  
 རྒྱ་མཚན་དང་མ་ཚང་བ་ལ་དངོས་གཞིས་སེལ་བའི་རྩལ་རྣམས་འདིས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ལྟར་བ་ལ་ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དང་པོ་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱིས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། མིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཏུད་འགོ་ལས་གཞན་པའི་  
 མི་མ་ཡིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་བ་སྟོམ་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱེས་པ་མེད་ཅིང་།  
 དེ་བས་ད་པ་དང་། དེའི་རྣམ་མ་བྱིན་བར་བླངས་པའི་སྟོམ་པོ་སོགས་ནི། སོག་  
 གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པ་སོགས་སུ་འདྲུབའི་རྩལ་ལྟར། ལྟར་བ་སྟེ་



ལུ་གཞན་ཡང་ན་སྤང་པ་སོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཅི་ཤིགས་པར་སྤྱད་ཏེ་ཤེས་པར་  
 བྱེད། །ཡུལ་དུང་འགོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འདེབས་སྤྱོད་གསོད་པའི་ལྷུང་  
 བྱེད་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་མིས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 མ་བྱིན་ལེན་དང་སྟོག་གཅོད་པའི་ཐམ་པ་གཉིས་སོ། །མི་བྱེད་བྲག་གིས་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་རྩལ་སྤྱིའི་ཐམ་པ་སོགས་ཐ་སྟངས་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། རེག་པའི་རྩལ་མ་  
 སོགས་བྱང་མེད་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱད་འདེབས་ཀྱི་རྩལ་མ་སོགས་བསྐྱེན་  
 རྩལ་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་སོགས་བསྐྱེན་པར་མ་རྩལ་སྤྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་སོགས་ཆོས་འདི་བ་པའི་རབ་བྱུང་  
 སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྲོག་པ་སོགས་དགེ་སློང་ཐམ་སྐྱེད་པ་དང་འབྱུང་འཁྱུག་  
 སོགས་དགེ་སློང་མས་བསྐྱེད་པ་དང་སློང་བའི་སྤང་པ་སོགས་ཁྲིམ་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། ལྷོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་སོགས་ཁྲིམ་པ་མོས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷིལ་བ་སྤྱད་  
 པའི་ལྷུང་བྱེད་སོགས་དགེ་ལྡན་ཁོན་ས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཅེར་བུ་པ་ལ་ཟམ་  
 སྤྱིན་པ་སོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། །དང་པོ་ཐ་སྟངས་  
 སྤྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་དུ་ཞེན། འདི་ལྷུང་། རྩལ་སྤྱིའི་ཐམ་པའི་གོ་བྱའི་ཡུལ། །  
 ལྷུང་བྱེད་སྤྱད་པའི་བདག་པོ་དང་། ཁང་པའི་བཅའ་བྱའི་ཡུལ་དང་ནི། །གཞི་  
 མེད་བག་ཅམ་ཁྲིམ་སུན་འབྱིན། རྩལ་སྤྱི་བཤེས་དོར་བྱས་ཞེས་ཟེར། །ཟམ་  
 དོར་སྟོན་ཞེས་སྤྱད་འདེབས་དང་། སྤྱིག་ལྷ་འཛིན་དང་རྩལ་མ་ཡི། །སྤྱད་པ་  
 འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། །དེ་ལྷུང་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། །གང་སྤྱི་བའི་དངོས་





བོ་ནི། འདོད་པ་ལས་འདས་པ་བསམ་གཏན་དང་བོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་  
 བར་གྱིས་བསྐྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་བ་  
 མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་སོགས་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུ་སྟེ། དེའང་མི་རྟག་པ་སོགས་འདུ་  
 ཤེས་བཅུ་དང་། མི་རྟག་པ་སོགས་འདུ་ཤེས་བཅུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ལས། དང་པོ་བཅུ་ནི།  
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི། མི་རྟག་པ་ལས་སྐྱལ་བསྐྱལ་བའི། སྐྱལ་  
 བསྐྱལ་ལས་བདག་མེད་པའི། ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི། ཉེས་དམིགས་ཀྱི། སྒྲོང་བའི། འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བའི། འགོག་པའི། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བཅུ། གཉིས་པ་མི་སྐྱལ་པའི།  
 རྣམ་པར་སྟོང་བ། རྣམ་པར་གནག་པ། རྣམ་པར་བསམ་པ། རྣམ་པར་འབྲས་གཞིག་  
 པ། རྣམ་པར་ཐོས་པ། རྣམ་པར་དམར་པ། རྣམ་པར་འཕྲོར་བ། རྩམ་གོང་གི་  
 སྟོང་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བཅུ་སྟེ་ཉི་ཤུ། བསམ་གཏན་བཞི།  
 ག་ཟུགས་མེད་བཞི། ཚད་མེད་བཞི། རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་འབྲས་བུ་བཞི། མངོན་  
 ཤེས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་སྟོ་  
 དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འབྲལ་བ། ཀྱན་སྒྲོང་ནི། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་རྟེ། དང་ཉིད་མི་  
 ཆོས་སྐྱེ་མ་དང་ལྡན་པར་སྐྱེ་འདོད་དམ། བརྟོད་སྟོ་སྐྱེས་པའམ། གཞན་གྱིས་  
 སྐྱེས་པའང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་ཆོག་གིས་དང་དུ་ལེན་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ།  
 གང་གིས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི། གང་ཐོབ་པར་སྐྱེས་པའི་མིའི་ཆོས་སྐྱེ་མ་དེ་དང་མི་  
 ལྡན་པ། སྐྱེར་བའི་ཡན་ལག་ནི། སྐྱེར་ལྡང་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་



ལ། རྒྱུར་བ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡན་ལག་རྟུན་གོས་པ་དང་། གཞན་ལ་བཅོལ་  
 ཡང་འགྲུབ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དང་པོ་ནི། མི་ཚངས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རང་  
 གི་ལུས་ཁོ་ནའི་བྱེད་པས་གྲུབ་པ་དང་ཁྱིས་གཞོན་དང་སྤང་བ་རྗེས་སྟོགས་སོགས་  
 ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་གང་རུང་རེ་ངེས་གྲུབ་པ་དང་བསོད་པ་སྦྱོར་བ་སོགས་  
 ལུས་ངག་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པས་གྲུབ་པ་ཡན་ལག་རྟུན་གོས་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་  
 ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངག་ཁོ་ནའི་བྱེད་པས་གྲུབ་པ་དང་བཞི་ལས་རང་གི་ངག་  
 ཁོ་ནས་རྒྱས་པ་ཡན་ལག་རྟུན་གོས་པ་རྣམས་ལ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྡུ་ལྡན་གྱིས་  
 རྒྱས་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྡན་ནི། ངག་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་དང་  
 འབྲེལ་བ། མ་ཞོར་བ། གསལ་བོར་རྒྱས་པ་ལོ། །ངག་ལས་གཞན་ལུས་ཀྱི་རིག་  
 བྱེད་དང་སྦྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ཏེ། ངག་ལས་ལ་  
 རོལ་བོས་འཁྱོགས་མེད་རྟུ་གོ་རུས་པ་ལྟར་སྦྱིང་ཡིག་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་རུས་  
 པ་དང་། རྒྱ་བ་བོས་མ་དོན་ཞེན་མི་རྫོགས་པ་དང་། འབྱུང་རིང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་  
 གི་རྒྱ་བས་སུ་མ་དད་པ་མི་རྫོགས་པའི་བྱིར་རོ། །རང་གིས་མ་རྒྱས་པར་གཞན་  
 ལ་རྒྱར་བཅུག་པ་དང་། གཞན་ལ་རྒྱད་འདོགས་པས་རྒྱས་པ་དང་། མི་གསལ་  
 བས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་བ་བོའི་མ་དོན་  
 ཞེན་དང་གཞན་གྱི་མ་དད་པ་མི་རྫོགས་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་པར་  
 རྒྱ་འདོད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱར་སྟེ་རྒྱ་བའི་ཚེ་བྱིར་འོང་ཐོབ་བོ་ཞེས་ནོར་  
 བ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་དེ། གང་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་འདོད་མ་ཞུགས་ཤིང་རྒྱ་



འདོད་ཡོད་པ་དེ་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་ཏུ་ཡང་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་  
 ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་གངས་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་མ་ཚད་ན་དངོས་  
 གཞི་མི་སྦྱེད་པའི་རྒྱལ་རྣམས་འདི་བཞིན་སྤྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདིའི་  
 སྦྱོར་བུ་ནི། དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྒྲུ་རྒྱལ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་པའི་སྒྲོ་  
 བས་མི་ཆོས་བླ་མ་སྤར་བཤད་ལྟར་མ་དོན་ཤེས་ལུ་སོགས་ཡོན་ཏུན་ཆོགས།  
 རང་རྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་སྒྲུ་བ་དང་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་སྒྲུ་བ་ལམ་གཞན་  
 གྱིས་སྒྲུས་པ་ཆོག་གིས་དང་དུ་ལེན་པར་ཕྱོགས་པས་མའི་རྩུ་སྒྲུས་པ་འོ། །  
 སྒྲུ་རྒྱལ་གསུམ་ནི། ལྟ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲུ་སོགས་མཐོང་བ་དང་།  
 ཐོས་པར་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཆོས་བླ་མ་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་སྒྲུས་པ་དང་།  
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་ཐོབ་པར་སྒྲུ་བ་ལྟ་བུ་མི་ཆོས་བླ་མ་  
 རོ་བོའི་སྒོ་ནས་སྒྲུས་པ་དང་། གང་ལ་མི་ཆོས་བླ་མ་མ་ཐོབ་པ་གནས་དེར་གནས་  
 བ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གནོད་པ་བྱེད་ལ་ཐོབ་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་གནས་སུ་ཁོ་བོ་གནས་  
 པ་ལ་གནོད་མ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་ལྟ་བུ་མི་ཆོས་བླ་མ་ལུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 སྒྲུས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་སྦྱོར་བ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་  
 པའི་ལྟར་བ་ལ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྒྲུས་པ་ཅམ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་  
 པའི་ལྟར་བ་ནི། རྩུ་སྒྲུའི་པམ་པ་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་དང་། །གཞི་མེད་  
 བས་ནི་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེའི་བར། །འབྱུང་འཇུག་སོ་སོར་སྤགས་པ་སྦྱོར་བའི་  
 བར། །བལ་མེད་རས་ཆེན་བཅའ་སྤུས་ལྟར་བཟེད་འཛོལ། །རྩུ་སྒྲུ་ལ་སོགས་



བཅུ་ཚན་དང་པོ་དང་། །འཕྲུ་བ་བསྒོ་བ་མ་བསྒོས་ཉི་མ་རུབ། །ཟས་ངོར་སྟོན་  
 དང་སྒངས་པ་སྟོབས་པ་དང་། །ཟན་གཅིད་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་སྟེག་ལྟ་འཛིན། །  
 འཕྱོད་བསྐྱེད་སྐྱར་འདེབས་མ་ཡོན་བསྟེན་ཚོགས་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཉེར་འཛིག་  
 སྟོར་དང་བྱུང་དུ་གསོད། །དེ་ལྟར་གྲངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །མཐུར་  
 ཐུག་ནི། གཞུན་གྱིས་རྩུ་དྲིའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་ནུ་སྟོམ་པ་ཉམས་པའི་པམ་པའོ། །  
 དེ་ལ་སྐྱིར་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བས་གྲུབ་པའི་ལྟར་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྩུ་སྟོའི་  
 པམ་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་དང་། །གཞི་མེད་བག་ཅམ་རྩུན་སྟེ་ལ་སོགས་  
 བཅུ་། །འཕྲུ་བ་བསྒོ་བ་རག་གིས་ཕྱིས་གཞོན་དང་། །མ་བསྒོས་ཉི་རུབ་ཟས་ངོར་  
 སྟོན་པ་དང་། །སྒངས་པ་སྟོབས་དང་ཉལ་ཤོམ་ཁྱིམ་དུ་འགྲེང་། །ཟན་གཅིད་  
 སྐར་བ་རྗེས་སྟོགས་སྟོགས་གཅིག་དང་། །འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་རག་གིས་བསྐྱལ་  
 བ་རྟུན། །འཕྱོད་བསྐྱེད་སྐྱར་མེད་སྐྱར་འདེབས་ལྟར་བྱེད་དང་། །བསྐྱབ་པ་  
 སྟོར་དང་ཉན་ན་བྱུང་གསོད་དེ། །དེ་ལྟར་གྲངས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སོ། །གཉིས་  
 པ་སྟོར་པའི་ལྟར་བ་རྣམ་བཞག་ནི། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བདག་ཉིད་མི་ཆོས་  
 གྲུ་མ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་སྟོར་བ་བཅུ་མས་ནས་དངོས་གཞི་མ་གྲུབ་  
 གྱི་བར་དུ་སྟོར་བའི་སྟོམ་པའོ། །དེ་འར་རྟུལ་ཁྱོད་ཤ་ཟ་སོགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་  
 སྟེས་པ་དང་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་ཉན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཐོབ་པར་སྟེས་པ་ལ་སྟོམ་པོ་རྟེ་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་ནང་  
 བས་དངོས་པོས་སེལ་བའོ། །མི་ཆོས་གྲུ་མ་གཞན་གྱིས་ཐོབ་པར་སྟེས་པ་དང་།



མི་ཚོས་སྤྲུལ་པ་དང་གིས་ཐོབ་པ་ལ་གོ་བར་འདོད་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྤྲོད་  
 པར་བསམ་སྟེ་སྤྲོད་པའི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་ལ་སྤྲོམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྤྲོད་གིས་སེལ་  
 བའོ། །རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྤྲོ་བར་འདོད་པ་ལ་སྤྲིར་འོར་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྤྲོས་  
 པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱོད་ཁོ་བོ་དང་འདྲ་ན་དག་བཙམ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཁོ་བོ་ནི་  
 དག་བཙམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་དང་། རང་ཉིད་མི་ཚོས་སྤྲུལ་པ་དང་ལྷན་  
 པར་འདོད་ནས་འདི་ན་ལྟ་རྒྱལ་ས་མཐོང་བ་སོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་།  
 གཞན་གྱིས་ཁྱོད་དག་བཙམ་པ་འམ་ལྟ་རྒྱལ་ས་མཐོང་བ་འམ་བསམ་གཏན་དང་  
 བོ་ཐོབ་པ་སོགས་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དང་དུ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 ཁྱོད་ལྟ་རྒྱལ་ས་གྱི་སྤྲོ་བ་འམ་སྤྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དཀ་པ་དང་གཞན་གྱི་  
 སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མི་ཚོས་སྤྲུལ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་  
 བསོད་སྦྱོམས་འོངས་ཤིག་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་སོགས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་  
 མི་སྤྲོ་བར་ལུས་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་མི་ཚོས་སྤྲུལ་པ་དང་ལྷན་  
 པར་ཡི་གེ་བྲིས་པ་སོགས་གྱིས་སྤྲོས་པ་དང་གཞན་སྤྲོར་བཅུག་པ་རྒྱལ་ས་སྤྲོམ་  
 པོ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྤྲོར་བའི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་པ་སོགས་གྱིས་སེལ་བ་ཅི་རིགས་  
 སུ་སྤྲོར་རོ། །པམ་པ་བཞིའི་སྐབས་གྱི་སྤྲོམ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ཡན་ལག་མ་ཚང་  
 བས་སྤྲོམ་པོར་འཛོག་པའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་མ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་གཅིག་  
 མ་ཚང་བ་དང་གཉིས་མ་ཚང་བ་ལ་པམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་  
 ཅད་ཚང་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་པམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་དངོས་



གཞི་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཚང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་  
 གཅིག་དང་མཐར་ཐུག་མ་ཚང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བཏང་དུ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཞིང་།  
 དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་བཏང་དུ་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་དང་  
 གཉིས་མ་ཚང་བ་ལ་རིམ་པར་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་འདི་བཞིན་  
 ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཁང་པའི་ལྷག་མ་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་བཅའ་དང་ཚད་ལྷག་  
 གང་རུང་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། གཞི་མི་རུང་བ་དང་། ཚུད་བ་དང་བཅས་པ་བརྩམ་  
 དུ་མི་རུང་བ་སོགས་ཡན་ལག་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཚང་ཡང་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་  
 སོགས་དམིགས་བསལ་ལོ། །སྤང་ལྟང་མན་ཆད་ཀྱི་ལྟང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་  
 སྦྱར་བཏང་དུ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་བ་ལ་ཉེས་བྱས། གཉིས་མ་ཚང་  
 བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་འགྱུར་བ་སོགས་འདིས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 མ་བྱིན་ལེན་མ་གཏོགས་པ་མི་ཡུལ་དུ་དགོས་པའི་ལྟང་བ་ལ་དུད་འགྲོ་ཡུལ་དུ་  
 བྱས་ན་པམ་པ་དང་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་ལྟང་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས། སྤང་ལྟང་མན་  
 ཆད་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་འགྱུར་བས་ཆེས་ན་སྤང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ནི། མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྒྲ་བར་འདོད་ནས་ལུས་ངག་རྒྱུ་མ་ཐོན་པའི་  
 བར་བསྐམ་བྱ་དང་ལུས་ངག་རྒྱུ་ཐོན་ནས་སྦྱོར་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། མངོན་ཤེས་སོགས་དང་ལྷན་ཡང་མ་བསམ་པར་འདས་མ་  
 འོངས་སོགས་ལུང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་སེམས་བསྐྱུང་ཚུལ་ནི། འདུ་  
 ཤེས་བསྐྱུར་ནས་གོ་བར་བྱེད་འདོད་དང་། གཞན་སྤྲུལ་དང་དུ་ལེན་འདོད་རྣམས་



འགོག་པའོ། །གཞི་མེད་སོགས་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་བ་ཡན་ལག་དྲ་དགོས་པའི་  
ལྟར་བ་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱར་ཚུལ་འདི་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་བསྡུ་བ་ནི། འདི་བཞིན་གང་སོགས་ཚིག་རྒྱ་གཉིས་  
ཀྱིས་བསྟན། སྐར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕམ་ལྟར་འདྲི་བཞི་པོ་གྲང་སྟུང་ཀྱང་དགེ་  
སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དུ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་བཅོམ་པས་ཕམ་བར་བྱེད་པའི་  
སྐར་ན་ཕམ་གྱི་ཕམ་པ་བཞི་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། རི་  
རྒྱད་དུ། དགེ་སྟོང་གིས་དེ་དག་ལས་ལྟར་བ་གང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་ཐོག་མར་  
རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཕམ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྟོང་རྣམས་  
དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཡོངས་སྟོང་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་  
ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྟོམ་པོའི་ལྟར་བའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། སྐྱིར་ལྟར་བ་སྡེ་ལྔ་ལ་སྟོམ་  
པོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། ལུང་མ་མོ་ལས། ཕམ་ལྟག་གཉིས་ཉེས་པ་ཆེ་བས་སྟོམ་པོ་  
ཞེས་བཤད། ལྟར་བྱེད་སོགས་གསུམ་ཉེས་པ་དམན་པས་རིམ་བཞིན་ཆེ་བའི་  
སྟོམ་པོ་དང་དམན་པའི་སྟོམ་པོ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །གཞན་མཁས་པ་དག་  
གིས་བཞེད་པ་ལྟར་ན་མིང་དུ་འཆགས་པའི་སྟོམ་པོ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟེང་སྟོམ་  
པོ་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། སྐར་མ་སྟོམ་པོ་དངོས་དང་སྤྱི་མ་བཏགས་པ་བ་རུ་བཞེད།  
སྐར་མ་སྟོམ་པོ་དངོས་མིང་ནས་སྟོམ་ཏེ་འཆགས་པར་བྱ་དགོས་པས་སྟོམ་པོ་དངོས་  
དང་སྤྱི་མ་གངས་ཀྱི་སྟོན་ས་བཞག་པ་ལྟར་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །



མིང་དུ་འཆགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་དངོས་ལ་ནི་དུག་ལས། དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི།  
 སྒྲོམ་པོའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་  
 ཡིན་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་པོའི་མིང་གིས་སྦྱིར་བཅོས་པའི་རིགས་  
 གནས་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་སྒྲོམ་པོའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་ན། སྦྱོར་བའི་སྒྲོམ་  
 པོ་༥ སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ། དངོས་གཞིའི་  
 སྒྲོམ་པོ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་གཞིའི་དུས་སྟུ་པམ་ལྷག་གང་རུང་  
 གི་དངོས་གཞི་ཆོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་སྦྱོར་བའི་  
 སྒྲོམ་པོ་ཡིན། དབྱེ་ན་པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་སྐབས་  
 ཀྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་གཞིའི་དུས་སྟུ་པམ་ལྷག་གང་རུང་  
 མི་བསྐྱེད་པར་སྡེ་ལྷ་གཞན་གསུམ་གང་རུང་གི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའམ་  
 མི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་པོ་དེ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན། དཔེར་ན་འཆོ་སེམས་  
 གྱིས་མིའི་ཡན་ལག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་སྦྱིན་མཆོད་སྦྱིན་དུ་འབྱུལ་ནས་  
 བསད་པའི་སྦྱོར་བའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་ལྷ་བུ་སྦྱོར་བའི་དུས་སྟུ་རྣམ་གྱི་སྒྲོམ་  
 པོ་དང་དངོས་གཞིའི་དུས་ན་ལྷུང་མེད་དོ། །ལྷ་མིར་འབྱུལ་ཏེ་བསད་པའི་སྦྱོར་  
 བའི་སྐབས་སྟུ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སྟུ་དངོས་  
 གཞིའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན། དུད་འགོ་མིར་འབྱུལ་ཏེ་བསད་པ། ཅགས་མེར་གཏོང་བ།  
 བརྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ཅམ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་འདོད་ལོག་པ། གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་  
 གསོད་འདོད་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་





བའི་ལྷ་འཁོར་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡམ་ལྷག་གང་རུང་གི་གཞི་བསམ་སྒྱུར་བ་གསུམ་  
 པོ་གང་རུང་གི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཙམ་མ་ཆར་ཡང་དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་པ་  
 གྲུབ་ཅིན་པའི་སྒྲོམ་པོ་དེ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན། དཔེར་ན་རིན་  
 ཐང་ཆར་བའི་རྩལ་གཞན་དོན་དུ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་ཉིད་སྤྲུག་ཏུ་སྒྲུལ་ཏེ་དགོ་  
 སྒྱུར་གི་འདུ་ཤེས་མེད་བཞིན་དུ་མི་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་བས་གསོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 མ་སྒྲོ་གཡོགས་ཏེ་སྒྱུད་པ་མ་སྒྲོ་ཉམས་པ་ལ་མི་ཆར་སྒྱུད་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་  
 གཞིའི་སྒྲོམ་པོ་ནི། གསོད་སེམས་ཀྱིས་མི་པ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་ལྟ་ལྟ་མིན་དཔྱལ་  
 བ་སོགས་བཞི་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་བས་བསད་ན་སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས།  
 མཐར་ཐུག་གི་དུས་སུ་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན། གསུམ་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་རྒྱས་  
 བར་བསྐྱུ་ན། ཡུལ་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་བཞི། བསམ་པས་སྒྲོ་ནས་བརྒྱད་དོ། །  
 བཞི་པ་བསྐྱུས་པར་བསྐྱུ་ན། ཡམ་ལྷག་གི་སྒྲོམ་པོ་གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་དོན་ནི།  
 ཉེས་པ་ཆེ་བ་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་ཆེ་བའི་སྒྲོམ་པོ། ཉེས་པ་དམན་པ་ལ་དམན་པའི་  
 སྒྲོམ་པོ་ཞེས། དཔེར་འདོགས་སྟེ་ལ་སྟེ་བ་ཟེར་བ་དང་། བདེན་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་བ་ཞེས་  
 བར་ཆོག་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་བདེ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ། མཐས་པའི་  
 ལུགས་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲོམ་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་སྒྱུར་སྒྲོམ་དངོས་སྒྲོམ་  
 གཉིས་སུ་ངེས་ཟེར་བ་དང་། སྒྱུར་སྒྲོམ་དང་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་དངོས་  
 གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་གསུམ་དུ་ངེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་རང་ལུགས་  
 ལ་སྐར་ལྟར་སྒྲོམ་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་བཞིར་ངེས་པར་བཞེད་པའོ། །



གཉིས་པ་ལྷག་མའི་སྡེ་བཤད་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་  
 བསྟན་པ་ནི། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་ཚིག་རྒྱུ་གཅིག་གིས་བསྟན། བསྟན་  
 རྫོགས་ཀྱི་སྡེ་པ་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པའི་ལྷང་བ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་དག་བྱེད་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་མིང་རིགས་  
 ཀྱི་སྡེ་ནས་ཐུར་བཅོས་བྱས་པས་འདག་རུང་གི་རིགས་གནས་ཀྱི་ལྷང་བ་དེ་ལྷག་  
 མའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དང་སྒྲུབ་བཤད་ནི། ལྷང་བ་དེ་དག་གསོ་བ་ལ་དགོ་  
 འདུན་ལ་རག་ལས་ཤིང་སྡེ་པ་རྣམ་དག་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ལུས་པས་དགོ་འདུན་  
 ལྷག་མ་སྡེ་དབྱེ་ན་བཅུ་གསུམ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། དེ་བཅུ་གསུམ་དེ་བསྟན་  
 དང་པོ་ལས་གྱུར་པ་དང་། བསྟོན་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་སུ་འདུ། དང་པོ་ལས་  
 གྱུར་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྷང་བ་དང་། གཞོད་  
 སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྷང་བ་གཉིས་སུ་འདུ། ཆགས་པ་ལས་གྱུར་  
 པའི་ལྷང་བ་ལ། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་ལྷང་བ་དང་། བྱི་ཡོ་བྱད་ལ་  
 ཆགས་པའི་ལྷང་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། རང་ཆགས་པར་སྦྱོར་བའི་དང་།  
 གཞན་ཆགས་པར་སྦྱོར་བའི་ལྷང་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་  
 ཆགས་པ་དང་། དག་གི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ལྷང་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྷང་  
 ར་རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་ལྷང་བ་ལྟ་དང་། བྱི་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པའི་  
 ལྷང་བ་གཉིས་དང་བདུན། གཞོད་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས། བསྟོན་པ་ལས་གྱུར་  
 པ་བཞི་སྡེ་བཅུ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བསྟོན་མིན་



སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

དང་པོ། བསྐྱོད་མིན་གནས་སྤྱོད་ལྟར་འབྱེན་པ་དང་ཞེས་པའི་ལྷག་མ་ལ། གྲེང་  
གཞི་དང་། ལྷུང་བ་དངོས་གཞིས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་མཉམ་ཡོད་ན་དག་སྐྱོང་  
འཆར་ཀས་རང་ཉིད་སྤྱོད་པར་གཏུག་ལག་ཁང་ཆག་ཆག་གདབ། བ་ལང་གི་ཕྱི་  
བ་གསར་བས་བསྐྱུ། ཀྱང་བ་དང་ལག་པ་བཀུས། མོ་གི་དོར་ནས་སྤྱོད་ཀྱིང་  
དང་གྱོང་བདུལ་དུ་དབང་པོ་མ་བསྐྱམས་ལུས་མ་བསྐྱུང་དྲན་པ་ཉི་བར་མ་བཞག་  
པར་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་ནས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་མཁོས་  
སྤྲུལ་བ་པའམ་བསྐྱམས་ཏེ་ཀྱང་བ་བཀུས་ནང་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་གཏུག་ལག་ཁང་  
དུ་ཞུགས་ནས་སྤྱོད་པ་ན། མེས་པའི་དོར་ཆགས་ཀྱིས་གཟིར་ནས། རང་གི་ཡན་  
ལག་གི་རྒྱམ་པ་ལས་སྤྱད་པར་བྱས་ཏེ་ལག་པ་གཞིས་ཀྱིས་བཟུང་ནས། ལྟ་བ་  
འབྱེན་ནོ། །དག་སྐྱོང་དག་གིས་འཆར་ཀ་ཁྱོད་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ།  
གནས་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱས་སོ་སྐྱས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་དེ་སྟོན་པར་གསོལ་བས་དག་  
འདུན་བསྐྱུ་བར་མཛད་དེ་འཆར་ཀ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་  
ནམ། བཅུན་པ་མད་ལགས། མི་གཏི་མུག་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱམ་ཟེད་འབྱེད་པར་ག་  
དད་པ་ཅན་ལས་དད་པས་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ལེན་པའི་ལག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིའི་  
ཕྱིར་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུལ་ནག་པོ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལག་  
པ་གཞིས་ཀྱིས་བཟུང་ན་སྤྱོད་པ་ཉི་ཞེས་པར་ཞུགས་ཆེད་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྒྱམ་  
པ་བཟུང་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱད་ནས་ཕན་ཡོན་བཅུ་གཟིགས་ཏེ་བསྟན་



པ་རིང་དུ་གནས་པའི་སྤྲད་དུ་བའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་བའི་གཞི་འདི་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་བཞིན་ཁུ་བ་བྱུང་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་  
 མའི་ཞེས་བཅས་པ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁུ་འབྱེན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་  
 ལྷུང་བ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལས་སེམས་བསྐྱང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷུང་  
 བ་རྣམ་བཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་དང་། སྦྱོར་  
 བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་  
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས།  
 གང་དབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི། རང་གི་ཁུ་བ་ཡིན་པ། དང་པོའི་གནས་ནས་མ་  
 འཕོས་པའོ། །གང་ལས་དབྱུང་བ་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སོ། །  
 གང་གིས་དབྱུང་བ་ནི། སེམས་ཅན་གསོན་པོའམ་གི་བའི་ལུས་དངོས་སམ་དེའི་  
 དུམ་བུ་སྦྲ་དང་རྒྱ་བ་སོགས་གང་རུང་ཡིན་པ། རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་  
 གནས་པ། བསམ་པ་བསྐྱེད་ཀྱས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་སྟོ་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྦྱིར་  
 ཡུལ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། འབྱུང་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སུ་ངེས་གིང་། དང་པོ་ལ། ས་རྒྱུ་བ་  
 དང་མེ་ལ་རེག་པ་དང་ཚུལ་ཅེ་བ་དང་བྱུས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་ས་དང་  
 མེ་དང་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་སྦྲུམ་གྱིས་དངོས་  
 སུ་བསྦྲུམ་པ་མེད་ཅིང་འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་རྩི་བློགས་  
 དང་རྩི་བློགས་མ་ཡིན་པར་གཏོད་པའི་སྦྱོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ནི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་



བའོ། །གནེས་པ་འབྱུང་གྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁ་མ་ཐོ་བས་སྐྱེད་པ་གནེ་མེད་  
 ལ་སོགས་པ་དང་། གོས་གྱིས་སྐྱེད་པ་གོས་ཞག་བཅུའི་འཆང་སྒྲང་སོགས་དང་།  
 ཟས་གྱིས་སྐྱེད་པ་གསོག་འཛིག་སྒྲངས་པ་སོགས་དང་། འོར་གྱིས་སྐྱེད་པ་གསེར་  
 དངུལ་ལེན་པ་སོགས་དང་། རྩོད་སྒྱུར་གྱིས་སྐྱེད་པ་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བ་སོགས་  
 དང་། གནས་གྱིས་སྐྱེད་པ་ཁང་པའི་ལྷག་མ་སོགས་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་ས་པོན་  
 དང་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པ་ས་པོན་དང་སྐྱེ་བ་འཛིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། རར་གི་ས་པོན་  
 གྱིས་སྐྱེད་པ་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་སེམས་ཅན་དང་སེམས་  
 ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་སུ་  
 དགོས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྦྱོར་བ་ནས་མཐར་ཐུག་  
 གི་བར་དུ་ཆང་དགོས་ཤིང་སྐབས་དེར་མ་ཆང་ན་གཞན་དུ་ཆང་ཡང་དངོས་གཞི་  
 རྫོགས་པར་མི་སྐྱེད་ལ་གཞན་དུ་མ་ཆང་ན་དེར་ཆང་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་  
 སྐྱེད་དོ། །མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྦྱོར་བ་ནི། སྦྱོར་བ་གང་ཡོད་ན་སྦྱོར་བ་ལ་ལྟོས་  
 པའི་དངོས་གཞི་དེ་འབྱུང་ལ་དེ་ལོག་ན་དངོས་གཞི་དེ་ལྟོག་གོ། །བསམ་པ་ལ་  
 གནེས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་འབྲུལ། ཀུན་སྦྱོང་འབྱེན་པར་འདོད་  
 པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། དེག་ཅིང་བརྩལ་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། དེས་  
 རྒྱུན་གྱིས་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོས་པའོ། །གནེས་པ་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བའི་རྣམ་  
 བཞག་ནི། བསམ་བཞིན་དུ་དབྱུང་བའི་བྱིར་དུ། སྦྱོར་བ་བརྩམ་ནས་དངོས་  
 གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྦྱོམ་པའོ། །སྐབས་སུ་འོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཁྱུ་བ་



བྱུང་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་རེག་སྟེ་བྱུང་བ་དང་།  
 རྩའི་རྩལ་ནས་བསྐྱོག་སྟོགས་སུ་བརྩལ་དེ་བྱུང་བ་དང་རྩི་སྟོགས་མ་ཡིན་པར་  
 གཏད་དེ་བྱུང་བ་དང་སྟན་དང་བྲི་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པས་རེག་ཅིང་བརྩལ་  
 དེ་བྱུང་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉམས་པ་གཏེ་དུམ་བུ་ཙམ་  
 གྱིས་བརྩལ་ཞིང་བྱུང་ན་སྟོམ་པོ་སྟེ་གཞིས་སེལ་བའོ། །ཆགས་སེམས་གྱིས་གཞལ་  
 བའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་པ་དང་ཉེད་པ་དང་འཛིར་བ་དང་།  
 ལས་སུ་བྱང་བ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལག་པ་ལ་  
 སོགས་པས་ཅོམ་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའི་བྱ་ག་འཛིར་བ་རྣམས་ལ་སྟོམ་  
 པོ་སྟེ་ཀུན་སྟོང་གི་རྣམ་པས་སེལ་བའོ། །རེག་ཅིང་རྩལ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་  
 ཅམ་མཁའ་ལ་སྟེད་པ་བསྟོད་པ་སོགས་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། བུད་མེད་དང་སྟེས་  
 པ་སྟེད་པ་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་སོགས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་དང་། དབྱང་འདོད་མེད་  
 པར་རྩི་ལམ་སོགས་སུ་བྱུང་བའི་རོ་བྱང་བ་དང་། སྟན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། དབྱང་  
 བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྩལ་མེན་ཡིད་བྱེད་ཅན་དང་བརྩལ་  
 བ་མེད་པར་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་ན་སྟོམ་པོ་སྟེ་སྟོར་  
 བས་སེལ་བའོ། །དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོ་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་  
 སྟོར་བ་བཏང་བ་དང་། དབྱང་བའི་ཕྱིར་སྟོར་བ་དངོས་བརྩམ་པ་ཙམ་བྱས་ནས་  
 སྟོར་བ་བཏང་ཡང་སྟོམ་པོ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གིས་སེལ་བའོ། །གསུམ་པ་སྟོར་བའི་  
 སྟོར་བ་ནི། དབྱང་བའི་ཀུན་སྟོང་སྟེས་ནས་ལུས་ངག་ཏུ་མ་བོན་བར་བསྐྱམ་བྱ་



ཡིན་ལ། ལུས་ངག་རྟུ་ཐོན་ནས་སྒྲིབ་བ་དངོས་ལ་མ་བྱལ་གི་བར་ཉེས་བྱས་སོ། །  
 ཆགས་སེམས་ཅམ་གྱིས་རྩི་ཕྱོགས་དང་རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དེ་ལ་  
 ལྟ་བ་དང་ཆགས་པར་བྱུང་པའི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ལྟོལ་སྒྲིབ་པ་སོགས་གྱིས་  
 དབྱུང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་སྒྱུར་བ་ཅམ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སུ་  
 རུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པས་རེག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡན་  
 ལག་གི་རྣམ་པའི་བྱ་ག་འཛིར་བ་དང་། རེག་པ་མེད་པར་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་  
 འགྲུལ་བ་ཅམ་གྱིས་འབྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་  
 བསྐྱུང་རྒྱལ་ནི། རང་ངམ་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་དབྱུང་  
 བར་འདོད་པ་དང་། ཆགས་སེམས་གྱིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་པ་དང་  
 ལྟ་བར་འདོད་པ་འགོག་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆུགས་པའི་སེམས་གྱིས་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་གྲས་འཛིན་པའི་རེག་  
 པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ལ། སྒྲིང་གཞི་དང་། ལྟུང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་སྒྲིང་གཞི་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དུག་མེད་ཀྱི་  
 སྟོང་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་རུང་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་རྟོལ་བ་  
 ཆར་བཅད་པས་རང་གི་གྲགས་པ་བསྐྱུགས་པར་བྱའོ་སྟམ་ནས་དུག་མེད་གང་  
 རུང་གིས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་སྟོ་མི་གཏོང་བར་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་  
 ཉིན་གཅིག་འཆར་ཀས་སྐྱ་བར་ལངས་སྐྱམ་སྐྱུང་དམར་སེར་གྱོན་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་  
 ཆལ་གྱི་སྟོ་ན་འཆག་ཞིང་འདུག་སྐབས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་



གི་རྒྱུ་མ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོ་ཚལ་དུ་སོང་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་འཇུག་པ་ན་སྤྱིར་  
 དུག་སྟེ་སུ་ཡིན་ཀྱང་གོང་ཁྱེད་དུག་གི་མི་རྒྱལ་པོ་མི་ཤེས་པ་མེད་པས་འཆར་  
 ཀས་དེ་དག་འོང་བ་མཐོང་ནས་འདི་ཆེ་གོ་མོའི་མེའོ། །རྒྱུ་མའོ་མནལ་མ་ལུ་  
 མོ་སྤྱིར་མོ་འོང་བ་ལེགས་སོ། །ཁྱེད་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་ཡུན་རིང་མོ་ནས་སྐྱབ་པ་ལྟར་  
 རྒྱ་སྤྱོད་པས། བཅུན་པ་འཆར་ཀ་སྟོན་པས་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི་གང་ཞིག་ཆངས་  
 བར་སྤྱད་པའི་དུས་མ་ལགས་མོ་གསུངས་ན་བདག་ཅག་ནི་བྱིས་ཀྱི་འདུ་འཛི་  
 དང་ལྟན་པས་མི་ཁོམ་པ་དགུ་པ་ལགས་སོ། །སྤྱིར་མོ་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཡུན་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་དེ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་བཅས་པ་མི་དྲག་  
 བར་ཞིག་པར་འཁྱུར་བ་དང་དགུ་འཆི་བདག་འོང་བར་འཁྱུར་བ་ཡིན་པར་མ་  
 ཐོས་སམ། བཅུན་པ་དེའི་སྤྱད་དུ་བདག་ཅག་སྤྱི་མཐོ་ཚལ་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་  
 བྱེད་ཚལ་དུ་འཇུག་པ་དང་གཅུག་ལག་ཁང་ལ་ལྟ་བ་སྟོན་པ་དང་གནས་བརྟན་  
 ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆའ་དུ་མཆིས་ལགས་སོ། །ཁྱེད་དེའི་ཕྱིར་འོང་ན་སྟོན་པས་  
 ཀྱང་སྤྱིར་པོ་མེད་པའི་ལུས་ལ་སྤྱིར་པོ་བྱུང་བར་བྱའོ་གསུངས་པས་ལེགས་སོ། །  
 སྤྱིར་མོ་དག་གང་དུ་འཇུག་ བདག་ཅག་ཀུན་དགའ་བར་འཇུག་ཅིང་བལྟའོ། །  
 འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་གཅུག་ལག་ཁང་སྟོན་པའི་དགོ་སྟོང་འགའ་ཞིག་བཅའ་ལམ།  
 ཅི་བདག་ཅག་གིས་སྟོན་མེ་ལག་ན་ཐོགས་བཞིན་གཞན་ནས་འཆོལ་ལམ་བཅུན་  
 པ་འཆར་ཀ་སྤྱང་ནས་གཞན་ཅི་སྟེ་ཆོལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་དུ་གསོལ། འཆར་ཀས་  
 མཆོད་པ་སྟེ་ཆོགས་ཐོགས་སྟོས་ཐོར་བྱུངས་ཏེ་རིམ་བར། སྤྱིར་མོ་དག་འདི་ནི་





ལྷོན་པའི་དྲི་གཙང་ཁང་དོ་ཞེས་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པས་འདིར་ཕྱག་འཚོལ།  
 འདི་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་ཆ་སྤུང་སྤུང་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་  
 ལུང་བསྟན་པ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྟོར་བ་དེའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཡིན་གྱིས་ཕྱག་འཚོལ། འདི་ནི་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྤྱངས་པའི་ཡིན་  
 ཏན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་ཡིན་གྱིས་ཕྱག་འཚོལ། འདི་གླུ་རིའི་བུ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་ཡིན་གྱིས་ཕྱག་འཚོལ། འདི་མོ་ལུ་  
 འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་ཡིན་གྱིས། འདི་  
 མ་འགགས་པ་ལྟའི་མིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་ཡིན། འདི་  
 ཀུན་དགའ་བོ་མང་ཐོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི། འདི་སྟོན་པའི་གཙུང་  
 མཛེས་དགའ་དབང་པོའི་སྟོ་བསྟུམ་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི། འདི་  
 སྤུལ་སྤྱོད་གཙུང་འཛིན་བསྟོན་པ་ལ་གུས་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི། འདི་  
 དགའ་བོའི། འདི་ཉིར་དགའི། འདི་འདུན་པའི། འདི་འགྲོ་མགྲོགས་ཀྱི། འདི་  
 རབ་སེའི། འདི་ཁོ་བོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དོ། །འདིར་ཡང་བལྟར་འདོད་དམ།  
 འཚལ་ལོ། །དེ་དག་བྲིད་དེ་སྤྱིང་མོ་དག་ཟས་དང་བདུང་བར་སྦྱོད་ཅིག བདག་  
 ཅག་གིས་འཕགས་པར་ལུལ་བ་སྤྱང་བདག་ཅག་ལ་སྦྱོལ་ཏམ་བདག་ཅག་ལ་  
 གང་དགོན་པ་དེ་སྦྱོལ་ཅིག ཅི་དགོན། ཆོས་དགོན་ལགས་སོ་ཟེར་བས། ཆོས་  
 བསྟན་ཅིང་ཅི་ཞིག་ན་ཀུན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་དལ་ནས་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་དང་  
 ཉིང་ལག་ལ་ལྷག་པར་བརྩམ་པས། འདོད་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་གཞོགས་



རྟེན་གསུམ་ལྟར་གཤམ་ཅི་བ་ཅི་ཅོད་གོད་པ་ལུས་བསྐྱར་བར་བྱེད་མི་འདོད་པ་  
 དག་ཤིར་བྱུང་སྟེ། གང་ལས་ཆུ་བྱུང་དེ་ལས་འབར། །གང་གིས་སྦྱོར་པ་དེ་ལས་  
 འཛིགས། །འཛིགས་པ་མེད་ལས་འཛིགས་པ་སྦྱེས། །སྦྱབས་ལས་འཛིགས་  
 པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཅིས་སྦྱོང་ཅིང་འདོང་དོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་ཐོས་ནས།  
 སྤྱིང་མོད་གཤེད་ཅག་སྤྱུ་ལ་སྦྱོང། བྱེད་ལ་ལོ། །དེད་ཀྱིས་ཅི་བྱས། བདག་ཅག་  
 གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱུག་པ་དེར་འཆར་གས་  
 བྱས་སོ། །ཆུ་པ་དེ་བདག་ཅག་གི་པ་མ་ཡུ་རུ་དག་གིས་ཐོས་ན་ཆུ་པ་བྱེད་ཆེ་ལ་  
 དུ་བལྟར་ཡང་མི་སྟེར་ན་འོར་བ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། སྤྱིང་མོད་གཤེད་ཁ་ཕྱོག་སྦྱོང་ཅིག་དེ་  
 ཁྱིམ་ས་ལྟ་ཡིན་མོད་ཆགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་བས་ལ་བའི་ཐབས་སོ། །འཕགས་  
 པ་དག་བདག་ཅག་ལ་གཞོད་པ་བཤྱིར་འདུག་གས། དེ་མི་རིགས་ཀྱང་ཁ་ཕྱོག་  
 ཅིག་དང་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །བསྒྲོག་ན་ལྷགས་མི་བསྒྲོག་ན་སྤྲོད་ཆད་ཆུ་པ་བྱེད་  
 ཆེ་ལ་དུ་མི་མཆིའོ། །དེ་ནས་བྱུང་མེད་ལྷག་མ་དག་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་  
 བྱུང་སྟེ་དོང་དོ། །འཆར་གཤང་དགོད་བཞིན་བྱུང་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ད་ཅི་དགོད། ཅི་ཁོ་བོས་ཆང་འབྲུང་  
 དམ་ཀུན་དོར་ཐོས་སམ། ཅི་དེ་ཡང་བྱས་སམ་གཞན་ཅི་བྱས། བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་  
 བདག་གི་ཆུང་མ་རྒྱམས་འཕྱུ་ཞིང་དོང་དོ། །འཆར་གས་སྤྲོས་པ་ལྟར་བཟེད་ནག་  
 བོ་ཅན་རྒྱམས་སེར་སྤྲོས་སྤྱུ་ལ་འང་ཆོགས་སྤྱབ་ཅན་པ་གཅིག་ཅུ་སྟེན་པར་མི་  
 རུས་པར་གཞན་སྟེན་པ་ལ་འཕྱུ་བར་བྱེད་དམ། ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་བདེན་པ་



ལ་བཀོད་དམ། དེས་སྦྱས་པ། ཅི་དེ་དག་གི་དབང་པོ་སྦྱོར་པར་བྱས་ནས་རིམ་  
 གྱིས་བདེན་པ་འཇམ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གང་གིས་ངོ་ཚ་བའི་ཡན་  
 ལག་དེས་མེད་ས་པར་བྱེད་ཅིས་སྦྱོང་པའི་སྒྲ་བས་དེ་སྟོན་པར་གསོལ་བས། སྟོན་  
 པས་དགོ་འདུན་བསྟུས་ཏེ། འཆར་ཀ་ཁྱོད་གྱིས་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་  
 བདེན་ནམ། བཅུན་པ་མང་ལགས། སྟོན་པས་དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་  
 མོགས་གྱིས་སྦྱང་དེ་པམ་ཡོན་བཅུ་གཟིགས་ནས་བའི་ཉན་ཐོས་རྒྱམས་གྱིས་  
 འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། ཡང་དགོ་སྦྱོང་གང་དུ་ལ་ཅིང་  
 གྱུར་པའི་སེམས་གྱིས་བྱད་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་ལྟན་ཅིག་ལུས་རེག་པར་བྱེད་དམ་  
 ལག་པ་ནས་བཟུང་ངམ་ལན་བྱ་ནས་བཟུང་ངམ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གང་  
 རུང་ལ་འོས་པ་དང་ལྷག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་པའོ་ཞེས་བཅས་  
 མོ། །གཉིས་པ་ལྟར་བ་དངོས་ལ། ལྟར་བ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་སེམས་  
 བསྐྱང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྟར་བའི་རྒྱལ་བཞག་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྟར་བའི་རྒྱལ་  
 བཞག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་  
 བཞི། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ། གང་གིས་རེག་  
 པའི་རྟེན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་བསྟེན་དུ་རུང་བ། བྱད་མེད་གྱི་མཚན་  
 དོན་བྱེད་རྩས་པར་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། གང་ལ་རེག་པའི་ལུས་  
 མ་ཉམས་པ། ལུས་དངོས་སམ་སྒྲུའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་མ་དུང་གང་རུང་ཡིན་



བཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་མི་ཡིན་པ་སྟེ་ཐ་སྟོང་གཉིས་དང་ལྔ་ན་  
 བཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ལྔ་ན་མོ། །  
 གཉིས་པ་གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནི། ལུས་དངོས་ཡིན་པ། མ་ཉམས་པ། བས་  
 པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་མོ། །  
 བསམ་པ་ལ་གཉིས་འདུ་གེས་ནི། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་ལའུལ་བ། ཀུན་སྒྲིང་ནི།  
 རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་  
 དང་ལྔ་ན་བས་རེག་འདོད་དམ་ཡུལ་གྱིས་རེག་པ་དང་དུ་ལེན་འདོད་རྒྱན་མ་  
 ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་གིས་རེག་པའམ་གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་དུ་ལེན་པར་  
 ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་རྩོགས་པ། སྦྱོར་  
 བའི་ལྷུང་བའི་རྣམ་བཞག་ནི་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱ་བའི་བྱིར་སྦྱོར་བ་  
 བརྩམ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་བྱུག་གི་བར་སྒྲོམ་པའོ། །དེའང་ལུས་བསྟན་དུ་  
 མི་རུང་བའི་བུད་མེད་དང་བསྟན་དུ་རུང་བའི་སྟེས་པ་དང་མཆོན་གང་ཡང་མེད་  
 པའི་མ་ནིང་པོ་མོ་དང་དུང་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱུལ་བ་མོ་དང་། མཆོན་གཉིས་  
 པ་བུད་མེད་ཀྱི་མཆོན་གས་ཆེ་བའི་ལུས་གོས་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་  
 རེག་པ་དང་། ཟས་དང་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེའི་དབང་པོར་འཕྱུད་པ་རྣམས་  
 ལ་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་གཞིས་སེལ་པའོ། །འཇམ་པ་དང་དྲོ་བ་དང་སྟྭ་བའི་བསམ་པ་ཅམ་  
 གྱིས་བུད་མེད་ལ་རེག་ན་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྒྲིང་གིས་སེལ་བའོ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་  
 བའི་ལྷུང་བ་ནི། ཀུན་སྒྲིང་འགྲུ་ནས་ལུས་འག་ཏུ་མ་བོན་བར་བསམ་བྱ་ཡིན་ལ།



ལུས་ངག་དུ་ཐོན་ནས་སྒྲོར་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱད་མེད་སོགས་  
 ལུས་བསྐྱེན་དུ་མི་རུང་བའི་ལུས་ཉམས་པ་དང་། མ་ཉམས་ཀྱང་གོས་གྱིས་བར་  
 ཚོད་པ་ལ་རེག་པ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་སྒྱུལ་པ་མོ་དང་མ་ཉིང་སོགས་བསྐྱེན་དུ་  
 མི་རུང་བ་དང་། ཀླང་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་མེད་ལ་འཕྲུལ་བ་ཅིམ་དང་། བྱད་  
 མེད་འདུག་པའི་སྟེན་བྱད་མེད་དང་བཅས་པའམ་དེ་མེད་པར་འཕྲུལ་བ་དང་།  
 བྱད་མེད་འབྲེལ་བ་ལྷང་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྒྲོར་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་ལུས་ཉམས་པ་  
 ལ་རྟེན་གྱི་ལུས་ཀྱང་ཉམས་པས་རེག་པ་དང་། བསྐྱེན་དུ་རུང་བའི་དུད་འགོ་མོ་  
 ལ་རེག་པ་དང་། དུད་འགོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་མོ་ལ་རེག་པ་རྣམས་ལ་  
 ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་དགོ་སྒྲོར་མ་  
 དང་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་དགོས་མེད་དུ་རེག་པ་དང་།  
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་སེམས་མི་འདྲན་པར་རེས་པ་ན་བྱད་མེད་སོགས་རྒྱུར་  
 ཉམས་ཐག་པ་སོགས་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར་མ་རེག་པ་དང་། རེག་དགོས་པའི་ཆེ་  
 ཡང་མ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་སྒྲུའམ་ལག་པ་དག་ལ་མ་རེག་པ་དང་།  
 དྲན་པ་རྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་པ་དང་། དེ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 ཀྱུན་དུ་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་མ་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། མཚན་མི་མཐུན་པའི་ལུས་དངོས་  
 སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའམ་དེའི་སྟེན་སོགས་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་རེག་འདོད་  
 དང་། མཚན་མཐུན་གྱི་ལུས་དངོས་སམ་འབྲེལ་བ་སྟེན་སོགས་ལ་ཆགས་སེམས་



གྱིས་རེག་འདོད་འགོག་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲིག་ཚིག་རྩེན་པ་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་མ་ལ། གྲོང་གཞི་དང་། ལྷུང་པའི་  
 ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་གྲོང་གཞི་ནི། གཞན་སྒར་དང་འདྲ་བ་ལ་བྱང་  
 མེད་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བྱག་པའི་གནས་སུ་ཚོགས་པར་མི་དབྱུང་པའི་ཚོགས་སྒྲས་  
 པ་དང་། འཆར་གས་ནི་དྲ་དང་རྒྱན་པ་དང་ནལ་གྱི་བུས་ཀྱང་མ་སྒྲས་པ་སྒྲས་  
 མོ། །ཞེས་འབྲུག་པའོ། །སྟོན་པས་ཀྱང་དགེ་སློང་གང་དུལ་ཅིང་གྲུབ་པའི་སེམས་  
 གྱིས་བྱད་མེད་གྱི་ཡུལ་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་ཚོགས་སྒྲིག་པ་ཅན་ཚོགས་  
 པར་མི་དབྱུང་བ་འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་དག་སྒྲེས་པས་ན་རྒྱུང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 དུ་སྒྲས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ་གསུངས་ཏེ་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷུང་བ་  
 དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་སེམས་བསྐྱང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷུང་པའི་  
 རྒྱུ་བཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་དངོས་གཞི་དང་། སྒྲོར་བ་དང་།  
 སྒྲོར་པའི་སྒྲོར་པའི་ལྷུང་པའི་རྒྱུ་བཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཞི་བསམ་སྒྲོར་  
 བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ། གང་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ། གང་བརྗོད་  
 པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི། བྱད་མེད་གྱི་མཚན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་ལྷན་  
 པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བརྟེན་དུ་རུང་བ། རྩེ་འབྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་  
 རྒྱུ་མེད་དང་། མི་ཡིན་པ་སྒྲུབ་ཤེས་པ་དོན་གོ་བ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་  
 རྟེན་སྒྲིབ་བཞི་དང་ལྷན་པའོ། །ཡུལ་གྱི་ཚོས་རྒྱུ་མེད་སྒྲིས་བསྐྱེད་པའི་  
 ལྷུང་བ་ཀྱན་ལ་སྒྲུར་རོ། །བྱད་མེད་སྒྲིས་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དུ་ཡོད་ཅིན། རེག་



བ་འབྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀུར་དང་། །སྟེན་དང་དབེན་པར་འདུག་པ་དང་། །བུད་  
 མེད་ལྷན་ཅིག་ཉལ་དང་དུག་ །དེ་དག་ལས་རེག་པའི་ལྷག་མའི་ཡུལ་ལ་སྤྲུལ་གཤམ་  
 དོན་གོ་གཉིས་མི་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཡུལ་དུས་  
 དེར་འབྲིག་པར་གསལ་བོར་གྲགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་འདུ་གཤམ་མ་  
 འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྲོར་ནི། འབྲིག་པ་སྤྲུ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་  
 བའི་འདུན་པ་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲུ་འདོད་  
 དམ་གཞན་གྱིས་སྤྲུས་པ་ཚིག་གིས་དང་དུ་ལེན་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །རང་  
 གཞན་གཉིས་ཀའམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྲུས་ན་ན་སྤྲུ་དུ་འགྱུར་བས་དེས་ན་ཀྱན་  
 སྦྲོར་གི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲུ་འདོད་པ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་  
 རང་ཁོ་ནའི་སྦྱར་དུ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷང་བ་དུ་ཡོད་ཅེན། བམ་  
 པ་ཐ་མ་འབྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀུར་དང་། །འབྲུལ་བ་ལས་གཞན་བཅུ་ཆེན་དང་  
 པོ་དང་། །གདིང་བ་ལས་གཞན་བཅུ་ཆེན་བར་མ་དང་། །བྱིན་འཕྲོག་དགོན་  
 པ་བརྟན་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་གསུམ་ལས་གཞན་བཅུ་ཆེན་ཐ་མ་དང་། །འབྲུ་  
 དང་སྦྱོར་དུ་བཅུག་དང་ཡང་ཡང་དང་། །འདུག་གནས་ཟ་དང་དོ་གསུམ་ལྷག་  
 པར་ལེན། །བསོད་པ་སྦྲོང་དང་སྦྲོག་ཆགས་བཅས་སྦྱོང་དང་། །མགོན་གཉིར་  
 རིང་འདུག་ཁབ་རལ་གདིང་བ་དང་། །གཡན་པ་རས་ཆེན་བདེར་གསེགས་ཆོས་  
 གོས་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྟེ། །རྩུན་སྦྱོའི་ཡམ་པ་རྫོགས་  
 པར་བསྦྱང་བ་ལ་རང་ཁོ་ནའི་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ལུང་ཁུ་བ་ནས་གསུངས།



བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ་  
 ཞེས་རང་དོན་ཁོ་ན་ཡན་ལག་རྒྱ་མི་དགོས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །སྦྱོར་བ་ནི།  
 དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་འབྲིག་པ་སྦྱ་བར་ཚུམ་པ་འམ་གཞན་གྱིས་སྦྱས་  
 པའི་ཚིག་གིས་དང་དུ་ལེན་པར་ཚུམ་པ་འོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་  
 བ་ན་འོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་ལྷང་བ་ནི། འབྲིག་ཚིག་སྦྱ་བའི་སྦྱོར་བ་བཅུམ་  
 ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་སྦྱོམ་པ་འོ། །དེ་ཡང་བྱད་མེད་རྩུ་འབྲུལ་ཅན་  
 དང་། སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལེགས་སྦྱ་ཉེས་སྦྱའི་དོན་མི་གོ་བ་ལ་སྦྱས་པ་དང་།  
 འབྲིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱི་ཁྱའི་སྒོ་གསུམ་ལེགས་པར་དོད་དམ་  
 ཞེས་སོགས་དང་། ཚུར་ཤོག་དང་དེ་དང་དེ་བྱའི་ཞེས་སོགས་དང་། ཁོ་བོ་ནི་ཁྱོད་  
 ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་ཡིན་ན། ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉེལ་ཅིག་  
 ཅིས་སོགས་ཅམ་སྦྱས་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚང་ན་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་གཞིས་  
 སེལ་བའོ། །ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་གོམས་པའི་དབང་གིས་འབྲིག་ཚིག་གསལ་  
 པོར་སྦྱས་པ་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྦྱོང་གི་ངོ་བོས་སེལ་བའོ། །རང་གཞན་གཉིས་  
 ཀའི་དོན་དུ་སྦྱས་པ་དང་གཞན་དོན་དུ་སྦྱས་པ་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྦྱོང་གི་རྣམ་  
 པས་སེལ་བའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷང་བ་ནི། ཀུན་སྦྱོང་འབྱུ་ནས་  
 ལུས་དག་རྒྱུ་ཐོན་པར་བཅུམ་བྱ་དང་། ལུས་དག་རྒྱུ་ཐོན་ནས་སྦྱོར་བ་ལ་ཐུག་  
 གི་བར་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འབྲིག་པ་སྦྱ་བའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་དང་སྦྱོར་བ་སྦྱོམ་





པོ་དང་དངོས་གཞིར་གྱུར་བ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྟེན་པར་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱ་བལྟས་པ་འདི་གོང་འོག་ཏུ་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་བར་གསུངས་  
 མོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱར་ཚུལ་ལ་འདི་དང་འོག་མ་རྣམས་སུ་འབྲིག་ཆོག་  
 དང་འབྲིག་པའི་བསྟེན་བཀྱར་བལྟགས་པ་སྐྱེ་འདོད་པའམ་གཞན་སྐྱེས་དང་དུ་  
 ལེན་འདོད་འགོག་པའོ། །

བཞི་པ་བདུ་མེད་ལ་ཆུགས་ཐུར་འབྲིག་པའི་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་ལྷག་མ་ལ་གླེང་  
 གཞི་དང་། ལུང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་གླེང་གཞི་ནི། གནས་གང་ཟག་སྒར་དང་  
 འདྲ་བ་ལ་ང་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་དགོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཆངས་  
 པར་སྟོད་པ་ལ་འདི་ལྟར་འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་འདིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་  
 བ་སྐྱེ་འདི་ནི་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱེས་པས་སྒར་ལྟར་བྲིམ་ཐབ་  
 ལས་ཀྱང་མ་ཐོས་ཞེས་འཕྲ་སྟོད་བྱས་ཚུལ་སྒར་ལྟར་རོ། །སྟོན་པས་ཡང་དགོ་  
 སྟོང་གང་དལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདུ་མེད་ཀྱི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 ལུས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། ང་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་ཚུལ་བྲིམས་དང་  
 ལྡན་པ་སོགས་གོང་ལྟར་སྐྱེ་འདི་ནི་བསྟེན་བཀྱར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
 བལྟགས་པ་བརྗོད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་  
 གཞིའི་ལུང་བ་དང་། སྟོར་བ་དང་། སྟོར་བའི་སྟོར་བའི་ལུང་བ་རྣམ་བཞག་གསུམ།  
 དང་པོ་ལ་གཞི་བསམ་སྟོར་བ་མཐར་བུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་  
 ཡུལ་དང་། གང་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ལྟ་ལྡན་ཏེ་འབྲིག་



ཚེག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞེན་ནོ། །གང་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། འབྲིག་པས་བདག་ཉིད་  
 བསྟེན་བཀུར་བསྐྱུགས་པའི་དོན་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་  
 ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི་འབྲིག་པའི་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱུགས་པའི་བདེ་  
 བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་  
 བསྟེན་བཀུར་བསྐྱུགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲུབ་རའདོད་པའམ་གཞན་གྱིས་  
 སྒྲུས་པ་ཚེག་གིས་དང་དུ་ལེན་འདོད་སྐྱེན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་ནི།  
 བདག་ལྟ་བུའི་དག་སྒྲོང་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱུགས་པའི་བསྟེན་བཀུར་རྣམས་  
 ཀྱི་མཚེག་གོ་ཞེས་སོགས་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་གྱིས་སྒྲུབ་པའམ་གཞན་གྱིས་  
 སྒྲུས་པ་ཚེག་གིས་དང་དུ་ལེན་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གཉིས་  
 པ་སྒྲིབ་པའི་ལྷང་པ་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱུགས་པའི་སྒྲིབ་པ་བརྩམ་ནས་དངོས་གཞི་  
 ལ་མ་ཐུག་གི་བར་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་ཡང་བདག་དང་འབྲིག་པ་གཉིས་མ་སྒྲིབ་པར་  
 གང་ཡུང་གཅིག་སྒྲིབ་དེ་སྒྲུས་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཚེས་ཅན་མོ་དང་། དུད་འགྲོ་  
 ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་པའི་མོ་དང་སྒྲེས་པ་དང་བུད་མེད་བསམ་པ་རང་  
 བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་སོགས་ལ་སྒྲུས་པ་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་གཞིས་སེལ་བའོ། །གཞན་  
 དོན་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱུགས་པ་སོགས་སྒྲོམ་  
 པོ་སྟེ་ཀུན་སྒྲོང་གིས་སེལ་བའོ། །གསུམ་པ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པའི་ལྷང་པ་ནི་ཀུན་  
 སྒྲོང་སྒྲེས་ནས་ལུས་དག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྐྱམ་བྱ་དང་། ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་  
 བས་སྒྲིབ་པ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་དང་འབྲིག་པ་གང་ཡང་



མ་སྒྲུབ་བར་འབྲིག་པ་ལ་བསམ་སྟེ་དགོ་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་ཞེས་  
 མོགས་སྒྲུས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་བསྟེན་བཀུར་ལྷག་མའི་  
 དངོས་གཞི་དང་སྟོར་སྟོམ་ཉེས་བྱས་རྣམས་ལྷུང་ན་འབྲིག་སྒྲུབ་འི་དེ་གསུམ་ཡང་  
 འབྱུང་བས་བྱབ་པར་བཞེད་དོ། །མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་ཡུལ་དུས་དེར་  
 འབྲིག་པའི་མིང་དུ་གསལ་བོར་གྲགས་པའི་འབྲིག་པའི་བསྟེན་བཀུར་བསྒྲགས་  
 ན་འབྲིག་སྒྲུབ་འི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཡང་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་གཞན་  
 དུ་སྒྲུས་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར་བསྒྲགས་པའི་ཆོ་དེའི་ལྷུང་བ་ཉིད་འབྱུང་བར་བཞེད་  
 དོ། །

ལྟ་བུ་པོ་མོ་པ་མ་ཚུན་སྟོར་འདོད་ཀྱིས་འཕྲིན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུན་བྱས་པས་དེ་གཉིས་  
 འདུས་ཏེ་འབྱུང་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་སྟོང་གཞི་དང་། ལྷུང་བ་དངོས་སོ།  
 དང་བོ་ནི། སྟོན་མཉམ་ཡོད་ན་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བུ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་  
 པ་དེ་ལ་ཡུལ་དེའི་བུ་སྟོང་མཐའ་རྣམས་དེའི་རྩར་འོང་ནས་ཡུལ་དེ་དང་དེར་བྱིམ་  
 བདག་དེ་དང་དེར་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། དེས་ཤེས་སོ་  
 སྒྲུས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་དེར་སོང་ལ་བུ་དེ་མཐས་པ་ལེ་ལོ་མེད་པར་སྒྲུབ་པོད་པ་  
 བུ་མོ་ལ་ཟས་གོས་སྟེར་ནུས་ཅན་ལས་ལ་མངས་མེད་མི་བཞོལ་བ་ཡིན་ནམ་དྲིས་  
 ལ་ཡིན་ཟེར་ན་ངའི་བུ་མོ་དེར་སྟེར་གྱིས་མིན་ན་མི་སྟེར་བའི་གདམ་སྟོས་ཟེར་  
 ནས་བཅོལ་བ་དང་། ཡང་བུ་མོ་སྟོང་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱིམ་བདག་ག་གོ་  
 མོ་ཤེས་ན་དེ་ལ་བུ་མོ་མཐས་པ་ལེ་ལོ་མེད་པར་སྒྲུབ་པོད་པ་བག་ཡོད་པར་བྱིམ་



ན་གནས་ནུས་པ་ཡིན་ནམ་དྲིས། ཡིན་ན་དེ་སྤྱོད་གིས་མིན་ཟེར་ན་མི་སྤྱོད་པ་  
 གོ་བར་གྱིས་ཟེར་ནས་བཅོལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནག་པོ་དེས་ཀྱང་  
 ལེགས་ན་བསྐྱུགས་པ་དང་ཉེས་ན་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། ། བྱིས་  
 དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རེ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་གཞི་མ་བཅས་པས་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཅུ་མོ། ། དངོས་ནི།  
 མཉན་ཡོད་ན་དུག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་དང་། བྱད་མེད་ལ་  
 སྒྲིམ་པའི་ཆོག་གིས་རྒྱུང་མ་ཉིད་དམ་མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་སྒྱུན་བྱས་པས་མུ་སྒྲིགས་  
 པ་དག་གྲུག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་དང་བྱད་ཅི་ཡོད། དགོ་སྤྱོད་མགོ་  
 རེག་འདི་དག་ལ་སུ་ཞིག་བསོད་སྟོམས་སྒྱུན་པར་བྱ་འདོད་ཅེས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་  
 དེ་གསལ་བས། སྟོན་པས་དགོ་འདུན་བསྐྱུས་ཏེ་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལེགས་པར་བཅས་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པས་དུག་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟར་  
 བྱས་པ་བདེན་ནམ། བརྩན་པ་མད་ལགས། དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་ལ་མིན་པ་ཞེས་  
 སོགས་སྤྱད་ནས། ཡང་དགོ་སྤྱོད་གང་བྱད་མེད་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་  
 ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་རྒྱུང་མ་མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་སྒྱུན་བྱེད་ན་ཐ་ན་ཐང་འགའ་  
 འབྲད་པ་ལའང་རུང་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ་གསུངས་ཏེ་བཅས་པའོ། ། གཉིས་  
 པ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྟངས་བ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ལྟངས་བ་  
 རྣམ་བཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི་བསམ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་



བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གང་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་གང་ལ་འཕྲིན་བྱ་བའི་  
 ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀ་མཚན་བྱ་བ་བྱེད་པར་  
 ལུས་པ། ལུས་བསྐྱེན་དུ་རུང་བ། ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་པ། རང་ལས་རྒྱད་ཐ་  
 དད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱད་ཐ་དད་པ། རིན་གྲིས་ཉོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་  
 ཅས་སྐར་མཐུན་པ་མ་བོབ་པའམ་བོབ་ཀྱང་འབྲད་པ་ལ་བྱོགས་པའི་མཐུན་པ་  
 ཉམས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་རྩུ་འབྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཚེས་བདུན་  
 ལྡན་ནོ། །གང་ལ་འཕྲིན་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། སྤྱད་བྱའི་གང་ཟག་དེ་གཉིས་སམ།  
 དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ།  
 བ་མ་སོགས་དེ་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་འདུ་  
 ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲིང་མི་ཚངས་པར་སྒྲིང་བའི་དོན་དུ་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིང་བའི་ཡན་ལག་ནི། རང་རམ་  
 གཞན་ཐ་སྙད་ལྡ་ལྡན་ངག་མཚན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྲིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྒྲོས་པ་  
 གང་རུང་གིས་འཕྲིན་གསུམ་མམ་དེའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱོན་བྱེད་  
 པར་ཚུམ་པའོ། །དེ་ཡང་གཞན་བསྒྲོས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རང་ལ་དངོས་གཞི་  
 སྐྱེད་པའི་ལྟར་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས་སྟོག་གཙོད་བཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན་ལ་  
 བྱ་བ་དེ་རྒྱབ་ལུས་པའི་ཡུལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་  
 སྤྱིངས་ཡིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་བསྒྲོས་པས་ཀྱང་དངོས་  
 གཞི་འབྲུལ་ལ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཉེར་བདུན་ལ་ནི་ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ངག་མཚན་



ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་ནས་བྱེད་དུ་བརྩམས་པ་དངོས་གཞི་སྟེང་  
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་དགོས་པ་ནི་འདུལ་བ་སྦྱིར་  
 བསྐྱོན་གྱིས་བསྐྱོན་དོ། །སྟོག་གཅིད་བཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན་ལ་དེ་དག་མི་དགོས་  
 པ་ཡང་སྦྱིར་བསྐྱོན་ནས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བ་ཉེར་བདུན་ལ་ཐ་སྙད་ལྷ་གང་  
 རུང་མི་ལྷན་པ་དང་སྦྱིངས་ཡིག་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོས་པ་ལ་དངོས་གཞི་མི་  
 བསྐྱེད་དེ། རང་གི་མངོན་ཞེན་མི་ཚོགས་པ་དང་འབྱུང་རིང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 རོ། །ཉེར་བདུན་དེ་གང་ཞེན། སྦྱོར་བྱེད་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་། །སྦྱོར་བ་ལ་  
 འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་དང་གསེར་དཔུལ་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་ཕྱོགས་  
 ས་ཐོན་སྟེ་འཛིག་དང་། །སྦྱོད་དང་རིམ་གཉིས་ཅིག་པ་དང་། །མེ་རིག་ཚུ་ལ་ཅེ་  
 བ་དང་། །ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་སྒྲུངས་བྱེད་དང་། །སྦྱེད་དང་ས་རྒྱུ་ཁབ་  
 རལ་ནས། །བདེར་གཤེགས་ཆོས་གོས་བར་དག་གོ། །ཞེས་གསེར་དཔུལ་ལེན་  
 པ་དང་ས་ཐོན་དང་སྟེ་བ་འཛིག་པ་དང་། །མེ་ལ་རིག་པ་དང་། །ཚུ་ལ་ཅེ་བ་དང་།  
 ས་རྒྱུ་བ་དང་། །ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་དང་དུག་ལ་ནི་བསྐྱོས་པའི་གང་ཟག་  
 གིས་བྱ་བ་དེ་དག་སྟོ་བ་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱི། ལྟོག་  
 ཏུ་བྱས་ཀྱང་སྟོ་བ་པོའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་དེ། དོན་དང་བྱ་བ་མང་པ་  
 དང་སྦྱོར་བ་ལ་རོ་སྒྲུང་བའི་དགག་བྱ་མི་ཚོགས་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱོར་བྱེད་པ་སོགས་  
 ཉེར་གཅིག་ལ་ནི་སྟོ་བ་པོའི་སྟོག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་དངོས་གཞི་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །  
 མཐར་ཐུག་ནི་དེའི་སྟེན་གྱིས་གཉིས་གྱིས་གཉིས་སྦྱེད་པ་ནོའོ། །དེ་ཡང་མ་མ་



མོགས་ཀྱིས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བྱིས་ཤིག་ཅིས་བྱིན་ནས་བསྐྱངས་པ་རྒྱུ་ལས་  
 ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། ལ་མ་མོགས་ལ་རིན་མྱོན་ནས་ཐོབ་ཏེ་བསྐྱངས་པ་རིན་ཆས་  
 ཀྱིས་ཉོས་པ་དང་། དམག་གོ་བགོས་ཏེ་ཡུལ་ཁམས་གཞན་བཅོམ་པ་མོགས་  
 ཀྱིས་གཞན་ལས་ཐོགས་ཏེ་ཐོབ་པ་ན་བཅོན་ཐོགས་སུ་ཐོབ་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་རྒྱུ་  
 མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་དང་དྲིལ་བསྐྱགས་པ་གང་རུང་གི་སྟོན་ནས་རང་གི་  
 རྩིས་པ་དང་འབབ་སྟེ་མཐུན་པ་ཉམས་པ་སྒྲར་འབྱང་པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བྱས་ཏེ་འབྱང་  
 བ་ཡང་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་རྩོགས་པར་སྦྱེད་དོ། །བྱད་མེད་ཡིད་གཙུགས་པའི་  
 རྩིས་པའི་བྱད་དུ་འོང་སྟེ་བདག་གི་བྱིམ་ཐབ་མཛོད་ཅིག་ཅིས་བསྟོས་ནས་ཐོབ་  
 ཅིང་བསྐྱངས་པ་དང་སམ་དུ་འདུས་པ་དང་། བྱད་མེད་རྩིས་པའི་གནས་སུ་འོང་  
 སྟེ་བདག་ལ་གོས་དང་ཟས་སྟེལ་ཅིག་བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བཅུན་མོ་བྱའོ་ཞེས་  
 པའི་སྟོན་ནས་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱངས་པ་ཟས་གོས་ཀྱིས་འཛོལ་དང་། བྱད་མེད་རྩིས་  
 པའི་གམ་དུ་འོང་སྟེ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་ཁོར་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་མཉམ་དུ་འཛོལ་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་མོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱངས་པ་ཁ་འདུམ་པ་དང་།  
 རྩིས་པས་བྱད་མེད་འདི་དང་དགའ་མཁུར་སྦྱད་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས། དེའི་དུས་  
 སུ་གསུམ་ཤིང་ཡུད་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་སྟོན་ནས་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱངས་པ་ཐང་འགའ་  
 འབྱང་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་རང་གི་རྩིས་པ་དང་འབབ་པ་ཅམ་དང་བྲ་མ་མོགས་  
 གང་རུང་གིས་མཐུན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་པས་དེ་དག་སྒྲར་འབྱང་ཕྱིར་སྒྱུར་བྱས་  
 ཏེ་འབྱང་ནའང་དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་པའི་རྒྱུ་བ་ནི། སྒྱུར་བྱེད་པའི་



སྒྱུར་བ་བརྩམས་ནས་དངོས་གཞིར་མ་བྱུག་གི་བར་སྒྲོམ་བོའོ། །དེ་ཡང་རྩ་རྩུག་ས་  
 གྱིས་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩུང་མ་གསུམ་དེ་ལྟག་སུམ་གཏོར་བ་དང་བྱུག་དར་  
 ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ཆོ་ག་བཏང་བ་གང་རུ་གིས་རང་གི་སྒྲེས་པ་དང་འཐབ་  
 པ་དང་། མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པ་ཅམ་དང་། བརྟལ་ཞུགས་ལ་  
 གནས་པ་ལ་བྱིག་པ་མི་བསྟེན་པར་ངེས་པ་དང་། ཟ་མ་སོགས་མའི་དབང་པོ་  
 མེད་པ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དེམ་གྱིས་ཉེས་ཟེན་པ་དང་། རྩུང་མ་མ་ཡིན་  
 ཡང་ལན་བཞི་ཡན་ཆད་ཞུགས་པའི་མཐུན་པ་ཐོབ་ཟེན་པ་དང་། སྒར་རྩུང་མར་  
 བྱིན་པ་ལས་བྱིས་མ་སོགས་གྱིས་མི་སྟེར་བ་རྣམས་སྤྱད་པ་དང་། རང་གི་བྱིར་  
 སྒྱུན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་བོ་སྟེ་གཞིས་སེལ་བའོ། །སྒར་བྱིན་ཟེན་པ་ལས་བྱིས་སྒར་  
 པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་མཆོད་སྟོན་དང་ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོས་བྱིར་བོས་ཏེ་འཕྲད་  
 པ་རྣམས་སྒྱུར་བས་སེལ་བའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་གསུངས། དགེ་འདུན་གྱི་མཆོད་  
 སྟོན་དང་ཁྱིམ་དང་ནོར་གྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་ཅམ་དུ་འཕྲིན་བྱས་ཏེ་  
 བོས་པའི་དབང་གིས་འཕྲད་པ་ལ་སྒྲོམ་བོ་སྟེ་ཀུན་སྒྲོང་གིས་སེལ་བའོ། །ཡང་  
 ར་བརྟལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་ནི་མཐར་བུག་གིས་སེལ་བ་སྟེ་  
 འཕྲད་པ་མེད་པར་གསུངས་ལ། ཡོད་ན་དངོས་གཞིར་གསུངས་སོ། །སྒྲེས་པས་  
 བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་བདེ་བའི་སྒྱིས་ནས་མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲི་བ་ན་འཕྲད་པའི་  
 བྱིར་དགེ་སྒྲོང་གིས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ན་འདུག་གོ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། སྒྲེས་པས་བྱད་  
 མེད་འཕྲོག་པའི་བྱིར་དགེ་སྒྲོང་ལ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ན་དགེ་སྒྲོང་གིས་





གྲང་དེ་གཉིས་འབྲད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཐབ་གྲོལ་བྱས་ཏེ་འཕྲོག་དུ་འབྲུག་པ་  
 དང་། སྒྲིམ་པ་དངོས་སམ་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁུང་མ་  
 འདི་ཉོས་གིག་ཅིས་པ་དང་། བུད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཉོས་གིག་ཟེར་བ་རྒྱམས་ལ་སྒྲོམ་  
 བོ་སྒྲེ་སྒྲོར་བས་སེལ་བའོ། །འབྲད་པར་བྱ་བའི་འཕྲིན་མཉོས་པ་དང་། འཕྲིན་  
 པར་བསྐྱལ་བ་དང་། འཕྲིན་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་རྒྱམས་ལ་སྒྲོམ་བོ་སྒྲེ་མཐར་ཐུག་  
 གིས་སེལ་བའོ། །གསུམ་པ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བའི་ལུང་བ་ནི། ཀུན་སྒྲོང་སྒྲིམ་ནས་  
 ལུས་ངག་དུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྐྱམ་བའོ། །ལུས་ངག་དུ་ཐོན་ནས་སྒྲོར་བ་ལ་  
 མ་ཐུག་གི་བར་ལ་ཉོས་བྱས་སོ། །སྒྲུང་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལ་དབང་མི་ཆེ་བའི་  
 གང་ཟག་ལ་དེ་གཉིས་འབྲད་པའི་ཕྱིར་འཕྲིན་མཉོས་སོགས་བྱས་པ་དང་། ཁུ་  
 ཁྱུགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁུང་མ་གསུམ་འཐབ་བཞིན་པ་དང་། འཐབ་  
 པའི་འོག་དུ་བསྐྱམ་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱེ་འཕྲི་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 ཅིའི་ཕྱིར་བྱེ་འཕྲི་འདི་ལ་བྱིམ་མི་དབུབ་བག་མ་མི་ལེན་ཞེས་སོགས་དང་། ཅིའི་  
 ཕྱིར་བྱེ་མོ་འདི་གནས་མི་བཅའ་བག་མར་མི་བཏང་ཞེས་སོགས་དང་། བུད་  
 མེད་ཉོས་གིག་ཅིས་ཟེར་བ་དང་། སྒྲིམ་པས་བུད་མེད་དང་བརྟ་བཞིས་པ་ན་  
 དེར་མཆིས་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་ཟེར་བ་རྒྱམས་ལ་ཉོས་བྱས་སོ། །དུད་འགྲའི་  
 སྒྲོན་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོས་བྱས་སོ། །  
 དུག་པ་རྟུང་དོན་དུ་ཚུད་ལས་ལྷག་པའི་ཁུང་པ་བཅིགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་  
 མ་ལ། སྒྲེད་གཞི་དང་། ལུང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་སྒྲེད་གཞི་ནི། སྒྲོན་པ་མཉན་



ཡོད་ན་བཞུགས་ཆེ་དགེ་སྤྱོད་མང་པོས་ཁང་པ་མང་པོ་བྱས་ཏེ་འདི་ཉ་ཅང་རིང་  
 རོ་ཞེས་དེ་བོར་ནས་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ཉ་ཅང་བྱང་དོ། །  
 ཉ་ཅང་ཡངས་སོ། །ཉ་ཅང་དོག་གོ། །ཉ་ཅང་བརྟིངས་སོ། །ཉ་ཅང་མི་བརྩན་ནོ། །  
 ཉ་ཅང་བརྩིགས་ཉེས་སོ། །ཞེས་བོར་ནས་གཞན་དང་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་  
 བྱ་བྱེད་མང་སྟེ་སྤྱོད་གྲོག་ལ་གཞོད་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་མ་དད་པར་གྱུར་ཏོ། །  
 དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཤར་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་  
 དེ་བོས་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱན་རླུང་སོང་སྟེ་བྱག་འཆལ་ནས་གསེལ་བ། དགེ་སྤྱོད་  
 རྣམས་ཁང་པ་མང་པོར་གྱུར་ཏེ་བྱ་བྱེད་མང་པས་སྤྱོད་གྲོག་ལ་གཞོད་པ་དེས་  
 བྱིམ་པ་རྣམས་ཁ་ཟེར་བ་བགྱིད་པར་གྱུར་ན་ཁང་པ་དང་ཁང་པའི་གཞི་བསྟན་  
 ཏུ་གསོལ་བས་ཅང་མི་གསུང་བར་གནང་དོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་དགེ་སྤྱོད་དག་  
 བྱིད་ཅག་ལ་ཁང་པ་མང་པོར་གྱུར་ཏེ་ཁ་ཅིག་ནི་འདི་ཉ་ཅང་རིང་རོ་ཞེས་བོར་  
 རས་གཞན་དུ་འཇུག་ཁ་ཅིག་འདི་བྱང་དོ་ཡངས་སོ་བརྟིངས་སོ་བརྩིགས་ཉེས་  
 སོ་ཞེས་བོར་ནས་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་བདེན་ནམ། བརྩན་པ་མད་ལགས།  
 སྟོན་པས་འདོད་པ་ཆེ་བ་ཆོག་གེས་མེད་པ་ལ་སྤྲད། འདོད་ཚུང་ཆོག་གེས་ལ་  
 བསྟགས་པ་བརྟོད་པར་མཛད་ནས་ཕན་ཡོན་བཅུ་གཟིགས་ཏེ་དགེ་འདུན་བསྟུན་  
 བསྟུགས་། དའི་ཉན་བོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བསྟུབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་སྟོན་  
 པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་གིས་བདག་གིས་བསྟུངས་པ། བདག་པོ་མེད་པ། བདག་  
 གི་བྱིར་ཁང་པ་བརྩིག་ཏུ་འཇུག་ན་དགེ་སྤྱོད་དེས་ཁང་པའི་ཆད་བཞིན་བྱེད་དུ་



རྒྱལ་ཅིག་ ཚད་ནི་རང་གི་སྤྲིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐོ་བཅུ་གཉིས། ཞིང་  
 དུ་མཐོ་བདུན་མོ། །གཞིར་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྤྲོད་ཁྲིད་པར་བྱའོ། །ཁྲིད་པ་  
 དེས་ཀྱང་གཞི་རུང་བ་ཚུད་པ་མེད་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེས་  
 གཞི་མི་རུང་བ་ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བར་བདག་གིས་བསྐྱུངས་  
 པ་བདག་གི་ཕྱིར་ཁང་པ་བརྩལ་དུ་འཇུག་དམ་གཞིར་བལྟ་བའི་དགོ་སྤྲོད་མི་ཁྲིད་  
 དམ་ཁྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ནམ་ཚད་ལས་འདས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ་  
 གསུངས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བཅས་མོ། །གཉིས་པ་ཁང་པའི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་དོས་  
 བཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་སེམས་བསྐྱུང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷང་བ་རྣམ་  
 བཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དདོས་གཞི། སྦྱོར་བ། སྦྱོར་བའི་  
 སྦྱོར་བའི་ལྷང་བ་རྣམ་བཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་  
 གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། གང་དུ་བརྩིགས་པའི་ས་གཞི། གང་གིས་  
 བརྩིག་པའི་ཡོ་བྱད། གང་བརྩིག་པའི་གནས་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རང་  
 རམ་གཞན་ཐ་སྟད་ལྷ་ལྷན་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་  
 པ་གང་རུང་གིས་རང་ལས་ཞོར་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟད་ལྷ་ལྷན་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་  
 པ་ལ་བསྐྱུངས་པའི་སྟོན་ས་བཅའ་བ་གྲོག་སྦྱར་སོགས་སྟོག་ཆགས་གཅིག་ཡན་  
 ཚད་གནས་ཡོད་པས་གཞི་མི་རུང་བ་ཡིན་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚུད་  
 པ་དདོས་སུ་ཡོད་པའམ་འབྱུང་དུ་དོགས་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་སྟོན་ས་ཚུད་པ་དང་བཅས་  
 པ་ཡིན་པ། ཕྱིག་པའི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་རྒྱ་སྐྱུང་རམ་གྲོག་སོགས་



གནས་འཛིག་པའི་རྒྱུ་གང་ཡང་རུང་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡན་ཆད་ཡོད་པས་བརྩམ་  
 ཏུ་མི་རུང་བ་སྟེ་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་ལས་  
 བརྩིག་པའི་གནད་བ་མ་བོད་པ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་བརྩིག་པའི་  
 ཡོ་བྱད་ནི། རང་རམ་རང་གིས་འཆོལ་བར་རྗེས་སུ་གནད་བའི་གང་ཟག་གིས་  
 ཡུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་དག་མཆོན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་བསྐྱར་ས་པ། གསུམ་  
 པ་གང་བརྩིག་པའི་གནས་ནི་ཕལ་ཆེར་གཡོགས་གིང་ཕལ་ཆེར་བསྐྱོར་བ་ཡན་  
 ཆད་གྱི་གནས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་པ། རང་གི་སྲིད་ཏུ་མི་ཆད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱུ་བཅོ་  
 བརྒྱད་དང་། ཞིང་དུ་སྐྱུ་བྱེད་བརྩ་གཅིག་ལས་སྐྱུ་བྱེད་བྱེད་ཡན་ཆད་ལྷག་པ།  
 ལུས་མ་བཅུད་པར་འགེང་དུ་རུང་བ། རྒྱུ་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ་འདུག་ཏུ་རུང་  
 བ། སྲིད་དུ་རྒྱུང་ལག་བརྒྱུར་ཏེ་ཉལ་དུ་རུང་བ། གོམ་པ་ཐ་མལ་བ་གསུམ་  
 འདོར་དུ་རུང་བའི་སྒོ་ནས་འཆག་རུང་བ་སྟེ་སྒྲོད་ལམ་བཞི་བོ་དེའི་སྒོ་དུ་རུང་བ།  
 རྒྱར་ལྷུང་བ་སྒྲིད་པའི་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་ཁང་པའི་བཟོའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །  
 སྦྱིར་གནས་གྱི་ངོ་བོ་གྱུ་བ་པ་དང་། སྒྲོད་ལམ་བཞི་གོང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་  
 པའི་ལྷུང་བ་དུ་ཡོད་ཅིས་ན། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སྒྲོད་པ་དང་། གདིང་པའི་ལྷུང་  
 བྱེད་བྱིས་གཞོན་དང་། རྩ་བ་དབྱུང་ལ་འདུག་པ་དང་། འདུག་གནས་ཟ་དང་  
 རིམ་ལྷག་དང་། རུབ་གསུམ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་དང་། སྤྲང་བ་རྗེས་ཕྱོགས་  
 ཕྱོགས་གཅིག་དང་། སྦྱིལ་སྤྱད་ཕྱོགས་གཅིག་བྱད་མེད་ཉལ། དུས་མིན་གྲོང་  
 འགོ་གོང་རྒྱུད་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འགོ་བ་དང་། ཁོ་ཁོར་བཞགས་པ་དང་



བོ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གངས་ནི་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་ཡང་སྟོང་ལམ་བཞི་ཀའམ་གང་ཡང་  
 རུང་བ་མི་ཤོང་ན་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་པ་གུ་རིམ་ལྷག་གསུམ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་  
 ཏེ། དེ་དག་ནི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་ལམ་  
 བཞི་མི་ཤོང་བ་ལ་གནས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་རྣམས་ལ་ཉེས་  
 བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཤིང་ལྷོན་པའི་དྲུང་དང་ཅིག་པའི་དྲུང་ལ་སོགས་པར་བསྟེན་  
 པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་  
 ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་ཚད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་རྩྭ་  
 པ་མ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་  
 འགྱུར་འཇུག་སྲིན་བལ་དང་། །འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་ལོ་དྲུག་སྟན་བྱེད་དང་། །  
 བལ་སྟེལ་ཐ་ག་གཉིས་དང་རིམ་ལྷག་དང་། །དག་སྟོང་མ་ཡི་གོས་བྱེད་ཁབ་  
 རལ་དང་། །ཁྲི་རྒྱུ་བཅའ་དང་གདིང་བ་གཡན་པ་དང་། །རས་ཆེན་དང་ནི་  
 བདེར་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་གངས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལོ། །དེ་ལྟར་  
 འཕྲོ་ཐེན་པར་བྱེད་པ་ཅུ་ལ་རང་རང་གི་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་  
 འབྱུང་བ་ནི། དང་པོ་ནས་རང་གིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཁང་པ་དང་སྟན་  
 ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་  
 ཆོག་མི་ཤེས་པ་སོགས་དང་འགྱུར་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཆེ་  
 འབྱུང་ཉེ་བ་དག་སྟོང་མ་སོགས་དང་ཉ་ཅང་བཤེས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་དང་།  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དགག་བྱ་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་སོགས་དང་།



རང་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མངོན་ཞེན་རྫོགས་པ་ལྟར། འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་  
 ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདྲ་ཤེས་  
 མ་འབྲུལ་པ། ཀུན་སྒྲོང་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་ཀྱི་བདག་  
 བོ་རང་གཅིག་པུའམ་གཞན་གྱིས་པའམ་རབ་བྱུང་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཉིད་  
 ཀྱི་དོན་དུ་བརྟེན་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་ནི་གཞན་གྱིས་  
 རང་བསྐྱོས་པ་དང་མ་བསྐྱོས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་དོན་དུ་བརྟེན་གས་  
 པའམ་གཞན་ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟར་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟར་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱོས་པས་  
 ཅིག་པར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོག་གཡོགས་ཤིང་དོས་བསྐྱོར་  
 བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་རྣམ་བཞག་ནི། ཁང་  
 པའི་ལྟག་མའི་སྒྲོར་བ་བརྩམ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་སྒྲོམ་པའོ། །  
 དེ་ཡང་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱང་གཞན་ལ་བཅའ་བ་དང་། ཆད་ལས་ལྟག་པ་གཉིས་  
 ཀའམ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཆང་ན་གཞིའི་ཡན་ལག་གཞན་གཞི་མ་དག་པ་  
 མོགས་ཐམས་ཅད་དམ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མ་ཆང་ཡང་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཁང་པའི་སྐྱབས་སུ་བཅའ་དང་ཆད་ལྟག་ལྷུང་བ་སྒྲེད་པའི་ཡན་ལག་གཅི་བོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲེད་མ་གཡོགས་པར་དོས་བསྐྱོར་བ་ཅམ་ལ་སྒྲོམ་པོ་སྒྲེ་འདི་དག་  
 ནི་གཞིས་སེལ་བའོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་གང་ཟག་གཉིས་སམ་  
 གསུམ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་སྒྲེ་ཀུན་སྒྲོང་གིས་སེལ་བའོ། །  
 གསུམ་པ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ནས་ལུས་ངག་དུ་མ་



ཐོན་པའི་བར་བསྐམ་བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་ནས་སྒྲིབ་བ་ལ་མ་བྱུག་གི་  
 བར་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་བཅའ་དང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་མ་ཚང་ན་གཞི་  
 མི་རུང་བ་དང་ཚྱོད་པ་དང་བཅས་པ་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལས་  
 གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་དམ་རེ་རེ་ཙམ་ཚང་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུང་  
 ལས་འདི་རྣམས་རེ་རེ་ཚང་བ་ལ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་བཅའ་བ་གཞིར་བྱས་  
 པའི་སྤྱིང་དུ་རེ་རེ་ཚང་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གཞི་སོགས་  
 མ་བཅའ་བའི་ཆོ་གཞི་དག་པར་ཁང་བ་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་ལ་གནང་བ་མ་གསོལ་  
 བ་དང་། གནང་བ་ཐོབ་ནས་རང་དགར་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་དག་པར་གནང་  
 བ་གསོལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གནང་བ་གསོལ་བའི་ཆོ་  
 དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དམ་དགེ་སྒྲོང་བསྒྲོས་པས་གཞི་དག་མ་དག་མ་བརྟགས་  
 པ་དང་། བརྟགས་ཀྱང་མ་དག་པ་ལ་གནང་བ་བྱིན་པ་རྣམས་ཉེས་བྱས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ཁང་བ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སེམས་བསྐྱང་ཚུལ་ནི། ས་གཞི་  
 དང་ཡོ་བྱད་བཅའ་བ་དང་ཚད་ལས་ལྷག་པར་ཁང་བ་བྱེད་འདོད་དང་གཞི་མ་  
 དག་པ་དང་དག་ཀྱང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་ཁང་བ་དང་ཁང་ཆེན་བྱེད་འདོད་  
 པ་དང་། གཞི་དག་པར་གནང་བ་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་རང་དགར་དེ་གཉིས་མི་བྱེད་  
 པར་འདོད་པ་དང་། གཞི་མ་དག་པར་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་། གཞི་མ་བརྟགས་  
 པ་དང་། མ་དག་པར་གནང་བ་སྒྲེར་འདོད་འགོག་པའོ། །

བདུན་པ་ཁང་ཆེན་བརྩྭ་གས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ། སྤྱིང་གཞི་དང་། ལུང་



བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གྲོང་གཞི་ནི། ལྷོན་པ་ཀྱོ་ཤལྷི་ན་གདངས་ཅན་གྱི་ཀྲུ་  
 དགའ་བར་བཞུགས་ཆེ་དུག་སྟེ་གཞན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ན་གནས་ཏེ་གཙུག་  
 ལག་ཁང་འདི་ནི། གྲོང་གྲུགས་སུ་གྱུར་པ། གས་པ། མཚམས་ཉམས་པ། རིས་  
 མི་མཉམ་པ་མ་མོའི་བྱིས་འབྲ་བའོ་ཞེས་འབྲུ་བ་ན། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གིས་ཁྱེད་  
 ཅག་གིས་ངོ་ཡང་སྒྲེད་མི་རུས་པ་ལ་གཞན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འབྲུའམ་ཞེས་  
 ལྷ་ས་ཆོ། དེ་དག་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས་ཕན་ཚུན་གྲོས་བྱས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ནག་  
 པོ་ཅན་དག་གིས་བདག་ཅག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཀྱང་སྒྲོན་འདི་དག་གིས་མ་བྱས་  
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཙུག་གོ། །བདག་ཅག་ལས་མཁས་པ་སྒྲོད་ལམ་  
 གསལ་བ་ཁབ་འཇུག་སར་གདུན་བུ་འཇུག་རུས་པ་ཞིག་ལག་གི་སྒྲར་སྒྲོ་བར་  
 རིགས་ན་འདུན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལགས་པས་དེ་བསྒྲོ་བར་རིགས་སྣམ་ནས་  
 བསྒྲོས་སོ། །འདུན་པས་དེའི་ཐབས་ལ་བསམ་ཆོ། འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་  
 པ་ནི་སྒྲོན་པ་ལ་དད་པ་ཡིན། བྱིས་བདག་ཆེ་གོ་འདི་ནི་ཀྲུ་ཤེས་ཀྱོ་རྒྱུ་ལ་དད།  
 བྱིས་བདག་འདི་ནི་འོད་སྒྲུང་ལ། འདི་ནི་ཤུ་རིའི་བྲ། འདི་ནི་མོ་འུ་འགལ་བྲ།  
 འདི་མ་འགགས་པ། འདི་རྟ་བྲུལ། འདི་བཟང་ལྷན་སོགས་ལ་དད་པ་ཡིན་པས་  
 དེ་དག་ལ་བདག་གིས་སྒྲོར་དུ་འཇུག་མི་རུས་ཀྱི། ཀྱོ་ཤལྷི་ན་བྲམ་ཟེ་སྒྲུག་པོ་ཞོར་  
 འོངས་སྒྲོད་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་འབྲོར་བ་རྒྱ་ཆེ་ནའང་སེར་སྣ་ཅན་མིག་  
 སྒྲ་བ་བྲ་རིག་ལ་གཏོར་མའང་མི་སྟེར་བ་ཀྲུ་འཇིན་དམ་པ་དེ་ལ་དབྱིག་དང་  
 གསེར་མང་ངོ། །དེ་རྗེས་སུ་འཇུག་རུས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་འབྲུའམ་པར་འབྲུར་





རོ་སྒྲུལ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེའི་བྲིམ་དུ་འདུག་པ་ན་སྒོ་བ་པས་བཀག་གོ། །དེ་ལ་བཞིན་  
 བཟང་སྒོན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་མིན་པའི་གནས་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རོ་ལ་  
 མོ་མ་ཁན། འདུད་མཐུན་མ། ཆང་མ། གདོལ་བའི་གནས། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་  
 དང་ལྷ་ཡིན་ན་འདི་དེ་དག་ལས་གང་ཡིན། སྒོ་བས་ཁྱོད་ང་ལ་མང་དུ་བཀའ་  
 བཏྱོན་མོད་དེ་དག་གང་ཡང་མིན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཆེ་གོ་མོའི་བྲིམ་མོ་སྒྲུལ། འདུན་  
 པས་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་འདུག་པ་ན་བར་སྐབས་མི་མང་པོ་དེར་འདུས་ཏེ་གར་  
 བྱེད་པ་ན་སྒོ་བ་གཡང་ནས་འདུན་པ་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྦྱོང་ལམ་ཞི་བས་བྱིན་  
 པ་ན་བྲམ་ཟེས་དེ་མཐོང་ནས་བཅུན་པ་འདུན་པ་བྱོན་པ་ལེགས་གདན་འདིར་  
 བཞུགས་ཤིག་བྲམ་དེས་སྐབས་དེར་གཏམ་གྱི་གོ་སྐབས་མ་རྙེད་ནས་ཁོ་བོའི་  
 བྱེ་རྒྱུད་ཤས་འདི་འཆག་དུ་རྒྱག་ཅིག་སྒྲུལ་པས། བྲམ་ཟེ་དེས་འཕགས་པའི་བསོད་  
 སྒྲོམས་ཀྱི་བྱེ་ཆོགས་ལ་ཡུལ་ཅིག་བསྒྲོམ། དེས་བཅོག་པ་དང་འདུན་པས་བྱེ་ལ་  
 བརྟགས་སོ། །འཕགས་པ་ཅི་ཉོག་སྒོག་ཆགས་སོ། །ཡོད་ན་ཅི་བྱེད། བཟའ་  
 བར་མི་བྱ། ཟོས་ན་ཅི་འོངས། སྒོན་པས་སྒོག་གཅོད་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱེན་ལན་མང་  
 དུ་བསྐྱེན་པས་ལུས་ཞིག་སྒྲེ་ཤི་བ་ན་ངན་སོང་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་  
 སུ་སྒྲེ་ཞིང་གལ་ཏེ་མིར་སྒྲེས་ན་འང་ཆོ་བའང་འཁྱུར་རོ་སོགས་མི་དགོ་བཅུ་  
 དང་དགོ་བཅུའི་ལས་ལམ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པས། བྲམ་ཟེ་དང་ནས་རང་ཉིད་  
 ཀྱི་བཟའ་བཅའ་བདུང་བ་བསོད་པས་སྦོད་བཀའ་སྒྲེ་ཡུལ་བ་ན། འདུན་པས་  
 བསམ་པར་གལ་ཏེ་འདི་བྲང་ན་ཤིང་གི་སྦོད་དུ་བསྒྲོལ་བ་དང་འབྲུ་བར་དང་པོ་



ཉིད་ཐ་མར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་ནས་ཁོ་བོའི་བསོད་སྒྲུབ་སྒྲི་བྱེ་ཉུང་གས་འདི་ཉིད་  
 སྒྱུད་པར་བྱ་ཡི་དང་པས་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་བྱུངས་ཏེ་དམན་པ་འདོར་དུ་ག་ལ་རུང་།  
 བདག་ཅག་བུམ་ཟེ་རྣམས་ནི་བཟང་པོ་རྟེན་ན་སྒྲ་མ་ངན་པ་རྟེན་པ་སྒྲར་སྟེ་བཟང་  
 པོར་སྒྱུད་ན་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཞོངས། ཁོ་བོ་ཅག་བསྒྲུབ་པ་བྱུངས་ཁྱེད་ཅག་བསྒྲུབ་པ་  
 མ་བྱུངས་པས་ཅི་དགར་འཇུག་གོ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྟོན་པས་རིགས་བཞི་བཀའ་  
 བསྐུལ་ཏེ་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གནས་མལ་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོག་  
 ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་དང་སྒྲོང་སྒྲོམ་ལ་དགའ་བ་འཕགས་པའི་རིགས་  
 མོ་སྒྲུལ། དེ་དང་ནས་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁབ་ལགས་ཀྱིས་དུས་དུས་སུ་གཤེགས་ཤིག་  
 སྒྲུས། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་འདི་གཤིན་རྗེའི་དབྱུག་པ་དང་འདྲ་བས་སུ་འང་འཇུག་ཏུ་  
 མི་སྟེར་བས་བསྒྲོ་བར་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་བཀུག་ནས་ཁྱིམ་འདི་འཕགས་པ་འདུན་པའི་  
 ཡིན་གྱིས་མ་དགག་ཤིག རང་མི་ལ་འང་ཁྱེད་འཕགས་པ་འདུན་པ་ལ་དད་པར་  
 ཀྱིས་ཤིག སྒྲར་ཡང་འདུན་པས་འདི་སྒྲུམ་དུ། འདི་དད་ན་འོན་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་  
 རག་པོ་ཅན་གཞན་འཇུག་ན་དེས་འདི་འཕགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཐབས་  
 བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་སྒྲོ་བ་དེ་ལ་ཀ་ཡེ་ནང་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བུམ་ཟེ་འདི་ཁོ་བོ་ལ་དད་པར་  
 མཐོང་ངམ། མཐོང་ངོ། །དེས་ཁོ་བོ་འབའ་ཞིག་འཇུག་ཏུ་གནང་གི་ལྷུང་བཟེད་  
 རག་པོ་ཅན་གཞན་འཇུག་ཏུ་མ་གཞུག་ཅིག འཕགས་པ་ཤིན་ཏུ་བག་ཡངས་  
 བར་བཞུད་ཅིག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་དུམ་རྩུང་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། འདུན་  
 པ་དུས་དུས་སུ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་སོང་བ་དང་བུམ་ཟེས་ཡང་ཡང་སྟོབ་གོ། །དེ་འདུན་



བས་དང་དུ་མི་ལེན་པར་ཆོས་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་ལོ། །དེ་ཞིག་ན་དེ་ལ་རྩ་ས་ལས་  
 བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་བདུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་དང་། བྲམ་  
 ཟེས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་གཅིག་བཟྱེད། །དེ་བཞིན་གྱིས་གིག་གང་བཟྱེད།  
 གཙུག་ལག་ཁང་རོ། །བྲམ་ཟེད་བསམ་པ་བདག་གིས་འདུན་པར་ཡང་ཡང་  
 བསྐྱེད་ཀྱང་དང་དུ་མ་སྤང་ལ། དང་དུ་སྤང་བ་འདི་འད་དག་འདུན་གྱི་ཁྱིར་རོ་  
 སྐྱམ་ནས་རོ་མཆར་སྤྱིས་ཏེ་བདག་ལ་ཀུན་པ་ན་མཆིས་མོད་ས་གཞི་མ་མཆིས་  
 མོ། །ཁྱོད་སྤོང་ལས་ཁྱེད་དུ་ཁྱིས་གིག་ཁོ་པོས་བསྤང་བར་བྱའོ་སྤྱིས། དེ་ལྟར་  
 བ་ལེགས་མོ། །འདུན་པའི་བསམ་པར་དང་པོ་རྒྱལ་པོའམ་སྤོན་པོར་བསྐྱེད་སྐྱམ་  
 སྤོན་པོར་བསྐྱེད་པ་ན། འཕགས་པ་བཀའ་ཅི་མཆིས། བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་དག་  
 འདུན་ཁྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་ན་ས་གཞི་སྤོང་བའི་གྲོགས་གྱིས་གིག་རྒྱལ་  
 པོ་ཆོགས་ཁྱེད་དུ་དང་ལྟན་དུ་དབེན་པར་བཞུགས་ཆོ་སྤྱིས་ཁྱིས་བྱོན་ཅིག་སྤོན་  
 པོས་དུས་ལ་བབས་ཆོ་སྤྱིས་པས། འདུན་པ་འོང་སྤེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཨ་རོག་ཁྱེས་  
 མཐའ་ཞིག་དུ་གནས། སྤོན་པོས་ལྟ་འཕགས་པ་འདི་ནི་འདུན་པ་ཞེས་བཟྱེད་པ་  
 རབ་བྱུང་སྤེ་སྤོད་གསུམ་པ་རིག་གྲོལ་གྱི་སྤོབས་པ་ཅན་ལགས་མོ། །རྒྱལ་པོས་  
 བྱོན་པ་ལེགས་སམ་ཅིའི་ཁྱིར་བྱོན། བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཟྱེད་  
 དུ་བརྩལ་ན་ས་གཞི་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་བས་ཁྱོད། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་མ་གཏོགས་  
 པ་གང་དུ་བཞེད་པ་དེར་ཅིགས་གིག་གསུངས། ཨ་རོག་ཁྱེས་སྤྱིས་ནས།  
 དུག་སྤེ་གཞན་དག་གི་གན་དུ་སོང་སྤེ་དགའ་པོ་ཞེས་དགའ་བྲམ་ཟེ་ཆོ་གོ་མོ་ཞིག་



ལ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཁོ་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ས་གཞི་བསྐྱར་བ་ན།  
 རྒྱལ་པོ་ན་རེ། པོ་བྱང་མ་གཏོགས་གང་དུ་འདོད་པར་ཅིགས་ཤིག་ཟེར་བས་ས་  
 གཞི་འདོམས་ཤིག བྲམ་ཟེ་ལའང་ལྷས་གནང་གིས་པ་ན་སྟོལ་ཅིག དེས་པ་ན་  
 བྱིན་ལོ། །དུག་སྡེས་ཕྱོགས་གང་དུ་བཅིག་ཞེས་གྲུང་བས། ཀྲོ་ཤུལ་དང་གངངས་  
 ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་བར་ན་ཤིང་ལྗོན་པ་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ལྟ་  
 བརྒྱས་གསང་ཆོག་གྲོག་པ་ན། ཁྱེད་དག་གིས་དུག་སྡེ་བསོད་སྟོམས་དུ་འདུག་  
 པ་དང་འབྱུང་བ་ན་ཡང་ཡང་། གྱེ་དུག་སྡེ་དག་བསོད་སྟོམས་མཆོག་ཐོབ་བམ་  
 སྟོད་ཁེངས་སམ་ཞེས་ཅོ་འདྲི་བས་དེ་དག་མི་དགའ་བའི་སྤྱད་དུ་ཤིང་ལྗོན་པ་དེ་  
 གཙོད་དུ་བཅུག་ནས་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིག་ན་ཕྱིན་ཆད་ཅོ་འདྲི་བ་མི་བྱེད་  
 དོ་ཞེས་ཀུཏུ་པ་ན་ཁྱེར་ཏེ་གྲུ་མིའི་སྤང་དུ་སོང་སྟེ་གྲུ་བྱིན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་  
 གི་ལས་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་གྲུ་མི་པོས་ཏེ་ཁྱེད་ལྟས་དང་མགོར་བསྐྱུ་བའི་སྟུམ་ཡང་  
 བྱིན་པས་མགྲུ་སྟེ་བདག་ཅག་ལ་ལག་ལས་གཏོད་ཅིག་སྐྱས་པས། ལས་བྱེད་  
 པའི་བར་ཅུང་ཟད་སྟོད་ཅིག ཉི་མ་རུབ་པ་ན་གྲུ་སྟོལ་ཅིག་སྐྱས་ཆོ། ལས་གང་  
 ཡང་མ་བྱས་པར་གྲུ་ཅི་སྟེར། བཞིན་བཟང་དག་སྟེ་དེ་དང་གཞོར་དང་སྟེ་པོ་དག་  
 ལོངས་ཤིག་ལས་བྱེད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་དག་ཐོགས་ཏེ་མིག་ལམ་ཆད་པ་ན་ཤིང་  
 ལྗོན་པའི་གན་དུ་སོང་ནས་འདི་ཆོད་ཅིག་སྐྱས། དེ་ནམས་ཀྱིས་འདི་གནས་ཀྱི་  
 ཤིང་ལྗོན་པ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་ལ་མགོ་གཉིས་མཆིས་སམ་མི་གཙོད་དོ། །  
 བཀྱེན་པ་དག་ས་གཞི་རྒྱལ་པོར་དབང་བས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་མ་



གདོགས་པ་གང་དུ་འདོད་པར་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་དུ་ཚུགས་ཅས་དམ་པ་བྱིན་  
 ར་སུས་ཁྱེད་ཀྱི་མགོ་གཙོད་རེས་པར་ཆོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས། དེ་དག་གིས་ཤིང་ལྗོན་  
 པའི་རྩ་བ་ནས་སྤྱང་སྡེ་ས་ཕྱོགས་མཉམ་པོར་བྱས་ཏེ། འདིར་དྲི་གཙང་ཁང་བྱའོ། །  
 འདིར་སྒྲོ་ཁང་བྱའོ། །འདིར་མེ་ཁང་བྱའོ། །འདིར་རུང་ཁང་བྱའོ། །འདིར་ཉེ་  
 བར་གནས་པའི་ཁང་པ་བྱའོ་ཞེས་མཆོམ་མ་བྱས་ཏེ་སོང་ངོ་། ཁྱེད་དེ་དག་གིས་  
 རེས་མོར་ཤིང་ལྗོན་པའི་དྲུང་དུ་ཆག་ཆག་འདེབས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ལང་གི་  
 ལྷི་བ་གསལ་བས་ཉུག་པ་ཡིན་པས་ནང་ལྷ་བར་འོང་ནས་དེས་ཤིང་ལྗོན་པ་མ་  
 མཐོང་ནས་མཁན་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་སྡེ་ཤིང་ལྗོན་པ་མ་མཆིས་སོ། །དེས་ཁྱེད་  
 ལོག་པར་སོང་ངམ་མཆོམ་མོ་ཤིང་ལྗོན་པ་གར་འགོ། དེ་ནས་གཞན་ཞིག་གིས་  
 བཙལ་ཀྱང་མ་རྟེན། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་ཕྱོགས་དེར་སྤྱོད་པས་པ་མ་ཁྱེད་  
 དྲན་པ་གསལ་བ་ཞིག་གིས་འདི་ན་མཁན་པོ་བཞུགས། འདི་ན་བདག་སྔོང་པའི་  
 ཡུལ་ཞེས་སྒྲུས་པས་དེ་དག་སེམས་པམ་ནས་འཁོད། མི་ཞིག་གིས་ཁོ་བོས་མིག་  
 ལམ་ཆད་པ་ན་ཕྱོགས་འདིར་དུག་སྡེ་འོང་ནས་ལས་མི་བ་དང་ལྷན་དུ་འདུས་པ་  
 མཐོང་དེས་བཅད་དམ་ཟེར། དེའི་ཆོ་དུག་སྡེ་འོང་ནས་བུམ་ཟེ་དག་ཅིའི་བྱིར་  
 སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད། ཤིང་མ་མཆིས་པས་སོ་ཟེར། དུག་སྡེ་བཞད་གད་བཙས་  
 ཁྱེད་ཅག་གི་མ་གུམ་མམ་ཁྱེད་ཅག་དེའི་དྲུང་དུ་འཁོད་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཙོ་འདྲི་  
 བས་ཁྱེད་ཅག་མི་དགའ་བར་བྱས་སོ་སྒྲུས། དགེ་སྦྱོང་གི་རྩལ་ནི་རྩལ་སྡེ་གནས་  
 ཀྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་འང་གཙོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲོད་པའི་སྒྲུབས་དེ་གསོལ་བས།



ལྷོན་པས་དགོ་འདུན་བསྐྱེས་ཏེ། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བསྐྱེས་  
 གཞི་འདི་ལྷར་ལྷོན་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྦྱོང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གནས་སུ་  
 དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཏུ་འཇུག་ན་གཞིར་བལྟ་བའི་  
 ཕྱིར་དགོ་སྦྱོང་དེས་དགོ་སྦྱོང་དག་དགྱི་བར་བྱའོ། །ཁྱིད་པའི་དགོ་སྦྱོང་དག་གིས་  
 གྲུང་གཞི་རུང་བ་དང་ཕྱོད་པ་མེད་པ་དང་བརྩམ་དུ་རུང་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །  
 གལ་ཏེ་མི་རུང་བ་གསུམ་ལྷན་ཡིན་པ་དང་། བདག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་བཞིན་དགོ་  
 འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཏུ་འཇུག་གམ། གཞིར་ལྷ་བའི་  
 དགོ་སྦྱོང་མི་ཁྱིད་དམ། ཁྱིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྦྱོན་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་  
 ཞེས་བསྐྱེས་གཞི་འདི་བཅས་སོ། །གནིས་པ་ལ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷར་བའི་  
 རྣམ་བཞག་དང་། བསྐྱེས་བྱ་གནིས། དང་པོ་ལ་དཔོན་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་།  
 སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷར་བ་རྣམ་བཞག་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཞི་བསམ་སྦྱོར་  
 བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དུ་  
 བརྟེན་གས་པའི་ས་གཞི་ནི་སྤར་ལྷར་མ་དག་གསུམ་ལྷན་དང་དགོ་འདུན་ལས་  
 གནང་བ་མ་ཐོབ་པའོ། །གང་གིས་བརྟེན་པའི་ཡོ་བྱད་ནི་བཅའ་མ་བཅའ་གང་  
 ཡང་རུང་བའོ། །གང་བརྟེན་པའི་གནས་ཁང་ནི་གནས་ཀྱི་ཆོད་ལྷག་མ་གཏོགས་  
 ཁང་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྦྱོང་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཕྱིར་དཔོན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱིམ་པའི་རབ་བྱུང་  
 བཞིར་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྟེན་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་



དང་མཐར་ཐུག་ནི་ཁང་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་ལྷུང་བ་ནི།  
 ཁང་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་བརྒྱམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་བྱུག་གི་བར་སྦྱོར་པོའོ། །  
 གཞི་མ་དག་ག་སུམ་དང་ལྷན་པ་མ་བསྟན་པ་རྣམ་གང་ཡང་རུང་བ་མེ་མེ་ཆང་ན་  
 མཐར་སྦྱོར་པོ་སྟེ་གཞིས་སེལ་བའོ། །མཐར་མ་གཡོགས་པ་སོགས་ནི་ཁང་པའི་  
 སྐབས་བཞིན་ནོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་དགོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་དངོས་གྱི་བདག་པོ་  
 གཉིས་སམ་ག་སུམ་གྱི་དོན་དུ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཆེད་མིན་པར་བདག་པོ་  
 ཆོགས་ལོངས་གྱི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་མཐར་སྦྱོར་པོ་སྟེ་ཀུན་སྦྱོང་གིས་སེལ་བའོ། །  
 ག་སུམ་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནི། ཀུན་སྦྱོང་སྦྱེས་ནས་ལུས་ངག་རྒྱུ་  
 ཐོན་པའི་བར་བསྟན་བྱ་ཡིན། ལུས་ངག་རྒྱུ་ཐོན་ནས་སྦྱོར་བ་ལ་བྱུག་གི་བར་  
 ཉིས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཅའ་མ་བཅའ་  
 གང་ཡང་རུང་བས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པའི་ཆོ་གཞི་དག་པ་ལ་གནང་བ་  
 མ་གསོལ་བ་ནས་མ་དག་པ་ལ་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་བར་ལྷུང་ཁང་པའི་སྐབས་  
 བཞིན་ནོ། །གཞི་དག་པ་ལ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པའི་  
 ཆོ་ཡོ་བྱད་བཅའ་མ་བཅའ་གང་གིས་ཀྱང་བརྟེན་རྒྱ་རུང་ལ་ཆོད་གྱི་ལ་མཐའ་  
 རང་ཅི་ཅམ་འདོད་པར་བརྟེན་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ། །  
 བརྟེན་པ་དག་སྦྱོང་གཞན་ལ་ཡམ་པའི་ལྷུང་བ་མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་བརྗོད་  
 གཞི་མེད་པར་དེའི་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ། གྲེང་གཞི་དང་།  
 ལྷུང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཡུལ་



སྤྲེག་བྱུང་ཞེས་པ་ན་གྲང་གྱི་མི་སྣ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པའི་གྲང་རྒྱལ་སྡེ་ཞེས་  
 བྱ་བ་རྣམ་ཐོས་བྱའི་ནོར་ལྷ་ར་འབྱོར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་  
 རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྤྲངས་དགའ་མགུར་སྤྱད་པས་ཁྱེད་ཞིག་སྦྱེས་ནས་  
 མིང་འདོགས་པ་ན་དེ་མལ་ནས་མ་བཟས་པར་བཤང་གཅི་མི་བྱེད་པས་མཁས་  
 པ་སྤྱོད་པ་གསལ་བས་མིང་ལ་ནོར་ལྷ་བྱུར་གྲགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་དེ་གྲང་རྒྱལ་  
 སྡེའི་བྱུང་ཡིན་ལ་ནོར་ལྷ་བྱུང་ཡིན་པས་གྲང་བྱོར་ཞེས་མིང་བཏགས།  
 མཆོན་དང་ལྷན་པ་དེས་ཡི་གེར་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཐྱིན། དེ་ལ་པས་རྒྱུང་མའི་ལོར་  
 རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་བཞག དུས་གསུམ་དུ་སྦྱེད་མའི་ཆལ་གསུམ་བྱས་ཏེ་བཅུན་  
 མའི་ཆོགས་དང་ཅེ་བ་དང་དགའ་མགུར་སྤྱོད་དོ། །སྤོན་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་བུ་རི་དྲགས་  
 བཤོར་དུ་སོང་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་གྲང་བྱོར་གྱི་གམ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱེད་རྣམས་  
 གར་ཐྱིན། རི་དྲགས་བདེའ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རི་དྲགས་བསང་དོ། །རི་དྲགས་རྣམས་  
 གྱིས་ཅི་ཟེ་འབྱུང་དྲིས་པས་རྩ་དང་ཆབ་བཟང་བཏུང་འཆལ། འོ་ན་ཁྱེད་རྣམས་  
 ལ་དེ་དག་གིས་གཞོད་པ་ཅི་བྱས་ནས་གསོད། གཞོད་མ་བྱས་མོད་བདག་ཅག་  
 གི་གྲོ་བ་དགའ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་སྟུགས། དགའ་བ་དེ་ནི་མི་བཟང་སྟེ་གཞན་ལ་  
 གཞོད་པའི་དགའ་བ་དེ་ཐོང་ཞིག དེ་དག་ཕྱིར་བྱུང་ནས་སྟུས་པ་གཞོན་རུ་འདིས་  
 བདག་ཅག་ལ་སྟོན་ཀྱང་འདིས་རྒྱུང་མའི་ཆོགས་སྤང་ནས་འགོ་བ་མི་འདོད་པ་  
 ཡིན་པས་འདི་བདག་ཅག་དང་ལྷན་དུ་འགོ་བའི་ཐབས་བྱའོ་སྟུམ་ནས་པའི་གམ་  
 དུ་ཕྱིན་ནས་སྟུས་པ་གཞོན་རུ་འདི་གི་བ་མར་སྦྱིད་དེ་བཞག་ན་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་





བོས་ངེས་པར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བས། བདག་ཅག་དང་ལྷན་དུ་རི་  
 དྲགས་བཞོར་བཏང་སྟེ་མཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་དུ་འདུག་པ་རིགས་སོ་སྐྱས་པས།  
 ཡབ་གྱིས་གཞོན་ནུ་དེ་དག་དང་ལྷན་དུ་བཏང་བས། བདག་གིས་གཞན་སྟོག་  
 ལ་གཞོད་པ་མི་བགྱིད་དོ། །བདག་ཅག་མཚོན་གྱི་ལས་གྱིས་འཆོ་བ་ཡིན་པས་  
 ངེས་པར་སོང་གིས་སྐྱས། དེ་དག་གིས་གཞོན་ནུའི་སེམས་བསྐྱར་བའི་བྱིར་དུ་  
 གཞན་ཞིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། ཁོ་རང་རྣམས་རི་དྲགས་མང་པོ་བཞོར་ཏེ་གཞོན་ནུའི་  
 མདུན་ན་པར་གཏོང་བ་ན་གཞོན་ནུས་རི་དྲགས་རྣམས་ལ་སྟོར་རྗེ་སྟེས་ནས་  
 འདུག་པ་དང་མི་ཞིག་གིས་གཞོན་ནུའི་སེམས་བསྐྱར་ཆེད་མདའ་མི་ཐོག་པར་  
 འཕང་སྟེ། རི་དྲགས་གྱི་རྩ་བར་དང་ཤར་བར་ནས་མདའ་སོང་བས་རི་དྲགས་  
 རྣམས་གཞན་དུ་བྱོར་ཏེ་སོང་ངོ། །སྟོན་པོའི་བུ་དག་གིས་གཞོན་ནུས་ཐམས་  
 ཅད་བསད་ཡོད་ངེས་སྟུམ་དུ་འོང་བ་ན་གཅིག་ཀྱང་མ་བསད་པར་ཐམས་ཅད་  
 སོང་བར་རིག་ནས་དེ་རྣམས་གྱིས་གཞོན་ནུ་པོར་ཏེ་བྲིམ་དུ་ལྷགས་སོ། །གཞོན་  
 ནུས་ལ་གི་བ་ན་བདག་དམག་དཔོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་དགོས་  
 བར་འགྱུར་སྟུམ་ནས་སྟོར་སྟོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་སྟེས་བཞིན་བྲིམ་དུ་སོང་སྟེ་  
 ལག་པ་འགྲམ་པར་གཏད་དེ་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་དེ་སྟོད་ཅིང་རྒྱང་མ་འོང་བ་  
 ནའང་དགའ་སྟོ་མེད་པར་སྟོད་པ་ཡབ་གྱིས་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ཅི་ཉེས་སྐྱས་པ་  
 ཅ་ཁོས་བསམ་རྒྱལ་སྐྱས་པས། གཞོན་ནུ་ཁྱོད་རི་ལ་སོང་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་  
 དགའ་སྟེ་ལ་དང་རྒྱང་མ་བཅས་སྤང་ནས་དགེ་བ་འཆོལ་དུ་བྱིན། དང་པོ་ལུ་སྟེགས་



པའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་དེ་དག་གི་ལྟ་སྟོང་གིས་མ་ཆོམ་ནས་ལའོར་བ་ལས་ཐར་  
 པའི་ཐངས་སྟོན་པའི་དགེ་སྟོང་དམ་བུ་མ་ཟེ་སུ་དག་ཡོད་དམ་སེམས་པ་ན། སྟོན་  
 པས་དེའི་སེམས་མཁུན་ནས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་སྟོན་པ་དེ་གདུལ་བ་ལ་  
 སྟོན་པ་རང་དང་ཉན་ཐོས་གཉིས་ལས་ཉན་ཐོས་གིས་འདུལ་བར་གཟིགས་རྒྱུ་  
 འཕྲུལ་དང་སྟོང་ལམ་གཉིས་ལས་སྟོང་ལམ་གིས་འདུལ་བར་གཟིགས་ཏེ། སྟོན་  
 པས་རྟ་ཐུལ་ལ་ཁྱོད་གིས་བྱུང་བུ་མོར་ལ་སེམས་གིག་གསུངས་པས་དེས་ཁས་  
 གུངས་ཏེ་སྤྲིག་བྱུང་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་པདྨའི་ནགས་ཁྱོད་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་གོས་  
 ལྟར་བཟེད་བཅས་སྟོགས་པ་ཐུམ་པས་ཏེ་སྟོང་ལམ་ཞི་དུལ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་  
 ཁྱོད་བརྒྱུད་དེ་རྒྱ་བ་བྱུང་བུ་མོར་གིས་མཐོང་སྟེ། ཡུལ་འདིར་སྟོན་རབ་བྱུང་རི་  
 སྟོང་ཡར་འདི་དང་འདྲ་བ་མ་མཐོང་བས་དེའི་སྟོང་ལམ་དེ་ཁྱོད་དུ་རྒྱ་སྐབས་དང་  
 དཔེར་བར་གནས་སྐབས་ལ་ཁྱུང་ཡོད་མེད་བདགས་ཆེད་མི་ཞིག་ཕྱི་བཞིན་བལྟར་  
 བཏང་བ་ན་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་སྟོང་ལམ་ཞི་དུལ་གི་སྟོང་ལམ་གསལ་བར་བྱས་  
 ཏེ་གནས་པ་མཐོང་ནས་བྱུང་བུ་མོར་ལ་སྟོན་ཏེ་གཉིས་ཆར་བཞོན་པ་ལ་ཞོན་  
 ནས་ཐུར་བར་ཕྱིན་མཐར་ཀྱང་འགྲོས་གིས་པདྨའི་ནགས་ཆལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན་རྟ་  
 ཐུལ་སྟོང་ལམ་ཞི་བས་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བཞུགས་པ་མཐོང་  
 ནས་མཉམ་བཞག་ལས་མ་ལྟར་བར་བསྐྱེད། ལྟར་བར་བཅུམ་པ་ན་དྲུང་དུ་ཕྱིན་  
 པས་རྟ་ཐུལ་གིས་ཆོས་གི་གཏམ་གིས་མགུ་བར་བྱས་པ་ན་ཁྱོད་སྟོན་པའམ་དེའི་  
 ཉན་ཐོས་ཡིན་སྐྱས་ཆེ་ཉན་ཐོས་སོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཁྱུང་ཅི་ཡོད་དེས་ཆེ་དུག་ཅན་



དང་བ་ལང་གི་རྗེས་ཤུལ་གྱི་ཆུ་དང་། སྤོང་མེ་དང་ཉི་མ། རྩ་མ་ཁལ་དང་པདྨའི་  
 བྱག་པའི་བྱང་ཙམ་མོ་བྱས་པས། འདིས་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་བདག་ཉིད་ལ་སྟོད་  
 པས་དགེ་འདུན་དང་ཚོས་ཡང་ཡང་དག་པར་རིག་ནས་བདག་རབ་དུ་བྱུང་དུ་  
 གསོལ་སྐྱས། འོ་ན་པ་མས་གནང་ངམ་གསུང་། མ་གནང་ལགས་སྐྱས་པས་  
 སྟོན་པ་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་པ་མས་མ་གནང་བར་རབ་དུ་འབྱིན་པར་མི་བྱེད་  
 གསུངས་པས། དེས་པ་མས་གནང་ངམ་བལྟ་བར་བསྐྱེད་ཆུས་ནས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་  
 སྟེ་པ་མ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གནང་བ་ཞུས་པ་ན་ཁྱོད་གསོན་བཞིན་འབྲལ་མོད་  
 དམ་སྐྱས་པས། འོ་ན་ངས་ཟན་མི་ཟ་བར་གིར་འདུག་གོ་སྐྱས་ཏེ་ཟས་ལ་སྟོད་  
 དུ་མ་ཉན་པས་གི་ན་མི་རུང་བར་གཤམ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བར་གནང་རོ། །དེ་ནས་  
 བྱང་བུ་ཙོར་རྟ་བྱལ་དུང་དུ་ལྷགས་ཏེ་པ་མས་གནང་གི་བདག་རབ་དུ་བྱུང་དུ་  
 གསོལ་ཞུས་པས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་པན་ཡོན་ལྷ་བརྗོད་དེ་རབ་བྱུང་དང་བསྟོན་  
 རྟོགས་བྱས་སོ། །ད་རབ་བྱུང་གི་བྱ་བ་སྟོང་གྲོག་གཉིས་ཡོད་པས་གང་བྱེད་གསུང་  
 པ་ན་གཉིས་ཀ་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱངས་ཏེ་གདུགས་ལ་གྲོག་པ་དང་གུང་ལ་བསམ་  
 གཏན་ལ་གཞོལ་བས། ཉིན་མོར་གྲོག་པ་བྱས་པས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་པར་གྱུར།  
 གུང་ལ་བསམ་གཏན་བྱས་པས་ནི་གནས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་བདེན་བཞིའི་  
 གནས་ལུགས་མཐོང་སྟེ་ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་པའི་དབྱ་བཙོམ་པར་  
 གྱུར་དོ། །ནམ་ཞིག་རྟ་བྱལ་གྱི་ཉེ་གནས་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་དགེ་སྟོང་ལྗོངས་  
 སུད་བྱར་གནས་པ་རྣམས་རྟ་བྱལ་དུང་དུ་འོང་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པ་



ཐོབ་ཚུལ་དང་། འགས་སྡེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་དོགས་གཅོད་ལུས་ཏེ། དེ་དག་གིས་  
 མཁན་པོར་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཟིན་ནས་ད་ནི་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་འགོ་ཞེས་པ་གྲང་  
 བུ་ཙོར་གྱིས་ཐོས་ནས་བདག་གྲང་འགོའི་སྒྲུལ་དུ་མཁན་པོའི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ་  
 སྒྲུལ་པ། བདག་གིས་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་སྟོན་མཐོང་ན་གཟུགས་སྒྲུའི་སྟོ་  
 བས་མ་མཐོང་བས་བལྟ་བར་འཆོལ་ལོ་ལུས་པས་དེ་ལྟར་གྱིས་གསུངས་སོ། །  
 སྟོན་པས་འཁོར་བརྒྱ་ཤག་དུ་མར་ཆོས་སྟོན་པ་ན་གྲང་བུ་ཙོར་རྒྱང་ནས་འོང་བ་  
 གཟིགས་ཏེ་རྒྱུར་ཤོག་འོང་བ་ལེགས་སོ། །ཁྱེད་དུས་སུ་སྟོན་ཏེ་གསུངས། སྟོན་  
 པའི་ཞབས་ལ་ཤུག་འཆོལ་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེའི་ཆོ་དགོ་འདུན་  
 རྣམས་གནས་མལ་མི་མཐུན་པར་སྟོང་གྲོག་གཉིས་ཀ་ལྟར་དུ་འཕོགས་པས་རྒྱ་  
 བལ་ལྷན་ལ་བཞིན་དགོ་བའི་སྟོགས་ཉམས་པ་དང་། སྟོན་པའི་དགོངས་པར་  
 གྲང་བུ་ཙོར་སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤུང་གི་སྒྲུན་སྤར་བདག་ཤུག་བའི་བསྟན་  
 པ་ལ་གནས་མལ་འཕོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅས་སྟོན་ལམ་བཟུང་  
 པས་འདི་གནས་མལ་འཕོགས་པར་བསྐྱོར་གཞུག་གོ་དགོངས་ཏེ། དགོ་སྟོང་  
 དག་ཁྱེད་གྱིས་གྲང་བུ་ཙོར་རམ་གཞན་ཆོས་ལྟ་ལྟར་གནས་མལ་འཕོགས་པར་  
 བསྐྱོར་བར་བུའི་གསུངས་པས་དེ་བསྐྱོས་ཆོ་ཆོས་སྟོག་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་སྟོང་  
 བ་བ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་གནས་མལ་མཐུན་པར་ཐོག་པས་དགོ་སྟོགས་རྒྱ་  
 ཡི་བརྒྱ་བཞིན་འཕེལ་ལོ། །དེའི་ཆོ་མཆོན་མོ་འོང་བའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་གྲང་  
 བུ་ཙོར་གྱིས་རྒྱ་འཕྲུལ་ལས་སོར་མོ་གཅིག་ལ་འོད་སྤུང་ཏེ་གནས་མལ་འཕོགས།



མཚན་མོང་ཁྱེད་དུ་འོང་བ་ལ་སོར་མོ་གཉིས་ལས་འོད་སྤར་ཏེ་འབོགས་སོ། །  
 གྲུང་བུ་ལོར་གྱི་རྩུ་འཕུལ་ལ་བལྟ་འདོད་དེ་ཆེད་དུ་བསམ་ནས་མཚན་མོར་འོང་  
 བ་དག་ལ་སོར་མོ་ལྷ་ཀ་ལས་འོད་སྤར་ཏེ་གནས་མལ་འབོགས་སོ། །དེ་དག་  
 གིས་འདི་སྒྲུམ་དུ་སྟོན་བ་དང་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་འདིས་བདག་ཅག་  
 རྣམས་ལ་གནས་མལ་འབོགས་ན་གྲོས་པ་བ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པ་ནི་རྩུལ་མིན་ནོ་  
 སྒྲུམ་སྟེ་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྤྲང་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པས་དེ་རྣམས་  
 ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་ལས་མི་ཉམས་པར་གྱུར་རོ། །  
 སྟོན་པས་གྲུང་བའི་ཉན་ཐོས་གནས་མལ་ལ་འབོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་ནས་  
 གྲུང་བུ་ལོར་འདི་མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བསྟན་  
 པ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་བྲམ་ཟེ་ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཟས་  
 བཤམས་ཏེ་ཡོད་པ་ན་དུག་སྟེ་དག་ཟས་བསོད་པ་གང་དུ་བཤམས་པ་དེར་སོར་  
 སྟེ་སྟོད་པ་ལ་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཅག་འབའ་ཞིག་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱོན་ན་དག་སྟོང་  
 གནས་བརྟན་དག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱོན། དུག་སྟེས་དེ་དག་ཟས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྟོད་  
 རོ། འོ་ན་ཅི་ལ་སྟོད། བསོད་པ་དག་ལ་འོ། །སྟོན་པས་བདག་ཅག་བསོད་པ་  
 སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་གསུངས་སྟོན་པས་  
 རིགས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་དེ་སྐད་མ་  
 སྒྲ་བར་བཞུད་ཅིག་སྤྲར་མ་བྱོན་ཅིག་ དེ་དག་སྟོབས་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་མི་  
 སྒྲ་བར་སོང་ངོ། །དེ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་སྟོན་པར་གསོལ་བས་སྟོན་



བས་དག་སྒྲོང་དག་ཁྱེད་གྱིས་གྲུང་བུ་མོར་རམ་གཞན་ཆོས་ལུ་ལུན་ཟས་གཏོང་  
 བའི་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོལ་བར་བྱའོ་གསུངས་ནས་དེ་བསྒྲོལ། དེས་དག་འདུན་ལ་ཟས་  
 རྒྱུ་པ་གསུམ་བཤམས་ཏེ་བསོད་པ་དང་འབྲིང་བོ་དང་རན་པའོ། །དེར་དག་  
 སྒྲོང་སྒྲོ་བུར་བ་དེ་དག་ལ་ཉིན་དང་པོར་ཟས་རབ་དང་གཉིས་པར་འབྲིང་དང་  
 གསུམ་པར་རན་པར་བསྒྲོལ་བཞི་པར་རང་རང་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་བསོད་སྦྱོམས་ལ་  
 འདུག་པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་མཛེས་བོ་དང་ས་ལས་སྒྲུབ་གཉིས་ནི་ཆོ་རབས་  
 སུ་གྲུང་བུ་མོར་དང་མཐོན་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་སྦྱོང་རི་བོ་དག་ཏུ་སྦྱངས་སྦྱེད་  
 སྦྱུལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་འབོགས་པར་བསྒྲོལ་བ་  
 སུ་ཡིན་དྲིས། གྲུང་བུ་མོར་རོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་དེ་ལ་གནས་མལ་ཐོག་ཅིག་  
 གླུ་པས། གྲུང་བུ་མོར་གྱིས་མལ་ཆ་བཟང་པོ་གནས་བརྟན་རྒྱམས་ལ་ཐོག་  
 ཟེན་པས་ལྷག་མ་རན་པ་ལུས། གནས་ཁང་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་  
 དག་གནས་བརྟན་རྒྱམས་ལ་བསྒྲོལ་ཟེན་པས་མཐའི་གནས་ཁང་རན་པ་འབའ་  
 ཞིག་ལུས་ནས་གྲུང་བུ་མོར་གྱིས་དེ་གཉིས་ལ་མལ་ཆ་རན་པ་འབོགས་ཤིང་གནས་  
 ཁང་ཡང་མཐའ་ཞིག་ཏུ་ལྷག་པ་དེ་བསྒྲོལ་སོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་དག་འདུན་པའི་  
 ཟས་ལ་བསྒྲོལ་བ་སུ་ཡིན་དྲིས་པས། བདག་གྲུང་བུ་མོར་རོ། །ཁོ་བོ་གཉིས་གྱི་ཟས་  
 སྒྲོལ་ཤིག དེས་ཉིན་དང་པོར་ཟས་བསོད་པ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོར་བསྒྲོལ་གྲུང་  
 བྱིས་བདག་གིས་དེ་གཉིས་ཡིན་པར་རིག་སྟེ་འདི་གཉིས་གནས་རན་ལེན་ཀུན་  
 ཏུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས་སུ་ཞིག་དེ་གཉིས་ལ་གུས་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཟེས་ཤིང་འགྲོ་བར་



གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་སྟེ་ཟས་ངན་བྱིན། ཉིན་གཉིས་པ་ལ་འབྲིང་དུ་བསྒྲོས་པས་དེས་  
 གྱུར་ངན་པ་བྱིན། ཉིན་གསུམ་པ་ལ་ངན་པར་བསྒྲོས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་  
 འདི་སྒྲུལ་དུ་ཁྱེ་མ་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ་གྱུད་བུ་ཙོར་གྱིས་བསམ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་  
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་གང་ཟོས་པ་རྣམས་ཟས་ངན་པས་མཐོ་འཆོམ་གྱིས་འདི་  
 ལ་གཞོད་པ་ཞིག་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་མོ་དག་སྒྲོང་མ་མཛའ་མོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དག་སྒྲོང་མའི་དབྱར་ཁང་དུ་སྟོད་པ་དེའི་གམ་དུ་སྟོང་  
 སྟེ་མཐའ་ཞིག་དུ་སྟོད་དོ། །དེ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཛའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བལྟ་  
 བར་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མཛའ་བའི་  
 སེམས་ཀྱིས་མི་བལྟ་ཟེར། བདག་ཅག་གཉིས་ལ་གྱུད་བུ་ཙོར་གྱིས་ལན་གསུམ་  
 མཐོ་འཆོམ་གྱུར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡལ་བར་བོར་བས་སོ། །འོ་ན་བདག་གིས་དེ་ལ་  
 ཅི་བགྱི། སྤང་མོ་ཁྱེད་སྟོན་པའི་དྲུང་དུ་སྟོང་ལ་འཕགས་པ་གྱུད་བུ་ཙོར་བདག་  
 དང་ལྷན་དུ་མི་ཆངས་པར་སྟུན་དེ་པམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མི་མཛེས་གིང་རྒྱལ་  
 དང་མཐུན་པ་མ་ལགས་སོ་སྟོས་དང་ཁོ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱུར་བཅོས་ལྷན་འདས་  
 དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁད་བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྤང་མོས་  
 གསོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གཉིས་འཆོལ་ལོ་སྟུ་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་  
 ཇི་ལྟར་དག་སྒྲོང་རྣམ་དག་ལ་གཞི་མེད་པར་པམ་པས་སྒྱུར་བ་གདབ། དེ་སྐད་  
 མི་ཟེར་ན་ཁྱེད་ལ་མི་བལྟ་འོ། །དེ་ཡུད་ཅམ་བསྟེན་དེ་དེ་ལྟ་ན་བདག་གིས་དེ་  
 སྐད་སྟུ། སྤང་མོ་ཁོ་བོ་གཉིས་སྟོན་པའི་སྟུན་སྟུར་སོན་པ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་བཞིན་དུ་



ཤོག་སྒྲུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་མཛའ་མོ་ཡང་ཕྱིན་ནས་སྟོན་པ་ལ་དེ་བཞིན་  
 ཞུས་ཤིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིང་མོས་གསོལ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་པས་གྲུང་  
 བུ་ཞོར་ལ་བོས་སམ། བོས་སོ། ཁྱེད་ཅི་སྒྲུལ། སྟོན་པས་གཟིགས་པ་ལྟར་རོ། །  
 ཁྱེད་དེ་སྒྲུང་མ་ཟེར་དཔ་ན་དཔ་སྟོས་མི་དཔ་ན་མི་དཔ་སྟོས། མི་དཔ་ནོ། །སྟོན་  
 པས་དག་སྟོང་དག་གྲུང་བུ་ཞོར་ནི་དཔ་བ་དང་ལུན་པར་བྱངས་ཤིག མཛའ་མོ་  
 ཅི་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པས་སྟོལ་ཅིག མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ལ་  
 རི་ལྟར་གང་དུ་མཐོང་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཅི་ལ་སོང་ནས་མཐོང་ལགས་པར་  
 བྱུང་ཤིག་གསུངས། དེ་དག་གིས་དེ་གཉིས་ལ་དྲིས་པས་གྲུང་བུ་ཞོར་ལ་པམ་  
 པ་མ་བྱུང་སྟེ་དེས་བདག་ཅག་གཉིས་ལ་ལན་གསུམ་མཐོ་འཆོམ་པས་སྒྲུས་པར་  
 ཟད་དོ། །གསོལ་བས། སྟོན་པས་དག་སྟོང་དག་མི་གཏི་མུག་ཅན་ཟང་ཟིང་ཅུང་  
 ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཤེས་བཞིན་རྩུན་སྒྲུབ་བར་བྱེད། ལུས་ཅན་རྩུན་དུ་སྒྲུས་པ་ཡིས། །  
 ཆོས་གཅིག་ལས་ནི་འདས་གྱུར་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་ས་འོལ་དུལ་བ་ཡིས། །འདི་  
 ལ་སྤྲིག་པ་མི་བྱ་མེད། །ལུགས་གོང་མེ་ལྷེ་འབར་བ་དག །ཐོས་པར་གྱུར་པ་  
 མཆོག་ཡིན་གྱི། །ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མ་བསམ་པས། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་  
 སྟོམས་ཟ་བ་མིན། །ཞེས་དང་། ལྷས་གྲུང་། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་འཁོར་བ་ལ། །  
 སྟོ་ལུན་སུ་ཞིག་དགའ་བར་བྱེད། །སྤྱིད་གསུམ་གྲོལ་བའི་ཞོར་གྱིས་གྲུང་། །  
 སྒྱུར་བ་བོབ་པར་འགྱུར་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྟོན་པས་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་  
 སྐྱེས་ལ་མི་གཏི་མུག་ཅན་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དག་སྟོང་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་





བའི་ཕམ་པའི་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ་མད་ལགས། དགོ་སྒྲོང་  
 གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲུང་དེ་པན་ཡོན་བཅུ་གཟིགས་ནས་པའི་ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་གཞི་འདི་ལྟར་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་  
 གང་ཐོས་ཤིང་ཞེ་སྒྲུང་པར་གྱུར་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཆོངས་སྒྲོང་དང་བུལ་བར་  
 བསམ་ནས་དགོ་སྒྲོང་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་པར་ཕམ་པར་གྱུར་  
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་ལས་དྲིས་ཀྱང་རུང་མ་དྲིས་ཀྱང་རུང་ཆོད་པ་དེ་ཡང་གཞི་  
 མེད་པ་ཡིན་ལ་དགོ་སྒྲོང་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་ལ་གནས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་སྒྲུས་སོ་ཞེ་ན་  
 ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་བཅས་པ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷག་མའི་  
 དངོས་གཞི། སྒྲོང་བ། སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་པའི་ལྟར་བ་རྣམ་བཞག་གསུམ་ལས། དང་  
 པོ་གཞི་བསམ་སྒྲོང་བ་མཐར་བུ་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ། གང་ལ་སྐྱར་  
 བ་བཏབ་པའི་ཡུལ། གང་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དངོས་པོ། གང་ལ་དག་  
 སྒྲུབའི་ཡུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་ཕྱོགས་ལྷ་མཆོན་མཐུན་པ་ཡིན་ན་  
 བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་ལྷན་ཞིང་གཞན་ཕྱོགས་མཆོན་དང་  
 ལྷ་བ་གང་རུང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱང་མ་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་  
 དག་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་སྒྲི་གེས་པ་དོན་  
 གོ་བ་གེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྷན་པའོ། །ཐ་སྟོད་  
 གསུམ་ལྷན་ཞེས་པ་འོག་མ་དག་ཏུ་འདི་སྐྱར། དེ་ཡང་ཡུལ་བསྟོན་རྫོགས་སྒྲིས་  
 བསྟེད་པའི་ལྟར་བ་དུ་ཡོད་ཅི་ན། གཞི་མེད་པ་དང་དག་ཅམ་གྱི་ལྷག་མ་གཉིས་



དང་། ལྷག་མའི་སྐར་འདེབས་གྱི་ལྷ་བྱེད་གསུམ་མོ། །འདི་གསུམ་ལ་ཡུལ་  
 དགོ་སྟོང་ཉམས་པ་དང་མཚན་དང་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ་ལ་སྐར་བ་བྱེད་པས་  
 གྲུང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ལ། བརྟེན་གཟས་སོགས་ལ་པམ་བ་འཆབ་མེད་གྱིས་  
 ཉམས་པ་དང་མཚན་དང་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་དངོས་གཞི་མི་  
 བསྐྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། སྐར་འདེབས་གསུམ་ནི་དགོ་སྟོང་གི་རིགས་སུན་འབྱེན་  
 པའི་སྐར་གྲུང་པ་དང་། བྱ་བ་གིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་པ་དང་འབྱུང་ཉེ་བའི་བྱིར།  
 བརྟེན་གཟས་སོགས་ནི་འདི་དག་ལ་ལྷོས་ཏེ་མཚང་ཆུང་བའི་བྱིར་རོ། །གང་  
 གིས་སྐར་བ་འདེབས་པའི་དངོས་པོ་ནི། པམ་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པ། གང་  
 སྐར་བའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པའོ། །གང་ལ་རག་སྐར་བའི་ཡུལ་  
 ཅི་རྒྱན་སྒྲིའི་པམ་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་གེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་  
 སྟོང་པམ་པས་ཉམས་པར་འདུན་པས་འདུ་གེས་བསྐྱར་ཏེ་གཞི་མེད་གྱིས་གསལ་  
 བར་སྐར་བ་འདེབས་པའི་ཚིག་སྐར་ཞིང་དོན་གོ་བར་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །  
 སྟོར་བ་རག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་དགོ་སྟོང་ཆེ་གོ་མོས་མི་ཆངས་པར་སྟོན་  
 བར་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །སྐར་བ་གདབ་བྱའི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་  
 དང་བྱ་བ་སྐར་ནས་སྐར་བ་འདེབས་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །  
 དེ་ཡང་ཉམས་པ་ལ་སྐར་བ་བྱེད་པས་ལྷག་མ་སྐྱེད་པའི་མུ་བཏུ་གཅིག་ནི་མཐོང་  
 ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པ་ལ་འདུ་གེས་བསྐྱར་ཏེ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་  
 པ་དང་། དོགས་པར་སྐར་བ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་གཞི་སྐར་ཡོད་གྲུང་བརྟོན་



བའི་སྐབས་སུ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་དེ་བརྟེན་པར་སྒྲུབ་གསུམ་  
 དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་། ཐོས་པ་  
 ལ་དོགས་པ་དང་། ཐོས་པ་ལ་མི་དོགས་པ་དང་། དོགས་པ་ལ་དོགས་པ་རྣམས་  
 ལ་མཐོང་བར་སྒྲུབ་རྣམས་སོ། །རྣམ་དག་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས་ལྷག་མ་སྦྱོང་  
 བའི་ཕྱབ་ཅུ་ནི། མཐོང་བ་བརྟེན་བཞིན་མཐོང་བར་སྒྲུས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐུར་  
 བཤད་པ་རྣམས་ཏེ་རྣམ་དག་ལ་མཐོང་བ་མི་སྤྲིད་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་  
 ལྷུང་བའི་རྣམ་བཞག་ནི། གཞི་མེད་པར་ཕམ་པས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་སྦྱོར་  
 བ་བརྩམས་ནས་མཐར་ཐུག་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་སྦྱོར་བའོ། །དེའང་ཉམས་པར་  
 གྱུ་བའི་མིང་མ་སྦྱོས་པར་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། ལུང་ལས་འཕྲིན་པ་སྦྱིངས་  
 ཡིག་ལག་བརྟེན་དང་གཞན་ཟེར་བ་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ལྷ་བྱང་ག་མཆོམ་ཉིད་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཆོང་བས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་  
 རྣམས་ལ་སྦྱོར་བོ་སྟེ་སྦྱོར་བས་སེལ་བའོ། །ཉམས་འདུན་མེད་པར་བྲོས་པ་དང་  
 ལྷུང་རྒྱལ་དུ་དང་ཆོད་བག་ཅམ་གྱིས་འདུ་གཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་  
 སྦྱོར་བོ་སྟེ་ཀུན་སྦྱོང་གིས་སེལ་བའོ། །ཟག་བྱེད་ལ་བསམ་སྟེ་མ་ནིང་མོ་སྐབས་  
 མེད་པ་ལ་དགེ་སྦྱོང་འདིས་མི་ཆོངས་པར་སྦྱུད་དོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་ན་སྦྱོར་  
 བོ་སྟེ་ཀུན་སྦྱོང་གིས་སེལ་བའོ། །འོ་ན་སྦྱོར་བོས་སྐྱུར་བ་བཏབ་ན་སྦྱོར་བོ་སྦྱོང་  
 པ་མི་འཐད་དོ་ཞེན་སྒྲུབ་པ་པོས་མ་ནིང་མོ་སྐབས་མེད་པ་ལ་མི་ཆོངས་སྦྱུད་ཅམ་  
 སྦྱིར་སྒྲུས་པས་སྒྲུབ་འི་ཡུལ་གྱིས་མ་ནིང་མོའི་ཕམ་པ་སྦྱོད་ནུས་ཀྱི་མ་གྲོ་གཞན་



གཉིས་སུ་མི་ཚངས་པ་སྤྱད་པར་གོ་ས་ཡོད་པས་སྒྲོམ་པོ་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ་སྤྱད་པ་པོ་  
 རང་གིས་མ་ནིང་མོའི་ཟག་བྱེད་ལ་བསམ་ནས་སྤྱོད་པས་ལྷག་མ་མི་སྤྱོད་དོ། །  
 ལར་ཡམ་པས་སྤྱར་བ་བཏབ་པས་ལྷག་མ། ལྷག་མས་སྤྱར་བ་བཏབ་པས་ལྷང་  
 བྱེད། སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་སྤྱར་བ་བཏབ་པ་ན་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་  
 ལུ་མོར་འགྱུར་ཡང་འདྲིར་ནི་སྒྲོམ་པོས་སྤྱར་བ་བཏབ་པས་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་  
 དམིགས་པས་ལ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྤངས་ན་མི་རིགས་པ་མེད་དེ། དགོ་སྒྲོང་གིས་  
 ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་བསྟན་ན་ཆོས་བཅོང་བས་འཆོ་བ་སྤྱར་བའི་  
 ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། དེས་གཞན་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་ན་ཟས་ཆུང་སྤྱར་འདེབས་གྱི་  
 ལྷང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་འདྲུ་གིས་བསྤྱར་ཏེ་  
 ལྷང་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་མཐོ་འཆོམ་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བའི་ལྷང་བ་ནི། གཞི་མེད་པམ་པས་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་  
 ཀྱན་སྒྲོང་བྱང་ནས་ལུས་ངག་རྩ་མ་ཐོན་བར་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་རྩ་  
 ཐོན་ནས་སྤྱར་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་  
 ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་པ་དང་། བསམ་  
 ཉེ་སྤྱོད་སོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་གཞོགས་སྒྲོས་ཀྱིས་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ལ་  
 ཉེས་བྱས་སོ། །

དགུ་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་ཀྱང་གཞན་ཅུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ལ་སྤྱར་བ་  
 བཏབ་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ། སྤྱོད་གཞི་དང་། ལྷང་བ་དངོས་སོ། །དང་



བོ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་གུད་བུ་མོར་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་  
 རིལ་འདུག་སྟེ། དེ་དང་ཅ་ཅང་ཐག་མི་རིང་བ་ན་རྫིང་བུ་རྩོམ་ཅིགས་ཅན་ཞེས་  
 བྱ་བའི་འགྲམ་ན་ཉིན་མོ་གནས་སོ། །ཡུལ་ལའི་མདོག་ཅན་མོ་འུ་འགལ་བུ་ལ་  
 བསྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་ཆོ། དེས་སྟོན་པ་དང་གནས་བརྟན་  
 རྣམས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་ལྷན་པས་ཡང་ཡང་བལྟ་ཞིང་དུང་དུ་འགོ་བ་  
 དང་ཁྱད་པར་གུད་བུ་མོར་དག་བཅོམ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་  
 གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་  
 པའི་སྒྲམ་དུ་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་ཆོས་མཉན་ཤིང་མདུན་དུ་  
 འདུག་གོ། །དེའི་ཆོ་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྦྱེས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་དར་བྱོད་ཅིག་  
 རྟེན་དེ་རྫིང་བུ་རྩོམ་ཅིགས་ཅན་དུ་འཁྱུད་ནས་ཉི་མར་བཏང་བ་ན་རི་དྲགས་ཁྱུ་  
 གཅིག་བྱུང་ནས་རྒྱ་འབྱུང་། རི་དྲགས་ཤིག་གིས་རི་དྲགས་མོ་ཞིག་གི་རྒྱབ་ཏུ་  
 བརྒྱལ་ཏེ་མི་ཆངས་སྟོད་པར་མཛའ་བོས་མཐོང་། ས་ལས་སྦྱེས་ལ་གུད་བུ་མོར་  
 ཡུལ་ལའི་མདོག་ཅན་ལ་མི་ཆངས་སྟོད་པ་ཡིན་གྱིས་སོང་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་  
 ལ་བརྫོད་པར་བྱའོ། །ས་ལས་སྦྱེས་ན་རེ། དེའི་ཆོ་མཛའ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་  
 ལས་བྱས་ན་ད་ཡང་བྱེད་དུ་འཇུག་གམ། ས་ལས་སྦྱེས། དེའི་ཆོ་མཛའ་དག་  
 མིན་གྱི་ད་ལན་བག་ཅམ་བསམ་པ་ཡོད་དེ་གུད་བུ་མོར་དང་ཡུལ་ལའི་མདོག་  
 དང་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་མ་མཐོང་ངམ་རྩུན་དུ་སྒྲིབ་ག་ལ་ཡོད། དེ་གཉིས་  
 སོང་སྟེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གུད་བུ་མོར་དང་ཡུལ་ལའི་



མདོག་ཅན་དང་མི་ཚངས་སྟོད་པ་མཐོང་ངོ་། །ཅི་ཁྱེད་གཉིས་ལྟ་དང་མི་བདང་  
 ཁིང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་གནས་སམ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་སམ་བདག་ཅག་གཉིས་  
 གིས་མ་ཉེས་གིས་མིག་གིས་མཐོང་བས་མིག་དབྱུང་བར་བྱའོ། །སྟོན་པས་དེ་  
 གཉིས་ལ་ཅི་ཞིག་མཐོང་ནི་ལྟར་མཐོང་། གང་དུ་མཐོང་དོན་ཅི་ལ་དེར་སོན་པས་  
 མཐོང་བ་རྟོགས་ཤིག་གསུངས། དེ་དག་གིས་བརྟགས་པར་དེ་གཉིས་གིས་ཚུལ་  
 བཞིན་སྐྱུས་པས། དག་སྟོང་དོན་ལྟར་དུ་དག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་དག་སྟོང་དག་པ་  
 ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ལས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་  
 གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ཞེས་སྟོད་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས་སྟོན་པས་ངའི་ཉན་  
 ཐོས་ནམས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་སྟོན་ནོ། །དག་སྟོང་གང་  
 བློས་ཤིང་ཞེས་ང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་འདིའི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་བུལ་བར་བྱའོ་  
 སྐམ་ནས་དག་སྟོང་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་  
 པར་ལས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གིས་སྐྱར་བ་ལས་དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དྲིས་ཀྱང་  
 རུང་མ་དྲིས་ཀྱང་རུང་ཅོད་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་  
 ལ། ཅོད་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པས་བག་ཅམ་ལས་བསམ་  
 པ་ཅམ་གྱི་ཆོས་འགའ་སྒྲུང་བར་གྱུར་ལ། དག་སྟོང་ཡང་ཞེས་པ་གནས་པས་  
 དེས་སྐྱུས་སོ་ཞེན་དག་འདུན་ལྟག་མའོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་  
 གཞིའི་ལྟར་བ་དང་། སྟོར་བ་དང་། སྟོར་བའི་སྟོར་བའི་ལྟར་བ་ནམ་བཞག་གསུམ།  
 དང་པོ་ལ་གཞི་བསམ་སྟོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། གཞི་བསམ་



བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གསུམ་སྒྲིམ་དང་འདྲ་ལ། སྦྱོར་བ་ནི། གང་ལ་བསམ་  
 བ་དེ་ལ་དགོ་སྦྱོར་འདི་དང་བུད་མེད་འདི་དང་མི་ཚངས་སྦྱོར་བ་མཐོང་ཞེས་སོགས་  
 བུད་པོ་དང་བུ་བ་མ་སྦྱར་བར་རག་མཚན་ནིད་ལྟ་ལྟར་གྱིས་སྦྱར་བ་འདེབས་  
 བར་ཚོམ་པའོ། །ལྷག་མ་འདི་དང་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་པམ་བས་སྦྱར་  
 བ་འདེབས་པ་གཞིར་བྱས་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་ཚུལ་བུད་པོ་དང་བུ་བ་སྦྱར་བར་  
 གསལ་བར་སྦྱས་པ་དང་། མ་སྦྱར་བར་མི་གསལ་བར་སྦྱས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་  
 སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་སོགས་དཔག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 བུ་བ་དགོ་འདུན་དབུལ་གྱི་ལྷག་མ་ལ་གྲུང་གཞི་དང་། ལྷར་བ་དངོས་སོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྟོན་བ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་ཆེ་མཁེས་ཉམ་ཐག་པ་བྱུང་བས་  
 རྩུ་འཕྱལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་འབྲས་བུ་དང་སྒྲིམ་སྟན་ནས་མ་ཚོས་  
 པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་  
 གསུམ་པའི་ལྷའི་བདུད་ཅིས་ལྷར་བཟེད་བཀའ་སྟེ་ཁྱེད་ནས་ལོངས་སྦྱོང་ལྷག་  
 མ་དགོ་སྦྱོར་རྣམས་ལ་བགོ་བར་བྱེད། ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱོར་བའི་ལོངས་སྦྱོང་  
 རྒྱས་པའི་བཟེང་བཅའ་དག་གིས་ལྷར་བཟེད་བཀའ་སྟེ་རང་དང་དགོ་སྦྱོར་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྦྱོང་དོ། །དེའི་ཆེ་ལྷས་བྱིན་གྱི་བསམ་པར་རྩུ་འཕྱལ་སྦྱབ་འདོད་སྟེས་ཏེ་  
 སྟོན་པར་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པར་གསོལ་བས། དེ་ལ་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་འདོད་  
 བ་འབྱུང་བར་མཁྱེན་ནས་ལམ་བསྟེན་པ་གསུམ་ལ་སྦྱོབས་ཤིག་དང་རྩུ་འཕྱལ་  
 དང་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། སྟོན་པས་མི་སྟོན་པར་



རིག་ནས། ཀཾ་ཐུ་ཅན་དུ་སོང་སྟེ་དེ་ལྟར་ཁུས་པ་ན་སྟོན་པས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་མཁུན་ནས། ལུན་ཚོགས་ལ་རྩལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་གིས་དང་རྩལ་  
 དང་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཐོབ་པར་གསུངས། དེས་ཀྱང་མི་སྟོན་པ་རིག་ནས་  
 ཏེ་རྩལ་དང་བཟང་པོ་རྒྱུད་པ་ཅན་མིང་ཆེན་གྲགས་པ་གང་པོ་དྲི་མེད་བ་ལང་  
 བདག་ལམ་བཟང་སོགས་ལ་ཁུས་པས་མ་བསྟན་དོ། །ལུས་བྱིན་གྱི་བསམ་པར་  
 གནས་བཏན་ལ་བརྒྱས་སྤར་སྟོན་པ་དང་གོས་བྱས་ཏེ་བདག་ལ་རྩལ་གྱི་  
 ལམ་མི་སྟོན་ན་སྟོན་ཁུས་པ་སུ་ཡོད་སྟེ་མ་པ་ན། འོད་སྤྱང་ནི་བྱགས་དང་པོ་གཡོ་  
 རྒྱ་མེད་པ་བདག་གི་རུ་བོ་ཀྱན་དགའ་བོའི་མཁན་པོ་ཡིན་པས་དེས་སྟོན་པར་  
 ཤེས་ནས་ཁུས་པ་ན་དེས་མ་བཏགས་པར་ལུས་བྱིན་ལ་རྩལ་གྱི་ལམ་བསྟན་  
 དོ། །དེ་ནས་ལུས་བྱིན་གྱིས་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྤྱད་ལ་མི་ཉལ་བར་ནམ་འབྱོར་ལ་  
 བརྟེན་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རྩལ་  
 འབྲུལ་བརྒྱབས་ཏེ་གཅིག་དུ་མ་དང་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྤྱུལ་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་ཅིག་པ་སོགས་ལ་ལུས་མི་ཐོགས་པར་འགོ་བ་བྱ་ལྟར་གྱུར། ལྷན་  
 འགོ་བ་ས་ལ་འཇུལ་བ་སྟོད་ནས་མེ་འབར་བ་སྤྱད་ནས་རྩལ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་  
 སོགས་རྩལ་འབྲུལ་མང་པོ་ཐོབ་ནས་ཡུལ་གཞན་ནས་རྟོད་པ་བརྒྱབས་པས་ཅི་  
 བྱ་མ་སྦྱེས་དགའ་འདི་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ་མ་ནས་གྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་དགོ་སྟོད་དུ་  
 སྤྱུལ་ཏེ་མ་སྦྱེས་དགའི་སྟོན་སྟེ་ཁུས་ཏེ་སྟོན་རྩལ་བྱིན་གྱུར། དེ་ནས་ཁུས་  
 ཏེ་སྟོར་གྱུར། བྱེད་གསེར་གྱི་ལྷགས་པ་ཅན་དུ་སྤྱུལ་ཏེ་མ་སྦྱེས་དགའི་པར་དུ་





འགྲེལ་ལོག་བྱེད། མ་སྒྲིམ་དགའ་འདེལ་འཁྱུད་དེ་ཁ་སྒྲིབ་མཆིལ་མ་ཁར་སྒྱུད་  
 པས། ལྷས་བྱིན་རྟེན་བཀུར་གྱིས་ལོན་པས་མིད་པར་བྱས། རྒྱལ་པོས་ལྷས་  
 བྱིན་ཡིན་པར་རིག་ནས། འདི་ནི་སྟོན་པ་བས་ཀྱང་རྩུ་འབྲུལ་ཆེའོ་སྟེ་མ་ནས་  
 བཅས་པར་དང་དགུང་གར་གིང་ན་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་བསྟེན་  
 བཀུར་བྱེད། སྟོན་ལྷ་བརྒྱར་བཅོས་བའི་ཟས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་དག་ཀྱང་འབྲུལ་ལོ། །  
 ལྷས་བྱིན་ཡང་དག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཟས་ཀྱི་གཤམ་དུ་བྱིན། དེའི་ཚུལ་  
 དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པར་གསོལ་ཆེ་བྱེད་རྣམས་ལྷས་བྱིན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་  
 ལ་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ལྷས་བྱིན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ནི་གསོད་  
 བྱེད་དང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། རྩ་གིང་འབྲས་བུའི་གསོད་  
 པར་བྱེད། ཁོད་མ་འདམ་བུའི་འབྲས་བུས་གསོད། ཁྲེའུ་མོ་རང་གི་མངལ་གྱིས་  
 ལྷར། ཁྲི་རན་བཀུར་སྟེས་གསོད་པར་བྱེད། བྱིས་པ་ཅི་ཅམ་གྲགས་གྱུར་པ། །  
 དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། བྱིས་པ་དཀར་ཆ་གསོད་བྱེད་ཅིང་། རྩེ་མོ་  
 ལས་ཀྱང་ལྷང་བར་འགྱུར། གསུངས་སོ། ཁྲེ་ནས་ལྷས་བྱིན་རྟེན་བཀུར་གྱིས་  
 ཟིལ་གྱིས་ལོན་ནས་སྟེག་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་སྒྲིམ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་གས་  
 འཁོགས་སུ་གྱུར་པས་འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ་འདོམ་པ་ངལ་བར་འགྱུར་གྱིས། སྟོན་  
 པས་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་བདག་ལ་གཏད་ན་བདག་གིས་བྱངས་པར་བྱ།  
 སྟོན་པ་འང་ཆེ་འདི་ལ་བྲགས་ལས་རྩུང་དུར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ནས་བསམ་  
 པ་ཅམ་གྱིས་རྩུ་འབྲུལ་ཉམས་པར་གྱུར་མོད་ཁོ་རང་གིས་ཉམས་པ་མ་གཤིས་སོ། །



དེའི་ཆོ་དག་སྒྲོང་ནས་པོ་ཅན་གྱིས་མོ་འཕགས་ཀྱི་བུ་ཆུ་སྤོན་བྱིས་པ་གསོད་པའི་  
 རིལ་འདུག་པ་དེར་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་སོང་ནས། འཕགས་པ། ལྷས་བྱིན་རྟེན་བཀུར་  
 གྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཏེ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་འདི་ལྷར་བྱུང་གིས། ཁྱོད་གྱིས་  
 རྟོན་པའི་དུང་དུ་དོན་དེ་རྒྱས་པར་གསོལ་ན་ལེགས་སོ་སྤྲོས་པ་དང་དུ་བྱུངས་ཏེ་  
 རྒྱེས་བུ་སྟོབས་ལྷན་གྱི་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཙམ་གྱི་ཡུན་ལ་ངན་སྒྲོང་ནས་མི་  
 རྒྱང་བར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གནས་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས་སྟོན་པའི་  
 དུང་དུ་སོང་སྟེ་ཞུས། དེའི་རྒྱབས་ལྷས་བྱིན་འཁོར་བཞི་པོ། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་།  
 ཁན་རྩ་བྱ་བྱ་དང་། ཀ་ཏ་མོ་ར་ཀ་ཏི་བྱ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱམས་དང་ལྷན་  
 ཅིག་འོང་བར་གཟིགས་ནས་ལྷས་བྱིན་མི་གཏི་མུག་ཅན་ཏེ་འོང་ཞིང་བདག་ཉིད་  
 གྱིས་བདག་ཉིད་ལུང་སྟོན་གྱི་ད་ཆོག་སྤྲུངས་ཤིག་གསུངས། མོ་འཕགས་ལ་བུ་རང་  
 གནས་སུ་སོང་ངོ་། །ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ཏེ། བཙམ་ལྷན་  
 འདས་སྐུ་བགྱེས། འཁོར་རྒྱམ་བཞི་ལ་འདོམ་པ་བསྐྱེལ་གྱིས་བདག་ལ་གཏད་  
 བ་བདག་གིས་དྲངས་ཤིང་སྟོན་པ་བྲུགས་ལས་རྒྱུད་དུར་གནས་པར་འགྱུར་རེ་ཟེར།  
 སྟོན་པས་མི་གཏི་མུག་ཅན་ཤུ་རིའི་བུ་དང་མོ་འཕགས་ཀྱི་བུ་ཆངས་པ་མཚུངས་  
 པར་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་འང་རེ་ཞིག་དགེ་འདུན་མི་གཏོད་ན་རོ་འདྲ་བ་མཆིལ་མ་  
 ཟ་བ་ཁྱོད་ལ་གཏོད་རེ་ཀན། ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པས་ཤུ་རིའི་བུ་དང་མོ་འཕགས་  
 ཀྱི་བུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་བདག་ལ་སྤྲད་དོ་སྤྲོམ་ནས་མི་བཟོད་པ་སྤྲོས་  
 ཏེ་སྟོད་ཅིག་ཅིས་བྱས་མགོ་བོ་ལན་གསུམ་ལྟོགས་ནས་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ཀུན་



དགའ་བོ་ལ་འོད་མའི་ཚལ་ན་དག་སྒྲོང་ཇི་སྒྲེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་མའི་  
 ཁང་པར་སྐྱུས་ཤིག་གསུངས་ནས་བསྐྱུས་པ་དང་། སྒྲོན་པས་དག་སྒྲོང་དག་ལ་  
 བོ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་ཅིང་སྤྱིད་པའི་སྒྲོན་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། འཆོ་  
 པ་དང་། ཤེས་མཐོང་མ་དག་པ་དང་། བད་སྒྲོད་པ་པན་རྩལ་མ་འཆོགས་པ་དང་།  
 ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་དེ་དག་པ་དང་། ཡུན་  
 སུམ་ཆོགས་པར་ཁས་འཆེ་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་  
 གུང་གཞན་ལ་བརྗོད་ན་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བས་རང་རང་གིས་ཤེས་པ་ཅིམ་  
 དུ་ཟད་དོ། །ལྷས་བྱིན་འདི་ནི་བདག་ཅག་ལ་ཆོས་གོས་ལེགས་སྒྲེར་རེ་ནས་དེའི་  
 སེམས་བསྐྱུང་རོ། །སྒྲོན་པ་ར་ནི་རང་གིས་སྒྲོན་པའི་ཆོས་ལུ་ནི་དག་པ་ཁོ་ནར་  
 དམ་བཅའ་སྟེ་དའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དའི་སེམས་བསྐྱུང་བར་མི་སེམས་ཤིང་ར་ཡང་  
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱུང་བར་མི་རེདོ། །ར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ཆར་བཅད་སྟེ།  
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་སྟེ་ཡི་དའི་ཆོག་གི་ལམ་ལ་བཞེད་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་  
 མོ། །དེ་ནས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་འཁོར་བཞི་པོ་ལ་རྩེར་ཤོག་དག་སྒྲོང་གོ་ཏ་མ་འདུག་  
 བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་ཁིང་འཁོར་ལོ་ཡང་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ་བདག་  
 ཅག་གི་བའི་རྗེས་སུ་གོ་ཏ་མ་རྩུ་འཕུལ་དང་མཐུ་ཆེ་བ་འདུག་བཞིན་ལྷས་བྱིན་  
 དང་གོ་གཡི་ག་ལ་སོགས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་ཕྱེད་ཞེས་སྒྲོན་  
 པའི་གྲགས་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །རང་འཁོར་གྱིས་ལྷས་བྱིན་བདག་ཅག་  
 གིས་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་ཏེ། སྒྲོན་པའི་ཉན་ཐོས་ནི་མཐུ་དང་རྩུ་འཕུལ་ཆེ་ལ་ལྷའི་



མིག་དང་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པས་དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་མཐོང་  
 ཞིང་རིག་པར་བྱེད་བདག་ཅག་འཕགས་པ་ལྟས་བྱིན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཀོ་ག་ལི་ག་ཐབས་བྱའོ། །ཐབས་གང་ཞེན། གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་  
 དུ་སོང་སྟེ་བྱགས་ལས་རྒྱུད་བར་བཞུགས་དང་བདག་ཅག་གིས་ཡོ་བྱད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་མི་བྲེལ་བར་བྱ་ཞེས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཞོན་  
 པ་རྣམས་ལྟར་བཟེད་སོགས་ཟང་ཟིང་གིས་བསྟུ་བར་བྱའོ་ཞེས་གྲོས་བྱས་ཏེ་དགོ་  
 འདུན་དབྱེ་བའི་བྱིར་བཙོན་པའི་སྐབས་དགོ་སྟོང་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་  
 ཤེས་ནས་སྟོན་པར་གསོལ་བའི་སྐབས་སུ་ལྟས་བྱིན་དང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་  
 ལ་བཞམས་ཏེ་བསྟོས། དེ་ལྟ་ནའང་འདི་ནི་བདེན་གཞན་ནི་རྩལ་ལོ་ཟེར་ནས་  
 གཏོང་དུ་མི་འདོད་པའི་སྐབས་ཏེ་སྟོན་པར་གསོལ་བས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་  
 བསྟོན་པར་བྱའོ་གསུངས། དེ་བྱས་ཀྱང་གཏོང་དུ་མ་འདོད་དོ། །ལྟས་བྱིན་གྱི་གྲོགས་  
 བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་སྟེ་ག་ཀྱང་  
 རུང་དགོ་སྟོང་འདི་ལ་ཅང་མ་སྟོ་ཞིག་འདི་ནི་ཚོས་དང་འདུལ་བ་སྟུ་བ་སྟེ་འདིས་  
 འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཟེར་བའི་སྐབས་ཏེ་  
 སྟོན་པར་གསོལ་བས་དེ་རྣམས་ལ་བཞམས་བསྟོན་པར་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་  
 བསྟོན་ཅིག་བསྟོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་ནས་སྤར་བཞིན་དུ་ཟེར་བའི་སྐབས་  
 སུ་གསོལ་བས་སྟོན་པས་ལྟས་བྱིན་ཀྱིས་བའི་དགོ་འདུན་དབྱེ་བར་རུས་ཏེ། དེའི་  
 གྲོགས་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་གསུངས་སོ། །ལྟས་བྱིན་ཀྱིས་



དེ་ཐོས་ནས་ལམོར་བཞི་ལ་སྒྲུབ་པ། གོ་ཏ་མས་དབྱེ་རྩུ་པར་ལུང་བསྟན་གྱིས་  
 དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཏེ་གསོལ་བ་ན། སྟོན་པས་ལྷས་བྱིན་ཁྱོད་གྱིས་  
 དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཏེ་དབྱེན་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་རྩོད་པ་  
 ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་འདུག་པ་བདེན་ནམ། བཙུན་པ་  
 མད་ལགས། དགོ་སྦྱོར་གི་རྩལ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲུང་ནས་ཕན་ཡོན་བཙུག་ཟིགས་  
 ཏེ་དགོ་འདུན་བསྟུན་ནས། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་  
 ལྷར་སྟོན་ཏོ། །བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོག་གྱུང་མི་གཏོང་  
 བའི་མཐར་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བ་དངོས་ལ་  
 དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་རྣམ་བཞག་  
 གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་ལ། གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས། རམ་གྱི་ཆེ་ཕྱེ་བའི་དུས། གང་གིས་ཕྱེ་  
 བའི་རྟེན། དངོས་པོ་གང་གིས་ཕྱེ་བ། གང་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་དང་ལྷོ། །དང་པོ་ནི་  
 མཚམས་གྱི་ནང་ཡིན་པ། གཉིས་པ་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོན་བྱུང་བའི་དུས་ཡིན་པ།  
 གསུམ་པ་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ། བཞི་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བས་སོ། །ལྷ་པ་  
 རང་མ་གཏོགས་གངས་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དུ་ཆད་བ་ཐ་སྟོན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་  
 ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྷན་པ། ལྷ་  
 བ་དང་མཚན་མཐུན་པ་སྟེ་ཆོས་དུག་ལྷན་ནོ། །སྦྱིར་དགོ་སྦྱོང་པ་ཡན་ལག་ཏུ་  
 དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་ཟག་གིས་སྐྱེད་པ་



གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྐྱེད་པ་དང་།  
 དགེ་འདུན་ཙམ་གྱིས་སྐྱེད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྦྱིར་བཏང་  
 དུ་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ། ཐ་སྐྱོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ།  
 ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། མཚན་མཐུན་པ། ལྷ་བ་མཐུན་པ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་  
 ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྣམ་དག་དང་མཚན་  
 མཐུན་སོགས་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་མཚང་ཆེ་བ་ལྷར་ཉམས་པ་  
 དང་གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཐ་སྐྱོད་གསུམ་དང་མི་ལྡན་  
 པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་མི་གནས་པ་ལ་འབྲེལ་ཆུང་ཞིང་འབྱུང་རིང་བའི་བྱིར་  
 རོ། །དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་དུ་གནས་ངན་ལེན་བརྟོན་པ་དང་འཆབ་པ་གཉིས་  
 ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཡུལ་བདག་པོ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་ལ།  
 ཉན་རྒྱ་དང་སྤངས་པ་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལྷ་བ་མཐུན་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་གིང་།  
 ལས་དང་འབྲེལ་བས་སྐྱེད་པ་ལ་ཁ་སྐྱོང་དུ་འོས་པ་དགོས་སོ། །བསྟེན་ཇོགས་  
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་གི་དོན་ནི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་འཆབ་མེད་གང་ཡང་མ་  
 བྱུང་བའོ། །ལྷ་བ་མཐུན་པ་ནི་བཅས་མཚམས་ལས་འདས་པ་མངོན་མཐོ་ཤེས་  
 ལེགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་བར་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་ལྷ་བ་མཐུན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བདག་  
 ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་མཐུན་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །དགེ་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་  
 པའི་ལྷ་བ་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྒྲུབ་སྤྱོད་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་  
 དང་ལྡན་པ་མཚན་མཐུན་པ་ལྷ་བ་མཐུན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་དང་



རྒྱུ་མཚན་གཤམ་བྱེད་ནམས་འདི་བཞིན་སྐྱར་རོ། །དེ་ལ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་  
 དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དང་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་བཞི་དང་  
 ཟུང་དུ་གསོད། །འབྲེལ་བ་བསྐྱོ་བ་སྤྲིག་ལྷ་འཛིན་བ་དང་། །སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་  
 སྤྲིལ་སྤྱད་འདུན་བ་བསྐྱུར། །ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མ་སྐྱས་འགོ་བ་དང་། །བསྐྱབ་  
 གཞི་ཟུང་གསོད་སོར་བཤགས་གསུམ་བ་དང་། །མ་ལོན་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་  
 དང་བཙོ་ལུའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་གཤམ་མ་འབྲུལ་བ།  
 གྱུན་སྒྲོང་ནི་དགོ་འདུན་དབྱེན་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པ། དགོ་འདུན་  
 གྱིས་ཆོས་ལྷན་གྱི་བསྐྱོག་བྱེད་ལྷས་བསྐྱོག་གྱུང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་  
 མ་ཆད་པའོ། །སྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཙོ་བོར་ཞུགས་  
 པ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཆོས་ལྷན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་གྱུང་འདུ་གཤམ་བསྐྱར་ཏེ་མི་  
 གཏོང་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ། །  
 དེ་ཡང་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དགོས་  
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་ནས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་མི་  
 འབྱུང་ཞིང་། ལས་དང་པོ་བ་ལ་ལྷ་དང་བ་མེད་པས་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་  
 མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཆོགས་ལྷ་བརྗོད་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་ནས་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དཔོན་པོ་གསོལ་ཞིང་དེ་ལ་དེས་  
 རྒྱལ་གིང་ལེན་དུ་བཅུག་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོག་བསྐྱོ་ནམ་པ་ལྷ་བྱས་པའི་  
 མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལས་སྟོན་



བ་གཞན་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་པ་ཅི་རིགས་བསྐྱབས་པས་དག་པ་དང་  
 གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་ལྷ་བ་ལས་གཞན་དུ་འབྱེད་པ་ནི་འདིའི་བསྐྱོག་བསྐྱོ་བའི་  
 ཡུལ་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་ལུང་བའི་རྣམ་བཞག་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་  
 དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ན་གང་ཟག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོག་པའི་བཞམས་ཏེ་  
 བསྐྱོ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོས་ལུན་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱོག་པ་ན་གསོལ་བ་  
 དང་བརྟེན་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྣམས་གྱི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བ་ལ་སྦྱོམ་  
 བོ་རེ་རེ་སྟེ་བསྐྱོག་བསྐྱོ་ལ་སྦྱོས་པའི་སྦྱོམ་བོ་བཞི་དང་། བརྟེན་པ་གསུམ་པའི་  
 རོན་གྱི་སུམ་གཉིས་རྫོགས་པའི་མདུན་རོལ་རྩེ་ཆད་དུ་སྦྱར་བའི་སྦྱོམ་བོ་གཅིག་  
 སྟེ་སྦྱོམ་བོ་ལྔར་གྲངས་ངེས་སོ། །འོ་ན་བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལུང་བ་དུ་ཞེ་ན། དབྱེན་དང་  
 དེའི་རྗེས་སྦྱོགས་དང་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན། །བཀའ་སློལ་བདེ་སྤྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་  
 དང་། །བསྐྱོག་པའི་ཡམ་པ་དགོན་མཆོག་གཏོང་བ་དང་། །བདེ་ཁིང་གནས་  
 དང་གནས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་དང་གྲངས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ། །  
 ཞེས་སོ། །དབྱེ་འདོད་ཅམ་གྱིས་གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་འདྲེན་ཅིང་རང་གི་སྦྱོགས་  
 སུ་འཇོག་པ་དང་། དག་གྲོལ་ཐོབ་པའི་སྦྱོས་དགོས་མེད་དུ་མི་སྦྱོ་བའི་ཡིད་དམ་  
 འཆའ་བ་དང་། མཚམས་ནང་དེ་ན་ཁ་སྐྱོང་དུ་རུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཡོད་པར་ངེས་  
 པའམ་འཕྲིག་བཞིན་དུ་དེ་དག་མ་འོང་གྱང་སྒྲ་ཡི་སྦྱམ་དུ་མཛོན་པར་བརྟགས་  
 ཏེ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཐ་ན་རབ་བྱུང་ལུ་བ་  
 ཡན་ཆད་ལ་འདུན་པ་སོགས་མ་སྤང་བར་དགོས་མེད་དུ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་





བྱས་པ་དང་། ཐབས་གཞན་གྱིས་འཛོལ་རུས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲན་བཤང་  
 ལམ་སོགས་ལས་བཏང་བ་དང་། བཅད་ཅིང་དབུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་  
 གྱིས་གསོ་བ་དང་། གཞང་འབྲུམ་མཛོན་ལ་སོགས་པས་གཅོད་པ་དང་། མི་  
 ཆགས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་ཆགས་ཀྱང་བྱའོ་སྒྲམ་ནས་དབྱེན་དང་གནས་ནས་  
 དབྱང་བའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་དབྱེ་བར་རུས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་  
 པོ་དང་འཁོར་མང་བ་དང་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རྒྱམས་གནས་  
 བས་སྦྱང་བ་དང་། གྲུ་ལས་བྱས་པ་དང་ལྷག་པའི་རྒྱལ་མཛོན་འཆང་བ་དང་གཅིར་  
 བུའི་ཡི་དམ་བྱས་པ་དང་། དག་གོལ་གྱི་སྒྲོས་སམ་ཡང་དག་པར་བྱངས་བ་སྡོན་  
 དུ་བཏང་བ་གང་རུང་གིས་སྒྲུ་ཐོགས་པ་དང་། ལོ་མ་དང་ཤིང་ཤུག་ལ་སོགས་  
 པ་གྱོན་པ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲགས་པའི་གོས་དང་། གོས་རས་མེང་མེང་པོ་  
 དང་། རོར་མ་སོགས་སྡོད་སྒྲུང་གི་ཡན་ལག་གི་སྒྲུབས་དང་། གོས་ཐམས་ཅད་  
 སྡོ་བ་དང་གོས་ཀྱི་ཁ་ཆར་སྒྲུལ་མགོའི་གདངས་ཀ་ལྟར་རིང་པོར་བྱེད་པ་དང་  
 གོས་ཁ་ཆར་མ་བཅད་པ་དང་། ལྷམ་ཡུ་རིང་སྒྲོག་གྲུ་ཅན་གྱི་རྒྱམ་པ་འདྲ་བའི་  
 གོས་རལ་ཀ་གྱོན་པ་དང་། དགོས་མེད་དུ་གཏུག་ཏིང་འཆིང་བ་དང་མགོ་བོ་ལ་  
 ཐོད་ལ་སོགས་པས་དྲིས་པ་དང་རེ་བ་ལས་བྱས་པའི་བྱར་བ་དང་རེ་བ་ལ་ལས་  
 བྱས་པའི་སྒྲམ་བུ་གྱོན་པ་དང་། རི་བོ་ལས་མཛོང་བ་དང་། མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་དང་།  
 ཉི་མ་ལ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་དྲགས་འཆང་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་  
 མཛོན་མཐུན་ལྷ་མཐུན་ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྷན་བཞི་ཡན་ཆད་འཛོགས་པའི་ཆོའདུ་



ཤེས་བརྒྱུར་ཏེ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོར་པར་འགྱུར་བའི་བརྒྱུར་བ་འབྱུང་བ་དང་།  
 དུས་མ་ཡིན་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རིགས་པ་དང་བྱ་བར་སྟོན་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་དགག་དབྱེ་ལ་  
 སོགས་པ་རིགས་པ་རྣམས་བྱ་བ་མི་རིགས་པ་དང་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་།  
 གཞན་གྱིས་ཆད་བས་བཅད་པའི་སྦྱོབ་མ་རང་གིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་  
 རྩོགས་དང་གཞན་རྩོགས་གཉིས་ཀ་དགེ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པའི་ཆེ་འབྱེད་པ་  
 བོ་རང་གིས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་འབྱེད་པ་དང་། མཚན་དང་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པ་རྩོགས་  
 གཉིས་ཀ་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་འབྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོམ་པོའོ། །སྤྱོད་དང་  
 སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་ག་ཟེས་པ་དང་། འབྲུགས་པ་དང་མ་འབྲུགས་པའི་  
 ག་སྟོན་པ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ཟ་བ་ལ་ཁམ་རེ་རེར་སྦྱོམ་པོ་རེ་རེའོ། །སྦྱོར་  
 བའི་སྦྱོར་བའི་ལྟར་བའི་རྣམ་བཞག་ནི་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཅུང་ཟད་ཅམ་དུ་དགེ་  
 འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྦྱིར་བརྟུལ་བར་བྱེད་པའི་བཞུམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རྩོགས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་དག་ཆོས་མ་  
 ཡིན་རྩོགས་ཁས་སྤངས་པ་དག་དང་ལོངས་སྦྱོང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་  
 སུ་འགྱུར་རོ། །

བརྟུག་ཅིག་པ་དགེ་འདུན་དབྱེན་བྱེད་པ་དྲེའི་རྗེས་སུ་རྩོགས་པའི་ལྷག་མ་ལ།  
 སྤང་གཞི་དང་། ལྟར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་བཅས་པའི་  
 གདན་དེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཉིས་པ་



བཅའ་བར་བཞེད་ནས་དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་སྐོན་ལས་མ་ལྟར་  
 ཅིག་གསུངས་ཏེ། སྒོར་པས་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ། ཁར་རྩ་དབ་བྱ། ཀ་ཏ་མོ་ར་ཀ་ཏི་བྱ།  
 རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་ཐུང་རྒྱལ་ས་ཤེས་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་  
 བའི་བྱིར་དུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་དབྱེན་བྱེད་བར་འབྱུར་བའི་ཚུང་བ་ཡང་དག་  
 བར་སྤངས་ནས་རབ་རྩ་བཟུང་སྟེ་འདུག་པ་དེའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་བར་  
 རྒྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པ་བདེན་ཅམ། བཅུན་པ་མད་ལགས། དེ་བཟོད་པ་གསུམ་  
 བའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 དག་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ། སྒྱོར་བ་དང་། སྒྱོར་བའི་སྒྱོར་བའི་  
 ལྟར་བ་རྒྱམ་བཞག་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཞི་བསམ་སྒྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་  
 ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་རྟེན་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་  
 སྒོམ་པ་རྒྱམ་དག་དང་ལྟན་པ་འབྱེད་པ་པོ་དང་མཚན་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་  
 ཡིན་པ་ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དག་འདུན་འབྱེད་  
 བའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་  
 གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་སྒྲིབ་པར་  
 ལུས་པའི་དབྱེན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཆོས་ལུན་གྱི་བསྟོན་བྱེད་ལུས་  
 བསྟོན་གྲང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་མི་གཏོང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་  
 ཆད་པའོ། །སྒྱོར་བ་ལྷག་མ་སྒྲིབ་ལུས་ཀྱི་དབྱེན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་  
 བཞམས་བསྟོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོན་གྲང་མི་གཏོང་བར་ཚུལ་བ། མཐར་ཐུག་ནི་



དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་བཞིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷང་བའི་རྣམ་  
བཞག་ནི། དག་འདུན་འབྱེད་པའི་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་  
བྱེད་པར་ཅམ་མ་གཏོགས་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་བྱད་མེད་དང་ཅེ་བ་སོགས་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིས་པ་  
སྦྱར་འབྲིན་བྱེད་ཆེ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ན་སྦྱོད་བྱེད་གྱི་དག་འདུན་ལ་  
འགྲོ་མིན་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ལྷག་མ་ལ། སྦྱོར་གཞི་དང་།  
ལྷང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བ་མཉན་ཡོད་ན་བཞགས་པའི་ཆོ་རེ་ལྟེང་  
རི་ལ་ན་བ་སོ་འགྲོ་མ་གྲོགས་དམར་སེར་ཅན་གསུམ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་  
མཐོ་འཆམ་ཅེ་བ་ཅ་ཅོ་འདོན། སྦྱོར་གཅིག་ཏུ་འདུག་སྦྱོད་གཅིག་ཏུ་ཟ། སེར་  
བ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་འཇུག་བྱེད་པ། མེ་ཏོག་ཐོགས་པ་དང་ཐོགས་སུ་འཇུག་གེར་  
བ་དག་བརྒྱས་པ་དང་བརྒྱད་ཏུ་འཇུག་མེ་ཏོག་གི་རྒྱ་རྒྱན་ཐོགས་པ་དང་ཐོགས་  
སུ་འཇུག་གོ་དྲུང་བ་དང་བརྒྱད་ཏུ་འཇུག་གྲུ་ལེན་པ་དང་ལེན་ཏུ་འཇུག་རོལ་  
མོ་སྦྱོག་པ་དང་བསྐྱག་ཏུ་འཇུག་གོ་གྲུ་རོལ་མོ་མཁན་ལ་ངོ་སོ་སྟེར། ཆོས་གོས་  
བཟེས་ཏེ་རྒྱག་པ་སོགས་དག་སྦྱོར་གི་ལས་མ་ཡིན་པ་དག་བྱེད་པ་ན་ཚུལ་དེས་  
རེ་ལྟེང་རི་ལ་དག་སྦྱོར་མི་འོང་བ་དང་། འོང་བ་དག་འགྲོ་བར་བྱེད་བྱིས་པ་རྣམས་  
མ་དད་ནས་གཞུག་མར་གནས་པ་ལའང་བསོད་སྟོམས་མི་སྟེར་ན་གྲོ་བུར་བ་  
ལ་ལྷ་ཅི་སྟོས། དེ་སྐབས་རེ་ཞིག་ཀུན་དགའ་བོ་དེར་སོང་ནས་བསོད་སྟོམས་  
ལ་ཞུགས་པ་ན་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐོབ་པར། ཀུན་དགའ་བོས་བསམ་པར་འདིར་



རྩོམ་འབྲེལ་བ་རྒྱས་པ་བདེ་བ་ལོ་ལེགས་པ། རྩེ་བོ་མང་བོས་གང་བ་སྒྲོང་མོ་  
 བས་བསོད་སྒྲོམས་རྟེན་སྤྲེལ་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདྲ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་མོད་  
 གྱུར་བསོད་སྒྲོམས་མི་ཐོབ་པ་འདི་ནི་གནས་འདིར་ཉན་ཐོས་བྱིས་སྤྱུན་སི་གསལ་  
 མི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བུད་མེད་གཞོན་ནུ་མ་དག་ལ་ཀྱུན་ཏུ་སྤྲེལ་བའམ་ཙོམ་ལྷག་  
 བྱས་པར་མ་གྱུར་ཏམ་སྤྲེལ་སྟེ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཅམ་འདུས་པའི་དཔོང་སར་སོང་  
 སྟེ་ཤེས་ལུན་དག་འདིར་རྩོམ་བསོད་སྒྲོམས་རྟེན་སྤྲེལ་བ་ད་ལྟ་མི་རྟེན་པ་  
 ཅི་ཡིན། གཞོན་ནུ་མས་ཅང་མི་སྤྲེལ་བར་གནས། དེའི་ནང་ནས་དགེ་བསྟེན་ལྷ་  
 རྩུམ་ཅན་བྱ་བས་ཀྱུན་དགའ་བོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྲིད་  
 བས་རེ་ལྟེའི་རི་འདི་ལ་དགེ་སྒྲོང་འདི་གསུམ་བྱིས་འདི་འདྲའི་སྒྲོད་པ་བྱས་པའི་  
 ལན་ནོ་སྟོན་པར་ལྷས་ཤིག་ཟེར་ནས་བསོད་སྒྲོམས་ལུའ་ཏེ་ཆོས་ཉན་ནོ། ཀྱུན་  
 དགའ་བོས་ཆོས་བསྟན་ནས་སོང་སྟེ་སྟོན་པར་གསོལ་བས་ཀྱུན་དགའ་བོ་བྱོད་  
 དགེ་སྒྲོང་གནས་བརྟན་རྒྱལ་ས་དང་ལུན་ཅིག་རེ་ལྟེའི་རིར་སོང་ལ་འགོ་མཁུགས་  
 འབ་སོ་གཉིས་ལ་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱིས་ཤིག་གསུངས། དེ་དག་སོང་བ་ན་དམར་  
 སེར་ཅན་བྱིས་ཐོས་ནས་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱེད་ན་ཁོ་བོ་ལའང་བྱེད་དོ་སྤྲེལ་ནས་  
 བོས་པར་བརྩམ་པ་ན། དེ་དག་གིས་དེ་གཉིས་ལ་ལྷང་བ་སྤྱོད་ཤིང་དེ་གཉིས་  
 བྱིས་ཀྱང་སྐབས་བྱས་ནས་སྤྱོད་བས་ལྷང་བ་མཐོང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་གཉིས་  
 ལ་དགེ་འདུན་བྱིས་སྒྲོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ངོ། །དེ་ནས་ཀྱུན་དགའ་བོ་དང་  
 གནས་བརྟན་རྒྱལ་ས་སྟོ་གཅིག་ནས་ལྷགས་པ་ན་དམར་སེར་ཅན་གཏུར་བུ་ཁུར་



བས་སྒོ་གཞན་ནས་མཉམ་ཡོད་དུ་སྔོང་ནས་བཤགས་བསྐྱམས་བྱས་ཏེ་རང་བཞིན་  
 དུ་གནས་པ་ཐོབ་བོ། །དེ་གཉིས་ལ་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 བསམ་པར། ས་ལས་འགྲེལ་བ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་བ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་  
 གཉིས་མཉམ་ཡོད་དུ་སྔོང་ནས་སྒྲོན་པ་དང་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ལོ་  
 སྐྱམ་དུ་བྱིན་པ་ན་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་གཏམ་མི་འདྲེའོ། །དམར་  
 སེར་ཅན་ཡང་གཏམ་མི་འདྲེའོ། །དམར་སེར་ཅན་ལ་སྐྱུས་པ་གནས་བརྟན་  
 རྣམས་ཁོ་བོ་གཉིས་ལ་གཏམ་མི་འདྲེ་བ་རིགས་ནའང་ཁྱེད་ཅིའི་བྱིར་གཏམ་མི་  
 སྐྱེ་དང་ཅག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། དེ་བདེན་ཡང་ཁོ་བོས་ལྷང་བ་བཤགས་བསྐྱམས་  
 བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་དགོ་སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གིང་  
 དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བའང་བསྐྱེད་སྐྱེས་པས་ཁོ་བོས་དེང་བྱིན་ཆད་གནས་ངན་ལེན་  
 ཀྱན་དུ་སྒྱུད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལོངས་མི་སྒྱུད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ན་དགོ་  
 སྒྲོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ།  
 འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་འབྲུ་བ་ཁོ་ན་ལས་ལ་ལ་སྒྲོད་ཁ་ཅིག་  
 མི་བསྐྱད་དོ་ཞེས་འབྲུ་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་སུ་ལ་འབྲུ།  
 བདག་ཅག་སྒྲོད་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལའོ། །སྒྲོན་པར་གསོལ་བས་གསུངས་པ། ཁྱེད་  
 ཉིད་ཁྱིམ་པ་སུན་འབྱིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཐོང་། འགོ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་  
 བའང་ཐོང་ཞེས་བཞུགས་བསྐྱོད་བྱས་ཀྱང་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་ཞེས་སྐྱར་འདེབས་  
 བྱེད་པས། སྒྲོན་པས་སྐྱར་ཡང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཅིག་གསུངས་



བས་བསྐྱེག་ཀྱང་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་ཞེས་སྐྱར་བ་དེ་གསོལ་བས། བརྗོད་པ་  
 གསུམ་གྱི་མཐར་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་  
 བ་ལ་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ། སྦྱར་བ་དང་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྟར་བ་རྣམ་བཞག་  
 གསུམ་དང་པོ་ལ། གཞི་བསམ་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ། གང་སུན་དབྱུང་བའི་ཡུལ་ནི།  
 ཕྱི་ནང་གི་རབ་བྱུང་གང་གི་ཡང་རྟགས་སྟོམ་དང་མི་ལྟན་པའི་བྱིས་པ་མཆོར་ཉིད་  
 པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 གང་གིས་སུན་འབྱེན་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྤྱ་ལེན་པ་དང་བྱོ་བརྟུང་བ་དང་ཕྱོས་  
 བར་འགྱུར་བའི་བདུང་བ་འཐུང་བ་སོགས་རང་གི་ཚུལ་བྱིམས་དང་འགལ་བ་  
 བྱས་སམ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱགས་པའོ། །གསུམ་པ་གང་ལ་སྐྱར་བའི་ཡུལ་  
 དགོ་འདུན་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པ། མཆོར་  
 དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ།  
 ཆོགས་སུ་ལོངས་པ། རང་ལ་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུ་ཆོས་ལྟན་དུ་བྱས་པའོ། །བཞི་  
 བ་གང་ལ་རག་སྦྱ་བའི་ཡུལ་ནི་རྟུན་སྦྱ་བའི་ལམ་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བ་རྟེན་ནི་  
 བསྐྱད་པ་ནན་ཏུ་བྱས་ཤིང་ཆགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་  
 རི་མ་འཁྲུལ་པའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་རང་སྦྱོང་པའི་དགོ་འདུན་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་  
 ཏེ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྦྱ་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞུམས་བསྟོ་ལ་སོགས་  
 གིས་བསྐྱེག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་ནི། བསམ་



པའི་དོན་ལ་དག་འདུན་འདི་རྣམས་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་གིས་འགྲོ་བ་ཞེས་  
 སོགས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་ཚུལ་ལ།  
 མཐར་ཐུག་དབྱེན་བཞིན་ནོ། །སྒྲིབ་པའི་ལྟངས་པ་ཞེས་པ་ཞིན་ལ། དེར་གཏོགས་  
 གྱི་སྒྲིམ་པོ་ནི། དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་བྱིས་པ་དང་། མི་ཡིན་ཡང་  
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང་། བད་མི་འབྲོད་པའི་བྱིས་པ་སུན་པར་  
 བྱས་པ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ནན་དུར་ཆོས་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་དག་  
 འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་བརྒྱུག་བསྒྲོ་རྣམ་པ་ལྟ་རྟོགས་པའི་མཐར་མི་གཏོང་  
 བ་སྒྲིམ་པོ་འོ། །བརྗོད་པ་གསུམ་པ་མ་རྟོགས་པ་ཡན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲིབ་  
 པའི་སྒྲིབ་པའི་ལྟངས་པ་ལའང་སྐར་བཞིན་ནི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱུར་རོ། །

བཅུག་སུམ་པ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་དག་འདུན་གྱིས་སྤྱིར་བཙུག་པར་བསྐྱལ་བའི་ཆོ་  
 བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་གཤམ་ལ་གྲུང་གཞི་དང་། ལྟངས་  
 བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྩོན་པ་གྲོ་བ་སྒྲིབ་གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་  
 བ་བཞུགས་པའི་ཆོ་འདུན་པར་ལྟངས་པ་བྱུང་སྟེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་འཆོས་པར་  
 མི་བྱེད་པར་འཛོག་པ་ལ་ཞུགས་པས་དེ་ལ་ཡན་པའི་དོན་དང་བདེ་བའི་དོན་  
 འདོད་པ་བདེ་བ་ལ་རིག་པ་བདེ་བ་བྱུང་བ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་བྱོད་གྱིས་ལྟངས་  
 བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་འཆོས་པར་གྱིས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་  
 དག་ལ་ཅང་མི་སྒྲུའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཚིག་གི་ལམ་བོར་གྱིག་  
 བྱེད་ལའང་བདག་གིས་སྒྲིམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བྱེད་ཅག་རིགས་རུས་བྱིས་སྐྱ་





ཚོགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་གིང་ལོ་སྟོ་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་སྒྲགས་པ་དག་གཅིག་  
 དུ་བསྐྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་བོའི་འཕགས་པས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་སུ་རྟུང་བ་  
 ཡིན་ནོ་སྒྲུས་པ་ལ་དགོ་སྟོང་དོན་ཉུང་བ་དག་གིས་འཕྱ་བའི་སྒྲུབས་དེ་སྟོན་པར་  
 གསོལ་བས། སྟོན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་འདུན་པ་དང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་  
 ལ་བཞུགས་བསྟོ་གིས་གིག། བསྟོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་བདེན་གྱིས་སོགས་ཟེར་ནས་  
 སྟོན་པར་གསོལ་བས། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོག་གཅིག་ བསྟོག་ཀྱང་  
 མི་གཏོང་བ་དེ་གསོལ་བ་ན་དགོ་འདུན་བསྐྱས་དེ་ཕན་ཡོན་བཅུ་གཟིགས་དེ།  
 བའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་གཞི་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པ་  
 གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་ལྷུང་བ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལས་སེམས་བསྐྱང་རྒྱུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་  
 དངོས་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་རྣམ་བཞག་དང་  
 གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་བུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་དག་གིས་གླེང་བ་འགོག་པའི་ཡུལ། གང་གིས་  
 གླེང་བ་འགོག་པའི་དངོས་པོ། གང་ལ་ངག་སྒྲ་བའི་ཡུལ། རྟེན་དང་བཞིའོ། །  
 དང་པོ་ནི་ཐུགས་བརྩམས་དགོ་སྟོང་མཐའ་དག་གིས་གླེང་བ་འགོག་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
 མཐའ་དག་གིས་གླེང་བ་འགོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་  
 པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ། མཚན་མཐུན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་



དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེང་བའི་སྐྱེང་  
 བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་སྟེ་ཚེས་དུག་ལྷན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། རང་  
 ཉིད་སྐྱེང་བྱེད་བྱས་ལ་ཆགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་  
 མ་ལའུལ་བའོ། །ཀུན་སྟོང་ནི། དགེ་སྟོང་མཐའ་དག་གིས་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་  
 གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་སྐྱེང་བ་འགོག་པའི་ཆོག་སྒྲིས་པ་བསྒྲོག་བསྒོ་  
 ལུས་བསྒྲོག་གྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་  
 བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲོག་གྱང་ཁྱོད་ཅག་དགེ་ཡང་རུང་སྟོན་གྱང་རུང་བདག་ལ་ཅི་  
 ཡང་མ་སྒྲི་ཞིག་ཅེས་སོགས་མི་གཏོང་བའི་ཆོག་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་  
 སྒྲི་བར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་དབྱེན་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་སྐྱེང་བྱེད་གྱི་ངོས་ནས་  
 གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷང་བ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷང་བ་  
 དེ་ལ་དུ་ཞེན། རྗེས་སྟོགས་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བྱིན་སྟོགས་བསྟོས་བསྐྱར་དང་། །  
 སྟོན་སྒྲི་ཕ་མ་སྟོ་སྟོགས་གནས་རན་ལེན་བརྟོད་དང་། །བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་  
 ཁྱད་གསོད་འཕྱ་བ་བསྒོ་བ་དང་། །སྟོད་དང་བྱིས་གཞོན་ཟས་ངོར་སྟོན་ཞེས་  
 སྐྱར་འདེབས་དང་། །སྐྱར་བ་སྟོབས་དང་བརྟེན་གཟས་གནས་རན་ལེན་འཆབ་  
 དང་། །ཟན་གཅོད་འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་སྐྱར་ས་བ་རྗེས་སྟོགས་དང་། །འཁྱོད་  
 བསྐྱེད་གསལ་ཆོལ་དང་ནི་སྐྱངས་བྱེད་གདེང་མེད་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྟོང་དང་ཉན་  
 རྩ་མི་གུས་སྟོགས་གཅིག་དང་། །བསྐྱབ་གཞི་ཁྱད་དུ་གསོད་དང་སོར་བཤགས་  
 གཉིས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གྱངས་ནི་སུམ་རྩ་ཅི་གཅིག་འདི་རྣམས་སོ། །འདི་སྐྱེང་



བའི་ཡུལ་འགོག་པའི་ཆ་ནས་དགོ་འདུན་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ།  
 དགོ་འདུན་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་དུ་ཞེན། ཁང་ཆེན་ཕྱོགས་གཅིག་  
 བཀའ་སློ་མི་བདེ་དང་། རྩོམ་གསུམ་བྱེད་དང་བཤེས་རིམ་བྱེད་པ་དང་། འབྲུ་  
 བ་དང་ནི་གནས་མལ་ལྷ་བྱེད་དང་། ཀའི་དང་བའི་ལྷ་བྱེད་སྐྱོད་དང་ཕྱིས་  
 གཞོན་དང་། རྩ་བ་དབྱུང་འདུག་རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། འདུས་ཤིང་  
 ཟ་དང་མ་གུས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། རྩ་བྱོ་གྲོང་རྒྱ་ཁྱི་རྒྱ་འཛུགས་པ་དང་། ཤིང་བལ་གོས་པར་བྱས་དང་བཅུ་དྲུག་གོ། ཞེས་སོ། རྩོར་བའི་ལྷ་བ་རྣམས་  
 བཞག་ནི། བཞམས་བསྐྱོའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་སྐྱོམ་པོ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་སྐར་བཞིན་ནོ། རྩོར་བའི་སྐྱོར་བའི་ལྷ་བ་ནི། ཀུན་སྐྱོང་བྱུང་ནས་བཞམས་  
 བསྐྱོལ་མ་ཐུག་གི་བར་ཉིས་བྱས་སོ། ལྷག་པའི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 པའི་གཞིས་རྩུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་ན་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཉིས་བྱས་སོ། འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་འགའ་ཞིག་དང་།  
 དགོ་སྐྱོང་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་པ་འགོག་པ་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། ཀའི་སྐྱོར་བ་བསྐྱེད་  
 བྱ་ནི། བསྐྱོར་པ་ལས་ཐུར་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་རྩེས་སུ་སྐྱེད་པ་ལ་དབྱེན་ལ་སོགས་  
 པ་བརྒྱད་ལ་མི་གཏོང་བའི་ཆེ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་ཙམ་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོག་  
 བསྐྱོམ་བྱས་པ་དང་། བྱིས་སུ་འབྱོན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ན་ཏུར་གྱི་སྐྱོར་ལ་དུ་  
 བསྐྱོག་བསྐྱོབ་བྱས་པ་དང་། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེད་དུན་མ་བྱས་པར་བསྐྱོག་  
 བསྐྱོབ་བྱས་པ་དང་། སྐྱེད་དུན་གྱི་མཐར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །



གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ལྷུང་བ་ཚུལ་བཞིན་གླེང་དྲན་བྱས་པ་  
 དང་དུ་མི་ལེན་པར་འདོད་པ་འགོག་པའོ། །དེ་དག་གིས་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་  
 བཤད་པ་གྲུབ་ནས། འདིར་སོར་མདོ་ལས། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ། །  
 ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྟན་པའི་མ་དེས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་གཉིས་དྲེ།  
 གསུམ་དུ་མ་དེས་པའི་ལྷུང་བ་དང་གཉིས་སུ་མ་དེས་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས། དང་  
 པོ་ལ་གླེང་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་  
 པའི་ཆོ། འཆར་ཀ་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་དེ་མཐར་ཁྲིམ་བདག་  
 གི་ཚུང་མ་སྟེད་མའི་ཁྲིམ་དུ་སོང་བ་ན་དེས་འཆར་ཀ་ལ་སྟན་བཤམས་དེ་གདན་  
 ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་འདུག་པ་ན་ཕྱག་འཆལ་དེ་ཕུས་མོ་གཉིས་གཏད་དེ་  
 འདུག་བཞིན་ཆོས་བཤད། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མ་ས་གས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོས་ནས་  
 འཆར་ཀའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཀྱིས་སྟེད་མ་ལ་སྦྱང་བུས་སྦྱང་ཅི་འབྱེན་པ་དང་  
 འདྲ་བར་ཆོས་སྟན་པ་སྟོན་གྱིས་བདག་གྱང་ཆོས་ཉན་དུ་འགྲོའོ་སྟུམ་ནས་སོང་  
 བ་ན་སྟེད་མ་འཆར་ཀའི་ཕུས་མོ་གཉིས་ལ་གཏད་དེ་ཆོས་ཉན་པ་མཐོང་ནས་  
 ཚུལ་འདི་མ་དད་པའི་གང་ཟག་འགས་མཐོང་ན་འདིས་འདི་དང་ལྷན་དུ་དབེན་  
 པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ལས་ཅུང་ཟད་བྱས་སོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སེམས་  
 པ་འབྱུང་ངོ་དེས་པར་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་འདིའི་ཚུལ་གསོལ་བ་  
 བདག་གིས་བྱའོ་སྟུམ་ནས་སྟོན་པའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། དེ་ལྷར་མི་རིགས་པས་  
 བསྐྱབ་པ་བཅའ་བར་ཞུས་པ་སྟོན་པས་གནང་ནས། འཆར་ཀ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་



མཛེས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་བདེན་ཅམ་གསུངས། བཅུན་པ་མད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་  
 གི་ཚུལ་མིན་སོགས་སྤྲད་ནས་པན་ཡོན་བཅུ་གཟིགས་ཏེ། དགེ་འདུན་བསྟན་  
 ཅས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བསྟན་བཞུགས་འདི་ལྟར་འདོན་པར་བྱ།  
 ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་ལུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཕུ་དབེན་པ་སྦྱབས་ཡོད་པར་  
 འདོད་པ་བྱ་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་དགེ་བསྟེན་མ་ཡིད་  
 ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པས་པས་ལྷག་ལྷང་བྱེད་གི་ཆོས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་  
 རུང་བ་རུང་ངོ་ཞེས་སྟེན་པའི་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཞུགས་ཏེ་དགེ་བསྟེན་  
 མ་ལ་དགེ་སྦྱོང་འདི་ལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་རུང་ངོ་ཟེར་བའི་ཆོག་སྟེན་པའི་ལས་  
 བྱེད་དུ་གཞུགས་གསུམ་དུ་མ་ངེས་པའི་ལྷང་བ་ཡིན་པའི་བཅས་པ་མཛད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ལྷང་བ་དངོས་ནི། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་དབེན་པ་སྦྱབས་ཡོད་དུ་ཉེ་མིན་  
 གི་ཕུད་མེད་དང་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་གནས་པ་ལས་ལྷང་བའི་ལྷང་བ་དེ། བས་  
 ལྷག་ལྷང་བྱེད་གསུམ་གང་འབྱུང་མ་ངེས་ཀྱང་དེ་གསུམ་གང་རུང་འབྱུང་ཉེ་བར་  
 འབྱུང་བའི་ལྷང་བ་དེ་གསུམ་དུ་མ་ངེས་པའི་ལྷང་བའི་ངོ་བོའོ། །  
 གཉིས་པ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པའི་ལྷང་བ་ལ། སྤྱིང་གཞི་དང་། ལྷང་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི། ལྷན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་དགེ་སྦྱོང་གི་རི་ཀ་བསོད་སྟོམས་  
 ལ་སོང་ནས་མཐར་ཁྲིམ་བདག་གི་རྩུང་མ་གསོ་སྦྱོང་འཕགས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་  
 གདན་བཤམས་ཏེ་བྱོན་པར་བསྟེན་ནས་བཞུགས་པ་ན་དེས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ།  
 སུས་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སུས་མོ་གཉིས་ལ་མ་ངེས་ཅམ་དུ་འདུག་པ་དེ་ལ་གི་རི་ཀས་



ཚེས་བཤད། དགོ་བསྐྱེན་མ་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱིས་དེའི་སྐྱ་ཐོས་ནས་ཤ་རི་ཀམས་སྐྱད་  
 ཀྱི་གདངས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་འཕགས་ལ་སྦྱང་བས་སྦྱང་ཅི་འབྱོན་པ་དང་འདྲ་བར་  
 ཚེས་སྟོན་གྱི་བདག་ཀྱང་མཉན་དུ་འགྲོ་སྐྱམ་ནས་སོང་བས། དེ་གཉིས་འདུག་  
 པའི་ཀུན་སྦྱོད་དེ་མཐོང་ནས་ཚུལ་འདི་མ་དད་པ་འགས་མཐོང་ན་དབེན་པ་  
 སྐྱབས་ཡོད་དུ་སྤྲིག་ལས་ཅུང་ཞིག་བྱས་སམ་བྱེད་དོ་སྐྱམ་སྟེ་སེམས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེས་པར་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བས་འདི་བདག་གིས་བྱ་བའོ་སྐྱམ་ནས་  
 སྟོན་པར་གསོལ་བས། སྟོན་པས་དེ་དགག་གོ་ཞེས་གནང་ནས་ཤ་རི་ཀུའོད་  
 མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ་མད་དོ། །དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་  
 མིན་སོགས་སྐྱད་དེ་ཕན་ཡོན་བཅུ་གཟིགས་ནས་དགོ་འདུན་བསྐྱེས་ཏེ། དའི་  
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་འདི་ལྟར་བཅའོ། །  
 ཡང་དགོ་སྦྱོང་གང་བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་བྱར་དབེན་པ་སྐྱབས་  
 ཡོད་ན་འདོད་པ་བྱ་མི་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ནས་དེ་ལ་དགོ་བསྐྱེན་  
 མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པས་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དང་ལྷང་བྱེད་གཉིས་  
 བོ་གང་ཡང་རུང་བར་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྐྱ་པའི་ཆོག་བྱུང་བའི་ལས་ལ་དགོ་སྦྱོང་དེ་  
 ལྷགས་ཏེ་ཆོག་དེ་སྐྱ་པའི་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པའི་ལྷང་བའོ་  
 ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷང་བ་དངོས་ནི། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་དུ་ཆགས་  
 སེམས་ཀྱིས་ཉེ་མིན་གྱི་བུད་མེད་དང་འདོམ་གང་གི་བྱི་རོལ་དུ་གནས་པའི་ལྷང་  
 བ་དེ་ལྷག་མ་ལྷང་བྱེད་གང་འབྱུང་མ་ངེས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་འབྱུང་ཉེ་



བའི་ལྷུང་བ་དེ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པའི་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལྷུང་བ་  
 མེ་ལུ་ལས། གསུམ་པ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་མེ་བཤད་པ་ལ། སྤང་ལྷུང་དང་། ལྷུང་བྱེད་  
 འབའ་ཞིག་པ་གཉིས།

སྤང་ལྷུང་ལ་བྱམ་མོང་གི་ཆོས་དང་། བྱེད་བྱག་ལྷུང་བའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ། དུས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམ་མོང་། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་  
 བའི་བྱམ་མོང་། ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམ་མོང་། སྤང་ལྷུང་དང་པོ་གསུམ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་བྱམ་མོང་གི་ཆོས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་དུས་ལ་ལྷོས་ཏེ་དུས་ལྷུང་  
 བའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་བཅུ་དགུ་མེ། གོས་ཞག་བཅུར་འཆར་བ། ལྷུང་བཟེད་  
 ཞག་བཅུར་འཆར་བ། ཆོས་གོས་ཞག་གཅིག་བྲལ་བ། གོས་རྒྱ་ལྷ་བར་འཛིག་  
 པ། གསོག་འཛིག་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅའ་ལྷ་སྤྱོད་མྱི་གཉིས། དབྱར་  
 རྟེན་འབྱེད་ལྷ་བཞེ་མྱི། རྩབ་ལྷག་ཉལ། སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་  
 པ། ལུད་མེད་དང་ལྷན་དུ་ཉལ་བ། ལུ་སྤྱོགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཉལ་བ།  
 མགོན་གཉེར་ལས་རིང་དུ་འདུག་པ། སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ། དགེ་རྩལ་  
 བསྟོལ་བ་སྤྱད་པ། དུས་མིན་ཟ་བ། དམག་གི་ནང་དུ་འདུག་པ། བྱི་ཏྲོ་གྲོང་དུ་  
 རྒྱ་བ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་རུབ་མོར་འགྲོ་བ་སྤེ་བཅུ་དགུ་དུས་ལ་ངེས་པར་ལྷོས་  
 པའི་ལྷུང་བའོ། །དེ་ལས་རྒྱ་རིངས་དང་པོ་ཤར་བ་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷུང་བ་བཅོ་  
 ལཱོ། །གཉིས་པ་བདག་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷུང་བ་ནི་འཆར་བྲལ་  
 འཛིག་པ་སོགས་གྱིས་སྤང་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གང་ལས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་གཞིའི་



ཡོ་བྱང་ཉིད་རང་དབང་བའི་དངོས་པོ་བདག་འཛིན་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི།  
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྷང་བའི་དངོས་གཞི་ཇི་བཞིན་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་  
 གིས་བདག་བཟུང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ལ་སྦྱོར་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་  
 དང་མ་འོངས་པར་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རབ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོས་པ་ལ་ཞག་  
 བརྩ་པའི་སྤང་ལྷང་མི་འབྱུང་ལ། ཡོ་བྱང་གྱི་གོས་འདི་མཐོན་པོ་ལ་ཡིད་གཏད་  
 དེ་བཅང་བར་བྱ་སྟམ་དུ་ལྷག་པོའི་ཡོ་བྱང་དུ་བརྒྱབས་པ་སོགས་ལ་རང་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ལྷང་བ་མི་སྤྱེད། གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཡོ་བྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ཀྱང་།  
 དེས་གཞན་ལ་ཤན་མི་བརྟེན་ལ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཤན་བརྟེན་པ་ཉམས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་པོ་སེམས་འབྱུགས་པའི་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གང་ཟག་  
 ལའང་ཤན་ལྷང་གི་རྟེན་མིན་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ཐུན་མོང་གི་ཚོས་བཤད་པ་ལ། དགོས་པ། མཚན་ཉིད། རྣམ་གྲངས་དང་སྒྲ་དོན།  
 དབྱེ་བ། བསྟུ་བ། ཤན་འདྲེས་ཚུལ། གོས་རིགས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ལུ་བཞི་  
 བརྩི་བ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་དགོས་པ་ནི། ཞག་ཤན་གསུངས་པ་ཞག་ཤན་  
 དེ་འབྱུང་དོགས་ཉི་ཡོ་བྱང་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སྤང་ཤན་གསུངས་པ་  
 སྤང་ཤན་དེ་འདག་ཆེད་དུ་སྤང་ལྷང་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆེད་དོ། །གཉིས་པ་མཚན་  
 ཉིད་ནི། རྟེན་བྱེད་དེས་རང་གི་བརྟེན་བྱ་ལ་ཉེས་པ་ཞུགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་  
 པའི་ཤུགས་དེ་ཤན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་དེ་ནི་ཤན་གསུམ་གར་བྱུང་བའི་  
 ཤན་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་རྣམ་གྲངས་ནི། ཤན་རྟེན་ཞུགས་རྒྱུ་





འབྲེལ་ཤུགས་རྒྱལ་མ་མིང་གི་རྒྱལ་གྲངས་སོ། །སྤྱོད་ཅི། ལྷ་མ་འཇམ་གཞན་གྱི་  
 བྱེད་པ་ཞུགས་པས་ན་ཤུན་དང་། ལྷ་མ་དེའཇམ་གཞན་དེའི་དབང་གིས་ལྷུང་བའི་  
 ཉིས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་རྗེས་ཞུགས་སོགས་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་དབྱེ་  
 པ་ནི། གོས་ལྷུང་བཟེད་སྤྱོད་ལྷུང་ཤུན་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་གོས་ལ་ཞག་བཅུ་  
 པའི་གོས་དང་ལྷ་འཛོག་གི་གོས་གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་བསྟུན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ།  
 ལྷུང་བའི་གཞི་རྩས་ཤིན། སྤང་བའི་རྒྱ་ལྷུང་ཤུན་གཉིས་སུ་འདུའོ། །དེའང་གོས་  
 ཤུན་ལྷུང་བཟེད་ཤུན་སྤྱོད་ཤུན་གསུམ། དང་པོ་རྩས་ཤུན་དུ་འདུ་ལ། མཚན་  
 ཉིད་ནི། གཙོ་པོ་རྩས་ལྷ་མ་འཇམ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བའི་  
 གཞིའི་རྩས་དེ་རྩས་ཤིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གོས་ལྷུང་སྤྱོད་གསུམ་སོ། །  
 གོས་དེ་རང་གི་ལྷ་མའི་ཤུགས་སམ་གཞན་གྱི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་ལྷུང་སྟེད་  
 པར་བྱེད་པའི་རྩས་སུ་སོང་བ་དེ་གོས་ཤིན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ཞག་  
 བཅུ་འཆང་སྤང་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟེད་པའི་གོས་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་འཛོག་གི་  
 འཆང་སྤང་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟེད་པའི་ལ་སྟོང་གི་གོས་ལྷ་བྱ་གཉིས་སོ། །  
 ལྷུང་བཟེད་དང་སྤྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་ལྷུང་སྤྱོད་རོ། །ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་  
 ཤུན་ལ་དེག་བྱེད་བདེག་བྱ་གཉིས་བཅས་རིགས་གཅིག་པའཇམ་ཞག་བཅུ་པའི་  
 གོས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་པའི་གོས་ལ་བདེག་ ལྷ་འཛོག་གིས་ལྷ་འཛོག་ལ་བདེག་  
 ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་ལ་བདེག་ ཞག་བདུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་དང་རྩས་  
 རིགས་འདྲ་བའི་བྱ་རམ་ཀྱིས་བྱ་རམ་ལ་བདེག་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། སྤང་ཤུན་ནི།



སྤང་ལྟུང་བཤགས་པའི་ཆེ་པ་ལ་བའི་དངོས་པོ་ཕྱིས་རྟེན་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་  
 པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་གཟས་ཅད་སྤང་དགོས་པའི་ཤར་པོག་པས་སྤང་དགོས་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་རྟེན་གྱི་རྣམ་རིགས་མི་མཐུན་པས་ཤར་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་ལྟུང་མི་  
 བསྐྱེད་དོ། །སྤང་ལྟུང་གི་ཤར་ནི། དེག་བྱེད་ལས། ཕྱིས་སུ་རྟེན་པའང་ཡིན་རིགས་  
 མཐུན་པའི་རྣམ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་ཤར་ཙམ་ནི། ཕྱིས་  
 རྟེན་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་གཟས་ཅད་ལ་འབྱུང་ཞིང་གཟས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞག་ཤར་དང་རྣམ་ཤར་དུས་ཤར་གསུམ་མིང་གི་རྣམ་གངས་  
 ཡིན་ནོ། །ཞག་ཤར་དེ་ལ་བྱུང་པར་ཅན་མིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད། དང་  
 པོ་ནི། ཕྱིན་རྒྱབས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རང་གི་བརྟེན་བྱའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཉེས་པ་  
 གོས་པར་བྱས་པའི་ཞག་ཤར་དེ་ཞག་ཤར་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།  
 བརྟེན་བྱ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པའི་ཞག་ཤར་དང་། ཞག་ཤར་བྱུང་པར་ཅན་མ་  
 ཡིན་པ་རྣམ་གངས་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། བརྟེན་བྱ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་ཉེས་པ་  
 གོས་པར་བྱས་པའི་ཞག་ཤར་དེ་ཞག་ཤར་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཞག་  
 ཤར་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བརྟེན་བྱ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་ཞུགས་པའི་ཤར་གཉིས་  
 དོན་གཅིག་གོ། །ཡང་ན་ཤར་གཟས་ཅད་བསྟུན་ཞག་ཤར་སྤང་ཤར་ལྟུང་ཤར་  
 གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། སྤང་ཤར་དང་ལྟུང་ཤར་སོ་སོར་བྱེ་བ་ནི། རྣམ་དེ་སྤང་དགོས་  
 ཀྱང་རྣམ་དེ་ལས་སྤང་ལྟུང་མི་འབྱུང་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་  
 པ་དང་། དགོ་སྟོང་དེ་ལ་སྤང་ལྟུང་བྱུང་ཡང་སྤང་ཤར་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་



དགོས་པའི་ཆེད་དུ་སྤངས་ཤཀ་ཞེས་དང་ལྟོང་ཤཀ་ཞེས་སོ་སོར་བྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རྩེ་ས་དེ་སྤངས་དགོས་ཀྱང་དེ་ལས་སྤངས་ལྟོང་མི་འབྱུང་བ་མདོ་  
 ལྟ་བུ་ལས། དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཅམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤངས་བ་ཉིད་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་སྤངས་ཤཀ་ཁོ་ཅའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོན་ཏོ། །ཕྱིས་རྟེན་རིགས་  
 མཐུན་མི་མཐུན་པའི་རྩེ་ས་འདི་ལ་སྤངས་དགོས་སྐྱེད་ཤཀ་ནམ་གྲགས་བྱུང་ཡང་  
 ཉེས་ཤཀ་དང་ཞག་ཤཀ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་རྟེན་རིགས་མི་མཐུན་  
 པའི་རྩེ་ས་དེ་ལས་ལྟོང་ཤཀ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དགེ་སྤྱོད་དེར་  
 སྤངས་ལྟོང་བྱུང་ཡང་སྤངས་ཤཀ་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་ལ་  
 སྤངས་ལྟོང་བྱུང་ཡང་། དེ་བཤགས་པའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་མི་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་ཅན་དེ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་ཞག་དུ་མི་ལྷག་པར་བརྩོན་པ་དང་།  
 ཆད་ལས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆད་ལས་ལ་མི་ལྟོས་པ་དཔེར་  
 གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་ལྷག་མ་ལས་ལྟོང་བ་ལ་ཡུལ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཆོག་  
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོང་ཤཀ་ནམ་སྤངས་ཤཀ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སྤངས་ལྟོང་  
 བྱུང་ནས་མ་བཤགས་གྱི་བར་ལ་ཡོ་བྱད་གྱི་རྩེ་ས་སྤངས་དགོས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་  
 པའི་ཉེས་པ་རྒྱུན་འབྲེལ་དེ་ལྟོང་ཤཀ་ནམ་སྤངས་ཤཀ་གྱི་མཚན་ཉིད། དུག་པ་ལ་  
 ཤཀ་འདྲེས་ཚུལ་དངོས་དང་། ལྟོང་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 གོས་ལྟོང་སྤྲན་གསུམ་གྱི་ལྟོང་བའི་ཤཀ་འདྲེས་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དེ་དེ་གསུམ་  
 གྱི་ཤཀ་འདྲེས་པའི་དུས་ནི་གོས་ལྟོང་སྤྲན་སྤྲ་མ་གསུམ་ལ་རྩེ་ས་ཞུགས་ཡོད་པ་



ལ་ཕྱི་མ་གོས་སོགས་གསུམ་མ་རྟེན་པའི་དུས་དེར་ཤན་ཞུགས་ཟིན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། འདུལ་རྟེན་རིན་ཐོང་ལས་རྣམས་ཤན་འདྲེས་  
 དུས་ནི་བདེག་བྱ་དེ་རམ་གྲུབ་པ་ན་ཤན་འདྲེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། གོས་སོགས་དེ་གསུམ་རེ་རེ་ལའང་བྱང་  
 པར་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་གོས་ལ། ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་བྱང་  
 པར་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་དང་། ལྷ་འཛོག་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་  
 པས་སོ། །དང་པོ་ཞག་བཅུ་བྱང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། དྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་  
 པས་མ་བརྒྱབས་པ་ལ་ཤན་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཅིག་ལ་ལམ་གསུམ་  
 ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་གཅིག་རྟེན་པ་དྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་ ཆོས་  
 གཉིས་ནས་དགྲའི་བར་གོས་གཞན་རྟེན་པ་དྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཆོས་བཅུ་  
 གཅིག་པའི་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཤར་བ་དང་སྤྱུ་མས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་  
 འཆང་སྤང་དང་། དྱི་མས་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་འབྱུང་ངོ་། །  
 གཉིས་པ་བྱང་པར་ཅན་ནི། དྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་གོས་ཀྱིས་དྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་གོས་ལ་ཤན་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དུས་མཉམ་པའི་ཤན་  
 འདྲེས་ཚུལ་དང་། མི་མཉམ་པའི་ཤན་འདྲེས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི།  
 ཆོས་གཅིག་ལ་གོས་གཉིས་རྟེན་པ་ལས་གཅིག་དྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅིག་གོས་  
 མ་བརྒྱབ་པར་བཞག་པ་ལས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རངས་དང་པོའི་ཆོ་དྱིན་  
 ཀྱིས་མ་བརྒྱབས་པས་རང་སྟོབས་དང་བརྒྱབས་པས་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་



གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུས་མི་མཉམ་པའི་  
 ཤན་འདྲེས་ཚུལ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་འཁོར་གསུམ་ཁེབ་པའི་ཆད་ཡོངས་ཀྱི་གོས་  
 གཅིག་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག ཆོས་དྲུག་ལ་རིགས་མཐུན་  
 ཀྱི་གོས་རྟེན་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་  
 ཆོ་སྒྲ་མས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟར་བ་དང་། བྱི་མས་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟར་བ་སྟེ་  
 ལྟར་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་དུས་མི་མཉམ་པའི་ལྟར་བའོ། །ཡང་ཆོས་གཅིག་ལ་གོས་  
 ཆད་ཡོངས་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག ཆོས་ལྔ་ལ་གོས་རིགས་  
 མཐུན་པ་བྱི་མ་རྟེན་པའི་ཆོས་དྲུག་པ་ལ་གོས་བྱི་མ་དེ་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་པར་  
 གོས་སྒྲ་མ་ཆོས་གཅིག་གི་གོས་དེ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་  
 སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་པའི་ཆོ། གོས་བྱི་མ་ཆོས་ལྔའི་གོས་ལ་སྒྲ་ལོ་ལ་ཞག་བཞིའི་  
 ཤན་དང་། ཆོས་ལྔའི་གོས་རང་གིས་རང་སྟོབས་གཉིས་བསྟོམ་ནས་ཞག་བརྒྱའི་  
 འཆང་སྤང་འབྱུང་བ་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སློ་འཛིག་གི་གོས་  
 ཤན་ལ་སྒྲར་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་  
 ལ་འཁོར་གསུམ་ཁེབ་པའི་ཆད་དུ་མ་ཡོངས་པའི་གོས་གཅིག་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་  
 མ་བརྒྱབས། ཆོས་གཉིས་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་གོས་གཞན་ཆད་ཡོངས་མ་ཡིན་  
 པ་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པར་ཆོས་སོ་གཅིག་གི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ཆོ་སྒྲ་མས་  
 རང་སྟོབས་དང་བྱི་མས་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་སློ་འཛིག་གི་སྤང་བ་གཉིས་དུས་མི་  
 མཉམ་པར་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྒྲར་ལྟར་དུས་མཉམ་པ་



བདེག་བྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་དེག་བྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབ་པས་ཤན་འབྲེས་  
 ཚུལ་དང་། དུས་མི་མཉམ་པ་དེག་བྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབ་པ་སྒྲ་མས་བདེག་  
 བྱ་བྱིན་སྐྱབས་ཅན་བྱི་མ་ལ་ཤན་འབྱུང་ཚུལ་ཞག་བཅུའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེས་ཏེ་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་མིན་དང་དུས་  
 མཉམ་མི་མཉམ་གཉིས་ཞག་བཅུའི་འཆང་སྤང་གི་གོས་དང་འདྲའོ། །གོས་ལྷུང་  
 གང་ཡིན་ཀྱང་། དེག་བྱེད་ཡིན་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པས་ཁྱབ། བདེག་བྱ་  
 ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན་བྱིན་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་བས་ཁྱབ། དུས་མཉམ་པའི་ཤན་  
 ལ་ནི་བདེག་བྱ་བྱིན་སྐྱབས་ཅན་ཁྱད་པར་བ་ཁོ་ནས་ཁྱབ། དུས་མི་མཉམ་པའི་  
 ཤན་ལ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་བདེག་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའོ། །གསུམ་པ་  
 སྤྲོན་ཤན་ལ། ཞག་བདུན་པའི་སྤྲོན་ཤན། བུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྤྲོན་ཤན། རི་  
 སྤྲོད་འཆོའི་སྤྲོན་ནམ་འཆོ་བཅངས་ཀྱི་སྤྲོན་ཤན་འབྲེས་ཚུལ་གསུམ་མཁས་པ་  
 འགས་བཤད་ཀྱང་། མཁས་པ་གཞན་གྱིས་དཔེར་ན་དུས་རུང་ལ་རང་སྟོབས་  
 ཀྱི་ལྷུང་བ་ལས་ཤན་སྟོབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་བུན་ཆོད་དང་འཆོ་  
 བཅངས་ཀྱི་སྤྲོན་ལའང་རང་སྟོབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལས་ཤན་སྟོབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མེད་  
 པས་ཁྱབ་སྟེ། བུན་འཆོའི་སྤྲོན་གཉིས་ལས་བུན་ཆོད་ཀྱི་སྤྲོན་རིགས་མཐུན་གཉིས་  
 སྒྲ་འོ་ཡིན་བྱིན་ལེན་དང་བྱིན་སྐྱབས་བྱས་ཏེ་འཆང་ན་ཉིན་གྲང་ཡོལ་བའི་ལྷུང་  
 བ་ཁེགས་ཀྱང་། བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་མཐའ་སྤོང་ཡོལ་བ་ན་བྱིན་སྐྱབས་ཞིག་པས།  
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་



བས་རྟེན་བྱེད་དང་བརྟེན་བྱའི་བྱུང་པར་སོ་སོ་བ་མེད། འཚོ་བཅངས་ཀྱི་སྒྲུན་  
 རིགས་མཐུན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིན་བྱེད་དང་སྟོན་ཡོལ་བའི་གསོག་འཛིག་ཞེགས་  
 ཆེད་དུ་བྱིན་ལེན་དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ན་ཇི་སྟོན་ནད་འཚོ་ཟེན་མཐར་བཟུང་བ་  
 ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟར་བ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་འབྲུ་བས་ཤན་  
 སྟོབས་ཀྱི་ལྟར་བ་མེད་པར་བཞེད། དེས་ན་སྒྲུན་ཤན་ཡིན་ན་ཞག་བདུན་པའི་  
 སྒྲུན་གྱི་རྩ་ས་རིགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་བཞེད་དོ། །གར་ལྟར་  
 ཡང་ཞག་བདུན་པའི་སྒྲུན་ལ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད། དེའི་བྱུང་  
 པར་ཅན་ནི་རྟེན་བྱེད་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱིས་བརྟེན་བྱ་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་པ་ལ་  
 ཤན་བརྟེན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་ཆོས་གཅིག་ལ་བྱ་རམ་གཉིས་དུས་མཉམ་  
 དུ་ཉིད་པ་གཅིག་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་གཅིག་བྱིན་ལེན་བྱས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་  
 པར་ཟ་བའི་ཆེད་དུ་འཆང་ན་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཅན་གྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟར་བ་དང་བྱི་མས་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟར་བ་བསྐྱེད་  
 དོ། །བྱུང་པར་ཅན་མིན་པ་ནི་དུས་མི་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་གཅིག་  
 ལ་མར་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་འཆང་ཆོས་གསུམ་པར་མར་བྱི་མ་ཉིད་པའང་བྱིན་རྒྱབས་  
 བྱས་ཏེ་འཆང་ན་ཆོས་བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་སྐྱུ་མས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་  
 ལྟར་བ་དང་། བྱི་མས་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟར་བ་བསྐྱེད་དོ། །དེས་ན་ཞག་བདུན་  
 པའི་སྒྲུན་རྟེན་བྱེད་བརྟེན་བྱ་གཉིས་ཀ་འབྲུ་མར་གཉིས་དང་བྱ་རམ་གཉིས་ལྟ་  
 བུའི་རྩ་ས་རིགས་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །སྒྲུན་བྱི་མ་གཉིས་ལ་ཤན་ཡོད་པར་



བཞེད་པའི་ལུགས་ལ་ནི། དང་པོ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་བཏུང་བ་སྐྱུ་རུ་རའི་ཁུ་བ་རྟེན་པ་  
 རྩེ་ཐུན་ཚོད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཉིན་གྲང་ཡོལ་ནས་སྐྱུ་རུ་རའི་ཁུ་བ་རྟེན་  
 པ་དེ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བྱིན་སྐྱབས་མེད་པར་འཆང་ན་མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོའི་  
 རྩོད་འདས་པ་ན་སྐྱུ་མས་རང་སྟོབས་དང་། བྱི་མས་ཤན་སྟོབས་གྱིས་ལྟང་བ་  
 བསྐྱེད་པར་བཞེད། འདི་ལ་བདེག་བྱ་བྱང་པར་ཅན་མིན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 པ་ལ་ཤན་བདེག་པ་མེད་དེ། ཐུན་ཚོད་ཀྱི་སྐྱུ་ན་གྱི་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་དུས་ནི་སྐྱེ་  
 ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་སྐྱེ་བཏུང་བ་རྩལ་རིགས་འབྲུ་བ་གཉིས་རྟེན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་  
 བྱིན་སྐྱབས་བྱས་ཏེ་འཆང་ན། ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་རྩོད་འདས་པ་ན་རང་སྟོབས་  
 གྱིས་གསོག་འཛིག་གི་ལྟང་བ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་བཞེད། དེ་ལྟར་ན་ཐུན་ཚོད་  
 ཀྱི་སྐྱུ་ན་ཤན་ལ་དུས་མཉམ་པ་ལ་བདེག་པ་མེད་པས་དུས་མི་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་  
 བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་སྐྱུ་ན་ཤན་ལ། བྱང་པར་ཅན་ནི་སྐྱུ་མ་བཞིན་  
 དུས་མཉམ་པ་ཆོས་གཅིག་ལ་ཨ་རུ་ར་གཉིས་རྟེན་པ་གཅིག་བྱིན་ལེན་དང་བྱིན་  
 སྐྱབས་བྱས་ཅིག་ཤོས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་འཆང་ན་ནད་  
 མོས་པའི་ཞག་གི་མཐའི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་སྐྱུ་མས་རང་སྟོབས་དང་།  
 བྱི་མས་ཤན་སྟོབས་གྱིས་ལྟང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་པར་ཅན་དུས་མི་  
 མཉམ་པའི་ཤན་ནི། དེག་བྱེད་བྱིན་སྐྱབས་ཅན་ཞག་སྐྱུ་མར་རྟེན་ནས་འཆང་  
 བ་དེས་བདེག་བྱ་ཞག་བྱི་མ་ལ་རྟེན་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་འཆང་ན་སྐྱུ་  
 མས་རང་སྟོབས་གྱིས་ལྟང་བ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་བྱི་མས་ཤན་སྟོབས་གྱིས་ལྟང་





367



ཁེབ་པའི་ཚད་དུ་མ་ཡོངས་ཤིང་བྱ་གང་གི་ཚད་དུ་ཡོངས་པའི་གོས་རིགས་ཡིན་  
 ལ། དམིགས་བསལ་ལ་ཁུང་བ་བྱ་གང་གི་ཚད་དུ་ཡོངས་པ་ལ་ཁ་སྐྱོང་གི་རེ་བ་  
 མེད་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རུང་གི་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཡོད་པ་ན་བྱ་གང་གི་  
 ཚད་དུ་ཡོངས་པ་ཡང་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་གོས་རིགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ལུ་བཞི་བརྩི་བ་ནི། རིགས་ལོག་ཤན་འབྱུང་བ། རིགས་ལོག་ཤན་མི་འབྱུང་བ།  
 རིགས་མི་ལོག་ཤན་མི་འབྱུང་བ། རིགས་མི་ལོག་ཤན་འབྱུང་བ་བཞི་ལས། དང་  
 པོ་ནི། ཚོས་གཅིག་ལ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་བྱ་གང་  
 གི་ཚད་དུ་ཡོངས་པའི་གོས་གཅིག་རྟེན་ཆོ། ཚོས་གཉིས་ནས་བཅུ་པའི་བར་གང་  
 རུང་ལ་ཚོས་གོས་ཡོངས་ཆོགས་རྟེན་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ཆོ་ཚོས་  
 གཅིག་ཏུ་རྟེན་པའི་གོས་དེ་རིགས་ལོག་ཤན་འབྱུང་བའི་གོས་ཡིན་ཏེ། ལྷར་ལྷ་  
 འཛོག་གི་སྤང་བ་སྐྱེད་པའི་གོས་རིགས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་ནས་ཞག་བཅུ་འཆང་  
 སྤང་གི་ལྷང་བ་སྐྱེད་པའི་གོས་སུ་ལྷར་བ་དང་ལྷ་མས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷང་བ་  
 དང་། ལྷ་མས་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷར་  
 གཉིས་པ་ནི། ཚོས་གཅིག་གི་སྤྱོད་དུས་སུ་བྱ་གང་གི་ཚད་དུ་ཡོངས་པའི་གོས་  
 གཅིག་རྟེན། ལྷ་སྤྱོད་དུས་སུ་ཚོས་གོས་ཡོངས་ཆོགས་རྟེན་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་  
 ལྷ་རེངས་ཤར་ཆོ་སྤྱོད་གོས་བྱ་གང་ཚད་དུ་ཡོངས་པའི་རིགས་ལོག་ཀྱང་ཤན་  
 མི་འབྱུང་བའི་གོས་ཡིན་ཏེ། ལྷར་ལྷ་འཛོག་གི་སྤང་བ་སྐྱེད་པའི་གོས་རིགས་  
 ལས་ལོག་ནས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་གོས་རིགས་སུ་སོང་



བ་དང་གོས་མུ་ཕྱི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རང་སྟོབས་གྱིས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་  
 ལུང་བ་སྐྱེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་བྱུ་གང་  
 གི་ཆད་དུ་ལོངས་པའི་གོས་ཤིག་རྟེན། ཆོས་གཉིས་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་གོས་  
 གཞན་མ་རྟེན་ན་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ཆེ་གོས་དེ་རིགས་མ་ལོག་ཤར་  
 མི་འབྱུང་བའི་གོས་ཡིན་ཏེ། སྤར་གྱི་རྩེ་འཛོག་གི་གོས་རིགས་དེར་གནས་བཞིན་  
 ཡིན་པ་དང་ཤར་བརྟེན་བྱའི་གོས་གཞན་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་  
 གཅིག་ལ་བྱུ་གང་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པའི་གོས་ཤིག་རྟེན། ཆོས་གཉིས་ནས་སུམ་  
 ཅུའི་བར་གང་རུང་ལ་བྱུ་གང་གི་ཆད་ཅུ་དུ་ལོངས་པའི་གོས་གཉིས་པ་རྟེན་པ་  
 ན་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ཆེ་སྤར་མ་དེ་རིགས་མ་ལོག་ཤར་འབྱུང་བའི་གོས་  
 ཡིན་ཏེ། སྤར་རྩེ་འཛོག་གི་གོས་རིགས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་བཞིན་ཡིན་པ་དང་།  
 གོས་སྤར་མས་རང་སྟོབས་གྱིས་ལུང་བ་དང་། གོས་ཕྱི་མས་ཤར་སྟོབས་གྱིས་རྩེ་  
 འཛོག་གི་སྤང་བ་གཉིས་བསྐྱེད་དོ། །བཞི་པ་སྤང་ལུང་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཐུན་  
 མོང་གི་ཆོས་ལ། འཆང་བུལ་འཛོག་གསུམ་གྱི་སྤང་ལུང་འདི་དག་སྤང་བརྟེན་  
 བ་ལ་མི་འབྱུང་ཏེ། སྤང་བརྟེན་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་གསུམ་བག་ཡངས་གྱི་  
 རྩལ་དུ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་ལུང་བའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ལ། གསུམ་པ་ཆད་  
 ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལུང་བྱེད་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྩལ་པར་བཤད་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་བ་ལུང་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ།



གང་ལས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྤྱང་བུ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱིར་བཅོས་  
དགོས་ཤིང་མ་བཅོས་ན་རྒྱུ་མ་མེད་པའི་སྤྱང་བུ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་སྤྱུ་  
ཅུའི་སྤྱེ་བཤད་པ་ནི་ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གོས་སོགས་ཀྱི་སྟེ། ལྷན་སོགས་ཀྱི་སྟེ། ལྷུང་བ་བྱེད་  
སོགས་ཀྱི་སྟེ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་གོས་ལྷན་སོགས་ནས་བསྐྱར་བ་ལེན་རྒྱུ་ས་  
སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ལ་བཅུ་ལས་དང་པོ་རྩ་གཉིས་ལྷན་པོ་ཞུ་  
བཅུར་འདུས་པར་འཆང་བའི་སྤྱང་ལྷུང་ལ། བྱེད་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །དང་  
པོ་ནི། ལྷན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་ཆེ་དགོས་སྤྱང་རྒྱུ་ས་ལ་ཆོས་གོས་མང་པོ་  
བྱུང་སྟེ་ལ་ལ་གྱོན་ནས་ཆག་ཆག་འདེབས། ལ་ལས་སྒྲིབ་དང་ལ་ལས་བྱུག་པ་  
ལ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་ལས་བསོད་སྒྲིམས་ལ་འགོ། ལ་ལས་བསྐྱར་བྱལ་ལ་ལས་  
ཆོས་ཉན་ལ་ལས་མཚན་མོ་ཉལ་བ་སོགས་བྱས་ནས་གོས་ལུད་གྱོན་གྱི་བྱ་བ་  
མང་བས་སྤྱོད་གྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ན་དོན་ཉུང་བའི་དགོས་སྤྱང་དག་གིས་  
འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། ལྷན་པས་དེ་ལྷུང་བྱས་པ་བདེན་ནས། བཅུན་  
པ་མད་དོ། །འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་པའི་བསྐྱུགས་པ་དང་། འདོད་ཆེ་ཆོག་མི་  
ཤེས་པ་ལ་སྤྱད་དེ་ཕན་ཡོན་བཅུག་བྱས་ནས་སྤྱང་བཞེན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
བསྐྱབ་གཞི་སྟོན་ཏོ། །དགོས་སྤྱང་སྤྱེ་བཞུང་བའི་བ་མ་ཡིན་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་  
ལས་ལྷན་པར་འཆང་ན་སྤྱང་ལྷུང་པོ་ཞེས་བཅས་སོ། །ཡང་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་  
ན་བཞུགས་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དགོན་པ་ན་ཉན་ཐོས་འོད་སྤྱང་བཞུགས་དུས།



རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བྱིས་བདག་ཞིག་གིས་རས་ཡུག་ཆེན་ཞིག་འོད་སྤང་ལ་འབྲལ་  
 ལོ་སྟམ་པ་ན་ཀུན་དགའ་པོ་མཐོང་ནས་དེས་དེ་ལ་སྦྱས་པ་གོས་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་  
 ཉན་ཐོས་འོད་སྤང་ལ་ཡུལ་ཅིག་བདག་ཅག་བྱིས་པ་བྱ་བ་མང་བས་དེར་འགོ་  
 མི་རུས་སོ་སྦྱས། ཀུན་དགའ་པོས་འདི་སྟམ་སྟེ། རས་འདི་བྲངས་ན་བདག་གི་  
 བསྐྱབ་པ་རལ་ལོ། །མ་བྲངས་ན་འོད་སྤང་གི་རྟེན་པའི་བར་ཆད་དང་སྦྱིན་བདག་  
 གི་བསོད་ནམས་ལ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་སྟམ་སྟེ་བྲངས་ནས་སྟོན་པར་ཞུས་ན་  
 གནང་ངོ་སྟམ་སྟེ་ཞུས་ཆོ། དེ་བས་ན་དགོ་སྟོང་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་གོས་ལྷག་  
 པོ་རུང་བ་མ་བྱས་པ་འཆང་བ་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། །སྟམ་བཅས་པ་འདི་གནང་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ། རྒྱུ་སྟོན་ནས་རུང་བ་ཡིན་  
 པ་ཚུ་ཞིང་གཉིས་ཀ་བྲུག་གི་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཁ་སྟོང་གི་རེ་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་བཞག་  
 ཏུ་མི་རུང་བའམ་རུང་ཡང་རེ་བ་མེད་པ་རང་ཉིད་ལ་དབང་བ། གནས་སྐབས་  
 དབང་བྱར་ཡོད་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྟུབ་བའམ་བརྟུབས་ཀྱང་རང་གི་རྗེས་ཞུགས་  
 དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ནོ། །རྟེན་ནི་སྟེ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བའོ། །  
 བསམ་པ་ལ་གཉིས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྟོང་རང་དགར་རང་ཉིད་  
 ཀྱི་དོན་དུ་ཞག་བཅུར་འཆང་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་སྟོབས་  
 སམ་ཤན་སྟོབས་གང་རུང་གིས་ཞག་བཅུར་འདས་པར་འཆང་བར་ཕྱོམ་པ།  
 མཐར་ཐུག་རང་སྟོབས་སམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་



བའི་སྒྲི་རེངས་ཤར་བའོ། །ཡན་ལག་བཞི་མ་ཚང་བར་དངོས་པོ་མི་རུང་བ་ཞག་  
 བཅུ་འདས་པར་འཆང་བ་སོགས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚད་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་  
 ལྷུང་བ་ལ་རང་རང་གི་ཚད་དགོས་པ་ལ་ནི། འབྲལ་དང་འབྱུར་འབྱུག་སྤྱན་  
 བལ་དང་། འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་ལོ་དྲུག་དང་། མཐོ་གང་བལ་ཁུར་རས་  
 ཆེན་དང་། དགོན་པ་བ་དང་གནས་མལ་དང་། གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་སྟེན་པ་  
 དང་། གཤེད་མེད་བཅལ་དང་གདིང་བ་དང་། གཡན་པ་དག་བ་དང་རས་  
 ཆེན་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཏེ། དེ་ལྟར་གངས་ནི་བཅུ་  
 དགའོ། །སྒྲི་ཚད་དགོས་པ་ནི། འཆང་བ་འཛིག་པ་ལེན་པ་དང་། སྟོང་དང་  
 སྟོང་བར་རིགས་པ་དང་། སྤྲགས་དང་སོ་སོར་སྤྲགས་པ་དང་། བསྐྱར་དང་  
 བལ་མེད་ཐ་ག་གཉིས། བྱིར་འབྲོག་བཟད་བྱུང་བསྟོས་བསྐྱར་དང་། བཤེས་  
 རོར་བྱེད་དང་གོས་བྱིན་དང་། ལ་མ་བསྐྱར་ཏེ་བཅུ་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་དང་བུ་ནས་ཞུག་གཅིག་ལྟོན་  
 པའི་སྤང་ལྷུང་ལ། སྟོང་གཞི་དང་། ལྷུང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་  
 ཡོད་ཏུ་བཞུགས་ཆེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་དུ་གོས་མང་པོ་རྟེན་དེ། དེ་རྣམས་  
 བམ་པོར་སྟེལ་ཏེ་གཞུག་མར་གནས་པ་ལ་བཅོལ་རང་རང་རྣམས་སྟོད་གཡོགས་  
 སྟོད་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་སྟོངས་རྒྱ་བ་ན། རུལ་གྱི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་  
 གོས་དེ་དག་སྒྲེམ་པ་བསང་བ་གདིང་བ་སྤྲགས་པ་བསྟུ་སྟེན་གྱི་བྱ་བ་མང་བས་  
 སྟོང་སྟོག་འཆད་ཉན་ལ་གཞོད་པས་དགོ་སྟོང་དོན་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུ་བའི་



སྐབས་ཏེ་གསོལ་བས། སྟོན་པས་དག་སྟོང་རྣམས་བྱ་བ་མང་པོ་བྱུང་དུ་བཅུག་  
 པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ་མད་དོ། །འདྲོད་པ་ཆེ་བ་ཆོག་མི་ཤེས་པར་སྒྲུང་དེ་  
 བན་ཡོན་བཅུ་གཟིགས་ཏེ་སྒྲུང་ལྟར་རའི་ཉན་གོས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞི་སྟོན་  
 ཏོ། །དག་སྟོང་ཆོས་གོས་ལྟན་པས་སྤྱ་བརྒྱུང་ནས་གལ་ཏེ་ལུབ་གཅིག་ཀྱང་  
 ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲལ་བར་བྱེད་ན་སྒྲུང་  
 ལྟར་ངོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་  
 ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཆོས་  
 གོས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། །རུང་བ་ཆད་དང་ལྟན་པ་ཆོས་གོས་དངོས་  
 ཀྱི་བྱིན་སྐབས་དང་ལྟན་པ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོད་གོན་པ་ལས་གནས་  
 གཞན་དུ་བཞག་པའི་སྒྲུམ་སྒྲུར་མ་ཡིན་པའོ། །གང་ནས་བྲལ་བའི་གནས་ནི།  
 ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་ཉི་ལམ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་  
 བྲལ་བའི་རྟེན་ནི། སྤྱ་བརྒྱུང་བཏིང་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོང་སྒྲུམ་སྒྲུར་གྱི་  
 ཆ་ནས་འབྲལ་བའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་  
 བ། ཀྱན་སྟོང་རང་དགར་བྲལ་འདྲོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་བྲལ་བར་  
 རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཆོས་གོས་བཞག་པའི་གནས་ཉི་ལམ་དང་བཅས་པ་ལས་  
 ཕྱི་རོལ་དུ་མཆོམ་མོ་འདས་ཏེ་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བའོ། །དེ་འང་ཆད་ལས་རྒྱུང་བ་རྒྱ་  
 རུང་བ་མིན་པ་རྒྱུ་བྱིན་སྐབས་ཅན་རྣམས་བྲལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་ཁྱིམ་  
 པ་ལོར་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་ཁང་པ་ལན་རྩུན་དུ་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲེལ་ཞིང་



མཚམས་གཞན་གྱིས་མ་ཞུགས་པ་ལ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཆོས་གོས་བཞག་གནས་  
 ཅིག་གོས་སྤྲད་གོ་སྤྲོད་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་རེས་ཤར་ཡང་ལྟང་བ་མི་བསྐྱེད་དེ། བྱིས་  
 པ་ལ་ནི་ཅོར་གཅིག་པ་གཅི་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་པ་ཅོར་ཐ་དད་པའི་བྱིས་  
 གཉིས་ལ་བར་དུ་སྤྱེལ་བའི་ཕྱིག་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་དགོ་སྤྲོད་གནས་  
 ཏེ་ཆོས་གོས་གཞན་དེར་བཞག་ན་བུལ་བའི་ལྟང་བྱེད་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ་ལྟ་བ་  
 མཚན་མཐུན་པའི་རབ་བྱུང་གི་གནས་ལ་ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲེལ་བ་བར་  
 དུ་མཚམས་གཞན་མ་ཞུགས་ན་ཆོས་གོས་བཞག་པའི་གནས་དེའི་ལམ་ལྟར་  
 རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཚུན་ཆད་གྱི་གནས་གང་རུང་ལ་དགོ་སྤྲོད་གནས་ནས་སྐྱེ་  
 རེས་ཤར་ཡང་འབྲེལ་སྤྲོད་མི་བསྐྱེད་དེ། རབ་བྱུང་ལ་ལྟ་བ་མཐུན་པ་གཅི་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཡལ་གས་འབྲེལ་བའི་ནགས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བར་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་  
 ཚུན་གནས་གཅིག་གོ། །རྒྱུད་གྲགས་འདས་པ་ན་གནས་ཐ་དད་པས་ལྟང་བ་  
 བསྐྱེད་དོ། །བྱིས་པ་ཅོར་ཐ་དད་པའི་བྱིས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ཁང་ཐུན་མོང་བར་ཆོས་  
 གོས་བཞག་ནས་དགོ་སྤྲོད་བྱིས་གང་དུ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་རེས་ཤར་ཡང་ལྟང་བ་མི་  
 བསྐྱེད་དོ། །ལམ་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་ཆོས་གོས་ཁྱེར་མཐན་དང་དགོ་སྤྲོད་གཉིས་  
 ལམ་གཅིག་ཏུ་འགོ་ན། རང་དང་དེའི་བར་དུ་གོང་ཚུལ་སོགས་པས་མ་ཆོད་  
 ན་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་ཚུན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་ནས་སྐྱེ་རེས་ཤར་ཡང་ལྟང་  
 བ་མེད། དེ་ཕན་ཆད་ལ་ནི་ལྟང་བ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་བར་དུ་མཚམས་གཞན་  
 གྱིས་ཆོད་ན་རྒྱུད་ན་འདུག་ཀྱང་ལྟང་བ་བསྐྱེད་དོ། །ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་





ཞིང་དུ་མཆོམས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་ན་སྒྱེ་བོ་དག་གིས་ལམ་གཅིག་དུ་འགྲོ་བ་  
 ཡིན་པར་རྟོགས་ནུས་པ་ཚུན་ཆད་ནི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་  
 པ་རིམ་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་གང་གིས་བསྐྱོར་བའི་པ་མཐའ་ཚུན་གནས་ཀྱི་མཐའ་  
 ཡིན་ཞིང་ཉེ་འཁོར་ལ་སྒྱིར་བཏང་འཁོར་ཡུག་དུ་འདོམ་རེ་རེེ། ཁོང་དུ་འདོམ་  
 བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མཐར་  
 ཐུག་གྲུབ་པ་སྒྱེ་རེངས་ཤར་བ་ལ་ལྷོས་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ནི། འཆང་བུལ་འཛོག་  
 པ་ལྷུང་བ་ཟེད་འཆང་སྤང་དང་། །དགོན་པའི་བུལ་བ་རས་ཆེན་བཞག་འཕྲིས་  
 དང་། །དབྱར་རྟེན་བཞག་འཕྲིས་གསོག་འཛོག་སྤངས་པ་དང་། །ཁུབ་ལྷག་  
 སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། །བསྐྱེལ་སྤྱད་ཕྱོགས་གཅིག་བྱད་མེད་  
 ལྷན་ཅིག་ཉལ། །གནས་ངན་ལེན་འཆབ་དམག་གི་ནང་གནས་དང་། །སྤང་བར་  
 བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ལོ། །གསུམ་  
 པ་ཆོས་གོས་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཁ་སྐྱོང་གི་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གོས་  
 ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་བ་གཅིག་དུ་འཛོག་པའི་སྤང་ལྷུང་ལ་གློང་གཞི་དང་། །ལྷུང་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་དགོས་སྤང་མང་པོས་གོས་སྟོན་པོ་  
 རྟེན་ཆོ་འདི་འབྲེ་རྟེན་ན་ཆོས་གོས་བྱ་སྟུམ་དུ་རེ་ནས་འཛོག་ དེ་བཞིན་མེར་པོ་  
 དམར་པོ་སྟུག་པོ་སྤྲུམ་མོ་ལའང་དེ་བཞིན་རེ་ནས་བཞག་པ་ལ་དོན་ཅུང་བའི་  
 དགོས་སྤང་དག་གིས་འབྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསལ་བས། སྟོན་པས་པའི་ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། དགོས་སྤང་སྤྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བས་གོས་



ཉིད་ན་དེས་འདངས་ན་མུར་བར་གོས་བྱའོ། །དེས་མི་འདངས་པར་ཁ་སྒོང་གི་  
 རེ་བ་ཡོད་ན་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཛོག་ན་  
 སྤང་ལྷུང་ངོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་བསམ་པ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་  
 གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གང་འཛོག་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་  
 པ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་རུང་བ་བྲུག་དུ་ཡོངས་ཤིང་ལའོར་གསུམ་ཁེབ་པའི་ཆད་ལས་  
 རུང་བ་རང་ལ་དབང་བ་གནས་སྐབས་དབང་བྱུང་ཡོད་པ། ཁ་སྒོང་གི་གོས་ལ་  
 རེ་བ་དང་བཅས་ཤིང་བཞག་ཏུ་རུང་བ། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པའམ་བརྒྱབས་  
 གྲང་རྗེས་ཞུགས་དང་ལྷན་པ་སྡོམ་བདུན་ལྷན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ནི། སྤ་  
 བརྒྱུང་མ་བཏིང་བ་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་མེད་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་  
 འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། གུན་སྒྱུར་རང་དགར་རང་དོན་དུ་ཞག་སུམ་ཅུར་འཆང་  
 འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱུར་བ་དེ་ལྷར་འཆང་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་རང་  
 སྒྲིབས་སམ་གན་སྒྲིབས་གྱིས་ཞག་སོ་གཅིག་པའི་སྒྱུ་རེངས་ཤིང་བའོ། །བྲུག་གང་  
 ལས་རུང་བ་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཞག་སུམ་ཅུ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྒྱ་གསར་བ་ལས་བྱེད་ན་སྤུམ་སྤུར་དང་གདིང་  
 བ་ཉེས་རིམ་དང་སྒྲ་གོས་དང་མཐར་གོས་གཅིག་རྒྱང་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་  
 གྱིས་ལྷ་བ་བཞིར་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལས་བྱེད་ན་སྤུམ་བཞུན་པའི་རིམ་པ་དེ་ལས་  
 ཉེས་འཇུར་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། རིམ་པར་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ལས་ལྷག་པར་  
 བྱས་པ་དང་། རིམ་པ་དེ་པོགས་ཏེ་བྱི་དོར་བྱེད་ཆོད་ཉིད་སྤུར་རོ་སྤུམ་པའི་སེམས་



མ་བསྐྱེད་པར་ཐོག་པ་དང་། ལྷམ་སྒྲུབ་ལྷམ་སྒྲུབ་དགུང་མ་ལོངས་པ་དང་ཉེ་  
 ལྷ་ལས་ལྷག་པ་དང་། ལྷམ་སྒྲུབ་སོགས་བྱང་བྱས་པ་དང་། ལྷམ་སྒྲུབ་དགུ་པ་  
 བཅུ་གཅིག་པ་བཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེགས་བུ་སྐྱེད་དང་གསུམ་པ་དང་། ལྷམ་  
 སྒྲུབ་བཙུང་ལྷ་པ་དང་བཅུ་བདུན་པ་བཅུ་དགུ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེགས་བུ་སྐྱེད་དང་བཞི་  
 པ་དང་། ལྷམ་སྒྲུབ་ཉེར་གཅིག་པ་ཉེར་གསུམ་པ་ཉེར་ལྷ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེགས་  
 བུ་སྐྱེད་དང་ལྷ་པ་རྣམས་སྐུ་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷམ་སྒྲུབ་སྐྱེགས་བུ་དང་བཅས་  
 པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་སྤྱིད་དུ་བྱུ་ལྷ་དང་ཞིང་དུ་བྱུ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བྱས་  
 པ་དང་། སྐྱེད་ལྷ་དང་སྐྱེད་གསུམ་ལས་རྒྱུད་པར་བྱས་པ་དང་། ལྷམ་སྒྲུབ་སྐྱེགས་  
 བུ་མེད་པའི་སྐྱ་གོས་ལ་སྤྱིད་དུ་བྱུ་བཅུ་གཉིས་དང་ཞིང་དུ་བྱུ་གསུམ་ལས་ལྷག་  
 པ་དང་། སྐྱེད་དང་ལྷ་དང་སྐྱེད་དང་གསུམ་ལས་རྒྱུད་པ་དང་། ལྷམ་སྒྲུབ་མེད་  
 པའི་མཐང་གོས་ལ་སྤྱིད་དུ་བྱུ་བདུན་ཞིང་དུ་བྱུ་དོ་ལས་ལྷག་པ་དང་། འཁོར་  
 གསུམ་ཁེབ་པའི་ཆོད་ལས་རྒྱུད་པར་བྱས་པ་དང་། སྐྱ་གོས་མཐང་གོས་ལྷམ་  
 སྒྲུབ་སྐྱེགས་བུ་མ་སྐྱེད་པའི་ཆོ་སྐྱ་གོས་ལ་ལྷམ་སྒྲུབ་བདུན་མ་དང་སྐྱེགས་བུ་སྐྱེད་  
 གསུམ་ལས་གཞན་བྱས་པ་དང་། མཐང་གོས་ལ་ལྷམ་སྒྲུབ་ལྷ་པ་དང་སྐྱེགས་  
 བུ་སྐྱེད་གཉིས་ལས་གཞན་བྱས་པ་དང་། སྐྱ་ལུས་མི་འཆོམས་པའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་  
 སྤྱིད་ཀྱི་བདུན་ཆ་གཉིས་ལ་སྐྱ་གང་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། མཐང་གོས་ཇི་སྐྱོད་བཞད་  
 པའི་ཆོད་ཀྱིས་ལུས་མི་ཁེབ་པའི་ཆོ་རལ་ཁ་དབྱང་ཆད་མ་བྱས་པ་དང་། མི་དགོས་  
 པའི་ཆོ་བྱས་པ་རྣམས་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ཉེ་དུ་མེན་པའི་དགོ་སྐྱོད་མུ་ར་ཆོས་



གྲོས་རྒྱུ་པ་ལ་ལྷན་པའི་སྤང་ལྷུང་ལ་གྲུང་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །དང་  
 བོ་མི་མཉམ་ཡོད་དུ་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དང་སེར་རྒྱུར་ཟས་གཙང་  
 མ་གཉིས་ཀྱི་སྤོན་པོ་རིམ་པར་ཁྱིམ་བདག་སྟེང་དང་འཆར་ཀ་གཉིས་ཡོད་པ་  
 དེ་རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཕན་ཚུན་དུ་བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ཕོ་ཉར་གཏོང་བ་ཡིན་  
 པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱ་བ་བསྒྱབས་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཀྱི་ཁྱིམ་དེར་རང་  
 གི་ཁྱིམ་བཞིན་གནས་པར་བྱས་པས་འཆར་ཀ་གོ་ས་ལར་ཕྱིན་ཏེ་ཁྱིམ་བདག་  
 སྟེང་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་གནས་སྐབས་དེའི་རྒྱང་མ་སྟེང་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཛེས་མ་དེར་ཆགས་  
 ཏེ་འདུམ་པར་གྱུར་པས་སྟེང་ཀྱིས་ཤེས་པར་དོགས་ཏེ་འཆར་ཀ་གནས་གཞན་  
 ཞིག་ཏུ་སྟོང་པ་ན་ཁྱིམ་བདག་དེའི་བསམ་པར་རྒྱང་མའི་ཕྱིར་འཐབ་མི་རིགས་  
 པར་མཐོང་ནས་འཆར་ཀ་ལ་ཁྱོད་འདྲིར་མི་སྟོང་པ་ཅི་ཡིན་འདྲི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་  
 ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་པས་འཆར་ཀས་དོན་གྱིས་གནང་བར་ཤེས་ནས་དེར་གནས། ཅམ་  
 ཞིག་འཆར་ཀ་སེར་རྒྱུར་སོང་བའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྟེང་གི་ནས་དེ་ལ་བུ་མེད་པས་  
 ཁྱིམ་ནོར་རྒྱལ་པོས་དབང་དུ་བྱས་སྐབས། སྟེང་མས་འཆར་ཀ་ལ་སྟོན་ཁྱོད་  
 འདྲིར་འོང་ན་ད་ལྟ་ཁྱིམ་བདག་གི་ནོར་རྒྱལ་པོས་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་ཡི་གེ་  
 སྤྲིངས་པས་འཆར་ཀས་ཟས་གཙང་ལ་སྟོན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཉིད་ལ་འདུད་  
 བ་གཞོན་ལུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཐོས་པ་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འདུད་པ་བཅད་ཀྱང་  
 གསལ་རྒྱལ་གྱིས་མ་བཅད་ན་ད་ལྟ་དེར་ཉིད་ནས་འདྲིས་པར་བྱེད་རིགས་སྒྲིམ་  
 པས། རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་སོང་ཤིག་ཅེས་གནང་བས་དེར་ཕྱིན་ནས་འཆར་ཀས་སྟོན་



བོ་རྒྱལ་མ་ཙཱ་ལ་སྒྲུབ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བདག་སྟོན་པའི་གནས་སྟོན་ལྟས། རྒྱལ་  
 པོས་ཁྱོད་རང་སྟོན་གནས་ས་དེར་སྟོན་ཅིག དེ་ཁྱིམ་བདག་སྟོན་གྱི་གནས་ལགས་  
 པས་དེ་གི་འོ། །ཁྱིམ་བདག་གི་ཡང་གནས་མ་གི་བར་མཆིས་སོ། །འོན་ཀྱང་  
 གནས་སྟོན་པོར་སོང་ལགས་ལྟས་པས། སྟོན་བོ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་མ་ཙཱ་བཙུང་  
 གནང་བའི་སྒྲུབ་དུ་དོན་གྱིས་ལུ་བ་རེད་འདུག་ལྟས་པས་ཁྱིམ་འབྱོར་བ་སྟོན་མ་  
 བཙུང་འཆར་ག་ལ་བྱིན་པས་སྟོན་མ་དང་ལྷན་དུ་ཁྱིམ་དེར་གནས་སྟོན་མ་དེ་  
 བས་གཞན་དུ་འགོ་མ་འདོད་པས་འཆར་གར་སྟོན་མའི་ཁྱིམ་དང་མེར་སྒྱའི་རང་  
 ཁྱིམ་དང་གཉིས་ཡོད་པར་གྱུར། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་རྒྱལ་བྱེད་ཆེན་མོ་འཁོར་  
 བསྐྱུངས་དེ་བཞུགས་པའི་ཆོ་གས་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཟས་གཙང་ལ་གཞོན་ལུ་འདིར་  
 འཁོར་བསྐྱུངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་གཏམ་སྒྲིངས་པས་ཟས་གཙང་གིས་གཞོན་  
 ལུ་སྒྱུར་དུ་མཛུལ་འདོད་དེ་ཕོ་ཉ་བཏང་བ་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རབ་དུ་བྱུང་  
 བར་བྱས། དེ་ལྷར་ཕོ་ཉ་དུ་མས་འཕྲིན་ལན་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྟོན་  
 སྐབས་རྒྱལ་པོ་མ་དགའ་བར་སེམས་ཁོར་དུ་རྒྱུད་དེ་གནས་སྐབས། འཆར་གས་  
 རྒྱལ་པོར་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་དྲིས་པར་རྒྱལ་པོས་དེའི་ཚུལ་སྒྲུབ་པས། འཆར་གས་  
 བདག་ལ་བཀའ་བསྟུན་ན་བདག་འགོ་སྒྲུབ། རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཀྱང་དེར་སྟོན་པར་  
 འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་པ་ན། བདག་གིས་བཀའ་མཆིད་ལྷན་སྒྱུར་ལྷར་གསོལ་བར་  
 མཆིའོ་སྒྲུབ་དེ་སོང་པས་སྟོན་པ་ལ་ཡབ་གྱི་ལུ་ཡིག་ལུལ་པས་སྟོན་པས་མེར་  
 རྒྱར་གཤེགས་པ་ཞལ་བཞེས་མཛད། འཆར་གས་བདག་ཟས་གཙང་ལ་བཞོན་



དུ་འགོ་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཕོ་ཉ་འདི་ལྟ་བུ་མིན་གྱི་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སོང་  
 གསུངས་ཏེ། ཤུ་རིའི་བུ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བར་གནང་ནས་རབ་བྱུང་བསྟོན་པར་  
 རྫོགས་ཆོལ་ཤུ་རིའི་བུས་ཁྱོད་དེར་ཕྱིན་ཆད་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཉལ་བར་  
 མི་བྱ་བ་སོགས་བྱ་རིགས་མི་རིགས་རྣམས་བསྟན་ནས། སྟོན་པར་བདག་སེར་  
 སྐར་སྐར་དུ་མཆོའོ་ཞུས་པས། སྟོན་པས་ཁྱོད་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་མ་འཇུག་པར་  
 ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་འོང་རོ། །དགེ་སྦྱོང་ག་ཞེན་ཡོད་དམ་འདྲི་ན་ཡོད་ཅེས་རྫོང་།  
 ཕོ་བྱང་དུ་ཞུགས་ཟེར་ན་ཞུགས། ག་ཞེན་རུང་ར་ཆ་ལུགས་འདི་འདྲ་ཡིན་ནམ་  
 འདྲི་ན་ཡིན་ཞེས་རྫོང་། ཁྱོད་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་མ་གནས་ཤིག་ སྟོན་པའང་  
 མི་གནས་པར་སྟོས། སྟོན་པའི་བཞུགས་གནས་དགོན་པ་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཡིན་  
 པར་སྟོས། ཞག་བདུན་ན་འོང་ཞེས་སྟོས། དེ་མུར་བར་སྟོན་པའི་མཐུས་ཉི་མ་  
 གཅིག་གིས་སེར་སྐར་ཕྱིན་ནས་དེའི་ཚུལ་སྟུས་པས། རྒྱལ་པོས་སྟེད་ཡོད་དང་།  
 ཅུ་གོ་རྩའི་ཀུན་དགའ་ར་བ། ཆངས་པའི་གནས་ཀྱི་སྟེད་མེའི་ཆལ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་  
 དང་མཚུངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིགས་མཆོད་རྗེས་མང་པོས་བརྒྱན་ནོ། །  
 སྟོན་པས་མོ་ལུ་འགལ་བུར་སྟོན་པ་ཡབ་སྲས་མཇལ་བར་སྟོན་པ་དེ་དག་གིས་ཆོས་  
 གོས་བགོས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས་སྟོན་པ་དགེ་འདུན་བཅས་  
 སེར་སྐར་ག་ཤིགས། སྟོན་པ་ཞབས་ཀྱིས་བྱོན་ན། སྟོན་རབ་དུ་མ་བྱུང་བའི་དུས་  
 སུན་མ་མཁར་འགོ་ན་ད་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཞབས་ཀྱིས་འོང་རོ་ཞེས་འབྲུ་བ་བསལ་  
 བའི་ཆེད་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཞབས་ཀྱིས་བྱོན་དུ་བཅུག། སྟོན་པ་ཉིད་རྫུ་འཕྲུལ་



གྲིས་ནམ་མཁའ་ནས་གཤེགས་ཏུ་འཕྱལ་སྒྲ་ཚོགས་བསྟན། ཡང་གྲིས་མགོ་  
 མ་བརྟན་པར་བྱས་འཇལ། ཏུ་འཕྱལ་བསྟན་ཏེ་ཅུ་གྲོ་རྩེ་ཀུན་དགའ་ར་བར་  
 བཞུགས། ཟས་གཙང་དང་ལྷས་སྦྱིན་མ་གཏོགས་པར་ཟས་དཀར་སོགས་ཤུག་  
 བ་བདུན་གྲིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་དག་བཅོམ་ཐོབ། ཉིན་གཉིས་པར་སྦྱང་  
 ཡོད་དང་། གསུམ་པར་ལྷའི་ཚངས་པའི་གནས་ཀྱི་སྦྱང་ཚལ་དུ་ཚོས་གསུངས།  
 ཟས་གཙང་གིས་བདེན་པ་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པར་གཟིགས་ཏེ། གཅིག་  
 བོ་བདག་གི་སྤྲས་ལ་ལྷས་བསྟོན་བཀུར་མི་བྱེད་སྟུང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་  
 བསྟོན་བཀུར་བྱེད་པ་སྤྲུལ་ནས་སེམས་སྟོབས་བར་བྱས། གཉིས་པ་བདག་  
 གི་སྤྲས་འདི་ཏུ་འཕྱལ་ཆེད་སྟུང་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་ཏེ་  
 མོ་འཕགས་ལུ་ལ་ཏུ་འཕྱལ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་དུ་བཅོལ་བས་སྟོན་པ་མ་ཟད་ཉན་  
 ཐོས་ཡང་ཏུ་འཕྱལ་ཆེ་སྟུང་པས་སེམས་སྟོབས་པར་བྱས་ཏེ་ཚོས་བསྟན་པ་ན་  
 བདེན་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་བཟང་ལུན་མ་འགག་པ་ནམ་གྲུ་སོགས་ཤུག་འི་  
 གཞོན་ལུ་ལ་བསྐྱར་བ་དུ་བྱུང་ངོ་། །སྟོན་པ་མཐར་གྲིས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱོན་ནས་  
 བཞུགས་པའི་ཆོ། འཆར་ཀ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ནས་མཐར་སྦྱང་མའི་ཁྱིམ་  
 དུ་ཞུགས་པས། དེའི་ཁོ་མོ་སྤངས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་དུ་བྱུང་སོགས་སྤང་ཚོག་  
 སྤྲས་པས། སྟོན་པས་གྲགས་འཛིན་མ་སོགས་བཅུན་མོ་དུག་ཁྲི་སྤངས་ནས་རབ་  
 དུ་བྱུང་ན་རུལ་རྩལ་འདྲ་བ་ཁྱོད་སྤང་མི་བྲ་བ་ཅི་ཡོད། འོ་ན་ཁོ་མོ་ཡང་རབ་དུ་  
 བྱུང་ངོ་བྱས་པས། ཁྱིམ་བསྟན་ཏེ་དེ་ལྟར་གྲིས་ཤིག་སྤྲས། རམ་ཞིག་འཆར་ཀ་



འོང་ནས་ཁྱོད་རབ་རྟུ་མི་བྱུང་ངམ། ད་དུང་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་བསྟུས་མ་ཟིན་བརྗོད།  
 དེ་ཙམ་ནས་ཀོ་ས་ལའི་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་རྒྱམས་ལེགས་པར་བསྟུས། འཆར་ཀས་ཁྱོད་  
 དེར་བསྟུས་ཟིན་ན་སང་རབ་རྟུ་འབྱིན་ལོ་སྒྲིམ། ཡང་འཆར་ཀས་འདི་སྒྲིམ་དུ།  
 བདག་གིས་རབ་རྟུ་འབྱིན་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་དག་གིས་བྱག་  
 སྡེས་བྱད་མེད་ཡང་རབ་རྟུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བས། བདག་རྒྱལ་པོའི་  
 ཁབ་རྟུ་འགྲོ་བར་བྱ་སྒྲིམ་སྟེ་དེར་སོང་ནས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་དེ་  
 གནས། སྟེང་མ་བྱི་ཉིན་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀའི་བྱུང་རབ་བྱུང་ཞུ་སྟེང་འོང་བ་  
 ན། དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྟུ་སོང་བ་ཐོས་ནས་བདག་ཁྱིམ་བའང་མིན་རབ་བྱུང་ཡང་  
 མིན་པར་བྱས་སོ་ཟེར་ནས་དུས་པས་དགོ་སྟོང་མ་འདུན་པ་ཡུལ་བ་འགའ་འབྲད་  
 ནས་དེས་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་དྲིས་ནས་བསྟན་པ་ན། གཡང་མ་བྱད་མེད་དགོ་སྟོང་  
 སུ་ཞིག་གིས་རབ་རྟུ་བྱུང་ཚུར་གྲོག་དང་དགོ་སྟོང་མས་རབ་རྟུ་འབྱིན་པ་ཡིན་  
 སྒྲིམ་དེ། སྟེང་གའི་བདག་མོས་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་  
 སོ། །གཏམ་དེ་མཉན་ཡོད་ནས་འོང་བའི་རྒན་ཞུགས་གྲིག་གིས་འཆར་ཀ་ལ་  
 སྒྲིམ་འཆར་ཀས་ཁོ་རང་གི་གནས་དེ་དེ་ཉིད་ལ་གཏད་དེ་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་  
 ནས་རང་གི་གནས་སུ་བསྟན་དེ་གདངས་ཀྱིས་ཁ་ཉོན་བྱས་སོ། །དགོ་སྟོང་མ་  
 འདུན་པ་འབུལ་བ་དག་གིས་ཐོས་དེ་ཡུག་འཚལ། ཁྱེད་གར་བཞུགས། རྒྱལ་  
 པོའི་ཁབ་རྟུ་འོ། །དེ་དག་གིས་སྟེང་མ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་འོང་ངོ་སྒྲིམ། སུ་  
 ཡིན། འཆར་ཀའི་སྒྲིམ་པས། བདག་དེའི་བྱུང་དུ་མི་འགྲོའོ། །བདག་ཅག་དགོ་





སྒྲོང་མ་རྒྱལ་མ་ཉི་དགེ་སྒྲོང་རྒྱལ་མ་མང་དུ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་སྒོང་ལ་ལྟོས་  
 ཤིག་སྒྲུས། སྒྲོང་མས་ནས་ཕྱི་དང་ཁྱེད་ཆབ་འབྲུམ་རྒྱུ་མཉམ་ཐོག་ནས་འཆར་ཀའི་སྒོ་  
 རྒྱུ་པ་ན་སུ་ཡིན་སྒྲུས། བདག་སྒྲོང་མ་འོ། བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་སྒྲོང་མ་འོང་  
 པ་ལེགས་སོ། །བདག་རབ་དུ་བྱུང་ངོ། །ལུས་འབྱེད། སྒྲོང་གུ་བདག་མོ་ལས་  
 སོ། །དེ་སྒོ་བྱར་གྱི་བྱ་བ་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བྱེད་ན་ཁྱོད་ལ་སྒྲུག་ལོང་  
 མེད་པ་ཅི་ཡིན། བདག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་བྱིས་བསྐྱེས་སང་རབ་དུ་འབྱེད་པར་  
 བགྱི་མ་སྒྲུས་སམ་ང་འདིར་འོང་བ་ན་ཁྱོད་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བཞུད་དེ་བདག་  
 འཕགས་མས་རབ་དུ་མ་བྱུང་ན་བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་གང་ཡང་མིན་པར་བགྱིས་  
 སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་རར་ལ་རང་གིས་སོ་འདེབས་སམ། སྒྲོང་གུ་བདག་  
 མོ་དང་ཁོ་བོ་སུས་རབ་དུ་བྱུང་ཡང་རྒྱུ་ལེགས་ཀྱིས་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིག་ཆོས་  
 བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་ཅུང་ཟད་བསྟན་ནས་བདག་ཅག་གཉིས་སྒྲོན་སྒྲོང་  
 མོའི་ཆལ་སོགས་སུ་བཟའ་བཅའ་བདུང་བ་འདི་ལྟར་སྒྱུད་པ་དྲན་ནས་ཞེས་སྒྲུས་  
 བས་འཆར་ཀ་ཀུན་དུ་ཆགས་ཤིང་བྲལ་ལོ། །སྒྲོང་མས་དེ་རིག་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་  
 བྱེད་ཅམ་བྱས་ཏེ་འོང་ངོ་སྒྲུས་པ། དེས་བཤང་གཅི་འདོར་དུ་འགྲོའམ་སྒྲུམ་ཡང་  
 མཁྱོགས་པར་སྒོང་བའི་རྒྱ་ཐོས་ཏེ། དགེ་སྒྲོང་མ་མགོ་རེག་གར་བོས་ཞེས་  
 དེའི་ཕྱི་བཞིན་བརྒྱགས་པས་བསྐྱེས་རེག་ཏེ་ཁུ་བ་བྱུང་ནས་ཆགས་པ་བྲལ་ལོ། །  
 དེ་ནས་གནས་ཁང་དུ་སྒྲོང་པ་ན་སྒྲོང་མ་འོང་ནས་གལ་ཏེ་བདག་གིས་དང་དུ་  
 བྲངས་ན་དགེ་སྒྲོང་དང་དགེ་སྒྲོང་མ་རུ་མི་རུང་བར་འབྱུང་ངོ་སྒྲུས་པས། དེས་



ལྷོན་པས། བདག་གསུངས་ན་གཞན་གྱི་དུ། གཞན་བསུངས་ན་བདག་གྱི་དུ་བར་  
 བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་མ་ལགས་སམ་སྒྲིམ། ཉིད་ཀྱི་གམ་ཐབས་འདི་བསྐྱ་བར་  
 བཞུའོ་སྒྲིམ། དེས་དེ་སྟེང་མ་ལ་གདང་དེ་བསྐྱ་བ་ལ་ཁྱིམ་ཏེ་བལྟས་པ་ན་ཁྱ་བ་  
 མོར་བ་ཆགས་དེ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་ཆགས་ཏེ་འཆར་ཀ་ལ་དང་དུ་མ་སྒྲུངས་  
 པ་མ་རིགས་སོ་སྒྲུམ་ནས་ཁྱ་བ་རང་གི་མངལ་སྒོར་སྒྲིག་པས་སེམས་ཅན་ཞིག་  
 ལྟགས་སོ། །དེ་ལ་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ཁྱོད་འཆར་ཀའི་དུང་དུ་ཆོས་  
 རྩེར་འགོ་བར་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་འགོ་བར་མ་སེམས་  
 སོ་སྒྲིམ། དེས་སྒྲིམ་པ་འཆར་ཀའི་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བདག་ལ་ལག་བ་ཅོམ་གྱིས་  
 གྱུར་མ་བྱགས་པས་ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་བའོ་སྒྲིམ་པས། དེས་མ་བྱགས་  
 པ་ན་འང་འདི་ལྟར་འབྱུར་ན་གལ་ཏེ་དེས་བྱགས་ན་རི་ལྟར་འབྱུར་ཞེས་འབྲུ་བའི་  
 སྐབས་དེ་གསལ་བས། ལྷོན་པས་དགེ་སྟོང་མ་དེ་པམ་པར་མི་འབྱུར་གྱི་སྒྲིམ་  
 མ་དེ་དབེན་པར་ཞོག་ལ་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཟམ་སྟོལ་ཅིག་ཡལ་བར་  
 འདོར་མི་རིགས་གསུངས། གཞོན་ཏུ་དེ་འོད་གྱུང་ཞེས་ངའི་བསྟན་པར་རབ་དུ་  
 བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན། ཉེས་པ་དེ་དགེ་སྟོང་མར་  
 གོས་རྒྱུ་ལ་འབྱུར་འཇུག་པ་ལས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། འཆར་ཀ་ལ་ཉེ་མིན་  
 དགེ་སྟོང་མར་གོས་རྒྱུ་ལ་འབྱུར་འཇུག་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ་མང་དོ། །དགེ་  
 འདུན་བསྐྱས་ཏེ་ངའི་ཉན་གོས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། ཡང་  
 དགེ་སྟོང་གང་དགེ་སྟོང་མ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་གོས་རྒྱུ་ལ་འབྱུར་འཇུག་གམ་འཆོད་



དུ་འབྲུག་གམ་འཆག་ཏུ་འབྲུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞིའི་  
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་འབྲུར་གཞུག་པའི་ཡུལ་ནི། བསྐྱེན་རྫོགས་  
 གྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ། ལྷ་བ་མཐུན་པ། མཚན་མི་མཐུན་པ། ལུས་  
 བསྐྱེན་དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཐ་སྐྱད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཉེ་  
 དུ་མ་ཡིན་པ། རྩུ་འབྲུལ་ཕན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ནོ། །ལུས་བསྐྱེན་  
 དུ་རུང་བ་དང་རྩུ་འབྲུལ་ཕན་མིན་པ་ལ་ནང་སེམས་ཕན་ལ་ཆགས་པའི་ཉོན་  
 མོངས་སྦྱེ་སྒྲ་ཞིང་དགག་བྱ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་རྣམ་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་  
 པ་ལ་འབྲིག་པའི་མོངས་སྦྱོར་རྫོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཆགས་པའི་རྒྱ་བྱས་  
 ཉེ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའི་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་དཀའ་ཞིང་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་དབང་དུ་འགྱུར་དཀའ་བས་བཅས་  
 པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་ཡན་ལག་ཏུ་  
 དགོས་པའི་ལྷུང་བ་གཞན་ལའང་རྒྱ་མཚན་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོག་  
 མ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འདི་བཞིན་སྦྱར་རོ། །གང་འབྲུར་འབྲུག་པའི་དངོས་པོ་ནི།  
 ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ།  
 རང་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ། རང་རང་གི་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པ། འབྲུད་  
 པ་ལ་སོགས་པར་འོས་པ། སྤར་ཚད་ལ་གཞོད་པའི་འབྲུད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་  
 བྱས་པ་དང་བདུན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཉེ་འདུ་ཤེས་ནི། དགོ་སྒྲོང་མ་ཉེ་



དུམ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ལམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགས་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འབྱུང་པ་འཛིན་པ་འཆག་པ་ཐམས་ཅད་དམ་གང་རུང་འཛོལ་  
 བའི་ཚིག་སྒྲུ་ཞིང་དོན་གོ་བར་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིར་བ་བསམ་  
 བའི་དོན་ལ་རག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་  
 འཛོལ་བའི་ཚིག་སྒྲུ་བར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གམ་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་  
 འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའོ། །སྒྲིར་དགོས་སྒྲོང་མས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཆོས་  
 བརྒྱད་ལྡན་གྱི་དགོས་སྒྲོང་མ་ཡུལ་དུ་དགོས་པ་རྣམས་ནི། འབྱུང་འཇུག་ལེན་དང་  
 བལ་ཆེལ་དང་། །མ་བསྐྱོས་ནི་མ་རུབ་པ་དང་། །གོས་བྱེད་པ་དང་གོས་སྦྱོན་  
 དང་། །མགོན་ལམ་འཇུག་དང་འབྱུར་འཇུག་དང་། །དབེན་བར་འགྲེང་དང་  
 སྒྲིར་བཅུག་དང་། །སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་པོ་གནིས། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཅུ་  
 གསུམ་མོ། །ཉེ་དུ་ཡིན་མིན་ཡང་བདུན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆད་དུ་གཏོགས་པ་ཉེ་དུ་རུ་  
 གསུངས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ལ་ཉེ་དུ་རུ་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་འཛོག་ལ། དེ་ནི་  
 ཉེ་དུ་ལ་བརྟེན་པའི་ངོ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་བྱེད་དེ་ཚིག་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་  
 སོགས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སྤྱི་བ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉེ་དུ་ཡིན་མིན་  
 འཛོག་གོ། །ཉེ་དུ་མིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ལ། འབྱུར་འཇུག་  
 ལེན་དང་སྒྲོང་བ་དང་། །སྒྲོང་བར་རིགས་དང་དབགས་པ་སྒྲོང་། །སོ་སོར་སྒྲགས་  
 དང་བལ་ཆེལ་དང་། །མངོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་ལྷུང་བ་བྱེད་འཛོལ། །ཐ་ག་གནིས་



དང་གོས་བྱེད་དང་། གོས་བྱིན་འདུག་གནས་ཟ་བ་དང་། བསོད་པ་སྒྲོང་དང་  
 གཅིར་བྱར་མྱེད། མགོན་གཉེར་རིང་འདུག་རས་ཆེན་འཛོལ། ཆོས་སྟོན་དབེན་  
 པར་འདུག་འགྲེང་དང་། སྒྲོང་བརྩལ་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། རོ་གསུམ་ཙམ་ལས་  
 ལྷག་ལེན་དང་། བུད་མེད་དང་འགྲོ་ལྷན་ཅིག་ཉིལ། སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་  
 བོ་གཉིས། རྟེ་ལྷར་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུའོ། ལུ་པ་ཆོས་གོས་ཆར་བའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་  
 ཉི་མེན་དགོ་སྒྲོང་མ་དྲེ་ལུས་གོས་གི་རྒྱ་སྒྲོང་སྟེ་ལེན་པའི་སྒྲོང་ལྷུང་ལ་གྲེང་གཞི་  
 དང་། ལྷུང་བའོ། རྟེང་བོ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་ཆེ་སྟོན་གྱི་དུས་  
 སུ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱལས་དབེན་པར་གནས་པ་མ་བཀག་པའི་སྐབས་སུ་ལྷུང་ལ་  
 འཁོར་ལུ་བརྒྱ་དང་བཅས་ནགས་མུན་པ་ཅན་དུ་སྒྲིལ་གྱུར་བྱེད་གིས་བསམ་གཏན་  
 ལ་ཞུགས་སོ། རྟེ་དགོ་སྒྲོང་མ་གཞན་རྒྱལས་ཉི་མ་བྱེད་དུས་སུ་མཉན་ཡོད་དུ་ཞུགས་  
 པའི་ཆེ་ལྷུང་ལ་སྒྲོང་ལ་འགྲོ་སྐྱུས་པས་འདི་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེ་བས་དང་པོ་ནས་དབྱར་  
 ཁར་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཡོད་པར་སྐྱུས་ནས་མ་བསྐྱར་བར་སོང་ངོ་། ལྷུང་ལ་  
 ལྷུང་སྟེ་འཁོར་རྒྱལས་སོང་བར་གཤམ་ནས་སྒྲོང་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། ཆོས་  
 བོ་གཞི་ཅན་ལུ་བརྒྱས་གྲོང་གི་བྱ་བ་གྲུབ་ནས་མུན་པ་ཅན་དུ་འོང་སྟེ་ཉིས་བརྒྱ་  
 ལུ་བརྩལ་སྐལ་བ་བགོས། ཉིས་བརྒྱ་ལུ་བརྩལ་ནགས་ལུལ་བས་ལྷུང་ལ་མཐོང་  
 སྟེ་འདི་སྒྲིལ་གྱུར་བྱེད་གིས་འདུག་པས་དགོ་སྒྲོང་མའོ་ཞེས་གཤམ་ཉེ་དེ་དག་ངོ་  
 མཆར་ནས་དམག་དཔོན་ལ་འཛིགས་པའི་གནས་འདི་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་  
 དུ་མཆོམ་མོ་གནས་སོ་སྐྱུས་པས་དེར་བལྟར་བྱིན་པ་ན་དད་དེ་བཟའ་བ་དང་



ཆང་འབུལ་བར་བརྩམ་ཆོ་རྒྱལ་ཡོད་ཞིག་གིས་ཆང་མི་བདུང་བ་དང་བྱི་དྲོ་བས་  
 མི་བཟ་བའི་ཚུལ་སྤྲུལ་པས། དེས་རས་ཡུག་ཆེན་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ་གཅིག་དང་  
 བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཡུད་ལྗོན་གིང་གི་ཡལ་ག་ལ་བཏགས་ནས་ཁྱོད་ལ་བསོད་སྟོམས་  
 དང་ན་བཟའ་འདི་འབུལ་ལོ་སྤྲུལ་ནས་སོང་ངོ་། །ཡུལ་ལ་ནང་པར་ལྷང་བ་ན་  
 སྒྱེ་བོ་མང་པོའི་ཤུལ་མཐོང་ནས་གཡོ་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་བྱིན་པར་རིག་སྟེ་མི་མཛེས་  
 པ་བྱས་སམ་མ་བྱས་བརྟགས་པ་ན་འགའ་ཡང་མ་བྱས་པར་རས་དང་བསོད་  
 སྟོམས་བཞག་པ་མཐོང་བ་ན་འདི་དད་པས་སྤུལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བཞག་ན་  
 རུད་བཟ་བར་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མེད་པར་སྤངས་ན་དགོ་སྟོང་མར་མི་རུང་ཡང་འདི་  
 དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་རུང་བས་དགོ་འདུན་ལ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཡུད་འབུལ་དུ་རྒྱལ་  
 བྱེད་ཆོལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཉེར་དགའ་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་གྱི་སྒྲོར་འདུག་པ་དེས་  
 མཐོང་ནས་སྤིང་མོ་ནངས་སྤྱ་བར་ཅིའི་བྱིར་མཉན་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེ་ནས་འོང་། བདག་  
 མཉན་ཡོད་ནས་མ་འོང་མདང་ནགས་སུན་པ་ཅན་དུ་གནས་སོ། །ཉེར་དགས་  
 ཁོ་བོ་ནི་ཉན་མོ་གནས་དེར་ཞུགས་ན་འང་སྤྱད་ག་གེན་དུ་འགྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 སྤིང་མོ་འབྱེར་བ་འདི་ཅི་ཡིན། ཆོམ་རྒྱལ་ལྷ་བརྒྱ་དེར་མཆིས་ནས་དད་པས་བདག་  
 ལ་བསྐུལ་ཏོ། །ཁྱོད་ནི་དེ་དག་གི་དད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལ་ཉེར་དགའ་ནི་དེ་དག་  
 གིས་མཐོང་ན་བདུང་སྟེ་སྤྲུང་ཅ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་རས་ཡུག་ཆེན་འདི་  
 ལྷ་བུ་ཡོད་ན་གོས་གསར་བ་ལས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཉིས་རིམ་བྱས་ཏེ་སེམས་ལས་རུང་  
 རུང་གནས་གིང་དགོ་སྟོགས་ལ་ཕྱོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་འདི་



བཞེད་དམ། ལྷ་འི་གནས་ཀྱི་ལྷག་མ་བཞིན་ནོ། །བདག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་  
 བསོད་སྟོམས་ལུལ་ནས་འོང་གི་བར་བཞུགས་གིག་དེ་ནས་འབུལ་ལོ། །ཉེར་  
 དགས་ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་བསྐྱང་ན་དེར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་གྱིས་  
 དོགས་ནས་བདག་གིས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ལུང་ལེན་པ་བྱིད་འོང་གིས་དེ་བར་  
 སྟོད་སྦྱས། ལུང་ལེན་མི་ལ་སྦྱས་པ། །སྦྱིན་བདག་དག་ནི་ཁུར་གྱིས་ངལ་ཞིང་  
 སྟོད་ལ་བྱོད་སྦྱིང་ལས་རྒྱུ་དུར་འཁོད་ན་རྒྱུར་གྱིག་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ལུང་ལོངས་  
 གིག་བསྟོས་པས་དེས་གཞོང་པ་ཐོགས་ཏེ་འོང་བ་ན་ལྷུང་ལས་དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་  
 ཀྱི་ལུང་ལུལ་ཉེར་དགའ་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་ལུལ་ལོ། །ཉེར་དགས་བྱོད་ཀྱི་སྦྱིན་  
 པ་འདིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོགས་དང་  
 དོན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་གོས་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་ནས་  
 ལྷུང་ལའི་མདོག་སྟོན་པའི་བྱུང་བྱ་ལྷག་འཆལ་ཏེ་མཐའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེའི་  
 ཆོས་གོས་རྟིང་བ་དང་ངན་པར་གཟིགས་ཏེ། སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་དགོ་  
 སྟོང་མ་རྣམས་གོས་ཀྱི་རྟིང་པ་མ་གྲུབ་བམ། རྟིང་མོད་ཀྱང་འདི་ནི་སྦྱིན་གཏོང་  
 ལ་དགའ་བ་དང་པས་གང་རྟིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་དགོ་སྟོང་ལ་ལུལ་ནས་  
 མ་བཏང་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ད་ལྟ་ཡང་རས་ཡུག་ཆེན་རྟིང་ནས་ཉེར་དགའ་  
 ལ་བྱིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་དག་དགོ་སྟོང་མ་ཉེ་མིན་ལས་གོས་ལྷག་པོ་ལེན་ནམ།  
 ལེན་ནོ། དགོ་སྟོང་དག་དགོ་སྟོང་མ་ཉེ་མིན་དེ་ལ་ནི། ཆོས་གོས་ལྷ་ཆང་མ་ཆང་  
 མི་སེམས་པར་ཐོབ་ཆད་མི་ལེན་གྱི། ཉེ་དུ་ལས་བྱིན་ཡང་མི་ལེན་པ་མི་དགས་



མོ། །དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཡུལ་ལའ་ཆོས་གོས་ལྷ་བྱིན་ཅིག་  
 གསུངས་པས། དེས་བྱིན་ནོ། །སྤར་བཞིན་སྟོན་པས་དག་སྟོང་གང་དག་དག་  
 སྟོང་མ་ཉེ་མིན་ལས་གོས་ལེན་ན་སྤང་ལྷང་རོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཞི་བསམ་པ། སྟོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 རྟེན་གང་ལས་སྤངས་པའི་ཡུལ་ནི། དག་སྟོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སྟོང་དུ་  
 དང་པ་དང་སེམས་ཡངས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དགུ་ལྟ་ནོ། །གང་ལེན་པའི་དངོས་  
 པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ། རུང་བ་ཚད་དང་ལྷན་པ། དག་སྟོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ།  
 དེ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་སྟེ་ཆོས་ལྷ་ལྷན་ནོ། །གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་ནི། །  
 དག་སྟོང་མས་དག་འདུན་ལ་འབྲུལ་ན་རང་ཉིད་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་  
 ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དག་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྒྲིས་པ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་སྟོང་བའི་གོས་དེས་ཐོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 དག་སྟོང་མ་དེ་དང་ནོར་མི་གཅིག་པ། ཉེ་ཆོད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་མ་ཡིན་པའོ། །  
 བསམ་པ་ལ་གཉིས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྟོང་ནི་རང་དགར་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ལེན་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་  
 གྱིས་ལེན་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པའོ། །ཤོས་  
 དང་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྫས་དག་སྟོང་མ་ཉེ་མིན་ལས་རང་དགར་ལེན་པ།  
 གོས་མི་རུང་བ་ཚད་ལས་རྒྱུད་པ། དག་སྟོང་མ་ཉིད་ལ་མི་དབང་བ། དག་སྟོང་  
 མ་ཉེ་བར་མ་གྱུར་པའི་གོས་ལེན་པ་དང་། སྟོང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་ལེན་པ་





རྒྱལ་ལ་ཉེས་བྱས་མོ། །དུག་པ་ཆོས་གོས་ཡོད་བཞིན་དགོས་ཤིང་གིས་ཉེ་དུ་མིན་  
 པའི་ཁྱིམ་པ་ལ་གོས་རྒྱ་སྤྱོད་བའི་སྤང་ལྟར་ལ་སྤྱོད་གཞི་དང་། ལྟར་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མ་ཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་རྒྱང་  
 མ་ལ་ཁོ་བོ་ཟོང་ཐོགས་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བར་སྐྱུས་ནས་ཟས་ཅམ་རྒྱང་  
 མར་བྱེན་ནས་ཟོང་རྒྱལ་ས་ཐོགས་ཏེ་ཁྱིམ་པས་རྒྱང་མས་ཁྱིམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཁྱིམ་  
 བདག་གིས་ངལ་བ་ཆེན་པོས་མོར་སྐྱབ་པར་བྱེད་གྱི། བདག་གིས་ལས་མེད་  
 པར་སྟོད་པ་མི་རིགས་སོ་སྟུམ་ནས་རས་བལ་ཉེས་ཏེ་དོག་པ་བཀལ་ནས་ཐ་  
 ག་པ་མཁས་པ་ལ་རས་བཟང་པོ་འཐག་དུ་བཅུག་ནས་རས་དེ་སྟོས་གྱི་དྲིས་  
 བགོས་ཏེ་ཟ་མ་ཏོག་དུ་བཅུག་གོ། །ཁྱིམ་བདག་དེས་ཀྱང་དོན་གྲུབ་ནས་འོང་བ་  
 བ་ཁྱིམ་བདག་ལ་བྱས་བྱས་ཏེ་རས་བྱང་སྟུལ་ལོ། །འདི་གང་ནས་རྟེན་སྐྱུས་པར།  
 དེའི་རྒྱལ་སྐྱུས་པས་དེ་དགའ་བར་གྱུར། འདི་བདག་གིས་དགའ་བས་བསྐྱབས་  
 པས་སྟུལ་འང་མ་སྟེར་ཅིག་བྱས། ཁྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྟོན་པར་  
 རྒྱག་འཆལ་དུ་འགོ་བ་སྟོ་བས་མཐོང་ནས་འདིས་རས་བྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཤོན་པས་  
 རྟེན་པ་མང་པོ་གྲུབ་སྟུམ། ཉེར་དགའ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་སྟོར་འདུག་པས་མཐོང་  
 བས་འདི་བདག་གིས་མ་འཕྲོག་ན་ཉེར་དགའི་མིང་མི་བཟུང་དོ་སྟུམ་ནས་ཁྱིམ་  
 བདག་འོང་བ་ལོགས་སོ་ཁྱོད་ཡུན་རིང་མོ་ནས་སྐྱབ་བ་བཞིན་དུ་གང་ལས་བརྒྱད་  
 བས་ལ་ཁོར་ཞིང་ཐོན། བདག་ནི་ཟོང་ཐོགས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་མ་ཆིས་མོ། རྟེན་  
 པ་མང་པོ་གྲུབ་པམ། རྒྱང་ཟང་ཅམ་མོ། རྒྱར་ཐོག་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །



དུག་ཐེན་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པས་ཚུལ་བྱིས་མ་གྱི་གཏམ་སྤྱོད་ན་བདག་ཅག་  
 ལྟ་མཁས་སུ་སྤྱོད་སྟུང་པ་དང་སྤྱོད་པའི་གཏམ་སྤྱོད་ན་རང་ག་ཡང་བཅད་དེ་  
 སྤྱོད་སྟུང་པ་དང་། རན་སོང་གི་གཏམ་སྤྱོད་ན་བདག་རན་སོང་དུ་སྤྱོད་སྟུང་དུ་  
 སེམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་དད་པར་བྱས་ཏེ་ན་བཟའ་  
 སྤྱག་གཅིག་ལུལ། ལ་རོག་བྱ་སྤྱོད་པ་དམ་པ་སོགས་བརྗོད། ཡང་རས་བྱང་  
 བཟའ་བོ་གྱོན་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་ཅིག་ཁོ་བོས་འདི་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིས་  
 རིམ་བྱས་ཏེ་སེམས་ལས་ཚུང་དུར་དགོ་བྱོགས་ལ་ཁྱོན་པར་བྱེད་སྤྱོད། འཕགས་  
 པ་བཞེད་དམ། ལྟའི་གནས་ཀྱི་ལྷག་མ་བཞིན་དུའོ། །བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་མི་  
 འབུལ་བ་མིན་གྱི་མཆིས་བྱང་གིས་བདག་ལ་བསྟུལ་བ་ཡིན་ཅོ་སྤྱོད། ཁོ་བོས་  
 ཁྱོད་གཞན་ལ་དད་པར་བྱས་ན་ཁྱོད་བྱད་མེད་ཁོ་ནས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་  
 ནམ་ཞེས་ཉེར་དགས་དེའི་གོས་ལུལ་བ་དེ་བྱངས་ནས་ལག་གཉིས་འདྲིལ་བཞིན་  
 བསྐྱར་རོ། །འཕགས་པ་འདི་ཅིའི་ཐ་ཆོག་ཁྱོད་ལ་བཏང་བའི་བསོད་ནམས་  
 ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་བསོད་ནམས་མེད་དེ། མཁ་ཞིག་གོས་འདི་འདྲ་ཆེད་  
 ན་དེ་ལས་ཆོས་གོས་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་འདི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་ཁོ་རང་ཟད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་བདག་སྤྱོད་མོར་མཆིའམ། ལྟ་སྤྱོད་གཅིག་ལུ་  
 པ་རོ་ཆ་བྲེལ་མེད་རྣམས་སྤྱོད་མོར་འགོ་བཅི་སྤྱག་ན། ཁྱོད་ལྟ་བུ་རོ་ཆ་བྲེལ་  
 ཡོད་ལྟར་པ་སྤྱོད་མོར་འགོ་བཅི་སྤྱག་པ་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ལ་དོར་བྱང་མཆིས་ན་  
 བྱིས་བདག་རྣམས་དོར་བྱང་གྱོན་ཏེ་གིར་ཆལ་ཐོགས་ཏེ་བ་ཡང་གི་བྱི་བཞིན་



འགྲོ་བས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་གྱིས་སྤྲོས་པས་དེ་ལྟར་སོང་བ་ན། སྒྲོ་བས་མཐོང་ནས་  
 ཁྱོད་ད་ཅི་ཁོ་ནར་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་རས་གྱོན་པར་མཐོང་ན་ཆོས་རྒྱུན་པས་  
 བཅོམ་མཁ་སྤྲོས། ཁོ་བོ་ཆོས་རྒྱུན་པས་མ་བཅོམ་མེད། ཉེར་དགའི་ཁའི་ཆོས་  
 གྱིས་བཅོམ་མོ་སྤྲོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉིན་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིར་འཁོར་  
 ལྟ་བུ་བཅས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འགྲོ་བ་སྒྲོ་བས་མཐོང་ནས་ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་པོའི་  
 མིར་བག་གྱིས་གྲིག་སྤྲོས། གྱེ་རང་རྩེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དང་མཉན་ཡོད་གྱི་བར་  
 ན་ཆོས་རྒྱུན་འཁོད་དམ། དེས་སྤྲོས་པ་ལམ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཉིད་ན་  
 འཁོད་དོ། །གྱེ་རང་རྩེ་ཁྱོད་ནི་བལ་ནག་པོ་དང་འབྲས་མེ། སྒྲོ་འདི་ནས་སྤོན་པ་  
 གནས་བརྟན་གསལ་གསལ་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་དགར་པོར་བསྐྱར་བར་མ་མཛད་  
 དོ། །དེས་སྤྲོས་པ་སྤོན་པ་གནས་བརྟན་གྱི་ཞབས་རྒྱལ་བདག་གིས་མགོས་བྱངས་  
 པ་ཡིན་ན། ཁར་སང་ཁྱིམ་བདག་རས་བྱང་གྱོན་པ་སོང་ནས་ཉེར་དགའི་ཁའི་  
 ཆོས་གྱིས་ཐོགས་ནས་སྤོད་བཞིན་ཁྱིམ་དུ་དོར་བྱང་གིས་ལྷགས་སོ་སྤྲོས། ཁྱིམ་  
 བདག་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་ལྷགས་པ་ཉེར་དགས་མཐོང་ནས་ཨ་མོག་བྱ། ཨ་མོག་  
 མ་བྱ་ཡང་རུང་དོ། ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཁོ་བོ་ལ་སྤོན་ཆད་དུ་བ་འབྲལ་ན་ད་ནི་མེ་  
 ཁོ་ནར་འབར་དོ། ཁོ་བོ་མེ་རུ་མི་འབར་བར་རི་ལྟར་རུང་། གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བ་འདོད་པ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ཉེར་དགའ་ནི་འདོད་པ་མཛོན་པར་སྤྲེལ་བའི་  
 ཕྱིར་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཁོ་བོས་ཅི་བྱས། ཁྱོད་གྱིས་ཁྱིམ་བདག་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བལྟར་  
 འོང་བའི་རས་བྱང་ཐོགས་ནས་དེས་སྤོད་པར་བྱེད་དོ། །ཉེར་དགས་སྤྲོས་པ་



འཇིག་རྟེན་ན་ལྷ་ནི་སྦྱིན་བྱེད་ལ་ཡི་དྲགས་ནི་སྦྱོག་བྱེད་དོ་ཟེར་བ་མིན་ནམ།  
 ཅི་ཁྱིམ་བདག་དེས་ཁྱེད་ལ་རིལ་བ་སྦྱང་གིར་ཐོགས་ཏེ་འཇམ་གསེར་གྱི་སྦྱི་སྒྲགས་  
 ཐོགས་ཏེ་ཕུལ་ལམ་མི་བཟོད་ན་བསྐྱབ་པ་འཆར་ཅིག་སྦྱས། ཁྱིམ་བདག་གིས་  
 སྦྱོན་པར་འཇགས་པ་འདི་དག་ཁྱིམ་བདག་ཉི་མེན་ལ་གོས་སྦྱང་བར་བྱེད་ན་དེ་  
 མི་སྦྱང་བའི་བསྐྱབ་པ་འཆར་བར་མཛད་རིགས་སོ་ཞུས་པར་ཅང་མི་གསུང་བར་  
 གནང་ངོ་། །དེ་ནས་སྦྱོན་པས་སྦྱར་བཞིན་དག་སྦྱང་གང་ཁྱིམ་བདག་གམ་དེའི་  
 རྒྱུ་མ་ཉི་དུ་མིན་པ་ལ་གོས་སྦྱང་ན་སྦྱང་བའི་ལྷ་དང་བའོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ལ། གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ།  
 གང་ལས་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི། ཁྱིམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། ཐ་སྙད་ལྡ་དང་  
 ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་དང་ཞོར་ཐ་དད་པ། ཉི་དུ་མིན་པ།  
 མ་བསྐྱང་བའི་སྦྱོན་དུ་ཅི་བདེར་སྦྱོབས་པ་མིན་པ་སྡེ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ནོ། །འོག་  
 དུ་ཡང་འདི་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་  
 པ་རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ། ཁྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །གང་གིས་  
 སྦྱང་བའི་རྟེན་ནི། སྦྱ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བ། གོས་དེ་རང་ལ་བསྦྱོས་པར་ཤེས་པ་  
 མ་ཡིན་པ་གང་བསྐྱང་བའི་གོས་དེས་ཐོངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་  
 ལས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀུན་སྦྱོང་རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གོས་  
 སྦྱང་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྡ་  
 ལྡན་གྱིས་སྦྱང་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆད་ལས་གང་



སྐྱོང་བར་བསམ་པ་དེ་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པ། ཉེ་མིན་གྱི་རབ་དྲ་བྱུང་བ་དང་  
 དྲ་འགོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་ལ་བསྐྱངས་པ་དང་། གོས་མི་རུང་བ་དང་།  
 ཚད་ལས་ཆུང་བ། རྒྱ་སྐྱོན་གྱི་དོག་པ་བལ་དང་། རང་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཡོ་བྱང་དེས་ཐོངས་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དགོས་མེད་ཀྱི་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད།  
 ཟས་བསོད་པ་ལས་གཞན་པའི་ཐོར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་སྟུང་དང་། གནས་  
 ཁང་དང་འབྲུ་དང་བཟའ་བདུང་སོགས་ཐ་ན་དངོས་པོ་རྩ་ཅམ་སྐྱོང་བར་བྱེད་  
 བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁྱིམ་པ་ཡན་ལག་དྲ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ནི། ཁྱིམ་  
 རྒྱན་འབྱིན་དང་སྐྱོང་བ་དང་། །སྐྱོང་བར་རིགས་པ་སྤྲགས་པར་སྐྱོང་། །སོ་སོར་  
 སྤྲགས་དང་བསྐྱར་བ་དང་། །མངོན་མཚན་ཉེ་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ། །བདྱང་  
 ལྷུང་བསྟོ་བསྐྱར་ཆོས་སྟོན་དང་། །སྐྱོར་དུ་བཅུག་དང་ཡང་ཡང་དང་། །འདུག་  
 གནས་ཟ་དང་བསོད་པ་སྐྱོངས། །ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་དང་། །ཉལ་  
 གཤོམ་ཁྱིམ་ན་འདུག་འགེང་དང་། །དམག་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་གསུམ། །  
 ཟན་གཅོད་བུད་མེད་ལྷན་ཅིག་འགོ། རྒྱུན་པོ་དང་འགོ་གོང་རྒྱ་དང་། །མགོན་  
 དུ་གཉེས་ལས་རིང་འདུག་དང་། །མ་སྤྲས་དུས་མིན་གོང་འགོ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་  
 ཐོ་བྱང་འགོ་བ་དང་། །སོ་སོར་བཤགས་པ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 དུག་གོ། །བདུན་པ་ཆོས་གོས་མེད་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་ཉེ་མིན་ཁྱིམ་པ་ལས་གོས་  
 བསྐྱང་བས་གོས་མང་པོ་སྟེར་ན་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟུང་གཡོགས་ཅམ་ལེན་  
 རུང་གི་དེ་ལས་ལྷག་པོར་ལུང་པའི་སྤང་ལྷུང་ལ་སྤྱེད་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །



དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་གྲོང་ཁྱེད་བ་ཅན་པའི་  
 དགོ་སྟོང་བཞི་བཅུ་དོན་མཐུན་དང་ལྟན་ཅིག་ལྟོངས་རྒྱ་བར་སོང་བ་ན་ཆོམ་རྒྱན་  
 བས་བཅོམ་ནས་འདི་སྟམ་དུ་སྟོན་པས་བྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་གོས་སྟོང་ན་སྟང་  
 ལྟང་དུ་བཅས་པས་འདི་ན་བདག་ཅག་ལ་ཉེ་དུ་མེད་གྱི། མཉན་ཡོད་དུ་སོང་ན་  
 དགོ་སྟོང་གིས་སྟེར་རོ་སྟམ་ནས་ཉིན་མོ་ཆང་ཆང་དུ་ཞུགས། མཆན་མོ་ཐུན་པས་  
 ཁེབ་པ་ན། རྒྱལ་བྱེད་ཆེལ་དུ་སོང་བ་ན། རམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྟང་ལ་མི་ཉལ་བར་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དག་གིས་དེ་དག་མཐོང་ནས་གཅེར་བུ་པ་དག་འདི་ཁྱོད་  
 གྱི་འདུག་གནས་མ་ཡིན་ན་གང་ནས་འོང་། བདག་ཅག་གཅེར་བུ་པ་མིན་གྱི་  
 དགོ་སྟོང་ངོ་། །འདི་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་ཡོད་དམ། ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་པ་ན་  
 ཡོད་དོ། །འོ་ན་ཁྱེད་ཅག་གི་མིང་ཅི། གྲོང་ཁྱེད་ཁྱེད་བ་ཅན་གྱི་དགོ་སྟོང་བཞི་  
 བཅུ་འོ། །འོང་བ་ལེགས་ཞེས་ལ་ལས་སྟམ་སྟུར། ལ་ལས་མཐང་གོས་ལ་ལས་  
 རུལ་གཟན་བྱིན་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པའི་བསྐྱགས་  
 པ་བརྗོད་ནས་སྟམ་བཅས་པ་ལ་འདི་ནི་གནང་བ་སྟེ། ཡང་དགོ་སྟོང་གང་བྱིམ་  
 བདག་གམ་དེའི་རྒྱུར་མ་ཉེ་མིན་ལས་གོས་སྟོང་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཉེ་སྟང་ལྟང་  
 ངོ་། །དུས་ནི་འཕྲོག་བརྒྱུག་ཆོག་རྒྱུད་གིས་ཁྱེད་རྒྱུས་ཁྱེད་ན་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །  
 སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་དུས་ཉེར་དགས་བསམ་པ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱམས་ཉེ་རྟེན་པའི་སྐབས་མེད་པར་བྱས་ཀྱང་། ད་  
 ལྟ་སྟངས་བ་ཅན་གྱི་དགོ་སྟོང་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་གཞི་བག་ཡངས་



ལུ་མཐོང་པས་དེ་དག་སྒྲིབ་དུ་བཏང་སྟེ་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་ནས་དེ་དག་གི་གན་  
 དུ་སོང་བ་ན། དེ་དག་གིས་རྟོག་ཆོས་པར་མཐོང་ཆོ། སྒྲུབ་པ། རས་ཐོས་པ་  
 གཞན་ཐོས་ལ་མཐོང་བ་གཞན་མཐོང་སྟེ་ཁྱེད་ཅག་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་མྱོང་  
 བར་སེམས་པ་ལས་རྟོག་ཆོས་ནས་འཁོད་པར་མ་སེམས་སོ་སྒྲུབ། བདག་ཅག་  
 ཆོས་པོས་བཅོམ་སོ། །འོ་དེ་ལྟ་ན་མ་ལེགས་ཀྱི་ཆོས་པོ་རྣམས་ཁྱིམ་སྒྲེན་མོ་  
 ཁོ་ནར་སྒྱུ་ཁིང་སྒྲིབ་མོ་ཁོ་ནར་འཆི་བར་འགྱུར་བས་མུ་ངན་བྱེད་དོ་ཁྱེད་ཅག་  
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤངས་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལུས་སྟེང་། ཁྱེད་  
 ཅག་མདོ་སྟེ་ཤེས་པར་བསྐྱབས་ན་ལུ་སྒྲོང་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་སམ་ཤེས་པ་  
 གཞན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཆོལ། གཞན་ལུ་ཞིག་དགེ་བའི་སྒྲོགས་བཏང་སྟེང་ཁོ་བོ་  
 ཅག་གི་དོན་དུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དམ། ཁོ་བོ་ལ་ཐབས་ཡོད། ཁྱེད་ཅག་ལ་མི་གཞོན་  
 ན་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་གཞོན་ལུ་དག་གི་དོན་དུ་རས་ཡུག་སྤྲན་དང་ཡུག་ཆེན་སྒྲོང་  
 རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཁྱེད་རྣམས་རེ་རེས་ཆོས་གོས་གསུམ་གསུམ་སྒྲོང་ཡང་བདག་  
 ཅག་ལ་ཅི་ལྟོ་ཁྱེད་རང་ལ་རག་ལས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་  
 བ་གོས་སྒྲོང་བ་གཉིས་ཀ་མི་ལུས་པས། ཕྱི་རོལ་དུ་ཟས་ལ་བོས་པའི་ཆོ་གོས་  
 བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ། ཉེར་དགས་བསམ་བར། དང་པོ་དབུལ་བོ། །དེ་  
 བས་ལྷུག་པོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་སྒྲུབ་ནས་ཡོད་ཆོ་ཁོས་  
 སང་སྟོན་པ་ཉན་ཐོས་བཅས་ཁྱིམ་བདག་གིས་གདུག་ཆོད་ལ་བྱངས་པ་ཡིན་པར་  
 ཉེར་དགས་ཐོས་ཏེ་གཞོན་ལུ་ཞིག་ཕྱིར་ཅན་གྱི་དགེ་སྒྲོང་བཞི་བརྒྱ་འཁོད་དུ་བཏང་



བ་ན་དེ་དག་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས་བསྐྱང་མ་རུས་སོ། །བཀྲེན་  
 པ་དག་བརྩོན་པ་འདིས་ཟག་པ་ཟད་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་དམ། ཉེར་དགའ་ང་རང་  
 འགྲོའི་ཞེས་སོང་སྟེ་དཔོང་སའི་ཁང་པར་སྒྲོ་སྒྲིགས་དྲིང་པས་བརྟུང་བས་ཁང་  
 པ་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལྷང་བ་ན་ཁྱེད་ཅག་ཆོས་གོས་གསུམ་  
 བསྐྱང་དགོས་ན་སེམས་ལས་ཁྱུང་བས་འཁོད་དམ་ཁྱུང་ཤོག་འདོང་ངོ་སོ་ཤིང་  
 ལམ་གར་དོར་ཅིག་ལྟར་བར་འགྲོ་སྒྲིམ། དེ་དག་འགྲོ་བ་ན་ཉེར་དགས་ཁོ་བོ་  
 རྒྱལ་སྟེ་ནི་བྱ་རོག་དགར་པོ་དང་འབྲ་བས་རྒྱན་རིམ་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་མི་འཁོད་  
 པར་བར་བར་དུ་འཁོད་སྒྲིམ་ཏེ། དང་པོ་དབུལ་པོའི་གྲོང་དུ་སོང་སྟེ་དངར་ཁའམ་  
 འགྲང་བཞིན་སྟོང་པ་ན། དེ་དག་གིས་མཐོང་སྟེ་ཉམ་ང་ནས་སྒྲིམ་པ་ཉེས་པ་  
 འགའ་མ་བྱུང་ངམ། བྱུང་ངོ་། །ཅི་ནོངས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟངས་བ་ཅན་གྱི་དག་སྟོང་  
 བཞི་བཅུ་སྟོན་པས་མདོ་སྟེ་འཛིན་པར་བསྒྲགས་པ་དེ་དག་ཐོས་སམ། ཐོས་སོ། །  
 དེ་དག་ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་སོ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོམ་རྒྱན་འཛིན་པར་འདོད་དོ། །  
 བཅོམ་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ནོ་སྒྲིམ། འོ་ན་ཅི་བགྱི། གོས་དག་བྱིན་ཅིག་ དེ་དག་  
 གིས་གོས་གསར་རྫིང་དག་བྱིན། གོས་དེ་དག་ཁྱུང་བར་དོགས་ཏེ་གཞོན་རུ་ལ་  
 གཏད་དེ་སོང་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲོལ་ཅིག་ དེ་ནས་ཐུག་པོའི་སྲང་དུ་སོང་  
 བས་རས་ཡུག་ཆེན་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་རེ་རེ་ལ་ཡོ་བྱང་བཅུ་གསུམ་  
 བཅུ་གསུམ་བྱིན། དག་སྟོང་བཞི་བཅུས་ད་ཆོག་གི་ཐོང་ཞིག་ རྒྱལ་སྟེ་ན་རེ། ༡་  
 ཅང་གེལ་བ་མ་རིངས། ཁྱེད་ཅག་ལ་དང་པོ་ནས་ཁྱེད་ལ་མི་གཞོད་ན་ཁོ་བོ་ཅག་





གྲང་གཞོན་ལུ་དག་གི་དོན་དུ་རས་ཡུག་ཕྱན་དང་ཡུག་ཆེན་དག་བསྐྱར་དོ་ཞེས་  
 མ་སྒྲུལ་སམ། དེ་དག་དབང་ཆེ་བས་བཞི་བཅུས་ཅང་མི་སྒྲུལ། །དེ་ནས་བཅུན་  
 མོ་ཕྱེད་ལྔ་མ། དབྱར་ཚུལ། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་བྱིས་ནས་གྲང་  
 རེ་རེ་ལ་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་བྱིན། དུག་སྡེ་ན་རེ། དགོ་སྒྲོང་བརྒྱ་  
 གྲལ་དུ་མ་འཁོད་ན་གྲལ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་གྱིས་སོང་ལ་གྲལ་དུ་འཁོད་ཅིག་སྒྲུལ་  
 པ་ན། མ་ཉེས་ཏེ་བདག་ཅག་བསོད་སྒྲོམས་བསྐྱར་ས་ཏེ་འོང་དོ་སྒྲུལ། དུག་སྡེ་  
 གཅུག་ལག་ཁར་དུ་སོང་ནས་རྩ་རྩིང་བཞི་བཅུ་ཕུང་པོར་བྱས་ཏེ་བཞག་གོ། །བཞི་  
 བཅུ་པོས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་འོང་བ་ན། དེ་རྩམས་ལ་དུག་སྡེས་པོས་ནས་  
 རེད་རྩམས་ཁྱེད་ཅག་གི་གོས་དག་སྐྱར་བ་པོ་ཡིན་ནམ། རང་རང་གི་གོས་དག་  
 འོངས་ཞེས་རྩ་རྩིང་རྩམས་གཏད་པས་བཞི་བཅུ་པོས་ཕན་ཚུན་གདོང་དུ་བལྟས་  
 པ་ན། ཅི་བལྟ་ཐམས་ཅད་རྩ་རྩིང་ག་དག་གོ། འདི་དག་གིས་མདུད་པ་པོར་དང་  
 སྒྲུལ་སྐྱར་ཡིན། འདི་དག་དུབ་དང་སྒྲུ་གོས་མཐའ་གོས་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་  
 རྩམས་མ་དག་འན་འདོང་དང་ཡང་བསྐྱར་དོ། །ཀྱེ་མ་འདི་དག་མ་བསྐྱར་ན་རུང་  
 རོ་དེ་དག་གིས་རྩ་རྩིང་རྩམས་ཁྱེད་ཏེ་དགོན་པར་སོང་ནས་བཙམ་ཞིང་འཁོད་  
 རོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱེད་བ་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་བཞི་བཅུ་པོ་རེ་རེས་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་  
 བདུན་བདུན་རྩིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་རྩམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་གནས་  
 ཚུལ་མཐོང་ནས་ཁྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་མིན་པར་རྩ་རྩིང་ཆོམ་པར་འཁོད་དོ་ཟེར་  
 བའི་སྐབས་གསལ་བས། སྦྱོན་པས་དགོ་སྒྲོང་དག་ཁྱེད་ལོན་པའི་དྲོད་མི་གེས་



བཤམ་ཚོད་མི་ཟིན་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ་མད་ལགས། མི་བཅོན་མི་སྦྱོར་  
 མ་བཏགས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱད་པ་དང་། བཅོན་སྦྱོར་བཏགས་ཏེ་སྦྱོད་པ་ལ་  
 བཏགས་ཏེ་སྦྱར་ལྟར་དག་འདུན་བསྐྱེད་ཏེ་དག་སྦྱོར་ལ་དུས་ལྡེའི་སྐབས་སུ་  
 བྱིས་པ་ཉི་མོན་ལས་གོས་བསྐྱར་རིགས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིས་པ་དང་  
 བ་ཅན་གྱི་དུས་ཀྱི་གོས་མང་པོ་སྦྱབས་པར་འདོད་ན་སྟོད་གཡོགས་སྦྱད་གཡོག་  
 ཚད་གྱི་མཐའ་ཚད་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་སྦྱང་ལྟར་རོ། །  
 ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་  
 བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ལ་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་ནི་བྱིས་པ་ཚོས་དུག་  
 ལྷན་ནོ། །གང་བསྐྱར་བའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་ཡིན་པ་རུང་བ་བྱིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཡིན་པ་ཟུང་གཅིག་ལས་སྤྱད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྷག་པའོ། །རྟེན་ནི་སྤྱ་བརྒྱུང་  
 མ་བཏིང་བ། རང་ལ་དགོས་པའི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་གསུམ་ཡན་ཆད་  
 མ་ཚད་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་སྦྱོར་  
 ནི། རང་དགར་རང་གི་དོན་དུ་བྱིས་པ་གཅིག་ལ་གོས་ཟུང་གཅིག་ལས་ལྷག་  
 བར་སྦྱོང་བར་འདོད་པའམ་ཟུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ན་ལྷག་པའི་ཆ་  
 མི་སྟེར་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་  
 ལྷ་ལྷན་བྱིས་ལྷག་པར་སྦྱོང་བར་ཚུམ་པའམ་ཟུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པའི་  
 ཆ་དེ་མི་སྦྱོན་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ཟུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ལ་ཐོབ་སྟོབྱེས་  
 བཤམ་ལྷག་པའི་ཆ་དེ་མི་སྦྱོན་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཟུང་ལས་ལྷག་



བ་མི་སྦྱིན་པའི་ལྷ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་བྱིམ་པའི་གོས་ཟུང་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ཀྱང་  
 སྦྱིན་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། བྱིམ་པའི་སྦྱང་གཡོགས་ཐ་ཆ་དང་བསྐྱེད་ས་  
 བ་ལའང་སྦྱང་གཡོགས་ཐ་ཆ་དང་གྱི་མ་མཐའ་ལམོར་གསུམ་ཁེབ་པ་ནས་ཆེ་ཆད་  
 སྦྱང་དུ་སྦྱང་བདུན་དང་ཞིང་དུ་སྦྱང་དེ་མ་ལོངས་པ་བྱིན་ཆད་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱང་  
 གཡོགས་ཐ་ཆ་དང་བསྐྱེད་ས་པ་ལས་ཐ་ཆ་དང་གྱི་མ་མཐའ་ཞིང་དུ་སྦྱང་བདུན་གསུམ་  
 བ་དང་སྦྱང་དང་ལྷ་པ་ལས་ལྷག་པ་ནས་ཆེ་ཆད་སྦྱང་དུ་སྦྱང་བཅུ་གཉིས་པ་དང་  
 ཞིང་དུ་སྦྱང་གསུམ་དུ་མ་ལོངས་པའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ཐ་  
 ཆད་གྱི་མ་མཐའ་ལས་ལྷག་པའི་ཆ་སྦྱིན་མི་དགོས་ཏེ་གོས་རིགས་མ་འཕོས་པའི་  
 བྱིར་རོ། །རིགས་མ་འཕོས་ཚུལ་ཡང་བྱིམ་པའི་སྦྱང་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་  
 ལ་འབྲིང་ཆད་མེད་པས་སྦྱང་གཡོགས་ལམོར་གསུམ་ཁེབ་པ་དང་། སྦྱང་གཡོགས་  
 སྦྱང་བདུན་གསུམ་དང་སྦྱང་དང་ལྷ་པ་ནས་སྦྱང་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་ཆེ་ཆད་  
 དུ་མ་ལོངས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་སྦྱང་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་ཐ་ཆ་དང་དུ་གནས་  
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མ་མཐའ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱང་གཡོགས་ལམོར་གསུམ་ཁེབ་  
 བ་ཅམ་དང་། སྦྱང་གཡོགས་སྦྱང་བདུན་གསུམ་དང་སྦྱང་དང་ལྷ་ཅམ་གྱི་ཆད་  
 བྱི་རིམ་བར་སྦྱང་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་གྱི་རུང་ཆད་གྱི་མ་མཐའ་ཡིན་པས་  
 དེ་ལ་མ་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །བྱིམ་པའི་ཐ་ཆ་དང་བསྐྱེད་ས་པ་ལས་རབ་ཆད་དུ་  
 ལོངས་པ་ཐོབ་ན་ཐ་ཆ་དང་ལས་ལྷག་པའི་ཆ་སྦྱིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ཆ་དང་ལས་  
 རབ་ཆད་དུ་རིགས་འཕོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་སྦྱང་གཡོགས་



སྤྲུང་གཡོགས་ཀྱི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ལྷག་པ་འི་ཆ་སྤྲིན་དགོས་པར་གསུངས་  
 པ་ནི་རབ་བྱུང་གི་ཐ་ཚད་དང་རབ་ཚད་ལ་ཡ་མཐའ་མ་མཐའ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་  
 པས་། ཐ་ཚད་ཙམ་ལས་ལྷག་ན་འབྲིང་ཚད་དང་། འབྲིང་ཚད་ལས་ལྷག་ན་རབ་  
 ཚད་དུ་རིགས་འཕོ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གོས་དྲས་མ་དྲས་  
 གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱངས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པའི་ཆ་དེ་གོས་རིགས་འཕོས་  
 ན་སྤྲིན་དགོས་ལ་མ་འཕོས་ན་སྤྲིན་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ཁྱིམ་པའི་  
 སྤྲུང་གཡོགས་སྤྲུང་གཡོགས་ཟུང་ཐོབ་ན་ཁ་སྐྱོང་བསྐྱང་དུ་མི་རུང་གསུངས་པ་  
 བེ་། ཁྱིམ་པའི་སྤྲུང་གཡོགས་ཀྱི་མ་མཐའ་འཕོར་གསུམ་ཁེབ་པ་ཙམ་དང་། སྤྲུང་  
 གཡོགས་ཀྱི་མ་མཐའ་ཁྱུ་བྱེད་དང་གསུམ་དང་བྱེད་དང་ལྷ་པ་ཙམ་ཐོབ་པ་ན་  
 དེའི་སྤྲུང་དུ་སྤྲུང་གཡོགས་སྤྲུང་གཡོགས་ཆེ་ཚད་དུ་མ་ལོངས་ཙམ་གྱི་བར་གྱི་  
 ཁ་བསྐྱང་གོས་རིགས་མ་འཕོས་པས་བསྐྱང་དུ་རུང་ངམ་སྟུམ་ན། མི་རུང་སྤྲུང་  
 སྤྲུང་གཡོགས་སྤྲུང་གཡོགས་ཐ་ཚད་ལ་དངོས་ཀྱི་ཐ་སྤྲུང་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རབ་བྱུང་གི་སྤྲུང་གཡོགས་སྤྲུང་གཡོགས་ཐ་ཚད་བསྐྱངས་པ་ལས་ལྷག་པོ་ཐོབ་  
 ན་གོས་རིགས་འཕོ་བར་ངེས་པས། དེ་ལ་ལྷག་པོ་བསྐྱང་དུ་རུང་ངམ་སྟུམ་པའི་  
 རོགས་པ་སྤྲེ་བ་རུང་བས་ཁ་སྐྱོང་སྤྲོང་མི་རུང་བའི་རོགས་གཙོད་དངོས་སུ་མ་  
 བསྟན་ལ། ཁྱིམ་པའི་ཐ་ཚད་མ་མཐའ་ཐོབ་ནས་ཆེ་ཚད་དུ་མ་ལོངས་ཙམ་གྱི་  
 བར་ལྷག་པོ་བསྐྱང་གྱུང་གོས་རིགས་མི་འཕོ་བས་དེ་བསྐྱང་དུ་རུང་ངམ་སྟུམ་  
 པའི་རོགས་པ་སྤྲེ་གས་ཆེ་བས་དེ་ལ་ཁ་སྐྱོང་སྤྲོང་དུ་མི་རུང་བའི་རོགས་གཙོད་



དངོས་ལུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་གོས་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་  
 ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུག་སྒྲིགས་ལུ་མ་སྒྱུར་བ་ནི་ཁྱིམ་པའི་གོས་དང་འབྲེལ་བས་ཁྱིམ་པའི་  
 གོས་ལུ་གསུངས་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུག་སྒྲིགས་ལུ་སྒྱུར་བ་ནི། རབ་བྱུང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་གོས་ཡིན་པས་རབ་བྱུང་གི་གོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་པ་ཉེ་མིན་ཁྱིམ་  
 པ་ལས་དགེ་སློང་རྩེ་ལུ་སྒྱུར་བསྐྱུལ་ནས་ཆོས་གོས་འདི་འབུལ་ལོ་ཞེས་གནས་  
 ཏེ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲགས་པ་ལས་འབུལ་ལོང་མེད་པར་རྩིན་དྲུང་བྲུ་ཆད་ཀྱིས་སློང་  
 པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤང་ལྟངས་ལ། སྤང་གཞི་དང་། ལྟངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོན་  
 པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཁྱིམ་བདག་པོ་མོ་གཉིས་ལས་ཁྱིམ་བདག་  
 དེ་བུད་མེད་གཞན་ལ་ཆགས་པ་ཆུང་མས་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་ཉན་པས། ཆུང་མའང་  
 སྐྱེས་པ་གཞན་དང་འདྲུལ་ནས་རང་རང་དགའ་བའི་གྲོགས་ལ་ཁྱིམ་ནོར་ཐམས་  
 ཅད་སྒྱུན་ནས་འབྱོར་བ་སྤྲེལ་བར་སོང་ཆོ་ཁྱིམ་བདག་གིས་བུ་མོ་མངགས་གཞུག་  
 མ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་འབྱོར་ཆུད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བརྟུང་དེག་བྱས་པས། བུ་  
 མོས་བདག་གིས་མ་ཉེས་ཏེ་ཅི་ཉེས་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་རྗེ་ལ་བསྐྱགས་མིན་  
 དུ་འགྲོ་བས་སྒྲགས་ལ་རུང་བརྗོད་པ་ཉེར་དགས་ཐོས་ཏེ་ཁྱིམ་བདག་ཆུང་མ་གཉིས་  
 ཀར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་ཚུལ་འཆལ་གྱི་ཉེས་པ་བརྗོད་དེ་སྐྱབས་འགྲོ་  
 དང་བསྐྱབས་པའི་གཞི་ལ་བཀོད། ཁྱིམ་བདག་དེ་རབ་དྲུག་དུམ་པས་མངགས་  
 གཞུག་མར་བརྟེན་པར་བརྟུལ་བ་ན། ཆུང་མས་སྒྲུས་པ་བདག་ཅག་སྤྲེལ་ལས་  
 འབྲས་མ་ཤེས་པས་བརྟེན་པར་བྱས་ཀྱི་ད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉེར་དགའ་



བསྐྱེན་ནས་ལས་འབྲས་ཤེས་པས་སུ་ཞིག་སུ་ཡི་བྱམ་ཡིན་འདི་ལ་མ་བདེག་ཅིག་  
 སྒྲུལ་པས་བྱིམ་བདག་གིས་བདེན་སྒྲུལ་ནས་བུ་མོ་ལ་བྱས་ཀྱིང་དུ་བཅུག་ནས་  
 གོས་གསར་པ་བསྒྲོན། བུ་མོས་ཀྱང་དགའ་བཞིན་ལས་ལ་བརྩོན། བུ་མོས་  
 བསམ་པ་བྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་གིས་སྒར་དང་མི་འདྲ་བར་བཟང་པོ་བྱེད་པ་འདི་  
 ཉིད་དགའི་དྲིན་ཡིན་པས་དེ་དགའ་བར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། དེའི་ཐབས་སུ་བརྟུན་  
 ཉེ་དངོས་པོ་འགའ་ལུལ་ན་ནི་བདག་སྒར་གནས་སུ་བཞོད་དོ་སྒྲུལ་སྐབས་ཆུང་  
 མས་བྱིམ་བདག་ལ་སྒྲུལ་པ་བདག་ཅག་གཉིས་བསྐྱབ་བྱིམས་ལ་བཞོད་པ་འདི་  
 ཉིད་དགའི་སྐྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱ་བར་གོས་ཉེ་རས་ཡུག་ཆེན་  
 འབུལ་བར་ཐག་བཅད་སྐབས་བུ་མོས་དེ་ཐོས་ཉེ་ཉིད་དགའ་ལ་སྒྲུལ་པས། ཉིད་  
 དགས་བསམ་པ་བདག་འདྲོད་པ་ཅན་ཡིན་པ་འདིས་ཀྱང་འཕྲིག་གོ་སྒྲུལ་ནས་  
 གལ་ཉེ་བདེན་ན་ལེགས། མི་བདེན་ན་སྒར་གྱི་གནས་སུ་བདག་གིས་འགོད་  
 པར་བསྐྱུལ་ལོ་སྒྲུལ་པས། བཞུད་ཅིག་དང་མཁུན་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ། མོང་  
 བས་སྐྱེན་ལ་འདུག་པ་དང་བྱིམ་བདག་ཆུང་མས་ཕྱག་འཆའ་ཉེ། ཆོས་མཉམ་  
 བྱིར་འདུག་པ་ན། ཉིད་དགས། བདག་ལ་བསྒྲོན་པར་བྱ་བའི་རས་ཡུག་ཆེན་  
 དེར་བལྟའོ། །བདག་ཅག་གསར་སྟེ་ཡོད་པ་སུས་བཤད་དེ་འཕགས་པ་ལ་མངོན་  
 ཤེས་ཡོད་དམ་སྒྲུལ་པས། ཁོ་བོ་ལྟང་བཟེད་དུ་ཟུམ་ཟོས་ཉེ་སོ་གོག་སྐྱད་ཀྱང་  
 བོར་གྱུར་ན་ཁོ་བོ་ལ་དེ་ཙམ་མི་སྤྲིད་དམ། དེས་རས་ཡུག་ལུལ་བ་ན་ཉིད་དགའ་  
 མི་དགའ་བ་ཁྱོས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བཏང་བའི་བསོད་ནམས་ཙམ་ལས་



ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་བསོད་ནམས་མེད་དེ་འདི་མཆིལ་ལྷུ་མ་ཕྱི་བའམ་སྐར་ཁུང་དུ་  
 ལྷན་པར་རུང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་ལ་ཟད་བ་དང་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རེ་  
 སྒྲིམ་། འོན་ཏེ་ལྷར་བཀྱི། གཞན་བཟང་པོ་ཉོས་ལ་རིན་དུས་ཐོབ་སྟེ་བྱིན་ཅིག  
 རྒྱུ་མས་བྱིས་བདག་ལ་དེ་བཞིན་བྱིས་ཞེས་བསྒྲུལ་ལོ། །དེ་ཉེར་དགའ་དང་  
 ལྷན་དུ་ཆོང་ཁང་དུ་བྱིན་པས་ཉེར་དགས་བཟང་པོ་གཏོད་ཕྱིར་ཆོང་པ་འདི་བཀྱིན་  
 པ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་འདོང་རོ་སྒྲིམ་པ་ཐོས་ཏེ། ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ་ཞིག་བསྟན་  
 པས་འདི་བཟང་རོ། །རིན་ཅི། འདི་ཅམ་མོ། བྱིས་བདག་གིས་དེ་འཇལ་བར་  
 ཁས་བླངས། དུས་འདི་ཅམ་ན་དགོས་ཟེར་བ་ལྷར་ཁས་བླངས་གིང་རས་བྱིས་  
 བདག་ལ་གཏད། དེས་ཉེར་དགའ་ལ་ཡུལ་ཆེ་ཨ་རོག་བྱ་སྒྲིན་པ་སོགས་བརྗོད་  
 དེ་བྱིར། བྱིས་བདག་དེ་ཡོངས་སྒྲིབ་ཐུབ་པས་རིན་དུས་སྐུ་མ་འབྱོར་བས་ཆོང་  
 བས་བཟུང་བ་དེའི་རྒྱུ་གོགས་བྱིས་མཐོང་ནས་ཅི་ཉེས་དྲིས་པས། དེའི་རྒྱུ་  
 སྒྲིམ་པ་ན་གྲུའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་དད་པས་འདི་ལྷར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཐམས་ཅད་  
 བྱིས་འབྱུ་བའི་སྐབས་ཏེ་གསོལ་བས་སྟོན་པས་ཉེར་དགའ་ལ་དེ་ལྷར་བྱས་པ་  
 བདེན་ནམ། མད་དོ། །སྟོན་པས་སྒྲིབ་ནས་སྒྲུར་བཞིན་དགོ་འདུན་བསྐྱུས་ཏེ།  
 དགོ་སྒྲོང་གི་ཕྱིར་དུ་བྱིས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་མིན་བྱིས་གོས་རིན་སྒྲགས་ནས་  
 རིན་དེ་དང་དེས་ཉོས་ལ་དགོ་སྒྲོང་འདི་འོང་བ་དང་དེ་ལ་གོས་དེ་བསྟོན་ནོ་སྐུ་  
 པ་ལས་དགོ་སྒྲོང་དེས་དེ་ལས་བཟང་པོར་འདོད་ནས་རིན་སྐུ་མ་ལས་ཆེ་བའི་  
 གོས་ཉེར་བཅུག་སྟེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་སྒྲུང་རོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་



གཞི་བསམ་སྒྲིབ་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།  
 གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི། ཁྱིམ་པ་ཚོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་དུ་གོས་གཅིག་ཅུ་  
 བསྐྱོས་པ་ཡིན་པ་དང་ཚོས་བདུན་ལྡན་ནོ། །གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་  
 ཡིན་པ་རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྤྱིང་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་རང་ལ་བསྐྱོས་  
 པ་ཡིན་པ་ལོ། །གང་གིས་སྒྲོང་བའི་རྟེན་ནི་སྤྱིང་མ་བཏིང་བ། སྤྱིང་བདག་  
 གིས་གོས་དེ་ཉིད་རང་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པར་གཤམ་བ། གོས་དེས་ཐོངས་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ལོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་གཤམ་མ་འབྱུང་བ། ཀྱན་སྒྲོང་རང་  
 ལ་སྤྲུགས་པར་གཤམ་པ་རང་དགར་དངོས་སུ་ཡུལ་བའི་གོང་དུ་འབྱུང་ལོང་མེད་  
 པར་སྤྱི་ཚོམ་དུ་སྒྲོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལོ། །སྒྲོང་བ་དག་མཚན་ཉིད་  
 ལྡན་ལྡན་གྱིས་སྒྲོང་བར་ཚོམ་པ་ལོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་  
 གྲོ་སྦྱེས་པ་ལོ། །དགུ་པ་ཉི་མེན་ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་སོ་སོ་ནས་རང་ལ་གོས་འབྱུང་བར་  
 བསྐྱོས་གིང་སྤྲུགས་པ་ན་དེ་བདུགས་པར་བསམ་ནས་དུན་བསྐྱུལ་སྒྲོང་བའི་སྤྱང་  
 ལྟང་ལ་གྲོང་གཞི་དང་། ལྟང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་སྤྱིང་དང་འབྲུབ་པ་ལས་  
 བདག་ཅག་སོ་སོ་ནས་རས་ཡུག་ཆེན་རེ་རེ་འབྱུང་ལོ་ཞེས་པ་དང་གོས་ཀྱི་རིན་  
 སོ་སོ་བ་དག་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་བཅའ་ཉེ་འབྱུང་བར་བསྐྱོས་པ་ན་སྤྱིང་  
 བཞིན་ཉེར་དགས་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོ་  
 སྒྲོང་རྒྱུས་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་བསམ་སྒྲིབ་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་  
 ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་གཉིས་ཡན་ཆད་སྤྱིང་





བདག་གིས་སོ་སོ་ནས་རང་ལ་བསྐྱོས་པ་ཞེས་པ་ཁྱད་པར་དུ་སྦྱར་རོ། །རང་ལ་  
 སྐྱགས་ཀྱང་རང་གིས་བསྐྱོས་པ་མ་ཤེས་པའི་ཆོ་དངོས་སུ་མ་ལུལ་བ་ན་བསྐྱངས་  
 ཤིང་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱོང་བར་མི་རིགས་པ་སྦྱོང་བའི་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་དོ། །སྐྱགས་  
 པ་སྦྱོང་བ་དང་སོ་སོ་ནས་སྦྱོང་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཆར་བས་ན་སྦྱང་  
 དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་ཁྱིམ་པར་སྦྱོང་བར་རིགས་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལས་དཔགས་  
 ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལེན་པ་ནས་སོ་སོར་སྐྱགས་སྦྱོང་གི་བར་ལྟ་དང་ལྟར་བཟེད་  
 ཆོལ་བ་རས་ཆེན་བཅའ་སྲ་རྒྱམས་ལ་སྦྱོར་བ་གཅིག་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་དངོས་  
 པོ་དུ་མ་ཐོབ་ན་ཡང་ལྟར་བ་གཅིག་སྦྱེད་ལ། དགོ་སྦྱོང་མ་ལ་གོས་སྦྱིན་པའི་ལྟར་  
 བ་ལ་ཡང་དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །བཅུ་བ་སྦྱིན་བདག་གིས་དགོ་སྦྱོང་ལ་གོས་  
 ཀྱི་རིན་དུ་རིན་ཆེན་བསྐྱར་བུ་ལ་ཐོ་ན་བ་ལས་བསྐྱུལ་བསྐྱེད་དུག་ལས་ལྟག་བས་  
 ལེན་པའི་སྤང་ལྟར་ལ་གྲོང་གཞི་དང་། ལྟར་བ་རྒྱུས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོན་  
 པ་སྦྱུལ་པའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཉེར་དགས་འདོད་པའི་བསམ་པའི་དབང་  
 ལས་མགོན་མེད་ཟེས་སྦྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱམས་པས་སྦྱིན་ཆད་རས་  
 ཡུག་སྐྱབ་ཅམ་ཞིག་སྦྱིན་མོས་ཀྱང་སྦྱོང་མི་རུས་པར་འགྱུར་གྱི། སྦྱོན་ནས་ཡི་  
 གོ་སྦྱོབ་པའི་གྲོགས་དབྱར་ཚུལ་ཅན་དུ་སོང་ན་ཅུང་ཟད་རྟེན་དོ་སྦྱམ་ནས་དེའི་  
 ཁྱིམ་དུ་སོང་བ་ན་སྦྱོབས་བཀག་གོ། ཁྱིམ་འདི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན་པའི་གནས་ལྟ་གང་  
 རུང་ཡིན་ནམ། མིན་ཏེ་བྲམ་ཟེད་བྱར་ཚུལ་གྱི་ཁྱིམ་མོ། །འོ་ན་ཁྱོད་སོང་ལ་བྲམ་  
 ཟེལ་ཉེར་དག་འཕྲོ་ན་སྦྱོང་དོ་ཞེས་སྦྱོན་ཅིག་མི་སྦྱོན་ན་མཆོམས་པོ་ཆེའི་གཞོད་



བ་ཆེན་པོ་བཅད་དོ་སྤྲུལ་པས་དེ་དོགས་ནས་སྤྲུལ་པས་ཉེར་དགའ་སྤྲུལ་འགོག་  
 བོངས་སྤྲུལ། བདྲར་བས་དབྱར་རྩྱལ་མདུན་དུ་གདན་ལ་འཁོད་དེ་སྤྲུང་གི་  
 གདངས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཟབ་མོས་སྤྲུལ་པའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པས། དེ་དད་  
 བས་དབྱར་གནས་པ་ལ་བབས་དུས་སུ་ཀུན་པ་ན་དུག་ཅུ་འབྲལ་ལོ་སྤྲུལ། ཨ་  
 རོག་ཁྱ་སྤྲུལ་པ་སོགས་བརྗོད་དེ་སོང་བ་ལ། རྟོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཁྱོད་  
 རྟོན་པ་ཀོ་ས་ལར་ལྗོངས་རྒྱ་བས་ཁྱོད་ཅག་ལྟན་དུ་འགོ་བར་སྤྲོ་བ་དག་གིས་  
 ཆོས་གོས་བགོས་ཤིག་གསུངས་པས་མཉན་ཡོད་ནས་འོང་བའི་དགེ་སྤྲོད་གཉིས་  
 བོ་དེས་དེ་བོས་ཉེ་བདག་ཅག་མཉན་ཡོད་དུ་འགོ་འོ་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ཉེར་དགས་  
 བོས་ཉེ་བདག་ལ་འདིར་གནས་ན་རྟེན་པ་འབྱུང་བ་ལ་ད་དེར་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་  
 རོ་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུར་དབྱར་རྩྱལ་གན་དུ་སོང་སྤྲུལ་དམའ་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཞུས་  
 པའི་རྩྱལ་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་ན། དབྱར་རྩྱལ་གྱིས་ཁྱོད་སྤྲུར་  
 དང་མི་འབྲུ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཆོན་དྲིས་པ་ན། བདག་ཅག་བརྒྱ་ལམ་ན་འཕྱད་  
 བ་དེ་འབྲལ་བར་འགྱུར་བས་སོ་སྤྲུལ། དབྱར་རྩྱལ་གྱིས་འདི་ཤུག་འདི་རིགས་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་སྤྲངས་ན་བདག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱ་ངར་མིན་མོད། བ་ན་དུག་ཅུ་གོར་བར་  
 དོགས་པས་སོ་སྤྲུལ་ནས་ཁྱོད་གང་དུ་གནས་པ་དེར་འབྲལ་ལོ་བྱས་པས། ཨ་  
 རོག་ཁྱ་པན་ཕུན་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སྤྲུལ་པ་དག་  
 སྤྲུལ་ན་ཞིང་ལ་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་ཉེ་སོང་ངོ་། །རྟོན་པ་  
 ཀོ་རྩེ་ཅུ་སོགས་དགེ་འདུན་མང་པོ་བཅས་ཀོ་ས་ལར་ལྗོངས་རྒྱ་ནས་རྒྱལ་བྱེད་



ཚལ་དུ་བཞུགས་སོ། །དབྱར་ཚུལ་གྱིས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཚོང་པ་ལ་པ་ན་དུག་ཅུ་  
 བསྐྱར་ཏེ་ཉེར་དགའ་ལ་སྤུལ་ཅིག་ ཚོང་པ་དེའི་བསམ་པར་བུམ་ཟེ་དད་པའི་  
 དགོས་སྤོང་དེ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་དགའ་བའི་ལས་ཅུང་ཟད་བྱ་དགོས་པས་འདིས་  
 གོས་ཉོས་ནས་འབུལ་བར་བྱ་སྟམ་དུ་འོད་མའི་ཚལ་གྱི་དགོས་སྤོང་དག་ལ་རབ་  
 བྱང་ལ་འོས་པའི་གོས་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་བུམ་ཟེས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་པ་ན་དུག་ཅུ་འབུལ་  
 ལོ་སྤྲོས་པ་ན། དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་འབུལ་དྲིས་པས་ཉེར་དགའ་ལ་འོ། །  
 འོ་ན་གོས་ཀྱང་ལེན། པ་ན་ཡང་འབུལ་དུ་འདུག་པའི་གནས་ཡོད་དོ་སྤྲོས་ཆོ།  
 འདི་དེ་དང་མཁོན་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་སྟམ་ནས་དགོས་སྤོང་གཞན་ཞིག་ལ་དྲིས་པས་  
 དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྤྱུ་བྱང་བས་ཚོང་པ་བུམ་ཟེའི་སར་ཕྱིན་ནས་འདི་ལ་རྒྱ་ཐོབ་  
 ཅིག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་བདག་ལ་ཡིད་ཆེས་མོད་ཀྱང་བདག་གིས་  
 ལེགས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་སྤྲོས། དེས་རྒྱ་བཏབ་ནས་བསྐྱར་རོ། །དེ་རྒྱལ་  
 བྱེད་ཚལ་དུ་སོང་ནས་དགོས་སྤོང་རྣམས་ལ་ཉེར་དགའི་འདུག་གནས་དྲིས་པས་  
 དེར་སོང་ནས་བལྟས་ཆེ་ཉེར་དགའ་ཉིན་མོར་སྟོད་དུ་སོང་ནས་མེད་ཚུལ་སྤྲོས་  
 པའི། དགོས་སྤོང་དེ་ལ་ཚོང་བས། དབྱར་ཚུལ་གྱིས་པ་ན་དུག་ཅུ་བསྐྱར་བ་འདི་  
 དེ་བྱེད་ན་སྟེལ་ཅིག་སྤྲོས་ཆོ། མེ་སྟོན་འབར་བ་སྤེའི་མགོས་འཛིན་པ་མཐོང་ངམ།  
 འདི་དེ་དང་མཁོན་ཅན་ནོ་སྟམ་ནས་གཞན་ཞིག་ལ་གཏད་པ་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 སྤྲོས་ཏེ་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་བཏབ་པར་འོང་ན་ཁེ་སྟོགས་འཇལ་དུ་འདུག་  
 པའི་གནས་ཡོད་དོ་སྤྲོས་པས་སྤྲ་མ་དང་ཆོག་མཚུངས་སོ་སྟམ་ནས་ཉེར་དགའ་



ལ་བདག་གི་བྱིས་གནས་འདི་ལྟ་བུར་ཡོད་ཀྱི་ཁྱོད་པ་ན་བཞེད་ན་དེར་གསེགས་  
 ཤིག་སྒྲོས་ཞེས་བརྗོད་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་འོང་བ་ན། ཁྱོད་ཉིད་མོ་སྦྱོང་དུ་སོང་  
 བའི་དེར་ཉིད་དུ་པ་ན་དུག་ཅུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲིབ་བསྟེན་པས་ཉེར་དགས་སྒྲུམ་  
 སྒྱར་གྱོན་ཏེ་གོམ་པ་བསྐྱེད་ནས་སོང་བ་ན་བྱིས་བདག་དེས་མཐོང་ནས་དགོ་  
 སྦྱོང་ཅུ་པོ་འདི་ཉེར་དགའོ་སྒྲུམ་ནས་དྲིས་པས་ཡིན་ནོ། །དབྱར་ཚུལ་གྱིས་  
 པ་ན་དུག་ཅུ་བསྐྱར་བ་འདི་ལགས་བཞེས་ཤིག་ ཨ་ལོག་བྱ་སྒྱུན་པ་སོགས་བརྗོད།  
 འདི་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་འགོ་བའི་བྱེད་ཞིག་ལ་སྒྲེལ་གྲོགས་གྱིས་ཤིག་ བྱེད་མེད་  
 རོ་བུས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་འདིར་སྒྲེལ་ལུས་ན་ལམ་ཁར་སྒྲེལ་ཇི་ལྟར་  
 མི་ལུས། དེས་བྱེད་ཞིག་ལ་ལམ་སྲུང་དུ་སྒྲོལ་ཅེས་བཏང་དེས་བསྒྲོས་པ་ལྟར།  
 དེ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་ནས་ཆོང་བརྒྱལ་དང་པོར་ཕྱིན་པ་ན། འཕགས་པ་འདིར་  
 པ་ན་འཛིག་དུ་སྒྲོལ་སྒྲུས་པས་དེ་ལྟར་བགྱེད་ཞེས་སྒྲོས་ཆོང་བྱེད་དང་པོ་ལ་སྒྲུས་  
 པ་དེས་ཀྱང་མ་ཉན། གཉིས་པར་སྒྲུས་པ་དེས་ཀྱང་བདག་སྒྲུ་མ་ལ་རག་ལས་  
 ཤིང་དེར་སྒྲུ་མ་ཕྱི་ལོ་དུ་སོང་ཞེས་མ་ཉན། དེ་ན་སྒྲོས་ཆོང་བྱེད་དང་པ་གསར་  
 བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཆོག་ངན་བཅས་བཅོལ་བས་དེ་སྒྲིག་ནས་འོ་ན་བཞག་དུ་གསོལ་  
 སྒྲུས་པས་བཞག་ནས་སོང་ངོ་། །ཆོང་བ་དག་གིས་ཉི་མ་ཤར་ཆོ་མ་འོང་བ་ལ་  
 པ་ན་དུག་ཅུའི་ཆད་པ་གཅོད་པར་བསྐྱགས། དེ་ལ་མས་ཆད་པ་མི་ཤོར་བར་  
 གྱིས་ཞེས་སྒྲུས། ཉེར་དགས་ལུབ་མོར་བསམ་པ་ལ་བྱེད་དེ་དང་པ་གསར་བ་  
 ཅན་ཡིན་པས་པ་ན་སྟོར་བའི་གནས་ཡོད་དོ་སྒྲུམ་ནས་ཕྱི་ཉིན་སྔ་བར་དེའི་གན་



དུ་སོང་ནས་པ་ན་བྱིན་སྒྲུལ། བདག་ཚོར་པ་དག་གི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་སྒྲར་འོང་  
 གི་བར་ཡུང་ཙམ་བཞུགས་ཤིག་སྒྲུལ། བཀའ་པ་སུ་ཞིག་བྱིན་པ་གཉིས་སྒྲུངས་  
 སྒྲུངས་སུ་སྒྲོང་མི་བྱིན་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ནས་པ་ན་དུག་ཅུ་གཙོང་དུ་འཇུག་གོ་  
 སྒྲུལ་པས། དེ་ཁྱོས་ཏེ་བུམ་པོ་འཕང་བས་རྒྱ་ཀོག་གོ་ཉེར་དགས་རྒྱ་བྱེད་དམ་  
 རྒྱ་མ་ཞུགས་སམ་བལྟའི་ཞེས་དེ་འགོར་གྱི་བར་དུ་ཚོར་བས་དེ་ལ་པ་ན་དུག་ཅུ་  
 བཙད་དོ། །མས་ཁྱོད་གྱིས་ལས་ཅི་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གྱུར་སྒྲུལ་པས། ཁྱེའུ་ན་  
 རེ་གྲུའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་དད་པས་འདི་ལྟར་གྱུར་ཏེ། དད་པའི་ལྷ་གྲུ་སྒྲེས་མ་ཐག་  
 ཉམས་སོ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། སྟོན་པས་ཉེར་དགའ་ལ་དེ་ལྷ་བུའི་  
 མི་མཛེས་པ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཙུན་པ་མད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་རྩལ་མིན་སོགས་  
 སྒྲོང་ནས་དགོ་འདུན་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུངས་ན་སྒྲུང་  
 འོ་ཞེས་བཙས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་བསམ་སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་  
 བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་གང་ལ་བསྒྲུང་བའི་ཡུལ་ནི། སྟོན་བདག་  
 དང་པོ་ཉ་བ་ཞལ་ཏ་བ་གསུམ་པོ་ཁྱིམ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྟ་དང་  
 ལྟ་ན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་ཞོར་ཐ་དད་པ། རང་གིས་སྟོན་  
 བདག་ལ་སྒྲུན་པའི་ཆེ་ཞལ་ཏ་བའི་ངོས་ནས་སྟོན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བར་  
 ཁས་མ་སྒྲུངས་པ་དང་ལྟའོ། །གང་བསྒྲུངས་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྟོན་བདག་གིས་  
 རང་ལ་གོས་གྱི་རིན་དུ་བསྐྱར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ། ཕལ་ཆེར་རུང་པ། གོས་  
 ཁྱུ་གང་ཡན་རི་བའི་ཆོད་དང་ལྟན་པ། སྟོན་བདག་གིས་པོ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་



དེས་རང་གི་གོས་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། འདྲ་ཤིས་མ་ལའུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་བསྐྱལ་བསྐྱད་དུག་  
 ལས་ལྷག་པའམ་བསྐྱལ་བསྐྱད་དུག་གིས་མ་གྲུབ་ན་སྦྱོན་བདག་ལ་སྦྱོན་པའི་  
 ཆེ་ཞལ་ཏ་བས་སྦྱོན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པ་ལས་རང་ཉིད་  
 གྱི་དོན་དུ་གོས་ལེན་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་ལེན་  
 པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་བསྐྱལ་བསྐྱད་དུག་ལས་ལྷག་པའམ། སྦྱོན་བདག་  
 ལ་སྦྱོན་ཟིན་པའི་འོག་དུ་སྦྱོན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཞལ་  
 ཏ་བ་ལས་གོས་སྒྲུངས་པ་གང་རུང་གི་རྒྱུན་གྱིས་གོས་སྒྲུབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོབས་པའོ།  
 ཐོ་ཉས་ཞལ་ཏ་བའི་ལག་ནས་གོས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་མ་སྦྱོས་པར་གོས་ཀྱི་སྦྱིར་  
 དུ་ཞལ་ཏ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཐོ་ཉས་གོས་ཀྱི་རིན་རིན་པོ་ཆེ་གཏད་པ་ན་  
 ལེན་དུ་མི་རུང་ཞེས་མ་སྦྱངས་པ་དང་། ཐོ་ཉས་ཞལ་ཏ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་མ་དྲིས་  
 པར་ཞལ་ཏ་བ་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱལ་བསྐྱད་དུག་བྱས་ཀྱང་གོས་མ་གྲུབ་པའི་  
 ཆེ་སྦྱོན་བདག་ལ་མ་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱིར་བསྐྱལ་བསྐྱད་དུག་ལས་མ་ལྷག་ཀྱང་།  
 བསྐྱལ་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་པོ། །

བཅུ་ཆེན་གཉིས་པ་ལ། སྤང་ལྟང་བཅུ་གཅིག་པ་སྦྱོན་བུལ་རྩང་རྩང་སྤངས་བྱས་བུལ་  
 སྦྱོན་བྱེད་པའི་སྤང་ལྟང་ལ་སྤང་གཞི་དང་ལྟང་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོན་པ་མཉན་  
 ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་མང་པོས་སྦྱོན་བལ་གྱི་སྦྱོན་གསར་བ་བྱས་  
 པ་དང་། བྱེད་དུ་འདུག་པ་ན་སྦྱོན་བལ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བས་བྱ་བྱེད་མང་པོར་



ཞུགས་པས་སྒྲོང་གྲོག་ལ་བར་ཆད་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་དག་སྒྲོང་འདི་རྣམས་  
 སྟོག་གཅོད་མ་སྒྲངས་པས་མུ་ཞིག་གིས་བསོད་སྟོམས་སྦྱིན་ཞེས་འབྲུ་བའི་སྐབས་  
 དེ་གསེལ་བ་ན། སྦྱོན་པས་བྱེད་ཅག་དེ་ལྟར་བྱས་སམ། མད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་སྒྲང་  
 ལྟར་དོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་བསམ་སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་  
 ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིན་བལ་དང་མོན་དར་སོགས་གང་རུང་ཡིན་པ་  
 རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ཡུལ་དུས་དེར་དགོན་ཁིང་རིན་  
 ཆེ་བ། ལྷ་བ་བཞིར་ལོངས་སྤྱད་པས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ། ཉམས་པ་ལས་གསོ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་དམན་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་སྒྲར་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་  
 རྩོམ་པ་མ་བྱས་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་  
 བ། ཀུན་སྒྲོར་རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲང་བའམ་ནང་ཆངས་ཅན་གྱི་  
 སྦྱོན་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྦྱད་ལྷ་ལྡན་དག་  
 མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྡན་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་སྦྱོན་གྱི་བཟོ་བྱེད་པར་རྩོམ་  
 བ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱིན་བལ་བཀྲམ་པ་རྫོགས་པའོ། །སྦྱིན་བལ་  
 དང་འདྲ་བར་ཡུལ་དུས་དེར་དགོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བའམ་སྦྱིན་བལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་  
 རིན་ཆེ་བའི་མོན་དར་དང་ཐ་འོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 སྦྱོན་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཡང་སྒྲང་ལྟར་དངོས་གཞིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 དངོས་པོ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་ཆགས་ཤིང་འདོད་ཆེ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དོན་དང་བྱ་བ་  
 མང་བས་བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིར་རོ། །དགོན་ཁིང་



རིན་ཆེ་བའི་སྤྲིན་བལ་དང་བལ་ནག་ཆ་མཉམ་བཞེས་པའི་སྟན་བྱེད་ནའང་ལྷང་  
 བའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དོ། །དཀོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལྷང་བ་དུ་ཡོད་  
 ན། གསེར་དངུལ་མངོན་མཚན་བསོད་པ་སྤྲོད། །ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་  
 ཁབ་རལ་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །སྤྲིན་བལ་མོད་ཅིང་རིན་ཆུང་།  
 བལ་དཀར་དཀོན་ཁིང་རིན་ཆེ་ན་སྤྲིན་བལ་ལ་ལྷང་བ་མེད་ཅིང་། བལ་དཀར་  
 གྱི་སྟན་བྱེད་ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དེ། དཀོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བ་ལྷང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་  
 བོ་ཡིན་པས་སོ། །ཤ་ནའི་རས་བལ་སོགས་ཉུང་དུ་སྤྲིན་བལ་དང་བཞེས་པ་  
 དང་། །སྤྲིན་བལ་ཉམས་པ་དང་། ཚད་ལས་ཆུང་བ་དང་། སྟན་ལས་གཞན་  
 སྤྲིན་བལ་གྱི་གོས་སོགས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་རུང་བ་མིན་པ་རྒྱ་བལ་ལ་སོགས་པ་  
 དཀོན་པ་དང་རིན་ཆེ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྟན་བྱེད་བརྩམས་པའི་འབྲོ་ཟེན་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའམ་གཞན་དོན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་  
 ཉེས་བྱས་སོ། །ན་སྤྲོད་འདི་བལ་ནག་སྟན་སོགས་ལའང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྟན་  
 གྱི་ཚད་ནི་སྤྲིན་དུ་བྱུ་བྱེད་དང་ལྔ་ནི་ཆེན་པོ་འོ། །ཆུང་དུ་ནི་བྱུ་བྱེད་དང་གསུམ་  
 མོ། །འབྲིང་དེ་གཉིས་གྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བའོ། །གསུམ་གའང་ཁིང་ནི་གདིང་  
 བའི་ཁིང་དང་མཉམ་མོ། །གདིང་བ་ནི་སྟན་མིན་ཏེ། སྟན་དང་དགོས་པ་གནང་  
 བཀག་བཟོ་བ་དང་པའི་ཕྱིར་འོ། །བཅུ་གཉིས་པ་དཀོན་སྦྲུང་བལ་ནག་འབྲུང་  
 ཞིག་སྟན་དུ་འདྲིང་བའི་སྤང་ལྷང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྲོད་གཞི་ནི། གནས་  
 གང་ཟག་སྦྲུང་ལྷང་ལ་བལ་ནག་པོ་དཀོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བས་སྟན་བྱས་སམ་བྱེད་





དུགཞུག་པས་བྱ་བྱེད་མང་བ་སོགས་གྱིས་དོན་ལྷུང་བས་འཕྱ་བར་བརྟེན་ནས་  
 སྤང་ལྷུང་ངོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བ་ལ་གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་  
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་ཅེས་བརྗེ་བ་མ་  
 གཏོགས་སྤྱར་དང་འབྲ་ལ། བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཐུག་གསུམ་གྱང་སྤྱར་བཞིན་  
 འོ། །བཅུ་གསུམ་པ་བལ་ནག་ཆུ་གཉིས་གྱི་སྦྱོར་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། དང་པོ་སྤྱང་གཞི་ནི། གནས་དང་གང་ཟག་སྤྱར་ལྷུང་ལ་བལ་དཀར་པོ་  
 དང་འཁོབ་བལ་ལྷུང་ཟད་བསེས་ཏེ་བལ་ནག་པོ་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བས་སྦྱོར་  
 བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་བྱ་བྱེད་མང་བ་སོགས་དོན་ལྷུང་བས་འཕྱ་བར་  
 བརྟེན་ནས་སྤང་ལྷུང་དུ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བ་ལ་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་  
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་བལ་ནག་གིས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུའི་བྱེད་  
 ལས་ལྷག་པ་ཞེས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྤྱར་ལྷུང་ལ། བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཐུག་  
 གསུམ་གྱང་སྤྱ་མ་བཞིན་འོ། །སྦྱོར་གྱི་རྒྱུའི་བྱེད་ཅམ་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་  
 ཞིག་དང་། བཞི་ཆ་དཀར་པོ། བཞི་ཆ་འཁོབ་བལ་ལས་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་  
 ལ། དཀར་པོ་བཞི་ཆ་ལས་ལྷག་ཅིང་འཁོབ་བལ་ལྷུང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འཁོབ་  
 བལ་ལྷག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བཅུ་བཞི་པ་ལོ་དྲུག་ལྷ་སྤོང་སྦྱར་གསུམ་བྱེད་  
 པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས། སྤྱང་གཞི་དྲུང་། ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བ་མཉན་  
 ཡོད་ན་བཞུགས་ཆོ་དག་སྦྱོང་རྒྱལ་ལ་སྦྱར་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། འདི་ཉ་ཅང་རིང་  
 རོ། །འདི་ཐུང་རོ། །འདི་དོག་འདི་ཞིང་ཡངས་སོ། །འདི་ཕུག་དོལ་བ། འདི་ག



ཟད་པའོ། །བཅོས་དཀའ་ཞེས་གཞན་སྟན་གསར་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་བྱ་བྱེད་  
 མང་བས་ལུང་མོད་པ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་སོང་ནས་དོན་ལྟར་  
 བས་འབྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པས་སྟན་གསར་བ་ལོ་དུག་ཏུ་བཅང་། ལོ་དུག་  
 གི་ནང་དུ་སྟན་གསར་དེ་སྤང་མ་སྤང་ཇི་ལྟར་རུང་བས་སྟན་གསར་བྱེད་ན་སྤང་  
 བའོ་ཞེས་བཅས་སོ། །ལས་བྱེད་པའི་ལོ་དུག་གི་ནང་དུ་སྟན་རྟོག་བ་དེ་བཅོས་  
 དཀའ་ན་དེ་དགེ་འདུན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་  
 གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་སྟན་གསར་བ་བྱེད་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་གསུངས་སོ། །  
 སྤྲུལ་བཅས་པ་ལ་འདི་གནང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་  
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་  
 ལས་སྟན་སྦྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྟན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། གཞི་གཞན་གྱི་སྟོན་ས་  
 རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ། རྩིས་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ།  
 སྤྲུལ་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་རྩིས་པ་མ་བྱས་པ་དང་དུག་གོ། །རྟེན་ནི། སྟན་  
 སྤྲུལ་བྱས་ནས་ལོ་དོ་དུག་མ་ལོན་པ། སྟན་སྤྲུལ་ཡོད་པའམ་རང་དགར་བཏང་  
 བས་མེད་པར་གྱུར་པ། སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་གསུམ་  
 མོ་། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་གེས་ནི་མ་འབྲུལ་པ། །ཀུན་སྦྱོང་རང་དགར་  
 རང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་སྤང་བའི་སྟན་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་  
 རམ་གཞན་ཐ་སྟན་ལྟ་ལྟན་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟོན་  
 པས་བྱེད་པར་རྩིས་པ། མཐར་ཐུག་དེས་རྟོག་གྱིས་བཀྲམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་



བཤོ། །བལ་རྟིང་བ་དང་ཉམས་པ་དང་རྒྱ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་ལས་  
 རྒྱང་བ་དང་། ལྷན་སྡེ་མ་བརྩམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལམ། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷན་གཉིས་  
 པ་བརྩམ་པ་ཙམ་དང་གཞན་དོན་དུ་ལོ་དུག་གི་ནང་དུ་ལྷན་གཉིས་པ་བྱས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷན་སྡེ་མ་ཡོད་བཞིན་དུ་ལོ་དུག་གི་ནང་དུ་ལྷན་གཉིས་  
 པ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །བཀག་པའི་  
 ལྷན་དང་གནང་བའི་ལྷན་ཅིག་ཆར་རམ་བཀག་པའི་ལྷན་རྗེས་ལ་བརྩམ་པ་ལས་  
 བཀག་པའི་ལྷན་སྡེ་མ་ཟིན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་བྱས། སྡེ་མ་གྱི་གནང་བའི་  
 ལྷན་ཟིན་པའི་ཆེ་ལྷན་དེས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པས་སྒྲུབ་པ་གང་ལ་བརྩམ་པ་དེ་  
 ལ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བར་མ་དེས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལོ་དུག་གི་ནང་དུ་ལྷན་  
 གསར་བ་བྱེད་མི་འོས་ན་གསོལ་བ་དང་། འོས་ན་མ་གསོལ་བར་ལྷན་བྱེད་པ་  
 དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ལྷན་དེ་བཙོས་རྣམས་ཡིན་མིན་དང་། རང་དགའ་  
 བཏིང་མ་བཏིང་རྟོག་པ་ལ་རང་རམ་དགོ་སྒྲོང་གཞན་མ་བསྒྲོས་པ་དང་། རྟོག་  
 པ་པོ་དང་ལོངས་སྒྲོད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཞིང་ལྷག་པ་མ་བཅད་པ་དང་།  
 ཚད་ལས་དོག་པ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། རལ་ན་བཙོམ་པ་སོགས་མ་བྱས་པ་ལ་  
 ཉེས་བྱས་སོ། །གནང་བ་གསོལ་བ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་བྱིན་ནའང་  
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྱིར་བཙོས་མི་རྣམས་པའི་ཚད་ནི། ལྷན་མ་ཕྱིར་བཙོས་དེ་དང་།  
 ཕྱི་མ་གཞི་ནས་བཟོ་བ་གཉིས་ཆོགས་ཆེ་རྒྱུ་མཉམ་ན་ཕྱིར་བཙོས་མི་རྣམས་པར་  
 འཛོག་གོ། །བཙོ་ལུ་པ་ཚད་ལྷན་གྱི་གདོང་བུ་རྟིང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་བཟོ་བའི་



སྒང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གྲོང་གཞི་ནི། རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་སུ་སྟོན་པ་  
 སངས་རྒྱལ་དེ་ཡོད་པ་ཐོས་པའི་བྱང་ལམ་གྱི་ཆོང་བ་མང་པོ་རང་རང་གི་བོང་  
 ཐོགས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ལ་མཆོང་པའི་ཆེད་དང་ཆོང་གི་ཆེད་དུ་འོང་ནས་མཉན་  
 ཡོད་ནས་ཁེ་སློགས་སྐྱབ་སྒྲམ་དུ་འོང་ནས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་  
 གན་དུ་སོང་ནས་བདག་ཅག་སངས་རྒྱལ་མཇལ་འདོད་དེ་འོང་སྒྲུལ། དེས་དེ་  
 ནི་ལུ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དགོན་པས་གིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་ཆོང་བ་ལྟ་བུ་  
 ཁྱིད་ནས་སྟོན་པར་བྱས། འཆལ་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པ་ཁུས་བསྟེན་བཀུར་ཡུལ་གནས་  
 བརྟན་རྣམས་མཇལ་སྐབས་དེ་དག་གི་མལ་སྟན་དོལ་བ་དག་མཐོང་བ་ན་འདི་  
 རྣམས་དོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས་མཚན་མོ་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་འདས་པས་སོ་  
 སྒྲུལ་པས། དེ་རྣམས་དད་དེ་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་ལྟ་བུ་ལྟུལ་  
 བ་དེས་གདིང་བ་བྱས་ཏེ་གདིང་བ་རྫིང་བ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་བྲུ་གལ་མེད་  
 པར་སྦྱང་དོ། །དེ་སྐབས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཁྱིམ་བདག་ཞིག་གིས་གདུགས་ཆོང་  
 ལ་བྱངས། སྟོན་པ་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་མཛོད་པ་ན་བཞུགས་པས་བསོད་  
 རམས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་དེ་ལ་བཞུགས་པར་མཛོད་དོ། །རྩལ་ལས་  
 བྱུང་བའི་བསོད་རམས་ནི། རང་དུ་འཛོག་པ། ལྟ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། རང་  
 པར་བལྟ་བ། གནས་མལ་ཏོག་པ། བསྐྱབ་པ་འཆལ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་སྟོན་པས་ལྷེ་མིག་རྣམས་བསྐྱམས་ནས་གཙུག་ལག་  
 ཁང་རྣམས་སུ་གཤེགས་ཏེ་མཐར་གདིང་རྫིང་སྦྱངས་པའི་གནས་དེར་གཤེགས་



ཏེ་དེ་རྣམས་རྟེན་དོལ་རྣམས་དང་འབྲེས་པར་གཟིགས་ཏེ། ཨེ་མ་ཞེས་སྒྲུང་དེ་ཁྱིམ་  
 བདག་དང་པ་ཅན་གྱིས་ལྷགས་པ་ཤ་བྲག་དག་བཙུར་ཏེ་སྦྱོར་པ་དག་གིས་བསོད་  
 རམས་བྱེད་པ་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་བྱོད་མི་ཤེས་པར་མི་བརྟགས་པར་སྒྲུང་དོ་  
 དགོངས་ཏེ་དེ་དག་བསྐྱུས་སྒྱགས་བཏིང་བསྐྱམ་རྩིག་པ་ལ་མ་རེག་བར་འཛོག་  
 པར་མཛད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས་སོ། །སྟོན་པས་དག་སྟོང་རྣམས་  
 བྱོད་རན་པར་སྟོང་པ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་དག་འདུན་བསྐྱུས་ཁྱེད་རྣམས་གདིང་བ་  
 གསར་བ་བྱེད་ན་རྟེན་པ་ལས་བདེར་གཤེགས་མཐོ་གང་གྲུན་དགོས། གལ་ཏེ་  
 ཁ་དོག་མི་སྐྱུག་པའི་ཆེད་དུ་དེ་མ་གྲུན་པར་སྟོང་ན་སྤང་ལུང་དོ་ཞེས་བཅས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཞི་བསམ་སྟོང་པ་མཐར་བུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་  
 ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ནི་གདིང་བ་ཡིན་པ། རུང་  
 བ། ཚད་དང་ལྡན་པ། བདག་པོ་རང་གི་ཡིན་པ། རྒྱ་བ་བཞིར་ལོངས་སྟོང་པའི་  
 རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ། གསར་དུ་བྱས་པ་དང་། གསར་དུ་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་  
 རས་གསར་དུ་བྱས་པའི་གདིང་བ་ཡིན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་  
 རྟེ་རྟེ་ཞིང་གཉིས་ཀར་ཚད་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་དོ་ཡོད་པའི་གདིང་བ་རྟེན་  
 བ་ལས་མ་གྲུན་པ་དང་བདུན་ནོ། །གང་གིས་ལོངས་སྟོང་པའི་རྟེན་ནི་མཐུད་  
 ཅིང་སྒྱར་དུ་རུང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གདིང་བ་རྟེན་པ་ལས་བདེར་གཤེགས་མཐོ་  
 གང་དུ་ལོངས་པ་ཡོད་པའོ། །རང་དགར་བཏིང་བའི་སྟོན་ནས་མེད་པ་ཡིན་པ་  
 གང་རུང་། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྟོང་རང་



དག་གདིང་བ་རྟིང་བ་ལས་བདེར་གཤེགས་མཐོ་གང་གིས་མ་སྒྲུབ་པར་གདིང་  
 བ་གསར་པར་ཡོངས་སྟོང་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ལུས་ཀྱིས་ཡོངས་  
 སྟོང་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡོངས་སྟོང་པ་སྟེ། དེའང་རྟིང་བར་མ་གྲུར་བའི་  
 བར་དུ་ཡོངས་སྟོང་པ་རེ་རེ་ལ་ལྟར་བ་རེ་རེའོ། །བཅུ་དྲུག་པ་བུལ་རྣམས་པོ་ལ་  
 མོགས་པ་ནི་རྟེན་རྣམས་ལུས་གྱི་དཔག་ཚད་གསུམ་རྩེ་ཆད་ལས་འདས་ཏེ་མཐུ་  
 རུམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་ལྟར་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུང་གཞི་དང་། ལྟར་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི། རྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཆེ་དྲུག་སྟེ་ཉེར་དགའ་དགའ་པོ་གཞན་  
 ལྟར་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་འདི་རྣམས་རྒྱུ་པ་སྟེ་འཕྲི་ཞག་གིས་བསྒྲུས་ཏེ། འགྲོ་  
 བ་དང་། འོང་བ་དང་། སྟོ་བར་དུ་འོང་བའི་དུས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་དེ་དང་དེའི་རྟེན་  
 བ་སྒྲུབ་པར་གཞིལ་གྱི་འདི་དག་སྟེ་བོ་མང་པོས་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་  
 ཡང་བྱེད། བདག་ཅག་ནི་ཐོན་པའི་སྒྲུབ་བ་བཞིན་དུ་འཁུམ་པ་ལས་གར་ཡང་  
 མི་ཐོན་པས་རྟེན་པ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་འདོང་བར་བྱའོ། །གང་དུ་ན་དོན་  
 མཐུན་གྲུབ་པ་དེར་འགྲོ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་སོང་ན་ཉེ་བར་སྟོང་  
 པའི་བྱིམ་རྣམས་སུ་གཞན་ལྟར་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་  
 གཅིག་བཞག་གོ། དེའང་འཆར་ཀའི་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་བལ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་  
 མཐུན་དང་འཕྲད་དེ། དེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ལྷ་པོ་སོང་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་  
 པ་ན། དེ་ལྷ་ཡིད་སྟོན་སྟེ། བྱི་ཉིན་རྩེ་ལྷོ་ག་པར་ཆས་པ་ན། ཆོད་པ་རྣམས་ལ་  
 སྒྲུབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོང་དག་བསྒྲུར་མ་ཟིན་པས། བྱིད་ཅག་ངོ་ཤེས་པའི་



ཚོང་པ་གཞན་དང་སྒྲགས་ཏེ་འདོང་བར་གྱིས་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དྲུག་ལས་བལ་  
 མང་པོ་དྲུངས་པའི་ཚོང་པ་ཞིག་དང་སྒྲགས་ཏེ་ཕྱིན་པས་ནམ་ཞིག་ན་ཚོང་པ་  
 རྣམས་ཚོས་རྒྱུ་པས་བཅོམ་ཞིང་གིང་ཏེ་ཡང་ཆག་པ་ན། གིང་ཏེ་བཅོམ་ན་ཚོས་  
 བོས་བཅོམ་པར་དོགས་ཏེ་བལ་རྣམས་བཞག་ནས་འགོ་བར་ཆས་སྒྲུབས། དུག་  
 རྣམས་སྒྲུབ་པ། གྱེ་ནང་མི་དག་བལ་ཅུང་ཟད་རེ་སྒྲོང་ན་སྒྲོལ་ལམ། བལ་ཐམས་  
 ཅད་ཐོགས་ན་འད་སྒྲིན་ལོ་སྒྲུབ་པས། གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེང་  
 ཚོས་གོས་རྣམས་ཁྱུང་། བཞི་བོས་བལ་གྱི་ཐག་པ་བསྒྲིལ་བས་ཁྱུང་དམ་པོར་  
 བསྐྱམས་ཏེ་བལ་ཐམས་ཅད་མི་ཁྱུང་བཞི་བྱས་ཏེ་ཁྱུང་ངོ། ཚོང་པ་རྣམས་ནས་  
 ཁྱིད་ཅག་ལ་ཁྱུང་སྒྲིན་ལོ་སྒྲུབ་པས། བདག་ཅག་ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲི་མི་པ་ཡིན་ནམ།  
 ཀྱུ་རེ་བྱས་པར་ཟད་ངོ། ཚོང་པའི་ནང་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་སྒྲུབ་  
 པ། ཁྱིད་རྣམས་རྟེན་པ་གང་ནས་བསྒྲུབ་གང་དུ་ཁྱུང་འདུག་སྒྲུབ། ཁྱིད་ཀྱི་མའི་  
 རྟོ་དྲལ་ཏེ་དེ་ནས་སྒྲུབ་ཅིང་དེར་འདུག་གོ་སྒྲུབ། བདག་ཅག་ལ་མཐོ་འཆོམ་  
 གྱིས་སྒྲུང་འདོང་ངོ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲོན་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ལམ་རྒྱུ་འགོག་པའི་རི་བྲག་གི་  
 མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཚོགས་སྒྲུང་ངོ། ཁ་ཅིག་  
 གིས་རྩ་མོང་ཚོགས་སོ། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུང་དག་གོ། ཁ་ཅིག་གིས་ཁྱུང་ཐོགས་  
 པ་དག་གོ་སྒྲུབ། ཉེ་སར་ཕྱིན་ཆེ་དེ་རྣམས་ནས་ཁྱིད་ཅག་ལ་ངེད་རྣམས་སྒྲག་  
 རྟེན་བོས་པར་བརྩམ་མོ་སྒྲུབ་པས། ཁྱིད་ཅག་དེ་ཙམ་ལ་སྒྲག་པར་གོ་ན་ཚོས་རྒྱུ་  
 པས་བཟུང་སྟེ་ནགས་ཁྱིད་དུ་དྲུངས་སོ་སྒྲུབ། ལམ་དུ་མཐོ་འཆོམ་པ་དག་འབྱུང་



བས་ལམ་གོ་ལ་ནས་འགོ་ཞེས། དེ་ནས་ཕྱིན་པ་ན་ཤོ་གམ་པས་རིག་ནས་ཤོ་  
 གམ་དལ་ལོ་སྒྲིམ་པས། བཀའ་པ་དག་ཁོ་བོ་ཁྱེད་གྱི་ཚེང་པ་ཤོ་གམ་དལ་བ་  
 དག་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེན། འཕགས་པ་དུག་སྒྲེའོ། །འོ་ན་གཤེགས་ཤིག་དགའ་  
 བོ་ཉེར་དགས་ཀྱལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞུགས་ན་ལྟར་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་གྱིས་  
 མཐོ་འཚམ་པས་སྒྲོ་བྱུང་ནས་འདུག་གོ་ཟེར། དེ་ནས་ཞུགས་པ་ན་ཀན་ཞུགས་  
 ཤིག་གིས་ཁུར་ཅ་བ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོ་དལ་ཏེ་འདུག ཀན་ཞུགས་ཁོ་བོ་དག་  
 ཁྱེད་གྱི་ཁུར་ཅ་བ་ཡིན་ནམ། འོ་ན་སྟེན། དུག་སྒྲེ་དག་གོ། ཕྱོན་པ་ལེགས།  
 དེ་དག་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཁུར་རྒྱུ་མ་ཤིག་པས་རི་རབ་འདྲ་བའི་ཡུང་བོ་ཆེ་  
 བར་གྱུར། དག་སྒྲོང་དག་གིས་ཁྱེད་རྒྱུ་ཁུར་ཁུར་འདི་ལྟ་བུ་ཐོགས་ན་མཐོ་འཚམ་  
 པ་མི་འབྱུང་ངམ། ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་བཟེང་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཁ་བསྐྱུབ་བམ། མཐོ་  
 བཅུམས་ན་ལན་ཉིས་འགྱུར་སྒྱུར་ནོ་སྒྲིམ། འོ་ན་ལྟར་བའི་དག་སྒྲོང་དག་གིས་  
 འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། སྒྲོན་པས་དུག་སྒྲེ་ལ་ཁྱེད་རྒྱུ་ཁུར་མི་མཛེས་  
 པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ་མང་དོ། །དག་འདུན་བསྐྱུས་ཏེ། དག་  
 སྒྲོང་ལམ་ཞུགས་གྱིས་བལ་རྟེན་ནས་འདོད་ན་སྒྲུང་བར་བྱ། དཔག་ཚད་གསུམ་  
 མཐར་ཁུར་བར་བྱ། དེ་ལས་འདས་པར་ཁུར་ན་སྒྲུང་ལྟར་ངོ་ཞེས་བཅས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཞི་བསམ་སྒྲོར་བ་མཐར་བུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས་དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་ལས། གང་ཁུར་བའི་དངོས་པོ་ནི། བལ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་དང་  
 ལྡན་པའི་ཁུར་གཅིག་ཏུ་ལོངས་པ་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། རོ་མ་སྒྲོས་པ་དང་





ལཱོ། །གང་དུ་ཁྱེ་བའི་ལམ་ནི་སའི་ལམ་ཡིན་པ། རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་གི་  
 མཐའ་ཡིན་པ། གང་གི་ཆོ་ཁྱེ་བའི་དུས་ནི་ཉིན་མཚན་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་  
 བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་འདུ་གེས་མ་ལུལ་བ་ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་རང་  
 ཉིད་དོན་དུ་བལ་ཁྱེ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་  
 བལ་ཁྱེ་ནས་འགོ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ནི་ཁྱེ་བ་པོ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་  
 པ་སོགས་གྲོགས་གཞན་མེད་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ་ལྷུང་བ་མེད་ལ།  
 དེ་ལས་བརྩམ་སྟེ་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་གི་མཐར་ཐིན་པའོ། །ཁྱེ་བ་ཡོད་ན་  
 དང་པོ་ནས་བརྩམ་སྟེ་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་གི་མཐར་ཐིན་པ་ནོ། །དེ་ཐིན་རྒྱུ་  
 གྲགས་མེ་མའི་མཐར་ལྷུང་བ་མེ་མའོ། །རྒྱུ་གྲགས་སྟེང་སྟེང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །  
 ཁྱེ་བ་ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་རང་གིས་ཁྱེ་བར་རྩོམ་པ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །  
 ར་བལ་ལ་སོགས་མི་རུང་བ་དང་། ཁྱེ་གྱི་ཆད་དུ་མ་ལོངས་པ་དང་། ཁྱེ་པོ་  
 སྒྲོས་པ་དང་། བསྟོམ་ཐུང་གི་རྒྱ་འཕུལ་ལས་གཞན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱེ་  
 ཁྱེ་ནས་འགོ་བ་དང་། རྒྱལ་པས་ཁྱེ་ཁྱེ་ཉེ་འགོ་བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷམ་སྒྲོག་  
 གུ་ཅན་དང་སྟོད་ཀོར་ནང་ཆངས་ཅན་དང་སྒྲ་རགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་  
 པར་དེ་ཅུ་གྱི་བལ་ཁྱེ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྩམ་བརྩམ་པ་དགེ་སྒྲོང་མ་ལ་  
 བལ་ལུ་བལ་བ་དང་སྟེ་ལ་བརྩམ་པའི་སྒྲ་ལྷུང་ལ་སྟེང་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྟེས་བལ་བགོས་པའི་ཆོ་ཆ་ལྷ་རུ་བགོ་བར་གྱིས་  
 འཆར་ཀ་འདྲིར་གནས་པས་མི་ཐོབ་པར་སྒྲིབ་ན། དེ་ན་མེ། ཁྱེད་རྩམས་གྱིས་



རྟེན་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། བདག་གིས་རྟེན་པ་རྣམས་བདག་གིས་བྱ་སྤྲུལ་པས།  
 ཉེར་དགས་འདིས་མང་པོ་རྟེན་དོ་སྤྲུལ་ནས། བདག་ཅག་སྤྲུལ་བྱས་སྟེ་ཡིན་ན།  
 ད་ལྟ་སྟེ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དེ་ཆ་དྲུག་ཏུ་བགོས་ཤིག འཆར་ཀ་མ་ངལ་བས་དེས་བགོ་  
 བར་རིགས་སྤྲུལ་པས་འཆར་ཀས་ཆ་དྲུག་ཏུ་བགོས་སོ། །ད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་པ་འགོད་  
 སྤྲུལ་ཆེ་ཁོ་བོས་ཀ་ནི་ཀ་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟེན་སྤྲུལ་པས་ཁོ་བོ་ཅག་འཆར་ཀས་  
 བསྤྲུལ་སོ་སྤྲུལ། འཆར་ཀས་རང་སྤྲུལ་དེ་ཁང་བའི་སྒོ་སྟེགས་རྒྱབ་ཏུ་ཆ་གཉིས་  
 བྱས་ཏེ་བཞག་ནས་འདི་སྟེལ་བ་བྱིས་བདག་ལ་བཙེལ་ན་བསྤྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པས་  
 རྒྱུ་ལོ། །བཙུག་ཉིས་སྟེས་ནི་བཙེལ་བའི་རིན་པར་འཛིག་གོ། །ཆོས་སྤྱིན་མ་འཁོར་  
 བཙས་ཀྱིས་མདོ་སྟེའི་མཐར་སེམས་ཏེ་འབྱུང་ངོ། །ཀོ་ལུ་དམ་སྒྲིམ་མ་འཁོར་  
 བཙས་ནི་འདུལ་བའི་དོན་ལ་བསམ་སྟེ། འདི་ལྟར་བའི་ལྟར་མིན་ནོ་བསམ་སྟེ་  
 འབྱུང་ངོ། །སྟེ་དགུ་འི་བདག་མོ་འཁོར་བཙས་སྟོང་བ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཅི་གཞོད།  
 དེར་གནས་བཞིན་སྟེལ་ཆོག་གོ་སྤྲུལ་པ་ན། སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་  
 དུ་སྟེ་དགུ་བདག་མོ་འོང་བ་དང་འཕྲད་དེ། བྱིས་མ་ལྟར་འདོད་པ་འབྱུབ་པར་  
 གསུངས་པ་དེ་ཁོན་སྟེ། ཁོ་བོས་ཁྱོད་བསམ་ནས་འཕྲད་དོ་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ཅི་  
 ལགས། བདག་ལ་བལ་རྩུང་ཟད་སྟེལ་དགོས་པ་ཡིན། བདག་བཙེལ་ལྟར་  
 འདས་ཀྱི་མདུན་དུ་སོང་ནས་བྱིར་ལོག་ཆེ་འབྱེད་རོ་སྤྲུལ། བྱིར་ལོག་ཆེ་དགོ་  
 སྟོང་མ་གཉིས་འོང་ནས་འཕགས་མས་ཁྱེད་ལ་བལ་སྐྱར་རོ་གསུངས་སྤྲུལ། སྟོ་  
 རྒྱབ་ནས་འོངས་ཤིག་སྤྲུལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བལ་དེ་བསྐྱུལ་ཡང་མ་ལུས་པར་



འདིར་རང་ཐག་གི་དོ་བཅུག་གོ་སྤྲུལ། འཆར་ཀ་འོང་ནས་ལག་པའི་མཐེན་ཆུང་  
 གིས་བཏེགས་ཏེ་གཅིག་གི་མགོར་བསྐྱར་བས་མགོ་ཆག་གོ་སྤྲུལ། ཅིག་ཤོས་  
 གྱི་སྐྱེད་པར་བསྐྱར་བས་སྐྱེད་པ་ཆག་གོ་སྤྲུལ། ཤ་ཐང་ཆད་པར་དབྱར་ཁང་དུ་  
 ལོག་སྟེ་ངལ་བཅོས་པས་གཞན་དག་གིས་བྱིད་གཉིས་གཏང་གམ་མའོ་སྤྲུལ་ཆོ།  
 འོ་ན་བྱིད་རྒྱམས་སྟོབས་ཆེན་ཐོགས་ཤིག་སྤྲུལ་པས། དེ་དག་གིས་བསྐྱལ་མ་  
 ལུས་པར་འདིའི་ནང་དུ་རང་ཐག་གི་དོ་བཅུག་གོ་སྤྲུལ། དེའི་འཆིང་ཐག་བཤིག་  
 པ་ན་བལ་གྱི་ཐུང་པོ་རི་ཅིམ་དུ་གནས་སོ། །འདི་ལའང་བལ་ཅུང་ཟད་ཟེར་འདི་  
 ལས་མང་ན་ཅི་ཟེར་རམ་སྤྲུལ། ཐམས་ཅད་བགད་པ་ན། སྐྱོད་གྲུ་བདག་མོས་  
 ཁུར་སྤངས་ན་དཀའ་ཡང་སྟོང་མི་རིགས་ན་བྱིད་ཅག་སྟེ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་  
 སྟེ་ལ་ལ་ཞུགས་ཤིག་གསུངས། རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྩོན་པས་སྟེ་ལ་ཏེ་ཐོགས་པ་ན།  
 སྟོན་པའི་མདུན་དུ་འབགས་མ་སོང་ཆོ་ལག་པ་བཙོ་བྲག་མཁན་ལྟར་དམར་པོར་  
 བྱུར་པ་སྟོན་པས་གཟིགས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས་དེས་གསོལ་བས། འཆར་ཀ་  
 བྱིད་ཀྱིས་ཉེ་མིན་དགོ་སྟོང་མར་བལ་སྟེ་ལ་དུ་བཅུག་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །  
 སྟོན་པས་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་སྟོང་མ་ཉེ་མིན་ལ་བལ་སྟེ་ལ་ལམ་འབྱུང་དམ་འཆོད་  
 དུ་འབྱུག་ན་སྤང་ལྟར་ངོ་ཞེས་བཅས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཞི་བསམ་སྦྱར་བ་མཐར་  
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་སྟེ་ལ་དུ་འབྱུག་པའི་དགོ་སྟོང་མ་ཆོས་  
 བརྒྱད་ལྟན་ནོ། །གང་སྟེ་ལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི། བལ་ཡིན་པ་རུང་  
 བ་ཆོད་དང་ལྟན་པ་སྟེ་ལ་བར་འོས་པ་སྤར་ཆོད་ལ་གཞོད་པའི་སྟེ་ལ་བ་ལ་སོགས་



བ་མ་བྱས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་དྲུག་གོ། །སྤར་འཆག་པ་ཞེས་པའི་དོད་  
 བལ་མྱེལ་བ་ཞེས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་འབྱུར་  
 འཇུག་གི་སྤང་བའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །ར་བལ་སོགས་རུང་བ་མིན་པ་དང་།  
 ཚད་བཟུང་བ་དང་། གཞན་དབང་གི་བལ་རྒྱམས་མྱེལ་བ་དང་འབྱུ་བ་དང་ཁ་  
 བསྐྱར་དུ་བཅུག་པ་དང་། བྱི་རོལ་བའི་རབ་བྱུང་མོ་དང་། བུད་མེད་སྟོམ་པ་  
 ཉམས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་། དུད་འགོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་མོ་  
 ལ་མྱེལ་དུ་བཅུག་པ་སོགས་དང་། བྱིན་ཡིག་ལག་བཅུ་ལ་སོགས་པས་མྱེལ་བ་  
 འཆོལ་བས་བཅོལ་བ་རྒྱམས་ཉེས་བྱས་སོ། །དུད་འགོ་མོ་ལ་མྱེལ་བ་སོགས་  
 བཅོལ་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོར་ན་ཉེ་མིན་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་གོས་འབྱུ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་རྗོལ་ཐག་དང་གོས་བཟོ་ཞིང་ལས་སོགས་  
 བྱ་བ་རང་དགར་འཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཅོ་བརྒྱད་པ་གསེར་  
 དདུལ་ལེན་པའི་སྤང་བ་ལ་གླེང་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་  
 མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཆོ་དྲུག་སྟེས་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་རང་  
 གིས་ལེན་པ་དང་ལེན་དུ་འཇུག་པ་བྱས་པས་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་དག་སྦྱོང་འདོད་  
 བ་མ་ལོག་མ་སྤངས་ཏེ་གསེར་དདུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པས་བྱིམ་པ་དང་  
 བྱད་ཅི་ཡོད་ཅེས་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། སྟོན་པས་དྲུག་སྟེ་ལ་དེ་ལྟར་  
 བྱས་སམ། བྱས་ལགས། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་རེག་དུ་འཇུག་ན་སྤང་ལྷུང་  
 རོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་



བཞི་ལས། །དང་པོ་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ། ཉེ་ཆོང་ལ་སོགས་  
 པའི་ཐ་སྟད་གདགས་སུ་རུང་བ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལག་པས་སྒྲིབ་པའི་  
 མངོན་སུམ་དུ་གནས་པ་ན་མི་རུང་བའི་སྒོ་ལ་བཞག་པར་ནོར་གྱི་སྒོས་བདག་  
 གིར་བྱས་པ། རུང་བ་གསུམ་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པ། རུང་བའི་སྐྱེན་ཉེ་བར་  
 མི་གནས་པ་དང་དུག་གོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ།  
 ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟེན་གཤམ་རྟེན་ཏུ་འཇུག་འདོད་རྒྱུ་  
 མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟད་ལྟ་ལྟར་དག་  
 མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟར་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྒྲོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟེན་པར་  
 རྩེ་བ། མཐར་ཐུག་དེའི་སྐྱེན་གྱིས་རྟེན་པ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ཡང་རྟེན་ཏུ་འཇུག་  
 རྩེ་བ་ནི། དེ་དང་འདི་ཞེས་སྒྲུར་བས་བཅོ་བརྒྱད་གང་རུང་གིས་རྟེན་ཏུ་འཇུག་  
 བ་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །དེའང་འདི་ལོངས་ཤིག་འདི་ནས་  
 ལོངས་། འདི་ཙམ་ལོངས་། འདི་ཁྱེར་ཤོག་ འདི་ནས་ཁྱེར་ཤོག་ འདིར་ཙམ་ཁྱེར་  
 ཤོག་ འདིར་ཞོག་ཅིག་ འདི་ནས་ཞོག་ཅིག་ འདི་ཙམ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་པ་དགུ་དང་  
 འདི་ཞེས་པའི་དོད་དུ་དེ་སྒྲུར་བ་དགུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེས་ན་ལུས་དངོས་  
 སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་པའང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་བྱུང་པར་མེད། ལག་པས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོགས་ལས་ཕན་ཆད་ན་འདུག་  
 པ་ལ་དངོས་པོ་རུང་བ་མིན་པའི་སྒོ་མ་བཞག་པར་ནོར་གྱི་སྒོས་བདག་གིར་བྱས་  
 པ་ཙམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཡང་གས་ཆག་ལུག་པ་བྱུང་བ་ཆོག་



བ་ལ་སོགས་པས་རིན་ཐང་ཉམས་ཏེ་ཉོ་ཚང་གི་ཐ་སྟོན་གདགས་སུ་མི་རུང་བར་  
 གྱུར་བ་དང་། ས་དང་རྩ་དང་རྩོལ་སོགས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་བཅོས་  
 བ་དང་། རང་དབང་བའི་སྟོན་སྟུང་ལ་སོགས་པར། རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་མའི་  
 རིམ་བྱིས་པ་སོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་མ་མ་བྱས་པ་ཐ་སྟོན་གདགས་  
 སུ་རུང་བའི་ཟངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ན་ཉེས་བྱས་  
 མོ། །ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱུན་ཆོས་གོས་ལྟར་བཟེད་ཟས་ལ་སོགས་པས་ཐོངས་གིང་  
 དབུལ་བའི་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་རྩིས་གཞན་དག་ཀྱང་མེད་ན་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཅི་  
 ཅམ་རེག་དགོས་པ་དེ་ཅམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རུང་བ་གསུམ་ཆགས་ཀྱིས། ཆོས་  
 ལུན་གྱི་རྒྱུན་དུ་མི་དགོས་པ་ལ་མི་ཆགས་སོ། །རུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དང་པོ་དངོས་  
 པོ་མི་རུང་བའོ་སྟམ་པའི་སྟོབ་འགག་སྟེ། དེའི་རྩིས་སུ་འདྲི་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཟས་གོས་གནས་ཁང་སོགས་ཆོས་ལུན་དུ་རུང་བས་དེ་དང་དེ་བྱའོ་སྟམ་  
 པའི་སྟོབ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་རུང་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱ་ཞིང་། བྱས་པའི་རྩིས་  
 སུ་ཡང་། རོ་པོ་ལ་མི་རུང་བའི་དམིགས་རྣམ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་  
 རྟོན་པས་གནང་བའི་རྒྱ་དང་ཁབ་སྐྱན་ཐོར་ཁྲི་དང་རྒྱ་རྟོན་སྐྱན་གྱི་ནལ་ཆོ།  
 མིག་སྐྱན་གྱི་སྟོན་ཁ་གཟར་སོགས་རིན་པོ་ཆེས་བྱས་པ་བདག་གི་ཆེད་དུ་འཆང་  
 བ་ཉེས་བྱས། ཡོ་བྱད་རིན་པོ་ཆེའི་རིམ་ཅན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལུན་རང་གི་  
 ཆེད་དུ་འཆང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུང་བཟེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་རུང་བ་མཁར་བ་རག་སོགས་  
 ཀྱིས་བྱས་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་གིར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །



དེ་ལྟ་བུའི་ལྟར་བཟེད་ཉིད་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་གོང་དུ་བདག་གིར་བྱས་པ་དེ་  
 ལ་རྫོགས་ནས་སྟོན་པོར་གྱི་འདུ་གཤམ་བསྐྱེད་པར་ལོངས་སྟུང་ན་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །བཙུངས་པ་ཉེ་མིན་ཁྱིམ་པར་ཁེ་སྟོགས་ཆེད་ཆོང་ཐོང་གསེར་ལྟ་བུ་བྱུན་  
 སྐྱེད་དུ་བཏང་བའི་མདོན་མཚན་ཅན་གྱི་ཐོང་གིས་རྟེན་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤང་བ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིང་གཞི་དང་། ལྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་  
 བཞགས་དུས་དུག་སྟེས་མདོན་མཚན་ཅན་ཉེ་ཆོང་གི་བྱུན་སྐྱེད་བྱས་པས་སྟེ་སྟེགས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་འདོད་པ་ལས་མ་ལོག་པ་དང་མ་སྤང་བའོ་ཁྱིམ་པ་  
 དང་བྱེད་ཅི་ཡོད་ཅེས་འབྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། རྟོན་པས་  
 དུག་སྟེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཙུན་པ་མད་དོ། །དགེ་སྟོང་གང་མདོན་  
 མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱེད་པ་སྟོ་ཆོགས་བྱེད་ན་སྤང་ལྟར་དོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཞི་བསམ་པ་སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་ལས། གང་ལ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ་ཐ་སྟོན་ལྟ་ལྟན། ལུས་  
 ཐམས་ལྟ་གནས་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ་རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པ་སྟེ་ཆོས་ལྟ་ལྟན་འོག་  
 མ་རྣམས་སུ་ཡང་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ལྟ་ལྟན་ཞེས་པ་ལ་འདི་སྐྱར་དོ། དེས་པོ་ནི།  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་ཡིན་པ་རང་དབང་བཤོས་བྱུག་པ་ཡན་  
 ཆད་རི་བའི་ཆད་དང་ལྟན་པ་ཐལ་ཆེར་རུང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུ་  
 གཤམ་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྟོང་རང་དགར་ཁེ་སྟོགས་འདོད་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
 དུ་སྐྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྐྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་བསྐྱེད་



བར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱེད་གོས་ཁྲུག་དང་ཡན་ཆད་རི་བ་  
 ཐོབ་པའོ། །རབ་བྱུང་དང་ཁྲིམ་པ་ཐ་སྟད་ལྔ་དང་མི་ལྔ་ན་པ་དང་། གཞན་དོན་  
 ཏུ་བསྦྱེད་པ་དང་། རང་དོན་དུ་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་སྤྱིང་ཡིག་སོགས་ཀྱིས་སྦྱེད་  
 ཐོབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྦྱེད་གྱི་  
 རྣམ་སྦྱིན་བདག་གིས་ལུལ་བ་སྤྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེའང་ཁྲིམ་པ་དང་དགོ་བསྟེན་  
 ལ་གཏོང་དུ་གཞུགས། །དེས་སྦྱེད་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གང་གི་ཡིན་  
 པ་དེར་མཆོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་བཤགས་ཆེ་སྦྱེད་གྱི་ཆ་སྤྱང་དགོས། སྦྱེད་དང་  
 ཅུ་བ་ཐ་དད་མི་མངོན་ན། སྦྱེད་ཡིན་པར་མངོན་ཞེན་འབྱུང་བ་དེ་སྤྱང་རོ། །དེའང་  
 མི་རྟོགས་པར་བྱ་བེད་ན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་དགོས། འོག་གི་ཉེ་ཆོང་ཡང་བསྐྱབ་  
 བྱ་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །ཉི་ཤུ་པ་ཉེ་མིན་ཁྲིམ་པ་ལ་ཁེ་སྤོགས་གྱི་ཆེད་དུ་ཉེ་ཆོང་  
 བྱེད་པའི་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱང་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོན་  
 པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་དུས་དུག་སྟེས་ལྷོངས་སུ་ལོ་ལེགས་གྲོང་ཁྱེར་ཉེས་  
 པའི་ཆེ་ལྷོངས་ནས་ཉེས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཆོང་བ་དང་། གྲོང་ལེགས་ལྷོངས་ཉེས་  
 པའི་ཆེ་གྲོང་ནས་ཉེས་ཏེ་ལྷོངས་སུ་འཆོང་བར་བྱེད། རིན་རྒྱུང་བའི་དུས་སུ་ཉི།  
 རིན་ཆེ་བའི་དུས་སུ་འཆོང་བར་བྱེད་པས་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་དགོ་སྦྱོང་འདི་རྣམས་  
 ཁྲིམ་པ་དང་ཅི་བྱེད་ཅེས་འཇུག་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། ལྷོན་པས་དགོ་སྦྱོང་  
 གང་ཉེ་ཆོང་སྦྱ་ཆོགས་བྱེད་ན་སྤྱང་ལྷུང་རོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་  
 བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།





གང་ལ་ཉོ་ཆོང་གི་ཡུལ་ནི་བྱིས་པ་ཆོས་ལུ་ལྟན་ནོ། །རྟེན་ནི། རང་ལ་བྱ་ལོན་  
 ཆགས་པ་སོགས་གྱིས་མངོན་མཚན་དང་ཉོ་ཆོང་སོགས་མ་བྱས་ཆོ། འཇལ་མི་  
 ལུས་པ་ཡིན་ན། མངོན་མཚན་དང་ཉོ་ཆོང་བྱས་པ་ལ་ལྟང་བ་མེད་དེ། བྱ་ལོན་  
 མ་ལམ་དུ་ན་མ་བྱིན་ལེན་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་  
 ལས་འདུ་གཤམ་མ་ལའུལ་བ། གྲུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་ཁེ་སྒྲོགས་འདོད་པས་རང་  
 ཉིད་གྱི་དོན་དུ་མོད་པའི་ཆོ་ཉོ་བ། དཀོན་པའི་ཆོ་འཆོང་འདོད་ཚུལ་མ་ཆད་པའོ། །  
 སྒྲོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལུ་ལྟན་གྱིས་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་  
 དེས་རྒྱེན་གྱིས་གོས་བྱུ་གང་བ་ཡན་ཆད་རི་བའི་ཁེ་སྒྲོགས་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་སྒོ་  
 སྒྲིས་པའོ། །གཞན་ཁ་ཅིག་གིས་མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་གི་བྱེད་པར་ནི།  
 སྒྲ་མ་མངོན་མཚན་ཅན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པ་ན་ལྟ་བུའི་ཁེ་སྒྲོགས་བྱས་པ་དང་།  
 ཉོ་ཆོང་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ནོར་ལ་ཉོ་ཆོང་བྱས་པ་ཡན་ལག་དྲུད་གོས་  
 པའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། བྱིས་པའི་ཉོ་ཆོང་གི་ནང་དུ་དག་སྒྲོང་གིས་གཏོང་འདོད་  
 པ་དང་། བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཆོས་གོས་སོགས་ཉོ་བའི་ཆོ། བྱིས་པ་  
 ལ་མ་བཅོལ་བར་རང་གིས་ཉོས་པ་དང་། བྱིས་པ་མེད་ཆེ་རིན་ཐང་མཚམས་  
 འདི་ཙམ་བྱིན་ཞེས་ལན་གསུམ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་  
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཐོང་བརྟེན་ཉེ་མོད་པའི་ཆོ་ཉོ་བ་དཀོན་པའི་དུས་སུ་འཆོང་  
 བ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་པ་དང་བྱི་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས། དགོས་མེད་དུ་རིན་ཐང་གདབ་  
 པ་གཏའ་མར་བཞག་པ། དག་འདུན་ཆེད་དུ་སྐྱེད་གཏོང་ན་རྒན་རབས་ལ་ཆོ་



ཆུང་ནི་ལྷ་ར་ལེན་མ་ཞུས་པ་དང་། དེའི་གཏོང་ལེན་རྣམས་ཡི་གེར་མ་བྲིས་པ་  
དང་། རྒྱུ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་འབྲུ་དང་ག་སོགས་བཅད་པ། རྒྱུ་ཆགས་  
དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་མི་འབྲུང་བར་མ་བཞག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཅུ་ཚན་གསུམ་པ། ཅེར་གཅིག་པ་ལྟར་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞུགས།  
 བཅུ་འདུས་པར་འཆུང་བའི་སྤང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་གཞི་དང་། ལྟར་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྤོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པ་ན། ཅེར་དགས། དགའ་འདུན་  
 མ་དུག་ཅུ་སྟེད་མེད་ཚལ་དུ་སྤང་བ་མཐོང་ནས་འདི་རྣམས་ལས་རྟེན་པ་མ་གྲུབ་  
 བ་ཅེར་དགའི་མིང་མི་བཟུང་ངོ་སྤྲུལ་ནས་ལྟར་བཟེད་གསར་བ་རྒྱུ་པ་ལོངས་  
 སྟེད་བཟོད་པ་ཞིག་མཆན་ཁུང་དུ་ཁྱེར་ནས། དགའ་འདུན་མ་ཞིག་ལ་སྦྱིན་པའི་  
 བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པས་དེ་དང་ནས། ཁྱོད་ཅི་ལ་བྱོན། ལྟར་བཟེད་དགོས་པས་  
 དེའི་དོན་ལའོ། །དེ་མེད་མོད་རིན་འབྲུལ་ལོ། ཞོས་ལྟར་བཟེད་བསྐྱུན་ནས་རིན་  
 བྱིན་ན་ལེགས་གྱིས་འདི་འང་རིན་གྱིས་རྟེན་དོ། །དེའི་རིན་ཅི། ཀཱཱ་པ་ན་དུག་  
 ཅུའོ། །དེས་པ་ན་དུག་ཅུ་ལྟལ་བས་ཨ་རོག་ཁྱ་སྦྱིན་པ་དམ་པ་སོགས་བརྗོད།  
 གཞན་དང་གཞན་ལ་དེ་བཞིན་བྱས་པས་པ་ན་དུག་ཅུ་པ་དུག་ཅུ་རྟེན། དེ་དག་  
 གི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ངས་དགོ་སྤྱོད་འདི་ལ་ལྟར་བཟེད་རིན་ལྟལ་བས་ཡི་རང་  
 བར་གྱིས་བརྗོད་པ་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་རང་གིས་རེ་རེ་སྦྱིན་པར་སྒྲུས་པས།  
 དེ་རི་སྤྲུལ་དུ་གཞན་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་ལ། དགོ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་ལྟར་བཟེད་དུ་དགོས་  
 དྲིས་པས་གཤམ་གཤམ་གྱིས་འདི་འདྲི་དང་པས་གཟིར་



རོ་སྐྱུལ་པ་དང་། རྒྱལ་སྤེལ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་མང་པོ་འཆང་  
 བས་དོན་ལྷུང་བ་དག་གིས་འབྲུས་སྐྱབས་དེ་སྟོན་པར་གསོལ་བས། སྟོན་པས་  
 དག་སྟོང་གིས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་ཞག་བརྩུ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་ལྷུང་  
 རོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་བསམ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་  
 བཞི་ལས། དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་ཡིན་པ། ལྷགས་སམ་ས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། ཁ་དོག་སྒྱུ་པོ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། ས་ཡི་ལྷུང་བཟེད་མ་ཆོས་  
 པ་མིན་པ། མཐེ་བོང་ལྟོ་གང་མན་ལ་ཡུལ་བརྒྱད་ཤོང་བའི་ཐ་ཆད་ཡན་ཆད་དང་  
 ལྷན་པ། རང་ཉིད་དབང་བ། གནས་སྐྱབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ། བྱིན་གྱིས་མ་  
 བརྒྱབས་པའམ། བརྒྱབས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཤན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་  
 པ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་ནོ། །ཁ་ཅིག་རྟེན་སྒྲ་བརྒྱད་མ་བཏྱང་བའང་སྒྱུར་  
 རོ། །བསམ་པ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་སེལ་བ་རྣམས་གོས་ཞག་  
 བརྩུ་འཆང་སྤང་བཞིན་ནོ། །འདིར་ལྷུང་བཟེད་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི་རྒྱ་རུང་བ་ཆད་  
 ལྷན་གྱི་སྟོན་ནས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་དམིགས་པའི་དམགས་གནས་  
 ཀྱི་སྟོང་དེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རུང་བ་ལྷ་སྟེ། རྒྱ་རུང་བ་ས་རྟོ་ལྷགས་  
 གང་རུང་ལས་བྱས་པ། ཁ་དོག་རུང་བ་བྱ་རོག་གི་མིག་ལྟར་རག་པ། དབྱིབས་  
 རུང་བ་སྟོང་ཐུང་བཀས་པ་ལྟར་སྒྲུམ་པ། རོ་བོ་རུང་བ་ལྷན་པ་ལྷ་ཡན་ཆད་མ་  
 སོག་པར་ཡོངས་སྒྱུད་བཟོད་པ། ཆོགས་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བའི་  
 འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་མིན་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །ཆད་ལྷན་ལ་ཆེ་འབྱིང་



རྩུང་དུའི་ཚད་གསུམ་ལས། རྩུང་ཚད་ལ་ཡུལ་མ་ག་རྩུའི་བྲེའུ་རྩུང་གི་ནང་དུ་ཤོང་  
 བའི་འབྲས་བཙུང་པ་ལས་བྲེའུ་རྩུང་གསུམ་འབྲུང་། དེ་ལ་བོད་བྲེའུ་ཁྱོར་ཉེར་  
 གཅིག་ཤོང་བའི་གང་ངོ་། །དེ་འབྲས་ཀྱི་ས་ཡིན། མ་རྩུའི་བྲེའུ་ལ་བོད་བྲེའུ་  
 ཁྱོར་ཉེར་གཅིག་ཤོང་བའི་འབྲས་དེ་ཆ་དུག་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་དུག་སྤུལ་  
 ཡིན་པས་དུག་སྤུལ་དོ་ཤོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡ་ཁྱོར་བདུན་ནོ། །དུག་སྤུལ་གང་  
 ལ་ཁྱོར་བ་ཕྱེད་བཞི་འབྲུང་ཡང་། མ་ག་རྩུའི་བྲེའུ་གང་ལ་བོད་བྲེའུ་ཁྱོར་ཉེར་  
 གཅིག་ཤོང་བའི་འབྲས་ཆ་བདུན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་བདུན་སྤུལ་ཟེར་  
 བས་བདུན་སྤུལ་དོ་དང་ཁྱོར་བ་གང་ཤོང་བ་ཡིན། བདུན་སྤུལ་དོ་ལ་ཁྱོར་བ་  
 དུག་འབྲུང་། བདུན་སྤུལ་གང་ལ་ཁྱོར་བ་གསུམ་མོ། །དེས་ན་འབྲས་ཀྱི་སའི་  
 མ་ག་རྩུའི་བྲེའུ་གསུམ་ལ་དུག་སྤུལ་དུ་བྱས་ན་དུག་སྤུལ་དུག་ བདུན་སྤུལ་ཡིན་  
 བ་བདུན་སྤུལ་བདུན་ནོ། །ཡ་ཁྱོར་དུ་བྱས་ན་ཉེར་གཅིག་དང་བོད་བྲེའུ་རྩུམ་  
 དོན་གཅིག་གོ། །ཚོད་མ་འབྲས་ཀྱི་སུམ་ཆ་ཡིན་པས་མ་ག་རྩུའི་བྲེའུ་གཅིག་  
 དུག་སྤུལ་དོ་བདུན་སྤུལ་དོ་དང་ཡ་ཁྱོར་གང་ངོ་། ཡ་ཁྱོར་བདུན་དང་བོད་བྲེའུ་  
 ཆ་ཡིན། སྐར་ཚོད་ནི་སྐར་ཚོད་ཡིན། གཤེར་ཚོད་ནི་ཚོད་མའོ། །མཐེ་བོང་ལྷོ་  
 གང་གི་སར་མ་ག་རྩུའི་བྲེའུ་ཕྱེད་དོ། དེ་ལ་དུག་སྤུལ་བྱས་ན་གང་། བདུན་སྤུལ་  
 ཕྱེད་ན་གང་དང་ཁྱོར་ཕྱེད། ཡ་ཁྱོར་བྱས་ན་ཕྱེད་བཞིའོ། །དེ་བོད་བྲེའུ་བཞི་ཆའོ། །  
 དེས་ན་ལྷུང་བཟེད་རྩུང་ཚད་ལ་མ་ག་རྩུའི་བྲེའུ་ཕྱེད་ལ། དུག་སྤུལ་དགྲ། བདུན་  
 སྤུལ་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ ཡ་ཁྱོར་སོ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་རྩུང་དུའི་ཚད་



ཉིས་འགྱུར་དེ་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་དོ། །དེའི་བར་པའི་འབྲིང་ཆད་དོ། །སྤང་  
 ཆད་གྱིས་གཞལ་ན་མ་ག་རྟའི་བྲེ་རྒྱུང་གར་ལ་མ་ག་རྟའི་སྤང་བཅུ་དྲུག་དར་བོད་  
 སྤང་སོ་གཉིས། མ་ག་རྟའི་བྲེ་རྒྱུང་གསུམ་ལ་མ་ག་རྟའི་སྤང་ཞེ་བརྒྱད་བོད་སྤང་  
 གོ་དྲུག་གོ། །ཆོད་མའི་སའི་འབྲས་ལ་རྒྱ་གར་སྤང་བཅུ་དྲུག་བོད་སྤང་སོ་གཉིས།  
 མཐེ་བོད་སའི་འབྲས་ལ་རྒྱ་གར་སྤང་བརྒྱད། བོད་སྤང་བཅུ་དྲུག་གོ། དེས་ན་  
 ལྷུང་བཟེད་རྒྱུང་ཆད་ལ་འབྲས་མ་ག་རྟའི་སྤང་དོན་གཉིས་བོད་སྤང་བརྒྱ་དར་  
 ཞེ་བཞི་ཡོད། མ་ག་རྟའི་སྤང་ཆད་ནི་མ་ག་རྟའི་གསེར་སེ་བ་བརྒྱད་ལ་མ་ས་  
 གཅིག་མ་ས་བརྒྱད་ལ་ཞོ་གཅིག་ཞོ་བརྒྱད་ལ་སྤང་གཅིག་ལྟེད་དོ། །དེའི་སྤང་  
 གཅིག་ལ་བོད་སྤང་གཉིས་སོ། །མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་དེ་པའི་རྒྱུང་ཆད་ལ་  
 བྱའོ། །མཐེ་བོད་ལྷོ་གར་གི་འོག་དུ་ལྷོ་འགར་ཅམ་གོད་བ་མའི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུང་  
 ཆད་ཡིན། དེའི་བར་པའི་ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་ཆད་དོ། །དབྱེ་བ་ལ། ཆད་གྱི་སྒོ་  
 བས་དེ་ལྟར་གསུམ། རྟེན་གྱིས་བྲེ་ན་པ་མ་གཉིས་ལ་གསུམ་གསུམ་དྲུག་གོ། །  
 དགོས་པ། ལྷོ་ན་པའི་བཅས་པ་དང་མི་འགལ་བའོ། །སྒྲི་བཤད་སྒྲིམ་བདག་གི་  
 ཟས་ལྷུང་བ་བཟེད་པས་ལྷུང་བཟེད་ཅེས་བྱའོ། །ཉེར་གཉིས་པ་ལྷུང་བཟེད་རྟེན་  
 ལྷན་སྤྱད་བཟོད་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་མིན་ཁྱིམ་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་ཟུང་འཆུང་བའི་  
 རྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྤྱོད་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །  
 དར་པོ་ནི། ལྷོ་ན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཅུགས་དུས་སྒྲོས་ཆོད་གི་ཁྱེད་ཞིག་གིས་ལྷུང་  
 བཟེད་གསར་པ་དབྱིབས་ལེགས་སྤྱད་བཟོད་རྟེན་པ་དེ་བསོད་སྒོ་མས་པ་དགོ་



སྒོང་ཞིག་ལ་ཡུལ་བ་དེས་རང་ལ་ལྟར་བཟེད་ཡོད་པས་དང་དུ་མ་སྒྲངས་ཆོ། འོ་  
 ར་གཞན་དགོས་ཤིང་འདོད་པ་ཡོད་ན་ཡུལ་བས་ཁྱིམ་གཏོང་བར་ཁྱུ་སྒྲས་  
 པ། བསོད་སྒྲོམས་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཆེལ་དུ་བྱིན་པ་ན་དེའི་གཏམ་སྒྲས་པ་ཉེར་དགས་  
 ཐོས་ཏེ། དེ་གཞན་གྱིས་ལན་པར་དོགས་ཏེ། དེར་སྒྲས་པ། ཁྱོད་དད་པས་བྱིན་  
 བ་ལ་ལོངས་སྒྱུད་ནས་ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཁོ་ཅའི་གཏམ་ལས་མེད་དམ་  
 ཞེས་སྒྲད་པས། འདོད་ལུན་འདིས་ཀྱང་སྒྲད་ན་གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲམ་ཏེ་མ་  
 སྒྲས་པར་གནས་སྐབས། ཉེར་དགས་དེ་གནས་གཞན་དུ་བྱིད་ནས་བདག་ཁྱོད་  
 གྱི་མཁན་པོ་དང་བཤེས་པས་ཁྱོད་ལ་སྒྲད་གྱི་ཁྱོད་མ་གཤེ་ཞིག་བདག་ལ་འང་  
 ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤོས་ཤིག་ཁོ་པོ་ཡང་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། ཅི་  
 ལྟར་བཟེད་ཡོན་ནམ་བྱས་པས། སྒྲ་མི་རིགས་ན་ཅི་སྒྲ། དེ་ལྟར་ཡོན་མོད་རེ་  
 ཞིག་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་བྱས་པས། སྒང་འདི་རུ་སྒྲོས་ཆོང་ཁྱེད་ཡོད་པ་དེས་ལྟར་བཟེད་  
 འདོད་ནས་འོང་བ་ཡོད་ན་འབུལ་བར་སྒྲུའོ། ཉེར་དགས་སྒྲམ་སྒྲུར་གྱོན་ནས་  
 གོམ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲར་བར་བྱིན་པ་དེས་མཐོང་སྟེ་ཉེར་དགའོ་སྒྲམ་དུ་ལྟར་བཟེད་  
 སྒྲས་སོ། ཉེར་དགས་དེ་རིག་ནས་ཅི་ལྟར་བཟེད་འདི་ནལ་བུ་ཡོན་ནམ་སྟོན་  
 ཅི་སྒྲད་སྟོན་ཞེས་ལག་པ་བརྒྱུད་བས་དེར་བསྟན། ཨ་རོག་བྱ་སྒྱིན་པ་དམ་པ་  
 སྟགས་བརྗོད་པས་རིན་མེད་ན་མི་འབུལ་བར་ཐག་བཅད། དེ་སྐབས་ཁྱིམ་བདག་  
 གཅིག་དང་འཕྲད་དེ་དེས་ཕྱག་འཆེལ་བ་ན་ཉེར་དགས་ཁྱོད་གྱི་ཕྱག་སྒྲམ་པོ་  
 འདིས་ཅི་བྱ། འོ་ན་ཅི་བཞེད་བཀའ་སྟེལ། ལྟར་བཟེད་འདི་ཉོས་ལ་བྱིན་སྒྲས།



དེའི་ཁྱེལ་ཁྱེལ་ལ་རིན་པ་ཏ་བ་ཏུ་བཅུག་ནས་རིན་ཕྱིན་ཏེ་ལྷུང་བ་ཟེད་ཉེར་དགའ་ལ་  
 ལུལ་ལོ། ཉེར་དགའ་ཁྱེལ་ཁྱེལ་གན་དུ་སོང་སྟེ་བ་ཀྱེན་པ་ལྷུང་བ་ཟེད་ལ་རིན་སྒྲིབ་  
 ཏུ་འཇུག་མི་རྣམས་སྒྲུལ་མཐུ། འཕགས་པ་ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བ་ཟེད་ཐོབ་ཁོ་བོས་རིན་  
 ཐོབ་ཀྱིས་བཞུད་ཅིག་རྒྱལ་བྱེད་ཆེ་ལ་དུ་དེས་ལྷུང་བ་ཟེད་དགོ་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་  
 བསྟན་ཏེ་ལྷུང་བ་ཟེད་ཅི་འདྲ། གཞིན་ལུ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བ་ཟེད་མེད་དམ།  
 ཡོད་དོ། ཁོ་ན་བཅའ་རུང་དམ། དག་པོའི་བྱེད་པར་རྒྱང་པས་མཉན་ན་རུང་དོ་  
 སྒྲུལ་། དེས་གནས་བརྟན་ལ་དག་ཡོད་དམ། ཁོ་བོ་ལ་ལྷུང་བ་ཟེད་གཉིས་དབང་  
 བར་མི་བཟོད་པ་དེ་དགའི་ཐུ་བོའོ། ཁོ་ན་ལྷུང་བས་འཕྱུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་  
 བས། སྟོན་པས་དགོ་སྒྲིབ་ལ་ལྷུང་བ་ཟེད་ཡོད་བཞིན་གཞན་བཅའ་བར་མི་བྱ་  
 བར་གསུངས་པས་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་གིས་ལྷུང་བ་ཟེད་འཆོལ་མི་ཉན་པར་  
 རིག་ནས་རང་གི་ལྷུང་བ་ཟེད་རལ་བས་ཟས་ཟག་པ་ན་དེར་ལྷུན་པོ་བྱ་བར་  
 གསུངས། ལྷན་པ་ལྷ་པ་ཅན་སྒྲིབ་བཟོད་པའི་ལྷུང་བ་ཟེད་ཡོད་བཞིན་གཞན་  
 འཆོལ་ན་སྒྲིབ་བའོ་ཞེས་བཅས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཞི་བསམ་སྒྲིབ་བ་མཐར་  
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ལ་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་ནི་ཁྱིམ་  
 པ་ཆོས་དུག་ལྷན་ནོ། གང་བསྐྱར་བའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷུང་བ་ཟེད་ཡིན་པ་རུང་  
 པ་ཆད་ལྷན་སྒྲིབ་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། གང་གིས་སྒྲིབ་བའི་  
 རྟེན་ནི། ལྷུང་བ་ཟེད་འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་ཟེད་ལྷན་པ་བཞི་པ་མན་  
 ཆད་སྒྲན་པ་འཕམ་སྒྲན་དུ་རུང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་གིང་ཡོངས་སྒྲིབ་



བཟོད་པ་ཡོད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་དྲེ། འདྲ་ཤེས་མ་ལུའུ་བ། ཀྱན་  
 སྒྲིང་རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིང་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིང་བ་  
 རག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྒྲིང་བར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་ལག་དུ་གྲུབ་ཅིང་  
 ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲུས་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་བསམ་པས་སྒྲིང་བ་དང་།  
 ཡོད་བཞིན་རིན་གྱིས་ཉེས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་རིན་ཡོད་བཞིན་སྒྲིང་  
 བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཡོ་བྱད་བཟང་པོར་འདོད་པས་བརྗེ་བ་རྣམས་ལ་  
 ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ལྟན་པ་ལྟ་སྒྲུན་ཟིན་པའམ་ལྟན་དགོས་པ་ལ་བྱིན་  
 རྒྱབས་མི་ཆགས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཡོ་བྱད་ལ་ཞེན་པ་ཆགས་  
 པའི་དངོས་པོ་བཅང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་རིན་  
 མེད་པའི་ཆོ་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། བཤགས་པའི་ཆོ་དགོ་འདུན་དང་། ཅང་པའི་  
 རབ་བྱུང་སོགས་ལ་མ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉིར་གསུམ་པ་སྒྲུ་རྩན་  
 མེད་པར་འཐུག་དུ་འདུག་པའི་སྒྲིང་བ་ལ་གཉིས། སྒྲིང་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་དུས་ཉིར་དགས་རྟེན་པ་རྒྱུ་འདོད་  
 ཀྱིས་བསོད་སྒྲོམས་ལ་འགྲོ་བའི་ཞར་ལ་སྦྱིད་མོའི་ཆལ་དུ་ཡུག་ཟ་མོ་ལྟ་བུ་  
 ཅོམ་གྱིས་དོག་པ་འབལ་བ་མཐོང་ནས་དེར་སོང་སྟེ་ཨ་རོག་བྱ་སྒྲིང་མོ་དག  
 ལན་ཅང་མ་སྒྲུས་ཆོ། སྒྲིང་མོ་དག་སྦྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ལ་མི་འདོད་པའི་འཆི་བ་འོང་བས་  
 དང་པོ་ཉིད་ནས་ཆོག་སྒྲུར་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུས། གཞོན་རུ་མ་ཞིག་སྟན་  
 ལས་ལྷང་སྟེ་ཉིར་དག་འགདན་བཏོང་བ་དེར་བསྐད་དེ། གཞན་ལ་སྟན་ལས་





ལྔ་ཁྱེད་སྒྲུབ་བསྐྱབས་པ་ནི་རིགས་མཐོན་པོར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས་སོ། །  
 བྱེད་ཅག་ལ་བྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་མཆིས་སམ། མ་མཆིས་སོ། །དེ་མ་ལེགས་སོ།  
 བྱེད་ཅག་ལ་རོལ་ནས་བཅོམ་བཞིན་འདིར་འོང་ལ། འདི་ནས་བཅོམ་བཞིན་  
 དུ་འགྲོ་བ་གིན་དུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སོ། །དེ་དག་གིས་དེ་ལ་ཐབས་ཅི་  
 མཆིས། དེ་ནི་གལ་ཏེ་སྤྲུའི་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྡེ་སྡེ་དག་སྐྱུམ་པ་ཅན་  
 ཆོས་སྒྲོག་པ་རིག་གྲོལ་གྱི་སྒྲོབས་པ་ཅན་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་བསྐྱོན་ན་མཆོག་  
 གོ་སྒྲུལ། དེ་འདྲའི་ཁྱེད་བདག་ཅག་གིས་མི་རྟེན་དོ། །འོ་ན་ཁོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 པ་མི་ཤེས་སམ། ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རས་མི་རྟེན་སྒྲུལ་པས། རྒྱུ་དུ་བསགས་  
 བ་ཆེན་པོར་འཁྱུར་ཟེར་བ་མ་ཐོས་སམ། དེ་དག་ལ་དོག་པ་སྒྲང་གཅིག་སྒྱུན་  
 བས་སམ་སྒྲུལ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་ཤས་རེ་སྒྱུན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་དོག་  
 པ་སྒྲུ་མོ་དགོས་སྒྲུལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་སྒྲོམ་པོ་ཁོ་ན་འཁལ་བ་ཡིན་ན།  
 བདེ་གནས་མ་ནི་སྒྲུ་མོ་འཁལ་ལོ་ཟེར། དེ་ལ་བཅོལ་བར་སྒྲུས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་  
 བོས་ཏེ་འཁལ་བས་ཡང་ཡང་སྒྲུར་བརྟུག་པས་འདི་ལས་མི་རུས་སོ། །འདི་བཞིན་  
 བགྱིས་ནས་ལག་པོ་དུ་གྱིས་ལ་སྒྱུན་ཅིག་སྒྲུལ། ཟེན་ནས་བྱིན་དོ། །ཨ་རོག་ཁྱེད་  
 སྒྱུན་པ་སོགས་སྒྲུལ། དོག་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞེས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པས་  
 བཟང་སྟེ། འདི་ཐ་ག་བ་སྒྱུ་གཅེར་གྱིས་འཐག་ན་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་རས་སུ་  
 འཁྱུར་རོ་སྒྲུལ། ཉེར་དགའ་འདེའི་ཁྱིམ་དུ་བྱིན་ནས། མཁས་པ་རྒྱུང་ནས་རབ་  
 གསལ་བ། །གངས་དང་ལྗན་པའི་རི་བོ་འདྲ། །མི་མཁས་རྣམ་པར་མི་གསལ་



བ། །མུན་པའི་ནང་དུ་མདའ་འཕང་འདྲ། །ཞེས་བསྟགས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་  
 བས་མཉན་ཡོད་ཁྱབ་པས་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་དོ་ཞེས་སྒྲུས། དོག་པ་འདི་  
 ཅི་འདྲ་བཟང་སྟེ་བདག་ལ་གཏད་ན་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་རས་སུ་འགྱུར་རོ། །  
 བཞིན་བཟང་འཕྲོགས་ཤིག་བདག་ལ་གྲུ་སུས་སྟོལ། ཁྱོད་དྲག་པར་གྲུ་སྒྲངས་  
 ནས་མི་ངོམ་མཁ། བྱི་མའི་ལམ་རྒྱག་གིས་ཤིག་རྒྱང་མས་རྗེའི་སྒས་འདིས་  
 བདག་ཅག་ལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་བསྟགས་པས། འཕྲོགས་ཏེ་སྟོལ་ཅིག་ཟེར་  
 བས་ཐ་ག་བས་དོག་པ་འདི་སྤ་བས་ཡུན་འདི་ཅམ་ཕྲོགས་ཀྱི་དེ་ནས་བྱོན་ཅིག་  
 སྒྲུས། བཏགས་ཟིན་ཆེ་ལུ་བས་ཨ་རོག་ཁྱ་སྒྲུས་ནས་སོང་ངོ། །དག་སྟོང་  
 རྒྱམས་ལ་འདི་ཅི་འདྲ། འདི་འདྲ་གཉིས་ཡོད་ན་སྒྲུམ་སྒྱུར་གིས་རིམ་དུ་བ་སྟེ་དག་  
 སྟོར་ལ་ཁོར་ན་བརྗོད་ནས་མཉན་ཡོད་རུབ་སྟོ་ནས་ཞུགས་ཏེ། སྤར་བཞིན་ཡུག་  
 ཟམོ་ལུ་བརྒྱལ་ས་དོག་པ་རྟེན་ནས་སྟྱི་གཅེར་ལ་གཏད་པས། སྤ་མའི་བྱ་ལོན་  
 ད་དུང་མ་འཁོར་བས་མི་རྒྱས་སོ་རྒྱང་མས་ཀྱང་འདི་ཉན་རུང་བདག་མི་ཉན་སྒྲུས་  
 བས། ། ཉེར་དགའ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པོ་ཆེ་བའི་གན་དུ་སོར་སྟེ་འདི་འཐག་  
 དུ་རྒྱག་སྒྲུས། སྟོན་པོས་ཐ་ག་བ་སྤ་པོ་ལའམ། མིན་ན་སྟྱི་གཅེར་ལོ་སྒྲུས་པས།  
 སྟོན་པོས་མི་ཞིག་བཏང་སྟེ་འདི་སྟྱི་གཅེར་ལ་གཏོད་སྒྲུས། དེས་དེར་སྒྲུས་པ་ན་  
 སྟྱི་གཅེར་གིས་དོག་པ་ངོ་ཤེས་ནས་ཉན་དུ་མ་བཏུབ་ཀྱང་སྟོན་པོས་སྟོམ་དང་  
 ཟོང་བྱོན་གིས་འཕྲོགས་ཤིག་སྟོས། གལ་ཏེ་མ་ཉན་ན་ཐོར་ཏོ་ནས་ཟུང་ལ། ཁྱ་  
 རྒྱར་གིས་བརྟེན་སྟེ་ཐག་རིང་དུ་དྲོངས་ཤིག་རྒྱང་མས་མི་ཉན་ན་དེའི་ལན་བྱ་



བས་དྲོངས་ལ་བྱེད་ཅག་སྟོན་པོ་ཆེ་བའི་ཆོག་བཅག་པས་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལ་  
 དགྲི་བར་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བསྟོས་པ་ལྟར་བྱས་ཆོ། རྒྱུ་མས་བདག་ཅག་བྲིམས་  
 བར་རྟུང་ན་ཐར་དགའ་བས་ཐོགས་ཤིག་སྟོས་པས་དེའང་སྟག་སྟེ་དོག་པ་འཛོག་  
 བར་ཞུ་སྟོས་ནས། འཐག་ཟིན་ཆོའི་ཉེར་དགའ་ལ་ཡུལ་ནས་ཟས་སྟོམ་སྟོམ་སྟོས།  
 བཀྲེན་པ་བྱེད་ཅག་གི་སྟོམ་ཟོང་འབུལ་མི་ཡིན་ནམ་དུག་ཅི་ལྟར་མི་སྟུང་དེར་  
 དོན་ལྟར་བ་དག་གིས་འབྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། སྟོན་པས་ཉེར་དགའ་  
 ལ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ་མད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་  
 གང་རང་གིས་བསྟར་བའི་དོག་པས་ཉེ་མིན་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་འཇུག་ནས་གོས་  
 གྲུབ་ན་སྒར་ལྟར་ངོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་བསམ་སྒྱུར་བ་མཐར་  
 ཐུག་གི་ཡིན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ལ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་  
 ཡུལ་ནི། བྲིམ་པ་ཆོས་ལྟ་ལྟ་གྱི་སྟེང་གྲུ་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མིན་པ་དང་དུག་  
 གོ། །གང་འཐག་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་  
 པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། རྒྱར་ཆད་ལ་གཞོན་པའི་འཐག་པའི་ཕྱོམ་པ་མ་བྱས་  
 པ་དང་ལྟོ། །རྟེན་ནི། འཐག་གྲུ་མི་སྟེང་བ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་  
 ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྟོང་རང་དགར་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་  
 པ་བྱེད་པར་ཅན་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱུ་བ་མ་བྱིན་པར་རང་དོན་དུ་འཐག་  
 ཏུ་འཇུག་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱུར་བ་རང་རམ་གཞན་བྲིམ་པ་ཐ་སྟོན་ལྟ་  
 ལྟ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟོས་པས་



འབྲུག་ཏུ་འབྲུག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ནི། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུ་པ་ལ་ཐོབ་  
 གྲོ་སྒྲིལ་པའོ། །ཡིད་གཙུགས་དང་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་གྲུ་རྒྱུ་མ་བྱིན་པར་བྱ་  
 པ་གང་བཅོལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེར་བཞི་པ་འབྲུག་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་  
 སྒྲུང་པ་ལ་གཉིས། སྒྲེད་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་  
 ཏུ་བཞུགས་དུས་ཁྱིམ་བདག་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲེ་བོ་པོ་མོ་གཞན་ལ་ལོག་གཡེམ་  
 སྒྲུང་པས་ཁྱིམ་གྱི་འབྲོར་པ་སྒྲུབ་པ་བྲན་མོ་འདིས་ལན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། བྲན་  
 མོས་འདི་སྐུས་ལན་བདག་གིས་ཤེས་མོད། སྐྱས་ན་རྗེ་ལ་མི་བསྐྱགས་པར་འགྱུར་  
 རོ་སྐྱས་པ་ཉེར་དགས་ཐོས་ནས་དེ་གཉིས་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་  
 བས་དད་པར་བྱས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ལ་བཀོད་པས་གཉིས་ཀ་བྲན་དང་བཅས་  
 བདེ་བར་གནས་པས་འདི་ཉེར་དགའི་དྲིན་ཡིན་གྱིས་དེ་ལ་རས་ཡུག་གཅིག་འབུལ་  
 བར་གྲོས་ཏེ་དོག་པ་རྣམས་ཐ་ག་བར་གཏད་དེ། འདི་ཉེར་དགར་འབུལ་དགོས་  
 པས་འཕྲོགས་ཤིག་སྐྱས་པ་བྲན་མོས་ཐོས་ཏེ་ཉེར་དགར་སྐྱས་པས། འདིས་ཀྱང་  
 བདག་འདོད་པ་ཅན་ཏུ་ཉོགས་ཀྱི་སྐྱམ་སྟེ་ཁྱོད་བདེན་ན་ལེགས་ཀྱི། མི་བདེན་  
 བསྐྱར་གནས་སུ་འགོད་པར་བྱའོ་ཟེར་ནས་བལྟར་བྱིན། ཐ་ག་པས་འདི་ཉེར་  
 དགར་འབུལ་བའི་གོས་ཡིན་ཚུལ་སྐྱས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེར་དགའ་མ་ཤེས་ན་  
 ཁོ་བོའོ། །རས་འདིའི་ཞིང་དང་སྤྱིང་འདི་ཅམ་གྱིས། དེས་དོག་པ་ཟད་ན་སུ་  
 ཡིས་སྐྱིན། སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་དོ། དེས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །ཉེར་དགས་ཐེང་ལྷན་མ་  
 ལ་ཚོས་བཤད་པས་ཉགས་ཀྱི་ལ་དུས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་ནས་ཐུལ་བས་དེ་ལས་



དོག་གཅིག་ཐ་ག་བར་བྱིན་ནས་ཞིམ་མཐུ། རྒྱར་བཟའ་ཕྱོད་ངམ། མ་ཕྱོད་བྱས་  
 པས། དེའི་བྱ་བའི་ནང་དུ་ལྟར་བཟེད་ནས་ཐོགས་པར་བྱུགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལོངས་སྟོང་སྒྲུལ་ན་ང་རང་གིས་བསྒྲོས་པ་བཞིན་གྱིས་སྒྲུལ། དེས་  
 དོག་པ་ཟད་པ་ན་སྒྲུལ་མའི་ཁྱིམ་དེར་རྒྱུང་མ་མེད་པར་ཁྱིམ་བདག་ལས་དོག་པ་  
 བསྐྱངས་སོ། །ཡང་དེ་ཟད་པ་ན་ཁྱིམ་བདག་མེད་པར་རྒྱུང་མ་ལས་བསྐྱངས་  
 བསྐྱངས་ཁྱིམ། དེ་ཟད་པས་ཐོ་མོས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དུས་བསྐྱང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 རང་རང་གིས་བྱིན་པའི་གཏམ་སྒྲུལ་པ་ན་རྒྱུང་མས་ཁྱོད་རས་བསྐྱེད་ཀྱི་བལྟར་  
 འགྲོ་ཟེར་ནས་སོང་བས་རས་དེ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པར་འདུག་པས། ཅི་ཡིན་དྲིས་  
 པར་ཉེར་དགའི་ངག་བཞིན་ནོ་སྒྲུལ་པས། དེ་ལ་མི་སྒྲིན་ནོ་སྒྲུལ། བམ་ཞིག་  
 ཉེར་དགའ་འོང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རུང་ངམ་སྒྲུལ་པས་ངས་རུང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རུང་  
 བའི་རྒྱལ་སྒྲུལ་པས། ཁྱོད་ལ་ངས་ཉགས་ཀྱི་ལ་དུས་པན་བཏགས་པ་དཔེ་ན་མ།  
 དཔེ་ནོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ང་ལ་སྒྲོན་དང་མཉམ་དུ་ཁྱིམ་བདག་སར་འགྲོའོ་སྒྲུལ། དེས་  
 ཉེར་དགའ་སྒྲུན་ཆོ་གཉིས་ཀ་ལྟན་དུ་སོང་སྟེ་ཁྱིམ་དུ་ཉེར་དགའ་སྒྲོན་དུ་བྱིན་ཏེ་  
 སྒྲོན་ནང་ནས་ཁ་ཡར་གྱུ་ནས་བསྐྱད་པས་རྒྱུང་མས་བྱག་འཛལ་ནས་སྟོད་སྐབས་  
 ཐ་ག་བ་འོང་བ་རྒྱུང་མས་མཐོང་ནས་མ་འོང་བའི་བར་བྱས་ཀྱང་དེས་མ་མཐོང་  
 བ་ལྟར་བྱོགས་བཞིར་བལྟས་ཏེ་རས་ཨམ་ཕྱག་ཏུ་བཏུག་སྟེ་སྒྲོར་འཕྲུལ་པས་  
 མགོ་བོ་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་མའི་པར་དུ་རས་བཞག་ཆོ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་  
 ཉེར་དགས་དེ་བྱང་ངོ། །རྒྱུང་མས་རྒྱུར་གཏོད་དེ་ལག་གིས་འབུལ་ལོ་སྒྲུལ་པས།



ཁོ་བོས་རུང་བར་བྱ་ཡི་དེའི་འོག་དུ་ཁྱིམ་བདག་ལ་དྲང་སྤྲོད་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་  
 དུ་འདུག་གོ་སྤྲུལ་ནས་སོང་ངོ་། གཤམ་གྲུ་སྤྱོད་ཅིག་བྱས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 གང་ལ་གཏོད་པའི་ཉེར་དགའ་དེད་ཅིག ཉེར་དགས་ཁྱིམ་བདག་དེད་སྤྲུལ།  
 དེས་སྤྲུལ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་རས་ཐོག་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་སར་  
 འབྲིང་བར་སྤྲུལ་པས། སྤྲུལ་ཡང་ཐ་ག་བས་ཉེར་དགར་བསྐྱངས་ཆེ་འོན་ཅི་བར་  
 བྱའོ་ཟེར་ནས། སྤྲུལ་བྱིན་པའི་ཉགས་ཀྱི་ལ་དུ་རྒྱམས་རིན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་བཅུས་  
 པས་ཆེས་ལྷག་པོར་སོང་བ་རྒྱུར་འཆབ་དགོས། དེའང་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོན་  
 དགོས་ཞེས་བརྗོད་ནས་བཏང་ངོ་། ཁྱོད་ལ་དོན་ལྷུང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་  
 སྐབས་དེ་སྦྱོན་པར་གསོལ་བས། ཉེར་དགའ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་བྱས་པ་བདེན་ནམ།  
 མང་དོ། ཁྱོད་ལ་དུན་བཅུས་ཏེ་འཐག་རྒྱ་བསྐྱེད་ན་སྤྲང་ལྷུང་ངོ་ཞེས་བཅས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་  
 པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་འཐག་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་སྦྱོན་བདག་ཐ་ག་པ་  
 གཉིས་ཀ་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྤྲོད་དུ་སྦྱོན་བདག་གི་ངོས་ནས་འཐག་པ་  
 བསྐྱེད་པ། ཐ་ག་བའི་ངོས་ནས་སྤྲུལ་རྒྱ་ཅི་བདེར་སྦྱོབས་པ་མིན་པ་དང་དུག་གོ། །  
 གང་ལ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྦྱོན་བདག་གིས་རང་ལ་བསྐྱོས་པའི་  
 དོག་པ་ཡིན་པ་རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་པོ་སྦྱོན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་  
 སྤྲུལ་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་ཐགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཚོམ་པ་མ་བྱས་པ་དང་ལྷའོ། །བསམ་  
 པ་ལ་གཉིས། འདུ་གེས་མ་འབྲུལ་པ། ཀུན་སྤྱོད་ནི། རང་དགར་སྤྲུལ་རྒྱ་ཅིན་



བཤམ་ཐགས་པ་བསྐྱེད་པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐགས་པ་  
 བསྐྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། རྒྱུར་བ། རང་རམ་གཞན་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལུ་  
 ལུན་ཉེ་དུ་མིན་པ་རག་མཚན་ཉིད་ལུ་ལུན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་ཐགས་  
 པ་བསྐྱེད་པར་བརྩམ་པ། མཐར་ཐུག་ཐགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས། སྤྱིན་  
 བདག་གིས་བསྐྱོས་པ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་བྱུག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུའི་དོག་པ་ཟད་  
 ཅས་གོས་བྱུག་པའམ་སྤྱི་རམ་མི་སྤྱིན་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་  
 རོར་དང་ཟས་གནས་ཁང་མོགས་རང་ལ་བསྐྱོས་ཆད་ལས་ལྷག་པ་རྒྱ་མཐོང་ས་  
 དང་ཡིད་གཙུགས་བྱུད་པར་ཅན་ལས་གཞན་པས་དགོས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེར་ལུ་པ་དགེ་སྦྱོར་ལ་རང་གིས་ཆོས་གོས་བྱིན་པ་སྤྱིར་  
 འཕྲོག་པའི་སྤྱིར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་གྲོང་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤོན་  
 པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་དགའ་བོ་ལ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དགེ་སྦྱོར་ཆོས་  
 ཞེས་བསྐྱབ་པ་ལ་གྱུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་དགའ་བོ་ཉེས་སྦྱོད་ལ་ཞུགས་པ་མ་  
 ཤེས་པའི་དུས་སུ་ལྷན་དུ་གནས། ཤེས་པ་ན་དགེ་སྦྱོར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་  
 ལ་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་སུ། སྤོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སྤོན་པ་དང་ལྷན་དུ་གོ་  
 ས་ལར་སྦྱོར་ས་རྒྱ་བར་གཤེགས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ཆོས་གོས་བགོས་  
 ཤིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ་ཉེར་དགས་དགའ་བོ་ལ་སྤྱོད་ཏེ།  
 བདག་ཅག་འདིར་གནས་ན་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་འདས་ཏེ་བསྐྱོད་སྤྱོད་སྤྱིར་བཏོས་  
 ཤིང་། སྤོན་པ་དང་ལྷན་དུ་གཤེགས་ན་ཐུགས་མ་བརྟུང་དགོས་པས་བདག་



ཅག་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་གྲོས། དག་སྟོང་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་གོས་རྟིང་བས་  
 སྟོན་བདག་ཞིག་གིས་རས་ཡུག་ཆེན་ཞིག་སྤུལ་བ་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་གིས་  
 མཐོང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོས་གོས་རྟིང་བ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་སྟུལ་སྒྲུས་པ་ཁས་བྲུང་རོ། །  
 དེ་སྐབས་དགའ་བོས་བདག་གི་ཚོས་གོས་ཁྱེད་ལ་སྟོན་ཞེས་སྒྲུས། མི་དགོས་  
 བྱས་ཀྱང་ཉེར་དགས་ནན་བྱིས་ལེན་བཅུག་ འོ་ན་རས་འདི་དགའ་བོ་ཁྱེད་ལ་  
 འབུལ་ལོ་སྒྲུས་པས། དེ་ག་ལ་ལེན་ང་ཡི་ཚོས་གོས་རས་དང་བརྗེའམ་སྒྲུས།  
 དེས་ཚོས་གོས་རྟིང་བ་བསོད་སྟོམས་པར་བྱིན་རས་ཡུག་དག་འདུན་ལ་སྤུལ་ཆོ།  
 དགའ་བོས་བདག་ཅག་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁྱེད་ཀྱང་འདོང་ཞེས་ཚོས་  
 ལ་སྒྲུས་པས། དེས་བདག་སྟོན་པ་དང་མཉམ་དུ་གཤེགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་མ་  
 བཟོད་ནས། འོ་ན་བདག་གིས་ཚོས་གོས་ཚུར་སྟོང་ཟེར་བས་དེས་དེ་ལ་བྱིན་ནོ། །  
 སྟོན་པས་དག་སྟོང་ཚོས་ལ་སྟུལ་སྒྱུར་མེད་པ་གཟིགས་ཏེ། ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་  
 ཚོས་འདིས་གོས་ཀྱི་རྟིང་པ་མ་བྱུབ་བམ་གསུངས་ཆོ་བྱུང་མོད། དགའ་བོས་  
 ཐོགས་པར་བྱས་སོ་ཞུས། སྟོན་པས་དག་སྟོང་གང་གིས་དག་སྟོང་ཁྱེད་ལ་ཚོས་  
 གོས་མི་སྟོན་ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པས་དག་སྟོང་དེས་གོས་དེ་བཏང་ནས་  
 ཕྱིར་བྱིན་པ་ན་སྒྲུང་ལྟར་ངོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་བསམ་སྟོར་བ་  
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་བོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་འཕྲོག་  
 པའི་ཡུལ་ནི་དག་སྟོང་ཚོས་བརྒྱད་ལྟར་ཏེ་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་ལྟན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ། མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྟོང་གསུམ་དང་ལྟན་





བ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དང་པ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་  
 སྒྲོང་ཚོས་བརྒྱད་ལྷན་ཞེས་པ་ཀུན་ལ་སྦྱར་རོ། །གང་འབྲོག་པའི་དངོས་པོ་ནི།  
 གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ་ཚད་དང་ལྷན་པ་རང་རམ་གཞན་  
 གྱིས་བྱིན་པ་ཡུལ་དེར་དབང་བ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 འདུ་གེས་མ་འབྲུལ་པ། ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་  
 ཟུང་པར་ཅན་ལས་གཞན་པས་རང་རམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འབྲོག་འདོད་རྒྱུ་  
 མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་རམ་གཞན་ཐ་སྟངས་ལྷན་ལྷན་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བསྒྲོས་  
 བས་ལུས་ངག་གང་རུང་གིས་འབྲོག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལུས་དང་འབྲེལ་  
 བ་ཡིན་ན་ལུས་ལས་བྲལ་བ་འམ་མ་འབྲེལ་ན་གནས་ནས་སྒྲགས་པ་ནའོ། །  
 འདིའི་ལྷུང་བ་ཐྱིར་བཅོས་པ་ན་གང་འབྲོག་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྷག་མ་དང་བཅས་  
 པ་དེ་ཉིད་ལ་གཏན་དུ་སྤང་དགོས་སོ། །གོས་ལྷུང་མི་རུང་བ་ཚད་ལས་རྒྱད་བ་  
 འབྲོག་པ། རང་གིས་མདོན་སུམ་དུ་མ་བསྒྲོས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་སྤྲིང་ཡིག་  
 སོགས་གྱིས་བསྒྲོས་ཏེ་འབྲོག་དུ་བཙུག་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །ཁྲིད་བག་སོགས་གྱི་  
 བསམ་པས་སྦྱར་སྦྱིན་བསམ་ནས་རེ་ཞིག་འབྲོག་པ་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །པ་རོལ་  
 པོ་ཐྱི་མར་སྟག་བསྟལ་བའི་ཐྱིག་ལྷུང་དུ་འཇུག་པ་དང་ཚེ་འདིར་ཐོག་ལ་གནོད་  
 པའི་བྱ་བར་འཇུག་པ་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་འབྲོག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །  
 ཉིར་དུག་པ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་སོགས་སྦྱིན་པའི་དུས་བཟུང་པ་ལས་  
 སྟེ་བྱར་བདུག་གྱིར་བྱས་པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྤྲང་གཞི་དང་། ལྷུང་པའོ། །



དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་དུས་རི་བྲག་དུ་ཁྱིམ་བདག་ཞིག་གིས་  
 གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་དག་སྟོང་དུག་ཅུ་ལ་ཆོས་གོས་བསོད་སྟོམས་བསྟུངས་  
 བས་ནས་ཞིག་དེ་གི་བ་ན། དེའི་བུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་རུས་སམ།  
 རྩོམས་བྱེད་བཞིན་གནས་སོ། །དེ་སྐབས་བྱང་ལམ་ནས་འོང་བའི་ཆོང་པ་ཞིག་  
 གིས་གནས་དེ་སྟོང་པར་མཐོང་ནས་ཆུན་ཞུགས་གཉིས་ལ་དྲིས་པར་རྒྱ་མཚན་  
 བསྟན་པས། ཆོང་པས་བསམ་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་བྱས་ནས་འབུལ་  
 ལམ་དུ་བྱས་ཟིན་འདི་ཉིད་དུ་འབུལ་སྟམ་སྟེ་ཆོང་པ་དག་གོས་པ་ན། འདིར་  
 འབུལ་བར་བྱས་ན་འབད་པས་རང་རང་གི་ཅི་སྟོ་ཡུལ་བར་བྱས་ཆོང་དཔོན་ཀྱིས་  
 རས་ཡུག་ཆེན་དང་རྟེན་པ་མང་དུ་ཡུལ་ནས་འདི་ནི་དག་སྟོང་དུག་ཅུའི་བླ་བ་  
 གསུམ་གྱི་བསོད་སྟོམས། འདི་ཆོས་བརྒྱད་ཉ་སྟོང་གི་དུས་སྟོན། འདི་ན་བའི་  
 རྒྱུན་སྟུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལགས་སྟུས་ཏེ་དག་སྟོང་རྣམས་འདིར་འབྲེན་པར་བྱོས་གིག་  
 ཅེས་འདོང་ངོ་། ཆུན་ཞུགས་གཉིས་ལས་ཆུན་པ་དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་དག་སྟོང་  
 འབོད་དུ་འོང་བ་ཉེར་དགས་མཐོང་ནས་གནས་བརྟན་བྱོན་པ་ལེགས་སྟུས་པས།  
 སྟོང་དཔོན་བྲག་འཆལ་ལོ་བྱས་པ་ན། འདིས་མཁན་སྟོང་ཡང་མི་ཤེས་པས་  
 ཆུན་ཞུགས་གོ་སྟམ་སྟེ། ཁྱོད་གང་ནས་གང་གི་ཆེད་འོང་དྲིས་པས། དེས་དེའི་  
 རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་པར་བསྟན། དེ་ལ་ཉེར་དགས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་དེ་  
 སྟོང་སྟུས་ན་གནས་འདི་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་གིང་རྒྱལ་པོ་གསལ་



རྒྱལ་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བསྟུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་གཞན་དུ་མི་འགོ་བར་  
 མ་ཟད། ཁྱོད་ཀྱང་དགེ་སློང་དག་རྒྱ་བར་འོང་བ་མཐོང་ནས་གནས་དབྱུང་བྱེད་  
 པར་འགྱུར་བའི་གནས་ཡོད་པས་སུ་ལ་མ་སྒྲིཞིག་དེད་དགེ་སློང་དུག་སྟེ་རེ་  
 ལ་འཁོར་བཅུ་བཅུ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་འོང་བར་སྒྲིས། འོན་ཀྱང་བདག་སྟོན་  
 པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་འགོ་སྒྲིས་པ་ན་ཉེར་དགས། ཆོས་རྣམས་ཡིད་  
 གྱིས་འདྲན་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་གཙོ་ཡིད་གྱི་འགོས་ཅན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
 པས་འདི་ཉིད་ནས་སྟོན་པར་ཕྱག་འཆོལ་ཞེས་དེའི་གཉའ་བ་ནས་བཟུང་ཞིང་  
 མཐན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ལ་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་མགོ་  
 བོ་འདུད་དུ་བཅུག་སྟེ་སྒྲིམ་པོར་གང་སླུང་དེ་རང་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། དུག་སྟེས་གཏམ་  
 དེ་ཕན་ཚུན་གྲིང་བ་ན། ལ་ལས་དེར་དབྱུར་གནས་སམ་སྒྲིས་པས། ལ་ལས་  
 མིན་ཏེ་དེར་དབྱུར་ནང་དུ་ཐོས་ཏེ་འདྲིར་འོང་ནས་གནས་སོ་ཞེས་དེར་ཁ་འདུམ།  
 དེ་དག་རི་བྲག་གི་གནས་དེར་སོང་ནས་གན་ཞུགས་ལ་རྟེན་པ་ག་རེ་བྱས་པས་  
 གན་ཞུགས་བྱང་པོའི་ཚུལ་ཅན་དེས་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུངས་པ་ན། དེ་དག་  
 གི་ནང་ནས་སྟོ་འདུན་ཅན་ཞིག་ལ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་དུ་བཅོལ་བས་ཟས་ཐམས་ཅད་  
 ཟད་དོ། །ད་ནི་ཉིན་གཅིག་གི་ཟས་ལས་མ་ལྷག་གོ་སྒྲིས་པ་ན། བདག་ཅག་  
 བསྐྱབ་པ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱད་དང་ཉ་སྟོང་གི་དུས་སྟོན་བྱེད་མི་རིགས་དེའང་  
 ཟེའོ་སྒྲིས་ཏེ་ཐོས། བདག་ཅག་ཕུང་པོ་ལྷ་ཁྱི་སྤྱིད་བར་ནད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཟས་  
 ཀྱང་ཟེའོ་ཞེས་ཐོས། ད་ནི་གདུགས་གཅིག་གི་ཟན་ལས་མེད་དོ་སྒྲིས་སྐབས།



དེ་རྒྱལ་མ་གྱིས་ཀྱིས་ཞུགས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷ་པ་གསུམ་གྱི་ཟས་ཡོད་སྐྱེས་པ་གང་།  
 དེས་སྐྱེས་པ། ཁྱེད་ཅག་བཟང་བཅང་བཅོ་བརྒྱད་ཤ་སྟག་བྱིམ་མ་ཤིག་བསྐྱོས་  
 པས་ཟད་དོ་སྐྱེས་པ་ན། འདིས་བདག་ཅག་སྤྲད་ཀྱི་གནས་ནས་དབྱུང་བར་  
 བཞུའོ་སྐྱེས། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་བཅུག་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བཟོད་གསོལ་བྱས། དུག་སྟེས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱུར་ནས་མཉམ་ཡོད་  
 དུ་སོང་ངོ་། །དེ་དག་སོང་བུལ་དུ་སྦྱིན་བདག་འོང་ནས་དགོ་སྟོང་མེད་དམ། དེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་མའི་གནས་ཚུལ་དག་བསྟན་པས། སྦྱིན་བདག་གིས་ཁྱེད་གཉིས་  
 རོར་བུའི་གྲིང་ནས་མཆིང་བུ་ཁྱེད་འོང་བ་སྒྲུབ་ནོ་སྐྱེས་པས། གཞན་དག་གིས་  
 དད་པའི་ཐུག་སྐྱེས་པ་ནས་སྐམ་མོ་ཞེས་འབྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། སྟོན་  
 པས་དུག་སྟེ་ལ་ཁྱེད་རྒྱལ་མ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ་མད་དོ། །  
 སྟོན་པས་དབྱར་ནང་དུ་འབྱེད་པ་ན་སྤང་ལྟར་ངོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 ལས། གང་ལས་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྦྱིན་བདག་ནི་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྦྱད་  
 ལྡ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པ་དང་  
 བཞིའོ། །ཁྱིམ་པ་ཆོས་བཞི་ལྡན་ཞེས་པ་རྒྱལ་མ་ལ་འདི་སྦྱར་ངོ། །གང་བདག་  
 གིར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། དབྱར་ཁས་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ཡིན་པ། ཡལ་  
 ཆེར་རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ། ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། དབྱར་  
 ཀྱི་ནང་དུ་བདག་གིར་བྱས་པས་བར་ཆད་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་ནི། དབྱར་



།བས་སྒྲངས་ནས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་དུས་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་  
 ཉེ། འདྲ་ཤེས་མ་ལུའལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དབྱར་རྟེན་  
 བདག་གིར་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱོར་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་བདག་  
 གིར་བྱེད་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་བདག་གིར་བྱས་ཐིན་པའོ། །བགོ་སྒྲ་ལ་  
 བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བགོས་པས་བར་ཆད་སྒྲོང་བ་མ་  
 ཡིན་པ་ཞེས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་  
 ལུའལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་དབྱར་ནང་དུ་རང་དགར་བགོ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །  
 སྒྱོར་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་བགོ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་སྒྲ་ལ་བ་ལ་ཐོབ་སྒོ་  
 གྱེས་པའོ། །བཞག་འཁྱིལ་བཞི་ལས། གཞི་སྒྱུན་བདག་ཁྱིམ་པ་ཆོས་བཞི་ལྟ་  
 བོ། །གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྒྲ་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲ་མ་བཞི་དང་རང་གི་  
 ཡིན་པ། བཞག་ཕྱི་བས་རྟེན་པ་སོགས་ལ་བར་ཆད་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །  
 ཉེན་ནི། དབྱར་རྟེན་སྟེན་པ་མ་བསྐྱོས་པ། སྒྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ། སྒྱུན་བདག་  
 གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་ནི། དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེའི་ཉིན་  
 ནམ་སྒྲ་བརྒྱུད་ཐུང་བའི་ཕྱི་དེའི་ཉིན་བར་གྱི་དུས་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་འདྲ་  
 ཤེས་མ་ལུའལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་རྟེན་པ་མ་བགོས་པའམ་རྟེན་པ་སྟེན་  
 པ་ལ་མ་གཏད་པར་འཛོག་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྒྱོར་བ་དེ་ལྟར་འཛོག་པར་  
 ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེའི་ཉིན་གྱི་མཆན་མོའི་  
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །སྒྲ་བརྒྱུད་ཐུང་བའི་ཕྱི་ཉིན་གྱི་མཆན་མོའི་མཐའི་སྐད་



ཅིག་འདས་པའོ། །དེ་འདྲ་བདག་གིར་བྱེད་སྒྲུབ་དང་བགོ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱའི་  
 གཙོ་བོ་ནི་དབྱར་རལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། བཞག་འཕྱིས་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་  
 མི་རྟེན་པ་ཚུད་ཟ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཞེར་བདུན་པ་དགོ་སྒྲོང་དགོན་པར་འཛིགས་  
 པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གོས་ཞུག་བདུན་འདུས་པར་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། སྤང་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་  
 བཞགས་དུས་རི་བྲག་གི་དགོན་པར་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་རྒྱུ་གྱིས་བཅོམ་  
 པས། སྟོན་པས་ཞག་དྲུག་གི་མཐའ་རྩེ་ཆད་དུ་ཆོས་གོས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་  
 བྱིས་པའི་བྱིས་དུ་བཞག་སྟེ་བྲལ་བར་བྱའོ་གསུངས་པས་དྲུག་སྟེས་བསམ་བཞིན་  
 དུ་ཞག་བདུན་དུ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་གསོལ་བས། སྟོན་པས་ངས་དགོ་སྒྲོང་དགོན་  
 པ་བས་ཞག་དྲུག་གི་མཐའ་རྩེ་ཆད་དུ་ཆོས་གོས་དེ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲལ་  
 བར་བྱའོ་གསུངས་ན་དྲུག་སྟེ་བྱེད་ཅག་གིས་བསམ་བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་བྲལ་  
 བར་བྱེད་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ་མད་དོ། །ཞག་དྲུག་ལས་འདས་ན་སྤང་ལྷུང་  
 རོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་བསམ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་  
 བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ནི། རང་གི་  
 གནས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྱུར་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་  
 ལྡན་པ། དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ལྡན་པ་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་གནས་  
 གཞན་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་འདྲ་ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་གོས་གསུམ་འབྲལ་  
 བར་གནང་ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་ཆོས་སྒྲུལ་གནང་གི་གཞན་



གཉིས་མ་གནང་བས་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་སྒྲུལ་སྒྱུར་ཁོ་ནར་འཐད་དོ་གསུངས་  
 མོ། །ཀྱང་ལས་བྲལ་བའི་གནས་ནི། དགོསྟོང་རང་གི་གནས་དང་ཆོས་གོས་  
 བཞག་པའི་གནས་ཉི་ལམས་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི།  
 སྒྲུལ་སྒྱུར་དང་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ། བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་  
 པ། སྒྲ་བརྒྱུད་མ་བཅིང་བའོ། །བསམ་པ་འདྲུ་གེས་མ་འཁྲུལ་བ། གྲུག་སྟོང་རང་  
 དགར་ཞག་དྲུག་ཏུ་བྲལ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་རང་གི་གནས་ཉི་  
 ལམས་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲུལ་སྒྱུར་བཞག་པའི་སྟོད་ཡུལ་གྱི་གོང་ཉི་ལམས་དང་  
 བཅས་པ་ལས་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ཞག་དྲུག་ཏུ་བྲལ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་  
 ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞག་དྲུག་གི་མཚན་མོ་འདས་ཏེ་བདུན་པའི་སྐྱ་རེངས་གར་  
 བའོ། །གནས་དེ་རུ་རི་སྟོང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གནས་པའི་ཆོ་འཛིགས་  
 པ་དང་བྲལ་གྱི་བར་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་དགོསྟོང་གནས་པའི་གནས་  
 དང་སྒྲུལ་སྒྱུར་བཞག་པའི་གནས་དེ་གཉིས་གྱི་ཉི་ལམས་ལས་འདས་ཏེ་ཆོས་  
 ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སོང་བ་ན་ལམ་དུ་སྒྲུལ་སྒྱུར་བརྒྱུག་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་  
 པས་མ་ཁྱེར་ན་ཞག་དྲུག་གི་མཚན་མོ་འདས་པ་རྒྱུན་ཆད་དུ་གནས་དེ་གཉིས་  
 གར་རུང་དུ་མ་སྟེབས་པར་རང་དགར་ཞག་དྲུག་པའི་མཚན་མོ་འདས་པ་ལ་ལྷུང་  
 བ་འདི་བསྟེན་པར་གསུངས་མོ། །ཉེར་བརྒྱུད་པ་དབྱར་གྱི་གོས་རྩ་སྟེན་དབྱར་  
 གྱི་སྒྲ་རོལ་རྩ་བ་གཅིག་གི་སྟོན་ནས་བཅའ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱས་ཟློན་གྲང་  
 རྩ་བྱེད་འདྲས་པར་འཆང་བའི་སྒྲང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིང་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །



དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱའོ་གསུངས་པས་  
 དབྱར་སྡུ་བྱི་ཁས་ལེན་པའི་དགོས་སྟོང་རྣམས་གྱིས་རས་ཆེན་དབྱར་གཉིས་པོ་གང་  
 རུང་གི་སྡུ་རོལ་ལྷ་བ་གཅིག་གི་སྟོན་ནས་བཅལ་བ་དང་། དབྱར་གནས་ཟིན་  
 རེས་སུ་ཡང་ལྷ་བྱེད་ལས་ལྷག་པར་འཛིག་ཅིང་བཅང་བས་དོན་དང་བྱ་བ་མང་  
 སྟེ་སྟོང་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པས། སྟོན་པས་དབྱར་གྱི་སྟོན་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་  
 ཅམ་ནས་བཅལ། དབྱར་མཐར་ལྷ་བ་བྱེད་དུ་འཆང་རིགས་གྱི། དེ་ལས་སྡུ་བར་  
 བཅལ་བ་དང་འབྲི་བར་འཛིག་པར་བྱེད་ན་སྤང་ལྟར་ངོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཞི་བསམ་སྟུང་བ་མཐར་བུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་  
 ལས། གང་ལ་བཅལ་བའི་ཡུལ་ནི་བྱིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྟར་ནོ། །གང་བཅལ་བའི་  
 དངོས་པོ་ནི་རས་ཆེན་ཡིན་པ་ཆད་དང་ལྟན་པ། རུང་བ། ལྷ་བ་བཞིར་ཡོངས་  
 སྟུང་པས་རྟིང་བ་མ་ཡིན་པ། ཆར་ཆུ་སྟོབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རུས་པ། སྟོན་བདག་  
 དེ་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་དྲུག་ལྟར་ནོ། །ནམ་གྱི་ཆེ་བཅལ་བའི་དུས་ནི། རང་  
 གིས་ཁས་ལེན་གང་ལ་བྱས་པའི་དབྱར་སྡུ་བྱེད་བྱེད་བྱག་གིས་རིམ་པ་ལྟར་དབྱར་  
 ལྷ་ར་བའི་བཅུ་དྲུག་གི་སྡུ་རོལ་དང་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་བཅུ་དྲུག་གི་སྡུ་རོལ་  
 གྱི་དུས་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་དབྱར་ཁས་ལེན་དང་འབྲེལ་བར་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་གེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྟོང་ནི་རང་དགར་  
 རང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་དབྱར་ཁས་ལེན་ལ་སྟོས་པའི་ལྷ་བ་གཅིག་གི་གོང་  
 རོལ་དུ་སྟོང་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྟུང་བ་དག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྟོང་





བར་ཞུགས་པ་མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་དབྱར་ཁས་ལེན་ལ་སྟོན་པའི་  
 རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྒྲ་ལོ་དུ་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པའོ། །བཞག་འཕྲི་ལ་ཡན་  
 ལག་བཞི་ལས། གཞི་གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྟེན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་  
 པ་ཞེས་པ་ལ་རང་གི་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་ལོ། །གང་  
 དུ་བཞག་པའི་དུས་ནི། དབྱར་སྒྲ་ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་གི་རིམ་པ་ལྟར། སྟེན་རྒྱ་འབྲིང་  
 པའི་གནམ་སྟོང་དང་སྟེན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་གནམ་སྟོང་གི་མཚན་མོ་འདས་པའི་  
 དུས་སོ། །བསམ་པ་འདྲ་གེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྟོང་རང་དགར་རས་ཆེན་  
 སྟེད་པ་གཏོད་པ་སོགས་མ་བྱས་པར་རང་རང་གི་དབྱར་སྒྲ་ཕྱིའི་རིམ་པས་སྟེན་  
 རྒྱ་འབྲིང་པོ་དང་ཐ་རྒྱུད་གི་གནམ་སྟོང་གི་མཚན་མོ་འདས་པའི་བར་འཛོག་  
 འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྟོར་བ་དེ་ལྟར་འཛོག་པར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་རང་རང་གི་གནམ་སྟོང་གི་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་རས་  
 ཆེན་བཅའ་པའི་དུས་དང་འཛོག་པའི་དུས་བཤད་པ་དང་བསྟན་ནས་བྱེད་པ་དང་།  
 སྒྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དང་དབྱར་ཁས་ལེན་འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཁས་ལེན་ལྟར་  
 བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཉེར་དགུ་པ་བྱིམ་པས་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་བསྟོས་  
 པའི་གོས་ལྟར་ལྟ་བུའི་རྟེན་པ་རང་ལ་བསྐྱར་ཏེ་བདུག་རྩ་བརྩུང་བའི་སྤང་བ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ་སྤང་གཞི་དང་། ལྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟེན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་  
 དུས་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་གིས་བྱིམ་བདག་ཞིག་ལ་རྩས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་  
 བསམས་ཀྱི་གཞི་བདུན་གྱི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པས་དེ་ལས་བདག་ཅག་གིས་གཅིག་



བཀྲི་ལགས་ཞུས། དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་གྱིས་ཤིག་བསྐྱོས་པས་བདག་ཅག་  
 འབྲེལ་བ་སྤྲོད་པས་རས་བྱུང་གཅིག་ལས་མ་མཆིས་མོད་འཕགས་པ་བདག་ཅག་  
 གི་མིང་གིས་དགེ་འདུན་རྣམས་གདུགས་ཆོད་ལ་དྲོངས་པར་གསོལ་ཞེས་པ་ལྟར་  
 བཞེད་པས་རས་བྱུང་གཅིག་གི་རྟེན་པ་ཡོད་པ་ཉེར་དགས་ཐོས་ནས་དེར་སོང་  
 རྟེ་རས་ག་རེ་བལྟ་ཡི། དེས་བསྟན་པས། ཆེན་པོར་འོས་པའི་རས་སུ་མཐོང་ནས།  
 གྱི་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་པའི་བསོད་ནམས་  
 མེད་དེ། སྟོན་པས་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་བའི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཕུས་ལའི་འདབ་མ་  
 ཙམ་ཡང་བགོ་བར་གསུངས། གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མར་མའི་སྟོང་པོ་ཙམ་ཡང་བགོ་  
 བར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བས་སྤྱུང་བའི་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་  
 པ་ཆོས་སྟོག་པ་རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྟོབས་པ་ཅན་ལ་སྟེར་ན་དེ་ལས་ནི་བསོད་  
 རྣམས་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པར་སྒྲིམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་མི་རྟེན་པར་སྒྲིམ་པས། བདག་  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ངོ་། །འོ་ན་འབྲུལ་ལོ། །སྦྱིན་པ་སྦྱིན་གྱང་མི་ཤེས་པ་ཅི། སངས་  
 རྒྱུས་དགེ་འདུན་བཅས་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་རྒྱག་ལ་བདག་  
 ལ་སྟོལ་བྱས་པས་དེ་བཞིན་བྱས། དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བསྐྱོས་ལ་ཉེར་  
 དགའ་ལས་རས་བྱུང་དེ་ལོངས་ཤིག་སྒྲིམ། དེས་དེ་ལ་རས་བྱུང་དེ་འོན་ཅིག་  
 སྒྲིམ་པས། ཅི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབྲུལ་བའི་རས་སམ། མིན་ཏེ་འདྲིར་དགེ་  
 འདུན་ལ་འབྲུལ་བ་དེ་གཏོད་ཅིག་སྒྲིམ། ཉེར་དགས་དེ་ལ་ཁྱོད་རང་གི་ཆོས་གོས་  
 ལྟར་བཟེད་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་ཅིག འདི་ནི་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་ལོ་སྒྲིམ་ཏེ་ཁྱེད་རོ། །



བསོད་སྦྱོམས་པ་དེས་ཁྱིམ་བདག་ལ་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དུ་འབྲུག་བསྐྱབས། གཞན་  
 དུ་ཆར་ཕབ་པོ་བྱས་པས་ཁྱིམ་བདག་གིས་བདག་ལ་ཉེར་དགས་དེ་ལྟར་བསྒྲོ་  
 བ་བཞིན་བྱས་སོ་བཞེད། སྦྱོན་པས་ཉེར་དགའ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་  
 བསྒྲོས་པའི་རྟེན་པ་གང་ཟག་ལ་བསྒྲོ་དུ་འབྲུག་པ་བདེན་ནམ། བཙུན་པ་མད་  
 དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་འདུན་ལ་བསྒྲོས་པའི་རྟེན་པ་གང་ཟག་ལ་བསྐྱར་  
 དུ་འབྲུག་ན་སྤང་ལྟར་འོ་ཞེས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་བསམ་སྟོར་བ་མཐར་  
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་ལས། བསྒྲོ་བ་པོའི་སྦྱིན་བདག་ནི།  
 ཁྱིམ་པ་མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་  
 མལ་དུ་གནས་པ། རང་དང་བསྒྲོས་པའི་ཡུལ་གཉིས་ལས་མོར་ཐ་དད་པ། ཡུལ་  
 དེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྒྲོས་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་ལྟོ། །གང་ལས་བསྐྱར་  
 པའི་ཡུལ་ནི། རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པ་ཞེས་པ་རང་ལས་མོར་ཐ་དད་ཞེས་བརྟེ་  
 བ་མ་གཏོགས་སྤར་བཤད་པའི་དགོ་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་ལྟན་ནམ་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་  
 ལྟན་གྱི་དགོ་འདུན་ནོ། །གང་བསྐྱར་པའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་སམ་ལྟར་བཟེད་གང་  
 རུང་ཡིན་པ་རུང་བ་ཚད་དང་ལྟན་པ་སྦྱིན་བདག་དེས་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་  
 པ་ནས་བསྒྲོས་ཟིན་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་གཤེས་མ་ལའུལ་བ། ཀྱན་  
 སྟོང་རང་དགར་རྒྱ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་འདོད་རྒྱན་  
 མ་ཆད་པ། སྟོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་རང་ལ་བསྐྱར་བར་ཚོམ་པ།  
 མཐར་ཐུག་དེའི་སྦྱིན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྦྱོས་པའོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་གང་



ཟག་གཅིག་ལ་བསྟོས་པ་དེར་རང་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་གཉིས་གསུམ་དང་  
 དགོ་འདུན་ལ་བསྟོས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བསྟོས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 དགོ་འདུན་དང་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྟར་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤར་  
 ལ་བསྟོས་པ་ལྟོ་སྟོགས་ཆ་ཤས་གཞན་དུ་བསྟར་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆ་ཤས་  
 གཅིག་ལ་བསྟོས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆ་ཤས་སུ་བསྟར་བ་དང་། དུད་འགྲོ་  
 གང་ལ་བསྟོས་པ་དེ་བཅའ་ནས་མ་རྟོན་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་བསྟར་བ་དང་།  
 རང་གིས་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་རང་དགར་མི་སྦྱིན་པ་དང་། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་  
 མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་  
 སྟོགས་རྟེན་པ་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཀོ་བ་དང་། བྱང་  
 རྒྱུ་ཆོ་འཕུལ་ཆོས་འཁོར་ལྷ་བབས་བཞི་གང་རུང་ལ་བསྟོས་པ། དེ་བཞི་ལས་  
 གཞན་པའི་མཆོད་རྟེན་དུ་བསྟར་བ་དང་། དེ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་བསྟོས་པ་གཞན་  
 དུ་བསྟར་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་བསྟོས་པ་དེ་བཞི་གང་  
 རུང་དུ་བསྟར་བ་ལྷུང་མེད་དང་། གཞན་དུ་བསྟོས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་བསྟར་  
 བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བསྟན་བྱ་ནི། དམག་སྟོགས་གྱིས་གནོད་པ་མེད་པར་  
 གཙུག་ལག་ཁང་མི་འདོར་བར་བྱ་བ་དང་། རང་དེ་ལས་འགྲོ་ན་སྤང་མ་འཛོག་  
 པ་དང་། དེའི་རྣམ་བཤག་ཡོད་པར་གཏམ་པ་དང་། བྱིས་སྡེ་མ་ལ་བཤག་པོ་  
 ཡོད་ཆེ་དེར་གཏད་པ་སྟོགས་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁུམ་ཅུ་པ་ན་བའི་སྦྱན་  
 ཞལ་བདུན་འདུས་པར་འཆང་བའི་གསྟོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་ལ་གཉིས་ཏེ་གྲུང་



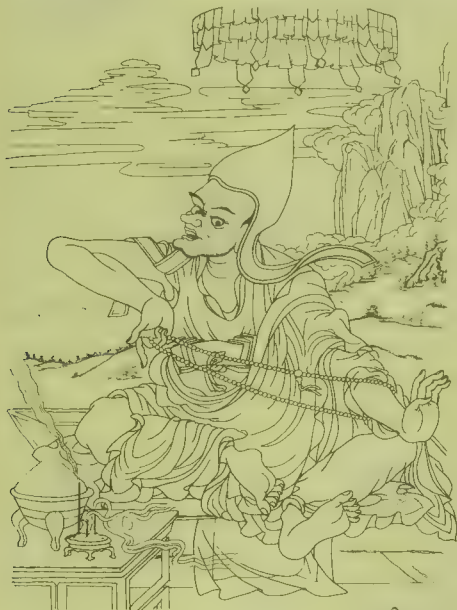
གཞི་དང་། ལྷ་དང་། འདྲ་པོ་ནི། སྒྲིལ་པ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་དུས་པོ་  
ལོན་དེ་བུ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེར་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ལག་ཉར་  
བྱང་བའི་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་དུས་དང་དུས་མིན་དུ་ཟ་བ་ལ་འབྲུ་བ་བྱས་པའི་  
སྐབས་དེ་གསོལ་བས། སྒྲིལ་པས་བོ་ལོན་དེ་བུ་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་  
བདེན་ནམ། བཅུན་པ་མད་དོ། །གསོ་དཀའ་འགང་དཀའ་འདོད་ཆེ་ཆོག་མི་  
ཤེས་ལ་སྒྲིད། གསོ་སྒྲིལ་སོགས་ལ་བསྐྱགས་ཏེ་སྒྲིལ་བས། ར་བའི་སྒྲིལ་ཁུ་མར་  
འབྱུ་མར་སྒྲིང་ཕྱི་བུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་རྣམས་ནད་པས་འདོད་ན་ཞག་བདུན་བར་  
བརྒྱབས་ཏེ་འཆང་ནས་ལོངས་སྒྲིད་པར་བྱ། དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ནས་  
ལོངས་སྒྲིད་ན་སྒྲིང་ལྷ་དང་འོ་ཞེས་བཅས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཞི་བསམ་སྒྲིར་བ་  
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་བཞག་པའི་  
དངོས་པོ་ནི། སྒྲིལ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། མིད་པར་མའོན་  
པའི་ཆད་དུ་ལོངས་པ། རྒྱགས་རྒྱ་སོགས་མིན་པས་དོ་བོ་རྒྱོགས་པ། བདག་ཉིད་  
ཀྱི་ཡིན་པ། ལྷ་དེ་བདུད་ཅི་མིན་པ། རང་ངམ་རང་དང་འབྲུ་བའི་བྱིན་ལེན་བྱས་  
ནས་ཆགས་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ལྟར་ནོ། །རྟེན་ནི་དེས་པན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་  
པ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྒྲིང་རང་དགར་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་  
རང་ཉིད་ཟ་བའི་ཕྱིར་དེས་བའམ་ཟ་བ་ལས་ཡིད་མ་བསྐྱས་པར་གསོག་འཛོག་  
གི་དུས་ལས་འདས་པར་འཛོག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། སྒྲིར་པ་ནི། རང་རང་  
གི་གསོག་འཛོག་གི་དུས་ལས་འདས་པར་འཛོག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་



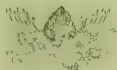
ཕྱིན་ལེན་མ་བཤེག་པར་སྤྱི་དུས་སམ་སྤྱན་སོ་སོའི་གསེག་འཛིག་གི་དུས་ལས་  
 འདས་པར་བཞག་པའོ། །དེའང་སྤྱིའི་དུས་སྤྱི་རེངས་ཤར་ནས་གུང་མ་ཡོལ་གྱི་  
 བར་ཡིན། དེ་ལས་འདས་པས་གསེག་འཛིག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་སྤྱན་བཞི་སྟེ་ཕྱིན་  
 ལེན་བྱས་ནས་གུང་ཆོགས་འདས་པར་ཡིན་ཏེ། སྟེ་སྤྱི་སྤྱན་ནམ་བཞི་ཡོངས་སྤྱད་  
 དུ་རུང་བའི་དུས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སོ་སོའི་དུས་འདས་པ་ནི། ཞག་བདུན་པར་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅངས་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པ་གཉིས་རེམ་པ་ལྟར་ཞག་བདུན་པའི་མཚན་མོ་འདས་ཏེ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་རེངས་  
 ཤར་བ་དང་། ཉན་སོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱད་མི་དགོས་པར་  
 གྱུར་ནས་མཚན་མོའི་མཐའ་སྒྲིད་ཅིག་མ་འདས་པའོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་  
 བརྒྱད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཕྱིན་བརྒྱབས་མེད་པའི་སྤྱན་བཞི་པོ་ཕྱི་ཕྱིན་  
 ལེན་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་ལེན་མ་བཤེག་པ་རྣམས་ནི་མཚན་མོའི་ཐུན་ཚོད་འདས་པ་ན་  
 གསེག་འཛིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མཚན་མོའི་  
 ཐུན་ཚོད་དང་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུའི་ལས་  
 གསུངས་སོ། །དེའང་ཁ་ཅིག་ཉི་མ་རུབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་དམར་འོད་འདས་པ་དང་།  
 ཁ་ཅིག་དེའི་རྗེས་ཀྱི་འོད་སྤྱི་པོ་འདས་པ་ལ་བཞེད་དོ། །མིག་པ་གཅིག་པའི་ཤ་  
 དང་བཟའ་བརྒྱུ་སོགས་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མི་རུང་བ་དང་། མཚམས་ནང་དུ་བཅོས་  
 པ་དང་། ཞག་ལོན་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གིས་བཅོས་པ་དང་ལག་ཉར་སྤངས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཆོག་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་རུང་བའི་བཟའ་བརྒྱུ་རྣམས་རང་གི་ཡོངས་



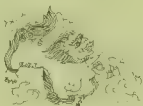
སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་ཉིན་མཚན་འདས་པར་འཆང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཕྱིན་ལེན་བྱས་  
 ཏེ་གསོག་འཛོག་གི་དུས་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །



ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པ།



མི་གི་མི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གི་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་  
བཞག་པའི་ལུང་ལ་མི་ལྟ་བུ་འདྲར་བའི་ལུང་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་ལས་གཞུང་མོ།

















༄༅།གསང་ཆེན་ཡོག་མེན་སྤྱིན་གྲོ་ལ་གྲིང་།

༄༅།སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ།

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།

དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱེ་བྱེད་དང་།

སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།